

男人的 必修课



张笑恒 著

成功男人的处世之道

一个人的行止见识和心中沟壑，决定着他一生的宽度和高度。在生活中，我们要善于总结经验，我们要善于察言观色，我们要知道为人处世，别太世故也别太单纯，这样我们才能在芸芸众生中脱颖而出，在波谲云诡的社会中乘风破浪，获得幸福美好的人生。

魅力女人的金科玉律



女人的 箴言书

男人的必修课



张笑恒 著



女人的箴言书

图书在版编目 (CIP) 数据

男人的必修课, 女人的箴言书 / 张笑恒著. —北京: 中国工人出版社, 2012. 12

ISBN 978-7-5008-5429-6

I. ①男… II. ①张… III. ①人生哲学—通俗读物 IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 310074 号

男人的必修课, 女人的箴言书

出 版 人 李庆堂

责任编辑 王学良 吴 迪

责任校对 赵贵芬

责任印制 栾征宇

出版发行 中国工人出版社 (北京市东城区鼓楼外大街 45 号 邮编: 100120)

网 址 <http://www.wp-china.com>

电 话 010-62350006 (总编室) 010-82075934 (社科文艺分社)
010-62005038 (传真)

发行热线 010-62045461 62005042 (传真)

读者服务 010-62389465

经 销 各地书店

印 刷 化学工业出版社印刷厂

开 本 710 毫米 × 1000 毫米 1/16

印 张 16

字 数 240 千字

版 次 2013 年 3 月第 1 版 2013 年 3 月第 1 次印刷

定 价 32.00 元

本书如有破损、缺页、装订错误, 请与本社读者服务部联系更换
版权所有 侵权必究

前 言

P r e f a c e

《红楼梦》中有一副对联：世事洞明皆学问，人情练达即文章。无论是男人还是女人，如果不想处处碰壁，就必须懂得一些有关社会生存的法则。

男人要懂点人情世故，但是万事皆有个度。所谓过犹不及，男人表现得太世故的话，就常常给人以城府太深的感觉，让人陡生防备之心。俗话说，“害人之心不可有，防人之心不可无”，我们做人不必城府太深，却更忌坦率过头。有时候，坦率固然可敬，可是往往却犯了他人的大忌，轻则让人心存芥蒂，重则招来杀身之祸。

男人，在社会上打滚，要知道社会是一个人际关系复杂、人心叵测的大舞台，每个人都是戴着假面具的魔术师。或许有些年轻男人会不服气地问：“难道我们必须学会耍心机，玩手段吗？”

非也非也，就像刘墉先生在《我不是教你诈》中写的一样，“我不是教你诈，而是让你认清这个世界”。这个社会里充斥着鱼龙混杂的各方人群，各种各样的人做着各种仁义或者不仁义的事情，你看到了光明，可是光明的背后是一片黑暗，你看到了黑暗，而你看到的黑暗却是因为前面有光明。在这个竞争激烈到残酷的社会上，每个人都自己的面具，这张面具就是我们维护自身利益的手段。

许多女人更像是个长不大的孩子，没有心机没有打算没有规划，可是这样单纯的女人总是最易受伤，或者好心办坏事，适得其反。在

成年人的世界里，当别人说你单纯，其实也是在暗示你的愚蠢。

林子大了，什么样的鸟儿都有，有人搬弄是非，有人八面玲珑，有人好大喜功，有人恩将仇报过河拆桥……女人不要以为自己只要单纯行事，理智做人就能够获得成功。女人，在我们的字典里，天真、幼稚，这些意义单纯的词语，都应该随着年龄的增长而逐渐消逝。

林肯说：“智慧可以帮助我们，让我们不必用烫伤自己的方法去体验火的炙热；也可以让我们在陷阱面前适时止步，做出明智的选择。”一个人的行止见识和心中沟壑，决定着他一生的宽度和高度。在生活中，我们要善于总结经验，我们要善于察言观色，我们要知道为人处世，别太世故也别太单纯，这样我们才能在芸芸众生中脱颖而出，在波谲云诡的社会中乘风破浪，获得幸福美好的人生。

我们都是社会人，要游刃有余地混迹社会，就不能不知道一些处世的学问。本书并不是一部“厚黑学”，也不是一些邪门歪道的“潜规则”，这是一本让我们更好地待人接物为人做事的处世箴言。

本书将会告诉读者一些基本的人情世故，一些常识般的交际礼仪和一些与人相处时必要的沟通技巧。有给男人的金科玉律，也有给女人的处世箴言。

目 录

C O N T E N T S

上篇 男人的必修课

第一章 别见谁都掏心窝子，也别讳莫如深玩城府

不必城府太深，更忌坦率过头 / 003

不知道的不乱说，知道的也不必全说 / 005

诚实也不一定处处都说实话 / 007

男人的情史，不炫耀也罢，那并不能增加你的魅力 / 008

男人的心里要装得住事儿 / 011

适度并偶尔自夸，大家才会相信你的实力 / 013

不轻易亮出自己的底牌 / 015

适当隐藏自己的情绪 / 017

第二章 别在社交中木讷寡言，也别巧舌如簧讨人厌

不要太能说了，小心吓着别人 / 020

套近乎也不能太热情 / 022

恭维别人，而不是拍马屁 / 025

过“度”的夸奖不好听 / 027

开玩笑，别过火 / 030

酒桌上别乱说话 / 032

在会议上发言，你准备好了吗 / 034

识破别点破，彼此面子上都好过 / 036

第三章 别做软柿子任人捏，也别锋芒太露招人忌

常做好人未必是好事 / 039

不要认为自己比别人聪明 / 041

别以为自己“个性”就很帅 / 044

不要做功高盖主被诛杀的那个人 / 045

唱反调，唱不出真正的赢家 / 048

羽翼未丰时，要先学会低头 / 050

野心要实现，必须先埋藏起来 / 052

深藏拿手绝技，你才可以永为人师 / 055

第四章 别什么黑锅都去背，也别没有底线去争功

别让恃强凌弱者得逞 / 057

什么样的黑锅可以背 / 059

什么样的黑锅不能背 / 061

应得的利益要争取 / 063

过于争强好胜不明智 / 065

不该拿的东西莫伸手，伸手必被捉 / 067

再眼馋，也不能把别人的功劳安在自己头上 / 069

为了前程，功劳面前上司优先 / 071

第五章 别不问前程埋头苦干，也别见风使舵献谄媚

苦干：身体一垮，你就一钱不值 / 073

你有权沉默，但要知道沉默并不总是金 / 075

怀才不遇多半是自己造成的 / 077

人情和能力一样重要 / 078

讨好领导，巴结不如尊重 / 080

别把表忠心混同于打小报告 / 082

当领导之间有分歧，该听谁的 / 084

第六章 别去得罪一个小人，也别去得罪一个君子

诸葛亮为什么流放廖立 / 087

别无意中得罪人 / 089

穷寇莫追，兔子急了也咬人 / 091

闲谈莫论人非，哪怕对方是你的好兄弟 / 094

朋友之间争辩不要伤了和气 / 096

工作场所别和上司称兄道弟，即便你们私下真的是兄弟 / 098

不能把同事当朋友，也不能当敌人 / 100

别轻易得罪职场有“潜能”的小人物 / 103

有些人惹不起躲得起 / 105

下篇 女人的箴言书

第七章 别再局限于闺蜜这个小圈子

如果毕业了，就别总腻在大学时代的好友圈里 / 109

不做宅女，下了班或者周末出去走走 / 111

主动出击，跳出人际关系的心理舒适区 / 113

放下内心的清高，不耻于“巴结”有价值的人物 / 115
结交大人物，并没有你想象的那么难 / 118
你需要能给你智慧和勇气的蓝颜知己 / 120
朋友不只用来打发无聊时光，还可以做事业上的贵人 / 122
好人缘不代表好人脉 / 125

第八章 女人的世界里也没有“童言无忌”

千万别把“刀子嘴豆腐心”当成一句赞美 / 128
没到交心的份儿上，就别说交心的话 / 131
男人的谎言，不必当面拆穿 / 133
看不惯，也别轻易发牢骚 / 135
最好别在男人跟前八卦 / 138
别人的秘密，要么不听，要么烂在肚里 / 140
不在背后论人是非，要说就说好话 / 142
说好姐妹办事，说话也要客气 / 145
永远不要打断别人说话，哪怕对方是你的知己 / 147

第九章 能改变命运的不是男人，而是你的选择

让那个不能给你婚姻的男人滚远点儿 / 150
好男人有两种，一种是现成男，还有一种是潜力股 / 153
爱上浪子，但不一定要嫁给他 / 157
剩女难嫁，也别在收摊的菜市场捡烂菜叶 / 158
功利性的婚姻，未必会不幸福 / 161
结婚不结婚，都要做好人生规划 / 163
选择努力，就是对未来最大的负责 / 165
永远不要把选择的权利让给别人 / 168

第十章 不做拜金女，但也别耻于谈钱

省钱达人：挣得再少都不怕，怕的是月光和透支 / 171

好生活不一定要靠男人实现，何况嫁入豪门也不代

表从此一劳永逸 / 174

如果你属于事业型女人，就别让成功恐惧症阻碍你 / 176

与其做老板的情人，不如自己做老板 / 178

“穷忙族”翻身术：职业规划是关键 / 181

利用复利的魔力效应 / 183

理财就像女人的基础保养，越早开始越好 / 186

真正的富裕是和金钱快乐相处 / 188

现在，就写下你的梦想，并开始行动 / 190

第十一章 该装傻的时候装傻，该聪明的时候聪明

面对讨厌的人，起码要做到面子上过得去 / 192

过分的天真会让你失去内在的涵养 / 194

有些事不必太较真儿 / 197

别抢了女上司的风头 / 199

别人心情不好的时候，不提要求 / 202

有人喜气洋洋邀请你评价他刚买的衣服，要说积极的话 / 204

对失恋的朋友，不要说“是他配不上你” / 206

用请教的方式提建议最安全 / 208

要问就问别人最在行的问题 / 210

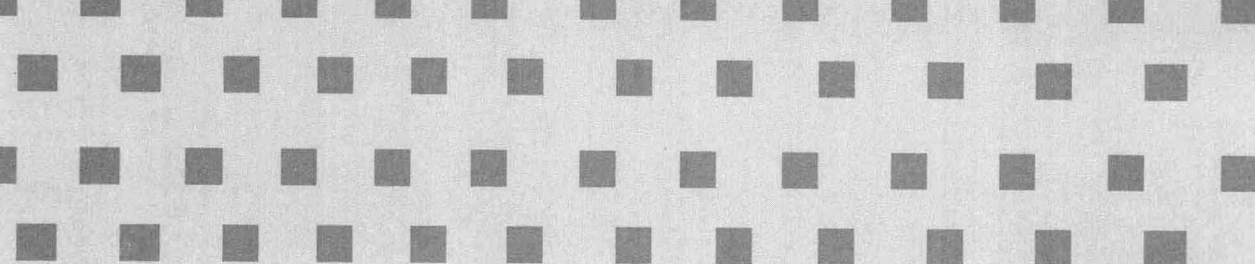
第十二章 多个心眼，上当受骗皆因轻信别人

杀熟，杀的就是你没有戒心 / 213

他是真的爱你，还是真的想骗财骗色，这个要弄清楚 / 215
任凭销售员说得天花乱坠，也别冲动消费 / 217
单纯的女孩，还在痴迷于星座、占卜吗 / 219
求职心切的女孩，小心有人利用虚假招聘行骗 / 221
警惕你急于出国的心理被人利用 / 224
善良的女人，帮助别人也要多留个心眼儿 / 225
相亲，也会被骗 / 228

第十三章 有些话听听就好，别太在意和当真

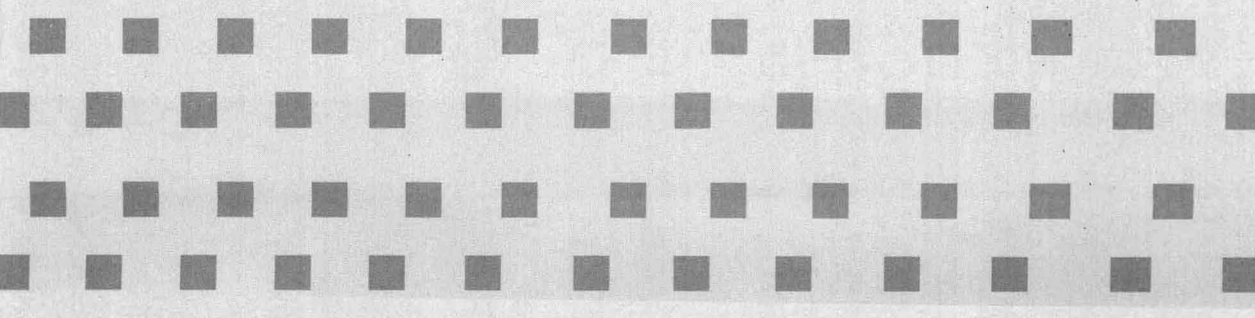
别拿“你曾经承诺过……”与男人说事儿 / 230
同事的恭维如同香水，可以闻，但不要喝 / 232
满天飞的流言飞语，沉默并不是金 / 234
老板的漂亮话，听完你就忘了吧 / 236
酒桌上的话多半不可信 / 238
不公正的批评通常是一种伪装的恭维 / 240
相信自己：你行不行，别人说了不算 / 242



上篇

男人的必修课

男人要懂点人情世故，但是万事皆有个度。
我们做人不必城府太深，却更忌坦率过头。



第一章

别见谁都掏心窝子， 也别讳莫如深玩城府

不必城府太深，更忌坦率过头

大多数男人都喜欢与正直坦率的人交朋友，他们心里藏不住事儿，有什么就说什么，从不加以掩饰，这样说话，不仅心里很舒坦，也总有一种问心无愧的坦然。的确，坦率是一种相当好的品格。但亦如花不可开得太盛，盛极必衰，做人也不能过于坦率，言多必失。“知无不言，言无不尽”的坦率，往往是伤人最深的利器。

比如，同事因迟到被罚款了，说：“这是你应有的惩罚，你总是迟到也太不像样子了。”主编改错了自己的稿子，说：“就知道我那样做没错，您总是不相信，现在相信了吧。我怎么会犯这种低级错误呢。”五年的同学聚会上，见到久违的哥们儿还没有女友，说：“还没有女友呀？也难怪！谁让你长得那么难看呢！”这样，你无形中得罪了很多，而这种敌人比你认识的敌人更可怕，他们无时无刻不在寻找着机会发动进攻，将你击倒。

“坦率”也是被他人利用的最好工具。因为“坦率”，所以对事物的看法常常很浅显，容易被对方激怒，同时会因为太快作出承诺而为某人打抱不平。与其梦醒后发现自己被人利用，不如早点醒悟，警惕自己、告诫

自己，不可过于“坦率”和感情用事。“坦率”的背后一定要有理性和智慧的支配，否则，一句“人有失言”就有可能让自己陷入困境的泥沼中。

威尔逊刚任俄亥俄州的州长时，一次宴会上，宴会主席指着威尔逊向众人介绍说：“这是未来的美国大总统。”这只是主席对威尔逊的一句称颂而已，但在座的宾客都款款不已。

这时，威尔逊即兴为大家讲了一个故事：

“加拿大，有一群垂钓的游客，其中有一个叫强森的人，大胆地试饮烈性酒。他喝了很多烈酒后，便欲和同伴们搭火车回去，但他并没有搭上往北的火车，而是反乘南下的火车。于是，同伴们急于想让他回来，就给当时的车长打电话说：‘请把一个叫强森的矮个子，送到北上的火车，他喝醉了。’不久，车长回电说：‘请描述他的详细特征，本车中有十三个醉酒的乘客，他们都不知道自己姓名，更不知道该往何处去。’”

讲完这个故事后，威尔逊笑着说：“而我却知自己的姓名，但却不能像你们的主席说的一样，确切地明白将来的目的地在哪里。”所有人都哄然大笑了。

威尔逊巧妙地补救了主席的“口误”，也为自己留下了余地，避免了很多不必要的事情发生，还给人们留下了谦逊有礼的好印象。

“害人之心不可有，防人之心不可无”，做人不必城府太深，却更忌坦率过头。坦率固然可敬，但往往会触犯他人的逆鳞，做人过于坦率，便印证了那句“水满则溢，月盈则亏”的金玉良言。而做人便应如这句“逢人且说三分话，未可全抛一片心”，那说话有哪三分呢？

首先，场面话不可不说，比如，新老朋友见面时，说：“好久不见，真是挂念得很呀！今天总算又见面了。”答应他人请求的客套话，“我一定会竭尽全力的”、“容我考虑几天”等；送礼时，说：“恰好从老家带来一瓶特酿过来，想和您分享一下。”……这种交际中常常会说，无伤大雅模棱两可的话，说了也无妨。

其次，和对方都关注的话，必须说。无论是在谈判中，还是洽谈合同时，双方都要有一个标准来发表自己的观点。这时，在适当情况下，要说出自

己的观点，争取主动权。同时，要认真倾听对方的观点，确保随时可以提出反驳的意见。

然后，关系自己利益的事情，当然要说。追求个人利益并不是一件令人羞愧的事情，只要合理，就应该积极争取。

男人，我们只身一人闯荡社会，不仅需要大智大勇，还要有谨慎的个性，处处留个心眼儿，方能站稳一席之地。

不知道的不乱说，知道的也不必全说

估计没一个人会整天挖空思想想着得罪别人，喜欢给自己徒添一些不必要的麻烦。但不经意间也会得罪别人，其实这并不是出于自己的本意，而是在语言表达上出现了偏差。如若想要规避这种不必要的麻烦，关键是“不要让自己的嘴巴比脑子转得还快”。

“祸从口出”，常常是说者无心，听者却有意，有时更是无心之说，对方便恼羞成怒，从而引起莫名的误会，招惹是非。所以，任何时候，不知道的千万不要乱说，使自己成为最终受害者，这绝不是危言耸听。

1959年时，美国副总统尼克松出访苏联，曾问赫鲁晓夫苏联的潜艇规划。这个问题不仅是苏联的军事秘密，也已涉及两国关系，甚至还会对世界力量对比产生影响，重要的是，尼克松此时提这样问题的动机并不单纯。

当时，赫鲁晓夫冲口而出：“我们能制造多少潜艇，就要制造多少艘！”这种不慎重、没有礼节的话语从他口中说出时，在场的米高扬就意识到事态的严重性。

于是，米高扬便给赫鲁晓夫使了个警惕的眼神，又笑着说：“主席的意思是，我们为了预防国家的安全，需要多少潜艇，就应制造多少艘。”

言辞谨慎，不露锋芒，才是智慧的显现。只有浅薄的人才会信口开河，不知道装着知道，随口胡说，只能暴露自己的肤浅，从而让旁人一眼看穿自己的心意。俗话说“到晚才能说阴晴”，天气尚且如此，说话亦然，说

得太满、太早，都是蠢人的行为。

美国一位著名推销员在谈到他成功的经验时，讲了一个这样的故事：有一次，他在推销《幼儿百科全书》时，对一位妈妈讲，这套书能够解答孩子提出的任何问题，然后非常自信地对旁边的孩子说：“小家伙儿，你随便问我个问题，我都能从书上给你找到答案。”“那能告诉我上帝开什么牌子的车吗？”当时，他红着脸，无言以对。

这次经历后，他总结了一个经验：即使知道了全部，也不能说得太满，牛皮不能吹得太爆。正因他明白了这一点，最后他成功了。

水杯因有空间，而不会因加入其他液体而溢出来；气球中因留有空间，受到挤压时才不会爆破；说话因有空间，才不会因“意外”而无法下台，得以从容转身。

某个外企研发了一个全新的项目，部门经理将这件事情交给了下属楚江，临走时便问他：“有困难吗？”楚江非常肯定地说：“没问题，放心吧！”

过了几天后，楚江却没有任何动静。经理追问他工作进度时，他才如实地回答说：“并不如想象中的那么简单！”虽然，经理谅解他，但却对他的保证有了些反感。

“美酒饮到微醉处，好花看到半开时”，凡事要掌握适度原则，才能立命安身。我们应该注意的有以下几点：

第一，对于他人的请求，可以答应接受，但不能“保证”，回复对方时，应以“尽量”、“试试”的字眼。如，上司交代的事情，当然要欣然接受，但不能说“保证没问题”，应说“应该没问题，我会全力以赴”之类的言语。

第二，与人绝交，不口出恶言，不能把“势不两立”之类的词语用在分手时，无论谁是谁非，最好用沉默代替一切。当然，不能过早为他人下定论，如“他完蛋了”、“也就这点出息了”，过早盖棺定论的言语最好不要轻易表达出来。人的一辈子很长，谁也无法预料以后会怎样。

第三，要么成功，要么失败，如此简单的逻辑不适合如此复杂多变的