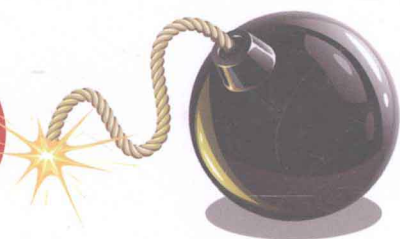


没有热情的生活不值得过
没有激情的工作不值得做
在工作中爆发激情
在生活中收获成就

LIGHT THE PASSION FOR WORKING

引爆



林嘉 编著

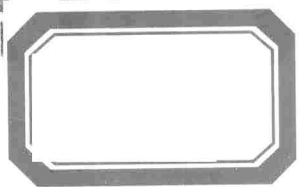
工作激情

100%的热情努力工作，用100%的激情成就自我



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

LIGHT THE
PASSION
FOR WORKING



引爆



林嘉 编著

工作激情



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

本书从多个角度阐述了职场人在职场中遇到的各种问题，并结合具体实例，提出了可行的解决办法，让每个员工在职场中找到最佳的发力点，真正体会到工作的快乐和成就感，并引爆其工作激情，在平凡的工作中创造出不平凡的业绩。

图书在版编目 (CIP) 数据

引爆工作激情/林嘉编著. —北京: 机械工业出版社, 2012. 6

ISBN 978 - 7 - 111 - 38853 - 1

I. ①引… II. ①林… III. ①工作方法-通俗读物
IV. ①B026-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 127643 号

机械工业出版社 (北京市百万庄大街 22 号 邮政编码 100037)

策划编辑: 刘文蕾

版式设计: 张文贵

责任编辑: 章 钰

封面设计: 吕凤英

责任印制: 张 楠

北京振兴源印务有限公司印刷

2012 年 7 月第 1 版 · 第 1 次印刷

169mm × 239mm · 11.25 印张 · 140 千字

标准书号: ISBN 978 - 7 - 111 - 38853 - 1

定价: 29.80 元

凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页, 由本社发行部调换
电话服务 网络服务

社服 务 中 心: (010) 88361066

门户网: <http://www.cmpbook.com>

销 售 一 部: (010) 68326294

教材网: <http://www.cmpedu.com>

销 售 二 部: (010) 88379649

读者购书热线: (010) 88379203

封面无防伪标均为盗版



作者：林嘉

- ☆ 国际注册咨询师（CMC）；
- ☆ 国际职业培训师；
- ☆ 华东内训网高级特聘讲师；
- ☆ 上海德明管理顾问有限公司高级顾问师；
- ☆ 中小企业协会高级顾问；
- ☆ 《成本压缩•工厂淘金》核心讲师团成员；
- ☆ 人力资源改善专家，多家企业集团人力资源高级顾问。

擅长领域：人力资源、成本管控、培训管理、
沟通力、领导力、职业素养等。

前言

我们每个人的平均职场生涯为30年，这30年占据了我們最好的年华。作为职场中的一员，如何在职场中更好地生存和发展下去是最重要的。试想一下，一个人工作了几十年，却仍激情不减，是何原因？如果我们能够拨开这层云雾，那么，我们人生最辉煌的时光也将因此变得更有意义。

在职场中，有些人不断碰壁，不断触礁，他们看不到晋升的希望，甚至不知道工作的意义。于是，当人们的理想与现实发生冲突时，抱怨、牢骚就成了口头禅。在他们的世界里，似乎这个世界上所有的不公，都降临到了他们头上。于是他们便给自己找到了沉沦的理由：千里马常有，而伯乐不常有。

工作时间稍长的人都有这样的感受：压力大、累、无聊、不开心、待遇差、痛苦、入错行……这样的感受让他们的工作毫无乐趣可言。拥有这种心态的人，可能从未想过产生这种感受的原因。

其实，回答这个问题并不难。因为在这些人的心中，工作是一种职业，是养家糊口的饭碗，而没有将工作当成一生的事业来经营和追求。如果，职场中的你也抱着这样一种想法，那么，你将很难有更多的发展机会。

众所周知，职场是奉行竞争主义的，不进则退。如果一个人想要做职场上的优秀者，想爬到金字塔的顶层，知识和能力是必备的，但只有这些还远远不够。任何在职场中脱颖而出者，都进行了从里到外的“修炼”。再闪亮的外表，也需一颗坚定勇敢的心来支撑。

本书从多个角度，阐述了职场人在职场中遇到的各种问题，并结合具体实例，提出了可行的解决办法，让每个员工在职场中找到最佳的发力点，真正体会到工作的快乐和成就感，并引爆其工作激情，在平凡的工作中创造出不平凡的业绩。

目 录

前言

第一章 积极主动 赢取机会

1. 为自己工作..... 1
2. 为梦想工作..... 3
3. 为职业发展而工作..... 5
4. 端正工作态度..... 7
5. 做工作的主人..... 10
6. 在工作中找到乐趣..... 13
7. 爱上工作..... 15
8. 创新，成功的加油站..... 18
9. 工作需要认真的态度..... 21

第二章 端正心态 赢得未来

1. 微笑面对工作..... 25
2. 以乐观的心态投入工作..... 28
3. 每天多做一点点..... 30
4. 主动找事做..... 34
5. 在平凡中做到不平凡..... 36

6. 告诉自己“我可以”	38
7. 人贵有自知之明	41
8. 让自己阳光一点	43
9. 敢拿起，还要勇放下	45
10. 每一份工作都很重要	48

第三章 高效执行 斩获成功

1. 不要找借口推卸责任	51
2. 让找方法成为一种习惯	53
3. 让自己像战士一样高效执行	55
4. 真诚对待工作，认真执行任务	57
5. 有方法，才有效率	60
6. 执行之前先思考，磨刀不误砍柴工	62
7. 双赢意识提升执行效果	64
8. 分清主次，让执行更有效率	65

第四章 目标导向 自我超越

1. 看着山顶往上爬	69
2. 认准方向果断追求	71
3. 用行动证明自己	74
4. 认清自己的优势	76
5. 制定适合自己的目标	79
6. 借鉴他人的成功经验	82
7. 把成功者作为自己的职业导师	84
8. 坚持不懈，超越自我	87
9. 鼓起决断的勇气	89

10. 专注目标，聚集能量	91
---------------------	----

第五章 细节到位 万事皆成

1. 细节的力量	95
2. 细节孕育卓越	97
3. 眼光要放长远	100
4. 有点儿精益求精的精神	102
5. 一着不慎，满盘皆输	105

第六章 热情高涨 成就辉煌

1. 培养对工作的极大热情	109
2. 用 100% 的热情做 1% 的事情	111
3. 热忱迸发出成就	113
4. 让热情成为工作的灵魂	115
5. 用热情温暖你的全部	117
6. 热忱让你好运相随	119

第七章 投入快乐 享受工作

1. 用快乐武装自己	121
2. 快乐面前没有屏障	123
3. 不抱怨的工作态度	125
4. 学会享受工作	128
5. 快乐工作的源泉	131
6. 做快乐的主人	133

第八章 高瞻远瞩 自信人生

1. 工作不仅仅是谋生的手段	137
----------------------	-----

2. 架起实现理想的桥梁·····	139
3. 相信自己一定行·····	142
4. 正视过去，把握现在·····	144
5. 战胜挫折·····	146
6. 自己的人生不设限·····	148

第九章 全力以赴 驰骋职场

1. 严格要求自己·····	151
2. 从工作中发现钻石·····	153
3. 你全力以赴了吗·····	156
4. 工作之余不忘充电·····	158
5. 用心才能做得更好·····	160
6. 做个“钻研”的螺丝钉·····	162
7. 让自己保持开明·····	165
8. 别出卖自己的信誉·····	167

第一章

积极主动 赢取机会

1. 为自己工作

《圣经》上说：“工作是上天赋予我们的使命。”因此，一个人要想活得更更有意义，就离不开工作。可以说，是工作让我们摆脱了虚度光阴的无聊日子。对有追求的人而言，工作已不仅仅是养家糊口的工具，它已成为展现自我价值的一个途径。很多人在工作当中找到了人生方向，生活因此而精彩起来。

“为谁而工作”一直是工作的焦点所在。这个问题的答案取决于当事人的工作心态。这就像辩论中的正反方一样，出发角度不同，答案自然不可能一致。但对热爱工作的人而言，他们的工作自始至终都是为了自己。

小王和小李在同一家公司工作，两个人的个性不同，想法也不一样，对待工作的方式也有明显的区别。公司有固定的下班铃声，只要铃声一

响，小李便第一个冲出公司。而同事小王则会细心地将所有工作完成才会离开。

小李将这一切看在眼里，有一天，两个人一起吃饭，小李对小王说：“你知道吗？你让我们感到不安。”

小王对此有些不解：“为什么？”

小李看着迷惑的小王，表情严肃了起来，解释道：“你会让老板认为我们不够努力，其实，我们不过是个打工者，完成了分内的事情就行了。你有必要那么拼命吗？”

小王终于明白了小李的话。他笑了：“原来如此，我们是在为老板工作没有错，但同时，我们也在为自己工作啊！”小李听完，若有所思。

一个人的态度往往决定了个人的发展。为自己而工作的人，不会将工作视为一种劳累，反而用一种享受的心态去认真对待自己的工作。不喜欢工作的人，则在工作当中处在被动地位。而那些能够在事业上取得成就的人，往往在工作当中也是积极主动的，也就是我们所说的那些为了自己而工作的人。

李雪是一家化妆品公司的经理助理。有一次，她放假去上海游玩，偶然间，在化妆品专柜前，她发现一个顾客在自己公司生产的化妆品展台前东看看西看看，但却没有人为顾客进行介绍。

李雪看在眼里，急在心里。于是，她主动上前，为这位顾客服务。她全面地介绍了该品牌的性能、价格、成分、用法、适用人群等，这样详细的介绍，让顾客和卖场的工作人员都感到不可思议，在人们疑惑的目光中，李雪递出了自己的名片。而这位顾客也被李雪的专业精神打动，说：“任何一个公司都需要你这样的员工！”

后来，李雪不但获得了公司的表彰，得到了晋升，更在顾客中赢得了信任。

为自己而工作的心态，不但会减少我们心中的烦躁感，还会帮助我们在事业上取得成功。在生活当中，我们经常听到这样的话：工作真是太累了；我都不知道我做这份工作有什么意义；工作太烦，要不是为了那点钱，我才不做呢！这些耳熟能详的话，经常围绕在我们耳边，但我们仔细想一下，说这些话的人，在事业上是否取得了成功，他们的生活是否让人感到羡慕？相信，否定的答案会占据九成以上。从上面的判断中，我们可以看出主动工作和被动工作是让我们生活和自身价值产生巨大差异的主因。

工作的激情不是瞬间爆发的火山，明确为谁而工作会对事业的发展起到巨大的推动作用。从现在开始，我们要告诉自己：未来是由自己创造的，每天的工作都是绘制自己的未来，因此，我是在为自己而工作。每天给自己这样一个暗示，时间久了，我们的积极性就会被充分调动起来，工作起来也会充满力量和激情。

2. 为梦想工作

我们每个人都希望自己能够获得成功，但很多人目前却不具备成功的条件。其实，对工作的态度就是决定一个人能否成功的关键因素。在很多人的眼中，工作只是生存的手段，没有了工作，就意味着生活面临绝境，这种想法很真实，但同时也很狭隘。正是这种狭隘，让成功渐渐远离。因此，将工作的意义提高到一个新的层次，挖掘工作的更高价值，将会更有利于我们个人的发展。

齐瓦勃 15 岁时，家中一贫如洗，只受过短期学校教育的他只能到一

个山村做了马夫。然而齐瓦勃并没有因此自暴自弃，无时无刻不在寻找着发展的机遇。3年后，齐瓦勃来到卡耐基钢铁公司下属的一个建筑工地打工。从踏进建筑工地之时起，齐瓦勃就下了决心——要做同事中最优秀的人。这个决心让他有了工作的动力。当其他人在抱怨工作辛苦、薪水低而怠工的时候，齐瓦勃却默默地积累着工作经验，并自学建筑知识。

有一天晚上，同伴们在闲聊，谈论着天气等无关痛痒的话题。唯独齐瓦勃躲在角落里静静地看书。恰巧那天公司经理到工地检查工作。经理看了看齐瓦勃手中的书，又翻开他的笔记本，什么也没说就走了。第二天，公司经理把齐瓦勃叫到办公室，问：“你学那些东西干什么？”齐瓦勃说：“我想公司并不缺少打工者，缺少的是既有工作经验又有专业知识的技术人员或管理者，对吗？”经理听后笑了，点了点头。

过了不久，齐瓦勃就通过努力从一名普通的工人升任为技师。对于这一转变，打工者中，有些人对他进行了讽刺，然而齐瓦勃并不生气，他回答说：“我不光是在为老板打工，更不单纯为了赚钱；我是在为自己的梦想打工，为自己的远大前途打工。我只能在业绩中提升自己。我要使自己工作所产生的价值，远远超过所得的薪水，只有这样我才能得到重用，才能获得机遇！”正是抱着这样的信念，齐瓦勃一步步升到了总工程师的职位。25岁那年，齐瓦勃又做了这家建筑公司的总经理。

当时，琼斯是卡耐基钢铁公司的一个天才的工程师兼合伙人，他在筹建公司最大的钢铁厂——布拉德钢铁厂时发现了齐瓦勃超人的工作热情和管理才能。当时身为总经理的齐瓦勃，每天都是最早来到建筑工地的人。当琼斯问齐瓦勃为什么总来这么早的时候，他回答说：“只有这样，当有什么急事的时候，才不至于被耽搁。”工厂建好后，琼斯推荐齐瓦勃做了自己的副手，主管全厂事务。

两年后，琼斯在一次事故中丧生，齐瓦勃便接任了厂长一职。因为齐瓦勃的天才管理艺术及工作态度，布拉德钢铁厂成了卡耐基钢铁公司的灵

魂。因为有了这个工厂，卡耐基才敢说：“什么时候我想占领市场，市场就是我的。因为我能造出物美价廉的钢材。”几年后，齐瓦勃被卡耐基任命为钢铁公司的董事长。

后来，齐瓦勃终于建立了大型的伯利恒钢铁公司，并创下非凡的业绩，真正完成了从一个打工者到创业者的飞跃。

在齐瓦勃的眼中，工作的目的已从简单的赚钱，成为为了完成梦想。虽然只是思维的转变，却让工作的价值放大了，并将工作融入了自己生活当中，让自己生活的意义在工作中得到升华。

也许，有些人会对此不屑一顾，甚至会认为这是一种虚假的表现。这种想法是很可怕的，它将“梦想掩埋”，让人们从一个主动有思想的个体变成一个只知执行命令的工具，在这个过程中，人们渐渐失去了进取心，也失去了自我，在生活中不知方向地茫然前行，浑浑噩噩地度过一生。

因此，从现在开始，我们就要重新审视自己，认清工作对自己人生的意义和价值，发挥出能动性，让自己的人生更有目标。唯有如此，我们才能让工作更好地服务于生活，让自己更好地生活，而不仅仅是活着。

3. 为职业发展而工作

如果一个人只知为工资而工作，那么这个人就会变得很被动，不但工作起来缺乏激情，同时，工作的心情也会始终是阴天。在阴天里工作，相信没有几个人能保持乐观的心态。

工资是什么？它只是生活的一种必需品。这个必需品存在的目的是保障我们的生活。生活有了保障后，我们才能另图发展。因此，薪水是工作

的组成部分，但不是全部。只为薪水而活的人，目光是短浅的。事实证明，要想有发展，长远的眼光必不可少。

一位年轻记者去采访日本著名的企业家松下幸之助。这对年轻人而言，是个来之不易的采访机会，他为此做了认真的准备，他的工夫没有白下，他与松下先生谈得很愉快。那天他发挥得很出色，采访大获成功。采访结束后，年轻人松了口气。松下先生见状，也用亲切的语气问年轻人：“小伙子，你一个月的薪水是多少？”年轻人好像不好意思，他认为自己的薪水实在拿不出手，但还是老实地回答：“薪水不多，一个月才一万日元。”

松下先生微笑着对年轻人说：“很好！虽然你现在的薪水只有一万日元，但是，你知道吗？你的薪水远远不止这一万日元。”

年轻人听后，感到难以理解。看到年轻人一脸的疑惑，松下先生接着说：“小伙子，你要知道，你今天能争取到采访我的机会，明天也就同样能争取到采访其他名人的机会，这就证明你在采访方面有一定的潜力。如果你能多多挖掘这方面的才能和多多积累这方面的经验，这就像你在银行里存钱一样，钱存进了银行是会生利息的，而你的才能也会在社会银行里生利息，将来就能连本带利地还给你。”

松下先生满含深意的一番话，打开了年轻人的视野，使他茅塞顿开，豁然开朗。后来，这位年轻人做了报社社长。

工资与人的潜力是无法画等号的。如果一个人将自己的能力与工资之间建立了等式关系，那么这个人是不会有大发展的。因此，我们要注重工作本身，看这个职位的发展前景是否值得自己留恋，同时，也要考虑这个职位究竟适不适合自己。工资反而是排在后面的。

每个人的一生当中，都会遇到很多的岔口，面对选择，我们更多的是要从自身实际出发，不要只是贪图某个职位的工资高就不顾自己的能力、

性格是否适合这份工作。而要考虑什么工作最适合自己，未来发展最有前途，自己的兴趣爱好在哪里。适合自己的才是最重要的。

4. 端正工作态度

工作能为我们带来什么？很多人都有这样的疑问和思考。其实，工作也有空间，第一空间是比较浅显的，它能给我们带来直接的经济利益，有了经济来源，生活才能更加安稳舒适；第二空间则很有深度，它将工作赋予了生命，工作成为生活中的主要成员，工作的意义从单纯地为了钱，变成了为梦想为未来。而成功者多居住于这个空间。

刘浩是一家广告公司的业务员，他不但业务能力强，还精通文案策划。他在工作中有一个习惯，那就是不用领导交代，凡事他都抢着做，就算做完了自己分内的工作，他也不像其他人那样放松地休息，他总是尽自己最大的能力帮助别人，或者专门找事情做。有的员工嘲笑他：“工作不要命，该他干的、不该他干的，他全包了。”

但是刘浩没有因为别人的异议而改变，他深知工作来之不易，自己只有努力工作才能回报公司，所以他做起事来就不会心浮气躁。他相信自己所做的工作对公司的成长总是有意义的。

他兢兢业业地工作。有的客户只要一个策划方案，但他总是争取时间再做一套备用方案来供客户选择，以防万一。这让许多客户感到非常意外，也非常满意。

一次，一个公司的老客户在短时间里需要一套广告方案。而当时策划部的人都有未完成的工作，他们都说自己工作量大，怕完不成任务。手头

也有任务的刘浩却自告奋勇地接下了这个任务。他加班加点，最后终于完成了令客户满意的广告方案。

这一切老板都看在眼里，很是感激。把客户送走之后，马上就把刘浩叫进了经理室，高兴地说：“刘浩，辛苦了，这次真的多亏你。你给公司带来的不仅仅是这一单生意，而是更多。那是一个很大的客户，我们能接到他们公司的活是很不容易的，这次我们给他们留下的印象很好，以后肯定会有更多的合作。”老板在感谢刘浩的同时，不仅肯定了他的能力，而且表示很欣赏他的工作态度。于是，老板任命刘浩为业务部总经理。

工作的态度决定了一个人的发展高度。好的工作态度，可以让这个人很快从低谷走上山顶。与此同时，不良的工作态度，只会让人原地踏步，在时代快速发展的今天，不进步的人必然会被社会所淘汰。

一个不思进取的人，是无法得到上级认可的，谈未来自然是更加遥远的事情。工作为我们完成梦想创造了一个平台，只有懂得珍惜这个平台的人，才会有更加美好的未来。想一想，你对现在的工作是个怎样的态度，也许从这个态度中，你就可以看到自己未来生活的画面。

小李刚刚工作不久，他的工作很简单，只是办公室的文员。这份简单的工作让小李感到无聊的同时，自觉没有任何发展前途。于是她每天除了完成自己的工作外，就不再关注任何事情，上网聊天反而成了主要的“工作内容”。

这天，小李如往常一样做好自己的工作，正当她和网友聊得火热的时候，老板不知何时站到了她的身后，小李发觉后赶紧关掉QQ，尴尬地站起来。老板看了她一眼，没说什么，便离开了。

在老板走后，小李想了想，觉得也没什么大不了，没将这件事放在心上。在小李看来，任何文员都是这样工作的，自己已做好分内的事情，剩余的时间总不能完全用来发呆吧。于是她放下心来，每天重复着这样的