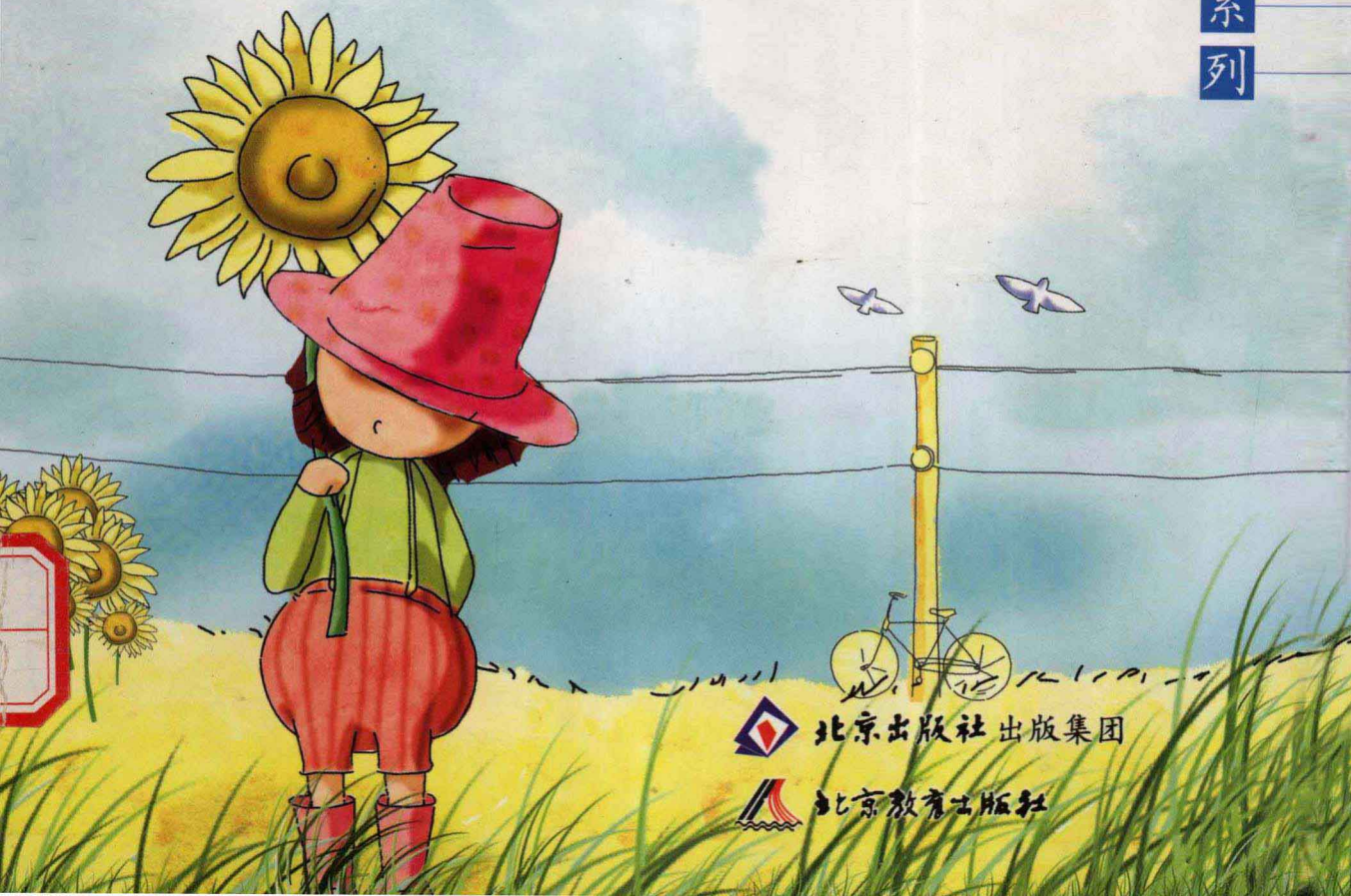


智慧成长故事

完美学习系列

点拨中学生 方 学 习 法 的 168 个故事

■ 李红莲 周晓明 编



北京出版社出版集团



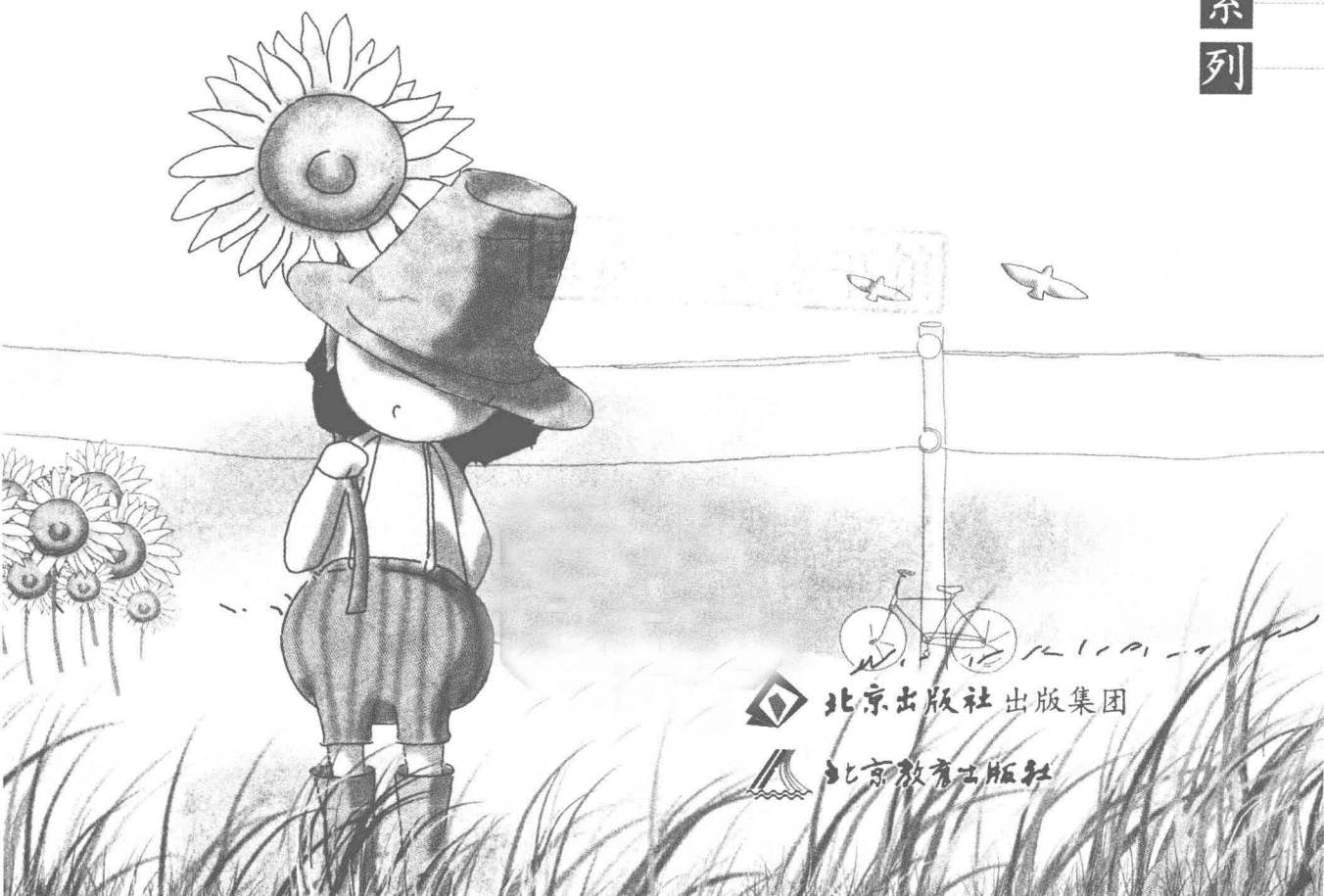
北京教育出版社

智慧
成长
故事

完美
学习
系列

点拨中学生 **方**
学 **习** **法** **的**
168 **个** 故事

■ 李红莲 周晓明 编



北京出版社出版集团



北京教育出版社

图书在版编目(CIP)数据

点拨中学生学习方法的168个故事/李红莲,周晓明编. —北京:北京教育出版社,2006

(智慧成长故事 完美学习系列)

ISBN 7-5303-5228-8

I. 点… II. ①李…②周… III. 学习方法—青少年读物 IV. G791-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2006)第055602号

智慧成长故事 完美学习系列

点拨中学生学习方法的168个故事

DIANBO ZHONGXUESHENG XUEXI FANGFA DE 168 GE GUSHI

李红莲 周晓明 编

*

北京出版社出版集团 出版
北京教育出版社

(北京北三环中路6号)

邮政编码:100011

网 址:www.bph.com.cn

北京出版社出版集团总发行

新华书店经销

北京四季青印刷厂印刷

*

787×960 16开本 12.5印张

2006年9月第1版 2006年9月第1次印刷

印数1—15 000

ISBN 7-5303-5228-8/G·5147

定价:16.80元

质量投诉电话:010-58572245 010-58572393



目 录

成功的真正秘诀是兴趣

小桥迷	(3)
条件反射的发现	(3)
乒乓球和塑料	(5)
“准是叫鬼迷了魂”	(6)
石延年被摔	(7)
买油	(8)
孔子学琴	(9)
他终于得到了《算术》	(10)
一个流浪歌手的遗嘱	(11)
聪明的阿凡提	(12)
化学家戴维的故事	(13)
巧对对联	(15)
无理数的功臣	(15)
科学界的“小公主”	(16)
美味的调料	(17)
数学奇才：伽罗华	(18)
醉心花草之中的孩子	(20)
数学大发现	(20)
聪明的伽利略	(21)
痴迷于数学，困境中拼搏	(23)
明智的推销员	(25)
14 岁发明电视机	(26)

有志者事竟成

玄奘法师的目标	(31)
选准自己的位置	(31)
做好值得你去做的事情	(32)
本·伊利诺伊的两个目标	(33)
准备为你带来好运	(34)
儿时的梦想	(35)
如何筹集到百万美元	(36)
走一步，再走一步	(38)
适合的才是最好的	(39)
为一只蝴蝶失去一个大陆	(39)
终点，在几十米处	(40)
聪明的沙米尔	(41)
科学家法拉第	(42)
自信的罗杰	(43)
温迪快餐店的成功之路	(44)
施薇的故事	(45)
鱼竿和鱼	(46)
矢志不移	(47)
目标的力量	(47)
从点滴做起	(50)
哲学家插秧	(51)
把精力专注于一个目标	(52)
$1 + 1 = ?$	(53)
爱因斯坦不当总统	(53)
一心想成为禅师的北野	(55)
为狼引路的鸦	(56)



放宽心态——以纯美的灵魂对待生活

是金子总要发光	(59)
幸运的罗斯福总统	(59)
狂妄自大的称衡	(60)
真正的强者丹尼斯·罗杰斯	(61)
成败在自己手中	(63)
细心的霍金士	(64)
风光的老鼠	(66)
化石为泥	(67)
一块砖头，两种命运	(67)
一把小提琴	(69)
这是件好事	(69)
驯兽师和老虎	(70)
别低估自己的价值	(71)
未被失败吓跑的林肯	(72)
艾伦的成功经验	(73)
小失误造成大破产	(74)
苏秦合纵	(75)
狮子与野牛	(76)
父亲给他的“安慰奖”	(77)
10 年记载“不”的日记	(78)
不生气的秘诀	(79)
不管去哪里，我都可以同女儿在一起	(79)
带刺的玫瑰	(80)
勤学似春起之苗	(81)
一份别具一格的问卷	(82)
专注的乔伊·柯斯曼	(83)
失业的西娅	(85)

力争上游，效率制胜

用上所有的力量	(89)
小心你的“马蹄铁”	(90)
用 80 美元周游世界	(90)
团队合作	(91)
欢快自由的人与金字塔	(92)
汽车之父亨利·福特	(93)
狮子和熊	(94)
回避尴尬	(95)
亨利·谢里曼的梦想	(95)
狼王胜利了	(96)
我只看到了兔子	(97)
发展合作伙伴	(97)
裁员不如集聚力量	(100)
一块大石头	(101)
摘苹果	(101)
不要急于求成	(102)
通天塔	(103)
有时成功只需一个磨坊	(104)
猴子的举动	(105)
繁忙的蜜蜂	(105)
销售 100 多台电脑的秘诀	(106)
分开去做	(108)
疑病乱投医	(108)
80 天环游地球	(109)
小狮子学本领	(110)
钢铁大王	(111)



实践是检验真理的唯一标准

鸭子可以捕捉兔子	(115)
你是怎样捕捉麋鹿的呢?	(115)
两个用绳子结成的疙瘩	(116)
以柔克刚的方法	(117)
点心的食谱	(118)
为什么不问一声	(119)
绝不半途而废	(120)
心动更要行动	(120)
50 万英镑奖金的风波	(121)
五个人做饭	(122)
轮扁论书	(124)
“低着头”走完一生的人	(125)
女孩的遐想	(126)
抱怨命运的猎人	(127)
狐狸的办法	(127)
举世无双的射技	(128)
相信那里的开水不再烫伤	(129)
书呆子皇帝	(130)
不是不可能	(131)
别让自己有时间去害怕	(132)
池塘上漂有几个橙子	(133)
祈祷, 只能让你停留在等待中	(134)

人非生而知之, 孰能无惑

准备穿过沼泽地的一群人	(139)
质疑亚里士多德	(139)
动物学家和犀牛	(141)

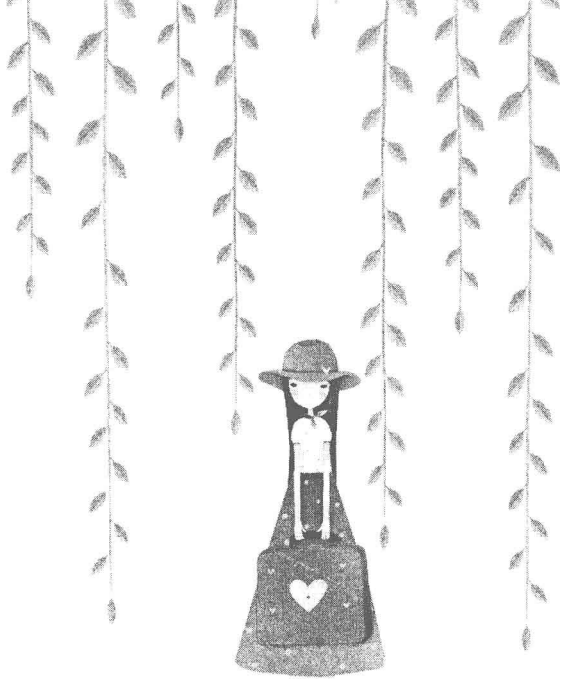
祈祷的猫	(141)
大陆漂移说	(142)
一头被蒙住了眼睛的牛	(143)
重新发现人体构造	(144)
找出关键点	(145)
敢于质疑权威	(145)
标准答案一定正确吗?	(146)
月夜蝉声	(147)
不!	(148)
爱迪生的“为什么”	(149)
质疑	(150)
木匠和树	(150)
空手道冠军的习惯	(151)
中学生击败大学教授	(152)
我那时的主张是不对的	(153)
喜欢与人争论的读书人	(153)
打破神像拾起你的金子	(154)
爱吾师更爱真理	(155)
颜回喝粥	(156)
舰长的意见	(156)
勇敢的塞尔维特	(157)
跟大师较劲 同老师顶牛	(158)

总结是出奇制胜之道

做事要有弹性	(163)
捡起每一枚硬币	(163)
一个政治家和一个商人的生活原则	(164)
没有心的鹿	(165)
一个和天气生气的人	(167)
疯狂一点没啥不好	(167)



被浓缩的智慧	(168)
十分钟	(169)
小山村里的两个年轻人	(170)
建个“百宝囊”	(170)
一首启蒙偈	(171)
锦囊·诗袋·瓦罐	(172)
三个旅行者	(173)
吃烧饼	(173)
生活的簋子	(174)
马克·吐温抄菜单	(174)
承担起生命的职责	(175)
20 年，不是一个小数目	(176)
斑马和狮子	(177)
善于融会贯通	(177)
沙漠中走散的骆驼	(178)
走不回来的人	(179)
蝴蝶的勇气	(179)
奇怪的考核	(180)
叨羊的乌鸦	(182)
列宁的读书方法	(182)
生命中的鹅卵石	(183)
咀嚼过的苹果不能吃	(183)
成功并不像你想象的那么难	(184)
摔倒了赶快爬起来	(185)
第 7 个应聘者	(185)
约翰太太和动物行为学	(187)
多干一点儿	(187)
一个慷慨的人	(188)
后 记	(190)



成功的真正秘诀是兴趣

著名科学家杨振宁说：成功的真正秘诀是兴趣。我们的先人孔子说：知之者不如好知者，好知者不如乐知者。兴趣犹如一把钥匙打开了智慧之门。兴趣，使人勤奋忘我，专心致志；兴趣，使人主动进取，一往无前；兴趣，使人才思敏捷，智慧灵悟；兴趣，使人以苦为乐，克难制胜。



小 桥 迷

茅以升是我国著名的桥梁专家、科学家，他一生为国家主持建造了很多座大桥。茅以升小的时候就是一个具有远大抱负的少年。他天性活泼，喜欢观察大自然，神秘莫测的世界使他的头脑里充满了无数个问号。也许你会问：茅以升是怎样走上造桥这条道路的呢？这就得追溯到茅以升小的时候。

原来是一件意外的事件，促使他确立了长大要造桥的志向。

那是1907年端午节，即茅以升11岁的时候。他的家乡举行了热闹非凡的龙船比赛，秦淮河两岸和文德桥上，人山人海，热闹非凡。不幸的是，河上的文德桥由于人多拥挤，年久失修的栏杆断了，桥面横板多处下塌，致使不少人掉进河里，还淹死了好多人。这一重大的塌桥事故，给茅以升留下了极为深刻的印象，并使他从中懂得了桥梁的重要性。他暗下决心：“我长大了一定要学会造桥，为大家造最结实的桥！”

从此，茅以升对桥着了迷。只要一遇到桥，便会恋恋不舍地在桥上走来走去，抚摸它的栏杆，久久不愿离去。他是个有心人，凡是看到的桥，总要把桥面、桥墩的大体轮廓画下来；平时读到有关桥的句子或段落，都一一采摘、记载；凡是看到桥的图画，也要细心剪贴下来。就这样，他寻觅着，搜集着，积累起一本本资料，为实现自己的理想奠定了坚实的基础。

茅以升求学的态度是严谨认真的，而且非常的勤奋，在学习期间，他扎扎实实地打好每门功课的基础。此外，还抓紧时间学习外语，阅读外文书籍。五年里，他整理的笔记多达二百多本，近九百万字，堆起来足有两人多高！

凭着小桥迷对桥梁的迷恋与追求和不懈的努力，他成了闻名中外的桥梁专家。

方法小贴士

桥梁专家茅以升的成功在于他找到了自己的“神笔”——把兴趣与勤奋相结合。兴趣之花只有经过勤奋之手的浇灌才能结出丰硕的果实。



条件反射的发现

1849年，巴甫洛夫出生在俄国一个神父家庭，他是苏联著名的生理学家、心理学家、高级神经活动学说的创始人。



巴甫洛夫从小学习就非常认真努力，并迷恋上了生物。他处的年代正好是生物神经系统研究飞速发展的时期。在上大学时，他就立下了把一生献给生物研究的志向。大学毕业后他又体会到，自己虽然从小就在牢固掌握基础知识上下了很大工夫，但现在要从事生物学研究，掌握的基础知识还是远远不够的。为了弥补自己的不足，充实自己关于人体生理和病理学的知识，巴甫洛夫又到外科医学研究院学习了一年，接着又到国外留学两年。

在大学学习期间，巴甫洛夫实际上就已经开始了对循环生理学、消化生理学和大脑生理学的研究。从国外留学归国之后，他的研究热情更高了。但由于当时的沙皇政府极不关心科学事业，所以巴甫洛夫的研究无人支持，连家庭生活也陷于极度的贫困之中。但是，对事业的热爱使他忘记了贫困，忘记了家庭。有一次，他的朋友看到他的日子过得很艰难，就凑了一点钱，嘱咐他给自己和孩子们添置几件过冬的棉衣，可他却把钱拿去买了几只狗。在巴甫洛夫看来，狗更重要，因为狗是他进行实验所不可缺少的。

原来巴甫洛夫在进行一项重要的实验。因为他脑子里冒出一个新问题：唾液是怎样流出来的？于是他决定通过做实验来解决这一问题。朋友们都觉得他的想法很荒谬，劝他不要做这种荒唐的事，但巴甫洛夫并没有退缩，说干就干，他和助手们成立了一个实验室。他捉来一条狗，将狗的六条唾腺中的一条引到外面来，用一个专门的仪器来计算唾液的滴数。当食物在嘴里嚼动时，它就分泌唾液，只不过其中有六分之一没有流到胃肠，而是流到管子里。

这一切布置好后，巴甫洛夫把助手们召集来说：“我们今天不只观察狗吃东西时怎样分泌唾液，还要观察它不吃时能不能分泌，在怎样的条件下分泌。就是说，我们是通过狗的唾液来研究一下它的脑子，看看它的神经是怎样活动的。”原来，巴甫洛夫是想举一反三，通过几滴唾液来探测神经活动的奥秘。

他们先是一摇响铃铛，就开始给狗喂食物，这样配合了几十次后，只要铃铛一响，即使不喂食物，狗也分泌唾液。后来他们又改成电灯一亮就喂食物，接着又换了其他多种信号，但无论哪一种信号，只要重复配合几十次，就都能得到同样的效果。

这证明，动物的每一个微小的器官都是由大脑和神经把它们联系在一起的，外部世界对动物有什么刺激，神经和大脑就会作出反应，再重复刺激，以后动物一遇到相同的条件，就立即有相同的反应。巴甫洛夫将这称为“条件反射”。如果没有这种条件反射能力，动物和人将不能生存。不过人和动物又有不同，动物只会根据具体的条件反射，而人还可以根据语言来反射，这叫“第一信号系统”和“第二信号系统”。

巴甫洛夫公布他的研究成果时，全世界都为之震惊了，人们没想到，小小的唾液也可以有如此重大的发现。这一发现把生物生理学最重要的神经系统研究分支推进到了高级神



经活动研究的新阶段。



培根曾说过：“知识是一种快乐，而好奇则是知识的萌芽。”巴甫洛夫就因为对常见的小事持有好奇心从而产生兴趣，并追根问底，终于有了惊人的发现。可见好奇心对兴趣的产生有很大的重要性。当同学们做化学实验时，有没有过“异想天开”的时候？把这些“异想天开”记下来，并去实践，你就会发展新的兴趣及新的思路。



乒乓球和塑料

5

现在的塑料制品千千万万，五彩缤纷，是现代生活中必不可少的东西。然而，你知道吗？它的发明却源自一个新乒乓球的征集活动。

19 世纪中期，乒乓球运动在美国很受欢迎，那时的乒乓球是橡胶做的，外面包有一层毛线，用起来十分不便。美国制造商费伦和卡兰德想投资乒乓球制造业，他们希望有一种更加理想的乒乓球出现。为此，他们于 1863 年在美国各大报纸上刊登广告悬赏 1 万美金，征集更好的乒乓球。1 万美金，这在当时是一个相当有诱惑力的数字。很多人马上跃跃欲试，但都失败了。一个名叫海维特的印刷厂工人也被这消息吸引了，他也开始了乒乓球的制作。

一个普通的印刷工人，如何懂得化学制造呢？朋友们都对他表示怀疑，然而他还是要试一试。海维特有一个阅览各种报纸杂志的爱好，尤其对化学，他一直都很留心地去研读，经常自己搞些小发明和小试验。这次，他一边结合平时所学，尝试各种方法进行制造，但都不是很理想，可他从来没有灰心过。

终于，有一天，他在一本化学刊物上了解到有人研制出了一种特殊的棉花——将普通棉花浸在浓硫酸和浓硝酸的混合液中，棉花就出现了新的特性。海维特大受启发，依照这种方法进行试验。一次，他将樟脑放进这种溶液中，不断地搅拌摇晃，渐渐地溶液变得黏稠，最后变成了一团白色柔软的物质。他将其搓成一个圆团，成了乒乓球的样子，待圆球冷却变硬后把它往地上一丢，“乒”的一声竟然弹得老高。海维特大喜，这不就是更好的乒乓球吗？

却说制造商费伦和卡兰德刊登征集广告后，先后收到了许多“乒乓球”，但没有一个是令人满意的。由于在好几年内都没有征得比较理想的乒乓球，他们渐渐地也就把这件事



放到脑后了。谁知在征集广告发出 6 年后的 1869 年还有人送来新型的乒乓球。起初，他们认为海维特送来的也和以前送来的许多新型“乒乓球”一样不理想，但当他们亲眼看到雪白的小球扔到地上就弹得很高后，十分满意。他们欣然拿出 1 万美金买下了这项发明。这就是世界上最早真正意义上的乒乓球。

由于这种乒乓球的原料来自纤维素，人们称它为赛璐珞，意思是来自纤维素的塑料。这是人类发明史上的第一种塑料。到了 20 世纪，科学家们在这种塑料的基础上不断地加以改造和创新，终于研究出了现在最常用的塑料——聚乙烯，它给我们的生活带来了极大的方便。这还要多多地感谢海维特那种对科学的兴趣呢！

方法小贴士

兴趣是人类创造力的资源，它强化了海维特对科学的挚爱与追求，引导他冲过浅滩，到达成功的彼岸，可见兴趣的力量是不可估量的，培养自己的兴趣是多么重要。如你可以从自身的性格发现学习的乐趣，在自己喜欢的学科尽力地施展自己的天分，但也不要完全地放弃自己不太感兴趣的科目，不要因为这些科目而影响自己的升学。



“准是叫鬼迷了魂”

法布尔出生在法国南部山区的一个小村庄里。村前小溪流水，村外山野树林，环境十分优美。大自然的万物美深深地吸引了他，他从小就喜欢观察动物，热衷于将山楂树当床，将鳃角金龟放在山楂小床上喂养，他想知道为什么鳃角金龟穿着栗底白点的衣裳；夏日的夜晚他匍匐在荆棘丛旁，伺机逮住田野里的“歌手”，他想知道是谁在荆棘丛里微微鸣唱。昆虫世界是那么奇妙莫测，童年的法布尔总是睁着一双明亮的眼睛，警觉地注视着虫儿和花草，好奇心唤起了他探求昆虫世界真相的欲望。

在他 5 岁的时候，一天晚上他和家人在庭院乘凉，突然听见房屋背后、荒草滩里响起一阵“唧——唧唧唧”的虫鸣声，声音清脆好听。是蟋蟀？比蟋蟀的声音小多了。是山雀？山雀不会连续叫个不停，更何况在漆黑的夜晚呢。于是他决定去看看。大人们吓唬他说，有狼，会专门吃小孩子的。小法布尔却毫不胆怯，勇敢地跑到屋后去观察个究竟。结果他发现：发出鸣叫的不是小鸟，而是一种蚂蚱。从此，他对昆虫产生了浓厚的兴趣。

八九岁的时候，父亲叫他去放鸭子。每天早晨，他把鸭子赶进池塘以后，不是在水边东蹦西跑地抓蝌蚪、逮青蛙、捉甲虫，就是蹲下来静静观察奇妙的水底世界：漂亮的螺



壳、来回穿梭的游鱼和身上好像披了五彩羽衣的蠕虫……

有一次，在池塘的草丛里，法布尔发现一只全身碧蓝、比樱桃核还要小些的甲虫。他小心翼翼地把它拾起来，放在一个空蜗牛壳里，打算回家再好好欣赏这珍珠一般的宝贝。这一天，他还捡了好多贝壳和彩色的石子，把两个衣袋塞得鼓鼓囊囊的。

夕阳西下的时候，法布尔欢欢喜喜赶着鸭子，满载而归。一路上，他默默地歌唱，心里甜滋滋的。尽管这歌声里没有字眼儿，可它比有字的还悦耳，比美梦还缥缈，因为它道出了池塘水底的奥秘，赞美那天仙般美丽的甲虫。

法布尔一回家，父亲见到他衣服很脏，还捡一些奇怪的东西回家，便怒气冲冲地吼道：“我叫你去放鸭子，你倒好，捡这些没用的玩意儿，快给我扔了！”

“你呀整天不干正经事，将来不会有出息的，你见我还不够辛苦吗？”母亲在一旁也厉声地责备说，“捡石子干吗？撑破你的衣袋！老是捉小虫儿，不叫你小手中毒才怪呢！你呀，准是叫鬼迷了魂！”

听了父母突如其来的责骂，法布尔难过极了。屈服于压力，他只好恋恋不舍地把心爱的宝贝扔进了垃圾堆。

在扔那个装了小甲虫的蜗牛壳时，他看了又看，好像在说：“小甲虫啊，小甲虫，你先在这里委屈一夜，明天早晨我一定把你带走。”

父母的责骂并没有驱散法布尔对昆虫的迷恋之情，强烈的兴趣已经深种在他的心田。以后每次放鸭子，他仍然乐趣无穷地干那些“没有出息的事”，背着大人把衣袋装得满满的，躲起来偷偷地玩。

正是这种被“鬼迷了魂”的兴趣，把法布尔引进了科学的殿堂。后人为了纪念法布尔，为他建造了雕像。有趣的是，他的雕像的两个衣袋全都高高鼓起，好像塞满了沉甸甸的东西。

方法小贴士

古人云：“痴于艺者艺必工，痴于技者技必良。”这说明兴趣对于人事业的成功有着很重要的作用，它是一个人成才的前提条件，是我们学习中最好的老师。当我们发现了自己积极的兴趣时，即使面对压力，也应把握自己兴趣的发展方向，才能取得成功。



石延年被摔

石延年是宋代的大学士，他“为人跌宕任气节”，读书只通大略，极羡慕古人奇节伟