

新知识系列 总主编 杨宇飞 吴世凯

肿瘤患者 院外护理指导



关爱有方 护理得法

本书力求为肿瘤病人营造温馨的家庭氛围、提供科学的护理技术、体现真挚的关爱与适宜的照护，从而帮助他们战胜疾病。

主编 吕杰强
朱雪琼



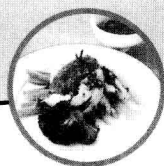
人民卫生出版社

肿瘤

防治新知识系列

肿瘤患者 院外护理指导

关爱有方 护理得法



总主编 杨宇飞 吴世凯
主 编 吕杰强 朱雪琼
副主编 孙 静 王玉环 全小珍
编 者 陈爱华 陈 怡 陈迎迎 黄朝霞
林富强 李 激 屈王蕾 邬 真
徐肖文 周 斌 郑谨滢

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

肿瘤患者院外护理指导：关爱有方 护理得法 / 吕杰强等主编. —北京：人民卫生出版社，2012.8
(肿瘤防治新知识系列)

ISBN 978-7-117-16090-2

I. ①肿… II. ①吕… III. ①肿瘤-护理
IV. ①R473.73

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第146163号

门户网: www.pmph.com	出版物查询、网上书店
卫人网: www.ipmph.com	护士、医师、药师、中医师、卫生资格考试培训

版权所有，侵权必究！

肿瘤患者院外护理指导

关爱有方 护理得法

主 编：吕杰强 朱雪琼
出版发行：人民卫生出版社（中继线 010-59780011）
地 址：北京市朝阳区潘家园南里19号
邮 编：100021
E-mail: pmph@pmph.com
购书热线：010-67605754 010-65264830
010-59787586 010-59787592
印 刷：三河市双峰印刷装订有限公司
经 销：新华书店
开 本：710×1000 1/16 印张：9
字 数：143千字
版 次：2012年8月第1版 2012年8月第1版第1次印刷
标准书号：ISBN 978-7-117-16090-2/R·16091
定 价：19.00元



打击盗版举报电话：010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

（凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换）

肿瘤防治新知识系列编委会

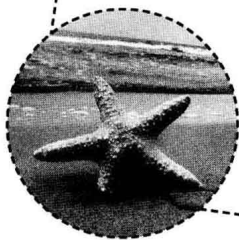
总 主 编 杨宇飞 吴世凯

副总主编 郭中宁 徐丽艳 李峻岭

编 委 (按姓氏笔画排序)

乙苏北	于 雁	王玉环	王湘辉	石秋杰	申 戈
田永明	吕杰强	朱雪琼	任光国	全小珍	刘 喆
刘 涛	刘宝善	刘思暘	关佳慧	江泽飞	孙 静
苏 凤	苏 君	杜永良	李小梅	李迎军	李明智
吴羽华	吴显文	宋争放	张 琼	张百红	张育荣
陈利华	陈晓燕	岳红云	屈王蕾	胡 越	饶建章
贾小强	席小明	唐丽丽	梁 平	彭 彦	程 芳
樊晋川					





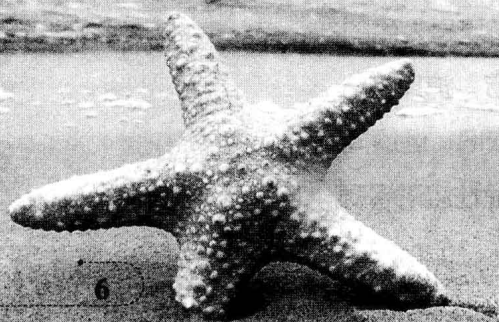
国运昌盛，黎民思安。但日常工作生活中，却常常会听到如此不和谐的问询：“怎么肿瘤病人这么多？”“肿瘤能预防吗？”“肿瘤能治好吗？”……身为肿瘤专科医生，已经清楚寿命的延长、环境的变坏、社会的压力，明显提高了肿瘤的发生率；然而多数肿瘤是可以有效预防的；肿瘤如能早期发现，几乎均可治愈；每种肿瘤都有科学的诊治规范。如何让这些肿瘤防治的科学知识成为百姓与肿瘤进行斗争的自觉行动，这就是我们肿瘤科医生的责任和使命。

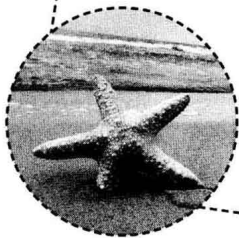
为此，几十位肿瘤专业的临床专家，以全新的视角，将大众最关心并最应掌握的肿瘤防治知识编写为12个分册的内容，其中包括：

1. 揭开肿瘤发生与发展之“谜”——溯源求本 破解癌魔
2. 肿瘤预防与早诊之“道”——透视生活 远离癌症
3. 肿瘤患者饮食营养之“宜忌”——科学用餐 饮食抗癌
4. 肿瘤患者手术前后注意事项——知病知术 平稳过关
5. 肿瘤患者放化疗的选择及副作用——参与决策 轻松应对
6. 肿瘤患者中医药治疗与调养——合理选用 走出误区
7. 肿瘤患者最佳止痛药物及方法——癌痛患者 可以无痛
8. 肿瘤患者新疗法的选择与展望——科学选择 把握自我
9. 肿瘤患者身心重塑与功能锻炼——康复是人生的新起点
10. 肿瘤患者院外护理指导——关爱有方 护理得法
11. 女性肿瘤患者生活与保健——美丽依旧 健康同前
12. 肿瘤患者就医与用钱之“道”——理性应对看病“难”与“贵”

以上内容足以看出这是一套有别于其他肿瘤科普丛书的精品系列，所有关心健康、关心肿瘤防治的人们、肿瘤病人、亲友，以及相关医务人员均能借此找到自己所需，每一本书都会对您有所帮助和启迪，成为您防治和战胜肿瘤征程中的朋友和老师。这里凝结了著作者的辛劳和对民众的爱，这一切都体现在那一个个平凡而生动的字里行间。

杨宇飞 吴世凯
2012年6月





据统计，我国每年至少新增160万名癌症患者。作为多年从事肿瘤诊疗的医生，我们看到太多被癌症折磨的患者和家庭，他们在患病后、就医过程中、康复过程中以及在走向人生终点阶段所经历的苦与痛，深深震撼刺痛着我们的心。作为医务人员，我们希望给他们提供更多、更好的帮助。我们感到癌症的预防、治疗以及康复是全社会的责任。来自家庭的关爱和照顾，对癌症患者的治疗和康复以及在走完人生道路的过程中起着至关重要的作用。狭义的家庭只局限与癌症病人住在一起的人，比如他们的配偶、孩子和父母。广义的家庭则包括所有其他和癌症患者关系密切的人，包括亲密的朋友。

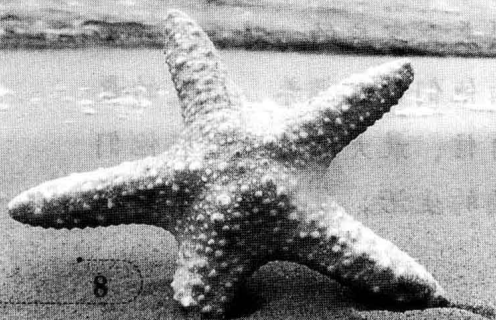
本书是“狭义家人”的必备书，“广义家人”的参考书，告诉他们如何有效帮助癌症患者，让癌症患者切实得到来自家人的爱，从而战胜病魔。

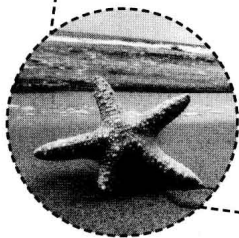
书的前半部分主要介绍了肿瘤病人家庭护理的一些共性知识以及让他们了解肿瘤病人常出现的心理或生理上的变化，并掌握解决这些实际问题的方法和措施，不再觉得束手无策和无能为力；后半部分则分别讲解了最常见的肿瘤病人在其家庭护理中所需面对的特殊问题，从而提供来自家庭的、对病人最温馨的关爱和最具有实际意义的帮助，为他们创造调养、康复的最适方法和途径，重塑病人对生活的自信、最大限度地减轻他们的痛苦、陪伴着他们重塑健康、幸福的生活，或无痛、平静地

走完人生的道路！

你可以从头翻阅本书，也可以先看那些你迫切需要了解的内容。本书一定会给肿瘤病人及家属以有益的帮助。

吕杰强
2012年6月





上篇

肿瘤病人家庭护理的共性问题

第一部分 家庭护理的重要性及类型

第二部分 用爱布置一个适合肿瘤病人休养和康复的环境

1. 肿瘤病人对居住环境的要求 4
2. 家庭消毒法 5
3. 家庭隔离法 5
4. 家庭护理需准备什么 7
5. 癌症病人的心理特点有哪些 8
6. 在和肿瘤病人沟通过程中需要注意些什么 9
7. 如何为病人创造良好的心理环境 10

第三部分 一切准备就绪之后，可以迎接病人回家啦

1. 出院时该向医生了解哪些事情 11
2. 使用轮椅运送病人的注意事项 11
3. 病人在生活中需要注意哪些 12
4. 外出旅游该注意哪些 13
5. 如何看待病人工作能力的恢复 13
6. 癌症病人有哪些常见的护理问题 14
7. 化疗病人的家庭护理 14
8. 放疗病人的家庭护理 15

9. 如何处理病人用过的物品及医疗用品	16
10. 随访	16
(1) 怎么做好随访	16
(2) 尿标本的留取	17
(3) 粪便的留取	17
(4) 痰的留取	17
11. 什么情况下需要办理家庭病床	17

第四部分 家庭护理技巧小课堂

1. 肿瘤病人生命体征观测法	18
(1) 体温的观测	18
(2) 呼吸的观测	19
(3) 脉搏的观测	20
(4) 血压的测量	20
(5) 意识的观察	21
2. 卧床患者的晨间和晚间家庭护理	22
3. 如何帮助卧床患者翻身	22
4. 口腔护理	23
5. 头发护理	23
6. 皮肤护理	24
(1) 家庭沐浴	24
(2) 出现褥疮怎么办	25
(3) 如何预防褥疮	26
(4) 如何为病人按摩	27
7. 发热的家庭护理	28
(1) 发热怎么办	28
(2) 家庭物理降温有几种方法	29
(3) 局部冷敷禁忌证	29
(4) 酒精擦浴怎么做	29
(5) 温水擦浴怎么做	30
8. 热敷法	30

9. 病人便秘怎么办	30
10. 病人腹泻怎么办	31
11. 如何预防感染	32
12. 如何预防出血	32
13. 如何预防贫血	33
14. 换药法	34

第五部分 各种置管的照料

1. 气管套管	35
2. 鼻饲管	35
3. 静脉留置针	36
4. 外周中心静脉置管	37
(1) 携带外周中心静脉置管回家的护理要点	37
(2) PICC 使用过程中出现感染怎么办, 如何预防	37
(3) PICC 使用过程中出现静脉炎怎么办, 如何避免	38
(4) PICC 使用过程中出现肝素帽脱落怎么办, 如何避免	38
(5) PICC 使用过程中出现导管破损怎么办, 如何避免	38
(6) PICC 使用过程中出现导管堵塞怎么办	38
(7) 导管置入侧的颈部或手臂肿胀怎么办	39
(8) 导管的出口部位肿胀怎么办	39

第六部分 各种瘘口的护理

1. 胃肠造瘘口	40
2. 直肠造瘘	40
3. 人造尿道口	41

第七部分 发生肿瘤严重并发症的护理

1. 如何护理高位截瘫的病人	42
2. 如何护理下肢瘫痪的病人	42

3. 如何护理昏迷的病人 43
4. 如何护理截肢的病人 44

第八部分 癌性疼痛

1. 疼痛治疗的目的和原则是什么 45
2. 如何护理疼痛的病人 45
3. 家属如何办“麻卡” 46
4. 如何选择应用镇痛药物 46
5. 如何发现和处理病人对镇痛药物的依赖 47

第九部分 性、婚育心理的护理

1. 癌症对病人的性生活有何影响 48
2. 如何处理癌症给性生活带来的影响 48
3. 癌症病人能结婚和生育吗 49

第十部分 终末期肿瘤病人的家庭护理

1. 肿瘤病人终末期的表现有哪些 51
2. 如何对转移癌病人进行终末护理 51
3. 家属临终关怀包括哪些内容 52

下篇

常见肿瘤病人的家庭护理

第一部分 头颈部肿瘤病人家庭护理

- (一) 喉癌 57
 1. 喉癌治疗后影响发音吗 57
 2. 喉癌病人术后带套管者怎样进行家庭护理 57

3. 喉癌术后如何进行语言交流	58
4. 喉癌病人的饮食该注意什么	58
5. 喉癌病人化疗期间出现呼吸不畅怎么办	59
6. 全喉切除术后如何训练食管发音	59
7. 喉癌病人如何预防呼吸道粘膜干燥	60
(二) 鼻咽癌	60
1. 鼻咽癌放疗过程中应注意什么	60
2. 为什么鼻咽癌放疗过程中口腔护理尤为重要	61
3. 口腔护理的内容及方法如何掌握	62
4. 鼻咽癌病人出现鼻出血时如何家庭处理	62
(三) 甲状腺癌	63
1. 甲状腺癌术后的家庭护理重点	63
2. 甲状腺手术后为什么需要配合激素治疗	63
3. 甲状腺癌术后病人何时复查	64
(四) 脑部肿瘤	64
1. 脑膜瘤术后的家庭护理重点	64
2. 神经胶质瘤术后的家庭护理重点	66
3. 垂体腺瘤术后的家庭护理重点	66
4. 听神经瘤术后的家庭护理重点	67
5. 出现哪些情况提示脑部肿瘤复发或者有脑部肿瘤转移	68
6. 什么是脑疝	69
7. 什么是颅内压增高症	69
8. 如何观察可能出现颅内压增高症病人的病情	70
9. 如何护理颅内压升高的脑肿瘤病人	70

第二部分 胸部肿瘤病人家庭护理

(一) 肺癌	72
1. 肺癌病人家庭护理的重点是什么	72
2. 术后出现下胸壁麻木或沉重感是正常的吗	73
3. 有效咳嗽的技巧有哪些	73
4. 肺部手术的术后体位需要注意哪些	73

5. 如何发现肺癌转移了	74
(二) 乳腺癌	74
1. 乳腺癌术后注意事项	74
2. 乳腺癌术后患侧上肢肿胀怎么办	75
3. 乳腺癌术后患侧上肢如何进行功能锻炼	76
4. 乳腺癌术后如何预防复发	77
5. 乳腺癌病人化疗中或化疗后月经不规则是正常现象吗	77
6. 乳腺癌术后是否可以过性生活	77
7. 乳腺癌病人的家庭心理护理	78
(三) 食管癌	78
1. 根治性食管、贲门癌切除术及食管重建术后的家庭护理	78
(1) 病人饮食中应注意什么	78
(2) 手术切口及局部皮肤的保护	78
(3) 生活调理方面的注意事项	78
(4) 术后需要减少颈部活动吗	79
(5) 吻合口瘘怎么观察	79
(6) 冲洗食管怎么做	79
(7) 如何进行术后的功能锻炼	79
2. 姑息性食管癌切除术后的家庭护理	79
(1) 胃造口术后的病人饮食上需要注意什么	79
(2) 胃造口的家庭护理	80

第三部分 腹部肿瘤病人家庭护理

(一) 胃癌	81
1. 胃癌病人出院后到医院复查需要携带哪些资料	81
2. 胃癌病人出院后情绪、生活和工作应注意什么	81
3. 胃癌病人出院后还需要继续治疗吗	82
4. 胃癌术后常见的并发症有哪些	83
5. 胃癌病人术后饮食要注意什么	83
6. 如何防治胃癌术后腹泻	84
7. 如何防治术后营养不良和贫血	84

8. 胃癌手术后复发有哪些类型	85
9. 胃癌病人怎样防止复发	85
10. 胃癌病人伴肝转移怎么办	85
11. 胃癌病人伴肺转移怎么办	86
12. 胃癌病人伴卵巢转移怎么办	86
13. 残胃复发癌有什么表现及如何治疗	86
14. 胃癌术后腹膜转移有何表现及如何治疗	86
15. 胃癌术后淋巴结转移性复发有何表现及如何治疗	87
16. 胃癌术后复发怎么治疗	87
17. 什么是恶病质	88
18. 胃癌终末期常见的表现有哪些	88
(二) 直肠癌	88
1. 直肠癌病人手术后都需要改变排便部位吗	88
2. 如何选择造口袋	89
3. 人工肛门的护理	90
4. 直肠癌病人的心理护理	91
(三) 肝癌	92
1. 肝癌患者术后何时复查, 复查包括哪些内容	92
2. 患者在生活中应注意哪些问题	93
3. 肝癌患者出院回家后如何进行饮食调养	93
4. 肝癌患者生活调理需要注意什么	94
5. 肝癌患者出院后的药物治疗都有哪些	95
6. 白细胞减少时的护理	96
7. 肝癌手术后患者出现“黑便”说明什么	96
8. 晚期有腹水病人如何进行家庭护理	96
9. 特殊管道的护理	97

第四部分 妇科肿瘤病人家庭护理

1. 妇科良性肿瘤病人出院后需要注意什么	98
2. 妇科恶性肿瘤术后要进行化学药物治疗的话, 家庭护理 需要注意什么	98

3. 妇科恶性肿瘤病人接受放疗时家庭护理的注意点	99
4. 外阴癌术后怎么做局部皮肤的护理	100
5. 宫颈癌术后如何防止尿潴留和泌尿系统感染	100
6. 宫颈癌治疗后还会复发吗, 定期复查的时间间隔是多少 ..	101
7. 卵巢癌病人出院后该如何随访	101
8. 葡萄胎病人出院后应该怎样随访	102
9. 葡萄胎治疗后1~2年内为什么要避孕, 采用哪些方法为好	103
10. 绒毛膜癌化疗后需要注意哪些问题	103
11. 绒癌病人能否生育和喂奶	103

第五部分 泌尿系统肿瘤病人的家庭护理

1. 肾癌病人的家庭饮食需要注意什么	104
2. 人造尿道口是怎么回事	105
3. 尿液从人造尿道口出来后该如何收集呢	106
4. 如何清洗造口及其周围皮肤	106
5. 如何观察小便	106
6. 造口周围皮肤出现红肿等问题会是哪些因素造成的	106
7. 发生刺激性皮炎如何处理呢	106
8. 造口周围皮肤不平整是否影响粘贴呢, 怎样解决	106
9. 造口表面出血怎么办	107
10. 造口或造口周围皮肤粘附有白色粉末结晶, 这是怎么 回事	107
11. 造口回缩如何处理	107
12. 造口周围皮肤鼓起该怎么办	107
13. 如何更换尿袋	107
14. 如何清洗造口袋	108
15. 造口后还能洗澡或游泳吗	108
16. 尿路造口会影响性生活吗	108

第六部分 血液及造血系统常见肿瘤的家庭护理

1. 白血病出院复查内容有哪些 109
2. 白血病患者出院后可否做家务 109
3. 白血病患者可以回到工作岗位吗 109
4. 白血病患者可否接受开刀手术 110
5. 白血病患者可否拔牙 110
6. 白血病患者可以在家养花养鸟吗 110
7. 白血病患者在家可以洗澡吗 110
8. 患了白血病之后还可以生育吗 111
9. 在家休养时出现哪些情况要引起注意 111
10. 白血病患者日常防护要注意些什么 112
11. 白血病患者如何预防感冒 112
12. 急性白血病患者高热时如何护理 114
13. 如何减少白血病患者出血 114
14. 急性白血病患者鼻腔出血时怎么处理 114

第七部分 其他部位肿瘤病人的家庭护理

1. 如何护理术后安装假肢的病人 116
2. 皮肤癌病人放疗后皮肤保护措施 118

附 录

钡餐造影、B超、CT、磁共振、胃镜、结肠镜检查前后注意事项

..... 119