

XUE SHENG AN QUAN JIAO YU PU JI DU BEN

学 生 安 全 教 育 普 及 读 本

刘立超 王誉喜◎主 编

学生防疫

安全知识



东北师范大学出版社
NORTHEAST NORMAL UNIVERSITY PRESS

WWW.NNUPRESS.COM

0064192



XUE SHENG FANG YI AN QUAN ZHI SHI

学生防疫安全知识

主编◎王誉喜 刘立超



东北师范大学出版社

NORTHEAST NORMAL UNIVERSITY PRESS

WWW.NNEUP.COM

图书在版编目(CIP)数据

学生防疫安全知识/王誉喜,刘立超主编. —长春:
东北师范大学出版社,2010.11
(学生安全教育普及读本)
ISBN 978-7-5602-6658-9

I. ①学… II. ①王…②刘… III. ①卫生防疫-青
少年读物 IV. ①R18-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 218865 号

☐责任编辑:李晓月

☐责任校对:谢欣儒

☐封面设计:子 小

☐责任印制:张 林

东北师范大学出版社出版发行
长春市净月开发区金宝街 118 号(邮政编码:130117)

电话:0431-85601108

传真:0431-85693386

网址:www.nenup.com

电子函件:SXXX_3@163.com

万唯编务工作室制版

河北省三河市新艺印刷厂印装

河北省三河市皇庄镇(邮政编码:065204)

2010 年 11 月第 1 版 2010 年 11 月第 1 次印刷

开本:650×960 1/16 印张:8 字数:133 千

定价:15.80 元

如发现印装质量问题,影响阅读,可直接与承印厂联系调换



序 言

学校是人群聚集的特殊公共场所，中小学生对传染病又是易感性较高的人群，传染病较易在中小学生中发生和流行。做好学校传染病防治工作，是控制社会上传染病流行的重要环节。对促进中小学生的生长发育，保证身体健康具有重要意义。

中小学生正处于生长发育阶段，生理功能尚不完善，对外界环境致病因素，特别是对传染病的免疫力较差。

传染病在学校中流行的特点：

(1) 易感性高

中小学生由于免疫功能发育不完善，因而抵御各种传染病的能力较差，容易感染致病。

(2) 人群集中，接触密切

学校是社会上一个特殊的公共场所，中小学生从四面八方汇集到一起学习、生活，相互间接触密切，加之卫生设备、卫生制度不健全和卫生习惯不良等，使传染病极易发生和流行，甚至是爆发。

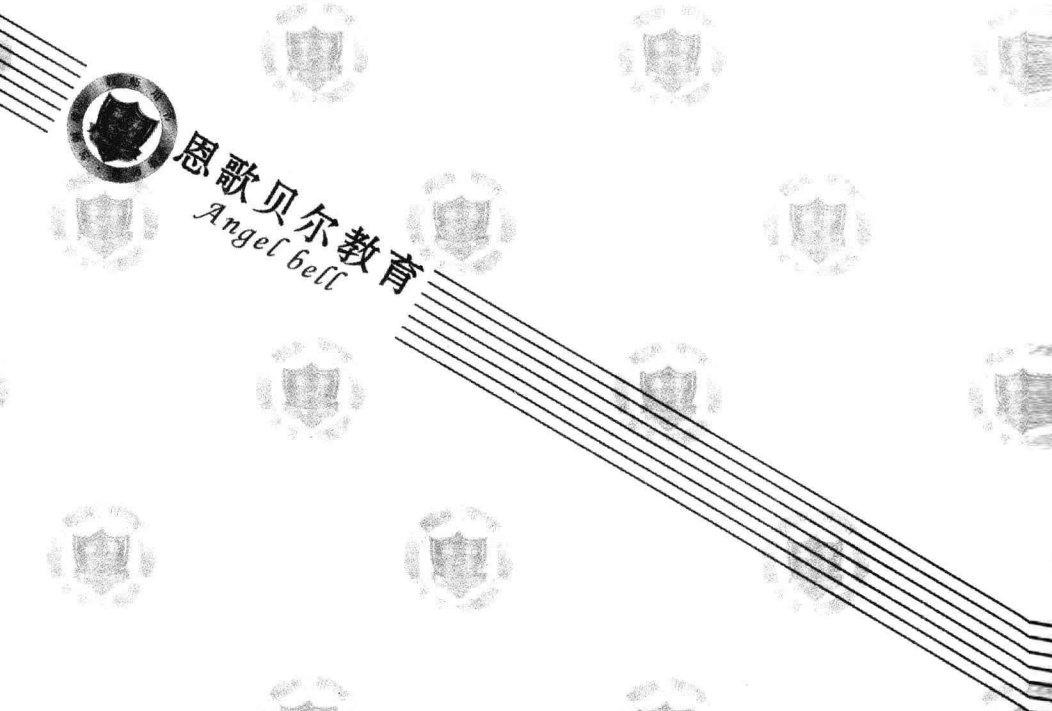
(3) 学校传染病发生的季节性

学校传染病与社会上一样，具有明显的季节性，呼吸道

传染病在冬春季，肠道传染病在夏秋季多发。学校传染病的发生和流行与寒暑假有密切关系，寒暑假中小学生走亲访友、旅游等活动增多可能将外地的传染源带到本地和学校，在学校中造成传播和引起社会上更广泛的传播。学校中传染病流行季节性高峰与传染病潜伏期长短有关，如流脑潜伏期较短，春节开学后很快出现流行高峰，而病毒性肝炎潜伏期较长，传播途径不像呼吸道传染病那样容易实现，所以流行高峰出现较晚，一般在10—11月。

总之，在当代社会中，孩子从出生开始，父母对孩子总是呵护备至。可是父母们却忽略了教给孩子自己保护自己的能力和技能。所以学校加强对中小学生公共安全教育，培养中小学生的安全意识、知识和技能，提高中小学生面临突发安全事件自救自护的应变能力是非常必要和重要的。

中小学生的防疫安全知识教育是非常重要的，加强小学生防疫安全教育工作刻不容缓，必须引起我们的高度重视，努力提高中小学生的防疫安全意识，使小学生养成良好的卫生生活习惯，尽可能地避免传染病，减少传染病对中小学生的侵害，让我们共同携手打造一片安全的天空。



Angel bell 音译为“恩歌贝尔”，中文直译为“天使钟”，这里取“天使的声音”之意。在“恩歌贝尔”（Angel bell）的logo中，徽章外形代表学术权威和宏大的影响力，徽章上的天使图像简洁生动，象征一位快乐的天使正带来教育的美丽和魅力，即知识、智慧、思想及广大教师 and 整个教育的美好蓝天！



目 录

防控学校传染病	1
八种常见传染病症状	2
病例预防	6
个人预防措施	7
发现传染病患者的解决途径	9
什么是非典	10
非典的症状表现	11
非典的传播途径	11
非典型肺炎预防措施	12
什么是艾滋病	14
艾滋病的症状表现	14
艾滋病的传播途径	15
艾滋病的起因	16
如何预防艾滋病	17
蚊虫叮咬不会传播艾滋病病毒	19

艾滋病病毒的特性·····	19
艾滋病病毒对疾病的影响·····	20
禽流感小常识·····	21
什么是禽流感·····	23
人患禽流感的症状表现·····	23
人患禽流感的传播途径·····	24
如何预防禽流感·····	25
什么是甲型 H1N1 流感·····	26
甲型 H1N1 流感的症状表现·····	27
甲型 H1N1 流感的传播途径·····	28
如何有效预防甲型 H1N1 流感·····	28
霍乱——最烈的肠道传染病·····	29
霍乱的症状表现·····	30
霍乱的传播途径·····	30
如何有效预防霍乱·····	31
霍乱发病原因:不注意饮食卫生·····	32
预防与控制肠道传染病传播的主要措施·····	33
什么是猪链球菌病·····	34
人感染猪链球菌病的症状表现·····	35
猪链球菌病传播途径与预防办法·····	35
什么是登革热·····	36



登革热的症状表现·····	36
登革热的传播途径和预防措施·····	37
什么是炭疽·····	38
炭疽的预防措施·····	39
炭疽的症状表现·····	40
炭疽的传播途径·····	41
苍蝇的危害·····	41
如何消灭苍蝇·····	42
消灭苍蝇的孳生环境·····	43
蚊子主要传播哪些疾病·····	44
如何灭蚊·····	45
防蚊叮咬有哪些秘诀·····	46
何时灭蚊最佳·····	46
消灭蚊虫的孳生环境·····	47
蚊虫都能吸血吗·····	48
蟑螂的危害·····	48
蟑螂可携带哪些致病菌·····	48
蟑螂为什么难消灭·····	49
如何防蟑螂·····	50
如何灭蟑螂·····	51
消灭蟑螂的孳生环境·····	52

白天蟑螂隐藏在什么地方·····	54
蟑螂卵鞘是什么·····	54
如何灭跳蚤·····	55
如何灭虱子·····	56
如何消灭臭虫·····	57
鼠疫预防·····	57
老鼠主要传播哪些疾病·····	59
选择和使用灭鼠药·····	60
如何消灭老鼠·····	61
常用的灭鼠方法·····	61
外环境灭鼠·····	62
毒饵灭鼠·····	63
灭鼠的最佳时间·····	64
旅游别忘防鼠疫·····	64
什么是红蚂蚁·····	65
红蚂蚁的危害·····	65
化学事故的防护·····	66
常见的危险化学品·····	68
危险化学品应急与防护·····	69
什么是放射源·····	70
放射源应急要点·····	71



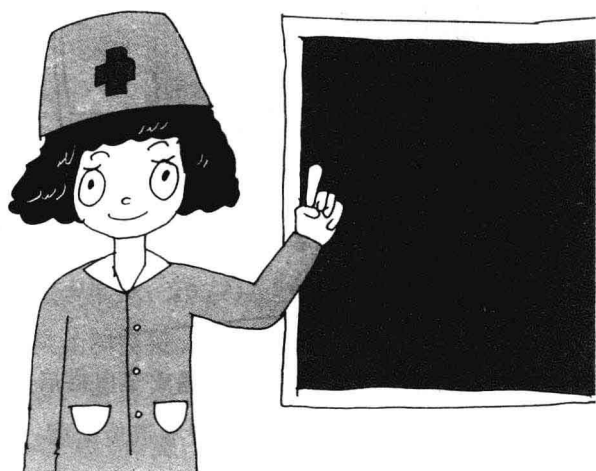
什么是脏弹·····	72
脏弹应急要点·····	72
什么是核事故·····	73
核事故应急要点·····	74
病毒性肝炎分类及特征·····	75
病毒性肝炎的预防·····	77
病毒性肝炎传播途径与预防措施·····	80
什么是阿米巴性痢疾·····	82
如何预防伤寒·····	84
什么是脊髓灰质炎·····	85
脊髓灰质炎的预防·····	86
麻疹及其症状·····	87
麻疹的预防·····	90
什么是百日咳·····	92
百日咳应该如何预防·····	92
白喉传播途径·····	94
如何预防白喉·····	94
流行性脑脊髓膜炎·····	95
流行性脑脊髓膜炎的传播途径·····	96
流行性脑脊髓膜炎的预防·····	96
什么是猩红热·····	98

猩红热的病变反应	98
猩红热的预防	99
流行性出血热	100
流行性出血热的预防措施	101
什么是狂犬病	102
狂犬病急救措施	103
狂犬病预防措施	103
狂犬病传染源管理	104
钩端螺旋体病	105
钩端螺旋体病预防	106
布鲁氏菌病	108
布鲁氏菌病预防措施	109
春季常见传染病	110
春季常见传染病预防措施	114



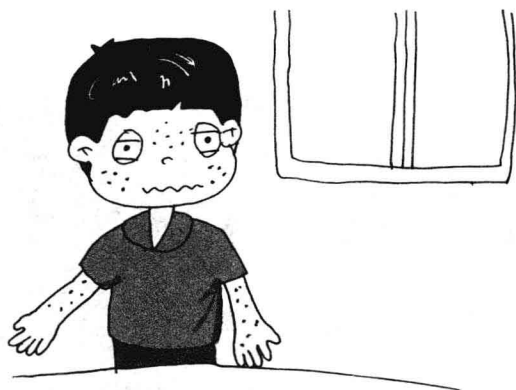
防控学校传染病

中小學生是傳染病的好發人群，學校是傳染病的集散場所。每天中小學生從四面八方匯集到學校，由於他們的免疫功能尚不完善，抵禦各種傳染病的能力較弱，一旦傳染病發生，易於傳播和流行，並可能擴散到家庭和社会。因此，學校、衛生部門應密切配合，及早採取有力的防控措施，對中小學生中的傳染病做到早發現、早診斷、早報告、早隔離、早治療，有效防控學校傳染病，保護中小學生的身體健康，維護學校正常的教學秩序。



八种常见传染病症状

(1) 麻疹：是由麻疹病毒引起的急性呼吸道传染病，因多次组织麻疹疫苗的强化免疫，目前多为散发。好发于冬春两季。临床特征为发热、流涕、咳嗽、眼结膜炎、口腔黏膜斑及全身皮肤斑丘疹。常可并发肺炎，而危及婴幼儿生命。其发疹特点为先热后疹，皮疹颜色深，疹间参差不齐，手摸粗糙，疹后皮肤呈皮糠样改变。传染期一般为出疹前 5 日至出疹后 5 日，以潜伏期末到出疹后 1、2 日传染性最强。患病后可获得持久免疫力，第二次发病者较少见。



隔离期限：出疹后 5 天，合并肺炎隔离至出疹后 10 天。

(2) 风疹：由风疹病毒引起的急性呼吸道传染病，因疫苗接种率不高，儿童普遍易感，易呈暴发流行。流行季节为冬春



季，临床特征为发热，皮疹，耳后及枕部淋巴结肿大。皮疹颜色淡，出疹均匀，整齐，疹后皮肤光滑，干净如常。

隔离期限：出疹后 5 天，合并肺炎隔离至出后 10 天。

(3) 流行性腮腺炎：简称流腮，由腮腺炎病毒所引起，全年均可发病，但以冬春为主。在学校及幼托机构易造成暴发流行。临床特征为发热及腮腺肿、痛。腮腺炎其病虽不可怕，然而其并发症却十分可怕。可能导致：①男生睾丸炎：较大儿童及体弱患儿易并发睾丸炎，常有一侧或双侧睾丸肿



大、疼痛。若治疗不及时出现睾丸萎缩而引起无精症，故而不生育；②卵巢炎：10 岁以上女患儿易并发卵巢炎。症状是小腹部及腰骶部疼痛、全身乏力，发烧较重可达 39°C 以上。治疗不及时，婚后不孕；③脑膜脑炎：在腮腺肿大一周后出现嗜睡、呕吐、头痛、颈项强直、发烧 39°C 以上，一般无抽搐。

学生安全教育普及读本

隔离期限：至腮腺完全消肿后 3 天止，自发病起约 3 周时间。

(4) 手足口病：是肠道病毒引起的常见传染病之一，多发于 5 岁以下的婴幼儿。最典型的起病过程是发热（体温在 39°C 以下），进而出现咽痛，幼儿表现为流口水、拒食。手、



足、口腔可发现皮疹、丘疹或疱疹，伴有咳嗽、流涕、食欲不振、呕吐等症状。个别患者可引起心肌炎、肺水肿、无菌性脑膜炎等致命性并发症。

隔离期限：自发病日起 14 天。

(5) 流行性感冒：是由流感病毒引起的急性呼吸道传染病，流行无明显季节性，以冬春季节为多。临床特点为急起高热，体温达 $39-40^{\circ}\text{C}$ 甚至更高，伴头痛、全身酸痛等。以全身中毒症状重，而呼吸道症状轻为特征。流感病毒的变异化非常快，是一种无国界的传染性强、传播速度快的疾病。多数人以为流感是小病而不加理会，其实每年死于流感的人不计其数。流感病毒若入侵器官，可引致严重的并发症，例如肺炎、支气管炎、心力衰竭等，后果十分严重。传播途径为空气飞沫经呼吸道传染，人群普遍易感。发病 3 天内传染性最强。



隔离期限：自发病日起 7 天。

(6) 水痘：是一种常见、多发的儿童传染病，由水痘—带状疱疹病毒引起。临床特点是皮肤黏膜出现瘙痒性水疱疹。水痘结痂后病毒消失。接种水痘疫苗是预防这种传染病的有效措施。并发症：皮肤继发感染最常见，如脓疱疮、蜂窝织炎等；水痘肺炎、心肌炎、脑炎也时有发生。易感孕妇在妊娠早期如患水痘，终止妊娠是最佳选择。

隔离期限：至水痘疱疹完全结痂为止，但不少于发病后 7 天。

(7) 流脑：为脑膜炎双球菌引起的急性呼吸道传染病，常见于冬春季，病变主要在脑膜，临床特点为起病急、高烧、头痛、皮肤瘀点及脑膜刺激症。现已有疫苗预防，发病率低。

隔离期限：症状消失后 3 天，但不少于发病后 1 周。

(8) 乙脑：为乙型脑炎病毒引起的中枢神经系统的急性传染病。流行季节为 7、8、9 三个月，传播途径是经蚊子叮咬。临床上以高烧、意识障碍、抽搐及脑膜刺激症为特征。

