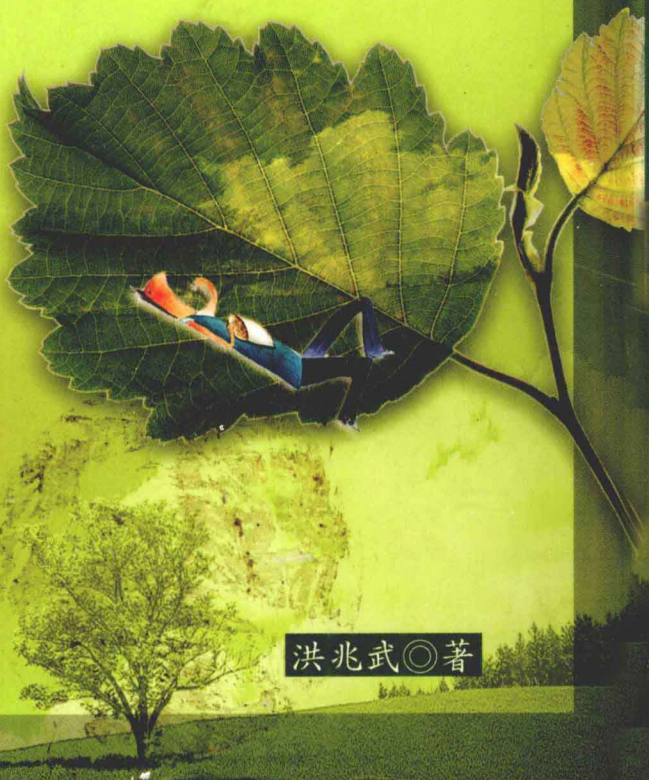


讓好心情飛進 敞開的生活裡

民進黨主席・高雄市長謝長廷真誠推薦

一種心靈萬種心態
生活中點點滴滴累積的悲喜
是生命必經的過程
擁有真實的自己就擁有真實的愛
讓我們一起擦亮心窗
讓好心情飛進生活裡



洪兆武◎著



華文網・輯閱書城

最尊重作者與讀者的線上出版集團

www.book4u.com.tw

讓好心情飛進敞開的生活裡

出版者/華文網股份有限公司

第二出版事業部・輯閱書城

作者/洪兆武

印行者/輯閱書城

出版總監/王寶玲

品質總監/王擎天

策略總監/洪方隆

線上總監/林 彬

總編輯/梁陵妹

文字編輯/林欣頤

美術設計/蓮花妹、Monday馬

定價/見封底

郵撥帳號/19459863華文網股份有限公司 (郵撥購買, 請另付一成郵資)

物流中心/北縣深坑草地尾94巷16號4樓

地址/台北市博愛路36號3樓

電話/(02) 2331-5200

傳真/(02) 2331-5211

內部物流系統電腦編號/BJCA

出版日期/2001年三月初版

◎總代理:

TON CHEE CULTURE
東芝行總代理 領先指標
東芝文化

地址: 台北縣中和市中山路二段348巷8號6樓

TEL: (02) 8242-1523 FAX: (02) 8242-1531

戶名: 東芝文化事業有限公司 帳號: 19499053

線上總代理/華文網股份有限公司

請上www.book4u.com.tw華文電子書區, 謝謝!

紙本書平台/www.book4u.com.tw ● 華文網路書店

瀏覽電子書/www.book4u.com.tw ● 華文電子書中心

電子書下載/www.book4u.com.tw ● Online Book電子書中心

(Acrobat Reader)

● 電子書聯盟

(Neovue Reader)

國家圖書館出版品預行編目資料

讓好心情飛進敞開的生活裡 / 洪兆武著； -- 臺北市：華文網，2001〔民90〕

面；公分. --（生活美學；1）

ISBN 957-2087-70-3（精裝）

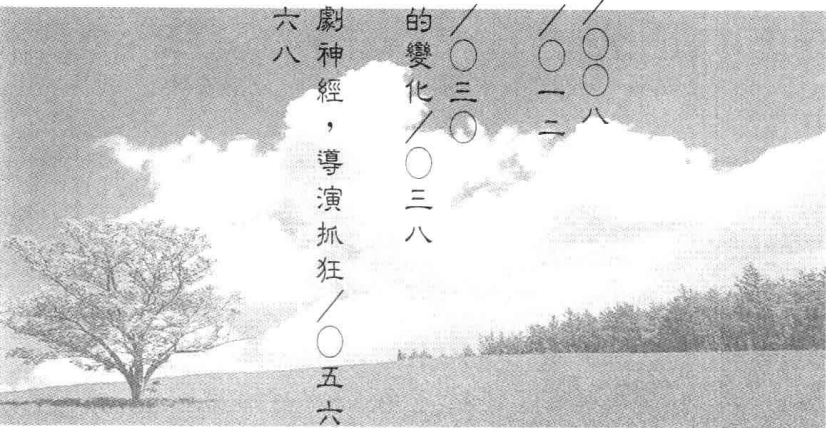
855

90000175

讓好心情飛進
敞開的生活裡

目錄

謝長廷推薦序／	〇〇四
自序／	〇〇六
前言——緬懷過去、掌握現在、策劃未來／	〇〇八
第一章、人生有三件值得去做的事／	〇一二
第二章、熟悉的錯覺／	〇二四
第三章、三不借，保平安，省麻煩／	〇三〇
第四章、完善的生涯規劃不敵世俗的變化／	〇三八
第五章、吃虧就是佔便宜／	〇四八
第六章、作戲的空，看戲的憨；編劇神經，導演抓狂／	〇五六
第七章、嘿！嘿！逮到你了！／	〇六八
第八章、如何拒絕／	〇七六



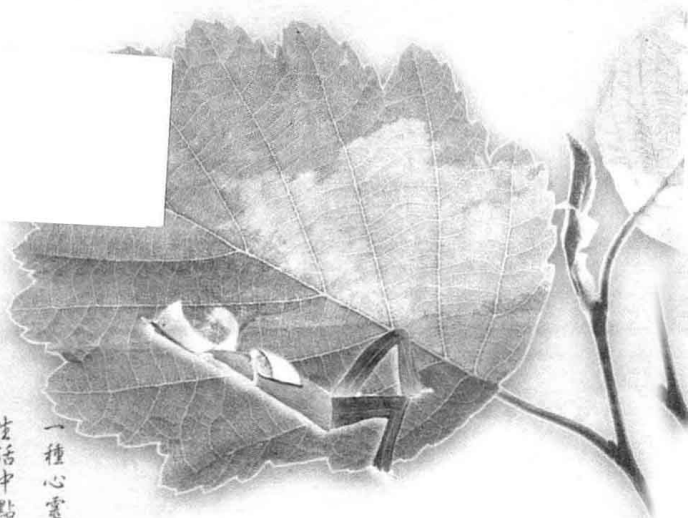
讓好心情飛進

敞開的生活裡

目錄

- 第九章、自私心會見不得別人好／〇八八
- 第十章、希望是支撐生存的原動力／〇九六
- 第十一章、直銷兼職到底好不好／一〇四
- 第十二章、知道與不知道／一一八
- 第十三章、悲情九二一／一三〇
- 第十四章、高獲利一定等於高風險嗎？／一四〇
- 第十五章、大呆與小呆的分別／一五二
- 第十六章、改過要加倍努力／一五八
- 第十七章、言多必失，多言多敗／一六六
- 第十八章、過年症候群／一七四
- 第十九章、刷卡退快樂，付款退傷心／一八四
- 第二十章、權力會使人腐化／一九〇

讓好心情飛進 敞開的生活裡



一種心靈萬種心態

生活中點點滴滴累積的悲喜

是生命必經的過程

擁有真實的自己就擁有真實的愛

讓我們一起擦亮心窗

讓好心情飛進生活裡



目錄

讓好心情飛進 敞開的生活裡

謝長廷推薦序／	〇〇四
自序／	〇〇六
前言——緬懷過去、掌握現在、策劃未來／	〇〇八
第一章、人生有三件值得去做的事／	〇一二
第二章、熟悉的錯覺／	〇二四
第三章、三不借，保平安，省麻煩／	〇三〇
第四章、完善的生涯規劃不敵世俗的變化／	〇三八
第五章、吃虧就是佔便宜／	〇四八
第六章、作戲的空，看戲的憨；編劇神經，導演抓狂／	〇五六
第七章、嘿！嘿！逮到你了！／	〇六八
第八章、如何拒絕／	〇七六

讓好心情飛進
敞開的生活裡

目錄

- 第九章、自私自心會見不得別人好／〇八八
第十章、希望是支撐生存的原動力／〇九六
第十一章、直銷兼職到底好不好／一〇四
第十二章、知道與不知道／一一八
第十三章、悲情九二一／一三〇
第十四章、高獲利一定等於高風險嗎？／一四〇
第十五章、大呆與小呆的分別／一五二
第十六章、改過要加倍努力／一五八
第十七章、言多必失，多言多敗／一六六
第十八章、過年症候群／一七四
第十九章、刷卡很快樂，付款很傷心／一八四
第二十章、權力會使人腐化／一九〇





推薦序

有一條成功的守則說：『成功的秘訣是，每天比別人多努力一點點。』這句話就如同發明大王愛迪生所說的：『天才是一分天資，再加上九十九分努力』一樣，相信只要不斷的努力就會成功。

在生活中有許多智慧等待我們去體驗，在生命中有許多創意等待我們去發現，在生存中有許多目標等待我們去實踐，所以想要成功的人那就得比別人多付出一些努力才行。因此必須在生活中去尋找平常的智慧，在生命中發揮獨到的創意，在生存中去設定努力的目標，果能如此就算不能名列成功之林，最起碼也可以達到有意義的生命之列。

我用『平凡中的不平凡』來推薦這本書應是再貼切不過了，因為作者把人的一生所需必備的能力都包含在其中，這些



都是每個人所需知道的「小事情」。

然而在這些小事情背後所隱含的哲學思惟，正透露出作者個人生活的心得，其內容可能來自於親身的體驗或是一句啟示、醒思的話語，或是生活週遭發生的故事，這些豐富的資料在筆者風趣筆觸之下，將整本書的內容編串成淺顯而易懂的道理，並且提供給讀者正確的思想與可以執行的建議，所以是一本值得推薦給大眾來閱讀的書，相信大家看過以後一定可以體會到其中的道理所在，藉此得以改善每個人的生活觀，可以增進社會善良的風氣，圓融人生經驗，創造美好的明日世界。

謝長廷

于高雄



自序

生活之中有許多障礙需要去突破，生命之中有許多未知需要去發掘，生涯之中有許多事物需要去開拓，這些事情都是現代人會遇到的困難，也是無法避免的問題，所以如果沒有智慧去化解，你將會成為一個失敗的新人類，或者也可以說是個失敗的老人類吧！

因此隨著時代的演進過程中，舊有的思想與作風已經逐漸遭到排斥與淘汰，因此我們必須要拋棄舊有的觀念與包袱，以更新的思想去面對新的年代，作一個真正懂得生活，懂得維繫人際關係與家庭和諧，懂得保健自己身體的現代人，成為超越世紀的百分百禧人。

這是我寫這本書的動機，也是我想藉由書的內容，來提醒大家不斷的在生活之中尋找生命的意義，開創自由自在的人生觀，



並期望大家不僅在生活中可以獲得生存的目標，在職場中可以獲得工作的快樂，在家庭中獲得溫馨的生活，在生命中獲得健康的身體。

完成這一本著作，其實已經準備多時，但是臨到要出版付梓的時候才發現仍有許多遺漏，所以要感謝佩芳小姐協助打字的工作，使得初稿可以順利完成，同時也要感謝在幕後默默提供意見的荊蓉吾妻，以及引發我產生創意的人事物，更要感激謝長廷先生為本書寫序言，以添加本書特色，由於個人才疏學淺，所以有許多觀念可能仍然不夠成熟，未盡之處敬請各位先進不吝指教。

洪兆武

於高雄

前言

緬懷過去、掌握現在、策劃未來

有人說：『成熟的人不會沉迷於過去，聰明的人不會錯失現在，豁達的人不會放棄未來』，在過去、現在和未來之間有其一定的關係存在，不管過去是否美麗絢爛，或是悲情黯淡，都已經無法挽回，一切都只是過去，一切都已經成為歷史，不可能重新來過，就算可以促成同樣的人物、同樣的狀況去做同樣的事情，在時空轉變之下，亦不可能產生同樣的結果，所以思想成熟的人不應該停留在過去的時光之中，跳脫不了過去的種種束縛，而應該趕快把『想當初如何如何、若是讓我年輕十歲的話』等言語拋棄掉吧！然而迷戀過去雖然不好，但是擔心過去的種種被別人發現而刻意隱瞞，卻是自卑心態的作祟，所以可以坦然的面對自我是具備勇氣的行為。

其次，我們知道『現在』的這一瞬間馬上就會成為過去，所以掌握現在擁有的一切，珍惜自己可以獲得的事物才是聰明的人，因為『活在當下』是掌握現在最有效率的概念，想想看活著的時候可以呼吸



到新鮮的空氣，可以做自己想做的事，可以吃盡天下美味的食物，可以感受任何的喜怒哀樂，這樣的人生才有存在的價值，然而掌握現在的觀念不可以變成『及時行樂』的消極想法，否則就會出現『醉生夢死』的壞習慣，反而失去人生的目標，所以應該更積極的建立自己的理想去追求目標，盡己之力貢獻給社會。

『未來』是一個不可預知的空間，我們無法準確的預測將來可能發生的事情，只能依據過去所獲得的經驗來推論，對於未來的事情先做好準備工作，妥善的完成『先期作業』，並在『因果循環』中達成預期的目標，就算將來的結果未能如願，只要盡了最大的努力也就不用过度自責，而應該坦然的面對未來所產生的結果，以豁達的心胸去面對未來的種種，不要先入為主認為『事不可為』，其實應該是修正為『事在人為』才對，相信只要努力去做了，未來一定會有收穫。

所以不論是過去、現在或者未來，都是每一個人必須要面對與經歷的過程，因此我以為『人生的目的其實不在於結果，而在於享受豐富的過程』，而這個過程可以累積人生的各種經驗，以應付未來各種的挑戰，因為人生在世只有短短的數十寒暑，若無積極的人生觀，生命就會缺乏價值感，所以成功的人生觀就一定要在緬懷過去的經驗法則



中，產生掌握現在應變的能力，然後去策劃未來生活的目標，達成生命的意義，期望可以藉由本書來闡述一個人的生活觀，使我們建立更成熟的想法，使大家的『明天會更好』。

本書敘述每一個人生命中種種觀念，期盼可以帶給現代人一些生活中的省思與應對的技巧，希望讀者都能夠以過去的經驗為起點，從現在開始就要切身的體會並加以實踐之，以獲得美好的未來，此為本人最大的收穫。



作者簡歷

姓名：洪兆武

生日：1961.09.26

籍貫：臺灣省高雄縣

學歷：成功大學企管系

經歷：歐嘉富國際公司 業務經理

擎天企管公司 副總經理

慶盈企管公司 顧問

偉達國際資訊 組訓總顧問

青耘企管公司 副總經理

唐風企管公司 專任講師

鑫報股市評論 專欄主筆

大成報 專欄作者

工商時報Working Smart版 作者

現任：高士得集團 利大行 首席顧問

著作：業務之情緒智商(EQ)

摩根臺股指數期貨Q&A

工商時報Working Smart叢書(合輯)

理財指南

期貨入門

E-MAIL:hungjawwu@kimo.com.tw



第一章

人生有三件值得去做的事

○ *Marriage is like vitamins: we supplement each other's minimum daily requirements.*

婚姻像維他命丸：我們互相補充每天的最低需要。