

无
心
體
源
流
上

米晶子 编著



炁體源流

米晶子
編著



深圳报业集团出版社
SHENZHEN PRESS GROUP PUBLISHING HOUSE

责任编辑：陈曦

装帧设计：大诚艺术设计机构

图书在版编目 (CIP) 数据

气体源流 / 米晶子编著. —深圳: 深圳报业集团出版社, 2012.12

ISBN 978-7-80709-475-3

I. ①气… II. ①米… III. ①道藏 IV. ① B951

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 282143 号

炁體源流

米晶子 编著

深圳报业集团出版社出版发行

(518009 深圳市深南大道 6008 号)

三河市华晨印务有限公司印制 新华书店经销

2012 年 12 月第 1 版 2012 年 12 月第 1 次印刷

开本: 787mm×1092mm 1/16

印张: 32.25 字数: 140 千字

ISBN 978-7-80709-475-3 定价: 118.00 元

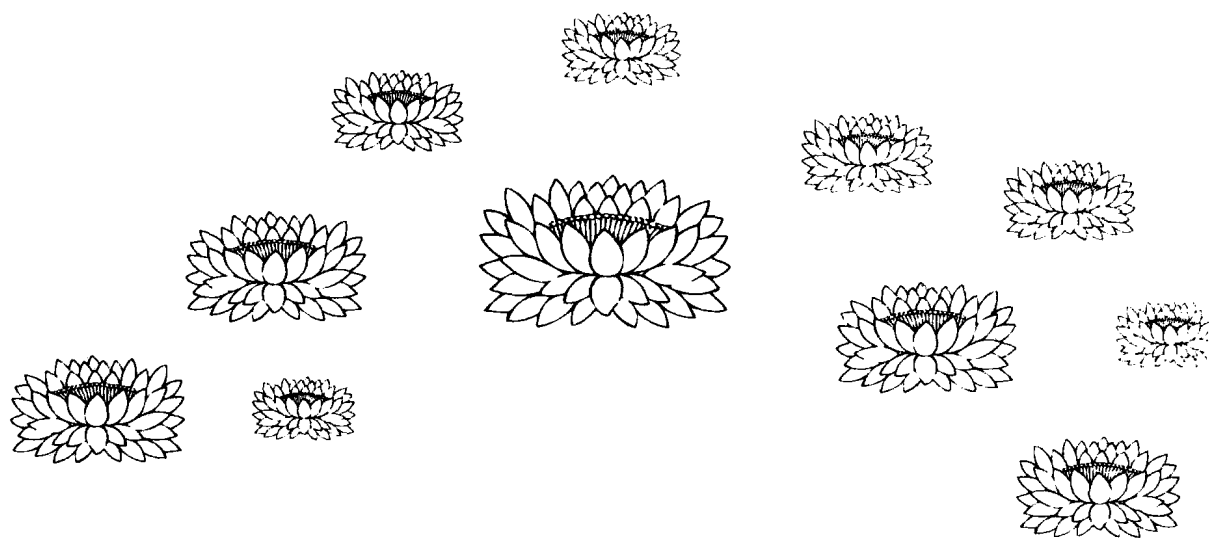
深报版图书版权所有, 侵权必究。

深报版图书凡是有印装质量问题, 请随时向承印厂调换。

改变，从心开始

立品图书·自觉·觉他
www.tobebooks.net
出品

遍地金蓮一起開就在目前



師姓李名耳字聃號老子

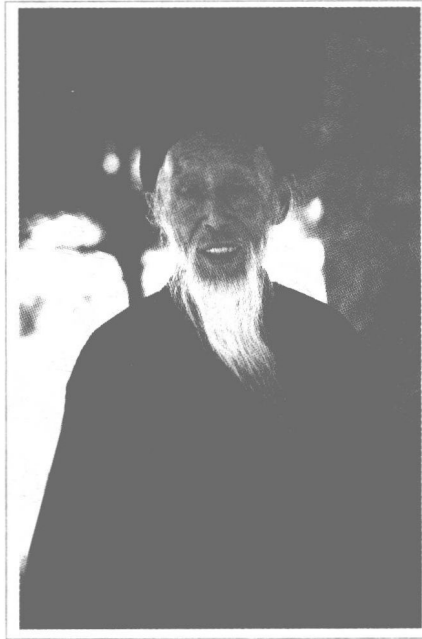


師姓呂名巖字洞賓號純陽子



太乙雷聲應化天尊王善王靈官





張至順道長簡介

張至順道長，號米晶子，全真龍門派第二十一代。

道長十七歲于陝西華州半截山碧雲庵出家，隨師父陝西山陽大天竺山劉明蒼道長修行悟道。劉明蒼道長得師太王圓吉道長真傳。

一九五五年，道長出山參訪，任陝西八仙宮知客，

六十至七十年代，入陝西終南山清修十載；

一九八零年，任陝西樓觀臺監院；

一九八七年，修建寶鷄烽火臺萬聖宮；

一九九零年，任湖南慈利縣道教協會會長；

一九九八年，再入終南山清修；

二零零八年至二零一二年，在陝西終南山八卦頂及海南省玉蟾宮等處清修。

自序

余自十七歲于華縣半截山碧雲庵參入道門，就志學道，參生死之變，習長生之術。嘗于北京白雲觀藏經樓偶得《太清元道真經》一部，直指生死，長生久視，至道不煩也，指示修道本體，安靜和柔，不移自性，常守虛無，湛然不勞，乃得自然之道也。

道祖為萬法之王，玄之又玄，真空妙有，妙有真空，即是先天一點真陽之光。以道心觀天心，真陽發動處，當用之時，元神、元炁，同稱謂玄。元炁謂玄，元神謂玄又玄。靜者為性，動為元神。

燃燈佛，兩目之光也，住西天極樂國雷音寺。道祖，住真空無極真境靜土之天。

余常對門下弟子言：儒釋道三家，同是一母生，何須爭上下。一母者乃先天一點靈火之光，性也。佛曰衆生平等，道謂至善之地，性命之源、造化之理也。邱祖曰：『人生先生兩目，死先死兩目』。又曰：『一目之中，元精、元炁、元神，皆在內也』。《素問》曰：『人之一身精華上注于目』，學者思之，慎之，慎之。

住眼于心神，二目之光，乃是元神真意之體，即真性也。千佛萬祖皆不肯說破此光真性，今泄天機

難免天譴。

作偈一首：異風吹到水面上，海底常送無油燈，千言萬語難說盡，一字道破定南針。

余雲游四海，收集道書，皆佛道二祖玄妙秘密天機，生死之根本，輯錄成冊，望同道侶友藉此省却數十年參訪功夫，早日證果。『炁』化三清，『體』能載道，『源』乃先天道統，『流』爲老君法脉，故曰《炁體源流》。

余略言幾句粗淺，權作非道之道，不道之處尚冀仁人志道多多指教，是爲序。

全真龍門派第二十一代 張至順『號米晶子』

丁亥三月初三日書

自序終

目錄

上冊

太清元道真經註解	二
太清元道真經序	二
太清元道真經註解	二
元道上篇	三
元道中篇	八
住氣兼行氣法	一三
元道下篇	一五
讚曰	一八
太上老君說常清靜經注	一九
老子傳節錄	一九
太上老君清靜經叙	二〇

太上老君說常清靜經	二一
清淨經圖注	二四
無極品第一	二四
皇極品第二	二六
太極品第三	二八
三才品第四	三〇
道心品第五	三三
人心品第六	三五
六賊品第七	三七
三尸品第八	三九
氣質品第九	四二
虛無品第十	四四
虛空品第十一	四六
真常品第十二	四九
真道品第十三	五一
妙有品第十四	五四



至道品第十五	五六
消長品第十六	五八
道德品第十七	六〇
妄心品第十八	六二
人神品第十九	六四
萬物品第二十	六六
貪求品第二十一	六九
煩惱品第二十二	七一
生死品第二十三	七三
超脫品第二十四	七六
太上老君說了心經	七九
太上赤文洞古經註	八〇
太上赤文洞古經註序	八〇
太上赤文洞古經註	八一

操真章上	八一
入聖章中	八三
住世章下	八四
太上天通經註	八七
真空章	八七
玄理章	八八
玄妙章	八九
老子說五厨經註	九一
老子說五厨經序	九一
老子說五厨經註	九二
太上老君著日用妙經	九八

太上九要心印妙經……………一〇〇

序……………一〇〇

太上九要心印妙經……………一〇〇

真一祕要……………一〇〇

橐籥祕要……………一〇一

三五一樞要……………一〇二

三一機要……………一〇三

日魂月魄真要……………一〇四

日用五行的要……………一〇五

七返還丹簡要……………一〇六

八卦朝元統要……………一〇六

九還一氣總要……………一〇七

胎息經註……………一一〇

崔公入藥鏡注解……………一一三

序……………一一三

崔公入藥鏡注解……………一一四

挂金索……………一二八

入藥鏡……………一三〇

入藥鏡上篇……………一三〇

入藥鏡中篇……………一四四

金華宗旨……………一四九

孚佑帝君太乙金華宗旨自序……………一四九

譚長真真人原序……………一五〇

張三丰真人原序……………一五一

王天君原序……………一五二

金華宗旨……………一五三

天心第一……………一五三



元神識神第二	一五五
回光守中第三	一五七
回光調息第四	一六〇
回光差謬第五	一六四
回光證驗第六	一六五
回光活法第七	一六七
逍遙訣第八	一六七
百日立基第九	一七三
性光識光第十	一七四
坎離交媾第十一	一七六
周天第十二	一七七
勸世歌第十三	一七九
太乙金華源流	一八一
呂祖先天百字碑	一八二

王重陽祖師授七真五篇靈文	一八四
玉液章第一	一八五
產藥章第二	一八五
採藥章第三	一八六
得藥章第四	一八八
溫養章第五	一八八
邱長春祖師語錄	一九〇
清靜元君坤元真經	二〇〇
三乘丹法	二〇五
傍門九品	二〇六
下三品	二〇六
中三品	二〇七
上三品	二〇八

漸法三乘	二〇九
最上一乘	二一〇

下冊

南宗聖典選錄	二二三
悟真篇序	二二三
丹房寶鑒之圖	二二三
挨排四象生真土詩	二二六
鍊鉛火候	二二六
火記六百篇	二二六
沐浴	二二七
抱一	二二七
七言四韻	二二七
西江月	二二七
七言四韻詩一十六首	二二八

丹基歸一論	二二八
內三要	二三九
外三要	二三〇
體道章	二三一
鉤鎖連環經	二三一
谷神不死論	二三五
金丹藥物直指圖	二三七
內丹三要	二四二
玄牝	二四五
藥物	二五〇
火候	二五四
後序	二五七
太上修真玄章	二五八
一炁化生章第一	二五八
性命根蒂章第二	二五九
先天後天章第二	二六〇