

The Scroll

# 羊皮卷

◆ 经典解读版 ◆

文廷  编译

*This is not only a business bible,  
more like a life revelation. Reading this book,  
you can see the secret to success!*

这不仅是一本商业圣经，  
更是一本人生启示录。

翻开本书，  
你就能窥探到成功的巨大秘密！



电子工业出版社  
PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY  
<http://www.phei.com.cn>

The Scroll

# 羊皮卷

◆ 经典解读版 ◆

文廷  编译

电子工业出版社  
Publishing House of Electronics Industry  
北京 · BEIJING

## 内 容 简 介

本书是一部成就辉煌人生的宝书，它引导读者对人生进行把控，对个体性格和品德进行了解和深入挖掘，对目标、习惯、处事等有所启发，从而对人的情商、财商、逆商、事业运等产生不可小觑的影响。同时，书中对当下的现实生活和个人的生存状态进行了探讨和指导。

书中语言智慧经典、凝练精悍，插图精致且富有韵味，由内而外地散发着智慧和美感。本书适合追求成功和注重心灵修养的职场人士阅读。

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。  
版权所有，侵权必究。

## 图书在版编目(CIP)数据

羊皮卷：经典解读版 / 文廷编译. —北京：电子工业出版社，2012.10  
ISBN 978-7-121-18472-7

I. ①羊… II. ①文… III. ①成功心理—通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第213210号

责任编辑：戴 新

特约编辑：王 倩

印 刷：三河市鑫金马印装有限公司

装 订：三河市鑫金马印装有限公司

出版发行：电子工业出版社

北京市海淀区万寿路173信箱 邮编 100036

北京市海淀区翠微东里甲2号 邮编 100036

开 本：720×1000 1/16 印张：16.75 字数：250千字

印 次：2012年10月第1次印刷

定 价：35.00元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题，请向购买书店调换。若书店售缺，请与本社发行部联系，联系及邮购电话：(010) 88254888。

质量投诉请发邮件至zltts@phei.com.cn，盗版侵权举报请发邮件至dbqq@phei.com.cn。

服务热线：(010) 88258888。

## 《羊皮卷》溯源

现在市场上出现了各种各样关于《羊皮卷》的书，五花八门，令人眼花缭乱，因此读者存在很多疑惑——《羊皮卷》有几个版本？它到底是什么书？

其实，这本经典励志书的各种演绎版的源头只有两个版本——也就是十一卷系列丛书版本和十卷原典版本。这两本都是奥格·曼狄诺所作，不同点在于，前者是作者汇编的前人经典成功学书籍，后者则为他自己中年所著。其实，可以说，十卷原典版本的经典内容是结合了十一卷系列丛书版本的精华和作者本人多年的丰富经历、体验、感悟等而创作出来的。

《羊皮卷》的影响十分广泛，这不仅源自于它深刻的思想，还归功于它所涉及的丰富内容。《羊皮卷》所具有的特点注定了它不仅作为一本励志书籍而具有一定的价值和意义，其书中的信息和观点也可以表现和运用在其他各方面。

具体的来龙去脉，我们将在下面用图示表达清楚。

### 1 两版经典《羊皮卷》的关系图

以下我们用作者奥格·曼狄诺的人生经历来说明十一卷系列丛书版本和十卷原典版本的关系与渊源。

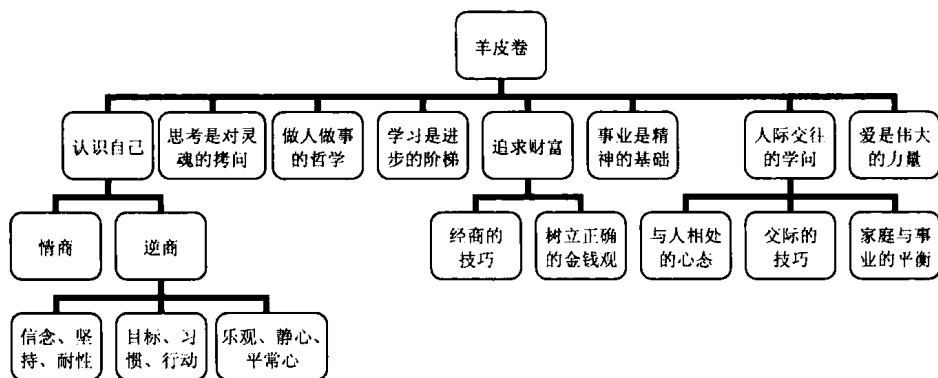
《羊皮卷》作者奥格·曼狄诺于28岁落魄，一贫如洗，开始反思人生，决定寻求人生成功的答案

30岁时，曼狄诺从一位牧师那获得一张书单，上面列着11本成功学著作。

44岁时，他写了《世界上最伟大的推销员》一书，即现在的十卷原典版本。同时，他将那些成功学著作合集为《羊皮卷》，即现在的十一卷系列丛书版本

## 2 羊皮卷的内涵领域

《羊皮卷》的主旨在于引导人们追求成功与幸福，所以，书内涉及了人生中的各种现实问题和思考，而其中的成功法则涉及并可以有效运用到以下的各个生活层面中。



## 《羊皮卷》智慧复原

两千年前，在今天阿拉伯地区的沙漠地带，有一个养骆驼的男孩，名叫海菲。他爱上了富商卡奈的女儿丽莎，但是，势利的卡奈却不愿意把女儿嫁给一个穷小子。所以，海菲恳求自己的老板柏萨罗让自己从一个养骆驼的小子变成推销员，以改变自己的地位。

柏萨罗——大名鼎鼎的皮货商人、推销大师为了考验这个貌不惊人的男孩，就派他到镇上去卖一件袍子。但是，海菲的任务还是失败了。因为出于一时的怜悯，他把袍子送给了客栈附近山洞里一个需要取暖的新生婴儿。

他羞愧地回到柏萨罗的身边，哽咽地向老板诉说自己的任务失败了。然而柏萨罗却神秘地告诉他，有颗明星一直在他头顶闪烁，柏萨罗认为那颗明星是神的启示。最后，柏萨罗给了海菲十卷羊皮卷——里面记载着震撼古今的商业大秘密。若干年后，当年养骆驼的男孩已经成为了富甲一方的商人，他不仅娶回了心爱的女孩儿，还在古阿拉伯半岛上建起了一个浩大的商业王国……

这个故事记录于奥格·曼狄诺的著名经典《世界上最伟大的推销员》一书中，这个故事以及其中的《羊皮卷》原典记录了让无数人获得成功与幸福的智慧和法则，这本书是当之无愧的“启示录”和“奇书”。

我们都知道，现在市场上有许多打着《羊皮卷》名号的书，但它们大多是更接近自主发挥的演绎版。从内容上来说，这类书和十卷《羊皮卷》原典的出入还是比较大的，有些甚至违背了羊皮卷的精神含义，更有只将“羊皮卷”作为虚名的噱头书。

所以，为了向广大的国内读者推广真正的《羊皮卷》原典精髓，打造更原汁原味又充满时代感的《羊皮卷》，笔者萃取了《羊皮卷》原典的精华，把最

神奇的力量，即原典中的人生智慧复原出来，编写了本书以奉献给读者。

本书通过经典内容的再版翻新，在紧密联系《羊皮卷》原典的基础上，加入了更有时代特色和当下需求的问题与对其的解答，赋予经典内容以最新的理念，给读者带来了最大的阅读便利和智慧索引，进行了又一次伟大心灵力量的挖掘。

本书是一部成就辉煌人生的宝书。它引导读者对人生进行把控，对个体性格、品德进行了解和深入挖掘，对目标、习惯、处事等有所启发，从而对人的情商、财商、逆商、事业运等产生不可小觑的影响。同时，书中对当下的现实生活和人们的生存状态进行了探讨和指导。书中语言凝练精悍，插图精致且充满韵味，由内而外地散发着智慧和美感。

希望读者能从这本书中获得真正的智慧和体悟，改变自己的命运，成就属于自己的成功和幸福！



## ◆ 卷一 失败不再是奋斗的代价 ◆

成功是一种精神状态 / 002

成功就藏在拐角处 / 004

用自己的心灵弥补“气候”的不足 / 006

苦难在平凡人中造就出英雄 / 009

成功不能等待 / 011

不思考失败的结果 / 013

## ◆ 卷二 用全身心的爱迎接今天 ◆

爱是一种伟大的力量 / 018

没有时间去恨，只有时间去爱 / 020

懂得尊敬别人，才不会自以为是 / 023

今日的光阴就是额外的奖赏 / 025

感恩上苍，只为活着的幸运 / 028

为自己的付出感到欣然 / 030

何必计较得失 / 032



### ◆ 卷三 坚持，信念变成钻石 ◆

生命每天都在承受相似的考验 / 038

每一次的失败都会增加下一次成功的机会 / 040

每天进步一点点 / 042

为了明天的成功而勤奋地散播种子 / 044

信念是一个无尽的追求 / 047

### ◆ 卷四 做独一无二的自己 ◆

自己是独一无二的造化 / 050

我们生来应为高山而非草芥 / 052

我们有选择自己命运的能力 / 054

服从自己的命令 / 056

自省是因为爱自己 / 058

### ◆ 卷五 只有今天的时间才是永恒的 ◆

每天都是唯剩的一日 / 062

忘却昨日的一切 / 064

过去若已不幸，不必再赔上今天 / 066

努力使下一刻比此刻更好 / 068

一天的工作不要以存在缺陷或失败而告终 / 070

在苦难中吸收营养，蓄势待发 / 073

## ◆卷六 灵魂之心：情绪的觉察◆

掌控情绪才能主导命运 / 078

喜怒需有一个度 / 080

绝望中永远不会缺少希望 / 082

嫉妒是看不见的敌人 / 084

弱者任浮躁控制行为，强者让行为控制浮躁 / 087

愤怒具有很大的破坏力 / 089

## ◆卷七 笑遍世界，只记录阳光的时刻◆

别把微笑停在脸上，要放在心里 / 094

只有在欢笑中，才能体味成功的甘美 / 096

没有比逆境更有价值的教育 / 098

排除“毒素”的最好方法就是学会遗忘 / 100

更有激情，更有向世界发起挑战的欲望 / 103

## ◆卷八 加倍重视自己的价值◆

超越别人不重要，重要的是超越自己 / 108

尊严是一个人灵魂的骨架 / 110

做自己想做人 / 112

把力所能及的事情握于掌中 / 115

自怜自艾没有任何意义 / 118

## ◆卷九 此刻就付诸行动◆

勇敢地去行动，不浪费一天光阴 / 122

付诸行动比证实准则更重要 / 124

靠自己拯救自己 / 126

生活需要慢下来 / 129

把别人不能完成的事拿过来 / 131

任何时候，必须做最有成效的事情 / 133

## ◆卷十 平凡积累成“超凡”◆

平凡不是平庸 / 138

优秀再往前一步就是卓越 / 140

潜力稍加开发，就能超越以往的任何成就 / 142

比别人多做一点点 / 144

生命的本质是一次冒险 / 146

不让灵魂陷入自满的状态 / 148

## ◆卷十一 思考致富◆

成功一旦降临，就会再度光顾 / 152

野心，是追求财富的第一步 / 154

追求财富，不是单纯地追求金钱 / 156

让金钱做自己的好仆人，而不是做自己的坏主人 / 158

借鉴富人成功的秘诀 / 160

## ◆ 卷十二 你可以和别人相处得更好 ◆

- 最好的爱是互惠的 / 164
- 人人都有值得钦佩的地方 / 166
- 宽容，才能成为生活的智者 / 168
- 人类都有相互依赖的本能 / 170
- 绝不炫耀自己的成绩 / 172
- 与人分享，温暖整个世界 / 174
- 在有限的生命时光中，学会忍耐的艺术 / 177
- 赞美人时高声宣扬 / 179

## ◆ 卷十三 最难得的勇气是思考的勇气 ◆

- 一个小时思考胜于10天盲目工作 / 182
- 答案会有许多个 / 184
- 即使是不成熟的尝试，也胜于胎死腹中的策略 / 186
- 只有行动才能获得智慧 / 188
- 摘下智慧的果实，补充所需的养分 / 190

## ◆ 卷十四 习惯的力量 ◆

- 成败的最大分野，是不同的习惯 / 194
- 无论长期短期，为每一刻确立目标 / 196
- 意见应该被吹向愿意聆听者的耳畔 / 198
- 别把争论看成一种胜利 / 200
- 这个世界是用来平视的 / 203

保持对美好事物的愉悦体验 / 205

## ◆ 卷十五 事业的成功没有止境 ◆

人一定要建立自己的事业 / 210

商场无家事，家中无商务 / 211

人生最大的价值，就是对工作有兴趣 / 214

在竞争环境里，永远没有中立者的位置 / 216

改变不了世界，但可以改变思想 / 218

别因效率而忽略了自己 / 221

熟能生巧，进而生乐 / 223

## ◆ 附录A 银尾戒的力量 ◆

## ◆ 附录B 《羊皮卷》原典 ◆

## ◆ 后记 ◆

Volume I

卷 一

❖ 失败不再是奋斗代价 ❖



## 成功是一种精神状态

大多数人都向往并追求着成功，可许多人并没有正确地认识成功的基本含义。每个人对于成功的理解不同，选择的人生道路也就不一样。只有正确地理解成功的内涵，才能正确地选择属于自己的人生。如果前提错了，那我们的努力也就失去了意义。

成功并不一定就是做大事、做伟人，有些人穷尽一生去追求成功，在晚年思索时，却自觉自己所谓的成功并不如当初想象的那样能给人带来无与伦比的成就感和喜悦感。人到晚年，仿佛获得了很多，却又仿佛失去了很多。

其实，大千世界，芸芸众生，“成功”本身就常以不同的姿态出现于世人前。它更倾向于是一种精神状态——有人获得财富，那是成功；有人家庭和和睦睦，那是成功；有人奉献于社会，那是成功；有人胸怀博爱，那是成功……成功的意义各种各样，它像是春园里的百花，有各自的花时和姿容，但是，每一类、每一朵都是那样美好而多姿。

同时，人们对于成功的认识似乎存在着一个误区，多数人认为要成功就一定要付出艰辛或有所牺牲。我们常常告诉自己，只要愿意忍耐，甘愿吃苦，就可以幸福一世，并对此坚信不疑。然而人的欲望是没有止境的，当梦想成为现实时，它所带来的满足感很快又会被对下一个目标的追求所取代。人们就像喜欢重复某种游戏的孩子，按照游戏的规则重复着相似的结果。这种时候，我们总是低估了自己的欲望，并高估了自己的耐力。

成功不是单行道，它是通往四面八方的若干条路，这里有大道，也有小径，有活路，也有死路……这就是我们的奋斗方向和目标，而当一个人先从自己的内心开始奋斗时，他就是一个有价值的人，无论结果如何，他也是一个成功的人。

## 智者的葡萄藤

下面是8条成千上万的人采用之后都获得了成功的、简单可行的规则。采用这些规则后，你也能对自己信心满怀。

1. 想象有无限的潜能，尽量走向天马行空。
2. 把不利于自己发展和处理事务的因素写下来，时刻提醒自己去克服它们。这样不但可以让你变得积极，而且能使你冷静、客观地面对问题。
3. 相信没有人能比你更好。
4. 别把别人都想象得格外高大，却忽略了自己的优势，我们要知道，每个人都有自己恐惧的东西。
5. 用积极的想法战胜消极的想法。
6. 在脑子里想象自己成功后的情境，然后，凡是遇到退缩、烦恼、痛苦的时候，就把这个情境回忆一遍。
7. 有意忽视每一个所谓的障碍，千万不要因为恐惧而把问题看得太严重。
8. 每天念10遍：“如果上帝帮助我们，谁还能阻挡我们呢？”

## 命运的叫问

这是一个全民追求成功的时代，你是否也和多数人一样，有着这样的人生目标——二十岁努力奋斗考上名牌大学，三十岁有份稳定的高薪工作和一个温馨的家庭，四十岁事业飞黄腾达。如果这样推算的话，等一个人拥有了所谓的成功，那他也已经年过半百了。



在千篇一律的成功追求中，你所理解的成功是什么？

你认为自己所理解的成功应该怎样去追求呢？

## 成功就藏在拐角处

有个十分矛盾却又充满哲理的说法——在这个世界上，唯一不变的，就是改变！

古罗马赛车竞技中，优秀选手可以超越对手的地方，往往是在弯道处！其实，每一次成功的来到，也都是一个弯道。关键在于，我们是否能及时地调整自己的方向，变通行驶的策略。

我们所生活的世界本来就变化无常，那么，我们还有什么理由反对“改变”呢？蚂蚁会沿墙而上，不顾一而再再而三地跌倒，美其名曰坚持，其实却是无谓的执著。树根如果被石头挡住，它就会改变自己蜿蜒的方向。

乔利·贝朗出生于巴黎一个贫民家庭。他年轻时在一个贵族家庭做小杂工。有一次，他在替女主人熨衣服时不小心把一滴煤油滴在了那件昂贵的衣服上。最后，他付出了为这个贵族家庭免费打一年工的代价。同时，他也得到了