

現代麻辣經系列

作者／釋明慧



有人正在蒙你

駕馭人心之一辯心術

**如何瞬間看穿人心，是新人類必備求生技能！
你能分辨出偽君子與真小人嗎？**

本書能讓你輕易揪出匿藏身邊的小人，
冷不防的甩掉惡質損友，
讓一堆飄忽不定的聲音和眉眼，
從緊張、凶險、混沌的人際關係中
轉變為祥和，讓你更自在無煩憂。

國家圖書館出版品預行編目資料

有人正在矇你 / 釋明慧作。——初版——臺北市：東
觀國際文化，2004【民93】

面：公分。——

ISBN 986-7636-29-5（平裝）

1. 應用心理學

177

93004381



現代麻辣經 I1001

有人正在矇你

作 者 釋明慧

出版發行 東觀國際文化股份有限公司
台北市忠孝東路二段120號2樓
電話：+886-2-2397-2058
傳真：+886-2-2397-4703
劃撥帳號：19714933

書店經銷 旭昇圖書有限公司
台北縣中和市中山路二段352號2樓
電話：+886-2-2245-1480
傳真：+886-2-2245-1479

總 編 洪季楨

執行編輯 李彥瑩

封面構成 大月氏設計

內文設計 竺展慧

創意統籌 竺展慧

印務統籌 辰皓國際出版製作有限公司

校 對 林美玲・竺展慧

出版日期 2004年5月 初版一刷

法律顧問 信業法律事務所 曾志青 律師

版權所有・翻印必究

如有破損或裝訂錯誤，請寄回本社更換

國際書碼 ISBN986-7636-29-5

Printed in Taiwan

本書定價 新台幣199元

[目錄]

作者自序

003

第一章 何謂辨心術？——生存力量從心開始

011

何謂辨心術？傳授你幾要身法、幾合心意，穿梭在都市叢林中，泰然自在。

第二章 拳如流星 眼似電——一定要防範的小心眼

019

人心隔肚皮，膽敢有眼不識泰山，遇到這樣的人還不逃？準X無疑。

特徵1：專「謀人」不謀事

特徵2：不管他人「瓦上霜」

特徵3：時時刻刻「算計」著

特徵4：哪顧道德規範的「操守」

特徵5：依附權勢的「牆頭草」

第三章 人心不同 各如其面——扯開虛偽面具瞧清楚

067

遇心眼如芝麻，仇恨擺第一，唯恐天下不亂者，還不當個快閃族！



[目錄]

143

第五章 不受小人半點侵／練就一身好本領

哪些人你一定要離他遠一點？否則輕者內傷、重者永無安寧之日。

樣子1：目光短淺之人

119

第四章 擒拿人心 哪怕一招精／別老是栽在別人手裡

哪些人？哪些事？讓人啞巴吃黃蓮，有苦說不出？

情況1：散播謠言，混淆視聽 破解法√耳聞少當真，目睹方為實

情況2：佯裝和氣，減低防心 破解法√外行裝作內行樣

情況3：裝出弱勢，掉以輕心 破解法√運氣己身 使不得動也

情況4：製造陷阱，陷你不義 破解法√跟步雙把人打翻

閃人1：掩飾真實的面目 破解法√有意莫帶形
閃人2：故意塑造假現象 破解法√全憑臉色傳心事
閃人3：靈活應變的能力 破解法√慢步如貓行 運動如抽絲
閃人4：強烈私慾與嫉妒心 破解法√一片賊念穿心過
閃人5：以退為進不擇手段 破解法√上虛下實



[目 錄]

樣子2：毫無忠誠之人
樣子3：攀權附勢之人
樣子4：挑撥是非之人
樣子5：自卑作祟之人



作者自序

何時，我們可以停止聽見抱怨的聲音？

有些人終究百思不得其解，為什麼他要這樣對我？我到底做錯了什麼？難道他就不能諒解我嗎？為什麼這麼不公平？我都這麼努力了，怎麼會這樣？為什麼我不是別人？為什麼我會這麼倒楣？人往往很容易陷入自我遐想的迷思之中，因為我們聽了太多的因果論，所謂種什麼因得什麼果，說穿了就是這道理？

我想除了這個因素，還可以稍微顛覆這樣單純執著的想法，很多事情的解讀有好幾面，換言之，這「因」也許不是你種的；而這「果」卻是你承擔的（當然這不是指你揍了人，然後還可以沒事）。

現代人在社會中生存，好像必須擁有超強的競爭力（最好十八般武藝精通），

還要有堅韌的戰鬥力（永遠不會喊累要喝蠻牛），才能在生存的位置上活的比較漂亮、活的比較久。可是試想全台灣有多少人口？生存高手有幾位？高道德良知的人又有幾位？所以為了生存、為了利益，不免爾虞我詐廝殺一番。

達爾文的進化論『適者生存、不適者淘汰』，他講的或許是大自然界的食物鏈，每種不同的動物，牠們都有自己要面對的『天敵』，但是人與人之間的競爭生存不也一樣嗎？我們要面對的天敵，是哪個人？隔壁的惡鄰？你的同事？你的主管、老闆？你的廠商客戶？還是你的同行？其實說穿了就是人的那顆「心」，這是有道理可依循的。

有一部很紅的電影『無間道』，就是用佛教的地獄之名『無間』，來比喻人與人的明爭暗鬥，如同十八層地獄殺戮般，電影不斷的闡述，誰分得清楚好人跟壞人？因為那界定似乎沒有一個標準。但是，當好人（所謂的君子）遇到壞人（所謂的小人）的時候，由於好人多半還有點良知，有一定的道德標準，凡是以大局

著想，甚至全力以赴在一件事情上面。所以跟壞人相較之下，陰險狡詐氣度上的懸殊，難免會陰溝裡翻船，搞不清楚自己怎麼被弄下台了。

俗語說：「不因惡小而為之，不因善小而不為。」有時候人要活的婉轉一點，免的到處碰壁。相信沒有一個人是完全的清高，因為畢竟人性貪、嗔、痴的本質，依舊是存在的，也就是為什麼有這麼多的人需要修行的根本。但是若是每個人都能做到獨善其身，從自我最根本的修養為重要的己任，或許這個社會就能夠充滿和諧的氣氛。

[目錄]

作者自序

003

第一章 何謂辨心術？——生存力量從心開始

011

何謂辨心術？傳授你幾要身法、幾合心意，穿梭在都市叢林中，泰然自在。

第二章 拳如流星 眼似電——一定要防範的小心眼

019

人心隔肚皮，膽敢有眼不識泰山，遇到這樣的人還不逃？準X無疑。

特徵1：專「謀人」不謀事

特徵2：不管他人「瓦上霜」

特徵3：時時刻刻「算計」著

特徵4：哪顧道德規範的「操守」

特徵5：依附權勢的「牆頭草」

第三章 人心不同 各如其面——扯開虛偽面具瞧清楚

067

遇心眼如芝麻，仇恨擺第一，唯恐天下不亂者，還不當個快閃族！



[目錄]

143

第五章 不受小人半點侵／練就一身好本領

哪些人你一定要離他遠一點？否則輕者內傷、重者永無安寧之日。

樣子1：目光短淺之人

119

第四章 擒拿人心 哪怕一招精／別老是栽在別人手裡

哪些人？哪些事？讓人啞巴吃黃蓮，有苦說不出？

情況1：散播謠言，混淆視聽 破解法√耳聞少當真，目睹方為實

情況2：佯裝和氣，減低防心 破解法√外行裝作內行樣

情況3：裝出弱勢，掉以輕心 破解法√運氣己身 使不得動也

情況4：製造陷阱，陷你不義 破解法√跟步雙把人打翻

閃人1：掩飾真實的面目 破解法√有意莫帶形
閃人2：故意塑造假現象 破解法√全憑臉色傳心事
閃人3：靈活應變的能力 破解法√慢步如貓行 運動如抽絲
閃人4：強烈私慾與嫉妒心 破解法√一片賊念穿心過
閃人5：以退為進不擇手段 破解法√上虛下實



[目 錄]

樣子 2 : 毫無忠誠之人
樣子 3 : 攀權附勢之人
樣子 4 : 挑撥是非之人
樣子 5 : 自卑作祟之人





第一章 何謂辨心術？

～ 生存力量從心開始

何謂辨心術？傳授你幾要身法、幾合心意
穿梭在都市叢林中，泰然自在。



新世紀交替，亂象四起，爭權奪利明爭暗鬥，伺機埋伏……人們常常可能為了一席權勢地位、一份工作案件、甚至一口氣，廝殺得你死我活。也許你是主動攻擊者、亦是被動接招者，又或許那些原本與你毫無相關的事情，卻莫名奇妙的全惹到你頭上來了，搞的一身腥，立成無辜受害者。幸運者燒香拜拜，吃碗豬腳麵線就好了，那不幸者，恐怕將造成日後心中揮之不去的可怕惡夢。因此……

看哪些人專門「謀人」不謀事？

看哪些人總能輕而易舉的「得勢」？

看哪些人愛搞小動作「損人利己」？

我們要揭開他們的「偽裝」能力、提防他們的奸詐「詭計」、練就百害不侵的好「本領」。

什麼是辨心術？希望藉由古代歷史故事的剖析，傳授你幾要身法、幾合心意，穿梭在都市叢林中，泰然自在。