

写给那些无权无势无门路、有梦有爱有才华的人的心灵之书

向下的青春 向上的奋斗



房价太高，车号要摇，是守还是逃？在大城市受罪，回家却已物非人非！
三十未立，双亲已老！生存之上，生活之下！我们属于哪座城？青春何处安放？
拆掉思维的墙，打开梦想的窗，走出生命的彷徨，加速人生的巡航！

林少波◎著



石油工业出版社

写给那些无权无势无门路、有梦有爱有才华的人的心灵之书

向下的青春 向上的奋斗

林少波●著

非富二代、官二代的
成长方案

石油工业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

向下的青春 向上的奋斗/林少波著.
北京:石油工业出版社,2012.6
ISBN 978-7-5021-9065-1

I. 向… II. 林… III. 成功心理-青年读物
IV. B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第087645号

向下的青春 向上的奋斗

林少波 著

出版发行:石油工业出版社

(北京安定门外安华里2区1号 100011)

网 址: www.petropub.com.cn

编 辑: (010) 64523607 营销部: (010) 64523623

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京天宇万达印刷有限公司

2012年6月第1版 2012年6月第1次印刷

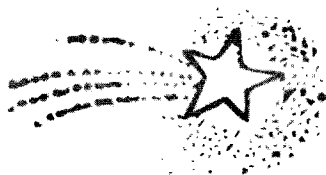
710×1000毫米 开本: 1/16 印张: 16.75

字数: 288千字

定 价: 29.80元

(如出现印装质量问题, 我社发行部负责调换)

版权所有, 翻印必究



我相信在群星当中有一颗星星，
引领我的生命，
穿越不可知的黑暗。

——泰戈尔

**心灵没有栖息的地方，到哪都是流浪。
只要你的内心够强大，到哪都不害怕。**

——献给奋斗在追梦路上的人们

十年

十年前，一个青葱小毛孩从南方一个小岛来北京求学，把生命中最重要的十年青春，献给了这座城市。

与大学好友在网上聊天，他问我：十年来你人生最大的感慨是什么？我竟然一时语噎。十年一觉北京梦，换来了什么？以前真没系统地、认真地思考过。是我融入了北京，还是北京接纳了我？

在这样夜风轻轻吹拂的晚上，我想，在这座城市里，有很多十年的追梦人都会回想起记忆中无数个不眠的日夜和狂热激情的青春。

十年前，刚刚到北京，走在车水马龙的大街上，曾经以为自己已经是这个城市的主人。

十年后，奋斗在北京，走在灯如繁星的广场上，有时候会觉得自己仍然是一个异乡人。

十年，异乡人青春已朽。

十年，北京城繁华更茂。

的确，当我们提到北京，总是会自然地给附带“首都”二字。这座城市伴随着“首都”这个身份符号，被编进了许多政治意味十足的歌曲里，传唱全国，以致许多人虽然从未到过北京，但大都会哼上两句：“我爱北京天安门”，“北京欢迎你，有梦想谁都了不起”。同时，很多人也编织起了一个闪着金光的、属于自己的“北京梦”。

媒体人李承鹏曾经在一篇文章中写道：“要实现最高梦想就得到北京。叫北平的时候，还可以选择去南京、广州、重庆、微山湖以及

延安。现在的首都聚集的不仅是权力和资源，还聚集了各行业成功的概率。三个月前连我妈请的小保姆都毅然离开四川来到北京，临走前她很憧憬，洋气地化了一个烟熏妆，就像当年我庄严地理了一刺猬头……”

这，就是北京，让人又爱又恨的北京。

高昂的生活成本和高速的生活节奏，其实何止北京？上海、广州……乃至一些二线城市，也是如此。左手是渴望宜居，右手是盼望宜业。左手右手同在努力，可始终握不到一起，彼此都只能在试探中捕捉对方的气息。前者属于“幸福”，后者代表“成功”。想要生活幸福又事业成功的完美，似乎总是很难。“城市，让生活更美好。”这是上海世博会的主题口号。可是，城市真的让我们生活更美好了吗？无数人纠结、纠缠、揪心。

到底是继续坚持，还是选择离开？

万家灯火，哪一盏属于我？千里寻梦，为谁辛苦为谁忙？

爱恨交缠间，苦怨纠结处。退一步也许离幸福不远，进一步也许自己就是天。

两年前，我也这样纠结过，在进与退之间做艰难的抉择。

在那个抉择时刻，我遇到了一位前辈，当我把我的困惑向他求解时，他没正面回答，而是给了我几个问句。

“人生在不同阶段有不同的主题，难道你想前三十年先享受，后三十年再来奋斗？”

“大城市生存不容易，但至少机会流向相对公平，小城市若无背景，难道不更难？”

“你当年高考填报北京的学校，不就是为了有一天能在这座城市实现你的梦想吗？”

“即使离开，也要骄傲地离开，你已经足够强大到哪座小城市主动来邀请你了吗？”

这四个问句，让我想起了比尔·盖茨的那句话：“这个世界不会在乎你的自尊，这个世界期望你先做出成绩，再去强调自己的感

受。”是啊，不要说没有人看不起你，因为大家都忙得没时间看你。你自己不强大，就不要抱怨社会不公平。

同时，这四个问句让我整整想了一个晚上，思考了生命中一个非常重要的问题——担当。

桥的价值在于能承载，人的价值在于能担当。担当价值千金，担当任重千钧。人生在担当中成长，在担当中前行，在担当中辉煌。大到国家，小到个人，都必须担当。

国家纵有万千不完善，我们不能说移民就移民。

城市纵有百般不完美，我们不能说离开就离开。

工作纵有各种不顺心，我们不能说辞职就辞职。

婚姻纵有许多不如意，我们不能说分手就分手。

这就是担当。事不避难，义不逃责。

我想，担当是人生中最重要正能量——不当逃兵。不当国家的逃兵，不当城市的逃兵，不当职场的逃兵，不当婚姻的逃兵。

有人曾经开玩笑说：“林老师，你是一个超有正能量的人，头上有光环呢！”我笑笑答之：“这是因为我的内心阳光，所以头上自然有光圈环绕。你也可以做到！”我们都还年轻，我们都有勇气，我们都充满着希望。乌云遮不住太阳的微笑，黑暗挡不住黎明的来到。人生可能会“陷入绝境”，但也可以“绝处逢生”，然后再“渐入佳境”。

青春，经不起等待；奋斗，停不下脚步。

心不限，路无限。

吾生本无乡，心安是归处。

心灵没有栖息的地方，到哪都是流浪！

只要你的内心够强大，到哪里都不怕！

同样的《十年》，虽然陈奕迅版本的更流行，但我更喜欢刘德华版本的。

年青的风不爱屏与障/它带我去反叛浪荡……狂想总教这心头痒/当
我有翅膀会尽力闯/我每一个十年/许多难忘的片段/当转眼回头望一遍/

已经很远/记那一个十年/仿佛无时不见面……我踏实路前面每寸方/便
一步一步攀上/人生可当首歌谣唱/总唱到醉人美丽地方……

如果你即将闯荡大城市，那么祝福你，在你眼前展开的是一幅精
彩的人生画卷。

如果你正在坚守大城市，那么祝愿你，在你手中把握的是一场充
实的生命旅程。

如果你已经远离大城市，那么祝贺你，在你心里缅怀的是一段闪
亮的岁月时光。

十年，可以是一段平庸的岁月，也可以是一段精彩的时光。选择
权与决定权完全在自己的手里。

谁能带你到达那个“美丽地方”？只有你自己。

A stylized, handwritten signature in black ink, appearing to be 'Hans' or similar, with a long horizontal stroke extending to the left.

2012年4月

第一章|| 人生的路呵，怎么越走越窄

一张录取通知书，使很多从小地方来的孩子踏进了大城市。本以为一朝跃龙门、凤凰涅槃千般好，但残酷的现实却是：毕业了、工作了，苦恼才刚刚开始——买楼太贵、养车太累、工作太忙、压力过大、竞争太烈……这些成了大多数都市外乡人的不能承受之“重”。

003 · 凤凰无传奇，落水不如鸡

008 · 众“奴”加身，三“族”鼎立

014 · 我们如此无能为力：三十未立，父母已老

021 · 爱情与面包，生存还是毁灭？

027 · 跑不赢刘翔，也跑不赢CPI

033 · 退无可退，我们的故乡在沦陷

第二章|| 坚守或逃离，都是一种选择

电影《无极》里设计的皇城曾经被讥笑为像蚊香，一圈套一圈。其实，皇城就是围城，生活中更是处处围城：城外的人想进来，城里的人想出去。奢华与平淡、喧嚣与宁静、挑战与安逸、坚守与逃离……不断地在选择的天平上加减着砝码，而天平两端，指向围城。

041 · “我爸是……”

047 · 希望，是一种态度

053 · 坚持，化茧成蝶不是梦

058 • 不要光拿梦想与大城市讨价还价

064 • 无梦年代的无痛与无趣：橡皮人

070 • 要生活质量，不要成本数量

第三章||给力青春，让梦想再飞一会儿

俞敏洪说：“年轻人要时刻相信梦想。如同相信在黑暗中仍然能看到北极星，想要追求+能力+智慧=得到自己想要的。”想要看到美丽的风景，就得坚定前行；既然选择了远方，便要风雨兼程。

079 • 有风，也有景

085 • 既生，也要活

090 • 肯舍，才能得

096 • 裸婚裸辞，莫裸心

101 • 限房限车，不限梦

108 • 青春有涯，努力无限

第四章||合适就是最好，不能匹敌就匹配

达尔文有一个著名的论断：在这个世界上，能够得以幸存的物种，不是那些最强壮的，也不是那些最聪慧的，而是那些最能适应变化的。“一沙一世界，一花一天堂。”没有什么是最好的，适合自己的就是最好的。生活好比是鞋子，舒服不舒服，只有穿着的人才会知道。

117 • 选对池塘，才能钓到大鱼

124 • 许自己一个灿烂的未来

130 • 选择的路线不同，决定了风景的相异

136 • 左手宜居，右手宜业，还有多远？

141 • 扔掉漂的线，扎下生的根

148 • 要奋斗也要享受，过程与结果同重

第五章 || 人生不同阶段，主题也不同

孔子说过：“吾十有五而志于学，三十而立，四十而不惑，五十而知天命、六十而耳顺，七十而从心所欲、不逾矩。”在人生的不同阶段，主题也不同。对于我们来说，重要的不是生命的长度，而是生命的厚度。所以，要在合适的时候，做好合适的事。

155 • 完美的人生：不忧不惧，不悔不憾

161 • 在合适的时候，做好合适的事

166 • 18岁的梦想：海阔凭鱼跃，天高任鸟飞

169 • 25岁的选择：没有对错，只有进退

175 • 30岁的承担：勇于担当，立所当立

179 • 40岁后的淡定：尽人事，顺天命

第六章 || 吾生本无乡，心安是归处

“心安即是归处”，这句话的出处是唐朝诗人白居易的诗《初出城留别》里的“吾生本无乡，心安是归处”。不管是限房限车，还是限职限薪，只要我们的心不被自己所限，未来就还在我们手中。

185 • 没有夕阳产业，只有夕阳心态

190 • 内心足够强大，走到哪都不怕

195 • 你的价值百万，不止一种用途

200 • 抵挡外在诱惑，学会坦然自在

205 • 耐住内在寂寞，继续坚定前行

210 • 可以追功逐利，不要急功近利

第七章|| 我们还年轻，我们渴望上路

当年，我们从那个城市某个逼仄的生存空间走向一线城市，如今回去，也难免会生出物是人非甚至物非人非之感。行行复行行，选择这条路究竟是对是错，总要走走才知道。美国小说家凯鲁亚克说：“我们还年轻，我们渴望上路！”网上流传一句话：“自己选择的路，跪着也要走完。”你能做到吗？

219 • 没有走投无路，只有看不到路

224 • 既要抬头看天，也要低头走路

229 • 有江湖，也有舞台，就有英雄

234 • 不在幸福里，就在追求幸福的路上

239 • 身边都是有缘人，结缘、惜缘、续缘

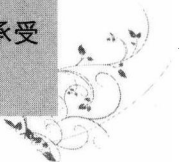
245 • 未来的道路在脚下，好走也要走好



第一章

人生的路呵，怎么越走越窄

一张录取通知书，使很多从小地方来的孩子踏进了大城市。本以为一朝跃龙门、凤凰涅槃千般好，但残酷的现实却是：毕业了、工作了，苦恼才刚刚开始——买楼太贵、养车太累、工作太忙、压力过大、竞争太烈……这些成了大多数都市外乡人的不能承受之“重”。



凤凰无传奇，落水不如鸡

凤凰在我们心中一直是非常美好的动物，凤凰浴火重生的画面也是那么让人激情澎湃，那种对梦想的追求精神真是鼓舞人心。本以为这样人生就圆满了，谁能料到在大都市里，“凤凰”们不仅不能翱翔九天，反而还要继续奔跑，甚至跌落水里，连只“草鸡”都不如，实在是可悲可叹。

● | 变味了的“凤凰”

在传说中，凤凰是人世间幸福的使者，每500年它就要背负着积累于人世间的痛苦和恩怨情仇，投身于熊熊烈火中自焚，以生命和美丽的终结换取人世的祥和与幸福。同样在肉体经受了巨大的痛苦和轮回后它们才能得以重生。垂死的凤凰投入火中，在火中浴火重生，其羽更丰，其音更清，其神更髓，成为美丽辉煌永生的火凤凰。这个典故蕴含了不畏痛苦、义无反顾、不断追求、提升自我的执著精神。这就是凤凰涅槃的故事。

2010年，在网络上出现了一个词语特别火：凤凰男。

凤凰男，顾名思义，“山沟里飞出个金凤凰”，指的是那些出身贫寒（特指出身农村，也包括出身于经济不发达的小城镇），几经辛苦考上大学，毕业后留在城市工作生活的男子。

十年寒窗苦读，终于走出了贫瘠的山村，和城市人一样努力一样打拼，然而还是承受着那鄙视的眼光和背后的指指点点，被人称之为



凤凰男，心理的压力又有谁能理解？

想当初，我第一次听到“凤凰男”的说法时，以为是好话呢！在我心里，凤凰可是传说中代表吉祥宝贵的仙鸟儿啊，当然应该是好词了！可是，看了网上一些报道之后才知道，在某些人的心里、眼里、嘴里，“凤凰男”中的凤凰早就变成了另外一种含义！

登录各大网站社区的页面，常会有各类大大的标题，其中“凤凰男”三字出现的频率可谓相当的高！只不过，一般都是说什么“凤凰男的穷亲戚”、“遭遇极品凤凰男”、“凤凰老公的极品农村爹妈”、“嫁人绝不嫁凤凰男”，等等，诸如此类。这些标题哪一个是在夸人的？

一个人的出身是无法改变的，但可以通过后天的努力去改变自己的命运。其中最快、最根本的方式，就是学习知识，考上大学。这条道路是最有效也是最昂贵的：对家人甚至全村人来说，他们挣钱不容易，大多只是单纯地种地，因而增加收入的方式仅仅是全家人省吃俭用长达十几年；对他本人来说，童年时要放弃玩耍的快乐时光，全身心投入学习。刚从农村出来初到城市的大学里，要经历的生活是非常痛苦的，环境的变化带来种种不适应，贫困使其在宿舍被盗时成为第一个被怀疑的对象，与时尚的绝缘使其被嘲笑“落伍”。

对于凤凰的出身，有多种描述：鸡窝里生的、麻雀变的、浴火时规避了成烧鸡的风险腾空出世的……总之，每一种说法都与卑微、苦难相关。将在农村困苦环境里成长起来的有为青年比作鸡窝里飞出的凤凰，大概就源于这番解读吧！可是，当他们通过奋斗在这个城市浴火重生后，却发现，自己不仅不能翱翔于天空，反而又跌入了水里。落水的凤凰不如草鸡，那种尴尬与酸楚有谁知？

● | 谁在找“凤凰男”的茬儿

我曾经在网上看过这样一个关于“凤凰男”的故事：

高考结束那年，一家老小办了几桌子酒席，然后扬眉吐气地送赵