

A N

非名言  
微思考

王亚非 著

A P P L E

A

成功就是十年磨了把小刀!  
全世界都需要正能量!  
不放弃是最高信仰!

一天一个苹果的清新和营养  
一天一点温暖的体验和思考

D A Y

“中国年度出版人”  
“中国版权产业风云人物”  
“中国经济杰出人物”  
“中国最佳商业领袖”

王亚非·微博《一个总裁的微思考》再续新篇

中国出版集团出版  
APUTIME 时代出版传媒股份有限公司

新浪微博·腾讯微博 联合推荐

AN  
非名言  
微思考

王亚非 著

APPLE

A

DAY

图书在版编目(CIP)数据

非名言 微思考 An Apple A Day/王亚非著.—合肥:黄山书社,2013.1  
ISBN 978-7-5461-3320-1

I. ①非… II. ①王… III. ①成功心理-通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 300551 号

非名言 微思考

王亚非 著

出版人:任耕耘

选题策划:任耕耘 杨雯

整体设计:马磊 金浩

责任编辑:高杨

责任印制:戚帅

装帧设计:齐娜

出版发行:时代出版传媒股份有限公司(<http://www.apgmart.com>)

黄山书社(<http://www.hsbook.cn>)

(合肥市蜀山区翡翠路 1118 号出版传媒广场 7 层 邮编:230071)

经 销:新华书店

营销部电话:0551-63533762

印 制:安徽新华印刷股份有限公司

电 话:0551-65652866

开本:787×1092 1/16

印张:14.5

字数:200 千字

版次:2013 年 1 月第 1 版

2013 年 1 月第 1 次印刷

书号:ISBN 978-7-5461-3320-1

定价:39.00 元

版权所有 侵权必究

(本版图书凡印刷、装订错误可及时向承印厂调换)

《非名言，微思考》是王亚非先生继《一个总裁的微思考》之后的第二本微博结集。本书中，他继续着“非常真实”的“非常表达”，用他独特而丰富的微博写作，用他行走世界各地时拍下的照片，用他平素阅读和思考的札记随笔，来和大家分享岁月与经历带给他的心灵感悟。他希望每个人都能从生活的馈赠中一点一滴地汲取营养，并内化为自己的能量，一种包容的、温暖的、向上的能量，这是他写作微博的初衷，也是他希望通过本书和广大读者分享的东西。

他说他会继续用每天三四段真实真诚的简言碎语来和大家分享平凡生活的微镜头，交流人生之旅的微思考。于他，微博仍是一件有意思和有意义的事情，他会坚持写下去，也许每年都会以这样一种结集的方式和大家见面。我们期待着这温暖的思考、快乐的阅读和轻松的分享能让你的人生云淡风轻、举重若轻。

——编者

2012年12月

## ▲ 一天一个苹果的清新和营养

每天读点什么，写点什么，就像每天一个苹果一样会对你的精神有所补充，不多，但好吸收，有营养。如果通过每天一个“苹果”的清新和营养，每天一点温暖的、向上的体验和思考，让你换一个角度看问题，让你稍稍超拔于横流的物欲，从一个更高的层面观照你的人生，也许你就能看到那些被遮蔽的幸福。而当你感受到了幸福，你所有的努力、奋斗、如意和不如意便都有了明确的价值和意义。

你给自己的第二本微博结集起了个颇为清新的英文副题：AN APPLE A DAY，是想要传达什么特别的含义吗？

我念书的时候，记得最清楚的一句英文就是西谚AN APPLE A DAY, KEEP DOCTOR AWAY。直译就是：一天吃一个苹果，就不用去看医生了。如果说每天吃一个苹果能增加点维生素，补充点能量，让你保持身体的健康，那么每天读点什么、写点什么，也就像每天一个苹果一样会对你的精神有所补充，不多，但好吸收，有营养。每天都学点什么，增加点感悟、体验，那你的心理面貌就是开放的、趋于健康和完善的、呈现出积极变化的，你的能量就每天都会增长。当你用心去看、去体验、去领悟，你对生活的感受就更丰富、更完整，就能更清醒也更坦然地面对人生。

身心健康是一个人能否快乐、能否幸福的基础，所以幸福并不虚无缥缈，它就在你身边，就在你心里。幸福是种心灵感悟，当你能从生活中自然而然地看到幸福，感受到幸福，就是种提高和升华。很多人生活在幸福中却感受不到幸福，那一定是心理上或生活上有羁绊，有阻碍，有压抑，或没有学会感受、体验和享受生命的过程，从而让自己的心理处于一种亚健康状态，始终被某种欲望——无论是名还是利——所绑架，始终在一种挣扎的状态。如果通过每天一个“苹果”的清新和营养，每天一点温暖的、向上的体验和思考，让你换一个角度看问题，让你稍稍超拔于横流的物欲，从一个更高的层面观照你的人生，也许你就能看到那些被遮蔽的幸福。而当你感受到了幸福，你所有的努力、奋斗、如意和不如意便都有了明确的价值和意义。

所以我在微博中说：人有时应该问问自己，每天都错过了什么？错过了呼吸新鲜空气？错过了给父母一个问候？错过了给需要帮助的人哪怕一个微笑？错过了手边毫不起眼的工作？如是，你也许就错过了在家里关爱家人，错过了在幸福中感受幸福，错过了在平凡中体会平凡，错过了在每天中过好每天！

记录、分享、交流生活与生命的过程，这就是我随时、随心写点微博的初衷。我希望自己能做个种苹果的人，每天都能有一两个苹果和大家分享。因为岁月与经历给了我很多不同的感悟，我希

望通过这每天三四段真实真诚的简言碎语来和大家分享平凡生活的微镜头，交流人生之旅的微思考，如此而已。

我的职业生涯从公务员到职业经理人，从政府到企业，从外经贸到文化产业，这一路走来也是栽苹果、养苹果、吃苹果、品味苹果的滋味的过程，而没有这样一个过程，这样一种人生历练，你很难一口咬出幸福的味道，体会到幸福的所有含义。青苹果的酸涩，红苹果的甜美，你都一口一口品尝，一点一点汲取其中的营养并内化为自己的能量——一种包容的、温暖的、向上的能量，这样才能云淡风轻、举重若轻。你必须经历这个过程，你也必须体验并享受这个过程。人生的惟一意义也许就是踏踏实实地、结结实实地走过这个过程。

随时随地去记录、分享和交流，去发现并享受那些日常的、琐碎的、稍纵即逝的幸福时光，这样一种感性的风格似乎和你严谨理性的管理作风，和你必须面对的激烈竞争的现实环境有着某种矛盾甚或冲突，你如何来消弭这种心理落差，还是说它们本来就是平衡的？

有人说我工作很理性，生活很感性，或者说工作时说得很理性，微博中写得很感性。我觉得这是自然而然的，理性是从感性中悟出来的，理性也促进了更深更广的感性。我们都必须面对工作及社会，都需要理性，但没有感性，理性就会僵化，社会与企业都是由人及人的活动所构成，感性就是理解，理性就是认知，是手段，不是目的和价值。你管理一个企业除了实现股东回报，最终还要完成你的社会责任，推动社会发展，创造员工的幸福感。没有这个认识，理性就失去了方向和意义，变成一颗“流弹”，成为某种破坏性超过建设性的“恶”的力量。

其实每个人都应是现实生活很理性，精神生活很感性的。只有理性，就没有情感的慰藉和人文关怀；只有感性，生活就流于混乱和无序的激情。二者必须平衡。比如幸福，你要追求它你就得在现实的生活和工作中去理性地操作，否则你无法保证或维系；但如果只讲究理性操作，那同样没有发展前景，因为你会迷失最终的目标，不知道如何获取乐趣和幸福。生活的最终目标、最高目标是乐趣、愉快、健康，是快乐和幸福。你无法获取这些，你就没有真正的生活，你只是被生活压抑和吞噬的动物。

所以说释放压力就要回归感性的生活，就要善于去感受并享受生活的点滴幸福。对我而言，梳理每天生活和工作中的压力及其引发的思考和心得，再通过一个相对感性的表述放在微博平台上和大家分享、交流，这也是一个抒发感性、充满乐趣的过程。我希望通过这种方式每天都有一点感悟的引发，引发更多人从更正面和积极的角度去抒发、转化、消解环境对自身的压力。

人需要安静和孤独的境界，但也必须交流。我在微博中提过，有次在非洲一国家公园的帐篷式酒店里体会了那种绝对的静：天黑死寂无息，柴油机发电，柴火烧水，没有电话没有网络只有虫鸣风啸。这与世隔绝的日子一长难免寂寞。人，需要动静、交流和朋友。在这个数字化生存的时代，如果微博可以真正成为一多元价值相互碰撞，但又总体积极、健康、生动、充满互动乐趣的交流平台，也是一件幸事。

今年中秋收到最有意义的问候短信是老作家柳青的一段话：人生就是这样牵挂着，烦恼着，自由着，走出一段路，回头一望，却也生动着，美丽着，有着你爱的人和爱你的人，你喜欢的事和需要你做的事，有你牵挂的人和牵挂你的人。这一辈子是短暂的，所以要让自己健康着，幸福着，偶尔要醉着……

其实就是这样。人生的起点和终点都一样，你所拥有的、你能把握的就是过程，要不要让这过程更丰富、更温暖、更有意思也更有意义，由你决定。你要追求幸福就得不断去追求、体验和享受过程，这就是我想借用 AN APPLE A DAY 来表述的意思。我希望每个人都在这一过程中有所思、有所得。在一个快速的年代，人更得保持敏感，不断从各方面吸收营养、知识、思想。微博恰恰提供了一个广泛的交流平台，让你时刻都有新的体会和感悟，让你失落的时候莞尔一笑，失望的时候看到希望。

你说幸福就在每个人身边，幸福是种心灵感悟，幸福就在于人生过程的丰富、丰满，而你的微博就是想传递并分享这样一种幸福观。的确，“幸福”已成为你微博写作的一个关键词，当然，它也是一个当下中国社会无论民间语文还是官方叙事都大张旗鼓地谈论和使用的词汇，能否再具体说说你个人对幸福的感受和理解？

对幸福的追求无论何时都是社会的基调。伊壁鸠鲁早就说过：当幸福在时，我们便拥有一切，而当幸福不在时，我们便尽力谋求它。只有追求幸福，生活才有意义和目的。而在这个追求过程中对幸福的体味、判断、享受，乃至无法避免也不可或缺的痛苦，都共同构筑着你丰富精彩的人生。其中的激情与平淡，奋斗和宁静都是幸福。幸福就在于对过程的追求，对人生中每一阶段的充分开掘、体验和享受，对人生中各个阶段整体平衡的透彻理解和接受。

比如追求“功名”就不幸福吗？当然我指的追求功名不是说蝇营狗苟、争名夺利、贪慕虚荣，我说的“功”是建功立业，“名”是名誉良好。如果这样去理解，那么在某个阶段年轻人追求功名就是幸福的，年轻人就得追求一点功名而不是平淡。我在微博中说：选择了在该战斗的年龄去战斗，到了可以袖手的年龄就幸福地袖手。反其道而行则是人生的悲哀！痛苦不是别人有什么你没有，而是该战斗时你袖手，该袖手时你却必须去战斗。从这个意义上讲，年轻人追求平淡、不该袖手的时候

候袖手就是放弃了时代的要求和基本责任。“无欲则刚”是要你摒弃钻营的欲望、非分的欲望，不是叫你彻底消灭欲望。要是连进步的欲望都没有了，这个国家、这个民族、这个社会也就发展到头了。人是要平淡平静，但人也要进取，社会才能进步。都是吟诗唱歌的人社会怎么进步呢？而当你有了—定基础还要无限制地追求，像星云大师说的跨不过“情和钱”的坎儿，你就会走向深渊。这时候你就需要平淡和宁静，需要心灵的和谐与丰满。这一定是辩证的，平衡的。

人要安心。佛陀说：此身虽有患，当使心无患。患，就是各种各样的心串在了一起——得到了，亢奋至极；失去了，痛不欲生。

人要有慧心。慧，就是用扫帚清扫你的心，于是你便获得双倍的丰收。所有的忧愁和烦恼都是不良资产，都得想办法置换出去，千万别砸在自己手里。

人还要有易感的心。要学会观察感受那些琐琐细细的幸福时刻，这是一种至关重要的平衡能力。每个人都在过着多种意义上的双重生活：家庭生活和社会生活，私人生活和职业生活，物质生活和精神生活，一定要追求心灵的平衡，要给自己出口。没有出口就躁动，就埋怨，就郁闷，就容易导致极端的行动。

简单来说，我觉得手上有事儿干、眼里有关爱、心中有希望就是幸福；有人信你、有人陪你、有人等你就是幸福。幸福是朴实和平淡的。如果说幸福是种价值观，那么生活中的积极心态、努力踏实的做派，再加上关爱社会、关爱他人，当然也关爱自己，这些就是基本的价值观，决定你人生的平衡和配重。平衡了，配重合理了，幸福感就悄然而至。这也是我所认可的企业价值观，积极进取又如履薄冰，务实、平衡、量力而行。无论生活心态、交友处世、企业管理都是如此。

写微博就是希望和大家来分享这点点滴滴的体会和感受。我的工作岗位要求我去塑造员工的心理能量，他只有具备这种正向的心理能量才能在繁重复杂的工作和竞争中应付裕如。否则由于急躁，由于埋怨，由于郁闷，很多正常的事情都会走向偏执和反常。心态好了才能承受压力、抗拒诱惑，才能做成很多之前认为做不成的事儿，所谓的奇迹才会出现。当然我也希望和更多的人在更广阔的层面上去分享这些经历和思考，去交流关于幸福的感受和理解。经历是个人的，也许是不可复制的，但经历背后的思考和态度是可以借鉴的，是能够被用来作为精神储备和资源的，这就是交流的意义。

## ▲ 全世界都需要正能量

任何时代都需要正能量。全世界都需要正能量。世界不是专为你创造的，世界永远是变化的、矛盾的、竞争的，你不从正的角度去看，就只能得到负的结果。换个角度来说，物质永远是相互作用的，你若永远身处顺境之中又如何积蓄能量脱颖而出呢？说到底，就是因为有地心引力你才能站

得住。这是最朴素、最本质的辩证法。

在你看来获得幸福的能力是一种平衡的能力，是一种积极向上的心理能量。你也说过要在微博中始终坚持一种暖色调的写作，那么你本人一直以来的积极和乐观源自何处？是曾经那番在“广阔天地”中的艰辛劳作磨砺、塑造了你的正能量吗？

任何人的心理能量都首先来自他的经历，以及——更重要的是——他如何看待这段经历。

对我个人而言，那段知青生涯的确有着某种深刻的精神形塑作用。我说过插队的经历让我受用终身。它让我体验了不同层面的东西，艰苦、贫瘠，可回过头看却又觉得无比丰富。新中国历史上有两个在我们这一代人记忆中不可磨灭的称呼：插队知青和兵团战士。当年，后者是实行半军事化管理，属于国家职工，享受工资制，有组织有保障；而前者和农民一样，挣工分吃饭，国家并不提供任何生活保障。我属于插队知青。我们一头扎进中国基层社会的“广阔天地”，能依靠的只有自己，所谓“一颗红心去插队，扎根农村六十年”。那个经历我永远不会忘记，因为艰苦，更因为在对艰苦的体验中所获得的养分和能量。

所以说看待问题的方式不一样结果就不一样。痛苦不重要——换句话说，生活里总有这样那样的痛苦，你不能指望永远甜蜜，永远一帆风顺，在这个意义上说痛苦是永恒的——但你怎么面对和体会痛苦很重要。当年这场运动客观上说伤害了很多，耽误了很多年轻人求学的机会、就业的机会，之后改善自己生活的机会。一代人的梦想被毁了，但它也成就了一代人另外一种梦想，某种意义上打造了中国社会近三十年腾飞的基础。这一代人并没有放弃自己，他们学会了从书本上学不到的东西，从痛苦中走过来，变得更坚强。只有经历过艰辛的人才能体会到艰辛带来的幸福，才能感受到努力和奋斗的愉悦，这是时代、环境给这一代人留下的另一种财富或者说精神补偿。

你认为自己从那段经历中获得的精神财富和心理能量在当今中国社会仍然具有现实意义吗？在这样一个多元价值观并存的社会，那种以苦为乐的奋斗精神仍然有舆论和文化上的生存空间吗？那种在逆境中坚信理想终将照进现实的积极心态，仍然是当下中国年轻人最应该具备的精神气质吗？

无论是在生活和思想都极度贫瘠的时代，还是在物质极大丰富、价值多元流变的时代，最可怕

的都不是现实本身，而是面对现实的极端态度：要么委身，同流合污；要么放弃，冷眼旁观。我觉得现在的舆论和文化环境就存在着这种可怕的两极分化趋势，让年轻人感觉这就是个尔虞我诈的社会——你要么“成功”，靠“人际”、用“心机”，不择手段地去博取世俗意义上的成功；要么“成仁”，沮丧放弃，“忍把浮名，换了浅唱低吟”，从此“深夜饮酒，杯子碰到一起，都是梦碎的声音”。

这种引导是不正常的。比如职场，我个人认为百分之八十的企业是不存在类似“后宫权谋”那样的扭曲人际和深沉心机的。社会需要人际关系，但所谓人际关系应该是指创造某种和谐的环境，告诉你怎么尊重、怎么自重，不是教唆你钻营。取巧、钻营、投机，不努力就想上台阶，这样的捷径是不存在的。我认为一个从基层踏踏实实、辛辛苦苦干出来的人是一定会取得成功的。这个社会没有绝对的公平，但并不等于毫无机会。王蒙说：无论什么理由，如果认为自己的不顺和困苦，完全是因为“社会上的为富不仁，那就只是个非常煽情也十分不用动脑筋的挑动与激励”。的确，什么时候什么事情都别自欺欺人，别人的成功与富有并不影响你的奋斗与追求，草根未必不能成为自己的英雄，而真正的成功只认识吃苦用心的人。

社会舆论和大众文化的导向的确很重要。朴实、正直、责任，关爱、奋斗、信仰在任何时候都应该是社会的主流价值观，是社会的“必需品”而不是“奢侈品”。正面的导向、正能量的传递和发挥是媒体、社会和每个个体都应尽的义务。就是“廉政教育”也可以说正面啊，不是所有的官员都是“表哥”、“房叔”，矿井底下的安监局长多得很，骑着自行车送母亲看病、送孩子上学的官员多得很，都是值得宣传的案例啊，我个人身边就有很多。媒体不能只顾吸引眼球，它应该有更高层次的责任感。如果这个社会没有正能量在支撑发展，我们就不会有任何积极的、建设性的变化。

当然我也理解当下中国年轻人面临的现状。我们当年大学毕业国家还管分配，还有筒子楼住，而现在的孩子，毕业就意味着失业。所以我说我们这一代企业人责任重大。对于企业家来说，创造优秀的企业，创造更多的就业机会就是最实在的责任感。要让理想照进现实，你必须先清醒地看到现实。这一代年轻人在中国社会的高速发展和城市化进程中背负着巨大的压力。房产涨价，他们成为“房奴”；房产限价，他们却连“房奴”都不敢当，因为不知道什么价格才是稳定的、合理的。而限价后租房市场的价格节节攀升，使他们有限的收入也被日益蚕食，更遑论财富积累。所以年轻人对社会的不满背后有很多因素。不仅年轻人，作为世界上人口老龄化规模最大、发展速度最快的国家，中国的老年人也面临着巨大的压力，“未富先老”的窘境、不平等的退休待遇、不完善的养老体制，都让他们难以获得那一份至关重要的安全感。为什么社会越发展，而人们越不满呢？在一个富裕的社会，做一个享有公平的公民，大家都满意；而在一个不公平的环境，无论如何去分配社会成果，大家都不满意。

可是话再说回来，不公平和不公正总是客观存在的，在任何社会都是如此，你得接受。不接受又能如何？你得适应，然后改造。这还是辩证法，是中国儒家的实用理性。用罗曼·罗兰的话说，你得“看清楚这个世界，然后爱它”。埋怨不解决问题。埋怨只制造后果。但真到了雪崩的时候哪

一片雪花该承担责任呢？真下起暴雨的时候哪一滴雨水该承担责任呢？你必须有把伞把雨水挡住，有座山把雪崩挡住，这就是你的心理能量。你心理上没这把伞、没这座山，你也就淹没在暴雨和雪崩中了，淹没在你自己的埋怨造成的后果中了。

人的心理能量和精神支撑在任何状况下都是最重要的。政府该承担政府的责任，企业该承担企业的责任，但个人也必须具备强大的心理能量。面对那么艰难的环境，我们当时那代人也没垮啊。现在的年轻人出了大学就面临残酷的生存竞争，可我们当时连校门都摸不着啊，都下放了，到“广阔天地”去了，去了也不知道有后来的“招工”，有后来考大学回城的机会啊。如果说我们那代人都垮了，那还有后来所谓的社会栋梁吗？为什么现在这一代人要有这么多的埋怨、这么多的苦恼呢？你必须自己面对这个现实，在哪个时代讲哪个时代的话，人不能揪着自己的头发往天上跳。人胜不了天，可至少得努力改变自己的环境。埋怨的结果就是用唾沫星子把自己淹死。生活中总有这样那样的不公平，可生命是公平的，每个生命的自由意志是公平的，你可以去改变，去创造。

没有谁会信任没有自信的人，而我说幸福就是有人信你，因为有信任就有关爱，有关爱就有支持，有支持就有事业，至少有事做，这不就是幸福的几个基本面吗？社会总是发展的，你得认清这个世界、认清这个时代，然后跟上时代，接受、吸收、融入这个世界。不要摆出一副与世界为敌的态度。从某种程度来说，你对任何事情都不能抵触，任何事情都要内化为自己的力量。所谓如鱼得水，所谓星星之火可以燎原，所谓野火烧不尽春风吹又生，如果没有这个气魄、这个理念和追求，星星之火可以燎原不是天方夜谭吗？

一个人的生活成功与否、幸福与否，百分之八十都是心理因素所致。你的苦恼解不开，你的郁闷发不掉，你的生活无法提高质量，你的追求没能实现，都跟你的心理导向和暗示有很大关系。我觉得任何时代都需要正能量。全世界都需要正能量。世界不是专为你创造的，世界永远是变化的、矛盾的、竞争的，你不从正的角度去看，就只能得到负的结果。换个角度来说，物质永远是相互作用的，你若永远身处顺境之中又如何积蓄能量脱颖而出呢？就是皇帝的成长也是在君臣之间的竞争博弈中，在国家的危难与困境中磨成的。你之所以要做事是有事要你做，你之所以要推动是有事要你推，你之所以会进步是因为环境有阻力。说到底，就是因为有地心引力你才能站得住。这是最朴素、最本质的辩证法。

## ▲ 成功就是十年磨了把小刀

你只要每天都在做事，每天都在思考，你就在成长，持之以恒，你就会成功。十年磨把小刀也是成功。每个人都应该去努力雕琢自己、打磨自己，打磨自己的能力、眼界、心态，打磨自己心里

这把小刀。这把小刀磨好了你自然就锋利了，就熠熠生辉了。

你的新书中除了资料图片外，其他照片都是你在各地旅行时拍下的；此外，你也在书中穿插了很多“延伸阅读”，用以延展微博中未尽之意，分享你的阅读体会与心得。那么是否可以如此理解，你在今天这个激烈竞争、快速变化的环境中持续获得正能量的方法就是读万卷书、行万里路？

其实应该说这些都是快乐生活的微镜头，人生之旅的微思考。

读书很重要，交流很重要，体验很重要。说现实点，没有一定的生活经历，没有一定的正能量的积蓄，你也不可能在紧张复杂的工作环境中协调好各种关系。以官员为例，河南南阳府衙的楹联上有一句“贪利贪名亦贪”，一个为了个人清誉不做任何实事的官员与木头人何异？官员不能太爱惜羽毛。其实做人做事都别像爱惜自己羽毛的鸟，总是干干净净生怕沾污一点。天高任鸟飞，飞过千山万水的鸟肯定风尘仆仆，干干净净的鸟只有笼子里才找得到。干事总会有麻烦，不干事倒落得个清静落下个清誉，但什么意义都没有。这个世界没有非黑即白的东西。灰色的某种意义上还是干净的。人要灰色一点矛盾就减少很多，非黑即白则必断无疑。

这些都是在经历中体会到的东西。我觉得韧性才是承受力，才是能力和实力，才是外交和国力。我们的国家发展、社会发展现状需要这种韧性和承受力，需要在柔中带刚、刚柔并济的过程中解决问题、发展自身。爱国就要有实力，对外对内皆是如此。每个人都要思考这个问题，都要做好自己。作家瓦当在一篇散文中说：“我热爱这个国家，或许是因为我没有别的国家可爱，我对它并不‘仇视’，更无‘恶意’，这不仅仅是因为我知道仇视没用，更因为我也是其中一员。它若不可爱，我也负有不可推卸的责任。”所以我说每个人的品行都是国家品牌，每个人的努力都是国家实力。

在一个高速行进的社会中，你要会自己设计一套韧性十足的悬挂系统、减震系统。外界的刚性冲击和内在的纠结烦恼总是不可避免的，你要学会排遣，更要学会面对。只要你存在，就存在解决的办法。你不存在，颓废崩溃，就什么好的可能都不存在了。另外烦心的事儿多了，这本身也在帮你增加排遣的方式，提高排遣的能力，因为你必须面对，必须解决。要是没有烦心事也就不会成熟，就无所谓幸福和快乐了。我是主张办事速度要快，解决问题要事缓则圆，所谓病来如山倒，病去如抽丝。国家也是如此，高速发展过程中碰到颠簸，甩掉几个螺丝、甩出点油污很正常，别散架就行。先跑起来，大的框架先出来，然后慢慢解决。

你只要每天都在做事，每天都在思考，你就在成长。持之以恒，你就会成功。我在微博中说成就一番事业需要十年磨一剑，其实十年磨一小刀也很不容易，十年磨把小刀也是成功。每个人都应

该去努力雕琢自己、打磨自己，打磨自己的能力、眼界、心态，打磨自己心里这把小刀。这把小刀磨好了你自然就锋利了，就熠熠生辉了。

成功就是十年磨把小刀？这是个非常有意思的说法，为什么要颠覆“十年磨一剑”的经典？你是在强调个人自省的力量、行动的力量、坚持的力量、积极改变的力量？用一点一滴的思考去激发一分一毫的改善，这就是最大的成功，是我们最需要的时代精神？

“十年磨把小刀”不是故作姿态，不是故作惊人之语，这的确是我这么多年个人经历和职场生涯的深刻体会。我总觉得不要简单地把成功当神话，不要把别人的励志当自己的生活轨道，没有一个人可以靠模仿成功，不是每个人都能磨把大刀、磨把宝剑。找准了自己的定位，每个人都可以幸福，每个人都可以成功。幸福和成功可以无所不在，关键在你自己的感受和努力。所以一个人要找到自己的定位，要有心和用心，要努力并坚持。我写微博就是希望大家从这些生活和工作的细节与故事中去汲取营养，从一两句话的轻松阅读中找到契合你内心情境的东西。

我职业生涯的两段经历，从外贸到文化，我自己的总结是从惊心动魄到挑战无限。文化工作也许没有直接的商业竞争那么刺刀见红、惊心动魄，但文化的挑战比商业的挑战更大，因为文化产业的内涵、变革、机遇和衍生面都更丰富多元，它是深入人心的东西，可以无限延伸和影响。这两段经历包含着中国经济、社会高速发展以及未来可持续发展的深刻内容，浸淫其中让人颇多感慨和思考，是一笔宝贵的精神财富。但我更愿意用一种举重若轻的方式，用一种更容易被大家接受、更便于传播的语言风格来组织、梳理并分享这些微思考。这只言片语都是我的真实感受，背后也都有丰富的经历和细节支撑。

我在微博中写过很多这样的故事，包括当年从事外经贸工作的趣事。那时每个项目都是斗智斗勇的博弈，整天车上带着打字机、小复印机，谈完立即打印上百页商务和技术的中英文合同，那种工作，紧张累人但兴奋长进！

比如那时候的广交会，我最深刻的体会就是，人在最艰苦的时候可能也是最幸福的时候。当时我们十几个人住三个房间，晚上大家轮流睡觉，不睡觉的就抱着传真机联系国外客商。其实这不算艰苦的，毕竟我们还是正式参展，公司很多去不了广交会的业务员为了增长见识、寻找机会，就是自费也要去，晚上就睡在澡堂，白天进不了场就在校外拦住外商换名片谈业务。他们后来也都取得了很好的成绩，其实任何人只要想做事，总能找到方法，终将获得机会。只要你有心，用心，细心，专心。

有一次我们在日本参加招商会，租用当地国际会议中心的大会议厅举办活动。我让外事办的一

位处长花了四个小时演练会场的灯光控制，让他操纵三十几个开关，按流程掌控进场灯光、致辞灯光、演示灯光、讨论灯光，务必保证整个会议过程灯光明暗有序。不要觉得这是小题大做，所有最终的成功，所有聚光灯下的辉煌，无一例外都是从对细节的把握上累积而来的，都要付出台下的十年功。对于一个奋斗的人，一个想做成事的人，所谓幸福的道理就是，脑子里永远有事，根本无暇痛苦。所以我常说做事情的时候“杀鸡必须用牛刀”，就是指在细节把控上必须同样全力以赴，所谓细节决定成败。其实更完整的表述应该是用心决定成败。

## ▲ 不放弃是最高的信仰

无论身处什么时代，无论身处多么被动的环境，你都不能放弃。不放弃就是最高的信仰，最大的智慧。所谓大智为信仰，大美为心静。有信仰则心静。心静才能看清楚这个世界，然后爱它。

你在微博中说：“现在的年轻人有很多心愿、期望，这本身就是幸福的。想问问，知道你们父母在你们这个年纪，他们的心愿是什么吗？无论什么时代，心愿往往决定了一个人做人做事的标准和轨迹。打听一下吧，会有感动，会有沉思的，会懂得什么是苦，什么是甜，什么叫时代精神的。”如果你的女儿对你提出这个问题，你会怎样回答她呢？

我发过一条微博：鸡蛋从外打破是食物，从内打破是生命。人生亦是，从外打破是压力，从内打破是成长。等别人从外打破你，那么你注定成为别人的食物；如自己能从内部突破，就会发现自己的成长是一种重生。我觉得这种态度是值得所有人共勉的。所有事情都得靠自己，有伯乐也好有阳光也好，你首先得是个内在能生长的东西，没有生命力，没有突破力是不行的。人就怕是个不能发芽的种子。你想去努力，你想去干事，你想做个好人，如此而已，这就是内在的动力和能量。

我觉得人就是要培养这个动力，不管身处什么环境我都要努力，努力了我才有机会成长和突破。人一辈子都要自主选择是不可能的。被选择、被安排是人生常态，人一定要接受这个“被”字。某种程度而言，被选择、被安排也许就是最大的幸福，这代表一种认可、一种机会、一种做事和突破的可能性。空想是一种自我消耗，不与客观现实接触磨合的主观是不具备任何建设性、不产生任何能量的空转，是一种最终破坏你主体自由意志的伪自由、伪意志。成功肯定是给做事最多最苦最认

真的人。每天在做事就会成功，这就是自然法则，是第一位的。至于究竟成功在什么层次则有个机缘的问题，是第二位的。在被动中寻求突破正是人之为主观能动的体现。这就是辩证法，没有被动就没有主动，没有阻力就没有成功。

现在的年轻人看起来都很现代很独立，比如职场上动不动就来个“裸辞”，很有主体意识，但其实缺少底蕴。你之所以轻易地选择放弃，也许是因为你没有选择，所以你根本什么都没有放弃，因为你一无所有，你最终放弃的只有自己。Give up是放弃也是投降。还是那句话，被动并不是主动的绝对对立面，按中国人的哲学，被动与主动是互为因果相互转化的，任何主动选择都潜藏着诸多被动因素的限制——创业也是被选择，被社会选择，被市场选择；而任何被动环境都蕴含着主动突破和创造的机会，在被动中学习提高、寻找机会，被动也就转化为主动。不要总抱怨“怀才不遇”，不要总想着“遇”，多想想如何“出怀”，如何依靠自己的努力去转化和突破环境。

我大学的专业是英美文学，当时的职业理想是进入校园当个教授，毕业后却进入了外经贸行业，那似乎是一条离题万里的轨迹。七年前我“被选择”进入出版行业，现在看等这段职业经历结束后还很可能进入校园教书，如果真是这样，那么这条起初离题万里的曲线就最终画了一个圆。我做人的做事的标准是交给我的事我一定做成，一定做到完美。于是当你所有事情都想办法推到极致，在不同的方向上走到最远，最终却接近了自己最初的理想。这是生命的偶然也是必然。无论你最初的梦想何在，你只要去走，走好每一步，哪怕感觉是不同的方向也踏踏实实地去走，最终你会成就梦想。别忘了地球是圆的！

无论身处什么时代，无论身处多么被动的环境，你都不能放弃。不放弃就是最高的信仰，最大的智慧。所谓大智为信仰，大美为心静。有信仰则心静。心静才能看清楚这个世界，然后爱它。任何一个时代都有阴暗面，狄更斯在《双城记》里说：这是最好的时代，也是最坏的时代；这是智慧的年代，也是愚蠢的年代；这是信仰的时期，也是怀疑的时期；这是光明的季节，也是黑暗的季节；这是希望的春天，也是失望的冬天；我们的前路应有尽有，我们的前路一无所有；我们正直登天堂，我们正直落地狱——但你生活在这个时代，你必须看到阳光的一面，因为你是冲着阳光去生活的，你来到这个世界是为了看太阳。尽管你不能完全消灭阴暗，但至少不要陷在阴暗中不能自拔。一个人只要总是往前看、往上看就能感受到阳光的温暖。人能仰望，便是幸福！

 AN APPLE A DAY



代前言：  
人生之旅微思考

全世界都需要正能量 1

延伸阅读：

- 有钱没钱，一样看病 / 9  
所有庞大的东西，都注定要瓦解和崩溃 / 11  
夸夸其谈的总统是靠不住的 / 21  
中产阶级的身份危机 / 31

成功就是十年磨了把小刀 53

延伸阅读：

- 像不丹一样幸福 / 71  
哈韩哈日，不如哈利·波特 / 89  
另一座桥的前世今生 / 111  
生如夏花 / 127  
科学就一定得板着脸说教吗？ / 131  
一个特立独行的爱国者 / 143

不放弃是最高的信仰 145

延伸阅读：

- 教皇住在英格兰的巴黎 / 157  
我来到这个世界为的是看太阳 / 173  
拯救历史的人质 / 179  
在这个焦虑的时代，聆听清凉的幸福之音！ / 181  
你站在桥上看风景 / 196