

★★★
超值典藏书系
23.80



人生因智慧而美丽



有一种境界 叫舍得

◎舍得是人生智慧的精髓，舍得是走向成功的起点

◎舍得是选择，舍得是承诺，舍得是智慧，舍得是喜悦

丛书编委会◎编著

YZLI0890169116



吉林出版集团有限责任公司

有一种境界 叫舍得

丛书编委会◎编著



吉林出版集团有限责任公司

图书在版编目(CIP)数据

有一种境界叫舍得 /《超值典藏书系》丛书编委会
编著. —长春:吉林出版集团有限责任公司,2012.7
(超值典藏书系)

ISBN 978-7-5463-9862-4

I. ①有… II. ①超… III. ①人生哲学—通俗
读物 IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 127046 号

超值典藏书系 有一种境界叫舍得

编 著 丛书编委会
责任编辑 师晓晖
开 本 787mm×1092mm 1/16
字 数 300 千字
印 张 20
版 次 2012 年 7 月第 1 版
印 次 2012 年 7 月第 2 次印刷

出 版 吉林出版集团有限责任公司
(长春市人民大街 4646 号 邮编:130021)
发 行 江苏可一出版物发行集团有限公司
(南京市山西路 67 号世贸中心 4 楼 邮编:210009)
电 话 总编办:0431-85600386
市场部:025-66989810
北京市场部:010-85804668
网 址 www.keyigroup.com
印 刷 三河市三佳印刷装订有限公司

ISBN 978-7-5463-9862-4 定价:23.80 元

版权所有 侵权必究 举报电话:010-85808988 025-66989810

前言

Preface

舍得既是一种处世的哲学，也是一种做人做事的艺术。舍与得就如水与火、天与地、阴与阳一样，是既对立又统一的矛盾概念，相生相克，相辅相成，存于天地，存于人世，存于心间，存于微妙的细节，囊括了万物运行的所有机理。万事万物均在舍得之中，才能达至和谐，达到统一。你若真正把握了舍与得的机理和尺度，便等于把握了人生的钥匙和成功的机遇。要知道，百年的人生，也不过就是一舍一得的重复。

人生就如一道舍得题！我们唯有舍得旧我心、执著心、自私心、懒惰心、自卑心、虚荣心、贪婪心、仇恨心、抱怨心、名利心、计较心、不悦心，才能拥有一个越来越完美的自己，一份越来越称心的工作，一种越来越惬意的生活，一个越来越满意的人生。

会活的人，或者说那些有所成就的人，他们都是因为懂得了两个字：舍得，不舍不得，小舍小得，大舍大得。

舍得是一种大智慧。它既包含了朴素的辩证思维，渗入到日常生活的方方面面，同时又蕴含着为人处世的精妙智慧“上善若水”、“水善，利万物而不争”、“惟其不争”，故天下莫能与之争……《道德经》中这些广为推崇的处世原则，正是舍得智慧的精髓所在。水润万物，是慷慨赠予的舍得之道；不争而胜，是超脱于功名富贵，内心却收获丰盛的成就与满足。



坦然面对生活中的得与失 1

看淡人生得与失	2
看淡名利，生活更美好	4
用理智克制自己贪婪的冲动	6
莫要让贪欲毁了你幸福的生活	8
有时放弃也是一种收获	10
活出自己最精彩	13
忘掉得失，心情更自由	14
忘掉过去的辉煌，开启希望的明天	16
放下得失，做正确选择	18
以旁观者的心态看自己	21
用理性的眼光看待得失	22
拿得起更要放得下	24
贪婪让你丧失正确判断	28

放飞心情塑造洒脱自我 31

给心灵留下一片空间	32
舍得决定你的人生色彩	33
选择适合自己的	35
给心灵一片宁静的天空	37
用积极心态给心灵注入活力	39
人生没有常胜将军	41

舍得中成就自我 43

与人为善，共享快乐	44
善的付出收获爱的回报	45

目录 CONTENTS

善良让你的人格无限高尚	47
奉献让生命完美无瑕	49
包容提升你的人格魅力	50
伸出援手，让心灵升华	52
回报社会成就自己的人生价值	55
真心的付出才知快乐的真谛	58
请专注于你的目标	60
伸出援手自己也获益	63
帮助别人是获取帮助的前提	64
帮助别人更能体现价值	65
帮别人就是帮自己	67
帮助别人，成就自己	69
懂得付出才有回报	70
你的获取取决于你的付出	72
抛开舍得才能无间合作	73
乐于吃亏才能赢得希望	77
吃亏是一项长远投资	78
吃亏是一种大气	79
吃亏是一种智慧	81
吃亏是一种处世谋略	83
舍得之间编织完美人脉	87
广交朋友，一路畅通无阻	88
互相给予终得互惠双赢	89
付出铺平未来之路	90

付出才能领略幸福的真谛	92
计较得失必受其害	95
看淡得失交知己好友	97
付出赞美,收获快乐	98
朋友是你一生的财富	99
真朋友之间没有得失	101
看淡得失才能得到真挚友谊	103
关键时刻要果断付出	105
宽人严己才能让友情长久	106
平时的付出才能换来急时的援手	107
为难之时更显朋友真情	109
冷庙烧香不要吝啬你的付出	110
以德报怨,朋友遍天下	111
以诚信换取信任	113
看淡舍得才能活出精彩	115
懂得放下让你收获更多	116
吃苦是为了获取更甜的幸福	117
奥斯卡影后的得失智慧	118
让人敬佩的“海绵女郎”	120
舍去抱怨,获得伟岸人生	121
忘记得失才能理性做事	122
舍得智慧成就完美人生	125
人生舍得本是平常事	126
忽略舍得,坏事也能变好事	128

目录 CONTENTS

舍得是对智慧的考验	130
付出是获取的前奏	133
先有付出才有回报	134
你的收获来自你的付出	135
天上真的不会掉馅饼	137
舍弃是一种魄力	139
放弃是一种理智的选择	140
放弃是一种完美的解脱	141
以退为进更能接近成功	142
放下更能展现你的勇气	146
舍得之间诠释人生智慧	151
舍得是人生大智慧	152
把握舍得，给人生一个方向	154
拥有多少不是幸福的关键	155
舍弃抱怨，笑对人生	157
付出自然会有回报	160
把握舍得，培养良好心态	161
进退有据，把握命运	163
能屈能伸的力量	165
放下舍得，积极面对	169
举手投足间的舍得抉择	171
放下舍得享受快乐生活	173
忘掉过去，做自己想做的事	174
放弃浮华，选择信仰	176

舍弃贪婪，换取成功	178
乐于付出，回报反而更多	180
看淡得失，功到自然成	182
舍弃想象，脚踏实地	184
平常心看待失去的东西	185
坦然面对生活中的顺境与逆境	187
退一步的智慧	189
让人一步的人生智慧	190
退一步并非软弱	193
暂时忍耐是为了明天的成功	195
退一步是自我品格的完善	199
退一步是心灵平和的良方	200
得理饶人是一种美德	202
宽容待人是一种财富	204
退一步想问题能够化险为夷	206
关爱别人才能得到爱的关怀	208
舍得是一种健康的心态	211
患得患失，寸步难行	212
知足常乐，万事顺心	214
给自己寻找快乐	216
放弃完美，结果更完美	218
睿智感人的舍得故事	221
是谁毁了他	222
人生的悲剧	223

目录 CONTENTS

信仰和生命	224
什么都不缺	225
被放弃的财富	226
孤独死去的富翁	227
真正的死亡	228
品味自然之美	229
适度贫困才能更好	230
从低处回来	231
告诉自己不放弃	232
付出爱收获更多	234
爱的最高境界	235
付出爱心，利人利己	236
母狼报恩	238
危险的森林	240
做真实的自己	241
救命的鼠药	242
让梦想成为现实	244
说话粗鲁的孩子	245
点亮心中的那盏灯	246
世间什么才是最珍贵的	247
放下成见，剩下的就是亲情	249
克服自己的缺点	252
窗外的天空很蓝	253
没有万无一失的事儿	254
别让坏习惯把你拖垮	255
成功没有想象那么难	256
把自己的生活变为最好的时代	257
快乐其实很简单	258
微笑着继续	259

为失败而笑	260
得到的与失去的	261
选择快乐	263
从瓶子里逃生	264
用微笑把痛苦埋葬	265
为自己站起来	266
笑对人生的残局	267
扶起小树也扶起自己	268
你不必完美	268
请欣赏别人	270
变敌人为朋友	271
忍受极限	271
伯尔的谎言	272
赞扬的魔力	273
吃肉与吃苦	274
孟母教儿	275
一把心锁	276
达·芬奇的兴趣	277
“老乞丐”的忠告	277
狮子和大象	278
快乐的猩猩	279
兄弟爬楼	280
世界上最幸运的人	281
心中的圣诞老人	282
从尴尬开始	283
八哥的金笛	284
徒手斗虎	285
伟大的和渺小的	286
拥有与失去	286

目录 CONTENTS

抢救孩子	287
钻石就在你身边	288
享受痛楚	289
挣扎的美丽	290
危机就是转机	292
经历苦难就是成功	293
规则比速度更重要	294
多坚持一刻	295
弯曲的魅力	296
心中只有目标	297
勇敢面对不幸	298
关心别人就是关心自己	299
体面的人	301
人性的灯盏	302
虚荣的紫罗兰	303

坦然面对生活中的得与失



看淡人生得与失

何谓得？得就是拥有；何谓失？失就是失去。拥有时，并不代表如意；失去后，也并不表示结束。有得必有失，有失必有得，人生就是这样一个得与失的过程。

每个人都要经历这样的过程，得到与失去、成功与失败总是交错地出现在我们人生的每一个阶段。得到的时候，不矫饰；失去的时候，不言败。不仅要经得起成功的洗礼，更要受得住失败的考验。在得失成败之间，要有拿得起、放得下的精神。

在人生的道路上，很多时候得亦是失，失亦是得，得中有失，失中有得。在得与失之间，我们无须不停地徘徊，更不必苦苦地挣扎，我们应该用一颗平常心来看待生活中的得与失。我们要清楚，对自己来说什么才是最重要的，然后主动放弃那些可有可无、不触及生命意义的东西，求得生命中最有价值、最纯粹的东西。

从某种意义上说，得与失是同一事物的两个方面。你得到了太阳，就失去了月亮；得到了白天，就失去了黑夜；得到了春天，就失去了冬天；得到了成熟，就失去了天真；得到了繁华，就失去了宁静。“上帝”是公平的，他赐予你一样东西，肯定会从你身边拿走另外一样，我们只有真正领会到了得与失的真谛，才可以生活得更加快乐、更加幸福。

那么，究竟得与失的标准又是什么呢？其实，没有绝对的标准，可谓仁者见仁，智者见智。但是有一句谚语说得好：“别捡了芝麻，丢了西瓜。”这个得与失的标准非常直观，一个西瓜的价值远远大于一粒芝麻。

得与失的标准有时候是不能量化的，比如说，你捡了一粒芝麻的快感大于捡到一个西瓜，那么孰得孰失，就该另当别论了。得与失不是简单的加减乘除，而是有主观的标准，所谓“得失寸心知”，大概就是这个意思。

人在得到的时候，总会觉得得之甚少，有人买彩票得了二等奖，却还叹息：“怎么就不得个一等奖呢？”有人立了三等功，却满脸不高兴，“本来我应该立二等功的。”人要是在失去的时候，总是埋怨失去得太不应该，哪怕是失中有得的事，那也不会有感觉上的平衡，就像是丢了一只鸡而捡回一只鸭的人，只抱怨丢了鸡而不庆幸捡了鸭一样。于是，我们听到这个世界上最多的怨声载道，就是埋怨失去的太多，得到的太少。但是，“得”绝不会因为你的喜爱而频频光顾，“失”也不会因你的厌恶而退避三舍。

得失是一对亦此亦彼的矛盾。它们相互依存，互为条件。有得就有失。我们得到了某种工作，就意味着失去从事其他工作的机会；我们得到了张三的爱情，就意味着李四将消失于自己的情感世界；我们得到了子女，就意味着少了一份轻松……这和取舍的遗憾是一样的，

而取舍的遗憾归根结底是得失的遗憾，没有利益成分的取舍，又怎么会遗憾与困惑呢？得失还不同于取舍的是：取舍是一对此消彼长的矛盾，得失则是此长彼也长。得到的越多，失去的也越多。以当选总统为例，当上了总统便得到了至高无上的权力，但几乎失去了整个自我：不能随心所欲地说话，不能像老百姓那样猜拳喝酒，高兴了便哈哈大笑、痛苦的时候可以号啕大哭，甚至想吃点什么、到哪儿走走都由不得你。

同时，我们在失去的时候，也会相应地得到一些什么。失去了权力，会多一分轻松；拥有一次失败，会得到教训；丢掉了一次冠军，就卸下了一个包袱。这就是所谓的“失之东隅，收之桑榆”。一般说来，付出越多，收获就越多。但失去得越多，并不见得就得到越多。假如犯罪了，判了十年或二十年的刑期，得到教训的代价不是太惨重了吗？假如连生命都失去了，还能得到什么？

得失在一定条件下可以相互转化。好事能变成坏事，坏事也能变成好事。古人云：福兮祸之所伏，祸兮福之所倚。今天的“得”很可能预示着未来的“失”，而今天的“失”也很可能就是未来所得的开始。

有个“塞翁失马”的寓言，讲的是边塞上一位老头丢了一匹马，别人来安慰他，他却说：“你怎么知道它不会成为福呢？”后来，出走的马失而复得，而且还带回来一匹好马，别人又来道贺，他却说：“你怎么知道它不会成为祸呢？”再后来，他儿子骑马摔断了腿，再后来，因儿子瘸腿没去参加打仗，父子俩皆保全了性命。

人类社会的许多困惑就是因得失的不断转换，而变得好坏难分。我们大量开采自然资源，丰富社会财富，却又破坏了生态平衡；农业生产中，不使用农药、化肥很难高产，而农药化肥中出现的高产，却又给身体带来极大的危害；生活条件太差，人会营养不良；生活条件太好了，又出现肥胖症……由此可见，得与失的关系，简直就是个物质不灭定律和能量守恒定律。

现实生活中，我们很难同时去注意两个方向，在得到的时候往往忽视了“失”，在失去的时候又看不到潜在的“得”。于是，就有了得到时的乐极生悲、失去时的一蹶不振。现实中“失马”的事例数不胜数，可惜绝大多数“失马”的人都比不上边塞上的老头。一个打工仔买“六合彩”中了100万元大奖，他开始担心别人抢劫。最终，别人没有抢劫他，倒是自己好景不长，吸毒、嫖娼、赌博，认为一辈子也花不完的钱，三年不到花个精光。在他奄奄一息的时候，他说他最怨恨终身的一件事就是中了“六合彩”。

面对得与失，最理智的行为便是：在得到的时候，我们必须认真地看一看“得”的背后会失去什么，能不能避免那些失去。假如因小小的“得”，会演变成巨大的“失”，我们何必又去得它？而在失去的时候，我们需要看到潜在的“得”。“在困难的时候，要看到光明，要提高我们的勇气”。

越是贪图多得，必是得之甚少。这似乎也是一条人生法则。

一位勤劳的农民，从自己的菜园中收获了一个大得不得了南瓜，他又惊又喜，把这个

南瓜献给了国王。国王很高兴，赐给农民一匹骏马。这件事很快家喻户晓。一个财主开动了脑筋：献个大南瓜，就能得到一匹骏马，如果献一匹骏马，国王会赐给我多少金银珠宝或美女呢？于是财主向国王进献了一匹价值连城的骏马。国王同样很高兴，吩咐侍者：“把那位农民献的那个珍贵的大南瓜，赐予这个献骏马的人吧。”

为什么想多得的人往往少得呢？道理很简单：人可得的東西很多，而要得到这些东西的人也很多，好比一大堆人围抢一大堆东西，你什么都想抢就会犹豫，等人家把东西抢光了，你还没缓过神来。你只有死盯其一，也许会抢到它。其实，人的“胃口”并不大，只不过是心高而已。一旦把世界上所有的都给了你，你难道不感觉那些东西都成了负担？

有一位军人，年年都要争功争奖。后来，大家干脆年年评他，于是，他突然觉得人们的眼神充满着芒刺，领奖时的掌声也充满着芒刺，以至拿着奖品的手都在颤抖。

其实，人们的眼神也好、掌声也好，都与从前的没有两样，只是他的心态发生了变化。

还有一位私营公司的职员，因为跟老板沾亲带故，尽管老板给了他很高的薪水，但是他还是埋怨老板没有提拔他。后来，老板给他个部门经理当，他不仅没有把这个部门管理好，也把自己弄得神魂颠倒，最终只好自动退位。

所以，人生在世，重要的不是得与失，而是曾经为得到而努力奋斗的过程中的充实和快乐。无论是得到还是失去，只要让自己更快乐，让自己的人生更富有意义，那就是最宝贵的得。要知道，人得到的能力与享受所得的能力是同样有限的。人只生有两只手，最多只能同时抓住两件东西，再多抓一件，就会力不从心。那又何苦呢？适可而止吧！

看淡名利，生活更美好

人皆有名利之心，对于“名利”本身而言，并无所谓好坏。喜欢好名声，鄙视坏名声；喜欢获得，厌恶失去，这些都是人之常情。但绝不能为名利所困惑，也绝不能为名利所驱使，更不能见利忘义。人应当时时注意，用高尚的品德稳稳地驾驭自己的名利之心。在名利面前，正确的态度是看淡名利得失，轻松地生活和工作，这样或许会取得你意想不到的效果。

居里夫人是人类历史上最伟大的科学家之一，这不仅因为她一手创造并发展了放射科

学，直至把生命贡献给科学，还在于她拥有至高无上的人格。她一生中一共获得过包括诺贝尔奖在内的10次著名奖金，得到国际著名学术机构颁发的奖章16枚，世界各国政府和科研机构授予的各种头衔多达107个。但是，终其一生，她一如既往地保持着谦虚平淡。爱因斯坦曾经赞誉她说：“在所有的著名人物里面，玛丽·居里是唯一没有被盛名宠坏的人！”

有一次，一个多年未见的女友到居里夫人家中做客，忽然，她看到居里夫人的小女儿正在玩一枚金质奖章，那可是英国皇家学会奖给她的。女友大吃一惊，忙问：“玛丽亚，能够得到英国皇家学会的奖章，是多么高的荣誉啊！你怎么可以让孩子随便玩耍呢？”

居里夫人笑笑说：“没什么，我只是想让孩子知道，荣誉就像玩具，只能玩玩而已，绝不能看得太重，否则，我们将一事无成。”

居里夫人的生活更是简朴得令人不可思议。据说，1895年，居里夫人和皮埃尔·居里结婚时，新房中只有两把椅子，正好每人一把。丈夫觉得椅子太少，担心客人来了没地方坐，于是建议多添几把。居里夫人却说：“有椅子当然好啦。可是客人坐下来就不走啦。为了搞研究，还是算了吧！”而且，即使是年薪已经增加到4万法郎后，居里夫人依然如此。每次出席宴会，她都会收集一些废弃的菜单，她说：“这些菜单都是很厚、很好的纸片，在背面写字很方便。”

另一方面，居里夫人却又大方得惊人。1911年，居里夫人因为成功分离了镭元素获得了诺贝尔化学奖。当时，很多人都劝她申请专利，一旦申请，她很快就会成为富翁。但居里夫人毫不动心，她说：“我发现了镭，但不是创造了它，它不属于我个人，它是全人类的财产。”不久，她向全世界公布了镭的提取分离技术，这一做法有效地推动了放射化学的迅速发展。

对于自己得到的各种各样的奖金，居里夫人几乎把它们全部用在了资助穷人和帮助其他科学家方面，特别是帮助青年科学家改善科研条件。有几次，她甚至“拒绝”领奖，她说：“我把你们的奖金当做荣誉的借款，它帮助我获得了初步的荣誉。借款理应归还，请把它再发给另外一些贫寒而又立志争取更大荣誉的青年吧。”

由于居里夫人几十年如一日地长期从事放射性物质研究，使得她的健康日益受损，但是直到生命的最后一刻，她还躺在病床上，要求她的女儿向她报告实验室里的工作情况。1934年7月4日，居里夫人病情恶化，走完了她伟大的一生。

居里夫人放下名利，取得了事业和人格的双丰收。这故事提醒我们，在“名利”面前该冷静下来审视一下自己——名利对我们而言是玩具，还是我们被名利玩弄于股掌之间？很显然，大部分人是在刻意地追求名利，甚至为了名利不择手段，最终丧失了理智，在邪恶中迷失。最终走上歧途，没有获得梦想中的名利，反而被名利反咬一口，在追逐中失去了自我。

主人赏赐给波斯猫一盘奶油，波斯猫大吃一顿后，脸也顾不上洗，便趴在盘子上呼呼睡着了，鼻子上还沾着奶油。

一只老鼠饥肠辘辘，它壮着胆子来到波斯猫面前，对着奶油张口就咬。只听“哎唷！”