

北京医学会
三甲医院网 编著

糖尿病内分泌
分册

首都就医指南

丛书主编 金大鹏
分册主编 母义明 洪天配

母义明 教授

中国人民解放军总医院内分泌科主任
北京医学会糖尿病学分会主任委员
中华医学会内分泌学分会副主任委员



母义明



科学出版社

北京医学会
三甲医院网 编著

糖尿病内分泌 分册

首都就医指南

丛书主编 金天鹏
分册主编 母义明 洪大配

测绘出版社
· 北京 ·

内容提要

本书主要包含了糖尿病和内分泌常见疾病与防治、推荐北京市部分糖尿病和内分泌专科、专家和专家门诊指引四部分。其中对各种疾病的预防、治疗、保健做了详细说明。

图书在版编目(CIP)数据

首都就医指南 糖尿病内分泌分册 / 北京医学会, 三甲医院网编著. — 北京: 测绘出版社, 2012.8

ISBN 978-7-5030-2513-6

I. ①首… II. ①北… ②三… III. ①医院—北京市—指南②糖尿病—诊疗—指南③内分泌病—诊疗—指南 IV. ①R199.2-62

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第018223号

特别说明: 本书收录信息仅供参考, 读者就医请以医院当天公布信息为准。科普文章供读者了解相关知识, 患者应以医生当面临床诊断为准。

丛书主编 金大鹏

丛书副主编 项晓培 张晓舒

丛书编委 肖冬梅 吴小红 曹丽芳 梅子
郝晓丹 谢鹏 陈茂

责任编辑 陈光宇

审校 张建华 张雨霁

审订 曹江雄

计算机制作 郭艳芳

装帧设计 崔亚雷

分册主编 母义明 洪天配

副主编 郭立新 杨金奎 邢小燕 张俊清

分册编委 高彦彬 巩纯秀 郭立新 郭启煜

郭晓蕙 洪旭 纪立农 李全民

陆菊明 吕肖锋 李玉凤 母义明

齐林 王海宁 王立 徐援

邢小燕 杨金奎 杨文英 尹士男

张俊清 赵进喜 钟历勇 赵维钢

出版发行 测绘出版社

社址 北京市西城区三里河路50号

网址 www.chinasmp.com

印刷 北京冶金大业印刷有限公司

版次 2012年8月第1版

印次 2012年8月北京第1次印刷

书号 ISBN 978-7-5030-2513-6/R·2

邮政编码 100045

经销 新华书店

成品规格 145mm×210mm

印张 3.5

定价 17.00元

审图号 京S(2012)008号

让一代名医为您说病导医

——致来京求医患者

亲爱的朋友：

作为患者本人或其家人，一定渴望了解真正专业可靠的疾病防治知识，尤其在被确诊为较为严重的疾患后，您一定急着想寻找最具权威性的对症诊治医院和专家。

《首都就医指南》系列丛书，是继《北京就医指南地图》之后，由北京医学会与三甲医院网再次联手编制的权威导医工具。为确保向患者提供最具实效的帮助，我们针对部分多发疾病体系单独编成分册，尤为可贵的是，每个分册都由该领域颇具影响力的知名专家亲自编撰，由此这套丛书成为新中国成立以来，首都第一套名医说病导医系列丛书。

各分册内容均涵盖相关体系常见疾病的概述、预防、检查、保健等常识性内容，涉及首都擅长治疗相关疾病的医院和专家推荐信息。为确保信息的科学性、准确性，所有疾病常识，均由临床经验丰富的专家亲自撰写。对于患者来说，丛书可提供非常宝贵的康复保健要领；在就医指引信息方面，鉴于北京是我国重要医疗中心城市，每天都要接待大量来自全国各地的疑难杂症和重症患者，故对医疗机构和专家进行筛选，以权威性、客观性、真实性为原则，将首都最具影响力的真正优势医疗资源推荐给患者，以让患者，尤其是疑难杂症或重症患者，在求医过程中少走弯路。另一方面，让重症、急症患者在确诊后，快速地配置到最佳的医疗资源，缩短求医的路径，无疑能更好地保障优质医疗资源的效率与价值。

如果丛书能在一定程度上为患者解决就医困扰，我们将不胜喜悦。由于水平及经验的限制，不免存在遗漏或者错误之处，也请广大患者朋友谅解并提出宝贵意见！丛书首版发行后，我们将不断修订，促进其日益完善和丰富，以为患者朋友提供卓具实效的帮助和指引。

其实，和物质财富相比，健康是人生更重要的财富，它比物质财富的获取更需要长期的积累和学习。我们真诚希望大家能积极地、主动地去获取正确的疾病常识，建立起健康的生活习惯，并祝愿健康成为大家永久的朋友！

北京医学会就医指南编辑部

2012年7月

关于内分泌系统

内分泌系统是由内分泌腺和分散存在的内分泌细胞组成的一个信息传递系统。它与神经系统密切联系，相互配合，共同构成了调节机体各种活动的中枢。

人体主要的内分泌腺包括下丘脑、垂体、甲状腺、甲状旁腺、肾上腺、胰岛和性腺（睾丸和卵巢）等；各种组织器官，如消化系统、心血管、肾脏、肺、皮肤和胎盘等也散在有多种内分泌细胞；中枢神经系统内，特别是下丘脑还存在兼有内分泌功能的神经细胞。这些内分泌腺体和细胞通过分泌激素，调节特定的组织器官（靶组织/靶器官）的功能，主要作用：一、通过调节蛋白质、糖、脂肪及水盐代谢，维持机体内环境的稳定。二、促进细胞的分裂、分化，调节生长、发育、衰老等过程。三、影响神经系统的发育和活动，与学习、行为、记忆等相关。四、促进生殖器官的发育和成熟，调节生殖过程。可以说，机体的一切生理活动都时刻处于神经-内分泌系统的精确调控之中。

下丘脑产生促甲状腺激素释放激素、促肾上腺皮质激素释放激素、促性腺激素释放激素、生长抑素、生长激素释放激素、催乳素释放抑制因子等9种激素，通过垂体门脉系统运送到腺垂体调控垂体激素的分泌。

腺垂体是体内最重要的内分泌腺，可分泌7种激素，它们是促甲状腺激素、促肾上腺皮质激素、卵泡刺激素、黄体生成素、生长激素、催乳素、促黑激素，其中促甲状腺激素、促肾上腺皮质激素、卵泡刺激素、黄体生成素分别控制甲状腺、肾上腺皮质和性腺，形成下丘脑-垂体-甲状腺轴、下丘脑-垂体-肾上腺皮质轴和下丘脑-垂体-性腺轴。

甲状腺是人体内最大的内分泌腺，分泌甲状腺激素。其主要作用为调节能量和物质代谢，促进生长发育并且影响中枢神经系统兴奋性和心血管系统的功能。

肾上腺皮质分泌糖皮质激素、盐皮质激素和少量性激素。糖皮质激素调节糖、蛋白质、脂肪和骨骼的代谢，影响造血、循环、神经及消化等多系统的功能，并在应激反应中发挥重要的作用。盐皮质激素通过肾脏控制钠、钾和水的代谢，维持机体水-电解质平衡并调节血压。

肾上腺髓质分泌肾上腺素和去甲肾上腺素，与交感神经系统构成交感-肾上腺髓质系统。在内外环境发生突然变化时，上述激素分泌大量增加，可提高中枢神经系统兴奋性，增快心率，加强心肌收缩，升高血糖等，以增强机体与环境进行斗争的能力。

胰岛素由胰岛B细胞分泌，是促进合成代谢的激素。其作用有：一、加速葡萄糖的摄取、贮存和利用，降低血糖；二、促进脂肪的合成，抑制脂肪的分解；三、促进蛋白质合成和贮存，抑制蛋白质分解。胰高血糖素由胰岛a细胞分泌，其作用与胰岛素相反：一、促进肝糖原分解和糖异生，升高血糖；二、促进脂肪分解，酮体生成增多。

甲状旁腺激素由甲状旁腺主细胞合成。其作用有：一、促进破骨细胞活动，抑制成骨细胞活动，增加骨盐溶解。二、抑制肾近曲小管对磷的重吸收，促进远曲小管对钙的重吸收。三、促进1,25-二羟维生素D₃的生成，间接促进钙在肠道的吸收。上述作用共同导致了血钙升高，血磷降低。

目录

1 北京市部分糖尿病内分泌专科推荐

- 2 中国人民解放军总医院内分泌科
- 4 北京大学第三医院内分泌科
- 6 北京大学第一医院内分泌科
- 8 北京大学人民医院内分泌代谢科
- 10 中日友好医院内分泌科
- 12 卫生部北京医院内分泌科
- 14 首都医科大学附属北京同仁医院内分泌科
- 16 北京军区总医院内分泌科
- 18 首都医科大学宣武医院内分泌科
- 20 中国人民解放军第二炮兵总医院内分泌科
- 22 首都医科大学附属北京天坛医院内分泌科
- 24 解放军总医院第一附属医院内分泌科
- 26 首都医科大学附属北京朝阳医院内分泌科
- 28 北京中医药大学东直门医院内分泌科
- 30 北京积水潭医院内分泌科
- 32 空军总医院内分泌科
- 34 北京燕化医院内分泌科
- 36 首都医科大学附属北京儿童医院内分泌科
- 38 北京中医药大学东方医院内分泌代谢科
- 40 中国人民解放军海军总医院内分泌科
- 42 首都医科大学平谷区医院内分泌科

44 北京市部分糖尿病内分泌专家推荐

76 北京市部分糖尿病内分泌专家门诊指引表

84 糖尿病内分泌常见疾病与防治

- 85 糖尿病
- 86 骨质疏松
- 88 甲状腺功能亢进
- 89 甲状腺功能减退
- 90 垂体瘤
- 91 尿崩症
- 92 垂体前叶功能减退
- 93 皮质醇增多症
- 94 原发性醛固酮增多症
- 95 嗜铬细胞瘤
- 96 肾上腺皮质功能减退
- 97 性早熟
- 98 青春期发育延迟
- 99 胰岛素瘤

100 医院位置分布图



中国人民解放军总医院内分泌科

专科介绍

中国人民解放军总医院内分泌科成立于1984年，现包括普通内分泌科和老年内分泌科2个科室，共有3个专科病房（88张床位）、内分泌实验室、内分泌专科门诊和糖尿病教育中心。1990年获得硕士、博士学位授予点，1992年被批准为全军内分泌专科中心，1996年成为博士后流动站，1997年先后被批准为全军内分泌代谢病重点实验室、国家新药临床研究中心。2008年成为北京市重点学科。是目前国内最大的集医疗、教学、科研、保健于一体的内分泌中心之一。

目前，共有高级专业技术职称13人，学术带头人潘长玉、李江源、陆菊明和母义明教授为国内著名内分泌学专家。承担国家、军队和北京市重大项目10余项。有三人分别担任中华医学会内分泌分会副主任委员、中华医学会糖尿病分会副主任委员和中华医学会男科学分会副主任委员。是全军内分泌专业委员会主任委员单位。年门诊人数达10万人次，在各种内分泌代谢疾病的诊治方面居国内领先地位。每周有副主任医师以上职称的专家门诊近30人次。实验室可检测34项内分泌激素和相关指标，是国内检测项目最多的单位之一。连续5年被国家卫生部临床检验中心论证为质检合格单位，其中糖化血红蛋白测定连续5年通过美国NGSP论证。共培养博士后7名、博士生和硕士生近百名，每年有来自全国各地的进修学习医师和护士近70人。本科在国内历来以内分泌代谢性疾病中少见病和疑难病的诊治见长，享有很高声誉。到目前为止，在国内首次诊断的新病种有9个。



 诊疗特色

1. 糖尿病的早期诊断与防治: 近10年来, 共参加了40余项国际和国内多中心合作研究。其中潘长玉教授为中国区负责人的大型国际多中心合作研究有10余项。在国内较早的建立了得到国内外同行的认可和效仿的糖尿病早期筛查和诊断的模式。连续15年在门诊和病房开展糖尿病教育、咨询和电话热线服务。在糖尿病各种并发症的发病机制研究和临床治疗方面均居国内前列。主持、执笔和参加了一系列中国糖尿病诊断和治疗指南。

2. 甲状腺疾病的诊断治疗: 包括甲状腺机能亢进和减退、各种甲状腺炎症和结节、肿瘤以及内分泌突眼的诊断治疗等具有优势。

3. 肾上腺疾病: 包括肾上腺肿瘤、增生和发育不良等疾病, 在门诊就诊患者中已占到1/6, 住院患者中占到1/5。特别是与本院泌尿外科联合制定了肾上腺疾病从确诊到手术的规范、系统和全程一体化治疗方案。在国内无论是治疗水平、病例数量还是种类均居前列。

4. 垂体和下丘脑疾病: 此类疾病的诊治是本科的传统优势。随着我院综合诊断能力的进一步提高, 一些过去诊断较困难的疾病如各种垂体瘤、生殖细胞瘤、淋巴细胞性垂体炎等的诊断和治疗达到了国内先进水平。

5. 性腺疾病: 本科是国内最早开展此类疾病临床和基础研究的单位之一。也是10余年来中华内分泌学会性腺研究学组的组长单位。多种性腺疾病和发育异常疾病, 包括家族性 5α -还原酶缺陷和其他基因缺陷性疾病等均为国内首先发现和报道。

6. 其它少见病和疑难病的诊治和遗传学研究: 包括骨骼发育和代谢异常、低血钾等电解质平衡异常、抗利尿激素分泌不适当综合征、异位ACTH综合征等疑难疾病的诊断准确率近100%。近几年先后对包括家族性高胆固醇血症家系、遗传性糖尿病家系和成骨不全家系及散发性Gitelman综合征等疾病进行了基因分析, 发现了新的基因突变类型。特别是胰岛B细胞瘤的定位诊断和腹腔镜手术治疗达到国内先进水平, 近几年病例数位居全国前列。



母义明 主任

 科室主要专家

陆菊明 母义明 巴建明 窦京涛 杜 锦 郭清华 吕朝晖
王先令 杨国庆 邹效曼 杨丽娟 汪寅章 田 慧 李春霖
李 剑 裴 育 邵迎红 欧阳金芝 谷伟军

 联系方式

地 址 北京市海淀区复兴路28号

咨询电话 010-66939344

乘车路线 地铁1号线五棵松站C口, 64、76、337、370、373、436、624、728、
运通120路五棵松桥东站

网 址 <http://www.301hospital.com.cn> <http://faculty.179e.com/faculty-301hospitalnfmk>



北京大学第三医院内分泌科

专科介绍



北京大学第三医院内分泌科由著名内科学家黄大有教授于1984年组织筹建，1985年正式成立。现有在职人员34人，其中教授、主任医师2人，副教授、副主任医师8人，助理研究员1人，主治医师5人，住院医师2人；主管技师3人，技师1人；主管护师4人，护师5人，护士3人。大多数高级职称人员曾在欧美国家学习1-2年以上，负责健康教育的主管护师曾在美国Joslin糖尿病中心和香港接受过培训。经过20余年的发展，本科在临床、教学、科研等各个方面均具备了较强的实力。拥有内分泌病房和独立的内分泌实验室，可满足各种内分泌代谢性疾病诊疗的需要，门诊量在北京市居前列。1985年，被批准为内分泌学科博士点，先后共培养博士、硕士研究生60余名。此外，共培训进修人员100余人，每年承担研究生、本科生、进修生等大量的教学讲课任务。建科以来，先后负责过国家级、部级、市级等各类研究课题共20余项，先后共在国内外核心期刊发表学术论文200余篇，其中在《Diabetes》、《Diabetologia》等SCI期刊上发表20余篇。



 诊疗特色

本科负责的疾病种类包括下丘脑-垂体功能减退与亢进症、甲状腺功能减退与亢进症、甲状旁腺功能减退与亢进症、肾上腺皮质和髓质功能减退与亢进症、先天性肾上腺增生症、性腺功能减退与亢进症、糖尿病、胰岛细胞瘤与其它低血糖症、肥胖、脂代谢异常、内分泌性高血压、痛风、骨质疏松症与其它骨代谢疾病、神经性厌食、多内分泌腺自身免疫综合征、各种内分泌腺肿瘤等。

内分泌实验室开展各种激素、代谢物及代谢标志物、自身抗体等相关化验的检测。此外，本科还可开展一系列的内分泌功能试验项目，可满足各种内分泌疾病诊疗的需要。

特色服务项目：内分泌代谢疾病与生殖健康，内分泌代谢疾病健康教育与管理，糖尿病及其并发症的早期筛查与综合治疗，肥胖门诊，重症、难治性及特殊类型的甲亢的诊断与治疗，血脂异常门诊。

 科室主要专家

洪天配 主任

李琼芳 洪天配 高洪伟 邓正照 王艳荣 王 敏
雷天光 肖文华 王海宁 谢 超 王 广

 联系方式

地 址 北京市海淀区花园北路49号
电 话 010-82267403（门诊），010-82265025（病房）
乘车路线 地铁10号线西土城站B口，331、323、484、609路北医三院站
网 址 <http://www.bysy.edu.cn/nfmk/index.shtml>
邮 箱 bysynfm@126.com



北京大学第一医院内分泌科

专科介绍



北京大学第一医院内分泌科拥有多名全国知名专家教授及临床经验丰富的中青年医师，长期开展内分泌代谢疾病的基础与临床研究，对内分泌代谢疾病的诊断与治疗水平居国内领先地位。内分泌病房现有床位44张，内分泌科门诊每天有多名主任医师、副主任医师和主治医师出诊，诊治病人300余人。



诊疗特色



门诊及病房可对全部内分泌及代谢专业的疾病进行诊断及治疗，包括垂体、肾上腺、甲状腺、甲状旁腺和性腺疾病以及糖尿病、肥胖、代谢综合症、血脂代谢紊乱、痛风和高尿酸血症等代谢疾病，对少见病和疑难病症也能做出较快的诊断。曾因《游离脂肪酸在代谢综合症的作用和作用机制》的研究工作获得了北京市科学技术进步三等奖。

诊治疾病以糖尿病及其并发症、各种甲状腺疾病和内分泌性高血压为主体，涵盖下丘脑-垂体功能减退与亢进、甲状旁腺功能减退与亢进、肾上腺皮质减退与亢进、肾上腺髓质病变、先天性肾上腺增生症、性腺功能减退与亢进、胰岛细胞瘤及



其它低血糖症、各类骨代谢疾患、神经性厌食、自身免疫性内分泌腺综合征、肥胖、痛风和脂代谢异常等。

近年来逐渐开设了甲状腺疾病会诊中心、肥胖门诊、骨质疏松门诊、高血压门诊、糖尿病足治疗和糖尿病并发症筛查等特色门诊。

内分泌科实验室开展多种实验检查项目，基本可满足糖尿病、甲状腺疾病以及其它内分泌代谢疾病病因学及临床诊断的要求。与糖尿病诊治有关的化验检查包括糖化血红蛋白、胰岛素、C肽、谷氨酸脱羧酶抗体、尿微量白蛋白排泄率测定等。与甲状腺疾病有关的化验检查有甲状腺激素、甲状腺相关抗体（TG-Ab、TPO-Ab、TRAb）和甲状腺球蛋白测定以及甲状腺细针穿刺细胞学检查等。其它检查项目还包括生长激素、泌乳素、促肾上腺皮质激素、皮质醇、血儿茶酚胺代谢产物等测定以及动态血压监测、超声多普勒下肢血管压力测定、眼底照片等检查。

科室主要专家



郭晓惠 主任

郭晓惠 高 妍 钱荣立 高燕明 张俊清 杨建梅
贾培红 马晓伟 袁振芳 姚 军 袁戈恒 王 薇
董爱梅 高 莹 吴红花

联系方式

地 址 北京市西城区西什库大街8号

电 话 010-83572211

乘车路线 13、42、90、107、111、118、609、612、623、701路等厂桥路口东站

网 址 <http://www.bddyyy.com.cn>



北京大学人民医院内分泌代谢科

专科介绍

北京大学人民医院是一所国际知名的综合性医院，是隶属于北京大学医学部的第二临床医学院，内分泌代谢科是其内科系统中一个主要的独立科室。北京大学人民医院内分泌代谢科创建于1986年，多年来承担了大量的医教研工作，在内分泌代谢疾病的临床诊治及研究中均处于国内先进行列。北京大学人民医院内分泌代谢科现有教授/主任医师5名，副教授/副主任医师6名，主治医师7名。博士生导师1人，硕士生导师2人，已培养博士研究生20余名，硕士研究生10余名。现有在读博士研究生10名、硕士研究生4名。北京大学人民医院内分泌代谢科具有门诊、病房及内分泌实验室、分子生物学实验室。现日均门诊量达300余人，病房月均收治70余病人，内分泌实验室配备有Bio-chi高压液相糖化血红蛋白测量仪、化学发光分析仪、放免分析仪、酶免分析仪等多台先进设备。每年诊治大量来自全国各地的糖尿病、甲状腺疾病、垂体、甲状旁腺、肾上腺疾病和骨质疏松患者。北京大学人民医院内分泌代谢科除在各项内分泌疾病的诊断和治疗方面具有较强的实力外，其科研水平也处于国内领先地位，目前承担多项国家级课题，包括国家自然科学基金、国家973项目、863项目、“十一五”课题、北京市科委重大课题等，在研经费数千万元。作为临床药理基地，北京大学人民医院内分泌代谢科还承担并出色完成了多项国际、国内多中心临床药物试验。

诊疗特色

糖尿病

北京大学人民医院内分泌代谢科对糖尿病的诊治水平处于国内外先进行列。科室除配备专业的内分泌科医师外，同时还配备糖尿病教育护士、营养师等专业人员，从而为糖尿病患者提供全方位的团队化管理。除普通的糖尿病门诊外，内分泌代谢科还开设胰岛素泵门诊、营养咨询门诊。另外，北京大学人民医院内分泌代谢