

首都市民



医药学院 610 2 12034555

全用药知识手册

◎ 北京市人民政府 ◎



北京出版集团公司
北京出版社



医药学院 610 2 12034555

首都市民



安全用药知识手册

◎ 北京市人民政府 ◎



北京出版集团公司
北京出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

首都市民安全用药知识手册 / 北京市人民政府编写 .
北京: 北京出版社, 2009.10

ISBN 978-7-200-07973-9

I. 首… II. 北… III. 用药法—手册 IV. R452-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2009) 第 171477 号

首都市民安全用药知识手册

SHOUDU SHIMIN ANQUAN YONGYAO ZHISHI SHOUCHE

北京市人民政府

出 版 北京出版集团公司
北 京 出 版 社
地 址 北京北三环中路 6 号
邮 编 100120
网 址 www.bph.com.cn
总 发 行 北京出版集团公司
印 刷 中青印刷厂
版 次 2010 年 4 月第 1 版第 1 次印刷
开 本 787×1092 1/32
印 张 3
书 号 ISBN 978-7-200-07973-9/R·381
定 价 10.00 元
质量监督电话 010-58572393

编委会名单

顾问：王彦峰

主任：郭金龙

主编：丁向阳

副主编：冯国安 方来英

执行主编：丛骆骆 张青阳

策划：王良兰 薛立宁

专家顾问（按拼音排序）：

蔡年生 金有豫 李大魁 王汝龙

于德泉 恽榴红 赵 涛

编委（按拼音排序）：

白明刚 常 明 崔一民 李美英

李培红 李玉珍 马文利 齐世荃

孙路路 王丽霞 王良兰 王志斌

薛立宁 张惠兰 赵志刚 甄健存

编写单位：北京市药品监督管理局

中国医药卫生事业发展基金会

北京药学会

北京药师协会

北京药学会药品技术评估中心

前言

PREFACE



亲爱的市民朋友，当您接到这本小册子的时候，也许心里会寻思：看病用药还有那么多讲究吗？还需要每个人都学习吗？

您说对了，看病用药真的是有好多讲究，而好多人却不大了解或不太在乎这些讲究。譬如：本来治病应该选择对症药品，有人却以为价格贵的才是“好药”；本来用药应该严格控制剂量，有人却按成人剂量给儿童服药；本来有些药品特定人群不宜服用，有些肝肾功能不全患者用药却不慎重；本来药品超过“效期”疗效就会降低甚至变质，有些老人却怕其“浪费”而照用不误……上述种种不合理用药现象，给不少患者的身体健康带来了危害，甚至直接危及生命。据统计，全国60%以上的聋哑儿童都是因滥用抗生素导致的。您说，不了解安全用药知识、不学会合理用药行吗？

也许您还会说：如何安全用药、合理用药这么专业的知识个人能掌握多少？还是靠医生、药师为我们把关吧。其实，您说得又对又不完全对。尽最大努力为患者选择对症药品、指导患者合理用药是医生、药师的天职，我们的确也应

该认认真真按照“医嘱”和药师的指导来用药，这也是实现用药安全的基本保障。但是，光靠医生、药师为我们把关还不够，我们还需要自己多掌握一些安全用药常识和相关法律知识，还需要不断增强安全用药意识和自我保护能力。只有这样，您才能在老人、孩子患病的时候，为其用药格外小心；您才能在药品超过“效期”以后，不再把其当成“宝贝”；您才能在看到街头有人兜售所谓“灵丹妙药”时，不再很快“慷慨解囊”；您才能在从医院或药店买到可疑药品时，知道如何赶快举报。

当然，我们也知道有些安全用药方面的知识专业性很强，为此，我们特意邀请了一批医学、药学方面的专家来编这本小册子，尽量编得通俗易懂，使具有普通文化水平的人就能读得懂、记得住。

衷心希望这本小册子能对您和您的家人提高安全用药水平有所帮助，衷心希望大家都能成为快乐健康的北京人。

二〇一〇年四月

目录 CONTENTS



上篇

建立良好的用药习惯	001
您需要了解的药品常识	002
明明白白购药	006
请您仔细阅读药品说明书	012
科学的用药方法	020
特殊人群用药须知	027
贮藏药品的学问	034
关注药品不良反应	041
中药选得对也要用得对	045



中篇

学会安全合理用药

059

安全合理使用抗菌药物

060

安全合理使用维生素

066

安全合理使用糖皮质激素类药物

071

下篇

健康，药师伴您同行

079

安全用药的专家——药师

080

药师的服务——用药咨询

081

“我的药师”——药物咨询电话

084



上篇 建立良好的用药习惯

您需要了解的药品常识

安全用药不仅关系到每个患者的健康，还影响到整个家庭的幸福与和谐，为了您和家人的健康——您需要了解的药品常识。

? 什么是药品

根据《中华人民共和国药品管理法》的规定，药品是能用来预防、治疗、诊断人的疾病，或者能有目的地调节人的生理功能的物质（如维生素类）。简单地说，有明确的适应症，有规定的用法用量的物质就是药品。我国现行法规把药品分为三类：中药（包括饮片、中成药）、化学药品（过去称为“西药”）、生物制品（如疫苗、白蛋白、球蛋白等）。



? 什么是处方药

处方药是必须凭医生处方才可调配、购买和使用的药品。处方药的适应症大都是一些复杂而严重的疾病，患者难以自我判断、自我药疗。例如，所有的注射剂和抗生素均属于处方药。在处方药的包装盒、药品外标签、药品说明书上，可以清晰地看到“凭医生处方销售、购买和使用”的忠告语。



？ 什么是非处方药

非处方药均来自处方药，它一般是经过长期应用、疗效肯定、服用方便、质量稳定、非医疗专业人员也能安全使用的药物。非处方药在美国被称为“可在柜台上买到的药品（Over The Counter，简称 OTC）”，后成为全球通用的俗称。

？ 怎样识别非处方药

1 非处方药包装盒的右上角必须印有国家指定的非处方药专有标识——OTC。

2 每一种非处方药都要将其相应的忠告语由生产企业醒目地印制在药品包装或药品使用说明书上。通用的忠告语为：“请

仔细阅读药品使用说明书并按说明书使用或在药师指导下购买和使用”。

3 非处方药又分甲类和乙类两种。甲类非处方药需在药师指导下购买使用。甲类非处方药的标识为红色；乙类非处方药的标识为绿色。



OTC

（甲类）

OTC

（乙类）

② 什么是国家基本药物

基本药物是世界卫生组织（WHO）在1977年提出的一个概念。通俗地说，基本药物就是相对物美价廉的常用药。

国家基本药物是指由国家政府制定的《国家基本药物目录》中的药品，是从我国目前临床应用的各类药物中经过科学评价而遴选出的在同类药品中疗效肯定、不良反应小、质量稳定、价格合理、使用方便的药物。国家基本药物包括预防、诊断、治疗各类疾病的药物，品种数约占现有上市药品品种数的40%~50%。

《国家基本药物目录》的遴选原则是“临床必需、安全有效、价格合理、使用方便、中西药并重”。凡列入《国家基本药物目录》的品种，国家要按需求保证供应。《国家基本药物目录》随着药物的发展和防病治病的需要不断补充和修订。

② 什么是特殊药品

特殊药品是指麻醉药品、精神药品、医疗用毒性药品及放射性药品。根据《中华人民共和国药品管理法》的规定，国家对于特殊药品的生产、流通和使用实行严格的管理。

② 什么是假药，什么情况下按假药论处

有下列情形之一的，为假药：

1 药品所含成分与国家药品标准规定的成分不符的。

2 以非药品冒充药品或者以他种药品冒充此种药品的。

有下列情形之一的药品，按假药论处：

1 国务院药品监督管理部门规定禁止使用的。

2 依照《中华人民共和国药品管理法》必须批准而未经批准生产、进口，或者依照《中华人民共和国药品管理法》必须检验而未经检验即销售的。

3 变质的。

4 被污染的。

5 使用依照《中华人民共和国药品管理法》必须取得批准文号而未取得批准文号的原料药生产的。

6 所标明的适应症或者功能主治超出规定范围的。

❓ 什么是劣药，什么情况下按劣药论处

药品成分的含量不符合国家药品标准的，为劣药。

有下列情形之一的药品，按劣药论处：

1 未标明有效期或者更改有效期的。

2 不注明或者更改生产批号的。



- 3 超过有效期的。
- 4 直接接触药品的包装材料和容器未经批准的。
- 5 擅自添加着色剂、防腐剂、香料、矫味剂及辅料的。
- 6 其他不符合药品标准规定的。

明明白白购药

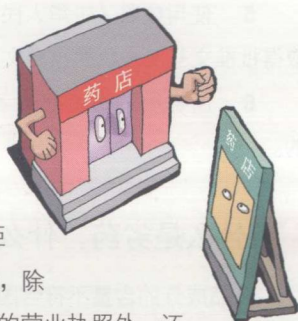
药品是特殊的商品，质量合格的药品才能保证疗效。重要的第一步——明明白白购药。

? 应该到什么样的药店购药

当我们到药店购药时，一定要选择经政府有关行政部门批准的具有合法经营资质的正规药店和某些超市设立的合法药品柜

台。具有合法资质的药店，除

了具有国家工商部门颁发的营业执照外，还必须获得国家药品监督管理部门颁发的药品经营许可证才能经营药品。



另外，《中华人民共和国药品管理法》及《药品经营许可证管理办法》等法律法规规定，根据药店的经营范围和规模，药品零售企业必须配备执业药师、执业药师或其他经过资格认定的药学技术人员。患者在购药过程中遇到问题时，可以及时向驻店药师咨询。驻店药师有

向消费者提供和解释药品使用方法、提醒用药禁忌及注意事项等药品相关知识的责任和义务。

❓ 什么情况下可以自行购药、自我药疗

对于一些自己能知道病因的小伤小病，在保证用药安全有效的前提下，患者可以自行就近购买非处方药，及时治疗。但如果是病情严重或无法自己判断病因的急、慢性疾病，患者应当及时到医院就诊。另外，如果服药一周左右病情仍未见好转，要尽快去医院就诊，避免病情加重或发生变化。



❓ 注意具有双重身份的非处方药（OTC）

为了保障广大人民群众的用药安全有效，按照国际通行的管理办法，我国建立了处方药和非处方药分类管理制度。处方药和非处方药是管理上的界定，而不是药品的本质属性。

有些药物既是非处方药又是处方药，只是作为非处方药时适应症有限制，服用剂量较小，服用天数不超过 7 天。区别的方法是看有无 OTC 标识，如西咪替丁，其药品包装盒、说明书的右上角标有椭圆形 OTC 标识的是非处方药。

② 到医院就诊时，应该告诉医生哪些用药问题

大多数人可能看病时会感到紧张，不知道要告诉医生些什么。其实，除了详细地将自己这次的发病经过告诉医生外，还一定要讲明白三点：

1 你正在服用哪些药品。因为各种不同的药品同时服用有可能会产生有害的反应。

2 你曾对哪些药物、食物和其他物质（如花、草、动物皮毛等等）过敏。这样有利于医生对疾病的诊断，也会避免医生给你开出容易导致过敏的药物。

3 你以前是否患过其他疾病，如肝病。医生会根据肝功能选择药品，因为大部分药品都经过肝脏代谢，肝脏功能降低了，就要随之调整服药的剂量，防止药品在体内蓄积而增加药品毒副作用。

③ 为什么要关注药品批准文号和药品生产批号

购药时，一定要关注药品批准文号和药品生产批号，这是我们判断药品优劣真伪的重要依据之一。

《中华人民共和国药品管理法》规定：药品生产企业在取得药品批准文号后，方可生产该药品；药品生产批号是表示以同一原料、同一辅料、同一生产日期所生产药品的编号。简单地说，批准文号可以看做该药品生产的许可证明，生产批号可以记录该药品生产的全过程，查到与生产相关的一切信息。

？ 药品是不是越贵越好

有些人认为，药品价格越贵，疗效就越好，这种想法是不正确的。

一般来说，新药由于早期研发投入较大，生产中设备及原材料较新较贵，所以通常价格较高；而有些老药由于原材料成本低，制造技术成熟简便，价格一般较低；一些进口药，由于关税、国外研发投入大、还在专利保护期内等原因，价格往往要比国产药高。

可以看出，药品的价格主要是根据生产成本及是否进口等因素而定的，价格的高低不能作为其疗效的衡量标准。药品的选择应该根据不同的个体和病情而定，有时很便宜的药就能达到治疗效果，不一定要用价格昂贵的药品。因此，“药品越贵越好”的说法是不科学的。

？ 新药一定比老药好吗

有人认为新药比老药好，这也是一种用药误区。因为所谓新药、老药只是按药品上市的早晚而言，并没有好与次之分。

新药的不断出现，为广大患者带来了福音，但也有不可避免的先天缺陷。新药因其上市时间短，应用的病例有限，其可能产生的副作用往往还没有被发现，需要一个在使用中认识的过程。另外，在疗效方面，也并不

