

学点西点男人精神



塑造完美性格男孩

西点军校

[打造完美性格的男孩]

从男孩到男人的成长蜕变，同西点学子一起修炼你的性格

刘翔◎编著

WEST POINT



通过勇气、荣誉、责任、意志、信念、自制、进取、宽容、谦虚、自信、勤奋、行动、团队合作等性格的塑造，成为别人眼中的小英雄、小绅士和魅力男孩，让自己成为真正的男子汉。

中国华侨出版社

学点西点男人精神



塑造完美性格男孩

西点军校

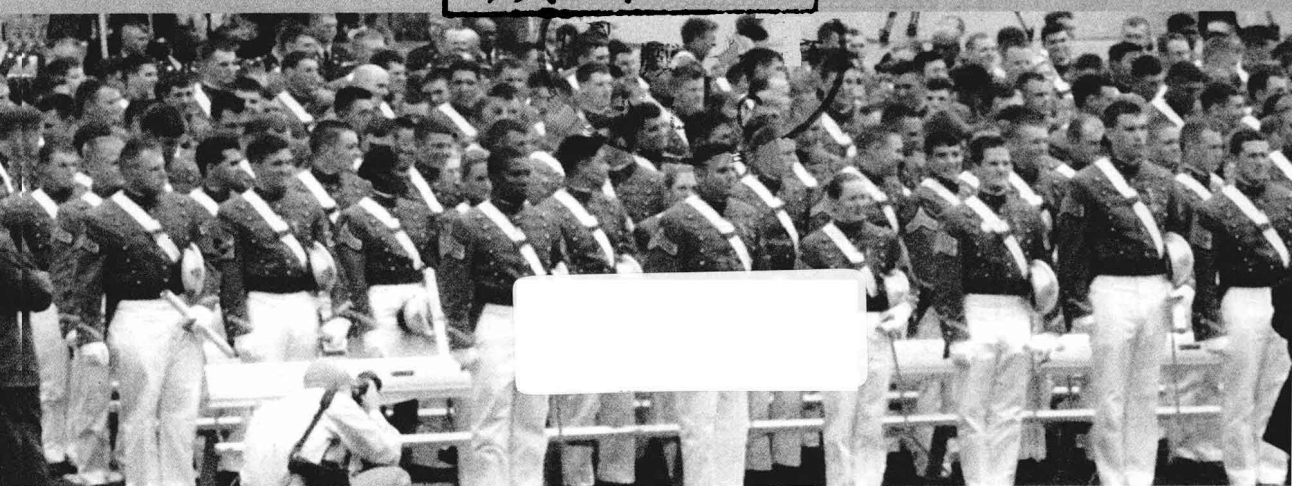
[打造完美性格的男孩]

从男孩到男人的成长蜕变，同西点学子一起修炼你的性格

刘翔◎编著

WEST POINT

常州大学图书馆
藏书章



通过勇气、荣誉、责任、意志、信念、自制、进取、宽容、谦虚、自信、勤奋、行动、团队合作等性格的塑造，成为别人眼中的小英雄、小绅士和魅力男孩，让自己成为真正的男子汉。

中国华侨出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

西点军校：打造完美性格的男孩 / 刘翔编著.

—北京：中国华侨出版社，2013.2

ISBN 978-7-5113-3283-7

I. ①西… II. ①刘… III. ①男性—性格—青年读物
②男性—性格—少年读物 IV. ①B848.6-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 030834 号

● 西点军校：打造完美性格的男孩

编 著 / 刘 翔

责任编辑 / 文 箏

责任校对 / 吕 红

装帧设计 / 天下书装

经 销 / 新华书店

开 本 / 710 毫米×1000 毫米 1/16 印张 / 19 字数 / 255 千字

印 刷 / 北京联兴华印刷厂

版 次 / 2013 年 4 月第 1 版 2013 年 4 月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 978-7-5113-3283-7

定 价 / 35.00 元

中国华侨出版社 北京市朝阳区静安里 26 号通成大厦 3 层 邮编：100028

法律顾问：陈鹰律师事务所

编辑部：(010) 64443056 64443979

发行部：(010) 64443051

传 真：(010) 64439708

网 址：www.oveaschin.com

E-mail: oveaschin@sina.com



前言

PREFACE

世界上没有两个人的指纹是完全相同的，就像树上没有两片完全相同的叶子。这正如人的性格，天下之大，每个人都是与众不同的，每个人都是独一无二的。

每一个人的性格都可以成为一个独立的世界，其中蕴涵了巨大的能量，而这股能量可以成为你的翅膀，助你展翅高飞，通向成功的彼岸，但也可以把你拉下马，进入无尽的深渊，所以，培养完美的性格，营造积极的心态，就像握住了命运的方向盘，不论在人生的旅途中怎样航行，都能避开困难与挫折组成的暗礁。

西点军校，孕育出了一代又一代的军事人才和商业奇才。翻开美国的军事史，几乎所有的战争都有西点学员的身影。商业方面，第二次世界大战之后，在世界 500 强企业中，西点军校培养出来的董事长有 1000 多名，副董事长有 2000 多名，总经理、董事一级的有 5000 多名。

为什么从西点走出来的学员，军事、商业上都走向了成功？答案就是性格，正是因为性格。有一句话叫做性格决定命运，遇到某些事情的时候，一个人的反应及不同的处理方式导致了不同的结果，不同的结果带给每个人不同的影响，从而形成了每个人特有的生命轨迹，也就是命运。

西点军校看清了性格中的每个个体，也看清了个体之间的联系与优

缺点，着重纠正学员性格上的缺陷，正是在这个前提下，西点的学员才把握住了性格的脉搏，找到了性格中的平衡点。本书将完美性格分成13部分，每一部分中都体现出了西点军人们在今后成功的关键因素。

我们在生活中都在追求着成功，但是在这个竞争日益激烈的社会中，困难、坎坷、挫折都会作为拦路虎出现在成功的道路上，如何战胜它们，就在于我们是否拥有了完美的性格。

西点式的成功让人羡慕，那么我们如果拥有犹如西点学员一样的性格，最终是否会取得成功呢？

《西点军校——打造完美性格的男孩》将帮助我们培养西点军人般的性格，这正是一本希望实现梦想、渴望拥有光明未来的男孩应该认真阅读的书。

希望读者们通过此书，查找到自己性格中的不足之处，加以弥补改善，以西点军人的性格塑造一个全新的你，创造一个属于自己的美好未来！



第一章 自信型性格 完美性格中的基石

什么是自信？自信是通往成功的翅膀。拥有自信，我们将不会惧怕一切失败，展翅遨游在自由之中；自信是一种使命、一种执著、一份智慧，让我们勇敢地面对失败与成功；自信是一种力量、一种信仰，让我们坚持到底，最终踏上成功的彼岸。

- 1. 自信，是走向成功的基石 2
- 2. 成功，是自信人的专属 6
- 3. 自卑，自信永远的敌人 10
- 4. 坚持下去，不要放弃 14
- 5. 自信不等于盲目 17
- 6. 最大的敌人，往往是自己 21

第二章 自制型性格 完美性格的向导

当你受到无端的误解与非议，当你徘徊在人生的岔路，迷茫不前时，当你的心灵忍受着痛苦的煎熬，当你的精神正在崩溃的边缘徘徊，那么在这个时候，冷静自制会指引你前进，让你重新走入人生的正轨。

- 1. 冲动是性格中的魔鬼 26
- 2. 战胜自己才能战胜世界 30
- 3. 纪律是塑造自制的良药 34

4. 忍耐是自制最好的体现	38
5. 忍耐自制，才能真正地成就大事	42
6. 成功时，不要得意忘形	45

第三章 善思型性格 完美性格的大脑

在这个复杂的社会当中，我们将要面对各种各样、不同性格的人，以及千奇百怪的事情，所以，在面对各种纷繁复杂的人和事的时候，我们要知道如何保护自己、什么办法能让自己很好地处理这些事情。做人生中永远的赢家，思考，会实现这一切。

1. 遇到事情要勤于思考	50
2. 思考让不可能变为可能	54
3. 相信自己的思考有时比专家更重要	58
4. 没有思考，就没有创新	62
5. 善于思考创新等于孕育成功	65
6. 经验，有的时候就是一座迷宫	68

第四章 学习型性格 完美性格的电池

身处于竞争时代，越来越激烈的竞争时刻不停地在提醒我们自己掌握的知识是远远不够的，因为知识更新换代的频率非常快，如果不经常更新自己的知识，那么只有被淘汰。不想被淘汰的话，唯一的办法就是终身学习。

1. 学习是一辈子的事	72
2. 逆水行舟，不进则退	75
3. 谦虚请教，不懂就问	80
4. 只有不断地学习，才能开拓你的视野	84
5. 书是人类最伟大的财富	88
6. 书，并不是每一本都要读	91

第五章 理智型性格 完美性格的放大镜

理智即通过正确的理性的思考控制自己的行为的能力。当一个人具备这样的能力，并时刻保持时，那么理智就成为一种性格，一种不被感性所蒙蔽、能够看透一切的性格。

1. 看事物不要停留在表面 96
2. 做事情要分清主次 100
3. 要时刻保持清醒 104
4. 理智让人学会拒绝 107
5. 坚持原则，才是理智的表现 111
6. 学会放弃，胜过盲目地执著 116

第六章 独立型性格 完美性格的标杆

独立性格，才能够真正地创造自我，超越自我，战胜自我，因为有了独立性格，才有了社会，没有了独立性格，社会就会失去文化意识上的多样性，更不会存在百家争鸣般的思想差异。

1. 最终能帮助自己的，只有你自己 120
2. 依赖是独立最大的杀手 124
3. 命运掌握在自己的手中 127
4. 独立不等于孤僻 131
5. 独立，不仅仅限于行为，思维更需要独立 134

第七章 果断型性格 完美性格的开关

果断，不仅是一种性格、一种气质，更是一种境界。果断可以让你身边的人感受到雷厉风行的快感。在关键时刻，只有果断行事、当机立断的人，才会让身边的人感到由衷的钦佩与信赖。

1. 果断，才是我们手中真正的王牌 140

2. 敢于冒险	141
3. 不怕困难	145
4. 冒险不等于蛮干	149
5. 畏首畏尾=一事无成	153
6. 要敢想，更要敢做	156

第八章 行动型性格 完美性格的助推器

行动创造了现在的人类文明，它带给人类快乐和幸福，也创造了丰富的价值。行动是无坚不摧的，行动是永恒的高尚，心动而不行动的人，幸福永远不会降临到你身上。

1. 现实是行动的直接果实	164
2. 积极主动，抢占先机	168
3. 拖延是一种恶习	173
4. 优柔寡断耽误一生	177
5. 今日事今日毕	180
6. 时间就是生命	183

第九章 豪爽型性格 完美性格的美酒

成大事之英雄皆豪爽。豪爽，不仅是一种性格，更是一种气质。豪爽的人身上自带一股霸气，让所有人都被霸气吸引，不由自主地围在他身边。豪爽，才是做大事者必备的性格。

1. 比天空宽阔的，是人的胸怀	188
2. 举止大方，大家风范	192
3. 目光远大，不计较眼前得失	196
4. 面对对手，要感谢，不要记恨	200
5. 退一步，海阔天空	204

6. 方便他人就是方便自己 208

第十章 坚韧型性格 完美性格的弹簧

有一种人，面对人生的挫折、生命的磨难或是不幸的同时，那种坚韧不拔的个性，会让他们渡过一切困难。这种性格是一种无敌的力量，是他们征服世界的基础。

1. 坚韧的性格是通向胜利的钥匙 212
2. 失败一点都不可怕 215
3. 永不放弃的人才会受到成功的青睐 219
4. 坚韧成就梦想 224
5. 逆境和磨难打造坚韧 227
6. 持之以恒才能成就坚韧，走向成功 230

第十一章 刚毅型性格 完美性格的钢铁

在刚毅面前，所有的贪恋、犹疑、怯懦只能销声匿迹。刚毅的性格，不仅让我们的思想更深刻，品德更高尚，也会让我们的心理更坚韧。有了刚毅的性格，就拯救了人们堕落到尘世边缘的灵魂。

1. 如果你不击败怯懦，怯懦就会击败你 234
2. 困难是磨炼阳刚性格的垫脚石 237
3. 永远走在最前面 240
4. 只有刚毅坚强，才不会被打败 243
5. 绝不认输，才会有机会 247
6. 主动锻炼自己，培养刚毅的性格 251

第十二章 沉静型性格 完美性格的灵魂

沉静，是经历风风雨雨，千山万水后的心如止水，是阅尽天下后的波澜不惊。沉静是冷静与智慧的结合，拥有了沉静性格就拥有了人生的沉稳、人格的魅力。

1. 泰山压顶而面不改色 256
2. 胜不骄，败不馁，荣辱不惊 260
3. 注重细节，是沉静性格的标志 264
4. 浮躁是走向伟大的绊脚石 268
5. 细节决定成败 271

第十三章 快乐型性格 完美性格的意志

“笑对人生”是我们每个人都想达到的人生状态，在人生之路上，挫折、困难、失败都会徘徊在我们左右，在这种情况下，我们会感到疲惫，尝尽人生中的酸甜苦辣，快乐却可以让我们轻松地渡过这一切。

1. 乐观，让我们远离忧愁 276
2. 不要让环境影响了你的心态 279
3. 培养快乐的性格，首先要寻找到快乐 282
4. 快乐性格能够战胜一切困难 286
5. 快乐会传递 288

第一章

Chapter1

自信型性格 完美性格中的基石



什么是自信？自信是通往成功的翅膀。拥有自信，我们将不会惧怕一切失败，展翅遨游在自由之中；自信是一种使命、一种执著、一份智慧，让我们勇敢地面对失败与成功；自信是一种力量、一种信仰，让我们坚持到底，最终踏上成功的彼岸。

1. 自信，是走向成功的基石

成功的、卓越的领导者必须有自己独特的思考方式，在遇到阻力的时候，必须有自信。

——西点军校著名学子、美国第三十四任总统艾森豪威尔

在西点，对自信的定义是这样的：“自信就是相信自己在任何情况下，即便是受到压力，又得不到所需信息的情况下，也能够正确无误地采取行动。”

西点军校相信它的每个学员都具备成为优秀人才的潜质，但是要想成为一个优秀的人才，首先一点就是拥有自信，如果没有自信，还想获得成功，无异于天方夜谭。走进西点，我们会发现自信在西点学员中得到了很好的体现，因为无论哪一名学员，眼神中都能让你感受到阳光、坚毅、意气风发，而这些正表明了他们拥有不畏艰险、战胜一切的信心。

西点校友、美国著名学者班杰明·S·尤厄尔曾经说道：“很多的事情，失败的原因往往不是能力低下、力量薄弱，而是信心不足，还没有上场，就败下阵来。”

西点著名校友、天才画家詹姆斯·A·M·惠斯勒也说道：“若想在自己的内心建立信心，就应像洒扫街道一般，首先将相当于街道上最阴湿黑暗之角落的自卑感清除干净，然后再种植信心，并加以巩固。”

为什么西点军校会出这么多的名人伟人，这里最重要的一点，就是他们都拥有非常充足的信心，这种自信让他们相信自己能够战胜一

切。一个人一旦拥有了自信，那么成功就离他不远了。西点毕业的格兰特将军正是这方面的表率。

1864年初的时候，正是南北战争的关键时期，当时的北方虽然有着巨大的人力物力优势，但就是无法击败南方。造成这种原因的只有一个，那就是找不到一位能够率领军队攻入里士满的将军，林肯着急上火，走马观灯似地不断换着主将，但是北方的主力军团不论谁担当主帅，都无法击败南方军团。

北方军团之所以无法战胜南方军团，是因为南方军团的统帅是罗伯特·李将军。当初在内战还没有开始之前，林肯就准备任命李将军为北军战区司令，但是却被拒绝了，而且李将军在那一代美国军人的心目中是一道不可逾越的界限，所以他们无论多么狂妄，在李将军面前都得俯首称臣。就在这时，一名西点毕业生，出现在了林肯的面前，要求给予他所有的军队指挥权限，他就是格兰特。

林肯只问了格兰特一句话：“将军，你能不能进入里士满？”

格兰特先是低下了头，呆了一会，又重现抬起了头，充满自信地说道：“总统先生，如果我有军队，我能。”

林肯看到格兰特的目光，笑了，因为他知道，今天晚上自己终于能做个好梦了。

后来，格兰特用了一年的时间，终于击败了南方军团，从此名垂青史，更凭借着强大的自信心，两度当选为美国的总统。

凭借着强大的自信，格兰特击败了所有美国军人眼中的神话——李将军，凭借着这样的自信，格兰特后来又当选为美国总统，由此可见，自信是一个人取得成功所必须具备的东西。我们再来看另外一个故事。

小泽征尔是世界上非常著名的交响乐指挥家，在一次世界优秀指挥家大赛中，小泽征尔进入了决赛。在决赛当中，他按照评委交给他的乐谱正常地指挥演奏，但是在演奏过程中，他却敏锐地发现了很多



地方都非常的不和谐。开始，他以为是乐队演奏出现了问题，所以立刻让乐队重新演奏。但是在继续演奏的过程中，他觉得刚才的不和谐又出现了，这次，他感觉应该是演奏乐谱出了问题。

当他提出这个疑问时，在场的作曲家和评委们都坚持说乐谱绝对没有问题，肯定是他错了。面对着这么多音乐大师和权威人士，小泽征尔沉默了一会，然后斩钉截铁地说道：“肯定是乐谱错了。”他的话音刚落，在场的作曲家和评委们立刻站了起来，对他报以热烈的掌声，并宣布他夺得大赛的冠军。

后来小泽征尔才知道，原来错误的乐谱是评委们精心设计的“圈套”，特意用这个方法检验指挥家在发现乐谱错误并遭到权威人士“否定”的情况下，是否还能坚持自己的主张。他前面的两位参加决赛的指挥家们虽然也发现了错误，但最终还是没有坚持自己的看法，相信了权威们的话，而小泽征尔却因充满了自信而最终取得了世界指挥家大赛的冠军。

从第二个故事我们可以看出，小泽征尔如果不是拥有对自己绝对的信心，那么大赛的桂冠肯定会与他失之交臂。小泽征尔的成功，就是因为自己始终充满着自信，坚信自己的判断。

一个人在做事之前，应该首先拥有充分相信自己能力的信心，深信不论什么困难都不能阻止自己获得成功，那么这个人在做这件事的时候，必然会拿出 100% 的热情投入其中，破除一切的艰难险阻，最终到达胜利的彼岸。

拥有自信，可以将一个平庸的人带向成功。相反，那些天分高，能力强的优秀人才，如果没有自信的话，就算取得了辉煌，那也只是暂时的。美国的第 37 任总统尼克松就是这样一个例子。

尼克松是我们非常熟悉的美国总统之一，就是这样一位重量级的大人物，在他的人生中，却因为缺乏自信而毁掉了自己的政治生涯。

1972 年，尼克松竞选总统连任，由于他在第一任期内的政绩非常

好，所以很多政治评论家都认为尼克松可以继续连任下一届总统。

但是尼克松本人因为过去的几次失败在他的心里上留下了阴影，导致他很不自信，害怕自己会再次失败。在这种不自信的驱使下，他做出了后悔终生的事情。

他指派自己的手下，潜入竞争对手总部水门饭店，在对方的办公室里安装窃听器。事发之后，尼克松立刻阻止调查，并且推卸责任说不是自己做的。最后当这件事情完全曝光之后，尼克松的声誉一落千丈，迫使他不得不在选举胜利后不久辞退总统的身份。就这样，本来可以稳操胜券的尼克松就是因为缺少自信以惨败告终。

尼克松的不自信不仅导致了他政治生涯的失败，就连人生都染上了一个大大的污点。有的时候，一个人对自己不自信并不是一件坏事，因为这份不自信或许能让你发现自己的缺点，知道了缺点加以改正，那么就会快速地进步。

但是，如果这种不自信影响你的工作和生活，甚至最终影响了你对事物的判断和看法，那么你就要时刻注意了，因为这种不自信很可能会导致你和上文中的美国总统尼克松一样，引导你走向失败。

让一个人缺乏自信的因素有很多，但是所有的条件总结起来，大概可以分客观与主观两个因素。

客观因素包含的东西无外乎是自身的条件限制，比如外貌、学历、身体、体重等。主观因素主要是指，发生在你身上的事情所带来的影响，以及别人给你的评价，比如工作能力、为人处世、外貌气质等方面。

想拥有完美的性格，就必须在你的心里培养自信。拥有自信，你才会拥有未来，拥有灿烂的明天。但是对于一直不自信的人来说，想从不自信转为自信并非一朝一夕的事情。那么该怎么重新竖立起心中的自信呢？

首先我们要从小事、细节上做起，一点一滴地来培养自己的自信，



例如在学习方面，假设你的英语不好，那么每天背上10个单词，一定要完全牢记的那种，不许隔天就忘记，坚持一年半载后，你会发现英语对你来说是那么的简单，从而建立起对英语学习的自信。

在工作方面，你先了解到是什么原因造成你的不自信，是工作难度大，你的水平无法胜任，还是工作任务繁重，让你无法完成？等你找到了不自信的根源，那么就对症下药。如果是自己水平不够，就每天抽出一点时间给自己出一些这方面的难题，并且坚持完成它。这样一来，你每天都在进步，日积月累，自信就慢慢培养出来了。工作难度大也是同样的道理。

一旦有了自信心，你会发现你每天的生活都是那么充实，每天都会很快乐。在完美的性格中，你也就拥有了最重要的一部分。

2. 成功，是自信人的专属

有能力的人不一定是最后的成功者，但是成功迟早都属于有信心的人。

——西点军校1971年毕业生汤玛斯·梅兹中将

很多人都渴望成功，感受成功带给自己的喜悦。从西点那么多成功的名人身上，可以看到自信心所起到的巨大作用。他们在自信心的驱使下，敢于不断地挑战自己，最终达到成功的彼岸。

在西点的课堂上，西点军校前校长克利斯曼中将曾经给自己的学员分享过这样一个故事。

有一个经常出差的人，常常买不到对号入座的票，但是无论车的路长远近，无论车上多么的拥挤，这个人总是能找到属于自己的座位。