

AIQING
XINLIXUE

朱一强著

愛情



理學

黑龙江朝鲜民族出版社

爱情心理学

朱 一 强 著

黑龙江朝鲜民族出版社

爱情心理学

朱一强 著

黑龙江朝鲜民族出版社出版发行

江西省新余市印刷厂印刷

787×1092毫米32开本 10.56印张 187千字

1986年9月第1版 1986年9月第1次印刷

印数：1—200,000册

统一书号：7296•40

定价：1.90元

编者絮语

这不是一本教科书。因为爱与被爱，不是教条，不是 $1 + 1 = 2$ 。作者奉献给广大读者的首先是纯真的祝愿和希冀。如果说，在他的全部文字中，感情远甚于理性，那正是证明，科学地认识爱情毕竟与爱情的科学认识不同。抽象是可以的。概念和判断可以指明覆车之辙，但大千世界，无奇不有。作者抛砖，全为了普天下怀着真挚的感情、以火一样的热忱追求女子的男子和追求男子的女子有更广阔的天地去驰骋自己的想象力。

序

王若望

关于性知识和爱情心理研究之类的书，我们历来把它当作不堪入目的读物，禁之惟恐不严，以致世上人口最多的中华民族，对性爱知识只有一片空白，所有青年男女只是凭动物的本能在黑暗中冲撞、苦恼和摸索。男女自由交往在这儿成了稀有物资，自由恋爱则成了奢侈品。这种“自我禁锢”产生的社会效果并不好：一是有利于巩固封建的家长制，有利于封建包办的婚姻；二是使国人对性知识和男女之大欲产生神秘的好奇，反而助长了玩弄女性或侮辱女性，甚至激起某些人的偏执狂的残杀报复心理；三是把男女的自由结合看成伤风败俗，腐化堕落的行为，因为恋爱婚姻自由冲击着上述的自我封闭，于是一些封建卫道士和小市民以传播毁谤性的流言，给予打击和压力，再加之有些单位负责人运用手中的行政权干涉男女青年的自由择偶。（当然，他们会从封建礼教里寻找理由。）有的父母则利用其宗法家长制的优势，用极野蛮手段拆散子女的自由恋爱，导致了多

少悲剧。这样的悲剧至今还在重演，中华儿女怎能不感到悲哀和痛心呢！难道我们还能逆来顺受，不思冲毁几千年重压在我们身上的历史包袱吗？

让年轻人获得科学的性知识和爱情心理知识，决不会激起邪念，就好比展览裸体的美术作品，并不会导致观众想入非非一样。我们过去总是把大众的动物性激素估计过高；只要是严肃的增长知识的，或是立足于健康的审美观的有关性爱、情爱等等的书刊，也不妨实行开放政策，不必再牢守那个“自我禁锢”的樊篱了。去年三联书店出版了一本《情爱论》，成为风行的畅销书，可见当代青年对这方面的知识恰是如饥似渴的迫切需要呀！朱一强的《爱情心理学》，在这个领域里同样是一本开拓性的有价值的著作；不论此书的有些论点，尚待继续探讨，因它是在这片处女地上最早栽下的一棵树苗，作者若没有敢于冲破“自我禁锢”樊篱的勇气，也就写不成这本书。读读这本书至少可以减少自己在恋爱过程中的盲目性，使自己更成熟更清醒；对于膝下已有子女的长辈和教师们，看看这本书，就懂得在青少年发育和性成熟期，如何顺应其微妙复杂的心理变化，给予恰如其分的疏导，不致做出鲁莽粗暴的蠢事来。当代年轻人皆有志争取建立一个自由结合的幸福和睦的家庭，就要有勇气冲击历史的羁绊，要敢闯、敢爱，把恋爱婚姻的大权牢牢掌握在自己手中。如果说，经济改革的关键是松绑和交权放权、实行厂长负责制，那么，改变封建包办婚姻的关键就是尊重年轻人独立自主的人格，子女

有权不服从家长制的一锤定终身，实行男女互爱制。

主张“自我禁锢”的好心的长者，常常以个别不法之徒在男女关系上横行犯罪为口实，以为图书杂志上不再出现美女和男女相悦的字样，就算狠抓了精神文明，从此天下太平矣。其实这是极不明智的做法，比如有的青年对拒绝其爱的对象，滋生了报复行凶或与之一同毁灭的绝望心理，报上的标题总不免责备行凶者是法盲，其实产生这种极端的行为并不完全是对法律的无知，对性爱的过分神秘化，还有其它的复杂心理活动，都可能促使失恋者走上绝路。让年轻人对恋爱婚姻的挫折早有思想准备，我们的出版物事先进行充分说理的疏导，就可以大大减少这类悲剧的发生。

目 录

序

1、爱情与人的心理、生理和命运

爱情的萌生是人的身心走向成熟的标志……（2）

爱情使人充满创造力和富于牺牲精神……（5）

爱情对人的命运具有不可思议的影响……（9）

2、初恋的心理特征和感情品质

初恋的五个心理特征……（14）

初恋的三种感情品质……（23）

3、婚姻的目的和爱情心理的构成要素

婚姻的自然需求与性爱的心理特征……（31）

婚姻的社会需求与情爱的心理特征……（36）

（附）爱情度测试量表……（44）

4、男子的择偶价值定向及心理

男子只愿与自己看中的女子恋爱·····	(48)
男子侧重女子温柔贤惠的性情·····	(51)
男子常常在灵与肉之间矛盾徘徊·····	(53)
男子的成熟性择的决定因素是人格美·····	(55)
男子的择偶偏爱及其潜伏的危害·····	(58)

5、女子的择偶价值定向及心理

女子的择偶心理倾向·····	(64)
女子的择偶价值定向顺序·····	(66)
女子的择偶基本类型·····	(68)
女子的择偶心理弱点及其危害·····	(76)

6、求爱的心理状态及其方式

言语交流和非言语交流·····	(82)
直露式求爱·····	(84)
暗示式求爱·····	(88)
冲动式求爱·····	(90)
文字求爱的利弊·····	(93)
求爱与心理平衡·····	(94)

7、由三个恋爱失败事例谈约会心理

自然相约·····	(98)
-----------	--------

赤诚相见·····	(99)
以礼相待·····	(101)
介绍性约会·····	(108)

8、爱情中的逆反心理及其行为特征

情感越限导致的逆反行为·····	(113)
个性相斥导致的逆反行为·····	(116)
环境阻力导致的逆反行为·····	(120)

9、爱情中的嫉妒心理及其特征

嫉妒的心理类型和行为效应·····	(127)
嫉妒的发泄方式及其性差·····	(130)
嫉妒的心理抑止和预防·····	(133)

10、爱情中的失恋和单恋心理及其特征

单恋心理·····	(141)
失恋心理·····	(143)
对付爱情挫折的方法·····	(151)

11、爱情中的缘分心理基础和实现类型

缘分的心理基础·····	(158)
缘分的实现类型·····	(161)
缘分的可遇性和可求性·····	(169)

12、爱情心理中的审美效应（上）

形体审美的自然基础·····	（ 173 ）
体形与爱情审美·····	（ 175 ）
眼眉鼻唇与爱情审美·····	（ 177 ）
声音系统与爱情审美·····	（ 178 ）
肤色、毛髦系统与爱情审美·····	（ 180 ）
人体装饰与爱情审美·····	（ 181 ）
形体的静动态结合与爱情审美·····	（ 182 ）
对立性和同一性在形体审美中的效应·····	（ 183 ）

13、爱情心理中的审美效应（下）

气质、风度、性格、智慧与爱情审美·····	（ 188 ）
神秘感与爱情审美·····	（ 194 ）
人生的阶梯性与爱情审美·····	（ 197 ）
距离感与爱情审美·····	（ 199 ）

14、爱情中的性心理及其特征（上）

性机能发育和性意识·····	（ 202 ）
自动恋与手淫、性梦和白日梦·····	（ 206 ）

15、爱情中的性心理及其特征（下）

视觉与性欲求·····	（ 218 ）
嗅觉与性欲求·····	（ 219 ）

触觉、听觉与性欲求.....	(221)
提高爱的艺术.....	(224)
老年期的性问题.....	(228)
16、爱情中的变态心理及其同性恋	
几种常见的变态心理.....	(232)
同性恋.....	(236)
社会对性歧变的认识.....	(244)
17、爱情中的外遇心理及其类型和特征	
外遇的心理类型.....	(249)
外遇的心理背景.....	(253)
外遇的心理特点.....	(258)
18、婚后的矛盾心理及其爱情更新	
婚后矛盾的心理背景.....	(261)
婚后的正常心理条件.....	(266)
婚后心理矛盾的主要类型及调适.....	(268)
爱情的更新与生活方式的变化.....	(273)
(附) 夫妻关系自测表.....	(277)
19、中学生的早恋意识及其心理特征	
早恋的心理过程.....	(282)

早恋的心理特点..... (285)

早恋的心理原因..... (291)

20、大龄青年的爱情心理及其特征

第一组矛盾：现实与理想..... (296)

第二组矛盾：热与冷..... (303)

第三组矛盾：自信与自卑..... (307)

后 记..... (311)

爱情与人的心理
生理和命运

——人，还睡着
心，就破门而出了
蛰伏了一个寒冬
火呵！火呵

在枝头爆俏

I

爱情在人生中的作用和地位很难估量，它常常成为天下男女长久追寻的生活目标和人生幸福，并且影响人的一生。恰如车尔尼雪夫斯基所说的那样：“爱情赋予万事万物的魅力，其实决不应该是人生中短暂的现象，这一道绚烂的生命光芒，不应该仅仅照耀着追求和渴慕时期，这个时期其实只相当一天的黎明，黎明虽然可爱、美丽，但在接踵而至的白天，那光和热却比黎明时分更大得多。”对于人类来说，爱情的心理效应是如此之大，而它的感情现象又是那么神秘、奇特，因此，自古以来，千百万艺术家和思想家是那样孜孜不倦地探求着爱情的奥秘，寻找着爱情真谛。

爱情的萌生是人的身心走向成熟的标志

从心理学的角度来说，一个人是以意识到异性的可爱才进入青春期的。爱情意识的萌生意味着一个新的世界的诞生，是人的身心走向成熟的一个显著标志。德国心理学家克奥娜写道：“‘春情’（pubertat）对于青年人，正如大革命之于国家形态一般。它能摇动身体和精神的基础，它有绝大的力量去毁灭人生‘原有的一切’，新的理想和天不怕地不怕的念头，要引着向新的‘目的’去了，旧的不能继续存在，‘孩提之梦’要醒了，天真和纯洁的时期也因‘意识的发展’和‘自己的

决定’而成为过去。一个演化的过程，如同春日‘宇宙生动’‘万象更始’一般的在人的身体细胞国里活跃。这个大革命的结局，就是‘新的人’的诞生。”（《女青年心理》）

首先，爱情使人的感情发生了丰富的变化，使人感到人生的奇妙，乐趣的无穷，由此更加热爱生活，热爱自然。在现实生活中，一个陷入情网的少女是很容易被人认出来的：她的目光明亮，态度伸展，声音响亮，语言婉转动听，而且快乐的极致常常使她们更加机敏，因而喜用比喻，时而妙语连珠——柏拉图曾把这种现象称为“内心的光芒”。只要有了心上人，即使是个反应比较迟钝的青年，爱情也往往使她变做精明和细腻。小说家茨威格曾这样描写了一位不断收到来历不明的情书的十六岁姑娘的心理：“她走路的步子变得优美动听，变得响亮、清脆，而又大胆，她的喉咙常常有点发抖、发胀，仿佛突然要用颤音唱出来……”随着爱情的展开和深入，人将会体验到各种复杂而又微妙的情感：陶醉于爱的神秘的幸福之中，想象未来和回忆过去；还将饱尝等待的焦灼、相思的痛苦，怀疑、委屈和忧伤等感情的折磨。如果缺少这些体验，爱情的意义便不完整。恋爱的双方，似乎都是心理学家，时刻都在分析所爱对象的心理。但是，由于身不由己，他们虽然在分析着别人，却往往不能让自己的大脑象从事科学研究的人那样平静和充满理性。因为，疯狂和无理性常常是笼罩爱情王国的氛围。经验表明，千千万万少男少女正是在爱情的欲

求和不满中成长为个性独立的人。《延期偿付的人的时代》一书的作者小此木吾认为，青年为实现欲望而苦苦挣扎的过程，即禁欲和升华的过程，便是使青年变成内心丰富的人的基本条件。恰如康德所言：“男女结合才成为完全的人。”

爱情是一种根源于人类本能的崇高感情，由于它的性驱力的巨大冲动，爱情一旦爆发，往往具有排山倒海的力量。因此，美好的爱情总是要唤醒一些沉睡的机能，使人的心理和生理都变得健康起来，从而朝气蓬勃，充满生机。在这方面，我们可以引出许多生动感人的故事。比如，十九世纪英国的著名诗人白朗宁夫人的生活经历就使人清楚地看到了爱情怎样将一个挣扎在生命边缘的人起死回生的。伊丽莎白·巴莱特是个活泼聪颖的姑娘，但是在十五岁那年，有一次骑马而不幸跌损了脊椎。从此她就失去了可贵的健康，二十年来一直卧床不起。三十九岁那年，她结识了一位诗人罗伯特·白朗宁，就在他们相识的第三天，她意外地接到了他的一封热烈的求爱信……甜蜜的爱情，给这位常年卧床不起的女诗人的生理上带来了巨大的变化，使她的病情飞快地好转，萎缩的机能重又显示出生命的活力，沉睡的青春重又开始苏醒。不久，她竟可以下地散步了。婚后的第三年，女诗人在刚过了四十三岁生日的时候，还生了一个“胖乎乎的、脸色红红的、健壮可爱的小东西。”由此可见，爱情对人的生理促进作用是多么强大！

与此相反，那种由于各种各样的原因，以各种各样