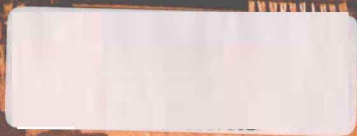


悠悠岁月情

杨一星 著

民族出版社





悠悠岁月情

杨一星 著

·

·

图书在版编目 (CIP) 数据

悠悠岁月情/杨一星著. —北京: 民族出版社, 2012. 11

ISBN 978 - 7 - 105 - 12469 - 5

I. ①悠… II. ①杨… III. ①回忆录—中国—当代 IV. ①I251

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 261363 号

悠悠岁月情

策划编辑: 欧光明

责任编辑: 黄一勤

封面设计: 金一晔

出版发行: 民族出版社

社 址: 北京市和平里北街 14 号 邮编 100013

网 址: <http://www.mzcls.com>

印 刷: 北京艺辉印刷有限公司

经 销: 各地新华书店

版 次: 2012 年 11 月第 1 版 2012 年 11 月北京第 1 次印刷

开 本: 787 毫米×1092 毫米 1/16

字 数: 242 千字

印 张: 23.625

定 价: 60.00 元

ISBN 978 - 7 - 105 - 12469 - 5 · I · 2383 (汉 2671)

该书如有印装质量问题, 请与本社发行部联系退换

编辑室电话: 010 - 64228001 发行部电话: 010 - 64211734

目 录

藏区万里行 /1

(选自1980年6月3日至9月28日日记)

神奇美丽富饶的西双版纳 /155

丽江的藏传佛教及其寺院 /197

纳西语——我美丽的母语 /225

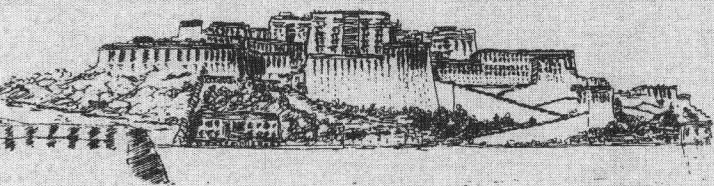
故乡的狼到哪里去了 /237

归燕识故巢 /247

回眸金婚 /253

——五十年的人生回顾给家人和后代子孙
(1956—2006年)

我的公公婆婆 /347



藏区万里行

(选自1980年6月3日至9月28日日记)

“文化大革命”结束不久，改革开放之初，我接受了一项特殊使命——接待以十四世达赖的妹妹吉尊白玛为团长的第三批国外藏胞参观团，全程陪同他们前往广阔边远的西藏和其他藏区参观访问。

参观团一行7人，其中6人从事教育工作，参观的主要内容是了解藏区的教育情况。陪同人员有4人，除我之外，还有两人担任藏语翻译，一人负责安排生活。

参观行程从1980年6月3日开始，至9月28日结束，历时117天。除在北京参观访问外，参观团走访了陕西的咸阳，甘肃的兰州、甘南藏族自治州，青海的西宁、海北藏族自治州、海西蒙古族藏族自治州，西藏的那曲、日喀则、山南、拉萨、林芝等地，四川的成都、甘孜藏族自治州等地，足迹遍及5个省（区）、6个市、8个州（地区）及其所属的35个县，参观了大、中、小学103所，藏传佛教寺院19座，幼儿园、工厂等单位

悠悠岁月情

39 个，汽车行程 13000 多公里，飞机和火车旅程 7000 多公里。

在这 4 个月的时间里，我们陪同参观团从甘南高原到青藏高原，经柴达木盆地过冻土地带，走过昆仑山口，经金沙江源头主流沱沱河、通天河到唐古拉山口，进入海拔四五千米的羌塘高原，行至雅鲁藏布江中游的藏南河谷区，远达喜马拉雅山麓，又从世界屋脊转入横断山脉。除云南藏区外，我们走访了其他四个藏区的大多数地方，看到了当地的山川景观和人文风貌，也经历了各种严酷的自然环境和突发事件的考验。以下的日记中就记录了这段行程沿途的见闻和轶事。

在改革开放 20 多年后的今天，再来回顾那百废待兴的初创年代的一段往事，令人感触良多。为方便阅读，把日记分为陕甘、青海、西藏和四川几个部分。

1999 年 9 月 9 日于北京

陕甘之旅

(1980 年 6 月 3 日至 29 日)

6 月 3 日，星期二，晴

由十四世达赖的妹妹吉尊白玛率领的国外藏胞第三批参观团一行 7



人，从印度经香港进入广州，由广东省民委朱女士陪同，于晚9点40分到达北京。去机场迎接的有中央统战部江局长、国家民族事务委员会办公厅高主任、中央民族学院东嘎教授及其他接待人员。参观团住国谊宾馆。

参观团成员中有女2人、男5人，一行7人都会讲藏语。其中6人在印度藏民区从事教育工作，吉尊白玛、洛桑丹增是学校总管，索南绕登是校长，扎西旺堆、央莫次仁（女）、拉贡珠古三人是教师，另外一人是摄影师土登。拉贡珠古和洛桑丹增两人穿喇嘛袈裟，参观团成员称拉贡珠古为“仁波切”（活佛）。

接待人员有我、益西措（女）、汪清平措和吴肃民4人。益西措是康巴地区的藏族，长期在拉萨工作；汪清平措是生长在拉萨的藏族。他俩担任翻译。吴肃民负责安排吃住、交通等事宜。我们的任务是热情接待，与有关方面联系安排参观团沿途的参观、吃住及交通，尽可能解决他们的合理要求，如果他们散布分裂祖国、破坏民族团结的言论，也要有理有节地予以驳斥。

6月4日，星期三，晴

由江局长和高主任主持，在宾馆与参观团全体成员一起研究参观日程。参观团事先已拟好了一个参观藏区的意向安排，团长白玛要求见班禅大师和阿沛副委员长，还要求见宋庆龄和邓颖超，还说离开家乡已20多

悠悠岁月情

年，想多看些地方，主要想到藏区农村，路远、交通不便都不怕，骑马走路都行，时间安排四五个月甚至更长都可以。他们所提的参观意向中没有包括云南藏区，解释说现在第二批参观团正在那里参观，他们就不去了。

本着尽可能满足他们的要求，好的、差的都让看的原则，共同研究出一个初步的参观方案：参观北京的中央民族学院等几所大学、两三所小学和幼儿园，咸阳西藏民族学院，西北民族学院，甘南藏族自治州（以下简称甘南州），青海民族学院、海北藏族自治州（以下简称海北州）和海西蒙古族藏族自治州（以下简称海西州），西藏那曲、日喀则、山南、拉萨、林芝、昌都地区，西南民族学院和甘孜藏族自治州（以下简称甘孜州）。他们还提出要去西藏阿里地区，高主任告知，从西藏去阿里的路走不通，要去阿里只有走新疆的新藏公路，绕得远，花的时间也会比较长，如一定要去可以安排，由他们自己决定。他们考虑后，表示不去了。

决定走的路线是：从北京乘飞机到西安，乘火车到兰州，从兰州乘汽车走青藏公路到西宁，经格尔木进西藏，再走川藏公路经昌都、甘孜到成都，乘飞机返回北京。时间大约要4个月。

6月5日，星期四，晴

上午10点半，全国政协副主席刘澜涛接见参观团，陪同接见的有中央统战部副部长李贵、国家民委副主任杨东生（藏族）和全国妇联副主席



阿沛·才旦卓嘎（藏族）。

刘表示热情欢迎参观团的到来，谈了国内的形势以及藏区的情况，并坦诚地谈道：“藏区虽有很大进步，但由于‘文化大革命’的影响，也和内地一样存在不少问题。不过，中央极为重视民族工作，又在推行改革开放，西藏将会建设得很好。你们这次去参观，好的、中间的、差的都可以看，实事求是嘛。我国是由56个民族组成的大家庭，我们都要积极维护国家统一和民族团结，这对加速藏区的建设是非常重要的。”他还十分关心参观团成员的健康，要他们注意身体，慢慢适应高海拔缺氧的环境。

白玛也谈了参观团的任务和要求，并简要介绍了在印度藏胞的教育情况。

接见后设便宴招待参观团。

下午参观民族出版社，并与藏文翻译室的翻译人员座谈。

晚上到首都体育馆看排球比赛。

6月6日至11日

这几天都在北京。班禅大师、全国妇联主席康克清分别接见了他们。阿沛副委员长不在北京，由阿沛夫人接见并设便宴招待。

参观了北京大学、中央民族学院、民族文化宫、北京实验小学、北京市少年宫、雍和宫、中国通史展览等。还观看了舞剧《奔月》。安排参观

悠悠岁月情

团到协和医院做了进藏前的体格检查。

在北京参观了几个地方后，他们就提出：“我们主要是来看西藏的，不是来看北京的，希望快点走。”参观北京大学时由副校长、东方语言学界泰斗季羨林接待，介绍了情况并安排了很好的参观项目，他们随便敷衍一下就走了。参观中央民族学院时也是心不在焉，马马虎虎看了一下民语系和艺术系就不参观了，提出要召集全校的藏族学生来谈话。虽然学生正在上课，但校方还是尽可能找来了藏族学生，白玛对藏族学生宣扬“教育兴藏”，表白他们如何关心教育，培养青年，现在的西藏摧残藏文化和宗教等。

在参观民族工作展览时，白玛对藏区的新旧社会对比、农奴主和农奴的生活对比等内容表示不满，指着农奴主享用的豪华器皿说：“汉人就不用这些东西了吗？”指点着民族地区的区划图说：“安多怎么是青海的？博（西藏）、康巴（川滇藏区）、安多（甘青藏区）原来就是西藏的，是你们现在把安多划给青海了。”翻译益西措对他们说：“安多在历史上就属青海，你们说得不对。”

参观藏传佛教寺庙雍和宫时，参观团成员包括穿喇嘛袈裟的拉贡珠古及洛桑丹增都没有给寺里的佛像叩头献哈达，也没有给一分钱的布施，这种事居然发生在活佛身上。

白玛在路上说，居印藏民的信仰是绝对自由的，但一般不让六七岁的



小孩进寺当喇嘛，自愿去当喇嘛的也要到十七八岁才行。

6月12日、13日

准备前往藏区的行装、药品等。原定13日下午6时乘飞机去西安，因误点改乘晚10点50分的班机，于凌晨1点到达西安，2点乘车到咸阳，住地区招待所。

6月14日，星期六，晴

参观西藏民族学院。该院整体设计布局较合理，主体教学楼、科研楼、图书馆、运动场、学生生活区、教职工生活区、后勤部门等都安排得井井有条，一进大门就使人感到这是一所规划适宜的高等学府。路旁树木掩映，绿化也好。学生800多人，藏族学生占80%多，学生宿舍一间住四五人，整齐清洁。参观团去时，老师和学生态度自然。

原安排参观完后回招待所吃饭，但该校从美国回来的教师扎西次仁认识白玛，要请白玛去他家吃饭，参观团其他成员也要随行，故改变计划。可是扎西只准备了3人的饭菜，为了让参观团7人都在他家欢聚，又从招待所给他们送去饭菜。

下午继续参观、座谈。

学校有一些农奴家庭出身的学生，听说是达赖的妹妹来，表示反感。

悠悠岁月情

学校做了很多的说服教育工作，才没有发生意外情况。

晚 11 点 35 分从西安乘 71 次火车赴兰州。

6 月 15 日，星期日，晴

下午 3 点 40 分，火车到兰州，甘肃省民委主任及省教育厅、文化局的负责人到车站迎接。住宁卧庄宾馆。6 时，省委统战部王部长来看望参观团成员并设便宴招待，餐后看舞剧《丝路花雨》。

甘肃负责接待的是贡布扎西，藏族，研究生毕业，现任省统战部处长，藏汉文水平都相当高。

6 月 16 日、17 日

这两天在兰州参观，黄正清副省长、嘉木样活佛、贡唐仓活佛（3 人均是藏族）分别接见参观团。

参观西北民族学院。该院背靠山峦，面对铁路，在一块狭窄地带上。整个兰州四周有山，中间有黄河流过，平地面积相对狭小，发展余地有限，城市地形如此，看来民院也只能将就。民族形式的校舍建筑很有特色。参观了图书馆、化验室、礼堂、学生宿舍，听了才旦夏茸教授用藏语讲课。听完课后，参观团的索南绕登对贡布扎西说：“只要把藏文学好了，一切科学进步的东西都可以学到，学好藏文，藏族就能发展了。”贡布反



驳了他这种论点，指出任何一个民族的发展，除了学好本民族的语言文化外，还要积极学习吸收其他民族先进的文化，闭关自守只能使该民族保守落后。

要去西北民族学院时，参观团的土登耍小把戏，私自戴上了“雪山狮子旗”臂章，我们当即予以制止并指出：“你们回国参观，这种做法是不友好的态度，希望今后不要发生类似的事情。”

6月18日，星期三，晴

离兰州向甘南藏族自治州进发，途经临夏回族自治州（以下简称临夏州），在此用午餐。

我们全部乘坐北京吉普车，这种车底盘高，便于在村道上行驶。共有8辆车，其中5辆坐人，3辆装行李，组成了一个规模不小的车队。

甘南州与临夏州、青海省的循化撒拉族自治县和黄南藏族自治州连界，属甘南高原，海拔高，气候凉爽。参观的第一站是该州的夏河县，公路两旁都是农田，小麦和油菜都长得很好。于下午6时到达夏河，住县招待所。参观团的人都是第一次来，进入藏区，情绪甚好。晚餐有藏民食品如手抓羊肉、酸奶等，是专为他们准备的。

悠悠岁月情

6月19日，星期四，晴

昨晚下了点雨，早晨天放晴。夜雨使空气清新爽洁，令人心情舒畅，早餐时大家互祝“扎西德勒”（吉祥如意）。特意给他们准备了藏族的酥油茶和青稞炒面，还有其他各种食物，他们可随意食用。

参观拉卜楞寺。拉卜楞寺在夏河县，大夏河穿城而过，清澈如洁白哈达的河水自西向东而流，将龙山、风山之间冲积成一块平坦的盆地，拉卜楞寺就建在这块有灵气的宝地上。该寺是黄教喇嘛六大寺之一，另5座寺是青海的塔尔寺，西藏的哲蚌寺、色拉寺、甘丹寺和扎什伦布寺。拉卜楞寺始建于清康熙四十八年（1709年）。拉卜楞是藏语“让”的译音，意为“佛宫”，“方丈”。该寺建筑规模宏伟，寺宇广大，金瓦朱檐，寺顶四周立着金碧辉煌的宝瓶，墙壁为红黄色，飞檐描金画彩，形成一片气势雄伟、富丽堂皇的建筑群。是历代嘉木样活佛的驻锡寺。寺院有18座佛殿。有具有鲜明藏式建筑风格的，也有藏汉混合式和汉式风格的，殿内供奉有万余尊佛像。有高达十几米的大佛、有重达数吨的铜佛、有价值连城的纯金佛，佛身多用珍珠、翡翠、玛瑙、金刚石镶嵌，散发着宗教华贵和深厚的魅力。佛龛前层层排列着光芒四射的千百盏酥油灯，发出浓浓的香味。佛殿外有五颜六色随风飘动的经幡，香烟缭绕的煨桑炉。还有环绕寺院的一米半高的大转经筒，上面刻满了佛经，据说转动一次经筒就是念了一遍经。很多信徒口念六字真言，不断地转动着经筒。



参观团到寺院大门口时，有来寺里烧香的藏族和来看热闹的回、汉族三四百人。白玛与大多数人握了手，参观团的活佛给众人摩了顶。

大金瓦寺是拉卜楞寺的最高处，为宫殿式六层建筑，内有大经堂，殿堂宽敞，据说可容 4000 人诵经。寺内还珍藏着许多珍贵的文物及大量的藏文经书和书籍，堆列的一排排经书从底到顶，如同一座藏书丰富的大图书馆。还有嘉木样五世时制作的地球仪，中印边界十分清楚，也清楚标明西藏属于中国领土。参观团成员都仔细观看了这个地球仪，什么话都没说。

参观了小金瓦寺、宗喀巴佛殿、嘉木样佛殿。所有经堂和佛殿的墙壁上都有壁画，挂着“唐卡”轴画，还有制作精美的柱套和绣像，佛龕和门柱都雕刻得十分精美。到处都有一种金碧辉煌、庄严肃穆的宗教气氛。

还参观了六大扎仓（学院）中的时轮学院（主修天文）、医学院、苏部桑学院（修密宗）、苏部夏学院（修显宗）。看到了可给几千个喇嘛烧茶水的大锅。各个佛寺都有一些喇嘛从事给佛灯上油等各种杂务，大概有近百人。

参观团成员在参观中明显暴露出缺乏宗教意识和宗教知识，进佛殿时不向释迦牟尼、宗喀巴佛像叩头，不献哈达，也不上布施。随团活佛披的袈裟不符合规矩，也不会供灯，走到佛殿的玛尼轮（转经筒）前，活佛也没有伸手转经。寺里的喇嘛很不满，说：“他到底是不是活佛，连见到玛