

全国普通高等教育中医药类精编教材

临床中药学

第2版

LINCHUANG ZHONGYAOXUE

(供中医药类、中西医结合等专业用)

主 编 张廷模

副主编 杨卫平 邓家刚 周祯祥

聂 晶 郭 忻

上海科学技术出版社

中国药科大学《临床中药学》课程教材

临床中药学

第2版

中国药科大学《临床中药学》课程教材

主 编 王 健
副主编 陈 颖 王 健 王 健 王 健
编 者 王 健 王 健 王 健 王 健



中国药科大学《临床中药学》课程教材

全国普通高等教育中医药类精编教材

临床中药学

(第2版)

(供中医药类、中西医结合等专业用)

主 编	张廷模
副主编	杨卫平
	邓家刚
	周祯祥
	聂 晶
	郭 忻

上海科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

临床中药学/张廷模主编. —2 版. —上海: 上海科学技术出版社, 2012. 8

全国普通高等教育中医药类精编教材

ISBN 978-7-5478-1318-8

I. ① 临… II. ① 张… III. ① 中药学—中医学院—教材 IV. ① R28

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 106756 号

上海世纪出版股份有限公司
上海科学技术出版社 出版、发行

(上海钦州南路 71 号 邮政编码 200235)

新华书店上海发行所经销

苏州望电印刷有限公司印刷

开本 787×1092 1/16 印张 24

字数: 550 千字

2006 年 8 月第 1 版

2012 年 8 月第 2 版 2012 年 8 月第 8 次印刷

ISBN 978-7-5478-1318-8/R·429

定价: 35.00 元

本书如有缺页、错装或损坏等严重质量问题,
请向工厂联系调换

《临床中药学》编委会名单



主 编

张廷模(成都中医药大学)

副 主 编

杨卫平(贵州中医学院)

邓家刚(广西中医药大学)

周祯祥(湖北中医药大学)

聂 晶(江西中医学院)

郭 忻(上海中医药大学)

编 委

任艳玲(辽宁中医药大学)

华碧春(福建中医药大学)

张一昕(河北医科大学)

陈 勇(成都中医药大学)

秦华珍(广西中医药大学)

崔 瑛(河南中医学院)

梁幼雅(广州中医药大学)

协 编

杨 敏(成都中医药大学)

全国普通高等教育中医药类精编教材

专家指导委员会名单

(以姓氏笔画为序)

万德光 王 华 王 键 王之虹 王永炎
王亚利 王新陆 邓铁涛 石学敏 匡海学
刘红宁 刘振民 许能贵 严世芸 李灿东
李金田 杨关林 吴勉华 何 任 余曙光
张伯礼 张俊龙 陆德铭 范永升 周永学
周仲瑛 郑玉玲 郑 进 胡鸿毅 施建蓉
耿 直 高思华 唐 农 黄政德 梁光义
翟双庆 颜德馨

前言

医学乃性命之学,医学教材为医者入门行医之准绳。上海科学技术出版社于1964年受国家卫生部委托出版全国中医院校试用教材迄今,肩负了近半个世纪全国中医院校教材建设、出版的重任。中医前辈殚精竭虑编写的历版中医教材,培养造就了成千上万的中医卓越人才报效于中医事业,尤其是1985年出版的全国统编高等医学院校中医教材(五版教材),被誉为中医教材之经典而蜚声海内外。

进入21世纪,高等教育教材改革提倡一纲多本、形式多样,先后有多家出版社参与了中医教材建设,呈现百花齐放之势。2006年,上海科学技术出版社在全国高等中医药教学管理研究会和专家指导委员会精心指导下,在全国中医院校积极参与下,出版了供中医院校本科生使用的“全国普通高等教育中医药类精编教材”。“精编教材”综合、继承了历版教材之精华,遵循“三基”、“五性”和“三特定”教材编写原则,教材编写依据国家教育部新版教学大纲和国家中医药执业医师资格考试要求,突出“精炼、创新、适用”特点。在教材的组织策划、编写和出版过程中,上海科学技术出版社与作者一起秉承认真、严谨、务实的作风,反复论证,层层把关,使“精编教材”的内容编写、版式设计和质量控制等均达到了预期的要求,并获得中医院校师生的好评。

为了更好地贯彻落实《国家中长期教育改革和发展规划纲要(2010—2020)》,全面提升本科教材质量,充分发挥教材在提高人才培养质量中的基础性作用,2010年秋季,全国高等中医药教学管理研究会和上海科学技术出版社在上海召开了中医院校教材建设研讨会。在会上,院校领导和专家们就如何提高高等教育质量和人才培养质量发表了真知灼见,并就中医药教育和教材建设等议题进行了深入的探讨。根据会议提议,在“十二五”开局之年,上海科学技术出版社全面启动“全国普通高等教育中医药类精编教材”的修订和完善工作。“精编教材”修订和完善将根据《教育部关于“十二五”普通高等教育本科教材建设的若干意见》(教高[2011]5号)精神,实施教材精品战略,充分吸纳教材使用过程中的反馈意见,进一步完善教材的组织、编写和出版机制,有利于教材内容的更新、结构的完善和体系的创新,更切合中医院校的教学实践。

“教书育人,教材领先”。教材作为授业传道解惑之书,应使学生能诵而解,解而明,明而彰,然要做到这点实在不易。要提高教材质量,必须不断地对其锤炼和修订,诚恳希望广大中医院校的师生和读者在使用中进行检验,并提出宝贵意见,以使本套教材更加适合现代中医药教学的需要。

全国普通高等教育中医药类精编教材
编审委员会

2011年5月

编写说明

本书为全国普通高等教育中医药类精编教材第二版,主要适用于中医药类及中西医结合各专业本科教学。

这次编写既注意教材的连续性,充分听取使用上一版学校的反馈意见,吸收各版《中药学》或《临床中药学》教材的编写经验和内容精华;又及时根据学科的发展和中医药本科教学更新、更高的要求,进行修订和创新;同时,又严格按照中药学教学大纲并参照国家执业中医师和执业药师考试大纲的要求,结合目前各学校安排的教课学时,把握适宜的广度和深度。

本教材的内容仍然分列总论和各论两大部分。总论由上一版的四章改变为六章。第一章介绍中药学的发展,第二章介绍中药的采集与炮制,第三章介绍中药的功效,第四章介绍中药的性能,第五章介绍中药的配伍,第六章介绍中药的应用。各论正文收载常用或有代表性的药物 500 余种,按照功效分类分为 22 章。其中,由教师讲解的正药 310 余种,较详细地介绍了各药的性能、功效、应用及用法等。为了便于比较学习和节省篇幅,将功用与正药近似的草乌、竹叶、香橼、谷芽、锁阳、禹余粮及来源与正药有关的车前草、化橘红、银杏叶、合欢花、金沸草等 30 余种药物,作为附药,一般要求了解。另外,在各节后简列了参考药 200 余种,仅供以后学习中查阅,不作教学要求。

为了体现教材的系统性、先进性、科学性及实用性,与其他本科《中药学》教材相比较,本书在总论中增加了中药学中必须了解的中药及中药材、饮片、中成药、草药、民族药,中药学、本草与临床中药学,中药的剂型和给药途径等概念性介绍,特别增加中药的功效一章,介绍功效的概念和分类,用以突出功效理论在本学科中的核心地位。各论中将化痰药、止咳平喘药、平肝潜阳药、息风止痉药分别独立成章,并对祛风湿药、安神药的分节作了调整,使药物分类更为准确。为了保护资源,将蕲蛇、龙骨等濒危和不可再生的物种(品),改作附药;删除了安全隐患较大的青木香;正名使用,也按《中华人民共和国药典》修改,如将贯众规定为绵马贯众等。

在体例方面,为明确教学要求,各章增加了“导学”一项,简明扼要地指出了各章的学习要求及其重点和难点。本教材的总论各章节和各论的各类药概述仍分项介绍,条理清楚,用语更为规范简练;并对各药性能、功效与主治再加考订;对于特殊的用法和使用注意,尽量说明其理由,能使学习时知其所以然,加深理解、增加记忆。为了减轻学习负担,在各药概述中删除了上一版中实用价

值不大的有关优质药材描述,在【参考资料】部分删除了“本草文献”,但在其“化学成分”部分收入了2010版《中华人民共和国药典》定性及定量检测要求,有利于了解国家标准对于药材质量规定。

本教材由全国12所院校的临床中药学专家组成编写委员会,团结协作,共同完成。其中:成都中医药大学张廷模、陈勇、杨敏及广州中医药大学梁幼雅撰写总论;广西中医药大学邓家刚、秦华珍撰写解表药、清热药;湖北中医药大学周祯祥撰写泻下药、祛风湿药、化湿药;贵州中医学院杨卫平撰写利湿药、消食药、驱虫药;上海中医药大学郭忻撰写理气药、温里药;福建中医药大学华碧春撰写止血药、活血药;辽宁中医药大学任艳玲撰写化痰药、止咳平喘药;河北医科大学张一昕撰写安神药、平肝潜阳药、息风止痉药、开窍药;江西中医学院聂晶撰写补虚药;河南中医学院崔瑛编写收涩药、涌吐药、攻毒杀虫去腐敛疮药。

本教材上一版的全体编委,付出了辛勤劳动,奠定了坚实基础;上海科学技术出版社、成都中医药大学及江西中医学院对教材的编写给予了大力支持,在此一并表示感谢。

由于编写水平所限等原因,书中不足之处在所难免,敬请广大读者批评指正,不断促进《临床中药学》教材的完善。

《临床中药学》编委会

2012年5月

目 录

上篇 总 论

第一章	中药学的发展概况	3
第二章	中药的采集与炮制	9
第一节	中药的采集	9
第二节	中药的炮制	11
第三章	中药的功效	21
第一节	功效的含义	22
第二节	功效的分类	24
第四章	中药的性能	28
第一节	中药的四性	30
第二节	五味	33
第三节	归经	36
第四节	升降浮沉	39
第五节	毒性	42
第五章	中药的配伍	46
第一节	配伍关系	46
第二节	用药禁忌	49
第六章	中药的应用	53
第一节	中药的用量	53
第二节	中药汤剂的煎法	55
第三节	中药的服法	57

下篇 各 论

第七章 解表药 63

第一节 发散风寒药 65

羌活 65

藁本 66

荆芥 66

防风 67

麻黄 68

桂枝 69

紫苏叶(附药:紫苏梗) 70

生姜 71

香薷 71

细辛 72

白芷 73

苍耳子 74

辛夷 75

第二节 发散风热药 76

薄荷 76

牛蒡子 77

蝉蜕 78

桑叶 78

菊花 79

蔓荆子 80

柴胡 81

升麻 81

葛根 82

淡豆豉 83

第八章 清热药 85

第一节 清热泻火药 87

石膏 87

知母 88

芦根 89

天花粉 90

淡竹叶(附药:竹叶)	91
梔子	91
夏枯草	92
决明子	93
谷精草	94
第二节 清热燥湿药	95
黄芩	95
黄连	96
黄柏	97
穿心莲	98
龙胆	99
苦参	100
秦皮	101
白鲜皮	101
第三节 清热解毒药	102
金银花(附药:忍冬藤)	103
连翘	104
大青叶	104
板蓝根	105
青黛	106
野菊花	107
绵马贯众	107
鱼腥草	108
蒲公英	108
紫花地丁	109
败酱草	110
大血藤	110
土茯苓	111
白花蛇舌草	111
射干	112
山豆根	113
马勃	113
马齿苋	114
白头翁	114
重楼	115
第四节 清热凉血药	117
地黄	118

玄参	119
牡丹皮	119
赤芍	120
水牛角	121
紫草	122
第五节 清虚热药	122
青蒿	123
地骨皮	124
白薇	124
胡黄连	125
银柴胡	125

第九章 泻下药

第一节 攻下药	128
大黄	129
芒硝	130
番泻叶	131
芦荟	132
第二节 润下药	132
火麻仁	133
郁李仁	133
第三节 峻下药	134
甘遂	134
京大戟	134
芫花	135
牵牛子	135
商陆	136
巴豆	137

第十章 祛风湿药

第一节 祛风湿止痛药	139
独活	140
威灵仙	140
川乌(附药:草乌)	141
防己	142
第二节 祛风湿舒筋活络药	143
秦艽	144

稀莖草	144
臭梧桐	145
络石藤	145
木瓜	146
乌梢蛇(附药:蕲蛇、金钱白花蛇)	146
第三节 祛风湿强筋骨药	147
五加皮(附药:香加皮)	148
桑寄生	148
狗脊	149
第十一章 化湿药	150
广藿香(附药:藿香)	151
佩兰	152
苍术	152
厚朴	153
豆蔻(附药:草豆蔻)	154
砂仁	155
草果	155
第十二章 利湿药	157
第一节 利水消肿药	158
茯苓(附药:茯苓皮、茯神)	158
薏苡仁	159
猪苓	160
泽泻	161
第二节 利尿通淋药	162
车前子(附药:车前草)	163
滑石	164
川木通(附药:木通、通草)	164
石韦	165
草薢	166
海金沙	166
瞿麦	167
篇蓄	167
地肤子	168
第三节 利湿退黄药	169
茵陈	169

金钱草	170
虎杖	170

第十三章 温里药

附子	173
干姜	174
肉桂	175
吴茱萸	176
小茴香(附药:八角茴香)	177
丁香(附药:母丁香)	178
高良姜	178
花椒	179
胡椒(附药:荜茇、澄茄子)	180

第十四章 行气药

陈皮(附药:橘络、橘核、橘叶、化橘红)	182
青皮	184
枳实(附药:枳壳)	184
佛手(附药:香橼)	185
木香	186
香附	187
沉香(附药:檀香)	188
乌药	188
荔枝核	189
川楝子	190
薤白	190
柿蒂	191

第十五章 消食药

山楂	194
鸡内金	195
神曲	195
麦芽	196
莱菔子	196
稻芽(附药:谷芽)	197

第十六章 驱虫药

槟榔(附药:大腹皮)	200
------------------	-----

使君子	201
苦楝皮	201
雷丸	202
榧子	203
南瓜子	203

第十七章 止血药 205

第一节 凉血止血药 206

小蓟	206
大蓟	207
地榆	207
槐花(附药:槐角)	208
侧柏叶	209
白茅根	209
苎麻根	210

第二节 化瘀止血药 211

三七	211
茜草	212
蒲黄	212
五灵脂	213

第三节 收敛止血药 214

白及	214
仙鹤草	215
棕榈炭	215
血余炭	216

第四节 温经止血药 217

艾叶	217
炮姜	218

第十八章 活血化瘀药 219

第一节 活血止痛药 220

川芎	221
延胡索	221
郁金	222
姜黄	223
乳香	223
没药	224