

名 家 作 品 彩 色 插 图

天空之光

| 轻而易举的富足 | 系列

(美) 彼尚·安裘密 著 亿万 译

第1册

青少年篇
13-18岁



NLIC2970861133



华夏出版社
HUAXIA PUBLISHING HOUSE

天空之光

| 轻而易举的富足 | 系列

(美) 彼尚·安裘密 著 亿万 译



NLIC2970861133



华夏出版社
HUAXIA PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

天空之光. 第1册 / (美) 安裘密著; 亿万译. —北京: 华夏出版社, 2013.1
(轻而易举的富足系列. 青少年篇)
书名原文: Absolutely effortless prosperity for Teens, Ages13-18, Book1
ISBN 978-7-5080-7373-6

I. ①天… II. ①安… ②亿… III. ①故事 - 作品集 - 美国 - 现代 IV. ①I712.45

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第309900号

本书中文简体版权由彼尚·安裘密授予华夏出版社, 版权为华夏出版社所有。未经出版者书面允许, 不得以任何方式复制或抄袭本书内容。

版权所有 翻印必究

北京市版权局著作权合同登记号: 图字 01-2012-9173

天空之光·青少年篇(第1册)

作 者 (美) 彼尚·安裘密 著

译 者 亿 万

责任编辑 覃晓莉

出版发行 华夏出版社

经 销 新华书店

印 刷 北京中科印刷有限公司

装 订 三河李旗庄少明印装厂

版 次 2013年1月北京第1版 2013年1月北京第1次印刷

开 本 720×1000 1/16 开

印 张 14

字 数 100千字

定 价 32.00元

华夏出版社 地址: 北京市东直门外香河园北里4号 邮编: 100028

电话: (010) 64663331(转) 网址: www.hxph.com.cn

若发现本版图书有印装质量问题, 请与我社营销中心联系调换。

我把此书献给——



这个地球上所有美妙精彩的青少年。

你们是地球的未来！

请记住你们拥有的力量，还有你们真正是谁。

只有当你们承认自己的力量，

地球才会有终极的和平。

我完全地信任你们——

你们将会在这疲惫的地球上，

为所有人创造出和平的未来。

我的祝福永远伴随着你们！

这本书会帮助你集中思想在和平与圣灵当中。

你要知道，这是一个信念系统的世界，

也就是说，一切你的所想、所相信，

都会成为你的体验。

通过每天故事里的功课，

你将会越来越能够主宰自己的思想，

让它们集中于和平、喜悦、爱与富足之中。

你会发现，你开始对自己的际遇有新的观念，

而你将会体验更轻松自在的人生。



两个或两个以上的人
警醒于光的力量
远远超过数以百计
活在黑暗中的人



引言

天空之光



富足就是能够敞开心扉
去接受一切宇宙所给予的礼物。
那是我们自然存在的状态，
也是我们合法的继承。
富足远超于金钱，
它还包含了健康的身体、无限的喜悦、
美好的关系
以及完全的和平。





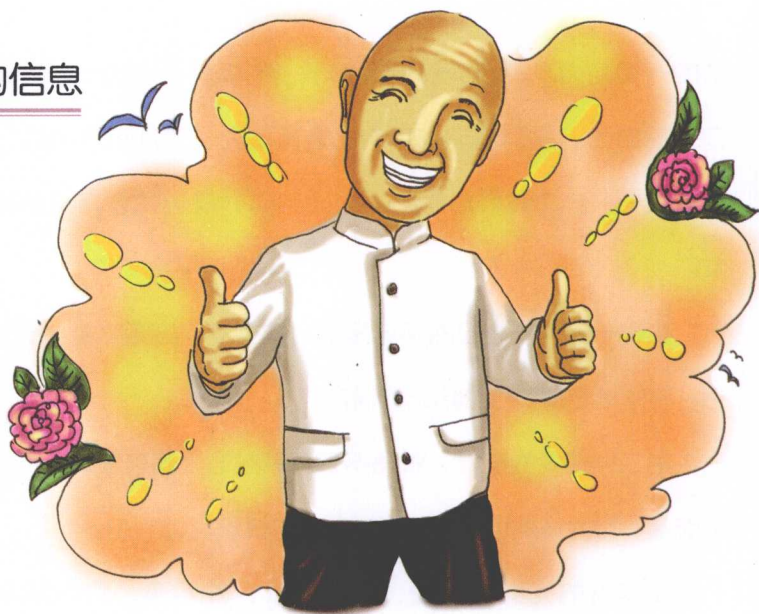
轻而易举的富足系列

青少年版 13-18 岁
第一册

天空之光——历险开始啦！



来自彼尚的信息



我所有精彩的青少年朋友：

我在这个星球上的功能就是给每一个人带来自我实现感。我感觉这本书将会实现其中很大一部分功能，因为你们就是这星球的未来公民。

《轻而易举的富足》系列青少年版第一册是专门来帮助你们——未来的成年人，去接触自己内在的巨大力量。这力量将会显示给你，让你知道，你永远都有选择，而且你永远不是所在处境的受害者。

最重要的一点是，这内在的力量会让你意识到根本不需要酒精、毒品或任何非自然的物质，你就能认识到自己的伟大。

阅读这些故事并从中学习，有一天你会发现自己也同样拥有约翰所具

备的一切能力，并且没有你实现不了的事情——唯一阻碍你实现某愿望的只有你自己。只有当你发现自己远离暴力、混乱或黑暗时，才会看见自己的真我——一个美妙精彩的人，而且你的身边将会有很多美妙、精彩的朋友。

在每一刻信守自己的承诺是最为重要的，这意味着你要记住自己说过的话，并永远记得要信守自己的诺言。

第二件重要的事情，就是不要企图在他人面前表现，而是让自己、自我的态度、行为与处世方式，感觉良好与快乐。

让美好的光继续照耀，保持快乐，并知道，就如宇宙一样，我永远爱你！

祝福你爱、喜悦与和平！

彼尚

如何使用这本书

这些简单但深刻的故事是为你而写的，让你可以放下恐惧，记起自己真正是谁，并且接触到自己真正的力量。它们会提醒你：你是自己生命中一切的创造者。

本书的故事都是基于《轻而易举的富足》第一册一书里的课文写成，每天阅读一个故事，就等于做了每天的课文与功课。

每一个故事都对应一个月的一天，最好是在一个月的第一天阅读第一个故事。如果你不是在1号开始看这本书，那就从对应当天日期的那个故事开始阅读。例如：你若是在11号开始阅读，那么你就读故事十一，然后，第二天读故事十二。假如这个月份有31天，那在31号你可以随便挑一个最喜欢的故事来读。

最佳的阅读方法，就是在你刚起床时就读当天的故事，然后在临睡觉前再读一遍。在读故事的时候，要想着在生活中怎样去应用，最重要的是要通过这些故事让自己的内心得到升华。这样做，你将会敞开自己的视野、思想与心扉，接触到自己内在的力量，并接受宇宙每一天、每一刻为你提供的一切奇迹。

然后，把你每天的感悟与奇迹记录在本书中的30天奇迹日记里，你将会

巩固每天的功课，打开自己，接触更大的力量，接受更多生命中的奇迹。

敞开接受，认可每天在你人生当中出现的喜悦、和平、爱、友谊、健康与丰盛的奇迹，并跟你的家人与朋友分享这些奇迹，就能保证在30天后达到最佳效果。





目录

引言

来自彼尚的信息 / 017

如何使用这本书 / 019

故事

天空之光——历险开始啦！ / 003

01. 我观察我说了什么 / 008

02. 我留意我听到了什么 / 014

03. 我觉察我看到了什么 / 022

04. 我并不知道我所看见的真正意义 / 026

05. 我愿意看见光 / 031



- 06. 我警醒于光 / 036
- 07. 我非常富足 / 039
- 08. 每一个人都希望贡献给我 / 042
- 09. 我值得富足 / 048
- 10. 我完全开放,接受宇宙的礼物 / 056
- 11. 我给予等同我接受 / 061
- 12. 我释放所有恐惧 / 066
- 13. 我敞开心扉,走向和平 / 071
- 14. 我认出我的最佳利益 / 077
- 15. 我有耐性 / 085
- 16. 在作出反应前我暂停片刻 / 092
- 17. 我完全开放,接受奇迹 / 097
- 18. 我只选择和平 / 103



19. 我充满爱,我可爱 / 112
20. 只有爱存在,恐惧是幻象 / 121
21. 宇宙无条件地爱我 / 129
22. 宇宙爱我比我爱自己更多 / 135
23. 我信任宇宙 / 140
24. 宇宙是伟大的,我也是 / 147
25. 我放手,并且听任于宇宙 / 151
26. 作为宇宙之子,我是有福的 / 156
27. 今天属于宇宙,这是我送给他的礼物 / 160
28. 我在一切事物上只见到宇宙 / 164
29. 谢谢你,宇宙 / 169
30. 我整天听到宇宙的声音 / 176