



超值附赠

真人口形挂图
48国际音标

人说英语

从ABC到流利口语

【外教+视频】

昂秀英语编写组 组编

Marilyn Mai (美) Robert Brownell (美)

Matthew Seresin (美) 耿小辉 李娜 编著

看了就想学的口语书!

- 48 个音标详解, 掌握发音技巧
- 200 多个场景对话, 实现顺畅交流
- 1000 多个常用单词, 突破开口障碍
- 60 多个语法要点, 巩固语法功底
- 1600 多个生活单句, 征服会话重点
- 5 篇精选美文, 品味人生哲理

450分钟
外教音频
+
外教视频
免费赠送



读者来信精选

很多人通过对《人人说英语——从ABC到流畅口语》的学习，英语水平得到了提高，纷纷写信表达对该书的支持与喜爱，对此我们表示感谢。下面与大家分享一封读者来信，希望有越来越多的学习者能从中获益！

我觉得我找到了一本适合自己的辅导书，我心中燃起一丝希望……

没想到音标发音介绍得这样详细，还有图形，让我纠正了错误的发音。

……

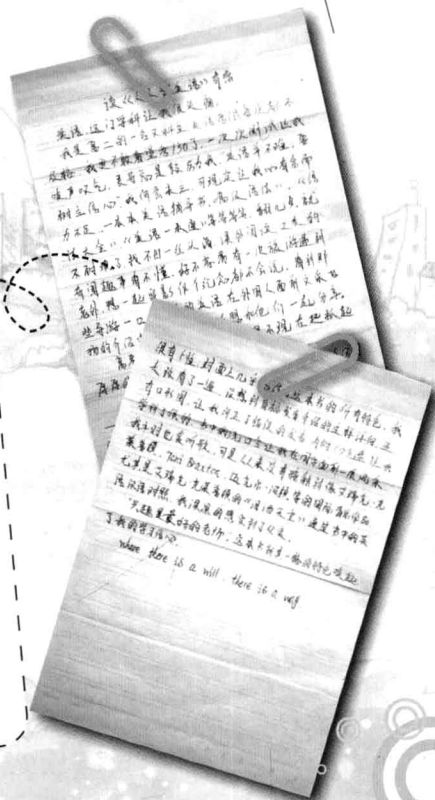
书中的绕口令让我在同学面前一展风采。

……

我平时也爱听歌，可是从来没有接触到像埃里克·克莱普顿，Toni Braxton，迈克尔·波顿等的国际音乐作品，尤其是艾瑞克·克莱普顿的《泪洒天堂》，通过书中的英语汉语对照，我深深地感受到了父爱。

“兴趣是最好的老师。”这本书别具一格的特色唤起了我的学习信心。

○ Where there is a will, there is a way.



第一章 口头极短句

1-1 一字句

1. 嘿! Cool!

Cool! 是目前最流行的超酷一字句, 主要活跃于青少年之间, 表示对某事的极度赞同、赞美或羡慕。

A: I'm going to Hainan during my summer vacation.

暑假我要去海南。

B: Cool!

太酷了!

A: What do you

觉得我酷?

B: Cool!

够呆了!

第一章 寒暄介绍

1-1 你好! How are you?

★ 热身对话 ★

How do you do? 你好? (用于陌生人初次见面)

How are you doing? 你好吗? (用于熟人之间)

场景 1

A: Hey Jack. How are you?

B: Fine. Thank you. And you?

A: I'm great. Have you been keeping busy?

B: So-so.

★ so-so [səʊsəʊ] 一般的, 不坏不坏的

A: 嗨, 杰克, 你好吗?

B: 挺好的, 谢谢。你怎么样?

A: 我很好, 你最近忙吗?

B: 马马虎虎吧。

5

口语句无霸

3章18小节, 1600多个生活单句及对话

6

实用情景对话

8章101小节, 200多个情景话题, 8个精选场景

7

核心语法解析

5章29小节, 60多个基本语法要点

第一章 词法

1-1 名词

◎ 概念界定

世间万物, 各有自己的名称, 如: 钢笔 (pen)、学生 (student)、桌子 (table)、中国 (China) 等。这些我们用来称呼它们的词就叫做名词。从意义上讲, 名词可分为普通名词和专有名词。我们上面所举的例, 如中国 (China) 就属于专有名词。而表示一般事物的苹果 (apple)、家庭 (family) 等就是普通名词。你知道“一苹果”和“许多苹果”的英语有什么区别吗? 你知道英语中“的”的用法吗? 在这一节中我们就学习这些知识。

★ 1 名词的复数

① 规则名词的复数形式

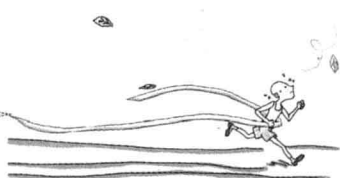
名词复数形式, 一般是在单数形式后面加-s或-es。下面是具体的变化规则:

8

精选美文诵读

5篇中、英对照美文, 配有难句解析

Spare No Efforts in Doing Things



Concentration and perseverance built the great pyramids on Egypt's plains.

The master of a single trade can support a family. The master of seven trades cannot support himself.

Now I know that in order to grow and flourish I must spare no efforts in doing

9

附录

特殊动词变位、更多高频词汇及英美节日概览

第一章 特殊动词变位

★ 形式不变的动词

1	burst	burst	burst
2	cut	cut	cut
3	hit	hit	hit
4	let	let	let
5	set	set	set
6	shut	shut	shut

一书一世界

图书在版编目(CIP)数据

人人说英语：从ABC到流畅口语 / 昂秀英语编写组
组编. -- 长春：吉林出版集团有限责任公司, 2010
ISBN 978-7-5463-3173-7

I. ①人… II. ①昂… III. ①英语—口语 IV.
①H319.9

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第117818号

书友会网址：club.onxiu.cn

主编邮箱：editor@onxiu.cn

销售电话：010-89821805(FAX)

010-59624745 / 59624746

人人说英语——从ABC到流畅口语

组编：昂秀英语编写组

责任编辑：王冰

出版：吉林出版集团有限责任公司
(长春市人民大街4646号 130021)

发行：吉林出版集团外语教育有限公司
(长春市泰来街1825号 130011)

印装：三河市三佳印刷装订有限公司

版次：2010年7月第1版
2010年7月第1次印刷

封面设计：谢晓翠

开本：710×1000 1/16

印张：37.25

字数：560千字

书号：ISBN 978-7-5463-3173-7

定价：33.00元

版权所有，禁止以任何方式、在任何地方作全部或局部翻印、仿制或转载。
Copyright © 2010 by ONXIU Cultural Development Co., Ltd. All rights reserved.
ONXIU (names and logos) are registered trademarks of ONXIU Cultural Development Co., Ltd.
Unauthorized reproduction or distribution is strictly forbidden.

凡有印装错误或音像质量问题，请联系昂秀书友会

得下一番苦功不可的。那些发音标准、语调地道的人在背后往往都有一个刻苦学习的过程。练习口语是一个日积月累的过程，需要有持之以恒的毅力。现在的速成班名目繁多，你可以在课上学到口语学习的方法和技巧，也会有练习的机会，但要想达到流畅的交流还需要自己不断地努力和刻苦地练习。

四、拼音≠音标

有些初学英语的人并不重视对音标的学习，习惯用拼音或汉字给单词注音，帮助记忆，这种方法不仅是错误的，而且带来的后果也是严重的。英语作为一套独立的语言系统，无论在语法还是在语音上，和汉语都有本质区别，比如英语的升调、降调无法与汉语的四声类比，英语中含有的某些音素汉语中没有，因此用拼音或汉字注音充其量只能是近似，而不能等同。如果学习者长期使用这种方法学习英语的发音，会降低其对音标的敏感度和发音的准确度，在和外国人的沟通中也会造成困难。

五、乱说≠开口

每个人都知道开口说的重要性，但这并不意味着没有准备、没有指导、没有总结地乱说，经常这样说，错的永远是错的，不会说的永远不会说，而且还会养成乱用词汇的习惯，最后只会造成讲一口流利的中式英语的结果。我们是在学习一门语言，而不是凭空造一门只有自己明白的语言，所以要有计划、系统地去练习，掌握了一定量的词汇和句式结构之后，才能讲出地道流利的英语。

口语学习的方法

要想突破英语口语，一定要注意掌握方法，好的方法能够使你的学习事半功倍，而差的学习方法则会将你引入歧途。每一位学习者也应该知道，有了好方法并不等于就能自然而然地掌握英语口语，还需要自己踏踏实实地进行训练。希望每位学习者都能根据自身的实际情况和学习习惯灵活运用这些方法，尽情体验口语学习的乐趣！

3. 注意比较。每个音标都有各自的发音特点，要避免混淆，比如 [e] 和 [æ]、[ɑ:] 和 [ʌ] 等，要仔细体会它们在发音上的差别。

4. 多动口。动口是加强实践的关键和核心，听音也好，模仿也好，比较也好，最终都要归结到自己发音这一目标上来，所以勤动口是掌握国际音标发音的关键。

总之，在学习国际音标的过程中，要时时加强语音训练，勤动口，反复实践练习，在实践中比较，在实践中体会差别，做到熟能生巧，自然就能掌握国际音标的标准发音了。

二、积累口语要素

单词、句子、对话都是英语口语中的要素，除了要掌握标准的发音，还要不断积累这些口语要素，丰富语言表达能力。下面逐一介绍一下这些要素：

1. 单词

单词是英语口语中最基本的要素，积累单词的重要性也是毋庸置疑的。它就像高楼大厦里面的一块块砖头，只有不断积累、熟练掌握这些词汇，才能得心应手地建造起自己喜欢的摩天大厦。只有将这些单词牢牢掌握，才能步步为营，才能乘风破浪地抵达英语口语成功的彼岸。尤其是那些最常用的基础词汇，是所有英语学习者都应熟练掌握的。

对于每一个单词应该做到：

- (1) 知道如何读。单词一定要懂得怎样读，只有这样才能真正迈出突破英语口语的第一步。
- (2) 知道词的含义。在理解含义的时候，开始只需要记住它的最基本意思，其他的意思在以后的学习中再慢慢加深理解。
- (3) 知道词的词性和用法。在英语中，只有知道一个单词的词性和用法，才能够正确地使用它。

(4) 知道如何拼写。有的单词拼写很像，需要多加注意。有时候拼错一个字母，就会使整句话的意思发生改变。

2. 句子

突破英语口语不仅仅要积累、掌握一定量的英语单词，还要掌握日常生活中常用的句子，因为人们交际的最小单位主要是句子，如果没有句子将你所记忆的单词串联起来，就算你将整本牛津高阶词典背下来，也无法进行有效的英语交流。当掌握了一定量的日常生活中常用的句子之后，你就会发现自己在英语口语表达能力上已经跃上了一个新台阶，可以初步感受到利用英语进行交流的乐趣了。

3. 对话

当掌握了一定的词汇和句子之后，还需要进行大量的英语情景对话练习，如初次见面时应该说些什么，在餐馆就餐时要说些什么等等，这样就可以把学到的口语知识运用到实际生活当中，既巩固了单词和句子，又能在应用过程中不知不觉获得进步。

三、学习语法要点

俗语说得好：“无规矩不成方圆”，语言的运用也是要遵循一定规则的。很多人认为语法并不重要，只要开口会说就行了。事实并非如此。假如是生活在用英语交谈的国家里，那么我们可能在很短的时间里就能够跟老外交谈，就像汉语是我们的母语，我们不用刻意经过什么学习就能跟人自由交谈一样，因为在日常生活中我们所接触的语言都是一代代流传下来约定俗成的。因此对于学习者而言，规则是要去遵守的，比如不同时态的构成形式、各类句式的构成要素等等。如果缺乏对规则的了解，面对一个个零散的单词，就仿佛看着一堆杂乱无章的砖头，是不可能建造起语言大厦的。这也是为什么很多人面对长难句束手无策，想要表达自己的观点却搜肠刮肚说不出的原因之一。

在学习语法的过程中需要注意以下三个方面：

1. 要认识到语法的重要性。学习语法的目的是为了能够更好地交流，掌握语法可以指导你如何准确有效地使用语言。

2. 要认识到语法的灵活性。不要把语法当成公式去背，不要机械地记忆语法形式，要体会内在的逻辑规律，体会规则后面的道理。

3. 要认识到语法的实践性。只记住了语法规则是没有意义的，只有在使用时能正确运用语法规则才能算学会了语法。

那么对于英语学习者来说，该如何去学习语法呢？

1. 要对语法有一个大概的了解。一般人都是从课本上学习语法知识的，但是这些知识基本都是不系统的、零碎的，所以需要通过一本简单易学的语法书，对语法有个整体的概念，学会自己观察揣摩语法规律。

2. 通过阅读、大量接触英语，体会语法规则在各种情况下具体应用时的差别。举个简单的例子。冠词the看似简单，其实用法深奥多变。一本详尽的语法书往往会记录数十条运用the的规则，以及很多的例外情况。如果死记的话，记得住这么多吗？即便记住了，也未必能正确的运用。而在大量接触英语的过程中会经常遇到the，会经常遇到不同的情况、不同的句式。读的多了，加上多留意词语之间的关系，便自然能领悟出the微妙的用法。阅读遇到困惑时，也可以再去看语法书，有针对性的查找知识点，这样，语法书上的繁杂规则也会变得简单清晰。总之，从阅读中领悟语法，再用语法书巩固领悟而来的知识。

要想提高英语口语，绝对不能三天打鱼两天晒网，要持之以恒，要从内心深处激发出浓厚的学习兴趣，要坚信“世间自有公道，付出总有回报”。只要你能满怀信心、付诸实践，整体学习好“发音”、“单词”、“句子”、“对话”和“语法”，相信一定能够早日说出流利地道的英语！

Preface 序言

长期以来,对于大多数英语初学者,尤其是成人自学者来说,有一本好的教材一直是一种奢望。学了十几年老套英语教材的人有成百上千万,但是真正能将英语学以致用的人却是凤毛麟角。

因此,一部比较切合中国英语学习者实际情况和学习条件的英语教材就显得尤为重要。为此,我社精心编辑制作了《人人说英语——从ABC到流畅口语》。

《人人说英语——从ABC到流畅口语》就像是一张通向“英语王国”的入场券,因为其讲述了英语学习者“不可不知的学习方法,不可不知的学习内容”,彻底解决了“怎么学”和“学什么”的问题!

本书将带领大家逐一攻克入门者必须通过的8大关隘:

巧学国际音标	48个音标详解,20首经典英文歌曲,“发音小窍门”、“帮你纠错”、“发音现象”各9节,攻克所有发音难题
征服语音语调	3章14小节,教你怎样读单词,怎样读句子,掌握朗读、交谈的技巧
扫除开口障碍	5章,学习基础中的基础,突破多年开口障碍
常用词汇集锦	7章32小节,涵盖1000多个生活必备单词,系统建立英语词库
口语句无霸	3章18小节,1600多个口语句子,地道精炼,随时必备,即学即用,掌握日常会话要素
实用情景对话	8章101小节,200多个场景话题,真实鲜活,实现全景顺畅交流
核心语法解析	5章29小节,60多个语法基本点,简易实用,快速夯实语法功底
精选美文诵读	5篇,英汉对照,关键词、难句详解,加强口语学习的同时,亦提高阅读能力

那么，什么人适合学习这套有声图书——《人人说英语——从ABC到流畅口语》呢？

- 如果你是一个英语基础很差的人；
- 如果你是一个零起点或接近零起点的人；
- 如果你是一个有着根深蒂固中国式发音的人；
- 如果你是一个总也学不好英语的人；
- 如果你是一个极端害羞，不敢开口的人；
- 如果你是一个渴望流利英语并对自己还抱有希望的人。

你学习英语的所有困惑和迷茫，都将在这里得到彻底的解决；你所遇到的痛苦和挣扎将从这里消失殆尽。无论你的起点有多低，基础有多差，我们都将引领你重新起航！

昂秀特别强调

- ❶ 全书彩色印刷，跳脱语言书严肃的黑白模式，读英文书也能赏心悦目

彩色印刷能让中英文内容重点突出，学习起来有的放矢，更易掌握学习重点，同时提高学习效率，不容易产生心理疲劳感。

- ❷ 随书配备发音清晰地道的朗读光盘（MP3光盘）及外教视频

特别邀请英美等国资深外教对书中的关键内容朗读配音。只要戴上耳机，用耳朵也能学好英语。

昂秀坚决抵制没有声音的英语学习书，因为“哑巴书”是中国人目前英语不太好（或根本就不好）的主要原因之一。请一定深刻模仿外国老师的语音语调。一回生，二回熟，来来回回几遍，这些声音就会在你的脑海里时时响起，遇到相应的口语表达情境时，定会令你滔滔不绝，此外你的发音也会变得地道标准。

深刻模仿，成功英语口语属于你！

Contents 目录

Section

1

巧学国际音标

第一章 字母发音

36

第二章 国际音标

37

第一节

- 01 前元音 [i:] 39
- 02 前元音 [i] 44
- 03 辨析 [i:] 和 [i] 49
- 04 辅音 (爆破音) [p][b] 50
- 05 辅音 (爆破音) [t][d] 53
- 06 发音小窍门: 清辅音变浊辅音 56
- 07 帮你纠错: 读不好 C、G、J、L、W 57
- 08 口语中的发音现象: Gonna 和 Going to 58
-  发音笑话笑死你: 他咬了你? 58

第二节

- 01 前元音 [e] 59
- 02 前元音 [æ] 65
- 03 辨析 [e] 和 [æ] 71
- 04 辅音 (爆破音) [k][g] 72
- 05 发音小窍门: 辅音连缀 75
- 06 帮你纠错: 地方口音太重, 辅音混淆 75
- 07 口语中的发音现象: Ya 和 You 76
-  发音笑话笑死你: 为什么他说自己“傻”? 76

第三节

01	中元音 [ə:]	77
02	中元音 [ə]	83
03	辨析 [ə:] 和 [ə]	89
04	辅音 (摩擦音) [f][v]	90
05	辅音 (摩擦音) [θ][ð]	94
06	发音小窍门: 重音变轻音	98
07	帮你纠错: 不应随意加 [ə] 音	99
08	口语中的发音现象: Gotta 和 Got to	101
	发音笑话笑死你: 别把 “today” 说成 “to die”	101

第四节

01	后元音 [ɑ:]	102
02	后元音 [ʌ]	108
03	辨析 [ɑ:] 和 [ʌ]	113
04	辅音 (摩擦音) [s][z]	114
05	辅音 (摩擦音) [ʃ][ʒ]	118
06	发音小窍门: h 不发音	122
07	帮你纠错: [θ][s] 不分, [ð][z] 不分	123
08	口语中的发音现象: Scuse me. 和 Excuse me.	124
	发音笑话笑死你: 水的化学式是什么?	124

第五节

01	后元音 [ɔ:]	125
02	后元音 [ɒ]	131
03	辨析 [ɔ:] 和 [ɒ]	137
04	辅音 (摩擦音) [r][h]	138
05	发音小窍门: of 的连读	142
06	帮你纠错: 随便加儿化音 [r]	143
07	口语中的发音现象: Wanna 和 Want to	144
	发音笑话笑死你: 熊舍和啤酒馆	144

第六节

01	后元音 [u:]	145
02	后元音 [u]	151
03	辨析 [u:] 和 [u]	157
04	辅音 (舌侧音) [l]	158
05	发音小窍门: 不发音的辅音	161
06	帮你纠错: [l] 音漏读、讹读	162
07	口语中的发音现象: Kinda 和 Kind of	163
	发音笑话笑死你: 不要把年龄念错	163

第七节

01	双元音 [ai]	164
02	双元音 [ei]	170
03	辨析 [ai]、[ei] 和 [æ]	175
04	双元音 [oi]	176
05	辅音 (鼻腔音) [m][n][ŋ]	180
06	发音小窍门: 停顿	185
07	帮你纠错: [n] 音漏读	187
08	口语中的发音现象: 'em 和 them	188
	发音笑话笑死你: 如此“补给”	188

第八节

01	双元音 [au]	189
02	双元音 [əu]	195
03	辨析 [au] 和 [əu]	200
04	辅音 (破擦音) [tʃ][dʒ]	201
05	辅音 (破擦音) [tr][dr]	204
06	辅音 (破擦音) [ts][dz]	207
07	发音小窍门: y 的变音	210
08	帮你纠错: 不注意元音的发音长度	212

第二章 读句子

01	升调和降调	252
02	句子重音	258
03	弱读	261
04	连读	262
05	缩读	263

第三章 英美发音差别

01	辅音的差别	265
02	元音的差别	265
03	字母发音的差别	267
04	重音音节的差别	267
05	发音强弱的差别	267

Section

3

扫除开口障碍

第一章 数字

270

第二章 时间、月份及星期

272

第三章 常见国名

279

第四章 常见城市名

280

第五章 常见缩略语

283

Section

4

常用词汇集锦

第一章 人物家庭

01	人体部位	286
02	血缘亲属	287
03	肢体动作	287
04	性格特征	288
05	情绪感受	289
06	男子姓名	290
07	女子姓名	290

第二章 饮食烹调

01	食物酒水	292
02	新鲜水果	292
03	蔬菜肉类	293
04	味道调味	294
05	厨房餐具	295

第三章 日常生活

01	家具电器	296
02	家用物品	296
03	常见疾病	297
04	必备药物	298
05	运动休闲	299
06	季节天气	300

口语句无霸

第一章 口头极短句

01 一字句	316
02 二字句	321
03 三字句	328
04 四字句	333
05 五字句	338

第二章 情感表达句

01 兴奋与快乐	341
02 乐观与悲观	345
03 失望与绝望	353
04 担心与忧虑	356
05 生气与后悔	359

第三章 观点态度句

01 肯定与否定	363
02 同意与反对	369
03 讨厌与厌烦	375
04 满意与不满	379
05 抱怨与责备	382
06 相信与怀疑	388
07 道歉与感谢	392
08 意见与建议	398

第二章 日常生活

- 01 起床了! Get up! 416
- 02 吃早/午/晚饭了! 417
Breakfast / Lunch / Dinner is ready!
- 03 该睡觉了! It's time for bed! 418
- 04 我觉得不太舒服。I'm not feeling well. 418
- 05 帮把手吧! Do me a favor! 419
- 06 把电视打开! Turn on the TV! 420
- 07 这个周末你怎么过? 421
What will you do this weekend?
- 08 咱们去看场电影吧! 422
Let's go see a film!
- 09 我想理个发。 423
I'd like to have a haircut.
- 10 该你刷碗了。 424
It's your turn to do the dishes.
- 11 我想开个账户。 424
I want to open an account.
- 12 我想存700元钱。 425
I'd like to deposit 700 yuan.
- 13 精选场景: 426
谈论公寓
Talking about Apartment