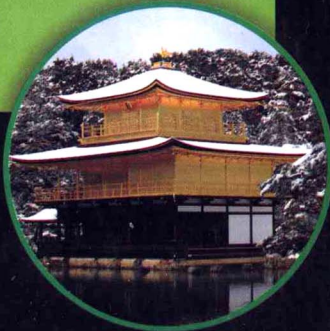


翰林主编

# 零起点 日语词汇 突破



上海交通大学出版社  
SHANGHAI JIAO TONG UNIVERSITY PRESS



翰 林 主 编

# 零起点 日语词汇 突破

编者 邵 芬



上海交通大学出版社  
SHANGHAI JIAO TONG UNIVERSITY PRESS

## 图书在版编目(CIP)数据

零起点·日语词汇突破/翰林主编. —上海:上海交通大学出版社,2012

(零起点系列)

ISBN 978-7-313-08631-0

I. 零... II. 翰... III. 日语—词汇—自学参考资料 IV. H363

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 119747 号

## 零起点·日语词汇突破

翰林 主编

上海交通大学出版社出版发行

(上海市番禺路 951 号 邮政编码 200030)

电话:64071208 出版人:韩建民

常熟市文化印刷有限公司印刷 全国新华书店经销

开本:880mm×1230mm 1/32 印张:10.375 字数:470 字

2012 年 9 月第 1 版 2012 年 9 月第 1 次印刷

印数:1~4030

ISBN 978-7-313-08631-0/H

ISBN 978-7-88844-660-1/H 定价(含 MP3):28.00 元

---

版权所有 侵权必究

告读者:如发现本书有印装质量问题请与印刷厂质量科联系  
联系电话:0521-52219025

# 前言

政策、申请、解决、理论、哲学、原则、经济、科学、商业、干部、健康、法律、封建、共和、美学、文学、美术、抽象……

请思考：以上的中文词语里哪一个词来自日语的外来语？

也许你想象不到，这些常用的汉语词汇统统都是来自日语。事实上，来自日语的中文还远远不止这些。日语的文字虽源于中文，但近年来却有越来越多的汉语词汇来自日语。

日语对词汇对汉语的影响在一定程度上也见证了日语词汇强大的影响力和吸引力。作为日语学习者，要想学好日语离不开的就是词汇。词汇是日语的基础，是素材，是细胞，没有词汇就无法构建日语学习的通天大厦。所以说，词汇的学习是语言学习的一个非常重要的内容，词汇量的大小直接决定着日语听说读写能力的强弱和语言水平的高低。如果不掌握一定数量的词汇，就无法运用语言进行交流，提高日语能力也只能成为一种空谈。

中国人学习日语虽有着得天独厚的优势，但是这种优势有时也会转化为日语学习过程中的“陷阱”。像日语单词中的“勉強”，日语中的意思是“学习”，这一点和汉语中的意思完全不同。所以说，如果完全按照汉语的意思来理解日语的话，也可能会闹出笑话。

本书适用于日语初学者，以及有一定日语基础、想要提升自己日语能力的人群，全书日语汉字都标注有假名。讲解的重点和核心内容就是日语词汇。基本结构是：词汇-例句-词语解析-对话。

1. **词汇部分**。词汇部分都是精选并归纳汇总的词汇，列举的都是日常交流不可或缺的以及最容易引起误解的词汇。
2. **例句及会话**。列举的例句都是最常用的句子，并且将单词部分嵌入其中。对话部分将单词设置在一个真实的场景中，这样更方便读者能迅速地将新词汇进行活学活用。
3. **词汇解析部分**。对每节词汇进行总结和归纳，让你更快更好地掌握这些新单词。

最后，预祝每一位读者都能够在日语的学习中学有所成！

# 目录

## パート1 基本日语单词

1.1	数字.....	1
1.2	日期与时间.....	4
1.3	度量单位.....	7
1.4	程度.....	9
1.5	分量.....	11
1.6	颜色.....	14
1.7	形状.....	16
1.8	指示词.....	18
1.9	感情.....	21
1.10	方位.....	23

## パート2 人类与衣食住行

2.1	人类.....	25
2.1.1	身体部位.....	25
2.1.2	外貌.....	27
2.1.3	动作.....	29
2.1.4	情绪与性格.....	34
2.1.5	婚姻生活.....	36
2.1.6	家庭成员.....	39
2.1.7	日常称呼.....	41
2.1.8	职业.....	43
2.2	服装.....	46
2.2.1	衣裤.....	46

2.2.2	鞋帽配饰 .....	48
2.2.3	化妆护肤 .....	51
2.3	食品、饮料与烹饪 .....	54
2.3.1	蔬菜 .....	54
2.3.2	水果 .....	56
2.3.3	肉类及海产品 .....	59
2.3.4	主食小吃 .....	61
2.3.5	酒水茶点 .....	63
2.3.6	烹饪方法与烹饪工具 .....	65
2.3.7	烹饪佐料 .....	67
2.3.8	饮食概述 .....	69
2.4	住宿 .....	71
2.4.1	住宅概述 .....	71
2.4.2	客厅 .....	73
2.4.3	卧室 .....	75
2.4.4	浴室 .....	78
2.4.5	厨房 .....	80
2.5	出行 .....	83
2.5.1	各式交通工具 .....	83
2.5.2	在公交车站 .....	85
2.5.3	在火车站 .....	87
2.5.4	在机场 .....	90
2.5.5	通信网络 .....	92

## パート3 中日文化

3.1	中国传统文化 .....	95
3.1.1	名著名篇 .....	95
3.1.2	书画与文字 .....	97
3.1.3	戏剧 .....	99
3.1.4	传统节日 .....	102

3.2	日本传统文化 .....	105
3.2.1	传统艺术 .....	105
3.2.2	传统才能 .....	110
3.2.3	传统体育项目 .....	115
3.2.4	日式料理 .....	127
3.2.5	传统节日 .....	135

## パート4 休闲娱乐

4.1	兴趣爱好 .....	142
4.1.1	电影 .....	142
4.1.2	电视剧 .....	144
4.1.3	音乐 .....	146
4.1.4	乐器 .....	150
4.1.5	美术 .....	152
4.1.6	星座 .....	154
4.2	体育运动 .....	157
4.2.1	体育种类 .....	157
4.2.2	球类 .....	159
4.2.3	游泳 .....	175
4.2.4	田径 .....	177
4.2.5	体操 .....	180
4.3	宗教信仰 .....	183
4.3.1	佛教与道教 .....	183
4.3.2	基督教与伊斯兰教 .....	185
4.4	旅游景点 .....	189
4.4.1	北京的名胜古迹 .....	189
4.4.2	其他城市景观 .....	191

## パート 5 军事与法律与经济

5.1	军事	195
5.1.1	革命战争	195
5.1.2	部队种类与组织	196
5.1.3	军人与士兵	199
5.2	法律	202
5.2.1	法律种类	202
5.2.2	法律机关	204
5.2.3	法律人员与犯人	207
5.2.4	法律程序	209
5.2.5	犯罪与刑罚	211
5.2.6	权利与自由	214
5.3	经济	216
5.3.1	市场贸易	216
5.3.2	货物买卖	217
5.3.3	海关与保险	220

## パート 6 国家与都市

6.1	世界各国	223
6.1.1	亚洲	223
6.1.2	欧洲	225
6.1.3	非洲与大洋洲	227
6.1.4	美洲	229
6.2	国际城市	232
6.3	中国各地城市	235
6.3.1	南方城市	235
6.3.2	北方城市及其他城市	237



## パート7 公共设施

7.1	医院	240
7.1.1	医院组成与科室种类	240
7.1.2	常见疾病	242
7.1.3	看医生	245
7.1.4	药品种类	248
7.1.5	身体系统	251
7.2	学校	253
7.2.1	学校组成与教学设施	253
7.2.2	老师与学生	255
7.2.3	科目	258
7.2.4	学习与考试	260
7.2.5	文具	263
7.3	银行	266
7.4	邮局	269
7.5	美容院	272
7.6	其他公共场所	275
7.7	公共标识语	277

## パート8 动植物

8.1	动物	279
8.1.1	哺乳动物	279
8.1.2	鸟类与爬行类	281
8.1.3	水生动物与昆虫	284
8.2	植物	287
8.2.1	花	287

8.2.2 树 .....	289
8.2.3 谷类及菌类 .....	291

## パート 9 自然与宇宙

9.1 地形地貌 .....	293
9.2 江河湖海 .....	295
9.3 气象 .....	297
9.3.1 天气概述 .....	297
9.3.2 气候变化 .....	299
9.3.3 天气种类与自然灾害 .....	301
9.3.4 节气 .....	304
9.4 太空 .....	307
9.4.1 星类 .....	307
9.4.2 航天 .....	309

## パート 10 日本国土

10.1 山川 .....	312
10.2 行政区划 .....	314
10.2.1 一都一道二府及东北、关西、 关东地区 .....	314
10.2.2 中国、四国、九州以及其他地区 .....	316

# 1.1 数字

## 词汇

日文	词性	日文	词性
零[れい]	数词	一[いち]	数词
二[に]	数词	三[さん]	数词
四[よん]/[し]	数词	五[ご]	数词
六[ろく]	数词	七[なな]/[しち]	数词
八[はち]	数词	九[きゅう]/[く]	数词
十[じゅう]	数词	十一[じゅういち]	数词
十二[じゅうに]	数词	二十[にじゅう]	数词
三十[さんじゅう]	数词	百[ひゃく]	数词
三百[さんびゃく]	数词	六百[ろっぴゃく]	数词
八百[はっぴゃく]	数词	千[せん]	数词
三千[さんぜん]	数词	六千[ろくせん]	数词
八千[はっせん]	数词	万[まん]	数词
億[おく]	数词		

## 例句

- (1) 日本[にほん]は6852[ろくせんはっぴゃくごじゅうに]の島々[しまじま]からなっています。  
日本是由6852个岛屿组成。
- (2) 台風[たいふう]の被害[ひがい]は20億[にじゅうおく]円[えん]に及[およ]びます。  
台风造成的损失高达20亿日元。

- (3) 時給[じきゅう]は一人[ひとり]当[あ]たり5千[ごせん]円になります。  
按时计酬每个人应得5000日元。
- (4) 一[いち]から十[じゅう]まで数[かぞ]えてください。  
请从1数到10。

## 词汇解析

日语中的数字写法和阿拉伯数字完全一样，例如1~10就是1、2、3……8、9、10，百、千、万、亿也是如此。读音方面需要注意的是“四”、“九”、“七”。“四”通常发[よん]这个音，因为日语中“死”的读音也是[し]，日本人比较忌讳，类似的还有“九”一般是读作[きゅう]的时候多，[く]和苦的发音相同，因此用的时候也比较少。还有就是“七”也常用[なな]，很少发[しち]这个音，为了避免和一[いち]混淆。其他“十几”的读法就是“十”加上后面数字的读法，例如“十三”是十[じゅう]+三[さん]即“じゅうさん”。最后就是几个特殊读法的词汇，三百[さんびやく]和三千[さんぜん]，即关于“三”的都变化为相应的ば行假名。六百[ろっぴやく]、八百[はっぴやく]、八千[はっせん]，即逢“六”和“八”的话则变化为促音和相应的ば行假名。

## 对话

### 对话 1

- A: いらっしゃいませ。  
B: これは何[なん]ですか。  
A: それは目覚[めざ]まし時計[どけい]です。  
B: いくらですか。  
A: 526[ごひゃくにじゅうろく]円[えん]です。  
B: あれは。  
A: 845[はっぴやくよんじゅうご]円です。

- A: 欢迎光临。  
 B: 这是什么?  
 A: 那是闹钟。  
 B: 多少钱?  
 A: 526日元。  
 B: 那个呢?  
 A: 845日元。

## 对话 2

- A: 日本[にほん]の面積[めんせき]を知[し]っていますか。  
 B: ええ、日本[にほん]の面積は37万[さんじゅうななまん]平方[へいほう]キロメートルです。  
 A: では、中国[ちゅうごく]は日本[にほん]より広[ひろ]いですか。  
 B: そうです。日本[にほん]は中国の約[やく]26分[にじゅうろくぶん]の1[いち]です。  
 A: 你知道日本的面积是多少吗?  
 B: 嗯, 日本的面积是37万平方公里。  
 A: 那么, 中国的国土面积比日本大吗?  
 B: 是这样的。日本的面积大约是中国的26分之1。

## 1.2 日期与时间

## 词汇

日文	词性	中文	日文	词性	中文
昨日[おととい]	名	前天	昨日[きのう]	名	昨天
今日[きょう]	名	今天	明日[あした]	名	明天
後日[あさって]	名	后天	毎日[まいにち]	名	每天
毎朝[まいあさ]	名	每天早晨	毎晩[まいばん]	名	每天晚上
毎週[まいしゅう]	名	每周	毎月[まいげつ]	名	每个月
毎年[まいねん]	名	每年	来週[らいしゅう]	名	下周
来月[らいげつ]	名	下个月	来年[らいねん]	名	明年
今週[こんしゅう]	名	这周	今月[こんげつ]	名	这个月
今年[ことし]	名	今年	先週[せんしゅう]	名	上周
先月[せんげつ]	名	上个月	去年[きょねん]	名	去年
先々週[せんせんしゅう]	名	上上周	先々月[せんせんげつ]	名	上上个月
昨年[おととし]	名	前年	再来週[さらしゅう]	名	下下周
再来月[さらいげつ]	名	下下个月	再来年[さらいねん]	名	后年
秒[びょう]	名	秒	分[ふん]	名	分钟
時[じ]	名	小时	夜明け[よあけ]	名	黎明
朝[あさ]	名	早晨	昼間[ひるま]	名	中午
午後[ごご]	名	下午	ゆうがた	名	傍晚
夜[よる]	名	晚上	真夜中[まよなか]	名	深夜

## 例句

- (1) この町[まち]は、昼[ひる]はにぎやかですが、夜[よる]は静[しず]かです。  
这城市白天很热闹晚上却很安静。
- (2) 昨日は用事[ようじ]があつて、出[で]かけました。  
昨天有事出去了。
- (3) 私[わたし]は毎朝[まいあさ]7時[しちじ]に家[いえ]を出[で]て、駅[えき]まで歩[ある]いていきます。  
我每天早上7点出门，走到车站去。
- (4) 今[いま]何時[なんじ]ですか。6時[ろくじ]です。  
现在几点？6点。
- (5) 私[わたし]はアルバイトで毎日[まいにち]とても忙[いそが]しいです。  
我因为要做兼职每天都很忙。
- (6) 9時[くじ]にお風呂[ふろ]に入[はい]りました。  
9点去洗澡了。

## 词语解析

日语中，每日、每月、每年和中文写法相同，但日语中表示下周、上个月、上上周类似的，是用“来~~”，“先~~”，例如“来週[らいしゅう]”、“先週[せんしゅう]”、“先々週[せんせんしゅう]”、“来月[らいげつ]”、“先々月[せんせんげつ]”、“先月[せんげつ]”。而表示下下个月、下下周则是“再~~”，例如“再来週[さらいしゅう]”、“再来月[さらいげつ]”、“再来年[さらいねん]”。最后表示秒、分、小时的日语形式和中文一样，而早、晚、下午等一天各个时刻的用法也是多样的，如“朝[あさ]”、“昼間[ひるま]”、“午後[ごご]”、“夕方[ゆうがた]”、“夜[よる]”、“真夜中[まよなか]”等。

对话

对话 1

- A: あなたは学校[がっこう]で毎朝[まいあさ]何時[なんじ]に起  
[お]きますか。  
B: 6時[ろくじ]に起[お]きます。  
A: 早[はや]いですね。起[お]きてから何[なに]をしますか。  
B: 運動場[うんどうじょう]でジョギングをします。
- A: 你在学校每天早上几点起床?  
B: 6点起床。  
A: 真早。起来以后做些什么?  
B: 去运动场跑步。

对话 2

- A: 北京[ぺきん]の冬[ふゆ]はいかがですか。  
B: 11月[じゅういちがつ]ごろから寒[さむ]くなってまいりました。  
A: 雪[ゆき]は降[ふ]りますか。  
B: 時々[ときどき]降ります。春[はる]になって降[ふ]ることもあ  
ります。
- A: 北京的冬天怎么样?  
B: 11月份的时候就开始变冷了  
A: 下雪吗?  
B: 有时候下。也有春天下雪的时候。



## 1.3 度量单位

### 词汇

日文	词性	中文	日文	词性	中文
ミリメートル	助数	毫米	センチメートル	助数	厘米
メートル	助数	米	キロメートル	助数	千米
ミリグラム	助数	毫克	グラム	助数	克
キログラム	助数	千克	キロ	助数	千
トン	助数	吨	平方[へいほう]	助数	平方
平方メートル	助数	平方米	リットル	助数	升
ミリリットル	助数	毫升			

### 例句

- (1) 日本[にほん]の面積[めんせき]は約[やく]37万[まん]7819平方[へいほう]キロメートルです。  
日本的面积大约是37万7819平方公里。
- (2) 佐藤[さとう]さんは中国[ちゅうごく]に来[き]て、3キロ太[ふと]りました。  
佐藤来中国后，胖了3公斤。

### 词语解析

日语中表示度量单位的基本都是外来语，例如メートル、グラム、リットル都来自法语，另外它们与英语中的metre、gram、litre读音类似，比较容易掌握。