



LINCHUANG  
HULI JISHU  
CAOZUO GUIFAN

# 临床护理技术操作规范

冯玉荣 宋葆云 主编



中华人民共和国  
卫生健康委员会  
国家卫生健康标准

# 临床护理技术操作规范

WS 500—2017



中国标准出版社

# 临床护理技术操作规范

冯玉荣 宋葆云 主编

河南科学技术出版社

· 郑州 ·

## 图书在版编目 (CIP) 数据

临床护理技术操作规范/冯玉荣, 宋葆云主编. —郑州: 河南科学技术出版社, 2011. 5

ISBN 978-7-5349-4605-9

I. ①临… II. ①冯…②宋… III. ①护理-技术操作规程  
IV. ①R472-65

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 060660 号

---

出版发行: 河南科学技术出版社

地址: 郑州市经五路 66 号 邮编: 450002

电话: (0371) 65737028 65788627

网址: [www.hnstp.cn](http://www.hnstp.cn)

策划编辑: 马艳茹

责任编辑: 王月慧

责任校对: 李 林 王淑敏

封面设计: 张 伟

版式设计: 栾亚平

责任印制: 张艳芳

印 刷: 郑州美联印刷有限公司

经 销: 全国新华书店

幅面尺寸: 170 mm × 240 mm 印张: 18.75 字数: 368 千字

版 次: 2011 年 5 月第 1 版 2011 年 5 月第 1 次印刷

定 价: 46.00 元

---

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与出版社联系并调换。

## 《临床护理技术操作规范》编审委员会

---

主任 宋葆云  
委员 山慈明 张红梅 李 炜 杨巧芳 越丽霞  
李黎明 岳松芳 田松焕 赵 玲 罗希芝  
赵平凡 成巧梅 姚卓娅

## 《临床护理技术操作规范》编写组

---

主 编 冯玉荣 宋葆云  
副主编 朱丽美 王延方 山慈明 张红梅 杨巧芳  
越丽霞 岳松芳 田松焕  
编 委 (按姓氏笔画排序)  
丁晓丽 山慈明 马冬菊 马会民 王飞杰  
王延方 王红利 王志霞 韦 伟 韦爱霞  
田松焕 冯玉荣 冯宪凌 朱丽美 朱雪峰  
刘 利 刘 莉 买玉洁 李金凤 李育红  
杨巧芳 杨建琦 杨建锋 吴 红 吴 洁  
吴淑萍 何 真 宋葆云 张红梅 张和平  
张颖霞 罗希芝 岳松芳 赵玉琴 赵明利  
赵素红 高书文 郭宇红 郭舒婕 常玲玲  
越丽霞 韩袁芝 韩智培 智红晓 程文兰  
程相红 程秋泓 雷 雷 潘清梅 魏爱环

# 序

---

2010年卫生部在全国范围内开展“优质护理服务示范工程”活动，为护理事业的发展带来了难得的机遇。《国务院办公厅关于印发2011年公立医院改革试点工作安排的通知》为在广度和深度上加大优质护理服务推进力度提出了更高的要求。在当前医药卫生体制改革不断深入的新形势下，广大护理工作者要承担更多临床护理任务，在保障医疗安全、提高服务质量、延展服务范围、改善患者体验、和谐医患关系等方面发挥更为重要的作用。

加强护理工作、更好地服务于人民群众不仅是护理事业发展的着力点，也是实现医药卫生体制改革总体目标的重要措施。《卫生部关于加强医院临床护理工作的通知》指出，医院应当按照《护士条例》的规定，建立健全临床护理工作规章制度、疾病护理常规和临床护理服务规范与标准，制定并落实各级各类护士的岗位职责，保证护理质量和患者安全。为贯彻落实有关文件精神，深化“以病人为中心”的服务理念，进一步规范临床护理工作，为人民群众提供全面、全程、优质的护理服务，我院护理部组织编写了《临床护理技术操作规范》。它是护理人员工作中必须遵循的行为准则，也是职能部门实施护理质量监督的基本依据，将为我院实现护理管理工作的标准化、科学化、规范化发挥重要作用。

该书内容丰富，条理清楚，具有较强的临床指导性、实用性和可操作性。我相信随着这部护理技术操作规范的出版，必将进一步提升护理工作的水平，促进医院协调、快速发展，为人民群众提供更优质的医疗保健服务。

河南省人民医院院长



2011年4月

# 目 录

---

一、基本护理技术操作规范	(1)
1 铺床操作规范	(2)
1.1 铺备用床	(2)
1.2 铺暂空床	(4)
1.3 铺麻醉床	(5)
1.4 更换卧床患者的床单	(6)
1.5 整理有人床	(8)
2 床上擦浴操作规范	(9)
3 无菌技术操作规范	(11)
3.1 无菌持物镊或钳的使用	(11)
3.2 铺无菌盘	(12)
3.3 无菌包的使用	(13)
3.4 无菌容器的使用	(14)
3.5 取用无菌溶液	(15)
3.6 戴或脱无菌手套法	(16)
4 洗手操作规范——七步洗手法	(17)
5 穿或脱隔离衣操作规范	(18)
6 生命体征测量操作规范	(19)
6.1 体温测量	(19)
6.2 脉搏与呼吸测量	(21)
6.3 血压测量法	(22)
7 冷疗操作规范	(24)
7.1 局部冷疗	(24)
7.2 温水或乙醇擦浴	(26)
8 热疗操作规范	(27)
8.1 干热疗	(27)
8.2 湿热疗	(29)



9	鼻饲操作规范	(31)
10	口腔护理操作规范	(33)
11	超声雾化吸入操作规范	(35)
12	YZB/GEM 简易喷雾器吸入操作规范	(36)
13	口服给药操作规范	(37)
14	灌肠操作规范	(39)
14.1	保留灌肠	(39)
14.2	大量不保留灌肠	(41)
14.3	小量不保留灌肠	(43)
14.4	肛管排气	(45)
15	导尿操作规范	(46)
15.1	女患者导尿	(46)
15.2	男患者导尿	(48)
15.3	气囊导尿管留置	(50)
15.4	集尿袋更换	(52)
16	标本采集操作规范	(53)
16.1	尿、粪、痰标本采集	(53)
16.2	血液标本采集	(56)
16.2.1	周围静脉穿刺采集血液标本	(56)
16.2.2	股静脉穿刺采集血液标本	(58)
16.2.3	动脉穿刺采集血液标本	(59)
16.2.4	便携式血糖监测仪的使用	(60)
17	注射操作规范	(61)
17.1	皮内注射	(61)
17.2	皮下注射	(63)
17.3	肌内注射	(64)
17.4	静脉注射	(66)
17.5	微量注射泵的使用	(68)
18	密闭式周围静脉输液操作规范	(70)
19	密闭式周围静脉输血操作规范	(72)
20	密闭式周围静脉留置针输液操作规范	(74)
21	经外周静脉穿刺中心静脉置管操作规范	(76)
22	静脉置管封管操作规范	(78)
23	中心静脉置管拔管操作规范	(79)
24	中心静脉置管换药操作规范	(80)

25	输液泵使用操作规范	(81)
26	尸体护理操作规范	(82)
27	急救护理技术操作规范	(83)
27.1	氧气筒氧气吸入	(83)
27.2	中心供氧氧气吸入	(85)
27.3	经口腔或鼻腔吸痰	(87)
27.4	经气管切开或气管插管吸痰	(89)
27.5	多功能监护仪的使用	(91)
27.6	单人徒手心肺复苏	(93)
27.7	简易人工呼吸器的使用	(95)
27.8	全自动洗胃机的使用	(97)
27.9	电除颤	(99)
<b>二、</b>	<b>专科护理技术操作规范</b>	<b>(100)</b>
1	外科临床常用护理技术操作规范	(101)
1.1	外科手术备皮	(101)
1.2	外科换药	(102)
1.3	更换引流袋	(103)
1.4	造口护理	(104)
1.5	更换T形管引流袋	(105)
1.6	胃肠减压	(106)
1.7	肠内营养	(108)
1.8	腹腔内套管冲洗	(109)
1.9	更换胸腔负压引流器	(110)
1.10	脑室引流护理	(111)
1.11	更换胸腔闭式引流瓶	(112)
1.12	密闭式膀胱冲洗	(113)
1.13	开放式膀胱冲洗	(114)
1.14	两人轴线翻身	(115)
1.15	骨牵引	(116)
1.16	下肢皮牵引	(117)
1.17	关节腔闭式持续冲洗	(118)
1.18	关节持续被动活动器的使用	(119)
2	内科临床常用护理技术操作规范	(120)
2.1	人工肝支持治疗	(120)
2.2	肝硬化患者自体骨髓干细胞输入	(122)

2.3	螺旋型鼻肠管盲插	(123)
2.4	血细胞分离机的使用	(125)
2.5	拔火罐	(126)
3	妇产科临床常用护理技术操作规范	(127)
3.1	女患者外阴擦洗	(127)
3.2	阴道擦洗	(128)
3.3	会阴湿热敷	(129)
3.4	会阴微波治疗	(130)
3.5	坐浴	(131)
3.6	新生儿卡介苗接种	(132)
3.7	新生儿沐浴	(134)
3.8	婴儿抚触	(136)
3.9	婴儿游泳	(138)
4	儿科临床常用护理技术操作规范	(140)
4.1	光照治疗	(140)
4.2	婴儿培养箱的使用	(141)
4.3	小儿颈外静脉穿刺	(143)
4.4	小儿股静脉穿刺	(144)
5	眼科临床常用护理技术操作规范	(145)
5.1	睫毛剪除	(145)
5.2	眼部绷带包扎	(146)
5.3	滴眼药水	(147)
5.4	结膜囊冲洗	(148)
5.5	泪道冲洗	(149)
5.6	结膜下注射	(150)
5.7	球后注射	(151)
6	耳鼻喉科临床常用护理技术操作规范	(152)
6.1	剪鼻毛	(152)
6.2	滴鼻药	(153)
6.3	鼻腔冲洗	(154)
6.4	鼻窦负压置换	(155)
6.5	耳部滴药	(156)
6.6	外耳道冲洗	(157)
6.7	咽鼓管吹张	(158)
6.8	上颌窦穿刺冲洗	(159)

7	口腔科门诊常用填充材料的调制规范 .....	(161)
8	皮肤科门诊常用护理技术操作规范 .....	(163)
8.1	皮损内注射 .....	(163)
8.2	穴位封闭 .....	(164)
8.3	醋酸白试验 .....	(165)
8.4	皮肤过敏斑贴试验 .....	(166)
8.5	冷冻治疗 .....	(167)
8.6	刮除传染性软疣 .....	(169)
8.7	NK-808 半导体激光治疗仪的使用 .....	(170)
8.8	中药熏蒸治疗 .....	(171)
8.9	电离子治疗 .....	(172)
<b>附：基本护理技术操作评分标准 .....</b>		<b>(173)</b>
1	铺备用床操作评分标准 .....	(174)
2	铺暂空床操作评分标准 .....	(176)
3	铺麻醉床操作评分标准 .....	(178)
4	更换卧床患者床单操作评分标准 .....	(180)
5	整理有人床操作评分标准 .....	(182)
6	床上擦浴操作评分标准 .....	(184)
7	无菌持物镊或钳使用操作评分标准 .....	(186)
8	铺无菌盘操作评分标准 .....	(187)
9	无菌包使用操作评分标准 .....	(189)
10	无菌容器使用操作评分标准 .....	(190)
11	取用无菌溶液操作评分标准 .....	(191)
12	戴或脱无菌手套操作评分标准 .....	(192)
	附：无菌技术操作综合评分标准 .....	(194)
13	洗手操作评分标准 .....	(198)
14	体温、脉搏、呼吸测量操作评分标准 .....	(200)
15	血压测量操作评分标准 .....	(202)
16	局部冷疗操作评分标准 .....	(204)
17	温水或乙醇擦浴操作评分标准 .....	(206)
18	干热疗操作评分标准 .....	(208)
19	湿热疗操作评分标准 .....	(210)
20	鼻饲操作评分标准 .....	(212)
21	口腔护理操作评分标准 .....	(215)
22	超声雾化吸入操作评分标准 .....	(217)

23	YZB/GEM 简易喷雾器吸入操作评分标准	(219)
24	口服给药操作评分标准	(221)
25	保留灌肠操作评分标准	(223)
26	大量不保留灌肠操作评分标准	(225)
27	小量不保留灌肠操作评分标准	(227)
28	肛管排气操作评分标准	(229)
29	女患者导尿操作评分标准	(231)
30	男患者导尿操作评分标准	(233)
31	气囊导尿管留置操作评分标准	(236)
32	集尿袋更换操作评分标准	(237)
33	尿、粪、痰标本采集操作评分标准	(239)
34	周围静脉穿刺采集血液标本操作评分标准	(241)
35	股静脉穿刺采集血液标本操作评分标准	(243)
36	动脉穿刺采集血液标本操作评分标准	(245)
37	便携式血糖监测仪使用操作评分标准	(247)
38	皮内注射操作评分标准	(249)
39	皮下注射操作评分标准	(251)
40	肌内注射操作评分标准	(253)
41	密闭式周围静脉输液操作评分标准	(255)
42	密闭式周围静脉输血操作评分标准	(257)
43	密闭式周围静脉留置针输液操作评分标准	(260)
44	输液泵使用操作评分标准	(263)
45	微量注射泵使用操作评分标准	(265)
46	氧气筒氧气吸入操作评分标准	(267)
47	中心供氧氧气吸入操作评分标准	(269)
48	经口腔或鼻腔吸痰操作评分标准	(271)
49	经气管切开或气管插管吸痰操作评分标准	(273)
50	多功能监护仪使用操作评分标准	(276)
51	简易呼吸器使用操作评分标准	(278)
52	单人徒手心肺复苏操作评分标准	(280)
	附：单人徒手简易呼吸器心肺复苏操作评分标准	(282)
53	电除颤操作评分标准	(285)
54	全自动洗胃机使用操作评分标准	(287)

# 一、基本护理技术操作规范

## 1 铺床操作规范

### 1.1 铺备用床

目的	保持病房内清洁美观，准备接受新患者。
用物	床、床垫、床褥、棉被、枕芯、床单、被套、枕套、扫床车。
操作流程	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 衣帽整齐，洗手，戴口罩。</li> <li>2. 将用物备齐，按使用顺序摆放在扫床车上，推至病床旁。</li> <li>3. 移开床旁桌距床 20 cm 左右，将床旁椅移至床尾正中距床 20 cm 左右处，检查病床和床垫。</li> <li>4. 翻转床垫（三折床垫可不翻转），上缘紧靠床头。</li> <li>5. 将床褥齐床头平放于床垫上，将对折处下拉至床尾，铺平。</li> <li>6. 铺大单：取大单正面向上，其中线对准床中线，分别散开，头、尾端各余出相等的长度。</li> <li>7. 铺床头：一手将床头的床垫托起，另一手伸过床头中线将大单塞入床垫下，在离床头 30 cm 处，向上提起大单边缘使其同床沿垂直成一等边三角形。以床沿为界，将三角形分为两半，上半三角形覆盖于床上，下半三角形平整地塞于床垫下，再将上半三角形塞于床垫下。以同法铺好床尾大单。</li> <li>8. 转至对侧，同法铺好。</li> <li>9. 套被套：被套正面在外，中线与大单中线对齐依序打开平铺于床上，开口端的被套上层倒转向上拉开 1/3。将棉被竖折三折，再按 S 形横折三折，置于被套开口处，拉至被套封口处，平铺于被套内逐层拉平，系好各带。</li> <li>10. 对好两上角，使盖被与床平齐，两边被沿向内折叠与床沿平齐铺成被筒，尾端塞入床垫下。</li> <li>11. 于床尾或扫床车上套好枕套，系上带子，开口端背门横放于床尾，再用两手拉至床头。</li> <li>12. 床旁桌、椅归放原处。</li> <li>13. 整理用物，洗手。</li> </ol>
注意事项	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 在患者进餐或做治疗时，应暂停铺床。</li> <li>2. 铺床前检查病床各部位有无损坏，如有损坏应及时维修。</li> <li>3. 操作中要注意省力原则，方法及姿势要正确（脊柱维持平直，弯曲髋关节及膝关节以适应工作高度，站立重心应落在两脚，站时两脚间距</li> </ol>

续表

注 意 事 项	<p>离与肩同宽或前后放置), 动作轻稳, 操作熟练。</p> <p>4. 各层床单要铺平拉紧, 中线均应对齐。盖被、枕头平整, 四角充实。</p>
------------------	--



## 1.2 铺暂空床

目的	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 保持病房内清洁、整齐。</li> <li>2. 供新住院患者或暂离床活动患者使用。</li> </ol>
用物	<p>大单、被套、枕套、枕芯、棉被、床褥。必要时备橡胶单、中单、扫床车。</p>
操作流程	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 衣帽整齐，洗手，戴口罩。</li> <li>2. 将用物备齐，按使用顺序摆放在扫床车上，推至病床旁。</li> <li>3. 移开床旁桌距床 20 cm 左右，将床旁椅移至床尾正中距床 20 cm 左右处，检查病床和床垫。</li> <li>4. 翻转床垫（三折床垫可不翻转），上缘紧靠床头。</li> <li>5. 将床褥齐床头平放于床垫上，将对折处下拉至床尾，铺平。</li> <li>6. 铺大单：取大单正面向上，其中线对准床中线，分别散开，头、尾端各余出相等的长度。</li> <li>7. 铺床头：一手将床头的床垫托起，另一手伸过床头中线将大单塞入床垫下，在离床头 30 cm 处，向上提起大单边缘使其同床沿垂直成一等边三角形。以床沿为界，将三角形分为两半，上半三角形覆盖于床上，下半三角形平整地塞于床垫下，再将上半三角形塞于床垫下。以同法铺好床尾大单。</li> <li>8. 转至对侧，同法铺好。</li> <li>9. 套被套：被套正面在外，中线与大单中线对齐依序打开平铺于床上，开口端的被套上层倒转向上拉开 1/3。将棉被竖折三折，再按 S 形横折三折，置于被套开口处，拉至被套封口处，平铺于被套内逐层拉平，系好各带。</li> <li>10. 对好两上角，使盖被与床平齐，两边被沿向内折叠与床沿平齐铺成被筒，尾端塞入床垫下。</li> <li>11. 根据病情需要铺橡胶单、中单，中线和床中线对齐，上缘距离床头 45 ~ 50 cm，下垂部分一并塞入床垫下。</li> <li>12. 在扫床车上套好枕套，系上带子，开口端背门横放于床尾，再用两手拉至床头，将盖被四折于床尾。</li> <li>13. 床旁桌、椅归放原处，整理用物，洗手。</li> </ol>
注意事项	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 在患者进餐或做治疗时，应暂停铺床。</li> <li>2. 铺床前检查病床各部位有无损坏。如有损坏应及时维修。</li> <li>3. 操作中要注意省力原则，方法及姿势要正确，动作轻稳，操作熟练。</li> <li>4. 各层床单要铺平拉紧，中线均应对齐。盖被、枕头平整，四角充实。</li> </ol>