

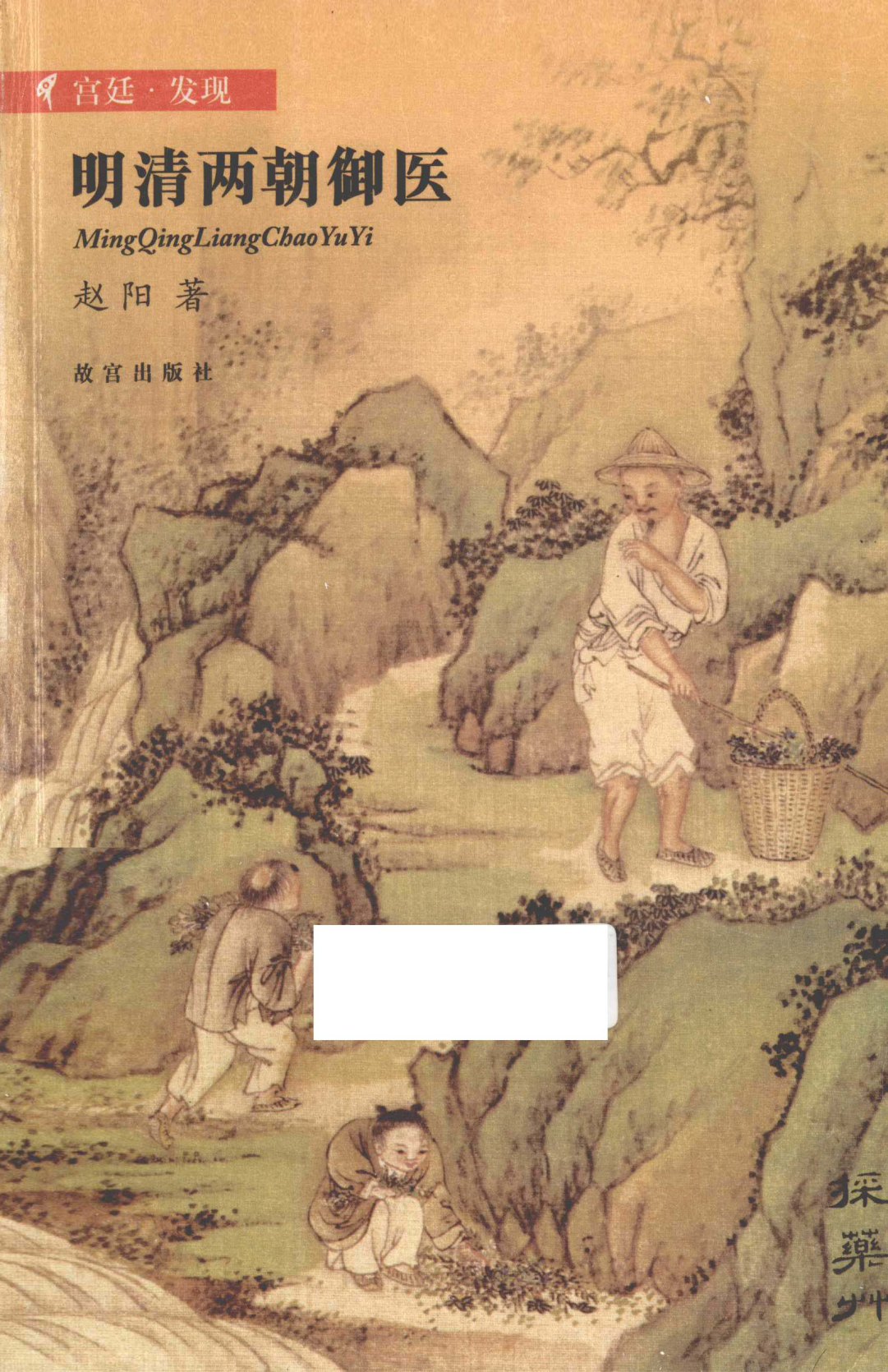
宫廷·发现

明清两朝御医

MingQingLiangChaoYuYi

赵阳 著

故宫出版社



採藥



宫廷·发现·第一辑

明清两朝御医

赵阳 著

故宫出版社

图书在版编目(CIP)数据

明清两朝御医 / 赵阳著. —北京: 故宫出版社,
2012.8

(宫廷·发现·第1辑)

ISBN 978-7-5134-0267-5

I. ①明… II. ①赵… III. ①太医—生平事迹—中国—明清
时代 IV. ①K826.2

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第115095号

明清两朝御医

著 者: 赵 阳

责任编辑: 江 英 王冠良

装帧设计: 赵 谦

版式制作: 北京华艺创世印刷设计有限公司

出版发行: 故宫出版社

地址: 北京市东城区景山前街4号 邮编: 100009

电话: 010-85007808 010-85007816

网址: www.culturefc.cn

邮箱: ggcb@culturefc.cn

印 刷: 北京旺都印务有限公司

开 本: 787×1092毫米 1/32

印 张: 4.75

字 数: 60千字

图 版: 60幅

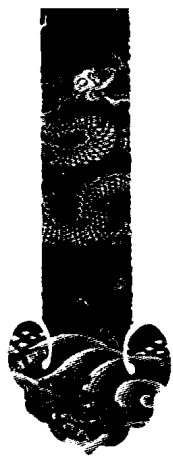
版 次: 2012年8月第1版

2012年8月第1次印刷

印 数: 1~3000册

书 号: 978-7-5134-0267-5

定 价: 26.00元



目录

一、明清两朝的御医体系 / 1

1. 明朝太医院的两大特色 / 2
2. 明朝太医院的主要职责 / 6
3. 明朝医户的世袭制度 / 9
4. 御药房太监掌权规矩多 / 12
5. 明朝后宫医疗分工更为细化 / 15
6. 明朝御药的来源途径 / 19
7. 清朝太医院规模庞大 / 22
8. 清朝成为御医至少需要十年 / 26
9. 御医在宫中出诊记录事无巨细 / 32
10. 清朝多个御药房药品极为丰富 / 37

二、明清两朝著名御医故事 / 43

1. 偷学成才的御医盛寅 / 44
2. 三朝得宠的名医戴思恭 / 48

3. 无心插柳却也能走鸿运的吴杰 / 52
4. 当御医被吓死奇闻 / 55
5. 御医未得志，著书终成名 / 58
6. 明朝官修药典清朝才得以刊行 / 62
7. 父子双双做御医 / 65
8. 诊治心理疾病的御医 / 71
9. 好医官也难逃被贬 / 74
10. 御医日记曝光如何给慈禧看病 / 79

三、皇室病案及养生秘方 / 85

1. 没病也要请个“平安脉” / 86
2. 皇子们的“治痘工程” / 90
3. 洋御医治好康熙帝的疟疾病 / 95
4. 康熙帝给臣子治病有妙招 / 100
5. 乾隆帝的长寿之道最科学 / 105
6. 从临终脉案看皇帝的死因 / 111
7. 短命同治帝没能逃过天花劫 / 115
8. 清朝后妃们的常见病 / 120
9. 清朝皇帝中光绪帝病案最多 / 126
10. 给“老佛爷”看病的过程不一般 / 132
11. 慈禧的四大延年益寿保健秘诀 / 135
12. 御医为慈禧研制的护发养发秘方 / 142
13. 老年慈禧最后的日子 / 146

第一章

明清两朝的御医体系

1. 明朝太医院的两大特色

明朝是一个高度中央集权制的国家，这个特点也反映在宫廷医事上。明朝以太医院为中心，设置了非常细致的各类机构，这些机构既共同协作，又互相制约。这样的设置也导致了明朝太医院不同以往朝朝的太医院，前朝的太医院无论职能如何变化，在中央和地方都能起到一定作用，而明朝太医院的第一大特色就是太医院几乎变成了皇宫的专属，名义上还是全国最高的医药管理机构，实际上只是在皇宫内为皇帝和皇室贵族服务，而宫廷之外的医疗则更多地由地方医疗机构管理。这时的太医院应该说就是纯粹的御医院了，虽然仍然是管理者的角色，但是太医院下辖的其他医疗机构都相对独立，不完全由太医院统一领导，太医院的职责主要是培养御医、派驻御医和对御医进

行选拔，对于下属机构并没有实际管理权力。不过无论哪个医疗机构在诊治过程中出了问题，太医院仍然要承担很大的责任，可以说，明朝的太医院担当着一个左右为难的角色。

明朝太医院的建制分为三个阶段，从医学提举司到太医监再到太医院。医学提举司主要是沿袭元医学提举司的职能，进行医学教育的推广。设有提举为从五品，同提举从六品，副提举从七品，医学教授正九品，其余还有学政正、官医及提领等职，均为从九品官职。

后来，医学提举司改名为“太医监”，主要的任务是帮助皇帝来监察全国的医药事务，主管官员少监升为正四品，监丞正六品。1367年，“太医监”改名为“太医院”。翌年，朱元璋登基，太医院的建制基本定型，设有院使、院判、同知、典簿等官，院使为正三品，院判正五品，同知正四品，典簿正七品。其后又改设太医令、丞、吏目、御医四种职位。到1389年，重新规范太医院官职，改成院使、院判、御医、吏目四级，另设医生、医士数名。同时，正式敕封太医院为正五品衙门。当时御医为正八品，吏目为正九品，官阶还是比较低的，这个编制一直延续到明末。

明朝太医院还有一个特色，就是两院制。明朝都城

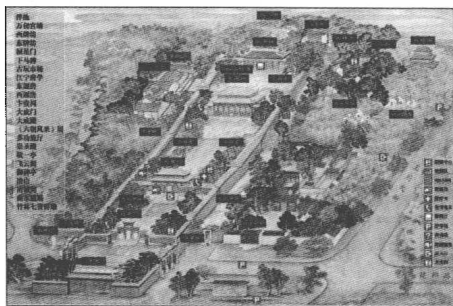
始建于南京，因此最初的太医院就建在了南京，后来迁都北京，兴建紫禁城时，在紫禁城的东南又新建了一个太医院，至此形成了北京太医院为首的南北两院制。由于政治中心的北移，南京的政治势力基本上已是形同虚设，北京的太医院在建制规模上完全占据主导地位。另外，因为北京的太医院直接为皇宫服务，其地位也就更加显著。北京太医院的人数多时曾经达到一百六十人以上，而南京太医院基本上不再设院使、御医、吏目等官职，仅仅设置一些医士充数，最多的时候也不过六十人，只负责南京一带的

相关链接

南京院资料

南京明故宫，也就是今天所说的朝天宫，是明成祖朱棣迁都北京之前的三朝皇宫，北京故宫的营造也是依据明故宫作为蓝本。当时中央一级

官署，基本安置于皇城洪武门内千步廊的两侧。而明太医院则设在在千步廊后的东侧，和东城兵马司、詹事府、翰林院在一起，朝天宫现为南京市博物馆所在地。



南京明故宫复原图

医药工作。太医院属吏部和礼部共同管辖，院使院判的职位都是由吏部、礼部一同选拔考核，最后核定人选的。不过，皇帝往往也会根据个人的喜好，亲自选定太医院的高级官员。

2. 明朝太医院的主要职责

北京太医院除统管全国医政管理之外，最重要的是负责皇帝，包括皇子、后妃、大臣等人的医疗。院使、院判、御医等，要分班在宫内的御药房轮流值班。帝王出巡的时候，太医院也要派医官随从侍奉，医官加上御医及药员每次都要有二十多位一起护驾。

北京太医院要制定、监督、执行和协调国家的医政法令。由于受到皇权政治的束缚，太医院很少能亲自订立制度，基本上都是从上至下实施，皇上一句话就是一道令，太医院的医官们不管是否合理，都会执行。明嘉靖皇帝朱厚熜在一次瘟疫流行时，令太医院筹置药方和药品下发，药方定好后要经他亲自检查后才能下发。以一国之君，连治瘟疫的方剂也要钦定，这更促成太医院唯命是从、不敢

负责的惰性。明朝对于医药的法律制定，相对唐宋来讲，处刑略微轻一些，诸如唐宋御药制作出错，要处以绞刑，而明朝仅处以杖刑一百下。药材拣选制作不精细的，从原来的杖责一百减少到六十。

负责帝王的医疗保健是太医院最重要的职能之一。在宫廷中还设有很多其他的保健机构，诸如御药房、典药局、安乐堂、浣衣局、月子房等，这些机构的办事人员都要从太医院中输出，同时太医院管理着整个宫廷药材的采购、保存、制作、发放。太医院和这些医疗机构有着千丝万缕的关系，哪个环节出了纰漏，都有可能牵扯到太医院这里。

太医院唯一比较有发言权的职责就是负责医官、医生的选任、差派、考核、奖惩等。宫廷各医疗机构以及地方医疗机构的人员派遣都由太医院负责统筹安排。

明朝的医学教育都以地方教育为主，中央没有专门的医学教育学校，而太医院所需要的御医都需要自己来培养，太医院内设十三科，培养御医的后备人才。御医的培训也有统一标准：必须是正宗的医户子弟，术业精通，有培养前途的经考核考试选拔后方可入学；入选学生须进行分科学习；分科学习的同时，还要学习其他相关内容；根据学习的课程，每年有四次考试，考试成绩的优劣决定日

后的升迁等。太医院针对每个学生的情况，向皇上或者其上级管理机构——吏部和礼部推举人才。

相关链接

太医院十三科

明太医院的十三科是大方脉、小方脉、妇人、疮疡、针灸、眼、口齿、咽喉、伤寒、接骨、金镞、按摩、祝由等科。其中大方脉相当于现在的成人内科，小方脉即儿科，疮疡主要是外科为主，金镞是专门治疗刀、枪、箭镞等伤的专科。祝由是用祝说病由的一种迷信方法，祝祷鬼神，以治疗疾病。

3. 明朝医户的世袭制度

受到元朝世袭制度的影响，明朝继续沿袭这种世袭的制度。明政府将户口分为民、军、医、儒、灶、僧、道、匠等，规定每户必须子袭父业。就是说一旦被划归医户，那么他的子孙就必须世朝行医，只有残废或年龄超过七十岁以上，没有能力行医了，才可以退休。这种医户制度，虽然在一定程度上保证了各家的医术能够朝朝相传，但是在很大程度上限制了医学人才的发展，甚至后来的科举考试，医户也不能参加，医户的发展仅被局限在医业之内，想做官都难。这种医户世袭制度的弊病日渐显现，在明末终于被废止。

医户世袭制度对明朝医学人才的补充还是有所作用，虽然医生在明朝地位不高，但是明政府还是给予了一定的重视。在制度上后来也有所宽松，增加了医户子弟进入仕

途的途径，一条是在太医院增设医学，挑选各地医户子弟中的优秀人才进行培养，不过名额很少，因此竞争十分激烈，入选后学成的学生就能够进入太医院任职。另外一条是明朝在各地也兴办医学，鼓励医户子弟入学深造，以备朝廷不时之需。

对医学人才的选拔一般有三种途径：考试、推荐及捐纳钱财免试为官。考试有针对入选太医院学生的，有针对医士的，还有针对医官升补的。太医院学生学习期满后考试合格，可以在太医院做医士，如果不合格，就重新学一年再考。如果三次都没考核通过，就会被退学。医士考核是针对各地医学学生进行的选拔，这里除了医学世家的可以参加，另外一些受到推荐的精通医业的人也可以参加。太医院里的医官升补考试主要是御医、吏目的升补，吏目由医士升补，御医由吏目升补。升补的条件都非常严格，比如医士升御医，医术优异者，须在内廷做满三年，或者外派工作满六年，方可参加考试升补御医。后来又改为内廷做满六年或者外派满九年。而御医升做院判，要做满九年，如果有空位才可以升职，没空位则规定暂不升职，但可以升俸。从此可以看出，在明朝，御医的升迁也是要熬年头的，熬到一定年头才可以获得相应的头衔和级别。

推荐选拔是当时选才的最主要方式，推荐的人选须经

过朝廷考核，有时皇上可能还会亲自过问，之后可以进入太医院。明初的唐毓、徐富等都是因有名气而被举荐进入太医院的。洪武年间，吴彦高因为治愈了皇上的疾病而受到宠爱，进了太医院做官。明朝最有名的御医是戴思恭、盛寅、许绅、吴訥等人，其中许绅曾经做到工部尚书一职，官至一品，可谓御医史上的奇迹。而另外三人也是做到太医院最高院使。

捐纳钱财为官的方式在明朝也有，这种方式，慢慢导致了不良风气的出现，浑水摸鱼的现象屡见不鲜，很多人利用不正当的途径希望升迁，使得一些在民间通过世袭家学潜心研究医术的人才却难以出人头地。

4. 御药房太监掌权规矩多

明朝的御药房是为皇帝健康服务的一个最直接部门。明初叫尚药局，后改为御药局，嘉靖十五年（1536年），在紫禁城的文华殿后面兴建圣济殿，作为御药房办公所在。圣济殿在李自成攻入紫禁城后被烧毁，清朝在圣济殿旧址上建造了藏书的文渊阁。

圣济殿御药房由提监和太监管理，设有尚药奉御、直长、御医、药童、吏目等人员，人数随时增减。1587年，御药房下又设置了御药库，建在圣济殿的后面。当时还刻了一枚“御药库关防”的印章，由提督太监掌管，日常御药房的药品调入、领取等事项，都要有这个“御药库关防”作为凭证。同时，御药库所有药品清单、药品进出记录等定期要清查造册，送礼部存档。一