

神秘美女图，
引出十二位，
倾国倾城风华美女。

精诚赤子心，
为情义横渡赤地天涯。

手中三尺青锋剑，
战天斗地，纵横天下。

男儿血、红颜泪、倾城舞，
英雄美人，携手踏足巅峰，

美女图

我是多余人
著

剑气纵横

中国移动阅读基地 3.1亿点击量

671万用户 疯狂热捧

看书网鼎力推荐 百万网友口口相传

一世枭雄侠骨情 绝代红颜倾城泪 玄幻巨制 **《美女图》**

当今中国最年轻 最实力的 **神级作家** 倾心打造

光明日报出版社

我是多余人 著

倖女圖

劍氣縱橫

图书在版编目 (CIP) 数据

美女图：剑气纵横 / 我是多余人著. —北京：光明日报出版社, 2011.11

ISBN 978-7-5112-1448-5

I. ①美… II. ①我… III. ①长篇小说—中国—当代 IV. ①I247.5

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第 169751号

美女图

著 者：我是多余人

出版人：朱 庆

选题策划：温 梦

责任编辑：李 娟

责任校对：王 磊

封面设计：周周设计局

责任印制：曹 净

出版发行：光明日报出版社

地 址：北京市东城区珠市口东大街5号，100062

电 话：010-67078247（咨询），67078945（发行），67078235（邮购）

传 真：010-67078227，67078255

网 址：<http://book.gmw.cn>

E - mail：gmcbs@gmw.cn lijuan@gmw.cn

法律顾问：北京市华沛德律师事务所张永福律师

印 刷：北京联兴盛业印刷股份有限公司

装 订：北京联兴盛业印刷股份有限公司

本书如有破损、缺页、装订错误，请与本社联系调换

开 本：690 × 975mm 1/16

字 数：341千字

印 张：19

版 次：2011年11月第1版

印 次：2011年11月第1次印刷

书 号：ISBN 978-7-5112-1448-5

定 价：29.80元

版权所有 翻印必究

/目录/

> 第一卷 神技觉醒

- | | | |
|------------------|-------------------|--------------------|
| 001章 /青家青水/ 003 | 010章 /暗器灵寂拳/ 024 | 018章 /绝色女子/ 043 |
| 002章 /三年时光/ 005 | 011章 /初试暗器/ 026 | 019章 /眉目如画/ 045 |
| 003章 /身体的异变/ 007 | 012章 /金色巨狼/ 028 | 020章 /药材等级/ 048 |
| 004章 /上古强身术/ 009 | 013章 /三重天与鬼步/ 031 | 021章 /艰难的强者之路/ 050 |
| 005章 /青水要习武/ 011 | 014章 /仍是废物/ 033 | 022章 /无奈的谎言/ 052 |
| 006章 /青莲武诀/ 013 | 015章 /蓝家蓝烟儿/ 035 | 023章 /等级疑问/ 054 |
| 007章 /洗髓伐脉/ 016 | 016章 /尊贵的药师/ 038 | 024章 /神丹还是废丹/ 056 |
| 008章 /天生神力/ 018 | 017章 /三代长孙/ 040 | 025章 /青家藏书阁/ 059 |
| 009章 /跨入二重天/ 021 | | |

> 第二卷 初露锋芒

- | | | |
|-------------------|-------------------|--------------------|
| 026章 /《大陆医经》/ 065 | 033章 /刺之一剑/ 082 | 040章 /青水绚丽的一击/ 103 |
| 027章 /百万里群山/ 067 | 034章 /吃掉力量果/ 084 | 041章 /战后、成人礼/ 107 |
| 028章 /生死一线/ 070 | 035章 /回到青家/ 086 | 042章 /一粒废神丹/ 109 |
| 029章 /紫玉仙境/ 072 | 036章 /落凤镇夜市/ 089 | 043章 /青水的身世/ 112 |
| 030章 /原来有限制/ 075 | 037章 /三代比斗/ 091 | 044章 /风韵犹存/ 116 |
| 031章 /《基础剑诀》/ 077 | 038章 /青贝战蓝烟儿/ 098 | 045章 /神秘的凤梧曦/ 119 |
| 032章 /十年磨一剑/ 080 | 039章 /一招又见一招/ 101 | 046章 /繁华的百里城/ 121 |

> 第三卷 佳人有约

- | | | |
|--------------------|--------------------|---------------------|
| 047章 /叫虞河的女人/ 127 | 055章 /青水的色心/ 146 | 063章 /剑技境界之真谛/ 165 |
| 048章 /百药园里青水/ 129 | 056章 /发现挣钱门道/ 148 | 064章 /神奇的先天金丹/ 167 |
| 049章 /发现宝贝了/ 131 | 057章 /想到流口水/ 151 | 065章 /敲出了炼丹术/ 169 |
| 050章 /百里城的挑战/ 134 | 058章 /不小心的误会/ 154 | 066章 /《上古阴阳火诀》/ 172 |
| 051章 /不小心打翻一群/ 137 | 059章 /神一般的厨艺/ 156 | 067章 /混沌神针/ 175 |
| 052章 /再遇师轻装/ 140 | 060章 /美丽的虞河/ 158 | 068章 /青水与闻人无双/ 177 |
| 053章 /学会得寸进尺/ 142 | 061章 /绝代有佳人/ 160 | 069章 /天眼神通和圣之手/ 178 |
| 054章 /司徒乱的秘密/ 144 | 062章 /闻人无双的实力/ 162 | 070章 /黑鱼是个麻烦/ 181 |

> 第四卷 红颜倾城

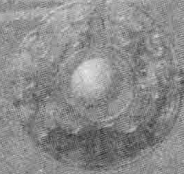
- | | | |
|--------------------|---------------------|---------------------|
| 071章 /虞河前来/ 187 | 081章 /解毒/ 208 | 091章 /送信给闻人无双/ 231 |
| 072章 /仙风道骨/ 189 | 082章 /第二层的紫玉仙境/ 209 | 092章 /虞老爷子的寿宴/ 235 |
| 073章 /百里经纬/ 191 | 083章 /敏捷之果的妙处/ 212 | 093章 /逆天的混沌神针/ 236 |
| 074章 /青云州之沧浪郡/ 193 | 084章 /清冷佳人师轻装/ 214 | 094章 /强大神秘的炼药师/ 238 |
| 075章 /天剑宗天剑仙翁/ 196 | 085章 /第二重要的人/ 216 | 095章 /失落的虞河/ 242 |
| 076章 /寡妇之悲哀/ 197 | 086章 /鬼步升级逍遥步/ 217 | 096章 /清颜安静的女子/ 245 |
| 077章 /居然是金精/ 199 | 087章 /闻人无双出事了/ 219 | 097章 /火云琉璃金燧铁炉/ 246 |
| 078章 /火云铁匠铺/ 201 | 088章 /青水第一次炼药/ 222 | 098章 /可怜天下父母心/ 249 |
| 079章 /七寸金精针/ 204 | 089章 /愤怒的司徒霸/ 225 | 099章 /疗伤/ 252 |
| 080章 /天人交战/ 206 | 090章 /没有实力最悲哀/ 229 | |

> 第五卷 千钧一发

- | | | |
|---------------------|-------------------|-------------------|
| 100章 /强大的小还丹药方/ 257 | 105章 /女神女师/ 275 | 110章 /先天之境/ 293 |
| 101章 /公羊羽的癖好/ 260 | 106章 /月亮石/ 279 | 111章 /九禽功之鹿奔/ 297 |
| 102章 /金针杀先天/ 264 | 107章 /金刚妖猪兽/ 283 | |
| 103章 /危机到来/ 268 | 108章 /晋级四重天/ 286 | |
| 104章 /倾国之姿/ 271 | 109章 /四重天的惊喜/ 290 | |

第一卷

「神技觉醒」



001章 | 青家青水

这是一个四面环山的小山村，风景优美，到处都是鸟语花香，一片欣欣向荣的景色，天空蓝的有点透彻，空气中的芬芳让人精神都会为之一振。

一个山坡上默默坐着一个五岁左右的小男孩。小男孩很瘦弱，身板很单薄，正一个人在那默默发呆。如果此时有人看到小男孩一定很惊讶，在那清秀的小脸上有着一双很好看的黑色的眼睛，只是此时那双眼睛里流露的确是和他年龄不相仿的落寞。

“五年了，为什么我会来到这里？这个世界和自己的那个世界截然不同，并不是历史上的某个时段，只知道这个大陆叫九州大陆。”

“还有就是家里其他人都可以修习武技，为什么自己却是什么也不能修习的废物？只要身体一做剧烈运动就会气喘，心跳加快，甚至晕过去。”青水呢喃着。

“自己本来是和同学们一起玩梦幻西游的，怎么会莫名其妙地来到这个世界？”

“青水！青水！”一个女子声音响起，让青水的脸色慢慢恢复天真和开心。

“娘！我在这里。”说完他挥挥手就跑向那个和山村的女人有着天壤之别的女子。

“你这孩子，怎么又独自跑这么远，以后要去哪娘带你去好不好？”女子慈爱地笑着牵起青水的小手责备道。

顿时青水的心感觉很温热，来到这个世界时就是在这个女子身上，还没出生，如今都已经过去五年了，自己不知道为什么会这样，但现在不会再去想这些了，他知道这个女子很爱他，别人都把他当废物，只有她只有自己这个世界的娘亲把他当宝。

青水从出生没有见过自己的那个父亲，从小就是这个婉约的美丽女子将自己抚养着一直到现在。

青水随他娘姓，他娘叫青衣，是青家庄青家的人。在这个偏远的山村青家庄的青家就是最大，青家在方圆百里都是大家，因为青家人丁兴旺，并且青家有着家传武学，和最近也是唯一的一个叫百里城的小城里的三大家族可以分庭抗礼。

所以青家在青家庄和青家庄附近很大一片区域都是不可招惹的家族。青水在这五年知道这世界武风盛行，因为自己所在的青家每人都要习武，五岁开始，只是他是个例外。

就连一些百姓人家也练一些粗糙的武技强身健体。青水前世也梦想自己有朝一日成为绝顶高手，纵横人间，逍遥快活地游戏人生。可如今机会来了，自己却是一个无法练武的废物。想到这里，青水小心地看看身边这个自己叫她娘亲的美丽女子，她正用那双美丽的眼睛慈祥地看着自己，那眼中包含的成分太多了，宠爱、希望、不甘……

看到她眼中的希望，青水低下头，他怕她看出自己的眼神，他还怕自己看到娘亲的那种希望的眼神。每个父母都是希望自己的孩子出人头地，自己这个母亲当然也不希望自己是废物，可是自己恐怕要让她失望了。

在这五年里，这个生他养他的女人，这个被他喊娘亲的女人，他很怕有一天她也会离开自己。

“青水，饿不饿，出来玩也不知道回去吃饭！”这个女人永远那么知性大方，这越发让青水感觉母亲不是一般人，开始青水认为娘是青家家主的女儿，所以受人恭敬，但后来发现并不全部都是。

“娘，我是不是很没用，别的小孩都可以练武，而我不能，娘你会不会也像其他人那样也认为我是废物？”青水那小身板显得很低落。

青衣心中一疼，自己的希望全部给了这个儿子，可这个儿子却不能修武，自己的希望估计要破灭了。这就是命，算了，让他快乐无忧地在这个山村度过他的一生吧！

“水儿，儿女都是娘的心头肉，你说娘不爱你，谁爱你？娘告诉你，你不是废物，你是娘的骄傲，在娘的心中你是最优秀的，你开心娘才会开心，知道吗？”青衣抱起青水吻吻他的脸蛋。

这样亲昵的动作早已习惯，青水感觉很幸福，起码还有个人爱自己。至于其他人说自己废物也好，看不起自己也罢，那些不相干的人爱怎么样就怎么样，只是自己感觉对不起母亲。

青家在青家庄的最北方，方圆十里都是青家的房屋和子孙。现在的青家家主青罗已经百岁，但由于修为达到十阶后天巅峰，虽说已经是百岁老人，可看起来犹如中年人。再说后天巅峰有着两百岁的寿命，在九州大陆即使一般人也有着一百三十岁的寿命。

青衣是青家家主最小的女儿，老人家儿子四个，女儿却就青衣一个，而且是

最小的，所以宝贝的不得了，孙子孙女二十多个，可谓是子孙兴旺！青罗感觉很是幸福，加上下两代人才济济，更是令青罗经常笑容满面，就是看到青水这个废物也很开心，并不是装的，毕竟那么多优秀的子孙了，至于多个优秀外甥或者废物外甥也没什么干系。况且这个外甥身份有点特殊，就这样平淡地走过一生，女儿也可以安稳一些。

青家是一片大大的庄园，青衣抱着青水走进青家大门，看到武场上青家孙子、孙女都虎虎生威地打着拳，一个个像是强壮的小老虎。

青衣仿佛看到青水眼中的失落，暗叹一声儿子这么小就很要强，可越这样反而会越糟糕。

轻轻地将他的脑袋埋在自己胸前，不让他看到那些正在锻炼的孩子。

可那一声声“喝”“哈”“嘿”的声音不断传进青水的耳朵，仿佛比那说他废物的声音还要刺耳。

002章 | 三年时光

时间匆匆而过，光阴如白驹过隙，对于青水来说随着时间地流逝反而更痛苦，如今八岁的他身体长高不少，那双黑亮的眼睛也变得越来越好看了，但却还是身体单薄不能修习任何武技。

“青水！青水！”一个强壮如小老虎一般的少年跑来，嘴里喊着青水。

青水仍然没事就会往外面的山坡上跑，他向往外面的宁静，这能让他心情平静，不会那么烦躁。

青水扭头看到是和自己关系最好的青虎。

青虎比青水小一岁，如今都已经将家传“青莲功”修到武士三级水平了。武者分武仆、武士、武将、武帅、先天、武皇、武尊、武帝、神虚、神道十个级别，每个级别又分十层。

青虎是青家最小的孙子，但和他同岁的孙子就有三个，也就是说他出生的那一年青家家主就多了四个孙子。

家中许多孩童都看不起青水，毕竟在一个以武为尊的世界，一个天生注定不能习武的废物谁会看得起？青水唯一一个朋友就是这个青虎。在这个世界上从被确

认不能修习武技时也就注定他是孤寂的。

青水实际已经二十六岁了，前世十八年加上这世八年，所以并没有像别的小孩一样没人玩会哭会闹。几乎没有人见到青水哭过、闹过。

青家家主青罗老爷子可是后天巅峰状态。四个儿子除二儿子清河达到武帅九级只是苦苦不得突破，其他儿子都是武帅八级，只是有的高点、有的低点。

如今只有清河专心武道希望有朝一日能进入武帅十级，达到后天最高级。只有这样，二代之中才能有人可以和百里城的世家望族相抗衡。

而在三代之中更是有着几个天才，长孙青子以二十一岁的年龄达到武将七级，甚至青罗都是亲自调教。

至于其他的就是年仅十三岁的青釉在前一段时间突破进入武将六级，这让青罗高兴的做梦都能笑醒。以十三岁的低龄进入武将六级，比之长孙青子还要早两年，须知这两年意义太大了，以青釉的速度比之一些天纵奇才都已不再逊色！所以青罗将对这个孙子寄予的厚望藏在心底。

在一个以武为尊的世界谈论最多的还是武，而青水最怕听到那个可怕的字，所以才会只要不睡觉不吃饭都会跑到外面的山上静静发呆。

久而久之，他变得越来越冷漠。除了他的娘亲能看到他的笑容，就连青罗都看不到。

青水不知道青衣每当看到那落寞孤寂的小身影就忍不住心里绞痛。三年中求到珍贵药材无数来医治青水却丝毫没有效果，那冷漠的小脸只有在睡着后做到好梦时才会露出会心的微笑。

“怎么跑出来了，不去练武小心舅舅打你屁股！”青水只有在和青虎说话时脸上才会变得柔和一些。

“没事，又不疼，怕什么？”青虎无所谓地说道。青水看到一个七岁孩子说出这话很可爱，殊不知他也是个孩子。

“走，回去吧！姑姑一会儿又要来找你了。”青虎眨着大眼睛虎生虎气地说道。

青水看到青虎那强壮的身体，再看看自己那单薄的身体，只能无奈地叹息一声，难道自己真的要这样度过一生吗？穿越的人那么多，每一个都能成为绝世强者，为何不能算自己一个？自己穿越一次容易吗……

青水和青虎回到青家时赶上吃饭，而青衣正要去找青水，见到青水回来就招呼青水和青虎吃饭。今天是一个月的最后一天，每个月的最后一天都会全家人在一起吃饭团聚一下，也算是联络一下感情。

青罗在主桌上，同桌的有青河、青子、青釉，再往下是其他二代，然后是有
点乱的三代。

青子和青釉能坐在那里是因为实力，这是青罗实施的一种激励手段，目的
就是调动这群小崽子的好斗性。因为坐在首桌本来就是一种荣耀，并且零花钱也要
比其他人高得多。

青水在青衣旁边默默吃完饭。别人都是三五成伙，几个实力相当走得近的凑
在一起，而青水从小都是孤寂的一个人，作为他娘亲的青衣却束手无策。

青衣感叹，三年让自己的儿子变成这样。三年前虽然落寞但还不至于这样，
毕竟有时能看到他孩子气的一面，可如今那神情哪里像个孩子？再这样下去这个
孩子会崩溃会垮掉的，看着那向着外面走去的孤单落寞的小身影，青衣的眼睛里
再次掉下了泪珠。

三年，不知道是第多少次流泪了。

003章 | 身体的异变

青水落寞地走出青家，他除了去外面的山坡也没有地方可去。再一次来到不
知道多少次来过的地方，看着远处的峭立山峰和悬崖，他甚至想过一死了之。但
他知道不能，每次看到娘亲那殷切的眼神中的希望，他就告诉自己，自己一定要
坚强地活下去，不为别的就为那一道希望的眼神。

青水不甘心这样做个废物，他越是想就越是难过，越难过就越憋屈，有种发
狂的感觉，忍不住向着天空喊骂：“贼老天，我就不认输，你压迫我，我就要将
你反过来！”稚嫩不甘的声音传出老远。

喊完的青水疯了一般的向着山上跑去，他要身体中的不满和愤怒统统跑
出去、发泄出去，不然他感觉自己会炸掉的。

但他的身体却不允许他这样做，数个呼吸之间他就感觉气闷，可是他依然咬
牙仿佛不自觉一样继续向着山上冲去。

汗水像小溪一样淌了下来，流进眼中刺激着他的神经和意志！那是气闷加上
五脏六腑疼痛造成的。

“我不认输，我要变强，我要撑过去……”胡乱地跑着不知道跑了多少时

间，最后终于一头栽下不省人事。

时间慢慢流失，天色转暗，空中的月亮明亮至极，洒下丝丝银光是那么柔和，青水仍然昏迷着，躺在半山腰的小身板是那么渺小和孤独。

青家，青衣在发现找不到青水后就去青水常去的那个山坡找，到那后发现没有青水的踪迹，又把周围都找了一遍还是没有发现青水的踪影。

青衣终于慌了，急忙赶回家，派出青家所有能出去的人去寻找青水。自己更是发了疯一般向外面掠去，直到此时许多人才知道青家的小姐原来是个高手。只是现在为了儿子往日的婉约知性都被慌乱遮去了。

而此时青水乱跑一气最后大脑一晕，昏迷过去，就在他倒下去的一瞬间，他的脑中仿佛一扇门打开一样，许多东西源源不断地传了进来。

强身术、冥想、炼药术、打造术、暗器、裁缝、烹饪、追捕、养生之道、健身术、巧匠之数……

“咦，这些不是我玩的梦幻西游的辅助技能吗？怎么都出现了，而且更加匪夷所思的是连详细的修炼之法都有了。只是除了上古强身术外，其他都表示着无法修炼。”

青水很激动，自己玩梦幻西游时就知道，那个时代的人类是学习能力最强的，修炼到极致可以和仙魔斗，但青水知道这个世界没有仙魔。

玩梦幻西游时，青水就知道，梦幻最强大的不是门派技能，而是辅助技能，只要辅助技能强大，即使没有丝毫门派技能都是可以无敌的强大，当然辅助技能要修炼到极致。辅助技能就是功，练武不练功，到头一场空。

青水发现那些出现的名字和详细的介绍都深深地印在自己的脑海，名字青水早已记住，但那详细介绍甚至有点晦涩难懂的句子，青水居然就像印在脑子里一样。

过目不忘？

像幻影一样闪过以后，却又出现了让青水震撼无比的一幕，在青水脑海中出现了一个大大的阴阳图。

太极图还是阴阳图？

“天地混沌后分阴阳，还是叫阴阳图吧！”青水想着。

接着那个阴阳图慢慢变小，最后只有枣一般大小，就那么定在那里，慢慢旋转，青水可以清晰感受到上面慢慢随着旋转散发出一点点力量，这一点点力量游向自己的全身各处，滋润着自己的经脉和五脏六腑。

这一刻，青水仿佛感觉自己充满了无限的力量。可自己为什么会把这些能力带来？虽说是玩梦幻西游时意外昏迷导致自己的意识分离出来附到九州大陆，可

为什么会在几年后才出现这些神奇能量？

难道这和今天自己发狂一样地疯跑直到精疲力竭有关系？

算了，反正原来都是废物，不管变得如何还能比原来的生不如死更糟糕吗？

青水发现自己清醒无比却是无法醒来，而脑中的阴阳图仍然是缓慢地旋转。

青水可以肯定它会永远这样缓慢地旋转下去，青水也不知道为什么，就是这种直觉很强烈。青水还可以感受到，也许就是这个阴阳图可以改变他的命运。

突然他听到杂乱的声音，中间夹杂着叫喊声。

“咦，喊我的！”

是娘的声音，青水听到娘亲青衣那焦急的声音，心中一阵温暖，张嘴想答她却仍然是开不了口。

“青水！青水！”……

“在这，找到了！”青水甚至都不知道谁喊了一声，就在自己面前。

“青水！青水！”青水再次听到母亲的叫声，他即使看不到也能想到已经泪流满面的娘亲。接着就感受到自己被母亲紧紧抱了起来，那个温暖的怀抱他太熟悉了，想到那个独立将自己养大的婉约美丽的娘亲，青水感到幸福又心酸，更加憎恨那个抛下娘亲的男人！他发誓将来一定要为娘亲讨回这笔债。

不知道什么时候青水已经昏昏睡去，睡之前还能感受到有人给自己号脉，还有娘亲和别人交谈的声音，只是后来感觉声音越来越小。

青水是微笑着睡下的，他有种感觉，明天的太阳一定很温暖。

004章 | 上古强身术

第二天，天刚微微发亮，青水自然而然地醒来，看到青衣在床边坐着，正担忧地看着自己，美丽的脸上有着憔悴，那双温和亮丽的眼睛有着细细的血丝。

见到青水醒来，高兴地抱住青水。

“青水，你醒了，告诉娘哪里不舒服！”青衣急切地问道。

“娘亲！”青水心中一酸只喊出一句就什么也说不出来了。娘亲担忧自己一夜没有合眼。青水的心中有着依恋和感激，毕竟他不单是个八岁的孩子。

青衣听到儿子“委屈”地叫了自己一声娘亲，感觉儿子很苦，身为男子不能

习武，将来要是手无缚鸡之力如何在大陆立足，哪怕再有钱也会被一个最底层的人耻笑。

想到这里青衣紧紧抱着这个儿子，心中越发感觉对不起他。

“娘亲！你睡会儿吧，这样你会累坏的！”青水只能用小孩子的口气说话，但即使这样青衣仍然感觉自己这个儿子聪慧异常，可惜不能习武，不然以儿子的悟性一定是个天才。

可是如今……

最后拗不过青水的青衣只好躺在床上，本来青水要起来却被青衣抱住，只好窝在青衣怀中，安静地躺着。

青衣毕竟一晚没睡，加上心力交瘁，看到青水没事后，一会儿便安静地睡去了。

而青水等到母亲睡熟后，轻轻地起身离开房间，他现在内心微微激动，因为他此时感觉再也没有平时的那种气闷和精神不振的感觉了。他感觉自己可能变了，也许自己可以像其他人一样可以习武了，虽说年龄大点但自己只要肯吃苦就一定会有所成就。

青水向外走去，他要尝试一下自己的所想是否是真的。一出青家门，青水再次狂奔，这一刻青水的内心无比激动，但同时也很担心，他怕自己的梦想再次破灭。

一口气跑到半山腰只是累的大口喘气，并没有那种气闷、五脏六腑都像要炸裂的感觉。他知道自己的体质经过一夜时间已经发生了翻天覆地的变化，青水猜测一定是因为那个阴阳图。

想到阴阳图，青水忍不住闭上眼睛，慢慢的居然可以再次看到那个枣一般大小的阴阳图在自己的脑海中依然缓慢地运转，不断改造自己的身体和五脏六腑。

青水走到一个僻静的地方，昨天在脑海里蹦出那么多辅助技能时，青水就已经下定决心即使自己身体还是那么虚弱也要靠这些上古时期强大的辅助技能来改变自己，何况自己身体已经不会再那样无故晕倒，青水甚至可以肯定不用多少时日，自己的身体素质一定会大大强于普通人。

此时天色已经全亮，空气清新中夹着植物和花草的芬芳，太阳慢慢升起，柔和的光芒将大地照得金光灿烂，让人的心情都会有种欣悦。

而青水在将脑中的一切整理一番后，打算先学强身术。其实强身术重在强身，身体强大到一定程度和修炼没什么区别。

强身术是习武人的根本和基础，而青水脑中的强身术都是上古年间甚至更早的，那时的人类修炼以后可以和妖魔鬼斗。

上古强身术是一种古老的武诀，可以强身健体，可以淬炼身体、骨骼和五脏

六腑，让身体变得更加柔和却又如钢铁般坚硬。

这就是强身术，可以增强生命力。

青水把强身术一点点地再次看了一遍，青水这次确定自己真的过目不忘，而且应该和脑海中的阴阳图是分不开的。

找个安静的地方就那么站着，神沉全身，修炼上古强身术并不需要打坐，只要能静下心来，慢慢运气。

青水开始摸索着按照上面的记载一点点地做，可是丝毫感觉不到那股气，但青水不气馁，他知道功夫不是一天半天可以练成的，不然满世界都是高手了。

就那么静静地一遍遍地运行，虽然感觉不到所说的那种气感，但青水仍然坚持不懈的一遍遍的运行，像是一种感觉。

渐渐的，青水甚至都麻木了，都已经不知道运行多少遍了，还是感觉不到那种气。

又过了一个时辰，青水微微睁开眼，看看天已经快正午了，青水知道要回去了，不然娘亲又要担心自己了，什么也没想撒腿就往家跑。再也不担心会晕倒、气闷了，而且他站了整整一上午居然没有丝毫感觉累。

回来还早，路过训练场时看到那群健壮的“小老虎”们举石锁、铁锤、舞剑……

这一刻青水不再感觉那么刺眼了。

“青水怎么又出去了，身体虚弱就在家好好养养。”走到内院时刚好碰上外公青罗，老头善意地担心地看着青水，用有点责备的语气说道。

“外公，我就是门口附近走走，您别担心，没事的。”青水知道这个外公还是很疼自己的，这点青水可以感受到。

“嗯，自己多注意点。今天我让人去百里城老字号养生堂带回一根百年紫参，我给你炖炖，晚上来我这喝吧！”青罗慈爱地看着青水说道。

青水的聪慧青家人都是有目共睹，说起话来有理有据，这可是同龄人赶不上的，可惜不能习武。青罗也是忍不住叹口气。

005章 | 青水要习武

日子很平静，青水仍然每天都会坚持练习上古强身术，虽然还是没有练出气