



世界手法医学与
传统疗法系列丛书

总主编 韦贵康 王和鸣

图解 中美整合手法

王守东 主编



世界手法医学与
传统疗法系列丛书

图解

中美整合手法

主 编 王守东

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

图解中美整合手法/王守东主编. —北京: 人民卫生出版社, 2012. 9

(世界手法医学与传统疗法系列丛书)

ISBN 978-7-117-16380-4

I. ①图… II. ①王… III. ①推拿-图解②按摩-图解 IV. ①R244.1-64②R454.4-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 199199 号

门户网: www.pmph.com	出版物查询、网上书店
卫人网: www.ipmph.com	护士、医师、药师、中医师、卫生资格考试培训

版权所有, 侵权必究!

世界手法医学与传统疗法系列丛书—— 图解中美整合手法

主 编: 王守东

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

010-59787586 010-59787592

印 刷: 北京汇林印务有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 710×1000 1/16 印张: 12

字 数: 203 千字

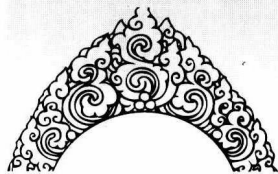
版 次: 2012 年 9 月第 1 版 2012 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-16380-4/R·16381

定 价: 36.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)



《图解中美整合手法》

编委会

主 编

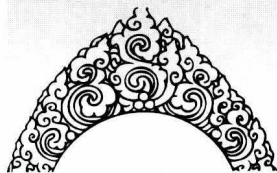
王守东

副主编

王焱垚 孟凡红 姜 帆

编 委

王守东	王焱垚	孟凡红	王晓云	贺秋童	王晓冰
王浩宇	郑思伟	王志伟	王 红	杜 毅	李欣华
陈淑娟	韦 坚	严伟琪	杨怀京		



《世界手法医学与传统疗法系列丛书》 编委会

顾 问

孙树椿 乔治·柯斯达(葡萄牙) 迪顾·库莫尔(德国) 严隽陶
彼特·谢伍德(澳大利亚) 施 杞 唐 农

总主编

韦贵康 王和鸣

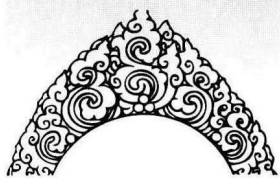
副总主编

(按姓氏笔画排序)

王守东(美国) 王永强(澳大利亚) 丘德兴(新加坡) 杜 宁
李庆和(俄罗斯) 杨海韵 陈 锋 周红海 庞 军

总主编秘书

韦 坚 刘建航 杨祖毅



《世界手法医学与传统疗法系列丛书》 编委会

分册书名与主编

- | | |
|------------------|--------------|
| 《图解南少林理筋整脊康复治疗》 | 王和鸣 王诗忠 |
| 《图解脊柱整治三联手法》 | 韦贵康 安连生 |
| 《图解中美整合手法》 | 王守东(美国) |
| 《图解循经介质推拿疗法》 | 林春发(新加坡) 谭家祥 |
| 《图解经筋病手法治疗》 | 黄 杰(中国香港) |
| | 林润清(中国香港) |
| 《图解脊柱亚健康调理手法》 | 周宾宾 |
| 《图解足部全息推拿法》 | 伦轶芳 雷龙鸣 |
| 《图解医武功夫整脊手法》 | 张大勇(菲律宾) |
| | 张凌岚(中国香港) |
| | 陈英晖(中国香港) |
| 《图解精选国际保健手法套路》 | 吕亚南 |
| 《图解骨伤科痛症治疗手法》 | 谢 冰 |
| 《图解肌筋膜疼痛触发点推拿手法》 | 谭树生 黄强民 庄小强 |

总主编简介



韦贵康,男,1938年生,1964年毕业于河南平乐正骨学院。现为广西中医学院终身教授,主任医师,博士生导师。工作后到天津、北京、上海等地进修骨科两年。从事骨伤科医疗、教学与科研工作48年,曾先后担任广西中医学院第二附属医院院长、广西中医学院院长、广西中医学院骨伤科研究所所长、广西科协副主席、中国中医骨伤科学会副会长、广西国际手法医学协会理事长、世界手法医学联合会主席、世界中医骨伤科联合会资深主席、全国高等中医院校骨伤科研究会资深会长、香港中医骨伤学院院长、国家中医药管理局中医药科技进步奖终评委员会委员、国家自然科学基金科研项目评审专家等社会职务。

长期从事脊柱损伤性疾病与相关疾病的研究,以手法治疗见长。发表医学论文90多篇,获国家专利3项,省部级科技成果奖5项,主编学术著作14部,作为副主编参与编著学术著作12部,是“旋转复位法治疗颈椎性血压异常”、“脊柱损伤性疾病与骨伤手法治疗”、“脊柱四个生理曲度内在联系及其变化对颈肩腰背痛的影响”、“移动式均衡牵引架的研制与临床应用”、“中药痛安汤临床应用”、“脊柱科研成果的应用推广及意义”等科研项目的负责人。已培养硕士研究生103人,博士研究生5人。享受国务院特殊津贴,荣获全国“五一”劳动奖章,被评为八桂名师、全国骨伤名师、全国名老中医,成立了全国先进名医工作站韦贵康名医工作室。

由他发起并注册成立的广西国际手法医学协会与世界手法医学联合会联手,分别在南宁、上海、台北、河内、迪拜及新加坡举行过多次国际学术会议。他多次应邀到新加坡、美国、澳大利亚、德国、奥地利、瑞典、日本、俄罗斯、马来西亚、泰国、越南、阿联酋等国家与中国港、澳、台地区讲学并进行学术交流,在国内外有一定的学术影响。

总主编简介



王和鸣,1965年7月毕业于福建医学院医学系。现任福建中医药大学教授、主任医师、博士生导师,福建省骨伤研究所所长,兼任国家药典委员会委员、世界中医药学会联合会骨伤专业委员会常务副会长、中国中西医结合学会常务理事、中华中医药学会骨伤分会副主任委员、《中国中医骨伤科杂志》执行主编等职。大学毕业后,任福建医学院附属协和医院骨科医师,1978年调入福建中医学院。同年受福建省卫生厅与福建中医学院派遣,师从我国著名骨伤科专家、南少林骨伤奇人林如高老中医,学习中医骨伤3年6个月。1982年从卫生部第一期中西医结合骨科进修班结业。1984年5月任福建中医学院骨伤系副主任,1987年9月任福建中医学院骨伤系主任,1992年6月至2006年2月任福建中医学院副院长,兼任福建省中医药研究院院长。先后主持国家自然科学基金“补骨方对骨折愈合的实验研究”、“巴戟天影响骨髓基质细胞转化的分子生物学研究”等科研课题20余项;主编《中医骨伤科学基础》、《中医伤科学》、《骨伤科基础研究》、《中医骨伤科学》等教材、专著19部,发表学术论文200余篇,获部、省级科技进步奖7项;其科研成果“我国第一个中医骨伤专业的创建与发展”获1989年度国家级优秀教学成果奖;“中医骨伤科基础课程体系的创立与发展”获2005年福建省优秀教学成果特等奖,2010年被评为国家精品课程。1984年获福建省政府工资升级奖励,1985年获福州市劳动模范称号,1989年获福建省优秀教师称号,1992年获国务院颁发的政府特殊津贴,1994年被评为福建省优秀专家和国家有突出贡献中青年专家,2007年中华中医药学会授予其“中医骨伤名师”称号,2008年荣获福建省高校名师奖。

主 编 简 介



王守东,博士、教授、主任医师、博士生导师。1983年本科毕业于辽宁中医学院中医系,获中医学士学位;1996年获美国伯琳顿大学纽约分校健康科学管理博士学位和2012年获中国中医科学院中药学博士学位。现任美国国际中医药研究院院长和美国全国健康产业集团董事长,还兼任长春中医药大学、新疆医科大学等国内十几所中医或西医大学的客座教授,担任美国中医骨伤科研究院教授,美国(旧金山)国际医药大学教授和博士生导师。从20世纪80年代起先后到北京、天津、上海等国内多家医院和研究所进修,曾师从尚天裕学部委员等老一辈专家学习。近三十年来一直从事中西医结合临床、教学和科研及医疗管理工作,擅长中医骨伤科手法、针灸疗法、中草药应用、抗衰老养生保健及美国肿瘤整合医学疗法等,对骨伤科、肿瘤科常见病和疑难杂病等有独特疗效。

主编及参编《中国医学非药物疗法》、《中医推拿治疗软组织损伤学》、《现代老年骨科全书》、《中西医结合骨科临床手册》、《当代中国骨科临床与康复》、《中国手法诊治大全》、《中国推拿治疗学》、《国际骨伤科临床医师交流手册》、《临床脊柱相关疾病》、《延年益寿话灵芝》、《众香国里话沉香》等二十余部专著;参与卫生部“十二五”规划教材《推拿手法学》,高等中医院校骨伤专业研究生系列教材《软组织损伤临床研究》,国际高等中医院校系列教材《中药学》、《方剂学》等教材的编写工作,担任主编或副主编;承担“世界非物质文化遗产(中医类)丛书”的总编委。主编的《中医骨伤科临床手册》(人民卫生出版社,1996)和《中国针灸穴位辞典》(中国医药科技出版社,1999)被

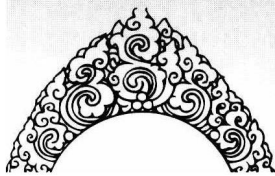
美国国家图书馆收藏并颁发收藏证书;先后在国内外发表学术论文近 50 多篇并多次获奖。1995 年获第二届世界传统医学大会“超人杯”世界传统医学优秀成果大赛国际优秀成果奖;1996 年被收入美国名人传记协会 ABI 和英国剑桥传记中心 IBC 名录。2000 年获尚天裕科学奖 / 科技进步一等奖;2002 年被授予世纪骨伤杰出优秀人才荣誉称号;2009 年荣获中华中医药学会颁发的“中医药国际贡献奖”等。

于 20 世纪 90 年代赴美国,荣获美国政府颁发的杰出专业技术人才证书。2000 年加入由哈佛大学医学院等发起的美国整合肿瘤学会(Society for Integrative Oncology),对整合肿瘤学有较深入的研究,并在癌症的临床整合治疗方面取得了突出成绩;同时在中医药标准化、国际化、现代化等方面作出了一定的贡献,特别是在美国推动中医药的市场化运作方面和研究美国 FDA(食品和药品监督管理局)相关法规与中医药如何进入美国市场方面作出了积极和有意义的工作。在骨关节保健和运用整合医学抗肿瘤临床方面先后研发出“关节王”、“美国 1 号”、“命 9”等多种保健产品并取得美国 FDA 自由销售证书。

获得中华人民共和国卫生部执业医师资格证书,受聘于中国中医科学院门诊注册主任中医师。1997 年通过美国国家 NCCAOM 执照中医药针灸师特考文凭(National Certification Commission for Acupuncture and Oriental Medicine),还先后取得美国佛蒙特州、马萨诸塞州和纽约州的针灸中医师执照及加利福尼亚州的手法按摩执照等。

现任(美国)世界手法医学联合会执行主席,世界骨科联合会常务副主席,全国高等中医院校骨伤科研究会副理事长,中华中医药学会骨伤分会副主任委员,中华中医药学会风湿分会副主任委员、中华中医药学会肿瘤分会常务理事、世界中医药学会联合会骨伤、风湿病、手法、信息专业委员会副会长,美国《世界手法医学》杂志社长等职务。





序

我熟悉王守东医师有 20 多年的时间了,还有一段时间在美国与他一起工作,可以说是朝夕相处过。这些年我们为了推动中医药事业,特别是手法医学在国际上的发展,共同创办了“世界手法医学联合会”,我担任主席,他任执行主席。30 多年来,他对中医药事业的执著追求和热爱一天比一天高涨。20 世纪 90 年代他从国家医药总局移民美国以后,在美国创立了首家纽约北京中医院,为中医药在美国发展起到了里程碑的作用。他通过接触一些美国政要及名流人物,在美国积极推动中医药及针灸立法和争取中医针灸师权益等方面做过大量工作,有一定的影响力;对美国 FDA 对中药的相关法律方面有较深入的研究和实际运作经验,自主研发了 10 多种中药美国保健产品,均获得了 FDA 全球自由销售证书。近年来还致力于中医药国际化发展的策略研究。

王守东于 1983 年毕业于辽宁中医学院,1985 起先后在北京、天津、上海、武汉等国内医院进修学习,也先后拜师尚天裕、彭静山、孙树椿、毛文贤等知名教授,深受大师们赏识。先后获得美国 Barrington University 和中国中医科学院博士学位。在学习上他聪明好学、刻苦用功、一丝不苟,在学术上他认真严谨、硕果累累。他先后在新加坡、中国香港、美国、加拿大、澳大利亚和中国等学术刊物和国际会议发表近 50 篇论文,并多次获奖。

在热爱祖国参与社会方面,他也有不少贡献。2000 年因捐款云南贫困地区教育事业,受到中华人民共和国驻美国大使馆颁奖,在历次的中国受灾时都有捐款献爱心。王守东是德才兼备、诚信可靠、勤奋好学、善于思考、思路敏捷、只争朝夕、持之以恒、视野开阔、勇于创新、国际中医药方面和市场战略方面的顶尖人才,也是诊治骨伤科疾病和癌症等疑难病症的杰出专家。

《图解中美整合手法》一书是王守东近 20 年在美国开展中医药技术推广及诊疗活动的经验总结,是他对中医传统按摩手法、正骨手法及美国整合医学研究的成果。该书具有很强的科学性和实用性,希望该书的出版能对人类的健康起到一定的帮助。作为王守东的同仁和老友,我十分钦佩他的热情坦诚、智慧果敢、不畏困难、乐于助人的人格魅力及对中医药事业上的不懈追求和对手法医学虚心好学、精益求精的精神。阅读该书书稿之后,有感而发,乐于为序。

广西中医药大学前校长、博士生导师

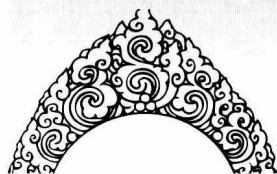
世界手法医学联合会主席

世界手法医学大师

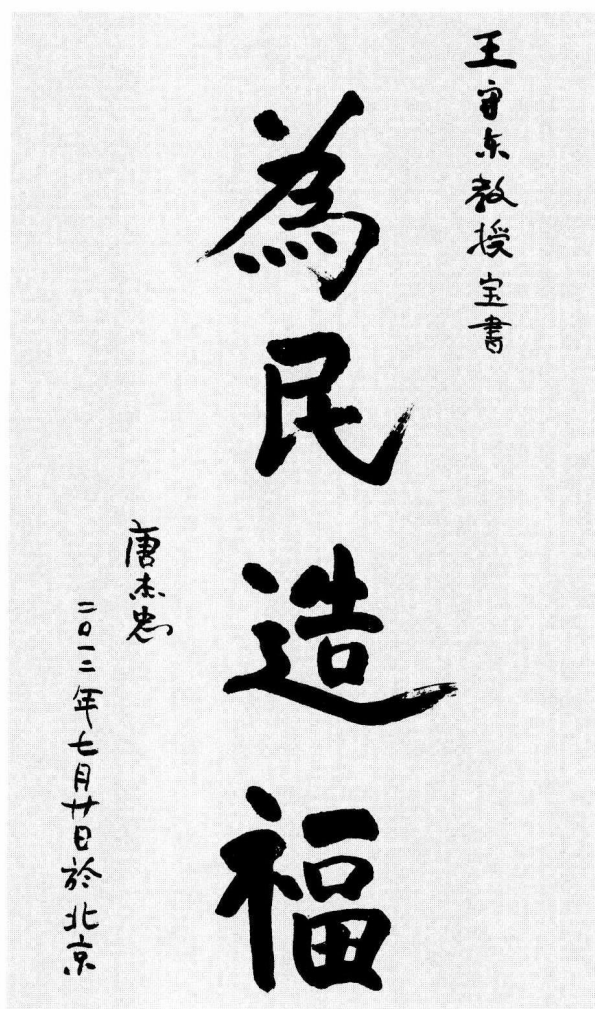
韦贵康 教授

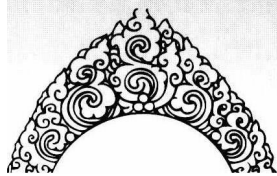
2012 年 7 月 15 日于中国南宁





唐杰忠题字





前 言

由世界手法医学联合会主席韦贵康教授等发起编写的《世界手法医学与传统疗法系列丛书》(11个分册),通过世界各国从事临床工作的医师在各国使用手法治病的经验总结,旨在介绍世界各国的专家和区域特色手法医学发展的特点,进而使我们的专业人士和读者来了解世界范围内的部分手法医学发展情况。《图解中美整合手法》分册就是非常具备美国味道的一本手法方面的小书,本书是笔者根据其在中国和美国近30年的临床医疗实践,运用传统中医手法,结合在美国使用具有美国特色的胎息位按摩椅和便携美式按摩床及美国倒挂机的经验总结,并受美国整合医学思想的影响下,首先提出和创立了“中美整合手法”这一全新的疗法。本法按照“坐”——美式胎息位、“卧”——美式便携床、“挂”——美式倒挂机的方式体位来行使自己独特的手法,从而具有简便、舒适、安全、高效和人性化的特色。本书将以真人实拍照片和简洁文字相配的形式简明扼要地展示给读者。

本书首次提出了整合手法医学的概念。整合手法医学是在美国整合医学思想的影响下,产生的一种中西医结合、东西方融会贯通的新疗法。该疗法治术者易操作,受术者易接受,简便易行、科学实用、安全有效、无不良反应和副作用。大家都知道,在过去一直都是使用按摩或推拿一词,近十几年来我们更喜欢使用“手法”一词,因为手法更能体现操作技巧和在医学理论指导下的专业疗法。特别是世界手法医学联合会成立以来,对推动手法医学的健康发展起到了积极作用。

本书共八章:第一章概括介绍了中医手法医学的概念、起源及发展简史,阐述了当代中医手法的理论来源;概述了整合医学的概念及其发展过程,介绍了美国按摩行业的发展历史和现状;分析了中医手法医学发展存在的问

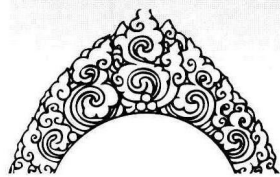
题;简述了中美整合手法的由来及其概念。第二章介绍了中美整合手法的特点,包括操作基本要求、手法的作用、适应证、禁忌证、操作注意事项、操作诊疗流程。第三章概述了坐位按摩手法及中美整合坐位手法的概念、中美整合坐位手法的适应证;介绍中美整合坐位折叠按摩椅的结构、优点,以图解的方式介绍了中美整合坐位的各种手法。第四章介绍了中美整合按摩床的结构、优点,以图解方式介绍了中美整合卧位的各种手法。第五章概述了什么是中美整合倒挂疗法及该疗法的好处、作用、适应证和禁忌证;介绍了中美整合倒挂疗法的设备倒挂机的结构特点,以图解的方式阐述了中美整合倒挂的各种疗法。第六章以图解的方式阐述如何应用中美整合手法治疗相关疾病。第七章以图解方式阐述如何运用中美整合手法进行自我保健。第八章概括了中医药在美国的发展历史及发展现状。

由于时间仓促,编者水平及能力有限,疏漏和不足之处在所难免。笔者创立的中美整合系列手法,在多年医疗实践中取得了很好效果。推广应用中美整合手法,汲取东西方医学之长,将整合疗法造福于民,是笔者的最大心愿。总结多年临床实践经验,并与大家分享,希望对人类健康有所帮助,望各位同道、同仁及广大读者品读后予以斧正。

编者

2012年7月18日于北京国际花园





目 录

第一章 中美整合手法概况	1
什么是中医手法医学	1
中医手法的作用及适应证	1
手法医学在中国的起源及发展简史	1
当代中医手法医学的理论来源	2
中医手法医学发展存在的问题	3
美国按摩行业的发展简史	3
美国按摩行业的发展现状	4
何谓整合医学	5
整合医学在临床上的应用	6
整合医学的产生及未来发展趋势	6
中美整合手法的由来	7
第二章 中美整合手法的特点	8
中美整合手法操作的基本要求	8
中美整合手法的作用	8
中美整合手法的适应证	9
中美整合手法的禁忌证	12
中美整合手法操作的注意事项	12
中美整合手法操作的诊疗流程	13

第三章 中美整合坐位手法	14
什么是坐位手法	14
什么是中美整合坐位手法	14
中美整合坐位手法的适应证	14
中美整合坐位折叠按摩椅的介绍	15
中美整合坐位按摩椅的优点	16
中美整合坐位手法介绍	17
第四章 中美整合卧位手法	28
中美整合按摩床介绍	28
中美整合按摩床的结构	29
中美整合按摩床有哪些优点	30
中美整合卧位手法	31
第五章 中美整合倒挂疗法	44
什么是中美整合倒挂疗法	44
中美整合倒挂疗法的好处	44
中美整合倒挂疗法的作用	45
倒挂机简介	46
倒挂机的调节装置	46
中美整合倒挂疗法的适应证	47
中美整合倒挂疗法的禁忌证	47
中美整合倒挂疗法的操作及手法	47
第六章 中美整合手法治疗相关疾病	53
颈椎病	53
颈椎小关节错缝	57
项韧带劳损与钙化	58
项背肌筋膜炎	60
肩周炎	61
肱二头肌长头肌腱炎	63
网球肘	64

