

丛书·常见病防治系列

一本书



读懂

肾



脏病



主编 张 翥 王光策

中原出版传媒集团
中原农民出版社



一本书 读懂肾脏病

主编 张 翥 王光策

中原出版传媒集团
中原农民出版社
·郑州·

图书在版编目(CIP)数据

一本书读懂肾脏病 / 张翥, 王光策主编. — 郑州: 中原出版传媒集团, 中原农民出版社, 2012. 6

(医药科普丛书/温长路主编. 常见病防治系列)

ISBN 978—7—80739—588—1

I. ①一… II. ①张… ②王… III. ①肾脏病—防治—问题解答 IV. ①R692—44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 065613 号

出版: 中原出版传媒集团 中原农民出版社

(地址: 郑州市经五路 66 号 电话: 0371—65751257

邮政编码: 450002)

发行单位: 全国新华书店

承印单位: 辉县市伟业印务有限公司

开本: 710mm×1010mm 1/16

印张: 13.5

字数: 193 千字

印数: 1—3000 册

版次: 2012 年 6 月第 1 版

印次: 2012 年 6 月第 1 次印刷

书号: ISBN 978—7—80739—588—1

定价: 25.00 元

本书如有印装质量问题, 由承印厂负责调换

人类疾病谱虽然不断发生着变化,但常见病依然是影响健康长寿的最主要因素。以最多见的慢性病为例,心脑血管疾患、恶性肿瘤、呼吸系统疾病、糖尿病每年的死亡人数分别为1700万、760万、420万、130万,占世界死亡人数的85%左右,其中有30%的死亡者年龄还不足60岁。我国的情况也不乐观,政府虽然逐年在增加医疗投资,但要解决好13亿人口的健康问题,还必须循序渐进,抓住主要矛盾,首先解决好常见病的防治问题。如何提高人们对健康的认知、对疾病的防范意识,是关系国计民生的紧迫话题,也自然是医药卫生工作者的首要任务。

2009年10月,在长春市召开的庆祝中华人民共和国成立60周年全国中医药优秀科普著作颁奖大会上,中原农民出版社的刘培英编辑提出了要编纂一套《医药科普丛书·常见病防治系列》的设想,并拟请我来担任这套丛书的主编,当时我就表示支持。她的设想,很快得到了中原农民出版社领导的全力支持,被列为2011年河南省新闻出版局的重点选题。2010年,他们在广泛调查研究的基础上,筛选病种、确定体例、联系作者,试验性启动少量作品。2011年,在取得经验的前提下,进一步完善编写计划,全面开始了这项工作。在编者、作者和有关各方的通力合作下,《一本书读懂高血压》、《一本书读懂糖尿病》、《一本书读懂肝病》、《一本书读懂胃病》、《一本书读懂心脏病》、《一本书读懂肾脏病》、《一本书读懂皮肤病》、《一本书读懂男人健康》、《一本书读懂女人健康》、《一本书读懂孩子健康》、《一本书读懂颈肩腰腿痛》和《生儿育女我做主》12本书稿终于脱颖而出,在龙年送到了读者面前,这的确是一件不同寻常的新春礼物!

在反映疾病的防治方法上,如何处理好中西医学的关系问题,既是个比较敏感的话题,又是个不容回避的问题。我们的态度是,要面对适应健康基本目的和读者实际需求的大前提,在尊重中西医学科各自理念的基础上,实现二者的结合性表述:认知理念上,或是中医的或是西医的;检查手段上,多是西医的;防治方法上,因缓急而分别选用中医的或西医的。作为这套书的基本表述原则,想来不必羞羞答答,还是说明白了好。毋庸遮掩,这种表述肯定会存在有这样或那样的不融洽、不确切、不圆满等不尽如人意处,还需要长期的探索和艰苦的磨合。

东方科学与西方科学、中医与西医,从不同的历史背景之中走来,这是历史的自然发展。尽管中医与西医在疾病的认识上道殊法异,但殊途同归,从本质上看,中西医之间是可以互补的协作者。中西医之间要解决的不是谁主谁次、谁能淘汰谁的问题,而是如何互相理解、互相学习、互相取长补短、互相支持、互相配合的问题。这种“互相”关系,就是建立和诠释“中西医结合”基本涵义的出发点与归宿点。人的健康和疾病的无限性与医学认识活动的有限性,决定了医学的多元性。如果说全球化的文化样态必然是不同文化传统的沟通与对话,那么,全球时代的医疗保健体系,必然也是不同医疗文化体系的对话与互补。当代中国医疗保健体系的建立,必然是中西医两大医学体系优势互补、通力合作的成果。中西医长期并存、共同发展,是国情决定、国策确立、国计需求、民生选择的基本方针。从实现中华民族复兴、提高国民健康素质和人类发展进步的共同目标出发,中西医都需要有更多的大度、包容、团结精神,扬长避短,海纳百川,携手完成时代赋予的共同使命。医学科普,是实现中西医学结合和多学科知识沟通的最佳窗口和试验田。不管这一认识能不能被广泛认可,大量的医学科普著作、养生保健讲座实际上都是这样心照不宣地进行着的,无论是中医的还是西医的。

世界卫生组织称,个人的健康和寿命 60% 取决于自己、15% 取决于遗传、10% 取决于社会因素、8% 取决于医疗条件、7% 取决于气候的影响,这就明确告诉我们,个人的健康和寿命,很大程度取决于自己。“取决”的资本是什么? 是对健康的认知程度和对健康正负因素的主动把握,其中最主要的就是对疾病预防问题的科学认识。各种疾病不仅直接影响到人的健康和生活质量,而且严重影响到人的生存状况和寿命。我国人均寿命从新中国成立之始的 35 岁升高到 2005 年的 73 岁,重要原因之一就是疾病防治手段不断得到改善和提高。如果对疾病防控的技术能够再提高一些,这个数字还有上升的余地。摆在读者面前的这套《医药科普丛书·常见病防治系列》,就是基于这种初衷而完成的,希望读者能够喜欢它、呵护它、帮助它,让它能为大家的健康给力!

新书出版之际,写上这些或许不着边际的话,权以为序。

于长路

2012 年春 于北京

肾脏的解剖结构及生理功能

1	人体肾脏正常部位及结构特点如何	1
2	肾脏有什么组织学特点	1
3	肾脏有哪些生理学功能	2
4	肾脏在水、电解质、酸碱平衡方面有哪些作用	3
5	输尿管的正常部位及结构特点如何	4
6	膀胱的结构特点如何	4
7	尿道的结构特点如何	4
8	排尿过程如何受神经支配	5

肾脏病的检查方法

1	肾脏疾病有哪些异常信号	6
2	常用的肾脏功能检查方法有哪些	7
3	尿常规检查为什么对肾脏病患者非常重要	8
4	测定尿相对密度有何意义	8
5	为什么要查尿蛋白定量	8
6	测定血尿 β_2 微球蛋白有哪些意义	9
7	血尿补体 C3 测定有哪些临床意义	9
8	超声检查能查出哪些肾脏病	10
9	哪些肾脏病应进行肾活检	10

肾脏病常见的临床表现

- 1 什么是水肿？水肿是不是表示患了肾脏病 12
- 2 肾性水肿与其他原因引起的水肿有何区别 13
- 3 什么是肾性高血压？有何特点 13
- 4 尿中泡沫多是不是患了肾脏病 14
- 5 尿液浑浊是不是患了肾脏病 15
- 6 正常尿液是什么颜色？尿色黄是不是“上火”了 15
- 7 尿中有蛋白是不是患了肾脏病 16
- 8 尿色红一定是血尿吗？尿色不红一定不是血尿吗 16
- 9 何谓少尿和无尿？如何进行分类 17
- 10 夜尿频多正常吗？是不是肾脏出了问题 18
- 11 腰痛是不是肾脏病的主要症状 19
- 12 哪些原因可以引起尿频、尿急、尿痛 20

原发性肾小球疾病

- (一) 肾病综合征 21
 - 1 何谓肾病综合征 21
 - 2 原发性肾病综合征有哪些病理类型？治疗方法都一样吗 22
 - 3 治疗肾病综合征的糖皮质激素有哪些？都有什么区别 27
 - 4 肾病综合征常用到的细胞毒性药物都包括哪些 29
 - 5 细胞毒性药物听起来很“毒”，都有哪些不良反应？我们应如何避免 31
 - 6 常用的免疫抑制剂有哪些？都有哪些副作用 32
 - 7 肾病综合征患者为什么要进行抗凝治疗 36
 - 8 常用的抗凝药物有哪些？它们之间有什么区别 36
 - 9 肾病综合征水肿是利尿还是不利尿 37

10	肾病综合征何时输注血浆或白蛋白	39
11	肾病综合征为什么会发生肺栓塞	39
12	肾病综合征患者如何进行饮食调理	40
13	肾病综合征患者病情缓解后如何防止复发	42
14	什么是难治性肾病综合征？真的难治吗	43
(二)	C1q 肾病	46
1	什么是 C1q 肾病	46
2	C1q 肾病如何诊断与治疗	47
(三)	肾小球巨大稀少症	47
1	什么是肾小球巨大稀少症	47
2	肾小球巨大稀少症如何诊断与治疗	49
(四)	IgA 肾病	49
1	医生诊断患者患有 IgA 肾病,但为什么患者会没有症状呢	49
2	IgA 肾病是如何发生的	50
3	如何鉴别 IgA 肾病与感染后急性肾小球肾炎	50
4	IgA 肾病和过敏性紫癜肾炎的病理表现相同,两病该如何 鉴别	51
5	小王和小李同患 IgA 肾病,为什么他们的治疗方法不同呢	52
(五)	隐匿性肾炎	52
1	什么是隐匿性肾炎？尿检有哪些特征	52
2	无症状性血尿是不是意味着患了隐匿性肾炎	53
3	如何鉴别隐匿性肾炎与慢性肾炎	54
4	隐匿性肾炎如何治疗？预后怎样	55

继发性肾小球疾病

(一)	狼疮肾炎	56
1	何谓狼疮肾炎？有哪些临床表现	56

2	肾活检对狼疮肾炎非常必要吗？有没有其他方法可以替代肾活检呢	57
3	狼疮肾炎患者如何知道自己的病情有无活动呢	58
4	狼疮肾炎的治疗目标是什么	59
5	狼疮肾炎还需激素冲击治疗吗	59
6	狼疮肾炎患者病情缓解后，治疗上应注意什么	60
7	狼疮肾炎患者日常生活中有哪些注意事项	61
(二)	血管炎性肾损害	62
1	何谓血管炎？为什么会出现肾脏损害	62
2	如何治疗血管炎引起的肾损害	62
3	血管炎引起的肾损害预后如何	63
(三)	紫癜性肾炎	64
1	何谓紫癜性肾炎？有哪些临床表现	64
2	紫癜性肾炎如何治疗	65
3	紫癜性肾炎预后怎样	66
4	紫癜性肾炎患者日常生活应注意些什么	66
(四)	糖尿病肾病	67
1	何谓糖尿病肾病	67
2	同患糖尿病，为什么有些人发生糖尿病肾病，有些人不发生糖尿病肾病	68
3	糖尿病肾病可分为几期	69
4	糖尿病肾病如何进行饮食治疗	70
5	糖尿病肾病患者使用胰岛素时要注意哪些方面	70
6	糖尿病肾病合并高血压时如何选用降压药物	71
7	糖尿病肾病出现肾功能不全时，在什么时机开始血液透析比较合适	72
(五)	肾淀粉样变性	73
1	何谓肾淀粉样变性	73
2	肾淀粉样变性有哪些治疗方法？预后如何	73
(六)	乙肝相关性肾炎	74
	什么是乙肝相关性肾炎	74

(七)肿瘤相关性肾病	75
1 什么是肿瘤相关性肾病	75
2 肿瘤相关性肾病该如何治疗	76
(八)肥胖相关性肾病	76
1 过度肥胖会引起肾脏病吗	76
2 肥胖相关性肾病该如何治疗	77

肾血管疾病

(一)高血压性肾损害	78
1 高血压为什么会引起肾脏损伤	78
2 高血压性肾损害有哪些临床表现？如何治疗	79
(二)缺血性肾病	79
1 何谓缺血性肾病	79
2 缺血性肾病有哪些临床表现	80
3 如何治疗缺血性肾病	81

间质性肾炎

1 何谓间质性肾炎？有哪些类型	82
2 何谓急性间质性肾炎？有哪些临床表现	83
3 急性间质性肾炎怎样治疗？预后如何	83
4 何谓慢性间质性肾炎？有哪些临床表现	84
5 如何延缓慢性间质性肾炎的进展	85
6 慢性间质性肾炎怎样治疗？预后如何	85

药物引起的肾损害

1 肾脏在药物代谢过程中有哪些作用	86
2 常见的引起肾脏损害的药物有哪些	87
3 非甾体抗炎药如何引起肾脏损伤	87

4	如何避免抗生素引起的肾损害	88
5	如何避免造影剂引起的肾损害	88
6	具有肾毒性的天然药物有哪些	89
7	如何预防及治疗药物性肾损害	89

泌尿系结石

1	泌尿系结石有哪些临床表现	91
2	泌尿系结石常用的检查方法有哪些	92
3	如何治疗泌尿系结石	92
4	反复发生的泌尿系结石病因会在甲状旁腺吗	93
5	如何预防泌尿系结石的发生	94

尿路感染

1	什么是尿路感染	96
2	经常清洁尿道口为什么还经常患尿路感染？细菌是如何进入泌尿系的	96
3	膀胱炎有哪些临床表现	98
4	肾盂肾炎是肾炎吗	98
5	如何区分膀胱炎和肾盂肾炎	99
6	为什么急性膀胱炎和急性肾盂肾炎抗菌疗程不同	100
7	慢性肾盂肾炎会进展为肾功能不全吗	100
8	如何治疗妊娠期尿路感染	102
9	尿细菌培养检查与药敏试验为什么需连做3次	102
10	尿路感染如何选用抗生素	103
11	日常生活如何预防尿路感染	104
12	什么是尿频—排尿不适综合征	104
13	尿频—排尿不适综合征需要使用抗生素吗	106

遗传性肾脏病

- 1 什么是多囊肾？该怎么治疗？预后怎么样 107
- 2 多囊肾与多发性肾囊肿是一种病吗 108

老年肾病

- 老年肾病需注意哪些问题 109

急性肾损伤

- (一)急性肾损伤的基本知识 110
- 1 何为急性肾损伤 110
 - 2 急性肾损伤临床表现有哪些 111
 - 3 怎样鉴别是急性肾损伤还是慢性肾衰 111
 - 4 急性肾损伤病因可分为几类 112
 - 5 肾前性、肾性、肾后性急性肾损伤怎样鉴别？各自特点如何 113
 - 6 急性肾损伤必须要做的检查主要有哪些 114
 - 7 急性肾损伤的治疗方案是什么 114
 - 8 急性肾损伤会演变成尿毒症吗 116
- (二)急性肾炎 117
- 1 何为急性肾炎？其临床表现如何 117
 - 2 急性肾炎需做哪些检查 118
 - 3 急性起病的肾炎就是急性肾炎吗 118
 - 4 急性肾炎引起的肾功能异常能否恢复正常 119
 - 5 急性肾炎并发症有哪些 119
 - 6 老年人会不会发生急性肾炎 119
 - 7 影响急性肾炎的预后因素有哪些 120

(三)急进性肾炎	120
1 什么是急进性肾炎	120
2 急进性肾炎临床表现如何	120
3 原发性和继发性急进性肾炎有什么区别	121
4 急进性肾炎分为几类	121
5 急进性肾炎需做哪些检查	121
6 怎样才能确诊急进性肾炎?为什么要行肾活检	122
7 急进性肾炎和急性肾炎有何区别	122
8 急进性肾炎应该怎样治疗	122
9 急进性肾炎预后怎样	123

慢性肾脏病

(一)慢性肾脏病的基本知识	124
1 何谓慢性肾脏病?如何进行分期	124
2 如何鉴别慢性肾脏病引起的高血压和高血压引起的肾脏 损害	125
3 哪些因素会使慢性肾脏病病情加重	126
4 慢性肾脏病患者如何保护自己的肾脏	126
(二)慢性肾衰	127
1 慢性肾衰常见的临床表现有哪些	127
2 如何正确看待尿素氮和血肌酐	129
3 恶心呕吐一定是胃肠病吗	129
4 慢性肾衰患者为什么会出现皮肤瘙痒	130
5 慢性肾衰为什么会出现贫血?如何纠正肾性贫血	131
6 慢性肾衰患者为何反复出现低血糖症状	132
7 什么是肾性骨病?如何预防其发生	133
8 慢性肾衰有哪些治疗方法	134
9 慢性肾衰患者如何合理选用降压药物	135
10 慢性肾衰患者如何合理饮食	136

腹膜透析

- 1 什么是腹膜透析疗法 138
- 2 腹膜透析适用于什么样的患者 139
- 3 哪些人不能做腹膜透析 140
- 4 腹膜透析与血液透析有什么不同 140
- 5 腹膜透析是否可以在家自己操作 142
- 6 腹膜透析之前需做一个什么样的手术 142
- 7 腹膜透析液进出不畅的原因有哪些 143
- 8 腹膜透析液中的絮状物是什么？该如何处理 144
- 9 腹膜透析液浑浊伴腹痛、发热是什么原因 145
- 10 腹膜透析的患者可以转为血液透析吗？腹膜透析的患者
可以进行肾移植吗 146
- 11 腹膜透析和血液透析哪种医疗费用高 147
- 12 腹膜透析液有哪些种类？各自的适应证是什么 148
- 13 腹膜透析液是夜间留腹好还是不留腹好 149
- 14 CAPD 和 IPD 是什么意思？分别在什么状况下施行
..... 150
- 15 腹膜透析患者饮食可以和正常人一样吗 150
- 16 腹膜透析患者若血糖高，可以将胰岛素加在腹透液中吗
..... 152

血液透析

- 1 什么是血液透析？为什么又称血液净化、生命支持 153
- 2 血液透析的原理是什么 154
- 3 血液净化可以治疗哪些病 155
- 4 血液透析前应做哪些准备 157
- 5 透析器用一次性的好还是可复用的好 157
- 6 患者在什么情况下需要进行血液透析 158

- 7 血液透析为何要抗凝? 都用哪些抗凝药物 158
- 8 血液透析为什么一般每周 3 次? 一次需要多长时间 ... 159
- 9 什么是干体重 159
- 10 为什么透析了还要限水 160
- 11 尿毒症接受透析的患者合并高血压有哪些危害? 平时如何控制高血压 160
- 12 平时血压 130/80 毫米汞柱, 为什么血液透析中血压会升高? 该怎么处理 161
- 13 血液透析患者的饮食应该注意哪些问题 162
- 14 血钾过高会给透析患者带来哪些危害? 如何控制血钾水平 164
- 15 血液透析是否充分有什么评价标准吗 165
- 16 血液透析患者平时应该常规监测哪些指标? 其监测频率如何 166
- 17 血液透析患者日常生活应该注意哪些问题 167
- 18 血液透析患者可以正常运动和工作吗 167

肾 移 植

- 1 什么是肾移植 168
- 2 肾移植手术为什么选择在髂窝部 169
- 3 移植一个肾脏可以维持正常生活吗 169
- 4 血液透析与肾移植有哪些不同 169
- 5 血液透析和肾移植的医疗费用有多大差别 170
- 6 肾移植和血液透析的存活率有何差别 170
- 7 所有尿毒症患者都可以做肾移植吗 172
- 8 肾衰竭合并有糖尿病的患者可以做肾移植吗 172
- 9 慢性肾衰竭合并有高血压、心功能差的患者可做肾移植吗 173
- 10 狼疮肾炎患者能做肾移植吗 173
- 11 急进性肾炎患者可做肾移植吗 173

12	乙型肝炎病毒感染对肾移植有何影响	174
13	老年人可以接受肾移植吗	174
14	哪些患者不适合做肾移植	175
15	接受肾移植前需要切除原来有病的肾脏吗	176
16	肾移植前受者需要做哪些准备	176
17	肾移植前都需要做哪些配型检查	177
18	哪些人适宜器官捐献	177
19	哪些人不适宜器官捐献	177
20	血型不同可以做肾移植吗	178
21	供肾者捐肾有年龄限制吗	178
22	夫妻间能做肾移植吗	179
23	活体供肾者安全吗	179
24	活体亲属供肾移植有哪些优越性	179
25	活体供肾者术前要做哪些准备	180
26	移植肾供肾者如何进行随访	181
27	什么是肾移植后排斥反应	181
28	肾移植术后多长时间会发生慢性排斥反应	182
29	发生排斥反应就意味着要丧失移植肾吗	182
30	为什么肾移植术后需要终身服用抗排斥反应药物	183
31	如何预防慢性排斥反应	184
32	肾移植成功的标准是什么	184
33	肾移植术后如何门诊复查	185
34	肾移植术后常规检查哪些项目	185
35	为什么需要检测血药浓度	186
36	哪些药会影响环孢素、他克莫司的浓度	187
37	肾移植后必须在家中自我监护吗	187
38	肾移植患者术后怎样自我监测	188
39	为什么肾移植后 3 个月内最易感染？如何预防	189
40	肾移植术后怎么进行皮肤护理及预防皮肤癌的发生	189

41	移植肾穿刺活检安全吗？什么情况下需要进行移植肾穿刺活检	190
42	“爬升肌酐”患者有必要进行移植肾穿刺活检吗	190
43	肾移植后患者该如何锻炼身体	191
44	肾移植术后饮食方面应注意什么	192
45	肾移植患者如何进行自我情感调控	192
46	肾移植患者可以养宠物吗	193
47	肾移植患者术后何时能恢复工作	193
48	肾移植术后能有正常的性生活吗	194
49	肾移植术后能怀孕吗	194
50	移植后妊娠对母婴有哪些危险	195
51	移植肾慢性失功是怎么回事	195
52	移植肾慢性失功患者如何进行饮食调理	196