



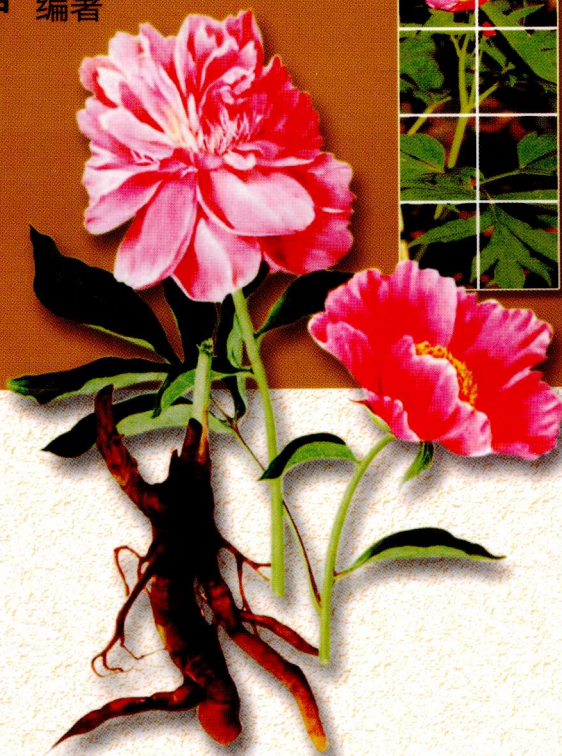
医药学院 610212042804

|女科良药|

——芍药说

NVKELIANGYAO SHAOYAOSHUO

陈建杉 江 泳 邓中甲 编著



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE



医药学院 610212042804



女科良药

——芍药说

陈建杉 江 泳 邓中甲 编著



人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

女科良药: 芍药说/陈建杉等编著. —北京: 人民卫生出版社, 2012. 8

ISBN 978-7-117-15689-9

I. ①女… II. ①陈… III. ①芍药-基本知识 IV. ①R282.71

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第143698号

门户网: www.pmph.com	出版物查询、网上书店
卫人网: www.ipmph.com	护士、医师、药师、中医师、卫生资格考试培训

版权所有, 侵权必究!

女科良药——芍药说

编 著: 陈建杉等

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

010-59787586 010-59787592

印 刷: 北京汇林印务有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 6.5 插页: 2

字 数: 168千字

版 次: 2012年8月第1版 2012年8月第1版第1次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-15689-9/R · 15690

定 价: 19.00元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)

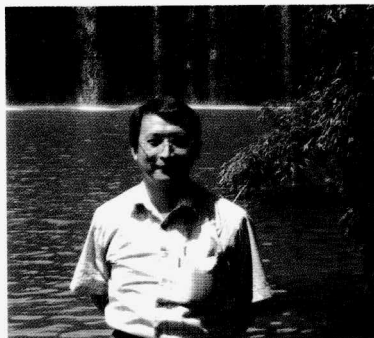
内容提要



本书以芍药为主线，分为上、中、下三篇。上篇为导论，论述了芍药运用的历史沿革（含混用及分用演变），并分别从植物基源、别名、性味归经、功效等方面详细论述了白芍与赤芍的区别；中篇专论白芍，从白芍的功效细说，到阐述影响白芍在复方中功效发挥方向的因素，即配伍环境、用量特点、炮制方法、剂型选择、用法等，阐明白芍常用配伍结构的配伍机制并列举医案用以说明；下篇专论赤芍，论述结构与中篇相同。

本书侧重于论述芍药的功效配伍，通过药对和相应医案举例展示了配伍对多功效药物功效发挥方向的影响。本书适合于从事临床、科研和教学的中医工作者阅读参考，也可供中医院校的学生及中医爱好者参考。

作者简介



陈建彬 台湾彰化人，中医学博士，副教授，中国中医科学院在站博士后研究人员。现供职于成都中医药大学中医药文化中心。师从卫生部、人事部确定的全国名老中医陈潮祖教授、张之文教授及杂病专家张家礼教授、邓中甲教授、杨殿

兴教授等。参编中医药教材及论著十多部，并在国内中医药核心期刊发表《四川温热药学派学术思想研究》、《冠心病辨治八法》等论文三十多篇，负责和主研国家级、省级课题7项。

临床坚持以传统中医辨治思维，运用调和肝脾、温补脾肾、阴阳并调、化痰祛瘀等方药治疗内科、妇科、男科、儿科及皮肤科常见病、多发病和疑难病，尤其擅长治疗呼吸、消化、心脑血管等系统疾病。



前言

本书对临床常用药——芍药做了系统的研究，侧重于分析影响芍药功效发挥方向诸因素。徐大椿说：“药有个性之专长，方有合群之妙用，方之既成，能使药各全其性，亦能使药各失其性”；大多数单味中药都具有多功效的特点，在治疗疾病时往往需要发挥其中部分功效；况且，药物既有其治疗作用的一面，也有因其药性偏胜而致不同程度毒、副作用的一面，这就要求我们熟悉并把握其药物功效（包括毒副作用）发挥方向的控制因素、控制方法及运用技巧。中医药经历了漫长的发展过程，古今医家通过临床实践，创造了大量的有效方剂，蕴藏着大量的关于控制复方功效发挥方向的方法，而这些方法和技巧，在古今医家以小生产方式积累的理论和实践总结中有着丰富的内容，这些内容可以在历代医家的名方及其学术思想中体现出来。然而在长期以来的方剂研究中，通常只重视治法与组方结构的探讨，对散在于古代本草、方书及临床论著中的配伍技巧，则常常忽视而未能进行系统研究。对多功效药物在复方中作用的讨论，一般都停留于某药与某药相配具有何种功效，可用于治疗何种病证，见于哪些方等，而对于其为何那样相配（配伍机制），有何历史渊源，有何理论依据，应采用何种剂量（包括剂量比例）、炮制方法、剂型等这些关键性的内容，并未进行深入阐释，本书希望对芍药的阐述能起抛砖引玉的作用。

选择芍药作为单味多功效药物功效发挥方向的研究，原因有二：一则芍药在经方、时方中均应用广泛，具有一定的代表性。古往今来的文献资料记载颇丰，能使研究更具有深度和广度。二则芍药的发展在单味中药和复方中的应用具有代表

性。在很长的一段用药历史中，赤、白芍混杂而不分。一直到了宋代，王怀隐《太平圣惠方》才将芍药独立成了白芍和赤芍两种药物，此后的本草对白芍、赤芍的功效、主治、加工、炮制、分布、栽培、临床应用等方面予以区别，并详细记载，这样芍药才一步步地被医家们认识清楚。对其他中药的认识也是这样，逐步由模糊到清楚，由粗糙到精致的。现代药理的研究虽然饱受批评，但是其一方面可以佐证我们的认识，如药理研究发现白芍中所含的芍药苷可以抑制胃肠道及子宫平滑肌挛缩，且能解除血管平滑肌的痉挛，这不正是芍药缓急止痛功效的一种体现吗？另一方面可以扩大我们对药物功效的认识，有利于中西医结合的发展。

本书所做的事情是收集、整理、分析、归纳总结文献资料，这样做的意义有：①通过对芍药功效认识、赤白芍实名考证、发展沿革的总结，可以寻宗究祖，溯流追源，有助于理解以芍药为主复方的理法证治，掌握其变化规律。并且，本研究涉及历代大量本草、方书文献，时间跨度从汉代至今，通过对其整理总结，可以窥见在中医学发展的漫长历史过程中，本草学与方剂学相互促进，相互影响，整体上体现出方药共荣的规律和现象。②总结芍药常用配伍组合规律及运用技巧，并探明其机制，有利于正确遣药组方，减少临床运用方药的随意性，提高临床动手能力，保证临床疗效。同时摘选医家临床应用的医案，以提供临床应用的思路。③为筛选及优化方剂的核心结构，研制中药新药增效减毒结构及方剂数据统计方法提供理论依据；为复方的实验研究，如配伍规律、功效控制等方面提供理论依据。

本书在内容的撰写上，得到了导师邓中甲教授的悉心指导与亲切关怀，导师渊博的知识，睿智的头脑，海纳百川的胸襟以及严谨的治学风范，求实的治学态度，使我受益终生。此外，还要感谢我的硕士研究生导师杨殿兴教授、博士后导师潘桂娟研究员，以及17年来从本科、硕士、博士研究生到博

士后工作站，以及在成都中医药大学工作、学习期间曾经教过我、帮助过我的老师、同学及朋友，由于你们的教诲与帮助，我才能在这漫长的学习、工作过程中对中医学从入门、成长到领悟。此外还要感谢我的家人及亲友，你们的关怀与鼓励，更是推我向前的重要动力。在此书编排过程中，还要感谢张丹同学在资料查找、校稿等方面的帮助。

由于自身学识有限，错误在所难免，且书中有些学术观点可能存在争议，还望读者批评斧正。

陈建杉

2012年盛夏于四川成都



目录

上篇 导 论

一、芍药运用的历史沿革	1
二、白芍与赤芍的区别比较	8
(一) 从植物品种、来源等区别	9
(二) 从其别名区别	9
(三) 从性味归经区别	9
(四) 从功效主治区别	10
(五) 从炮制方法区别	11
(六) 从用法及使用注意区别	11
(七) 从贮藏方法区别	12
(八) 从化学成分区别	12
(九) 从药理作用区别	12

中篇 白 芍 说

一、白芍功效发微	13
(一) 益阴和营	13
(二) 缓急止痛	13
(三) 养血止血	14
(四) 平抑肝阳	15
(五) 柔肝健脾	15
(六) 清热止痢	15
(七) 安胎止漏	16
(八) 通利小便	17

二、方剂分布概况	18
三、白芍的配伍研究	21
(一) 白芍配伍的组方药类	21
(二) 白芍常见的配伍结构	27
1. 益阴和营组合	27
2. 缓急止痛组合	27
3. 养血止血组合	28
4. 平抑肝阳组合	30
5. 柔肝健脾组合	31
6. 清热止痛组合	32
7. 安胎止漏组合	33
8. 通利小便组合	34
四、配伍对白芍功效发挥方向的影响	35
(一) 辨证组方是保证药物功效发挥的首要因素	35
(二) 白芍配伍的一般规律	36
(三) 配伍举要	36
1. 益阴和营组合	36
(1) 白芍、桂枝	36
(2) 白芍、麻黄	40
(3) 白芍、生姜、大枣	42
(4) 白芍、五味子	43
2. 缓急止痛组合	45
(1) 白芍、甘草	45
(2) 白芍、木瓜	48
(3) 白芍、青皮	50
(4) 白芍、枳实	52
(5) 白芍、川芎	55
(6) 白芍、延胡索	56
3. 养血止血组合	59
(1) 白芍、当归	59

(2) 白芍、人参	62
(3) 白芍、熟地黄	64
(4) 白芍、蒲黄	65
(5) 白芍、血余炭	67
(6) 白芍、荆芥	68
4. 平抑肝阳组合	69
(1) 白芍、枸杞子	69
(2) 白芍、麦冬	71
(3) 白芍、牡蛎	72
(4) 白芍、龟甲	76
(5) 白芍、生地黄	77
(6) 白芍、地骨皮	79
(7) 白芍、栀子	80
5. 柔肝健脾组合	81
(1) 白芍、柴胡	81
(2) 白芍、薄荷	84
(3) 白芍、陈皮	85
6. 清热止痢组合	87
(1) 白芍、黄芩	87
(2) 白芍、黄柏	92
(3) 白芍、金银花	93
(4) 白芍、木香	95
(5) 白芍、葛根	97
(6) 白芍、白术	98
(7) 白芍、诃子、肉豆蔻	102
(8) 白芍、牡丹皮	105
7. 安胎止漏组合	106
(1) 白芍、阿胶	106
(2) 白芍、砂仁	108
(3) 白芍、厚朴	110

(4) 白芍、杜仲	112
(5) 白芍、桑寄生	114
8. 通利小便组合	116
(1) 白芍、茯苓	116
(2) 白芍、泽泻	119
(3) 白芍、车前子	121
(4) 白芍、木通	123
五、影响白芍功效发挥方向的其他因素	124
(一) 白芍的用量特点	124
(二) 白芍的炮制方法对功效的影响	128
(三) 剂型选择	131

下篇 赤芍说

一、赤芍功效发微	135
(一) 清热凉血	135
(二) 活血化瘀	135
(三) 消痈散结	136
二、赤芍方剂分布概况	136
三、赤芍的配伍研究	140
(一) 赤芍配伍的组方药类	140
(二) 赤芍常见的配伍结构	145
1. 清热凉血组合	145
2. 活血化瘀组合	146
3. 消痈散结组合	147
四、配伍对赤芍功效发挥方向的影响	148
(一) 辨证组方用药	148
(二) 赤芍配伍的一般规律	148
(三) 配伍举要	149
1. 清热凉血组合	149

(1) 赤芍、黄芩	149
(2) 赤芍、柴胡	151
(3) 赤芍、升麻	152
(4) 赤芍、薄荷	153
(5) 赤芍、生地黄	155
(6) 赤芍、牡丹皮	157
2. 活血化瘀组合	161
(1) 赤芍、川芎	161
(2) 赤芍、延胡索	162
(3) 赤芍、红花	164
(4) 赤芍、黄芪	165
(5) 赤芍、当归	167
(6) 赤芍、枳实	169
(7) 赤芍、香附	171
(8) 赤芍、附子	172
(9) 赤芍、桂枝	174
3. 消痈散结组合	175
(1) 赤芍、大黄	175
(2) 赤芍、连翘	178
(3) 赤芍、金银花	180
(4) 赤芍、浙贝母	182
(5) 赤芍、牡蛎	184
五、影响赤芍功效发挥方向的其他因素	186
(一) 用量特点	186
(二) 炮制方法	187
(三) 剂型选择	189
(四) 用法	190
参考文献	191



一、芍药运用的历史沿革



芍药一名，最早见载于《诗经·郑风》：“维士与女，伊其相谑，赠之以芍药。”长沙马王堆汉墓出土的《五十二病方》是始载芍药入药的最早文献，处方名“酌药”、“勺药”，如载用于“疽”病（系外科偏于虚寒的化脓性疾病），在取一份黄芪、桂、姜、椒、茺莢、白蔹等温阳益气、收涩敛疮的同时，复用两份芍药活血祛瘀以增强其功；而1972年在甘肃武威汉墓出土后编辑而成的《武威汉代医简》及据考证成书于西汉中后期至东汉中南期的《敦煌医简》等医著中，也皆见到芍药的记载，且与《五十二病方》名称相同，皆作“勺药”，如《武威医简》第46条云：“治伏梁裹脓在胃肠之外方：大黄、黄芩、勺药各一两，消石二两，桂一尺”、“两手不到头不得卧方：大黄、勺药、姜、桂、桔梗、蜀”；《敦煌医简》载：“口口分取水，取桔梗、龟板、勺药各二分，海藻、黄芩口”，这些论述均提示芍药在汉代就已开始被认识并运用于临床。现存最早的药学专著《神农本草经》将芍药列为中品，谓：“芍药，味苦，平。主邪气腹痛，除血痹，破坚积，寒热疝瘕，止痛，利小便，益气。生于川谷及丘陵。”虽赤、白芍混用，但记载了芍药的性能功效。医圣张仲景《伤寒杂病论》配伍运用芍药的方剂多达54首（其中以芍药见于方名者有8首），使用范围广泛，阴证阳证、表证里证、寒证热证、虚证实证均可用及芍药，如治疗太阳中风的桂枝汤，治疗外寒引动内饮，发为喘咳的小青龙汤，治

疗营阴不足导致“脚挛急”的芍药甘草汤，调和肝脾的四逆散，治下利的“祖剂”黄芩汤，温阳利水的真武汤，治腹痛的小建中汤、当归芍药散，治疗手足逆冷的当归四逆汤，血痹“但臂不遂”的黄芪桂枝五物汤，活血消癥的桂枝茯苓丸等，主要体现了芍药益阴和营、养血通脉、敛阴止汗、缓急止痛、利水、清热、和血的功效，芍药常配伍桂枝、当归、黄芪、甘草、茯苓、柴胡、麻黄等使用。

至魏晋南北朝时期，梁代陶弘景《本草经集注》载“芍药，今出白山、蒋山、茅山最好，白而长尺许。余处亦有而多赤，赤者小利”，又云：“白芍，其花莖白，大而美丽，根亦白色，故名”，最早明确提出了赤、白芍之名，但在性能功效上未能将二者分开。《名医别录》载芍药的别名有“梨食”、“白术”、“余容”、“𧄸”，该书不仅记载了魏晋以前诸医所论有关芍药的内容，而且还最先记载了芍药的药用部位、采收时间及加工方法，曰：“芍药生于岳川谷及丘陵，二月、八月采根，暴干”，对效用记载也较详细：“通顺血脉，缓中，散恶血，逐贼血，去水气，利膀胱大小肠，消痈肿。治时行寒热、中恶、腹痛、腰痛”，这些作用归纳起来主要为活血化瘀，说明当时芍药活血功效得到很好的发挥。我国第一部炮制专著《雷公炮炙论》记载了蜜水拌蒸白芍的方法，为后世芍药的炮制运用奠定了基础。

唐朝除进一步肯定了芍药活血化瘀的功效外，对其滋阴清热、缓急止痛、养血止血的功效有了初步论述及运用，还提示了芍药止血当炒用的炮制理念。如甄权认为芍药“治脏腑壅气，强五脏，补肾气，治时疾骨热，妇人血闭不通，能蚀脓”。《备急千金要方》载芍药汤，用白芍、干地黄、牡蛎各15g，肉桂6g，治产后虚热，头痛，腹中拘急疼痛。《贞元集要广利方》取白芍12g，干姜6g，炒令黄，共研细末，空腹温开水送服3g，治妇女赤白带下，年月深久不差者。

宋代是我国历史上方药共荣发展的一个重要时期，各医

家不仅充分认识到白芍与赤芍非同一药物，而且在临床上开始大范围地区别运用二者。王怀隐《太平圣惠方》将芍药独立成了白芍和赤芍两种药物，其代表方有白芍药散治产后崩漏，淋漓不断，虚损黄瘦；赤芍药汤治赤痢多，腹痛不可忍等，此后的本草对白芍、赤芍的功效主治、加工炮制、分布栽培、临床运用等方面予以区别，并详尽记载。刘翰《开宝本草》明确指出：“芍药有赤白两种，其花亦有赤白二色，赤者利小便下气，白者止痛散血。”苏颂《图经本草》对芍药外观描述较为详细，提出白芍、赤芍的用法、加工有所不同，载：“芍药有二种，一者金芍药（即白芍），二者木芍药（即赤芍）。救病用金芍药，色白多脂肉；木芍药色紫瘦，多脉……欲取服饵，采得净，刮去皮，以东流水煮百沸出，阴干。”在具体运用方面，既有内服又有外用，如《太平惠民和剂局方》设开胃丸，取白芍12g，麝香1g，人参、木香、煨莪术、白术、炒当归各15g，共研细末，和丸如绿豆大，每次3g，米饮送服，治小儿脏腑虚弱，感受风寒，腹痛胀满，肠鸣泄利；又载外用之汤泡散，取赤芍药、当归、黄连各等份，捣为细末，每用6g，极滚汤泡，乘热熏洗，冷却再温洗，治肝经不足，受客热，风壅上攻，眼目赤涩，睛痛睑烂，时行暴赤等。《日华子本草》云：“芍药治风、补劳，主女人一切病，并产前后诸疾，通月水，退热，除烦，益气，天行热疾，瘟疫，惊狂，妇人血运，及肠风，泻血，痔瘻。发背，疮疥，头痛，明目，目赤胬肉。赤色者多补气，白者治血”。《妇人大全良方》以乞力伽散（白芍、白术、白茯苓、甘草、生姜、大枣）治妇人血虚，肌热，小儿脾虚，蒸热羸瘦，不思饮食；治肠风下血用赤芍药30g，瓦上烧存性，为末，温酒调下6g。《圣济总录》用赤芍药、车前子、木通等份，治胞转，小便不利等。这一时期，含芍药方剂的剂型也非常丰富，其中尤以内服的汤、散、丸剂为多；在用法上也日趋考究，如《太平圣惠方》的白芍药散要求用酒调服，《太平惠民和剂局方》的开胃丸用米

饮送服等。上述内容提示宋代用白芍重在缓急止痛、活血养血、健脾和中，健脾和中常配人参、白术等，活血养血常配川芎、黄芪、当归；用赤芍则重在清热凉血，“利小便，下气”，清热凉血常配黄连，利小便常配车前子、木通等。还记载了对剂型、用法的要求，大大丰富了芍药的功效主治，补前人之未及。

金元时期，对白芍、赤芍的功效差异有了进一步的了解，集中体现在：认为白芍偏于养血益阴，赤芍偏于行血凉血，散血中瘀滞；白芍长于敛阴柔肝而平肝阳，兼能安脾，赤芍长于散邪而泻肝火。如张元素《医学启源》言白芍：“泻肝，安脾肺，收胃气，止泻利，固腠理，和血脉，收阴气，敛逆气”，且明确指出：“白芍药，补中焦之药也”。而金代成无己《注解伤寒论》首次提出：“芍药，白补而赤泻，白收而赤散。”《珍珠囊》云：“白补赤散，泻肝，补脾胃。酒浸行经，止中部腹痛”等。在配伍运用上，也颇具新意，如寒凉派代表刘完素创立治痢名方芍药汤，以芍药与当归、黄连、黄芩等相配，功能清热燥湿，调气和血，用于湿热壅滞肠中，气血失调，传导失职，症见下痢腹痛，大便脓血，里急后重，而无表证者，体现了“行血则便脓自愈”的学术思想。此外，这一时期还涉及了芍药的使用禁忌，如《本草衍义》谓：“然血虚寒人禁此一物。古人有言曰：减芍药以避中寒，诚不可忽。”提示运用芍药需以辨证准确为前提。

明代，不仅对白芍、赤芍的释名，野外考察，功效等记载详细，还对芍药的配伍运用及炮制对功效的影响进行了总结。如《本草纲目》以花之颜色区别赤、白芍，“其品凡三十余种，有千叶、单叶、楼子之异。入药宜单叶之根，气味全厚”，“根之赤白，随花也之色”；在功效上认为白芍长于补中、泻肝，赤芍长于活血、凉血、止痢，如《本草纲目》谓：“白芍药益脾，能于土中泻木。赤芍药散邪，能行血中之滞”，“止下痢腹痛后重”。《滇南本草》云赤芍可“泻脾火，降气，