



鼎力推荐

给力呈献 ▶ 旅行全攻略



购书
有好礼

有什么哟？

14 城市，旅游资源全覆盖
460 景点，畅游无极限
20 页解读，深度了解目的地
8 专题，无限拓展旅游思维
精美拉页，速读全省亮点

玩什么哟？

长沙，火辣都市的潇湘风情
韶山，缅怀伟大领袖毛泽东
洞庭湖，昔闻洞庭水，今上岳阳楼
凤凰，泛舟沱江住古香吊脚楼
张家界，壮观石柱神兵天将

湖南 旅行

新
亲历者旅行指南
亲历 亲闻 亲拍

Let's Go

《亲历者》编辑部◎编著



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

湖南旅行Let's Go / 《亲历者》编辑部编著. —北京: 中国铁道出版社, 2013.2

(亲历者)

ISBN 978-7-113-15796-8

I. ①湖… II. ①亲… III. ①旅游指南—湖南省
IV. ①K928.964

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第307004号

书 名: 湖南旅行 Let's Go
作 者: 《亲历者》编辑部 编著

策划编辑: 聂浩智
责任编辑: 姜建国
编辑助理: 杨旭
版式设计: 东至亿美
责任印制: 郭向伟

出版发行: 中国铁道出版社(北京市西城区右安门西街8号 邮编: 100054)
印 刷: 北京精彩雅恒印刷有限公司
版 次: 2013年2月第1版 2013年2月第1次印刷
开 本: 889mm×1194mm 1/32 印张: 20 字数: 896千字
书 号: ISBN 978-7-113-15796-8
定 价: 49.80元

版权所有

侵权必究

凡购买铁道出版社的图书, 如有缺页、倒页、脱页者, 请与本社读者服务部联系调换。

电话: 市电(010) 51873170 路电: (021) 73170(发行部)

打击盗版举报电话: 市电(010) 63549504 路电: (021) 73187

► 超厚珍藏版 ◀



驴妈妈旅游网

旅游书架

湖南

Let's Go

旅行

亲历者旅行指南

亲历
亲闻
亲拍

《亲历

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

前言

这本书的目的是让您的旅行变得更轻松和有趣。

在行囊中，您或许不需要厚厚的一本攻略。但如果一本书既能提供有效的旅行攻略，还能打发偶尔枯燥的旅途，你一定不能错过。《亲历者旅行指南丛书》就是为你的旅行准备的一道既可充饥又能刺激味蕾的点心。

我们竭力给您展示一个**全面**的指南。①翻开书的第一个拉页，您便可迅速把握一个地方的精彩。②虽然有详有略，但没有一座城市被忘却。③本书提供的景点数量亦非常全面……

我们努力给您提供一个**生动**的读本。①每个区域的解读板块，景点的解说板块，有丰富的故事让阅读变得更有乐趣。②精华景点会用大量精彩图文来展示。③丰富而精美的图片更令您赏心悦目……

我们认真给您提供一个**便查**的手册。①丰富的旅游地图便于您规划旅程。②4层旅游区域划分便于您设计线路。③每个城市都可以通过色眉的色块被快速找出。④书后的索引亦非常利于您查阅……

如何使用本书

从地理、历史、文化三方面深入解读全省及各城市，让阅读更轻松，让旅游更深入。



通过丰富的主题旅游专题，让读者能根据主题，迅速找到旅游目的地。



提供丰富的住宿、美食、购物、娱乐资讯，让您的旅途更有趣。



旅游区

每个城市划分为若干个旅游区，更便于行程规划。

地图

丰富的地图，便于您直观地认识景区，更有方位感。

景点头衔
景点特色

图片

图文结合，阅读更轻松、更精彩，简洁的版式让您查阅更方便。



旅游点

重点景点详细介绍，攻略丰实。次要景点也尽量全面，便于查阅。

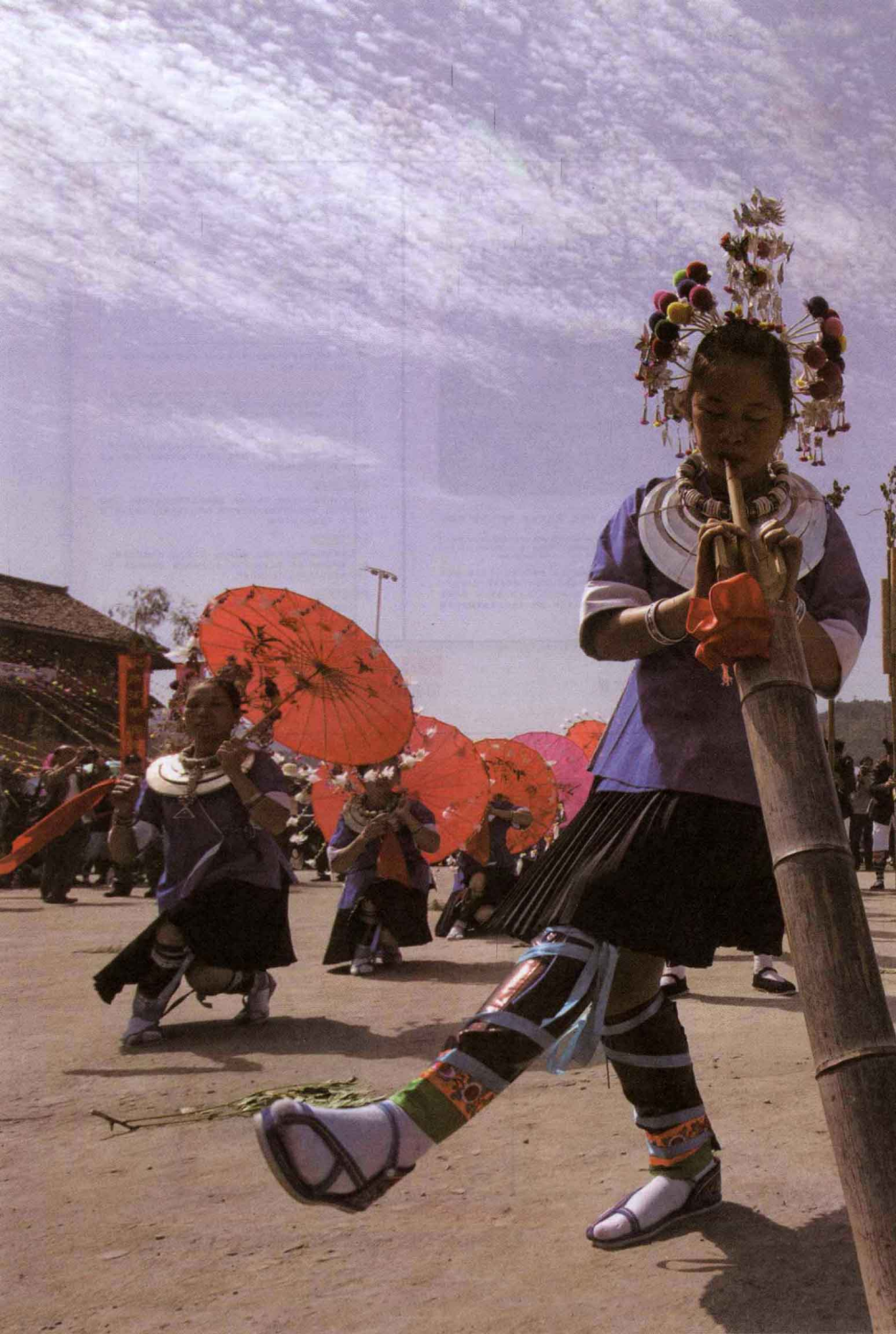
攻略

攻略 包括亲历者攻略、亲历者指路、亲历者行程、亲历者游记、亲历者解说。

专题 丰富的
专题，使您能
更深入地了解
景点知识。

旅游子景点

重要景点展开介绍，子景点亦有详细的叙述、丰富的资讯。

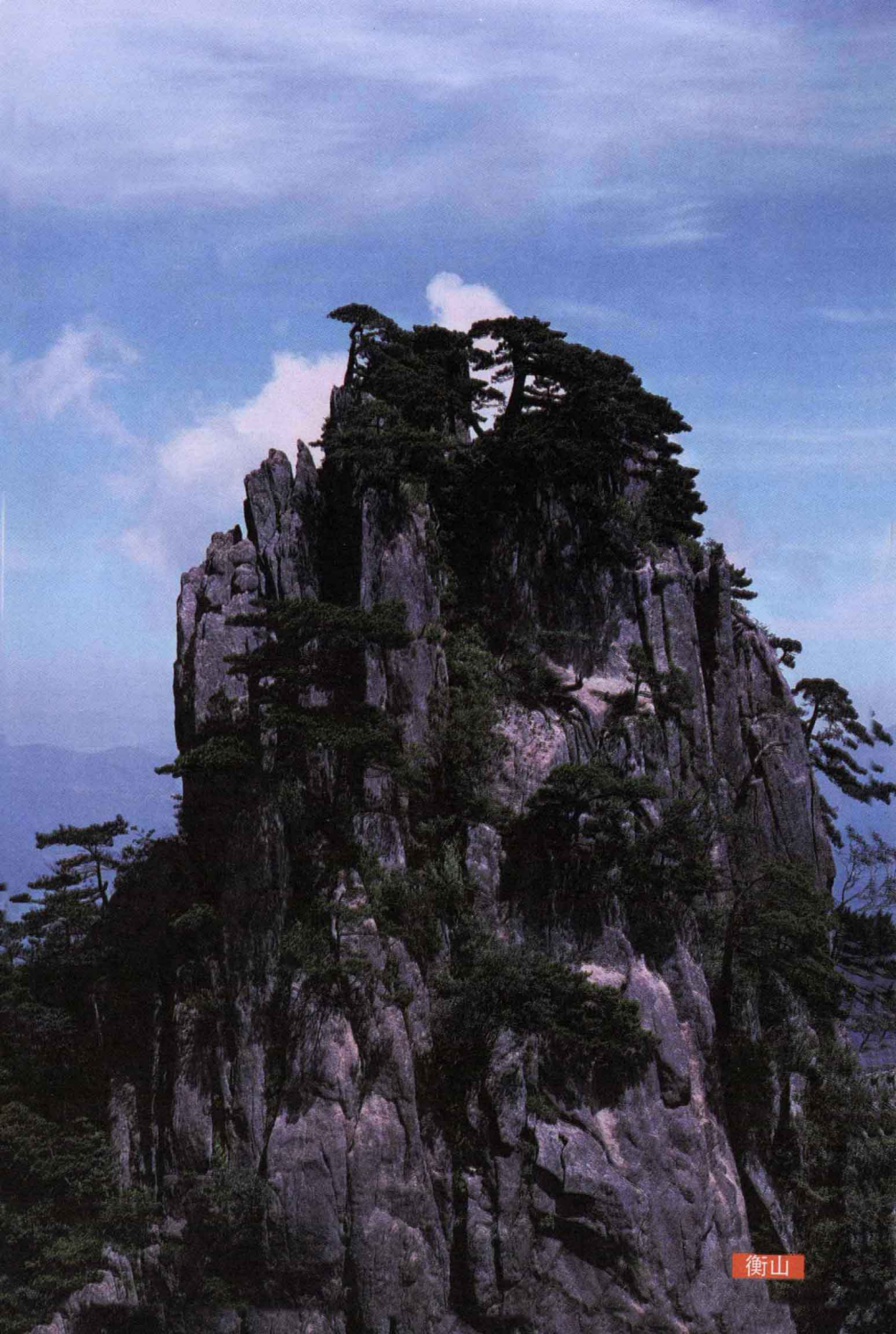


通道县芦笙节



凤凰古城





天子山神兵聚会







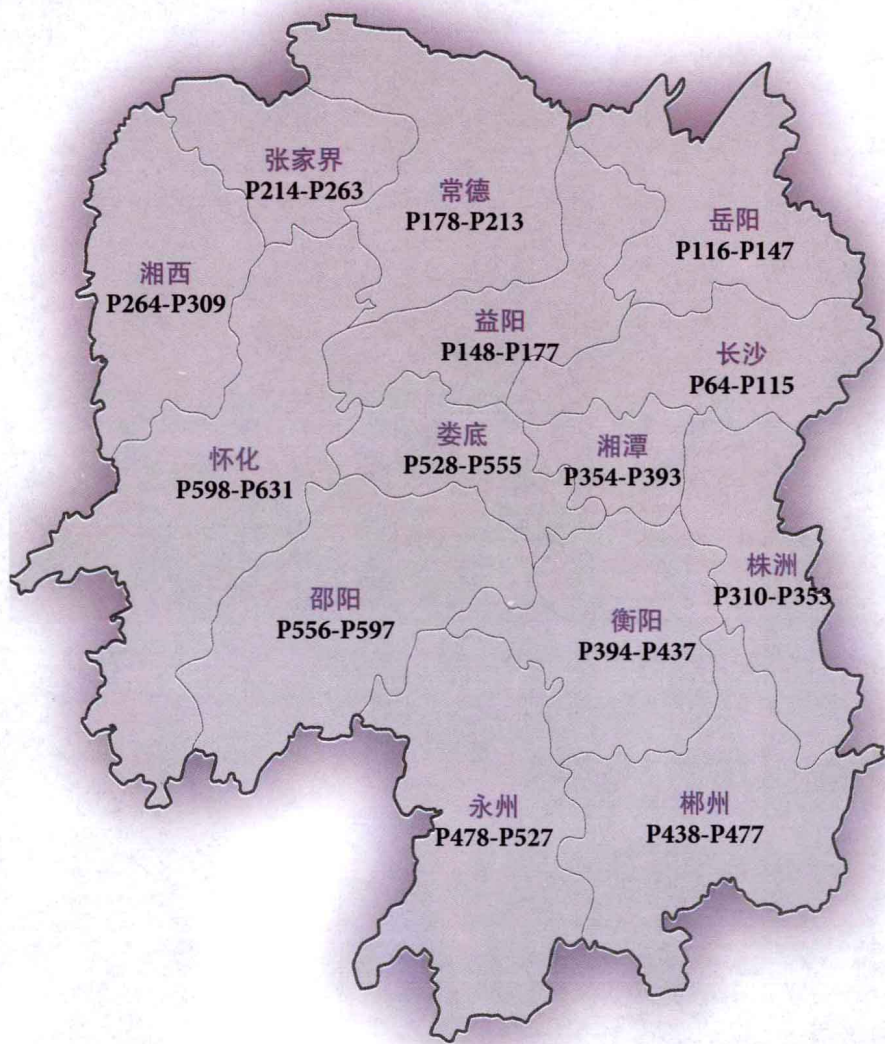
分区导览

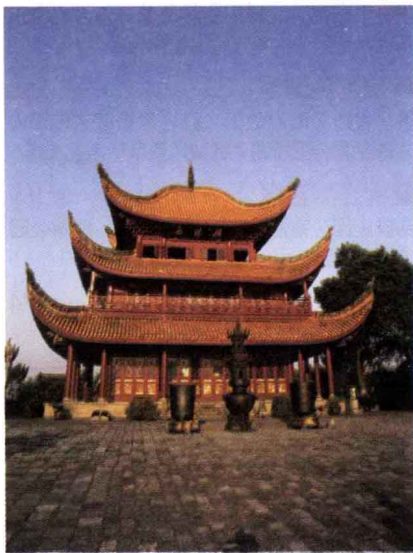
解读湖南

P18-P37

湖南旅游专题

P38-P63





解读湖南

面积和区划 / 人口和民族

地理 20

地形 / 气候 / 烟波浩渺洞庭湖 / 南岳衡山——寿岳如飞 / “人间仙境”张家界 / 湖南的自然景观

历史 24

历史大事记 / 曾国藩与湘军 / 湖南农民运动 / 湖南历史名人 / 湖南的人文景观

文化 34

湖湘文化，名传古今 / 鱼米之乡的湘菜盛宴 / 书院风盛，书声琅琅 / 湖南的文化景观

湖南旅游专题

..... 38

湖南的革命家故居 / 湖南的名山秀峰 / 湖南的地质奇观 / 湖南的古镇古村 / 湖南的秀丽湖 / 湖南的历史胜迹 / 湖南的民俗风情地 / 湖南的摄影胜地

目录

CONTENTS

长沙

亮点和线路推荐 66

必游景点 / 必逛街道 / 线路推荐

解读长沙 68

面积和区划 / 人口和民族 / 地理 / 历史 / 文化

交通和旅游信息 74

● 岳麓山风景区 77

岳麓书院 / 橘子洲 / 爱晚亭 / 鸟语林 / 新民学会旧址

● 长沙市区景点 83

湖南省博物馆 / 天心阁公园 / 长沙海底世界 / 马王堆汉墓 / 长沙世界之窗 / 开福寺 / 长沙湘江风光带 / 天际岭森林公园 / 王陵公园 / 简牍博物馆 / 长沙金盆岭九号晋墓 / 南郊公园 / 蔡锷墓 / 湖南省立第一师范学校旧址 / 赵汝愚墓

● 长沙县旅游区 94

杨开慧纪念馆 / 石燕湖生态公园 / 黄兴故居 / 河图观 / 樱花温泉山庄 / 九道湾生态产业园 / 迎春药物生态护养园

● 浏阳旅游区 99

浩博农庄 / 道吾山 / 秋收起义文家市会师纪念馆 / 大围山森林公园 / 谭嗣同故居

● 宁乡旅游区 103

沩山风景区 / 刘少奇纪念馆 / 灰汤温泉 / 裴休墓 / 迴龙山旅游区

● 望城旅游区 107

黑麋峰森林公园 / 雷锋纪念馆 / 曾国藩墓 / 千龙湖生态旅游度假村 / 靖港古镇

旅游资讯 111

住宿 / 就餐 / 购物 / 娱乐

岳阳

亮点和线路推荐 118

必游景点 / 必逛街道 / 线路推荐

解读岳阳 120

面积和区划 / 人口和民族 / 地理 / 历史 / 文化

交通和旅游信息 125

● 岳阳楼—君山岛风景区 126

岳阳楼 / 君山岛

● 岳阳市区景点 131

鲁肃墓 / 圣安古寺 / 慈氏塔 / 东洞庭湖自然保护区 / 南湖 / 宝慈观

● 岳阳辖区景点 135

张谷英村 / 汨罗八景洞 / 汨罗江 / 任弼时纪念馆 / 大云山国家森林公园 / 杜甫墓 / 汨罗玉筍山 / 盘石洲风景区 / 平江起义旧址 / 连云山 / 五尖山森林公园 / 禹山游览区

旅游资讯 144

住宿 / 就餐 / 购物

益阳

亮点和线路推荐 150

必游景点 / 必逛街道 / 线路推荐

解读益阳 152

面积和区划 / 人口和民族 / 地理 / 历史 / 文化

交通和旅游信息 156

● 益阳市区周边 157

花乡农家乐旅游区 / 山乡巨变第一村 / 鱼形山水库 / 白鹿寺 / 会龙公园 / 梓山湖国际高

尔夫俱乐部 / 北峰山森林公园 / 渔乡农家乐园 / 百竹园 / 桃花江竹海旅游区

● 安化旅游区 163

茶马古道 / 陶澍故里 / 红岩风景区 / 雪峰山 / 青龙洞 / 雪峰湖 / 梅城风景区 / 木孔土塔

● 沅江旅游区 169

德群庄园 / 南洞庭湖湿地保护区 / 琼湖公园 / 德昌公园 / 团山橘园 / 胭脂湖

旅游资讯 174

住宿 / 就餐 / 购物

常德

亮点和线路推荐 180

必游景点 / 必逛街道 / 线路推荐

解读常德 182

面积和区划 / 人口和民族 / 地理 / 历史 / 文化

交通和旅游信息 187

● 桃花源风景区 189

桃花山景区 / 桃源山景区 / 桃仙岭景区 / 秦人村景区

● 常德市区景点 195

花岩溪风景区 / 跃进湖 / 常德诗墙 / 常德博物馆 / 德山公园 / 河洑国家森林公园 / 笔架城 / 会战将士公墓 / 柳叶湖度假区 / 西洞庭湖湿地公园

● 常德北部旅游区 204

壶瓶山 / 城头山葡萄庄园 / 城头山古文化遗址 / 天供山森林公园 / 孟姜女贞烈祠 / 龙王洞 / 夹山 / 珊瑚湖 / 黄山头森林公园

旅游资讯 211

住宿 / 就餐 / 购物 / 娱乐

张家界

亮点和线路推荐 216

必游景点 / 必逛街道 / 线路推荐

解读张家界..... 218

面积和区划 / 人口和民族 / 地理 / 历史 / 文化

交通和旅游信息..... 221

● 武陵源风景区 223

张家界国家森林公园 / 索溪峪自然保护区 / 天子山自然保护区 / 杨家界风景区

● 天门山国家森林公园 237

通天大道 / 天门山索道 / 鬼谷栈道 / 天门洞 / 天门山寺

● 张家界市区景点 241

张家界土家风情园 / 普光寺 / 湘鄂川黔省革命委员会旧址 / 张家界老院子 / 大庸府城 / 秀华山馆 / 玉皇洞石窟 / 军声画院 / 刘明灯墓区

● 桑植旅游区 250

茅岩河—九天洞风景区 / 葫芦壳温泉 / 贺龙故居 / 八大公山自然保护区

● 慈利旅游区 254

江垭温泉度假村 / 娄江漂流 / 兴国寺·梅花殿 / 五雷山 / 万福温泉 / 龙王洞 / 张家界大峡谷 / 野人谷

旅游资讯..... 260

住宿 / 就餐 / 购物

湘西

亮点和线路推荐..... 266

必游景点 / 必逛街道 / 线路推荐

解读湘西..... 268

面积和区划 / 人口和民族 / 地理 / 历史 / 文化

交通和旅游信息..... 272

● 吉首旅游区 274

德夯风景区 / 溆溪书院 / 湘西州民族博物馆 / 峒河公园 / 乾州古城 / 乾州文庙 / 太虚洞 / 观音阁 / 吴王湖 / 东门坡公园 / 海螺峰和九龙门

● 凤凰古城 282

沈从文故居 / 熊希龄故居 / 陈氏古宅 / 凤凰

文庙 / 虹桥艺术楼 / 陈斗南古宅院 / 万寿宫

● 凤凰古城周边 288

黄丝桥古城 / 南华山森林公园 / 南方长城 / 卧龙峡 / 舒家堂古堡 / 天下第一大石桥

● 永顺旅游区 293

猛洞河漂流 / 落水坑瀑布 / 芙蓉镇（王村） / 老司城景区

● 龙山旅游区 297

乌龙山地质公园 / 里耶古镇 / 洗车河古镇 / 火岩溶洞群 / 茨岩塘

● 更多湘西景点 302

茶峒古镇 / 栖凤湖 / 酉水大桥 / 栖凤湖风景区 / 湘西古苗河风景区 / 石栏杆 / 大龙洞景区 / 小龙洞瀑布 / 迁陵古城遗址 / 酉溪森林公园 / 小寨沟景区 / 吕洞山风景区

旅游资讯..... 307

住宿 / 就餐 / 购物

株洲

亮点和线路推荐..... 312

必游景点 / 必逛街道 / 线路推荐

解读株洲..... 313

面积和区划 / 人口和民族 / 地理 / 历史 / 文化

交通和旅游信息..... 319

● 株洲市区周边 321

株洲方特欢乐世界 / 大京风景区 / 神农公园 / 石峰公园 / 株洲神农城 / 炎帝广场 / 空灵岸 / 神农园 / 协丰长绸布店 / 罗哲烈士墓 / 九郎山 / 奔龙公园 / 十九人堆 / 关王庙 / 朱亭古镇

● 炎陵旅游区 329

炎帝陵 / 神农谷国家森林公园 / 桃源洞国家森林公园 / 炎陵红军标语博物馆 / 沚泉书院

● 攸县旅游区 337

酒仙湖景区 / 阳升观 / 酒埠江水库 / 攸县东冲兵工厂 / 南岸列宁室 / 六十分烈士墓群 /

谭震林墓 / 酒埠江国家地质公园

● 醴陵旅游区 343

先农坛 / 李立三故居 / 渌江书院 / 湖南陶瓷陈列馆 / 东富寺 / 左权将军纪念碑

● 茶陵旅游区 347

株洲慧科生态园 / 南浦铁犀 / 云阳山国家森林公园 / 工农兵政府旧址 / 列宁学校旧址 / 茶陵县苏维埃政府旧址 / 茶陵烈士陵园

旅游资讯 351

住宿 / 就餐 / 购物

湘潭

亮点和线路推荐 356

必游景点 / 必逛街道 / 线路推荐

解读湘潭 357

面积和区划 / 人口和民族 / 地理 / 历史 / 文化

交通和旅游信息 361

● 韶山风景区 362

毛泽东故居 / 毛泽东读私塾旧址 / 毛泽东纪念馆 / 毛泽东广场 / 毛泽东诗词碑林 / 松山一号楼 / 滴水洞景区 / 清溪景区 / 毛泽东纪念馆 / 毛氏宗祠 / 韶峰景区

● 湘潭市区景点 369

昭山 / 齐白石纪念馆 / 白石公园 / 壶山 / 仙女山 / 石头寺 / 湘潭文庙 / 鲁班殿 / 关圣殿 / 海会寺 / 刘烈士祠 / 陶侃故居 / 雨湖公园 / 和平公园 / 菊花塘公园 / 杨梅洲水上公园 / 湘潭陵园

● 湘乡旅游区 379

岱子山新石器时代遗址 / 云门寺 / 水府庙 / 褚公祠 / 东台山国家森林公园 / 东山学校 / 牛形山战国墓 / 碧洲公园 / 万福桥 / 袁忠山 / 石鱼山 / 韶山灌区 / 朝阳山

● 湘潭县旅游区 386

彭德怀纪念馆 / 乌石景区 / 乌石峰 / 碧泉潭 / 晓霞山 / 齐白石故居 / 湘潭农博园 / 隐山

住宿 391

就餐 392

购物 393

衡阳

亮点和线路推荐 396

必游景点 / 线路推荐

解读衡阳 397

面积和区划 / 人口和民族 / 地理 / 历史 / 文化

交通和旅游信息 401

● 衡山风景区 402

南岳大庙 / 南岳忠烈祠 / 祝圣寺 / 麻姑仙境 / 磨镜台 / 祝融峰 / 藏经殿 / 方广寺 / 福严寺 / 南台寺

● 衡阳城区景点 410

回雁峰 / 石鼓书院 / 衡阳抗战纪念城 / 湖湘文化馆 / 衡阳保卫战纪念馆 / 雨母山 / 西湖公园 / 来雁塔 / 珠晖塔

● 衡东—衡山旅游区 419

罗荣桓故居纪念馆 / 锡岩仙洞 / 洑水风光带 / 岳北农工会旧址 / 紫金山 / 康王庙 / 九龙峡漂流 / 九观湖旅游区 / 毛泽建烈士纪念馆 / 唐群英故居

● 耒阳—衡南旅游区 425

蔡伦竹海 / 蔡侯纪念馆 / 杜甫墓 / 耒阳市东汉古县衙 / 岐山 / 江口鸟洲自然保护区 / 天堂山风景区 / 中国印山文化旅游区

祁东—衡阳旅游区 432

四明山森林公园 / 岫嵎峰 / 王船山故居 / 夏明翰故居

旅游资讯 435

住宿 / 就餐 / 购物

郴州

亮点和线路推荐 440

必游景点 / 必逛街道 / 线路推荐

解读郴州..... 442

面积和区划 / 人口和民族 / 地理 / 历史 / 文化

交通和旅游信息..... 446

● 郴州市区景点 448

爱莲湖风景区 / 北湖公园 / 义帝陵 / 五岭广场 / 苏仙岭 / 飞天山国家地质公园 / 王仙岭 / 五盖山国际狩猎场 / 万华岩风景区 / 仰天湖景区 / 龙女景区 / 郴州石林 / 郴州天堂温泉

● 资兴—永兴旅游区 459

东江湖风景区 / 悦来温泉 / 板梁古村 / 便江风景区 / 龙华山公园 / 青山垌风景区 / 注江风景区 / 龙王岭风景区

● 桂东—汝城旅游区 465

八面山自然保护区 / 汝城福泉山庄 / 九龙江国家森林公园

● 桂阳—宜章旅游区 468

阳山古村 / 莽山国家森林公园 / 鬼子寨景区 / 宜章年关暴动指挥部旧址 / 韩张公园

住宿..... 472

就餐..... 473

购物..... 475

娱乐..... 477

永州

亮点和线路推荐..... 480

必游景点 / 必逛街道 / 线路推荐

解读永州..... 482

面积和区划 / 人口和民族 / 地理 / 历史 / 文化

交通和旅游信息..... 487

● 永州市区景点 490

香零山 / 石棚 / 武庙 / 碧云庵 / 楚粤亭 / 高山寺 / 鸽子岭西汉古墓 / 愚溪 / 袁家渴 / 古窑址 / 西山 / 柳子庙 / 萍岛 / 朝阳岩 / 迴龙

塔 / 水上大世界 / 富家桥异蛇村 / 怀素园 / 永州文庙 / 虎岩公园 / 李达故居 / 文昌阁 / 永州国家农业科技园

● 永州市区周边 501

舜皇山国家森林公园 / 浯溪碑林 / 阳明山国家森林公园 / 奔龙壁 / 山院天书 / 广利桥 / 九龙岩 / 唐元甫墓 / 兵书岭

● 宁远旅游区 508

九疑山国家森林公园 / 宁远文庙 / 春陵侯城

● 道县—江永旅游区 513

千家峒 / 玉蟾岩水稻作物遗址 / 寇公楼 / 白鹅山 / 阳华岩 / 上甘棠村 / 龙虎关 / 盘王殿 / 穿岩 / 不老泉 / 秦岩

● 蓝山旅游区 520

塔下寺 / 传芳塔 / 秀峰塔 / 舜庙 / 宁溪所城 / 万年桥 / 皇英故祠 / 舜岩 / 东江夕晖 / 白米下锅瀑布

旅游资讯..... 524

住宿 / 就餐 / 购物

娄底

亮点和线路推荐..... 530

必游景点 / 必逛街道 / 线路推荐

解读娄底..... 531

面积和区划 / 人口和民族 / 地理 / 历史 / 文化

交通和旅游信息..... 535

● 娄底市区景点 536

涟壁书院 / 水府庙郊野威尼斯乐园 / 石马公园 / 更多娄底市区景点

● 新化旅游区 539

大熊山森林公园 / 梅山龙宫 / 紫鹊界梯田

● 涟源旅游区 545

湄江风景区 / 仙人府景区 / 波月洞

● 双峰旅游区 549

曾国藩故居 / 蔡和森纪念馆 / 蔡和森故居 /