

爱健康

专家谈

控制/延缓病情发展
提高生活质量

乙肝 用药技巧

主编 杨 玺

乙肝抗病毒治疗的重要性和时机

乙肝抗病毒治疗的药物选择

乙肝抗病毒用药期间的耐药问题

乙肝抗病毒用药疗效的判断

乙肝的保肝降酶治疗用药

乙肝的免疫调节治疗用药

乙肝的中医中药治疗

药物治疗中的误区



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

第1111号

专家谈

乙肝 肝硬化 肝癌
最新防治策略

乙肝 用药技巧

第三版

乙肝病毒学检测
乙肝病毒血清学检测
乙肝病毒DNA定量检测
乙肝病毒耐药检测
乙肝病毒变异检测
乙肝病毒复制检测
乙肝病毒清除检测
乙肝病毒清除检测



人民卫生出版社
Renmin Jiaoyu Chubanshe

爱健康

专家谈 乙肝 用药技巧

主编 杨 玺



人民军医出版社
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北京

图书在版编目 (CIP) 数据

专家谈乙肝用药技巧 / 杨 玺主编. —北京: 人民军医出版社, 2012.6

ISBN 978-7-5091-5707-7

I. ①专… II. ①杨… III. ①乙型肝炎—用药法
IV. ①R512.605

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第089268号

策划编辑: 于 岚 文字编辑: 张 然 黄维佳 责任审读: 谢秀英
出 版 人: 石 虹

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通信地址: 北京市100036信箱188分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927300—8119

网址: www.pmmp.com.cn

印、装: 北京华正印刷有限公司

开本: 850mm×1168mm 1/32

印张: 8 字数: 137千字

版、印次: 2012年6月第1版第1次印刷

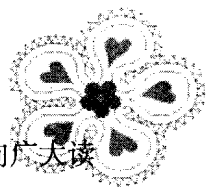
印数: 0001—4500

定价: 19.80元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

内容提要



编者以医学科普读物的形式，在向广大读者较系统地介绍乙肝一般概念、预防、治疗的基础上，重点阐述了乙肝的药物治疗，诸如乙肝的抗病毒治疗用药、乙肝的保肝降酶治疗用药、乙肝的免疫调节治疗用药、乙肝的中医中药治疗、乙肝的抗纤维化治疗用药、走出乙肝治疗用药中的误区等方面的预防保健知识。本书内容新颖、系统、实用，适合乙肝患者及广大群众阅读。同时，对广大临床医生也有一定的参考价值。



前言



乙肝是由乙肝病毒引起的一种世界性疾病，由于多数患者无症状，所以大家更要警惕。近年来，慢性乙肝的治疗取得了长足的进步，通过科学、规范、合理的中西医结合治疗，可以控制或延缓病情的发展，降低肝硬化和肝癌的发生率，提高生活质量。抗病毒是乙肝治疗的关键，慢性乙肝抗病毒治疗的总体目标是长期抑制乙肝病毒的复制，减少和防止肝硬化、肝癌及其并发症的发生。在乙肝抗病毒治疗的道路上，有的患者中途停止，有的患者误入歧途。必须指出，只有坚定、顺利地走完抗病毒治疗这条路，才能最终战胜乙肝。所以，患者一定要树立乙肝治疗是打一场持久战的信念。

为了使广大群众能够更多地了解和掌握乙肝的用药知识，我们精心编著了这本书，以既“科”又“普”的面貌展现在广大读者面前，使老百姓能够一看就懂，一学就会，一用就灵。本书适合乙肝患者及乙肝高危人群阅读，希望本书能够成为广大群众及乙肝患者的益友。需要特别指出的是，在用药过程中一定要遵医嘱，若有问题随时向医生请教，千万不可盲目行事，以免带来一些不良的后果。

本书内容深入浅出、通俗易懂、防治结合、以防为主，在写作方面力求集科学性、知识性、趣味性、实用性于一体。但书中仍可能存在一些缺点或错误，敬请读者不吝指正。

杨 奎

2012年3月



目 录

一、乙肝的一般概念/001

乙肝常见的症状/001

反映乙肝病毒感染情况和程度的检验指标/002

临床中乙肝两对半最常见的组合及意义/004

两对半全阴一定不是乙肝吗/005

乙肝病毒-DNA在诊断乙肝中的临床意义/007

B超在诊断乙肝中的临床意义/008

诊断乙肝病毒感染轻重的标准/009

乙肝的临床分型/010

乙肝患者定期检查很重要/011

乙肝患者在复查时要进行哪些项目的检查/012

乙肝病毒携带者≠乙肝患者/014

乙肝病毒携带者要定期检查/016

乙肝病毒携带者需要定期检查什么/017

乙肝“三级跳”——慢性乙肝、肝硬化、肝癌/018

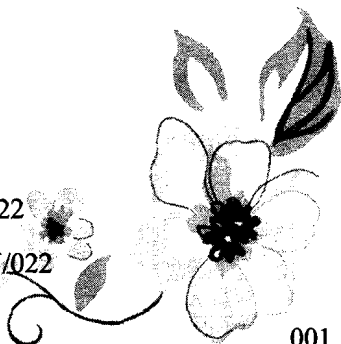
二、乙肝的预防/020

为何要接种乙肝疫苗/020

乙肝疫苗接种适用于全部人群/020

乙肝高危人群更要接种乙肝疫苗/022

乙肝患者有没有必要接种乙肝疫苗/022





哪些情况不宜接种疫苗/023

乙肝疫苗接种越早越好/024

新生儿出生24小时内应接种乙肝疫苗/024

接种乙肝疫苗要遵循“016”的原则/025

乙肝疫苗的正确使用方法/026

意外接触乙肝病毒者如何接种乙肝疫苗/027

接种乙肝疫苗的不良反应/027

接种乙肝疫苗前后注意事项/029

接种乙肝疫苗为何没有产生抗体/031

接种乙肝疫苗后没有产生抗体或抗体量不够怎么办/032

乙肝疫苗接种后无抗体要补种/033

接种乙肝疫苗之后还会感染乙肝病毒吗/034

首次接种乙肝疫苗后，需要间隔多长时间再次接种/035

接种乙肝疫苗会不会传染上其他疾病/035

乙肝疫苗保护效果至少为12年/036

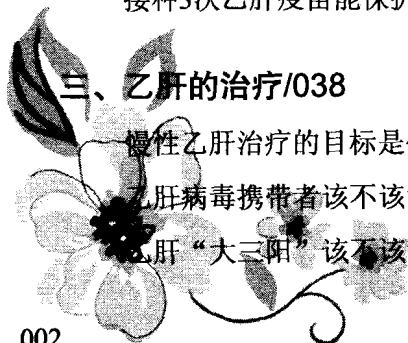
接种3次乙肝疫苗能保护孩子一生 /036

三、乙肝的治疗/038

慢性乙肝治疗的目标是什么 /038

乙肝病毒携带者该不该治疗 /038

乙肝“大三阳”该不该治疗/039





无症状乙肝患者需要治疗吗/040
治疗乙肝的时间如何选择/042
乙肝的治疗和检查谁重要/042
乙肝患者病情不同检查治疗也各异/044
乙肝不同阶段应采取不同的治疗方法/045
慢性乙肝治疗要分6步走/047
治疗乙肝常用的4种方法/048
科学治疗乙肝应掌握的8个原则/049
慢性乙肝的治疗要点/052
首次治疗乙肝需要注意什么/053
乙肝治疗要避开陷阱/054
前期治疗是乙肝治疗的关键时期/055
治疗乙肝充满信心很重要/058
乙肝治疗不能追求“速战速决”/059
乙肝治疗效果不佳的7个原因/060
乙肝病毒指标转阴不代表就是治愈了/062
乙肝为何无法彻底治愈/063

四、乙肝的药物治疗/064

治疗乙肝的药物层出不穷/064
乙肝病毒携带者是否需要进行治疗因病情而异/065



无症状乙肝“大三阳”患者怎么用药/069

乙肝“大三阳”患者用药的利与弊/070

患上乙肝都需要进行药物治疗吗/072

乙肝用药应遵循精而简的原则/072

急、慢性乙肝治疗用药方式/073

慢性乙肝患者用药要牢记4个“点”/075

抗病毒治疗慢性乙肝最有效/077

乙肝治疗要做到个体化用药/078

慢性乙肝患者治疗用药时的注意事项/079

乙肝患者要警惕不规范用药/081

没有“绝对安全”的药物/083

正确对待乙肝治疗用药的不良反应/084

乙肝治疗用药禁忌/087

治疗乙肝需要多长时间/088

治疗慢性乙肝需要长期服药吗/089

防止乙肝病情反复要采取的措施/090

乙肝可以根治吗/092

五、乙肝的抗病毒治疗/095

(一) 乙肝抗病毒治疗的重要性和时机/095

乙肝抗病毒治疗必须了解的问题/095



乙肝病毒感染分4期，“出手”良机莫错失/096
慢性乙肝免疫清除期后需要进行抗病毒治疗 /098
乙肝抗病毒治疗要选好时机/099
乙肝抗病毒治疗的适应证/100
乙肝“小三阳”患者何时进行抗病毒治疗/100
(二) 用于乙肝抗病毒治疗的药物/103
乙肝抗病毒治疗的药物/103
哪些干扰素可治疗慢性乙肝/106
长效干扰素和普通干扰素的区别/106
你是否适合选用干扰素/108
长效干扰素的不良反应/109
干扰素治疗乙肝的效果 /110
停用干扰素后病情反弹怎么办/111
拉米夫定治疗乙肝的疗效如何 /112
拉米夫定的非适应证/113
阿德福韦酯治疗的效果如何/113
阿德福韦酯的不良反应/114
恩替卡韦治疗乙肝的效果如何/114
恩替卡韦的不良反应/115
应用恩替卡韦的注意事项/115
恩替卡韦停药标准是什么/116





替比夫定治疗乙肝的效果如何/117

替比夫定的不良反应/118

应用替比夫定的注意事项/119

使用替比夫定出现耐药怎么办/119

乙肝抗病毒药物的利弊分析/120

口服核苷类药物的安全性知多少/122

使用核苷类药治疗的注意事项/123

(三) 乙肝抗病毒治疗的药物选择/125

乙肝抗病毒治疗选择药物的“三要素”/125

乙肝抗病毒治疗选择药物的“三少”原则/126

如何选择慢性乙肝抗病毒药物/127

人种不同，乙肝抗病毒用药有区别/129

乙肝患者勿随便服用抗病毒药物/130

(四) 乙肝抗病毒治疗用药的方法/131

乙肝抗病毒治疗要走好“三步棋”/131

乙肝抗病毒必知的“金守则”/133

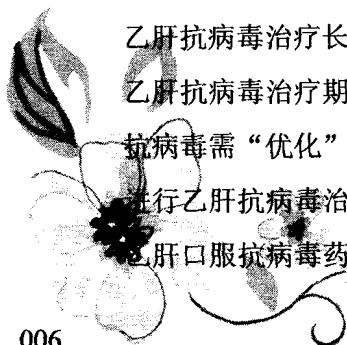
乙肝抗病毒治疗长期有效的“三原则”/135

乙肝抗病毒治疗期间要遵守“三原则”/137

抗病毒需“优化”治疗才能“事半功倍”/139

进行乙肝抗病毒治疗时要遵守的“三大纪律”/143

乙肝口服抗病毒药物治疗的“五关键”/144



慢性乙肝患者抗病毒治疗的注意事项/147
乙肝患者如何安全地进行抗病毒治疗/148
乙肝抗病毒治疗期间应节育/149
(五) 乙肝抗病毒用药期间的耐药性问题/151
为什么乙肝病毒容易变异/151
几种核苷类药物发生耐药的情况各有不同/152
乙肝患者初次进行抗病毒治疗首选耐药性低的药物/152
e抗原不同, 停药标准大不同/153
乙肝患者在进行抗病毒治疗过程中怎样防止耐药/154
如何防止拉米夫定耐药/156
乙肝患者发生耐药是加药还是换药/158
(六) 乙肝抗病毒治疗要坚持用药/159
乙肝抗病毒治疗坚持用药是关键/159
核苷类药物的用药疗程较长/161
核苷类药物的停药标准/162
慢性乙肝患者长期进行抗病毒治疗是否会产生不良反应/163
长期坚持抗病毒治疗要注意监测与优化“齐头并进”/163
治疗目标分阶段, 步步为营、各个击破/164
乙肝患者抗病毒治疗切忌随意换药/165
乙肝患者长期坚持抗病毒治疗, 可减少肝硬化发生/165
乙肝患者长期坚持抗病毒治疗, 可减少肝癌发生/166

乙肝患者不需要终身进行抗病毒治疗/167

(七) 乙肝抗病毒用药的疗效判断/167

治疗乙肝应该达到什么样的效果/167

如何判断乙肝口服抗病毒药物的治疗效果/168

抗病毒治疗后乙肝病毒指标没有转阴怎么办/169

(八) 乙肝复发的治疗用药/170

接受乙肝抗病毒治疗后, 病情为什么容易复发 /170

过早停药易致慢性乙肝复发/171

慢性乙肝复发再治疗切忌随意换药/171

乙肝病毒复发了怎么办/173

六、乙肝的保肝降酶治疗用药/175

保肝药物的分类/175

常用的保肝护肝药物/176

具有保肝作用的中成药/179

乙肝患者要充分认识保肝治疗的重要性/181

乙肝保肝治疗只是“治标” /182

多数患者不必用保肝降酶药/183

保肝药物以慎吃为妙/185

乙肝患者不要“赖”上保肝药/187

保肝药可降低转氨酶, 但不能用保肝药代替抗病毒治疗/187



慢性乙肝患者如何选用保肝护肝类药物/188

治疗乙肝尽量别用“降酶药”/190

乙肝“大三阳”患者何时进行降酶合适/193

七、乙肝的免疫调节治疗用药/195

什么是乙肝免疫调节治疗/195

为什么说乙肝免疫调节治疗是治疗乙肝的重点/195

慢性乙肝为什么要进行免疫调节治疗/196

治疗乙肝的免疫调节药物/197

八、乙肝的中医中药治疗/202

中药治疗乙肝有何优势/202

中药能不能抗病毒/203

治疗乙肝的中成药/203

九、乙肝的抗肝纤维化治疗用药/208

肝纤维化是敲响肝损伤的警钟/208

肝纤维化的4项检查指标/209

对待肝纤维化，恐惧不如面对/210

抗肝纤维化是乙肝治疗的重中之重/211

抗肝纤维化的药物有哪些/213

乙肝患者何时需要进行抗肝纤维化治疗/213





肝纤维化治疗的基本原则 /214

乙肝要预防发展成为肝硬化/215

延缓乙肝肝硬化，抗病毒治疗刻不容缓/216

长期坚持口服抗病毒药物，早期肝硬化可逆转/219

十、走出乙肝治疗用药中的误区/223

乙肝治疗中的认识误区/223

乙肝的治疗误区/228

乙肝抗病毒治疗的误区/231

乙肝抗病毒治疗耐药问题的误区/235

乙肝停药的误区/238





一、乙肝的一般概念



❖ 乙肝常见的症状

1. 全身症状 乙肝患者常感到体力不支，容易疲劳，打不起精神，其原因一方面可能是肝功能受损，进食减少，食物消化吸收障碍，营养物质摄入不足。另一方面是由于炎症，消耗增加，已摄入的物质因肝功能受损，不能充分代谢，满足机体的需要。第三个方面可能是乙肝引起的精神和心理上的压力，影响休息和睡眠，失眠、多梦等都可能与此有关。

2. 消化系统症状 肝是重要的消化器官，肝分泌的胆汁是食物消化所必需的。患肝炎时，胆汁分泌减少，影响食物的消化和吸收。

肝的炎症还可能引起肝窦的血流障碍，导致胃肠道充血水肿，影响食物的消化和吸收。因此，乙肝常出现食欲缺乏、恶心、厌油、上腹部不适、腹胀等都是乙肝的临床症状。

3. 黄疸症状 肝是胆红素代谢的中枢，病情较重时，由于胆红素的摄取、结合、分泌、排泄等障碍，血液中胆红素浓度

