

• 自



医药学院 610212047417

宝宝生病 自己当医生

BAOBAO SHENGBING ZIJI DANGYISHENG

主 编 申 涛 副主编 罗丽丹 徐 兰



每个人最大的幸福，莫过于家人都有健康的身体。因此，父母应该掌握一些医疗知识，做宝宝健康的守护天使。



贵州出版集团
GUIZHOU PUBLISHING GROUP
贵州科技出版社

· 自己当医生丛书 ·



医药学院 610212047417

宝宝生病



自己当医生

主 编：申 涛

副主编：罗丽丹 徐 兰



贵州出版集团
GUIZHOU PUBLISHING GROUP
贵州科技出版社

图书在版编目(CIP)数据

宝宝生病自己当医生 / 申涛主编. — 贵阳 : 贵州科技出版社, 2012. 4

(自己当医生)

ISBN 978 - 7 - 80662 - 461 - 6

I. ①宝… II. ①申… III. ①小儿疾病 - 诊疗
IV. ①R72

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 019749 号

出版发行	贵州出版集团 贵州科技出版社
地 址	贵阳市中华北路 289 号(邮政编码:550004)
网 址	http://www.gzstph.com http://www.gzkj.com.cn
经 销	全国新华书店
印 刷	贵阳科海印务有限公司
版 次	2012 年 4 月第 1 版
印 次	2012 年 4 月第 1 次
字 数	168 千字
印 张	7.75
开 本	787 mm × 1 092 mm 1/32
印 数	3 000 册
书 号	ISBN 978 - 7 - 80662 - 461 - 6
定 价	16.00 元



丛书编写委员会

总主编：陈佑林

编 委：（排名不分先后）

代建忠 罗丽丹 申 涛 罗 绪

徐 兰 李 静 陈佑林 李冬梅

张润洪

序 言

应贵州科技出版社有限公司的约请，我和几位同道编写了这套小小的、宗旨在于解决日常生活中所遇常见医疗问题的《自己当医生》丛书。我们的目的是让遇见这类问题的朋友能及时地找到解决基本方法——或者是自己解决，或者是前往能解决的正确的地方。有一句关于医学的名言是这样说的，一个好医生的标准是：“自己能解决的问题自己解决；自己不能解决的问题，推荐病人到能解决问题的地方去解决。”疾病千差万别，对于病人来讲，治疗疾病的要旨在于找到一个正确的途径和准确的方法，我们的想法正在于此。

希望这几本小小的医书能给读者带来帮助，希望您为解决您的医疗问题时能想到我们的这几本小书——翻翻它，找到正确的途径。

作为丛书主编，我要特别感谢各位作者，是他们在百忙当中抽出时间来编写了这套丛书；也要感谢贵州科技出版社有限公司熊兴平编审，没有他的信任和督促，丛书不能完成。

陈佑林

2011年11月21日

新 华 出 版 社 出 版

告 白
民 01 年 1105

前言

在日常生活中,我们经常遇到年轻的爸爸妈妈们,当他们的宝宝身体出现不适,诸如感冒、腹泻、发热等,便焦急万分,手足无措。此时做父母的如果能懂得一些医学知识,无疑对宝宝的康复是很有帮助的。宝宝从出生到长大,生病在所难免,我们不可能让宝宝从小到大不得病,重要的是要知道宝宝得病了,做父母的应该怎样做。因此,我们编写了这本《宝宝生病自己当医生》,希望对广大父母有所裨益。

本书共分十二章,分别从新生儿常见病症、婴幼儿五官常见疾病、婴幼儿皮肤的常见疾病、婴幼儿常见营养性疾病、婴幼儿常见传染性疾病、婴幼儿呼吸系统常见疾病、婴幼儿胃肠道常见疾病及寄生虫疾病、婴幼儿循环系统常见疾病、婴幼儿生殖及泌尿系统常见疾病、婴幼儿肌肉及骨骼关节常见疾病、婴幼儿常见心理行为病症、婴幼儿常见意外应急措施及处理等方面,详细介绍了1~6岁的宝宝常见病的发病原因、临床表现、治疗措施、防治知识以及家庭护理。尽量将一些深奥的医学原理作通俗的阐述,使读者能看得懂,看后能用。希望本书能对广大父母在面对宝宝生病时有一定的指导作用,做到心中有数,从容应对,增强父母照顾宝宝的信心。



谨以此书献给天下年轻的父母朋友。

2011 年 10 月

目 录

一、新生儿常见病症 (1)

(一) 打嗝 (1)

1. 宝宝打嗝是怎么一回事？
2. 受凉引起的打嗝怎么处理？
3. 乳食停滞引起的打嗝怎么处理？
4. 吃奶过急、过多引起的打嗝怎么处理？
5. 父母怎样预防宝宝打嗝？
6. 父母给宝宝拍嗝常用的方式有哪些？

(二) 吐奶 (3)

1. 宝宝吐奶都是由于喂养不当吗？
2. 宝宝吐奶跟生理发育有关吗？
3. 有哪些疾病容易引起宝宝吐奶？
4. 宝宝吐奶父母怎么办？
5. 防止宝宝吐奶有哪些常用方法？

(三) 新生儿黄疸 (5)

1. 宝宝皮肤为什么会发黄？
2. 新生儿黄疸是一种严重的疾病吗？
3. 父母如何判断宝宝为病理性黄疸？
4. 病理性黄疸如何防治？

(四) 新生儿硬肿症 (6)

1. 宝宝皮肤发硬是一种什么疾病？
2. 新生儿硬肿症会有哪些症状？
3. 新生儿硬肿症怎样防护？

(五) 宝宝皮肤发青 (7)

1. 宝宝皮肤发青是怎么回事？
2. 宝宝皮肤发青需要就医吗？

(六) 新生儿肺炎 (8)

1. 新生儿肺炎是一种什么疾病？
2. 新生儿肺炎如何治疗？

3. 父母如何正确护理新生儿肺炎？

(七) 新生儿败血症 (9)

1. 新生儿败血症是一种什么疾病？
2. 新生儿败血症有哪些表现？
3. 新生儿败血症如何预防？

(八) 新生儿低血糖 (10)

1. 新生儿低血糖是一种什么疾病？
2. 新生儿低血糖有哪些症状？
3. 新生儿低血糖有哪些预防措施？

(九) 新生儿低血钙 (11)

1. 新生儿低血钙是一种什么疾病？
2. 新生儿低血钙是怎样引起的？
3. 新生儿低血钙有哪些临床表现？
4. 哪些宝宝容易得新生儿低血钙？
5. 如何治疗新生儿低血钙？

(十) 新生儿产瘤 (12)

1. 新生儿产瘤是怎样发生的？
2. 新生儿产瘤需要治疗吗？

3. 新生儿产瘤的护理要注意什么？

(十一) 新生儿头颅血肿 (12)

1. 新生儿头颅血肿是怎样发生的？
2. 头颅血肿和产瘤会同时存在吗？
3. 头皮上的肿物会不会影响宝宝的智力发育？
4. 宝宝发生头颅血肿怎么办？
5. 新生儿头颅血肿的护理要注意什么？

(十二) 新生儿惊厥 (13)

1. 什么是新生儿惊厥？
2. 新生儿惊厥有哪些表现？
3. 如何区别新生儿的正常动作和惊厥发作？
4. 新生儿惊厥发作时如何处理？

(十三) 新生儿窒息 (15)

1. 新生儿窒息是怎么回事？
2. 什么是新生儿 Apgar 评分？

3. 造成新生儿窒息有哪些原因？ 4. 新生儿窒息怎样治疗？

(十四) 新生儿颅内出血 (16)

1. 什么是新生儿颅内出血？
2. 新生儿颅内出血可以治愈吗？

(十五) 新生儿湿肺 (16)

1. 什么是新生儿湿肺？
2. 新生儿湿肺需要治疗吗？

(十六) 新生儿出血症 (16)

1. 新生儿出血症是怎样发生的?
2. 宝宝体内为何会缺少维生素 K?
3. 患儿的哪些部位会出现出血?
4. 新生儿出血症是一种严重的疾病吗?
5. 为什么母乳喂养的宝宝发生维生素 K 缺乏性出血的几率较大?
6. 预防新生儿出血症有哪些措施?

(十七) 新生儿大便异常 (18)

1. 如何知道新生儿大便异常?
2. 引起新生儿大便异常的原因是什么?
3. 怎样治疗新生儿大便异常?

(十八) 新生儿便秘 (18)

1. 什么是新生儿便秘?
2. 判断宝宝便秘有哪些信号?
3. 正常新生儿的大便是什么样的?
4. 引起宝宝便秘的常见原因有哪些?
5. 适合调理宝宝肠胃的常用药有哪些?
6. 新生儿发生便秘父母可以采用哪些简易疗法?

(十九) 新生儿腹泻 (20)

1. 什么是新生儿腹泻?
2. 新生儿腹泻会出现哪些症状?
3. 新生儿腹泻急性期需要禁食吗?
4. 新生儿腹泻需要补水吗?
5. 母乳喂养的宝宝防治腹泻要注意哪些问题?
6. 人工喂养的宝宝防治腹泻要注意哪些问题?

(二十) 脐疝 (22)

1. 宝宝肚脐突出是怎么回事?
2. 宝宝得了脐疝怎么办?
3. 脐疝在什么情况下需要治疗?
4. 宝宝得了脐疝可以用钱币包扎吗?

(二十一) 脐炎 (23)

1. 宝宝肚脐发炎是怎样引起的?
2. 宝宝肚脐发炎会出现哪些症状?
3. 宝宝肚脐发炎怎样处理?
4. 宝宝肚脐发炎在护理上要注意什么?

(二十二) 新生儿脐茸 (24)

1. 什么是新生儿脐茸?
2. 怎样治疗新生儿脐茸?



(二十三) 新生儿红斑 (24)

1. 什么是新生儿红斑? 2. 新生儿红斑怎样治疗?

(二十四) 新生儿眼炎 (25)

1. 新生儿眼炎是怎样引起的? 2. 新生儿眼炎常用哪些眼药?
3. 父母如何正确给宝宝滴眼药?

(二十五) 乳房肿大 (26)

1. 宝宝为何会出现乳房肿大? 2. 宝宝出现乳房肿大可以挤乳头吗?

(二十六) 假“月经” (26)

1. 新生女婴为何会出现假“月经”? 2. 新生女婴出现假“月经”需要治疗吗?

(二十七) 腹股沟斜疝 (27)

1. 什么是腹股沟斜疝? 2. 腹股沟斜疝是怎样引起的? 3. 腹股沟斜疝为何多发生在右侧? 4. 腹股沟斜疝在防治上要注意什么?
5. 腹股沟斜疝可以自愈吗? 6. 腹股沟斜疝在什么情况下需要送医院?

(二十八) “螳螂嘴” (28)

1. 什么是“螳螂嘴”? 2. 宝宝出现“螳螂嘴”需要处理吗?

(二十九) “马牙”、“板牙” (28)

1. 什么是“马牙”、“板牙”? 2. “马牙”、“板牙”会影响宝宝乳牙的生长吗? 3. “马牙”、“板牙”可以挑割吗?

二、婴幼儿五官常见疾病 (30)

(一) 红眼病 (30)

1. 什么是“红眼病”? 2. 哪些细菌、病毒可引起“红眼病”?
3. “红眼病”可能出现哪些症状? 4. 宝宝得了“红眼病”怎么办?
5. 宝宝得了“红眼病”在护理上要注意什么?

(二) 麦粒肿 (31)

1. 什么是麦粒肿? 2. 内、外麦粒肿怎么区分? 3. 长了麦粒肿如何处理? 4. 已出现脓头的麦粒肿如何处理? 5. 长了麦粒肿为什

么不能挤? 6. 宝宝长了麦粒肿父母如何护理? 7. 如何有效预防麦粒肿?

(三) 泪腺阻塞 (33)

1. 泪腺阻塞是怎么回事? 2. 泪腺阻塞怎样处理?

(四) 小儿斜视 (33)

1. 小儿斜视是什么病? 2. 小儿斜视有哪些症状? 3. 小儿斜视如何矫正? 4. 小儿斜视如何预防?

(五) 流鼻血 (35)

1. 宝宝流鼻血如何处理? 2. 宝宝流鼻血在哪种情况下需要送医院?

(六) 耳垢过多 (36)

1. 耳垢过多是怎么一回事? 2. 耳垢过多会有哪些表现? 3. 耳垢过多怎样治疗? 4. 父母能给宝宝挖耳屎吗?

(七) 小儿化脓性中耳炎 (37)

1. 小儿化脓性中耳炎是怎么一回事? 2. 小儿化脓性中耳炎有哪些症状? 3. 小儿化脓性中耳炎怎样防治?

(八) 鹅口疮 (37)

1. 什么是“鹅口疮”? 2. 怎样治疗“鹅口疮”? 3. 怎样预防“鹅口疮”?

(九) 口角炎 (38)

1. 宝宝为何易患口角炎? 2. 口角炎如何治疗?

(十) 绊舌 (39)

1. 什么是绊舌? 2. 绊舌的最佳矫治年龄?

(十一) 口腔溃疡 (39)

1. 什么是口腔溃疡? 2. 口腔溃疡有哪些症状? 3. 口腔溃疡怎样治疗? 4. 口腔溃疡的家庭护理要注意什么?

(十二) 长牙疼痛 (40)

1. 长牙疼痛是怎样引起的? 2. 怎样减轻长牙时的疼痛?



(十三) 牙龈出血 (40)

1. 宝宝也会出现牙龈出血吗？
2. 牙龈出血是怎样引起的？
3. 牙龈出血有哪些常见症状？
4. 牙龈出血怎样治疗？
5. 牙龈出血如何预防？

(十四) 龋齿 (41)

1. 龋齿是怎么回事？
2. 龋齿的主要原因是宝宝吃糖过多吗？
3. 龋齿对宝宝的身体有哪些危害？
4. 宝宝得了龋齿怎样治疗？
5. 龋齿的预防措施有哪些？
6. 父母怎样教会宝宝正确刷牙？
7. 牙刷在使用过程中要注意什么？
8. 父母应怎样给宝宝选择牙刷和牙膏？

三、婴幼儿皮肤的常见疾病 (45)

(一) 脂溢性皮炎 (45)

1. 什么是脂溢性皮炎？
2. 宝宝得了脂溢性皮炎怎么办？

(二) 婴儿粟粒疹 (46)

1. 什么是婴儿粟粒疹？
2. 宝宝得了婴儿粟粒疹怎么办？

(三) 尿布疹 (46)

1. 什么是尿布疹？
2. 宝宝为何易患尿布疹？
3. 宝宝患尿布疹的常见诱因有哪些？
4. 宝宝得了尿布疹怎么办？
5. 尿布疹可以预防吗？

(四) 婴儿湿疹 (47)

1. 什么是婴儿湿疹？
2. 宝宝长湿疹怎么办？
3. 怎样护理婴儿湿疹？
4. 怎样预防婴儿湿疹？

(五) 痱子 (49)

1. 什么是痱子？
2. 哪些情况下宝宝容易长痱子？
3. 宝宝长痱子怎么办？
4. 预防宝宝长痱子有哪些常用方法？

(六) 新生儿脓疱疮 (50)

1. 什么是新生儿脓疱疮？
2. 怎样治疗新生儿脓疱疮？
3. 怎样预防新生儿脓疱疮？

(七) 风疹 (51)

1. 什么是风疹?
2. 风疹有哪些症状?
3. 怎样治疗风疹?
4. 风疹如何防治?

(八) 荨麻疹 (52)

1. 什么是荨麻疹?
2. 荨麻疹的特征性皮肤损害是什么?
3. 荨麻疹常发生在哪些部位?
4. 荨麻疹有哪些常见伴发症?
5. 荨麻疹怎样治疗?

(九) 虫咬性皮炎 (53)

1. 什么是虫咬性皮炎?
2. 哪些昆虫最易引起虫咬性皮炎?
3. 虫咬后为何会形成皮炎?
4. 虫咬性皮炎有哪些症状?
5. 如何治疗虫咬性皮炎?
6. 虫咬性皮炎如何预防?

(十) 跳蚤咬伤 (55)

1. 宝宝被跳蚤咬伤后会出现什么症状?
2. 跳蚤咬伤为何会引起过敏反应?
3. 跳蚤咬伤如何治疗?
4. 跳蚤咬伤宝宝后有哪些情况应及时去医院?
5. 被跳蚤咬伤患儿父母如何护理?

(十一) 药物过敏 (56)

1. 宝宝为什么会发生药物过敏?
2. 哪种药物过敏是最常见的?
3. 药物过敏有哪些症状?
4. 药物过敏怎样治疗?
5. 怎样预防宝宝药物过敏?

四、婴幼儿常见营养性疾病 (58)**(一) 小儿营养不良 (58)**

1. 什么是小儿营养不良?
2. 小儿营养不良有什么表现?
3. 小儿营养不良是怎么引起的?
4. 小儿营养不良是怎样分度的?
5. 小儿营养不良怎么办?
6. 小儿营养不良如何预防?
7. 小儿营养不良宜吃哪些食物?
8. 小儿营养不良不宜吃哪些食物?

(二) 小儿肥胖症 (62)

1. 什么是小儿肥胖症?
2. 小儿肥胖症的诊断标准是什么?
3. 小儿肥胖症是怎样引起的?
4. 小儿肥胖症有哪些表现?
5. 小儿肥胖症有哪些危害?
6. 小儿肥胖症如何治疗?
7. 小儿肥胖症如何



宝宝生病自己当医生

预防？ 8. 小儿肥胖症可以选择药物减肥吗？ 9. 宝宝体重降下来就是减肥成功吗？ 10. 宝宝肥胖吃哪些食物对身体有利？ 11. 宝宝肥胖不宜吃哪些食物？

(三) 维生素 B₁ 缺乏症 (65)

1. 什么是维生素 B₁ 缺乏症？ 2. 维生素 B₁ 的来源是什么？
3. 宝宝每日的维生素 B₁ 需要量是多少？ 4. 宝宝为什么容易发生维生素 B₁ 缺乏症？ 5. 宝宝维生素 B₁ 缺乏症有哪些表现？ 6. 维生素 B₁ 缺乏症如何诊断？ 7. 怎样治疗维生素 B₁ 缺乏症？ 8. 如何预防维生素 B₁ 缺乏症？ 9. 烹饪宝宝食物如何防止维生素 B₁ 丢失？

(四) 维生素 C 缺乏症 (68)

1. 什么是维生素 C 缺乏症？ 2. 宝宝体内维生素 C 有哪些来源？
3. 引起宝宝维生素 C 缺乏的原因有哪些？ 4. 宝宝缺乏维生素 C 有哪些表现？ 5. 如何诊断维生素 C 缺乏症？ 6. 维生素 C 缺乏症怎样治疗？ 7. 维生素 C 缺乏症怎样预防？

(五) 佝偻病 (70)

1. 什么是佝偻病？ 2. 佝偻病是怎样引起的？ 3. 佝偻病有哪些症状？ 4. 哪些宝宝容易发生佝偻病？ 5. 如何预防佝偻病？ 6. 怎样护理佝偻病患儿？ 7. 检测头发能否诊断佝偻病？

(六) 小儿缺铁性贫血 (72)

1. 什么是贫血？ 2. 什么是小儿缺铁性贫血？ 3. 小儿缺铁性贫血有哪些表现？ 4. 小儿缺铁性贫血是怎样引起的？ 5. 小儿缺铁性贫血如何治疗？ 6. 小儿缺铁性贫血如何预防？

(七) 维生素 A 缺乏症 (75)

1. 什么是维生素 A 缺乏症？ 2. 维生素 A 缺乏症有哪些症状？
3. 维生素 A 缺乏症是怎样引起的？ 4. 维生素 A 缺乏症怎样治疗？
5. 维生素 A 缺乏症患儿怎样护理？ 6. 维生素 A 含量丰富的食物有哪些？

(八) 微量元素缺乏 (77)

1. 什么是微量元素缺乏？ 2. 宝宝缺锌有哪些表现？ 3. 如何治

疗与护理宝宝缺锌? 4. 宝宝缺碘有哪些表现? 5. 如何治疗与护理宝宝缺碘? 6. 宝宝缺氟有哪些表现? 7. 如何治疗与护理宝宝缺氟?

五、婴幼儿常见传染性疾病 (80)

(一) 麻疹 (80)

1. 什么是麻疹? 2. 麻疹发病初期有哪些症状? 3. 什么是麻疹黏膜斑? 4. 麻疹的疹子有什么特征? 5. 麻疹通过哪些途径传染? 6. 麻疹的潜伏期有多长? 7. 治疗麻疹一般有哪些方法? 8. 麻疹有哪些常见并发症? 9. 麻疹如何预防? 10. 接种麻疹疫苗会出现哪些反应? 11. 接种麻疹疫苗后仍患麻疹的表现是什么? 12. 麻疹疫苗能与丙种球蛋白同时使用吗?

(二) 水痘 (83)

1. 什么叫水痘? 2. 水痘的传染源是什么? 3. 水痘的易感人群有哪些? 4. 水痘是怎样传染的? 5. 宝宝得了水痘会留下疤痕吗? 6. 水痘的疹子是什么样的? 7. 水痘的疹子常发在身体的哪些部位? 8. 宝宝得了水痘怎么治疗? 9. 宝宝得了水痘怎样护理? 10. 水痘怎样预防?

(三) 幼儿急疹 (86)

1. 幼儿急疹是什么病? 2. 幼儿急疹发出的是什么样的疹子? 3. 怎样治疗幼儿急疹? 4. 幼儿急疹如何护理?

(四) 流行性腮腺炎 (86)

1. 什么是流行性腮腺炎? 2. 流行性腮腺炎是单侧腮腺肿大还是双侧腮腺肿大? 3. 流行性腮腺炎的传染源是什么? 4. 流行性腮腺炎是怎样传播的? 5. 流行性腮腺炎最具特征性的症状是什么? 6. 流行性腮腺炎怎样治疗? 7. 流行性腮腺炎患儿为何应避免饮用酸性饮料? 8. 流行性腮腺炎有哪些常见并发症? 9. 流行性腮腺炎怎样预防?

(五) 百日咳 (89)

1. 百日咳是一种什么病? 2. 什么是百日咳嗜血杆菌? 3. 百日



咳有哪些临床表现？ 4. 百日咳的传染源和传播途径是什么？ 5. 典型百日咳是怎样分期的？ 6. 百日咳的并发症有哪些？ 7. 如何护理百日咳患儿？ 8. 如何预防百日咳？

(六) 猩红热 (91)

1. 什么是猩红热？ 2. 猩红热是怎样引起的？ 3. 猩红热有哪些症状？ 4. 猩红热如何治疗？ 5. 猩红热如何护理？

(七) 手足口病 (92)

1. 什么是手足口病？ 2. 手足口病是如何引起的？ 3. 手足口病会传染吗？ 4. 人感染后多长时间发病？ 5. 哪些宝宝容易得手足口病？ 6. 如何诊断手足口病？ 7. 如何治疗手足口病？ 8. 手足口病能预防吗？

(八) 细菌性痢疾 (94)

1. 什么是细菌性痢疾？ 2. 细菌性痢疾有哪些症状？ 3. 痢疾患儿出现哪些情况应立即送医院？ 4. 细菌性痢疾是怎样引起的？ 5. 治疗细菌性痢疾有哪些常用药？ 6. 治疗痢疾常用哪些饮食疗法？ 7. 为什么痢疾初期不能用止泻药？ 8. 痢疾患儿的饮食要注意哪些？ 9. 痢疾患儿如何护理？ 10. 常用哪些药物在痢疾多发季节和流行时进行预防？

(九) 病毒性肝炎 (97)

1. 病毒性肝炎是一种什么疾病？ 2. 病毒性肝炎有哪些常见症状？ 3. 病毒性肝炎是怎样引起的？ 4. 病毒性肝炎怎样治疗？ 5. 病毒性肝炎患儿如何护理？

(十) 流行性脑膜炎 (99)

1. 什么是流行性脑膜炎？ 2. 流行性脑膜炎的特征性出血点是什么？ 3. 流行性脑膜炎有哪些症状？ 4. 流行性脑膜炎对宝宝有哪些危害？ 5. 怎样应对流行性脑膜炎？ 6. 如何预防流行性脑膜炎？

(十一) 预防接种 (100)

1. 什么是预防接种？ 2. 预防接种有效吗？ 3. 预防接种安全吗？ 4. 宝宝6周岁内应完成哪些预防接种(基础免疫)？ 5. 预防接