

他的著作被美国《生活》杂志评选为“人类有史以来的20种最佳书”之一：
他就是弗兰西斯·培根，翻开培根的人生随笔，共同见证——“知识就是力量”。

PEIGENDE RENSHENG SUIBI



培根 的人生随笔

他，热爱哲学，富有生活情趣；
他，热衷政治，深谙官场运作；
他，圆滑世故，自强不息。



被世界公众和权威机构评选为
“深刻影响人类思想史的著作”和“一生要读的散文经典”；

张笑恒◎著

台海出版社



培根 的 人生随笔



张笑恒◎著



台海出版社

图书在版编目(CIP)数据

培根的人生随笔 / 张笑恒 著. --北京:台海出版社,2013.3

ISBN 978-7-5168-0116-1

I. ①培… II. ①张… III. ①培根,F.(1561~1626)
-人生哲学 IV. ①B561.21

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 052484 号

培根的人生随笔

著 者:张笑恒

责任编辑:孙铁楠

装帧设计:天下书装

版式设计:通联图文

责任校对:李彩霞

责任印制:蔡 旭

出版发行:台海出版社

地 址:北京市朝阳区劲松南路 1 号, 邮政编码:100021

电 话:010-64041652(发行,邮购)

传 真:010-84045799(总编室)

网 址:www.taimeng.org.cn/thcbs/default.htm

E-mail:thcbs@126.com

经 销:全国各地新华书店

印 刷:北京柯蓝博泰印务有限公司

本书如有破损、缺页、装订错误,请与本社联系调换

开 本:640×960 1/16

字 数:160 千字

印 张:16

版 次:2013 年 5 月第 1 版

印 次:2013 年 5 月第 1 次印刷

书 号:ISBN 978-7-5168-0116-1

定 价:32.00 元

版权所有 翻印必究



前言

弗朗西斯·培根(Francis Bacon, 1561-1626),英国文艺复兴时期最杰出的哲学家和文学家,被马克思称为“英国唯物主义和整个现代实验科学的真正始祖”。他的唯物主义哲学对近代哲学的发展有很大影响,主要著作《新工具》,在近代哲学史上具有划时代的意义和广泛的影响,哲学家由此把他看成是从古代唯物论向近代唯物论转变的先驱。

培根不仅在文学、哲学方面成就显赫,在自然科学领域里同样建树颇丰,被誉为“法律之舌”、“科学之光”。他竭力倡导“读史使人明智,读诗使人聪慧,演算使人精密,哲理使人深刻,伦理学使人有修养,逻辑修辞使人善辩”。他推崇科学、发展科学的进步思想和崇尚知识的进步口号,一直推动着社会的进步。

《培根论人生》是英国随笔文学的开山之作,是培根多年反复锤炼的精工之作,以其简洁的语言、优美的文笔、透彻的说理、迭出的警句,在世界文学史上占据了非常重要的地位。英国大诗人雪莱曾在他著名的《诗辩》中称誉道:“培根勋爵是一位诗人。他的语言有一种甜美而又庄严的节奏……他的文章的调子波澜壮阔,冲击你心灵的局限,带着你的心一齐倾泻,涌向它永远与之共鸣的宇宙万象。”此书被译成多种文字出版,至今畅销不衰。1985年被美国《生活》杂志评选为“人类有史以来的20种最佳书”之一;同年入选美国《优良读物指南》的推荐书本。

这部文集萃聚了培根一生著述的精华,内容涉及经济、宗教、爱情、政治、婚姻、友谊、艺术、教育和伦理等方面,其论题之众,几乎触及了人类生活的方方面面,可冠之以英国的《论语》。你可以看到一个热衷于政

治、深谙官场运作的培根；可以看到一个富有生活情趣的培根；可以看到一个自强不息的培根。

譬如培根谈学问：“学问可以用来自我陶醉、施展才华和增长能力，最主要的是自我陶醉。”“学问最主要的是自我陶醉。”简直是一针见血。他谈旅游：“旅游对年轻人来说是教育的一部分，对年长的人来说是阅历的一部分。”他谈猜疑：“猜疑在思想里就像蝙蝠在鸟群里一样，不过它们只在黄昏时飞出来。”他谈爱情：“爱情泛滥的时候也总是人最脆弱的时候。”他谈教育：“毫无疑问，一个人从小养成的习惯是最为完善的。”他谈说话：“不可恶语伤人，这不同于一般牢骚，尖刻的语言会植下犯毒之种。”

正如黑格尔所言：“培根拥有丰富的阅历、高度的想象、有力的机智、透彻的智慧”，“他的著作充满着最美妙、最聪明的议论”，“因此他的话常常被人拿来当作格言”。读他的论述，就像听一位睿智的老人侃侃而谈，因为里面包含着这位先哲的思想精髓。你可以把它当作生活交友的教科书，也可以把它看成混迹官场的厚黑学。

·房龙也说：弗兰西斯·培根的人生随笔给我们提供了一种尘世中的智慧，它让我们变得充满理性并世事洞明。即使所处时代不同，即使所处的社会结构不同，即使人生所经历的感触不同，但是大智慧往往是相同的，培根对于人生的论述，正是这样的大智慧。书里处处闪耀的尊重本性的光芒，层层流露睿智深邃的真知灼见，使作品仍穿越时空迸放理性的光芒。

本书正是摘取了《培根论人生》文集里的至理箴言，在培根的思想范畴上，加以引申，对做人、处世、言谈、交际等关系我们当代人生活、生活的问题，做了深入细致又浅显易懂的探讨。衷心希望此书能成为普通读者和人文经典之间的一座桥梁，使更多的人品尝到读经典的愉快，也使更多的人文大师成为普通读者的心灵朋友。在这个浮躁功利的社会中，本书也希望可以带给大家关于健康、完善、和谐的人生智慧，引领大家关怀人生，向着真善美的方向努力。

目 录

1.遇到高兴的事,不要忘乎所以	1
2.避免被爱情冲昏头脑	3
3.人们为什么爱说谎	5
4.说谎是最大的罪恶	8
5.放下仇恨,冤冤相报何时了	10
6.死和生一样自然,无需恐惧	13
7.逆境是更深的恩惠	15
8.嫉妒是恶魔	18
9.读万卷书不如行万里路	21
10.信任你的人才给你劝告	24
11.拖延会赶走好运	27
12.不要为虚荣所奴役	30
13.有条不紊就是效率	33
14.勿急躁,一味求快不是目的	36
15.读书使人完善	39
16.因为残疾,所以更坚强	41
17.管理打破“大锅饭”,干多干少不一样	44
18.求人办事,不轻易相信别人的承诺	47
19.待人接物,不拘小节不可取	50

20.礼貌,是你最好的推荐信	53
21.想办法赢得大人物的赏识	56
22.怒气不可消灭,但可以控制	59
23.友谊对人生是不可缺少的	62
24.向朋友倾诉有助减压	65
25.善于听取他人的反对意见	68
26.善良是金	71
27.防备别人利用你的善心	74
28.我们在做好事时,不要先毁了自己	77
29.不必抱怨,你拥有的已经足够多	79
30.不能变年轻,就优雅地老去	82
31.将内在美与外在美统一起来	85
32.给孩子多少零花钱才合适	88
33.孩子年幼时的可塑性很强	91
34.提防只顾自身利益的人	94
35.自私的人往往是不幸的	95
36.为官者,常误把别人的羡慕当作幸福	98
37.拒绝受贿,保持廉洁之心	100
38.为官,最忌耳根子软	103
39.专注就是效率	106
40.做事要讲究效率	109
41.一次搞定,绝不浪费返工成本	112
42.简洁就是力量	115
43.平等是友谊的前提	118
44.小心成为别人意见的牺牲品	120
45.量入为出,合理消费	123

46.君子爱财,取之有道	126
47.真正的冒险不是赌运气	129
48.不必羡慕拥有巨额财富的人	132
49.不要给孩子留过多的物质财富	135
50.不要有一夜暴富的心理	138
51.舍得小利,方得大益	141
52.争强好胜不都是好事	144
53.养成好习惯	147
54.渐进法改变坏习惯	150
55.习惯的惊人力量	153
56.好习惯,要从小养成	156
57.每个人都是自己命运的设计师	159
58.愚忠不会带来好运	162
59.强者是磨练出来的	164
60.智者宜敛藏,反炫耀	167
61.恃才自傲的人往往不幸	170
62.量才而用	173
63.读书要有明确的目的	176
64.知识重在“运用”	178
65.尽信书不如无书	181
66.不同之书,区别对待	184
67.年轻有极限,改变不健康的生活方式	187
68.精神愉悦是最好的养生之道	190
69.不要忽视身体的小毛病	193
70.再愤怒,也不要恶语伤人	196
71.虚荣可以成为前进的动力	199

72.自夸的人虚荣心强	202
73.被嫉妒说明你优秀	205
74.越是身边的人越容易嫉妒	208
75.功劳越大,越要防人妒	211
76.没有比较,就没有嫉妒	214
77.善于引导与转移话题	217
78.幽默有分寸,小心踏入对方禁区	220
79.要问就问对方擅长的事情	223
80.适时保持沉默	227
81.少谈论自己	230
82.温和的语言比雄辩更有效	233
83.猜疑会让人失去正确判断的能力	236
84.警惕别有用心人的蓄意挑拨	239
85.冷静思考,不轻信谣言	242



遇到高兴的事，不要忘乎所以

幸运所需要的美德是节制。

——《论逆境》

培根在《论作伪与掩饰》引用了古罗马最伟大的历史学家塔西佗的一句话：“里维娅兼有她丈夫的机敏和她儿子的深藏不露。机智来自奥古斯都·凯撒，而深沉正是提比略的优点。”

但更多时候，人们总是喜怒形于色，而缺乏必要的深沉。培根还说：“毕竟人们多数喜欢宣泄心事，而不是增加心理负担。”

《儒林外史》中主人公范进是个读书人，他过着穷困潦倒的生活，却一直不忘争取功名，年年科举应试，考了二十多次，直到五十四岁才中了举人。发榜之日，范进大喜过望，痰迷心窍，昏倒在地，被救醒后又喜极而疯，幸亏被人狠狠地打了几个大巴掌才转好。

无独有偶，不久前有一则官司：江苏一男子参加公务员面试考试得了高分，结果心情激动驾车撞上路边的大树，致使在树上睡觉的人受惊吓过度死亡。后来经过法院不断的调解，以这位男子赔偿给原告各项损失数十万元告结。

众所周知，如今考上公务员意味着将得到一份轻松稳定、拥有丰厚的俸禄以及福利的工作，类似中举后“春风得意马蹄疾，一日看尽长安花”，这位公考生面试考试得了高分，也就是说离梦寐以求的职位又近了一步，心情激动可以理解，只是他高兴得太早，遭遇好似中举后疯了的范进！

以上都是乐极生悲的典型例子。人们遇到高兴的事,大多会心花怒放,手舞足蹈。快乐是一种良好的情绪状态,只要这种情绪释放得恰到好处,就能给别人带来良性感染。如果高兴,可以得意一下,但是不能忘形。要把握好度,否则就会忘乎所以,甚至还会伤害到别人,最终伤害自己。

把果盘放在水槽上,去冲洗水果,你就会发现一个有趣的现象:果盘中的水达到一定的程度,果盘就会自然倾斜,放掉一部分水后又自动恢复原位。“月满则亏,水满则溢”,万事有度,谁都不是弹性无限的藤条,扯得太紧总有崩溃的那一刻,出现“物极必反”的现象。

人们在取得一定的成绩之后,往往会在掌声和鲜花中迷失自己,失去继续进取的动力和方向。很多时候,我们不是跌倒在本人的缺陷上,因为缺陷常给我们以提示,而优势则让人冲昏头脑,自得忘形。一招不慎,满盘皆输,大好情势下,由于一步没走好而败下阵来是常有的事。

《伊索寓言》里有这样一个故事:一只蚊子在狮子身上乱咬,狮子却拿它没办法。那只蚊子认为它很了不起,奏起凯歌,得意忘形地飞舞,一不小心撞到蜘蛛网上。临死前,它感叹道:“我曾经打败过庞大的狮子,没想到今天竟死在一只小小的蜘蛛手上。”它悔不当初,可是一切都晚了,蚊子最终成为了蜘蛛的盘中餐。

大哀易失颜,大乐易失察。人们在志得意满的当口,极易只看到眼前普天同庆的大好形势,踌躇满志的同时,却忘记要审视自己的周边是否暗藏危机,一意孤行,到最后城池尽失亦悔之晚矣。

另外,大喜过望时,人们还会把太过于真实的自我展现在别人面前,给别有用心的人以可乘之机;甚至在赞扬声中,一时冲动给别人许下不切实际的承诺,过后如果兑现不了就会被别人指责与抱怨,最终得不偿失。

所以,即使在喜出望外时,大家也要学会保持矜持,时时警惕自己的态度,处处注意自己的一言一行,避免大喜过后成大悲。古人云:不以物喜,不以己悲。不要总记取昔日的成绩,要把心态放平,处变不惊,对于得失不要太在乎。赞扬,虚荣,名誉,都是过眼云烟。惊喜之后,恢复平静才是应有的状态。

避免被爱情冲昏头脑

人们提防这种感情,因为爱情不但使人失去别的事物,还会让人失去尊严和人格。

至于其他方面的损失,古代诗人荷马早就告诉我们,喜爱海伦的人,放弃了朱诺和帕拉斯的赏赐。

无论是谁,只要过度重视爱情,就等于自动放弃了财富和智慧。这种情欲最容易在一个人春风得意和孤独困厄的时候入侵,这恰是人最脆弱的时候。

由此可见,“爱情”不过是“愚蠢”之子。但却有一些人,即使心存爱意,也能加以约束,使之不致妨碍更为重大的事业。否则,情绪一受爱情之扰,便会阻滞人向远大目标迈进。

——《论爱情》

都说恋爱中的人智商为零,一旦坠入爱河,就好像变成了一个傻瓜,心理会和平时不同,判断能力也有所下降。无论多么坚强独立的女人,都变得小鸟依人;无论多么爱乱发脾气的男人,在心仪的女孩面前也会百依百顺。恋爱中的人,往往会做出让人大跌

眼镜的事情。

李琳原本拥有一个幸福的小家庭,老公很爱她,但一次冲动的婚外恋却使她失去了这一切。去年冬天的一次同学会,李琳跟一在读初中时曾暗恋她的男同学相遇了。那次聚会后,这位男同学立即对她展开了火热的攻势,也许是现在的生活太过于平淡,慢慢地她竟然对他产生了爱情。男同学信誓旦旦、山盟海誓,并在同学圈内大声宣告:他愿放弃自己的家庭,给她一生的幸福!在男同学的甜言蜜语下,她动摇了,下定决心放弃现在的家庭来换取爱情。为了跟他真正走到一起,她回家跟老公不止一次地吵闹,坚决要求离婚,老公不明白,她不好说出原因,最后她以死相逼才得以离婚。

事已至此,大家都只好祝福他们。可后来那个男人跟她说:他很爱他的女儿,不想她成长在不完整的家庭,他现在不能离婚,让她等他八年,等女儿长大了他就彻底自由了,八年后一定娶她。朋友为他付出了所有,他却开出了一张空头支票!他伤了她的心,打破了她的好梦,于是她从情感的高峰一下陷入深深的低谷,经过几次三番的思想斗争和朋友的相劝,最终放弃了这段情感。到现在为止,李琳还走不出情感失败在她心里造成的阴影。

恋爱中的人往往被对方的花言巧语所迷惑,看不到事情的真相。爱情可能不是你想象的那么回事,不要过于迷恋它,对待它不要太认真、期望太大,狂热之中更需要冷静。

爱情容易让人变得愚蠢,失去理智。许多天真犯傻的女孩们认为,既然两个人能在一起,那就应该无所保留,全心为对方付出,不计较得失。她们会认为什么事情都替对方做好,不提要求,不发脾气,对男友百依百顺,才是个完美的女友。但是对他们太好,男人反而不重视你,结果最后去爱别的女人了。

女孩们还总认为在乎钱的女人男人不喜欢,所以不能把钱放

在重要位置,有时还会为对方倾其所有,可是爱情是有保质期的,虽然金钱和爱情是两回事,但在一定情况下,金钱能测出爱情的忠实度。肯为你花钱的男人,不一定爱你;但不肯为你花钱的男人,甚至一门心思花你钱的男人,一定是不爱你的。

小美在交友网站结识了位自称目前在外国公司担任高管的男子。她对其“一见倾心”,感觉已经找到了自己的真命天子,可是,令年轻的小美没有想到的是,相识不久后,男子就提出了一个很有诱惑力的投资项目,投资回报是惊人的六倍,鼓励她开一个投资账户,共同经营“两个人的未来”。小美被爱情冲昏了头脑,在“男友”的不断催促下,向亲友借了200万元,又以自己的房产作抵押向银行借了400余万。但当她将这笔巨额资金交给素未谋面的“男友”之后,这位头顶光环的“高富帅”却神秘地失踪了,在经过两个月杳无音讯的等待之后,小美才下定决心向公安机关报案。

恋爱是每个人都必经的一条路,不是每段感情都有结果,不是每次恋爱都可以走进婚姻的殿堂。爱情往往像烟花一样,只绽放在那最美的一刻,然后慢慢消失地无影无踪。爱情也需要保持清醒和理智,不要等到爱情远去,事情的本来面目被还原,才后悔曾被爱情冲昏了头脑。

人们为什么爱说谎

人们宁愿说谎而不追随真理的原因,不是寻找真理的路上充满了艰难困苦,而是谎言等人性中的那些恶习。

古希腊的一位哲学家曾研究过这个问题,他不能理解,为何一些谎言能得到那么多人的喜爱。因为谎言既不能像诗歌一样优美让人动心,也不像经商那样有利可图让人致富。

我也不懂得这是为什么,难道仅仅是因为人们爱好虚假就去追求谎言吗?或是因为真理是一种无隐无饰的光。在它的照耀下,上演的假面舞会,不如在半明半暗的光线下来得更魅惑,更具有梦想的美丽。

——《论真理》

大家都知道说谎是不对的,对满嘴谎言的人都嗤之以鼻。但是细细想来,我们每个人一生中都曾说过一些大大小小的谎言,就连天真烂漫的小儿有时都会伪装哭泣来换取家长的抚慰或奖励。那么人们为什么会爱说谎呢?

在社会交往中,人们为了给别人留下好的印象,使别人喜欢自己,通常会隐藏自己不完美的一面,美化自己的优点,从而让一切变得更加顺利。一般只要不是恶意的欺骗,对方也不会太过计较。时下屡屡出现的简历造假事件,就足以说明这个问题。

每到毕业季,人才市场的竞争都会异常激烈。大学毕业生为了使自己的简历更加完美,往往都会恳请自己的老师写封推荐信。如果这位学生确实是顶尖的人才,那便不必多说,照实写来就是了。倘若不那么优秀,老师诚恳地指出该学生不是出类拔萃的顶尖人才,通常接受推荐的一方就可能理解为该学生是个差劲的学生。如果这样做,他可能伤害这个学生,使其失去深造的机会或难以找到工作,甚至对其一生的命运都会产生不良后果。所以,老师们提笔写推荐信的时候,往往会夸大学生的成绩和能力。

人们发现在社会生活中,圆滑的人往往更受到欢迎。所以在人与人的交往中,就会选择说一些小小的谎言,从而使自己的人

际关系更为融洽,更亲近一些。

当无法表露自己的真实意图时,我们就选择一种模糊不清的语言来表达真实。比如当一位女友穿着新买的时装,问我们是否漂亮,而我们觉得实在难看时,便开始用模糊的回答:“还好。”这样就不会伤害到对方的自尊心。

当面对他人的求助,而我们又无能为力或者不好直言拒绝的时候,往往会选择一些得体的谎言来应对。比如当别人向你借钱时,如果我们不想借给对方,又不好拒绝,就通常会撒一个小小的谎言,这样做既能照顾对方的颜面,又不让自己和对方在尴尬中产生误会。

当求人办事时,我们会选择适当地说些恭维话,投其所好,把话说到对方的心里去,好让他出手相助。

当职场人面对来自方方面面的压力和矛盾时,为摆脱其中的各种利害关系,聪明的人往往通过迂回的办法去表达自己的反对意见,尽量多去赞美别人,婉转地指出别人的不足,给领导和同事留足面子,淡化矛盾或转移焦点,从而减少敌意,保证自己立于不败之地。

当发现说出事实很容易伤害他人时,我们就喜欢说些“善意的谎言”。谎言虽然是虚假的、不真实的、骗人的话语,但有时却偏偏有助于事情的发展。

珊珊到店里去买自行车,因为知道自己身长腿短,选好车子付了钱之后,便请车店老板把车座调低一点儿。谁知车店的老板一番打量后,以极其真诚的表情说:“小姐,你的腿绝对是长的!”顿时,珊珊心里乐开了花,飘飘然地望着老板把自行车的座调高,然后,以风驰电掣般的速度,骑着自行车驶向温暖的家。后来,还介绍了几位亲人朋友到这家店去。

那位老板的赞美显然不符合事实,但是他巧妙的夸奖不仅让



珊珊欣喜若狂,感激不尽,还增加了自己店里的收入,于人于己都有益处,他当然会乐意为之。

谎言通常“看上去很美”,比如谎言可以掩盖自己的缺点,避免受到别人的责备,迎合领导的虚荣心,炫耀自己的成就,“善意的谎言”甚至可以“助人为乐”;当然,恶意的谎言还可以蒙骗他人,使人达到不正当的目的。正是基于这些原因,生活中就出现了形形色色的谎言。

说谎是最大的罪恶

没有什么罪恶比被人发现虚伪欺诈更让人感觉羞耻。蒙田研究为什么说谎是一种罪恶,他说:“仔细考虑一下吧,要是说某人说谎就等于说他对上帝很大胆,面对世人却很怯懦!”

正因为说谎是直对着上帝而躲避着世人的,曾经有个预言说基督重返人间时,将会在地上找不到信使。所以,谎言可以说是请上帝来裁判人类全体的最后钟声。对于虚假和背信的罪恶,再不能比这个说法更高明了。

——《论真理》

《狼来了》这个寓言故事大家一定都耳熟能详,它教育我们:不要养成撒谎的习惯,总是说谎的人,时间久了就会失去人们对他的信任,给自己带来恶果。撒谎的人都自以为在智力上胜人一筹,事实上,谎言永远是最愚蠢的,说谎者最终愚弄的只会是他们