



中小學生基礎素質培養叢書

ZHONGXIAOXUESHENG JICHU
SUZHI PEIYANG CONGSHU

如何克服 自身的弱点

本书编写组◎编



中国出版集团
世界图书出版公司



中小學生基礎素質培養叢書

ZHONGXIAOXUESHENG JICHU
SUZHI PEIYANG CONGSHU

如何克服 自身的弱点

本書編寫組◎編



世界圖書出版公司
廣州·上海·西安·北京

图书在版编目 (CIP) 数据

如何克服自身的弱点 / 《如何克服自身的弱点》编写组编. —广州: 广东世界图书出版公司, 2010. 7

ISBN 978 - 7 - 5100 - 2524 - 2

I. ①如… II. ①如… III. ①成功心理学 - 青少年读物 IV. ①B848.4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 147793 号

如何克服自身的弱点

责任编辑: 王开桃

责任技编: 刘上锦 余坤泽

出版发行: 广东世界图书出版公司

(广州市新港西路大江冲 25 号 邮编: 510300)

电 话: (020) 84451969 84453623

http: //www. gdst. com. cn

E - mail: pub@ gdst. com. cn, edksy@ sina. com

经 销: 各地新华书店

印 刷: 北京燕旭开拓印务有限公司

(北京市昌平马池口镇 邮编: 102200)

版 次: 2011 年 3 月第 1 版第 2 次印刷

开 本: 787mm × 1092mm 1/16

印 张: 13

书 号: ISBN 978 - 7 - 5100 - 2524 - 2/G · 0780

定 价: 25.80 元

若因印装质量问题影响阅读, 请与承印厂联系退换。

前言

弱点不是“病”，遇到了真要命，人生必须知晓自身的弱点。每个人都有自己的弱点，它潜伏在人们的意识里，不为人所察觉。有弱点并不可怕，可怕的是我们对某些自身的弱点浑然不觉，有的还为此沾沾自喜，或者放任其发展。如果任它泛滥，对你的人生就会产生致命的伤害。

逃避弱点并不能解决问题，与其回避自身的弱点，不如面对它，正视它，然后克服它，战胜它。

记住，我们是命运的主人，绝不能屈服于命运。我们要行动起来，祛除弱点不利的一面，积极为我们通向成功的道路扫清障碍，这样才能迎来美丽而灿烂的人生。

本书从青少年的角度出发，从说话的方式、个人的心态、人的内心欲望，以及生活细节等几个方面着手，结合通俗易懂的具有启发性的哲理故事，以及生动感人的各种案例，对潜伏在我们身上的弱点进行了深入分析和详尽阐述，并提出了正确有效的建议，堪称修正自身弱点的秘方。

目 录

Contents

广结友谊

恐惧社交，陷入孤僻	1
学会求人	3
溜须拍马惹人厌	6
骄傲自大招人嫌	8
不要傲慢清高	10
不要带着偏见看人	12
交往不要忽视小节	15
克服依赖心理	19
克服羞怯心理	21
如何维护他人的自尊心	23
改变孤僻的性格	25
斤斤计较没人缘	29

管好你的嘴

口不择言太伤人	32
九种表达不明的情况	35
玩笑也要有分寸	38
学会说“不”	40
自我吹嘘太烦人	44

不要怨天尤人	46
爱抬杠的人易得罪人	48
直言直语易伤人	50
交浅言深易受伤	52

做好你的事

做事要有明确目标	55
当断则断	59
常立志不如立长志	61
做事切忌虎头蛇尾	63
从小事做起	66
不要弄虚作假	69
要有主见	71
不要瞻前顾后	74
要有开拓精神	75
知错就改	78
不要一意孤行	80
做事避免心浮气躁	81
保持自控	83
克服冷漠的坏习惯	86

做人要心诚意实

信用就是做人的品牌	88
不要做名利的奴隶	92
过度追求平衡得不偿失	94
不可贪得无厌	97
炫富是一种肤浅的行为	100
懂变通更灵活	102
成功的方式不止一种	105
伤人者自伤	107
贪婪体现心理贫穷	109

要开阔心胸

开阔你的心胸	114
心胸狭窄毁前程	116
冤冤相报何时休	119
要有容人之胸怀	122
要有气度	126
乐于接受批评	129
宽容的艺术	131
换个角度看问题	136
爱心感化	139

爱你的敌人	142
报复的代价	145
多看优点	149
不要计较得失	152
宽容不等于软弱与纵容	156
当忍则忍	159
忍一步海阔天空	160

摆脱阴暗的心理

嫉妒是毒药	164
学会倾听逆耳之言	166
拒绝“悲观”	168
自轻自贱不可取	171
不要关闭心理的大门	177
消极的心态是慢性毒药	180
克服自卑心理	185
切勿盲目自大	188
不要杞人忧天	191
克服强迫症的心理障碍	192
猜疑是毒药	196
不要胡乱攀比	199



友情令人感觉生活的温馨，好友更是难得。同学友情和朋友友谊是没有任何事物能代替的，绝没有任何东西能形容——情谊就是世界上最温馨的玫瑰，任何事物都不能比拟友情的芬芳与美丽。但是，你可能不知道，你在与同学和朋友交往中的一些问题，不仅会使你得不到友谊，还可能使你现有的友谊黯然失色。

❖ ❶ ❷ ❸ ❹ ❺ ❻ ❽ ❾ ❿ ❖ ❶ ❷ ❸ ❹ ❺ ❻ ❽ ❾ ❿ ❖

恐惧社交，陷入孤僻

缺点：恐惧社交

一个孤僻冷漠、独来独往、不善交往的人，是很难全面发展的。善于交往的人，在交往过程中，能更快、更多地获得知识和经验，提高各种交往能力，学到许多优秀品质。例如，和一个性格坚毅的人交往深了，便会佩服他的坚毅，并由佩服到效仿，从而培养自己的坚毅品格；同样，和豁达大度的人交往时间长了，受到他潜移默化的影响，自己也会变得豁达起来。

要克服社交恐惧症，应该注意从下面几个方面去创造良好的心理环境。

第一，弄清楚自己到底恐惧什么，它构成什么威胁。有的人虽然一遇到交往就沉浸在恐惧和忐忑不安中，但由于无意识地回避恐惧对象，实际



上他们很少正视自己所恐惧的东西，因此这种恐惧往往表现为一种莫名其妙的感觉。而一旦正视了它，也许就会发现它实际上并没有什么具有针对性的内容。嘲笑、冷落、讥讽、暴力，这些情况每个人在交往中都可能遇到，但在正常情况下却一般不会遇到。因此，在正常情况下，这些对每一个具体的人没有特殊的威胁性。不过在与人交往之前，做好一定的心理准备是非常重要的。

第二，排除自我意识中的消极因素，也就是改变不利于交往的气质因素。有的人对自己的举止言行特别敏感，生怕在交往中失态遭人品评、嘲笑，因而在交往前就受到自己所构想的外界压力，这就自然使自己在交往中异常紧张，导致口齿不清、逻辑混乱、手足无措。克服这种社交恐惧症，在开始交往时，你只考虑自己该怎么做和怎么说，而不去顾忌别人的反应，这样在心理上就居于主动地位，有利于形成交往过程中的心理良性循环。

有些人一见生人就脸红，感到心里很害怕，说话紧张，嘴里说的和心理要表达的相距很远，这种社交恐慌症即是我们通常所说的害羞。害羞有三种类型：一是气质性害羞，即气质比较沉静，说话低声细语，见到生人就脸红，甚至常抱有一种胆怯的心理，举手投足，思前想后，顾虑重重；二是认识性害羞，造成这种害羞的主要原因是过分注重“自我”，患得患失太重，生怕自己的言行被人耻笑，因而老是受环境和别人的言行支配，缺乏主动性，久而久之，便羞于与人接触，更羞于在公开场合讲话；三是挫折性害羞，这种人以前并不害羞，但由于种种主客观原因，连遭挫折，变得胆怯怕生，消极被动。可以采用以下的方法来克服害羞的社交恐惧症：

1. 树立丰富性动机。要明确社交是增长才干、了解人生和社会的有效途径，同时也是一项现代人不可缺少的生活技能，这样就能从动机上由“缺乏性动机”转变为“丰富性动机”。具有丰富性动机的人，能理解环境，解决难题，参加各种活动，探索环境中的新异变化，能从同别人交往中得到欢乐，自尊而自信，善于自我表现，就能由惧怕社交到热衷社交。

2. 善于寻找外部刺激。怕社交，主要是怕缺乏处理棘手问题的能力。一个人不知道怎样击退威胁，当然就惧怕威胁了。因此，不妨主动地寻求

外部的刺激，以培养和锻炼解决复杂问题的能力。这里，最重要的是要鼓起勇气，敢说第一句话，敢于迈出第一步。当你迈出了第一步以后就会感到，这道障碍也不过如此，很容易克服。害羞的坚壁就被戳穿了，你就是在积极交往的成功中受到鼓舞。

3. 多一些自信心，少一些虚荣心。在交往中，即使遇到比自己强的人，也不要缩手缩脚，要敢于把自己的能量释放出来。尺有所短，寸有所长，你的长处有可能正是别人的短处。如果你能对自己有一个全面的客观的评价，提高自信心，你就会有落落大方，潇洒自如。



特别提示

害怕交际，是导致交际失败的一个很重要的原因。越是不敢交际，交际起来也就越容易失败。这样形成恶性循环后，就很难在社会上立足了。

学会求人

缺点：万事不求人

很多人信守着万事不求人的人生信条，其实这是个错误的观念。我们生活在中，人和人之间有着互助和依赖的各种联系，信守万事不求人只能使自己在遇到困难时陷入孤立无助的状态，因此说，万事不求人是人在社会交往中的一个致命缺陷。抱着万事不求人想法的人，“人单势孤”可谓是其生存的最好写照。一旦有什么难事，他们也往往最孤立无援。

一个小男孩自个儿在外面玩耍时，他的皮球滚进一个一米多深的土坑里。他竭尽全力，也没有办法弄上来，便壮着胆子，滑到土坑里去捡。他捡到了皮球，却爬不上来了。这时，一个成年人走过来，笑着对他说：“如



果你尽最大的力量往上爬，你一定能爬上来。”小男孩使出吃奶的劲，还是爬不上来。

成年人跳下土坑，将他抱上来，说：“你自己的力量还不是你最大的力量，加上别人的帮助才是你最大的力量。”小男孩不懂这么深奥的道理，他只记得爸爸告诉他的话：凡事要靠自己。他恼怒地说：“不要你管！”于是，他又滑下土坑，拼命往上爬。经过一次次徒劳无功的尝试后，急得大哭起来。成年人只好叫来他的爸爸，将他抱了上来。

不愿让人帮忙，不只是某些小孩子的习惯，可以说是大多数人持有的一种观念。这些人认为，“人不求人一般高”，一旦求人帮忙，以后见面就像矮了一截似的，因此不到万不得已，不肯求人。有时人家好意来帮忙，他怕欠人情，也予以拒绝。“凡事要靠自己”是一种比较时髦的观念，却不是完美的理念。事事求人当然不行，那岂不成了乞丐？可是到了无能为力时，求人帮忙总比放弃好。

这些人为什么怕求人？分析起来，不外乎这样几个原因：第一，求人势必要使有求于人者处于一种低下的、自我抑制的地位，这会使人自尊受到伤害，对许多人来说，自尊可能是其维持心理平衡的最后一道防线，那么，不去求人从而保护自己的尊严感自然成了许多人的必然选择。第二，这些人不但感到求人会伤害自尊，而且许多人还认为求人这件事情本身就是不光彩的、不道德的。第三，这些人往往缺乏求人的经验和技巧，即使去求人，也往往是以失败告终，搞得自己狼狈不堪、心灰意冷，久而久之，便不敢再去求人了。事实上，在许多情况下，出于生存的压力，这些人也并不是舍不得自己的脸面和架子，只是缺乏技巧，搞得无果而终或适得其反，求人反而不如不求人，这也是这些人信奉万事不求人原则的一个重要原因。鄙视技巧又缺乏技巧，乃是问题的关键所在。第四，这些人有一种自我陶醉型的道德优越感。在他们看来，不求人就是有风骨、有气节，就是人穷志不穷，代表着一种“安能摧眉折腰事权贵”的情操。既然把不求人与高尚、高洁等同起来，有如此强大的道德力量作后盾，难怪穷人依然能安贫乐道、孤守一隅而自以为满足呢！

从表面上看，这些人不愿去求人似乎仅仅是出于一种心理上的不适或本能上的抵抗，但经过上述分析，我们会发现，其实是大有原因呢！而我们如果再进一步地推敲、追究起来，又会发现，这些人赖以支撑自己的种种理由多半是站不住脚的，或者是明显落后于时代的。

我们正在步入商业化的时代，我们的社会正在全方位地迎接市场经济的挑战。现代文明的一个重要标志就是社会化大生产，而社会化大生产的基础又是社会分工。也就是说，社会越是进步，各种工作就会越分得细，人要生存和发展，就越要讲究协作和沟通。举个例子说明，过去一个人生产一双鞋，现在每个人则只能生产一只鞋的一部分，或鞋帮或鞋面或配饰，而且在整个工艺流程中又有不同的分工，只有把许多人的努力结合起来，才能做成一双高品质的鞋。说得更贴近我们的生活一些，那就是：我们每个人都会有自己的能力限度和作用范围，而做成某件事所需要的条件又往往超出我们的能力所及，这时，我们就需要求助于人，借别人的力量来创造条件，达到目的。

如果我们把每个人所有作用到的范围比作是一个圆，我们的社会就是无数个圆的结合体，但无论你多么有能耐，在一圆之外总还有无数更为广阔的空间。如果在这些自己力所不能及的空间里又有着自己巨大的生存利益，我们除了想方设法壮大自己外，就必须求助于圆的扩大来拓展自己的生存空间。

因此，我们可以说，求人实在是一种正常的社会现象，求人的实质就是谋求利益交换，求人的目的就是为了壮大自己，我们要活下去并过得越来越好，就必须要学会求人。万事不求人的信条是小农经济时代的产物，是自给自足、老死不相往来时代的产物，在今天显然已经过时了，因为现代社会在本质上乃是一个相互依赖、互有所求的社会。

求人就要有低姿态，这是常识，但求人并不等于不光彩，不求人也并不等于高尚，这些人在这一问题上往往认识不清。其实，求人只是我们实现某种目标的手段，它与自尊并没有必然的联系。而且，自尊乃是自己尊重自己，一个有自尊的人并不会随着别人眼光的变化而改变对自己的看法

和态度，过分自尊的人实际上并未能真正认识自己，他们的自尊是不自信的、是动摇的。

当然，在某些情况下，求人的确会伤害到人的自尊，但是，世界上做什么事情不需要付出代价呢？关键还在于我们自己不妄自菲薄。



特别提醒

认识到求人并不可耻，我们就会在心理上实现自我保护，把你的姿态与自尊分别开来，从而把自己从“不求人便是高尚”的空中楼阁中解放出来，在快乐中求人，在快乐中发展壮大自己。

溜须拍马惹人厌

缺点：溜须拍马，阿谀奉承

人生在世，为名为利疲于奔命。填不满的欲望，负不完的责任，完不成的追求，让人心绪胀满，无法轻松，这是何苦？

古语有云：“名声躲避追求它的人，却去追求躲避它的人。”这是为什么？著名哲学家叔本华回答得很好，“这只因前者过分顺应世俗，而后者能够大胆反抗的缘故”。

但在现实生活中，有很多人却处处钻营、用尽心机、不惜血本地追求名利，这种人如果是成功者，那么也不会幸福，因为他的生活中只有名利。

追名逐利，为名利而阿谀奉承、溜须拍马的人多不胜数，产生这种现象原因有两个：一是有相当多的一部分人一边反对拍马屁，一边又接受别人拍马屁，就像清代俞曲园《春在堂全集·一笑》记载的那样：“天下不喜戴高帽如吾师者，能有几人与欤？”二是拍马屁的人本领高强，令人防不胜防，被拍得昏昏欲睡也不知道。

鲁迅先生的《伪自由书·文学上的折扣》非常清楚地记述道：“《颂》诗早已拍马，《春秋》已经隐瞒，战国时谈士蜂起，不是危言耸听，就是以美词动听，于是夸大、装腔、撒谎层出不穷。”

著名的女诗人、革命家秋瑾女士在《演说的好处》中把这种称为“最上等的人”，在他们的一生中，最拿手的本领就是拍马屁，今日迎，明日送。有马立即拍马，无马到处寻马，以拍马为荣。他们惯用的谋略主要是瞒天过海、借刀杀人、无中生有、暗度陈仓，有的时候是单独运用，有的时候是多种并举。

然而，这种为名利心驱使的“最上等的人”也有拍马拍到马屁股的时候，那时他们的嘴脸往往显得极为可憎、可笑、可耻！

拍马，本意是指用手掌轻轻地、用力均匀地拍打马的额部旋毛处。这种刺激能够恰到好处地调节马的感觉功能、运动功能和脏腑功能，而使其和善。

说到这儿有的人或许很好奇：为什么要将拍马头说成拍马屁呢？是否有误？这话一点也没说错，这是务实不务虚的人们共同的心声。因为他们看透了这种“最上等的人”拍马屁的利弊关系，又无回天之术，只得无可奈何地指头为屁，略作慰藉。

大千世界，无奇不有，那些看淡名利、不善奉承的人或许不如拍马屁的人那样成功，但他们同样会有他们的成就。谁是英雄，谁是楷模，只有盖棺之后才能定论。那些善于拍马屁的人，多数只能善始而不能善终。

追名逐利的为了一朝权在手，拍马屁吹牛皮无所不用其极，他们对上虽不得不唯唯诺诺、言听计从，但对下却是专横跋扈、不可一世，这种人即使成功，也不会有什么大的价值，因为他们绝不会受到人们的爱戴，就像无水之鱼，绝不能飘然于湖泊海洋之中，亦如无源之水一样，会迅速干涸。

当然，我们所说的不贪图名利并不是要求每个人都无视名利，都看淡名利，而是说成功者要把精力放在干实事上，有钱干有钱的事，有权干有权的事。切记不要用钱去谋取权力，也不要用权力换取金钱。这于己无益，



于社会更是有害。

居里夫人曾两次获得诺贝尔奖，她的发现为人类社会发展做出了巨大的贡献，但是她的心灵却并没被所带来的丰厚的名利所蒙蔽。

一天，居里夫人的一个女友来她家做客，忽然看见她的小女儿正在玩英国皇家学会刚刚奖给她的一枚金质奖章，“这是极高的荣誉，你怎么给孩子玩呢？”

居里夫人笑笑说：“我是想让孩子从小就知道，荣誉就像玩具，只能玩玩而已，绝不能守着，否则就很可能一事无成。”



特别提示

做人还是不要太过于顺应世俗，把花费在贪取功名上的精力投放到现实生活当中，踏踏实实走路，老老实实做人，摆脱贪权求荣的束缚，你才会活得更有意义，人生才会更丰富多彩。

骄傲自大招人嫌

缺点：骄傲自大

夹着尾巴做人，似乎有些窝囊。但处世过于骄傲，肯定很难得到他人的信任和帮助，甚至为人们所厌恶，成为攻击的对象，所以还是谦虚的好。

“一将功成万骨枯”，任何丰功伟绩都不可能由一个人建立起来，都是靠无数仁人志士前赴后继，抛头颅洒热血积累起来的，没有他们，就没有所谓的盖世功名、英雄豪杰。如果一个成功者骄傲自满，把功劳全都占为己有，那他也就不是英雄，不是成功者了。事实上，不仅仅是大成功者，即使我们生活当中的每一个普通人，在取得成功后也都必须谨记万勿骄傲。

骄傲自大者多以为自己无所不能，自己取得的成功是多么的了不起。

你听说过“夜郎自大”这句成语的来历吗？据说汉王朝统治中国时期，南方有一个部落，称夜郎国。汉使者来访夜郎国，夜郎王竟问使者：“汉朝有我夜郎大吗？”“夜郎自大”成语便出自于此。

能取得成功，固然可喜可贺，令人敬仰，但成功者骄傲多一点儿就会令人讨厌多一点儿。人们对妄自尊大者，只会嗤之以鼻，拒之于千里之外。

汉光武帝即位后，蜀地有位叫公孙述的人，自立为王，与中央对立。与此同时，西北陇地的隗嚣族王，正困惑于不知应投靠光武帝还是归顺公孙述。于是派部下马援前往公孙述处打探。马援与公孙述原是旧知，他以为：我这次前往，公孙述定会像以前那样欢迎我。然而到蜀后，公孙述迎接他的态度如同冷水一样，十分地严肃、傲慢。看到这里，马援就对跟随说：

“够了！他们只是虚有其表，这种地方怎能容下天下之士呢？”

说完，便打道回府，报告隗嚣道：

“公孙述只是外强中干的家伙，充其量是个井底之蛙，不足信也。”

之后，马援又奉命去拜访光武帝，马援刚到不久，光武帝便亲自来迎接，笑容可掬地寒暄道：“久仰先生才名，今日一见，果然不同凡响！”

马援受宠若惊，说：“前几天我去拜访我的旧知公孙述，他却一副盛气凌人的姿态。这次与大王初见，即受到如此亲切的接见，不疑我是刺客，这到底是因为什么？”

光武帝好言相慰，始终不摆架子。隗嚣王得知光武帝为人，便立刻率部投奔汉朝。可见，做人更应该谦逊、和蔼，这样人家才愿意亲近你，你做事才有群众基础；反之若高傲自大，人皆远之，你就真成了“孤家寡人”了。



特别提示

成功者只有更加谦虚，才不至于落得“孤家寡人”的下场。

不要傲慢清高

缺点：清高、孤傲与怠慢

刻意地去追求高人一等的境界，只会在你昂起高傲的头颅时因踢到地面的石子而重重地摔一跤。傲慢并不能显出你身份的尊贵，反倒会将你打入无知的行列中。

人们常常注意到的所谓清高、孤傲与怠慢其实是一种自私心理，通常这三者是结合在一起的，它们相互作用的结果往往使你孤陋寡闻，而其中危害最深的就是傲慢。

傲慢就是粗俗。它哗众取宠、盛气凌人，往往摆出“趾高气扬，不可一世”的俗态。

傲慢就是无知。它庸俗浅薄，狭隘偏见，表现出夜郎自大的心态，是虚荣和一知半解结合而成的怪物。

傲慢就是愚蠢。它故作高深，附庸风雅，其实是井底之蛙的仰望，是矫揉造作的不高明的表演。

傲慢就是自负。它会使人觉得难于接近，只得敬而远之，或避而躲之。

中国的传统文化素来鄙视傲慢，崇尚平等待人。一般来说，知识越多，学问越广的人就会越谦虚；文化越低，气量越小的人就会越傲慢。被奉为千古宗师的孔子说过这样的话：不要强不知以为知，要知之为知之，不知为不知。莫忘三人行必有我师。谦逊的态度会使人感到亲切，傲慢的架子会使人感到难堪。

相传南宋时江西有一位名士傲慢至极，凡人不理。一次他提出要与大诗人杨万里会一会。杨万里谦和地表示欢迎，并提出希望带一点江西的名产配盐幽菽来。名士见到杨万里后开口就说：“请先生原谅，我读书人实在不知配盐幽菽是什么乡间之物，无法带来。”杨万里则不慌不忙地从书架上

拿下一本《韵略》，翻开当中一页递给名士，只见书上写着“豉，配盐幽菽也”。

原来杨万里让他带的就是家庭日常食用的豆豉啊！此时名士面红耳赤，方恨自己读书太少，后悔自己为人不该如此傲慢。

那么，如何才能克服自己傲慢的坏毛病呢？以下有两点可供参考：一是认识自己，二是平等待人。

防止傲慢首先要认识自己，一个傲慢的人要正确认识自己是很不容易的，他要么自以为有知识而清高，要么自以为有本事而自大，要么自以为有钱财而不可一世，要么自以为有权势而压人，殊不知，山外有山，楼外有楼，比你强的人多得是。人最好还是要有自知之明，古今中外成大事業者，都是虚怀若谷、好学不倦、从不傲慢的人。

宋代文学家欧阳修，其晚年的文学造诣可说是达到了炉火纯青的地步，但他从不恃才傲物，仍一遍遍修改自己的文章。他的夫人怕他累坏了身体，劝他说：“何必这样自讨苦吃？又不是小学生，难道还怕先生生气吗？”欧阳修回答说：“不是怕先生生气，而是怕后生笑话！”可见，虚心自知，才是医治傲慢的一剂良方。

防止傲慢还要做到平等待人。平等待人不仅是文明礼貌的行为，也是人品修养的天平。平等待人是针对傲慢无理而言的。它要求人们在社会交往中，不管彼此之间的社会地位和生活条件有多大的差别，都一视同仁，待人要切忌“势利眼”。古人说“不谄上而慢下，不厌故而敬新”，就是告诉我们待人时不应用卑贱的态度去巴结逢迎有权势、有钱财的人而怠慢经济条件较差、社会地位不高的人。

人本无高低贵贱之分，每个人都有自己的人格。人格作为人的一种意识和心理深深地附着在人的身上，其基本要求是不受歧视，不被侮辱，即要求平等。