

# 在岸边

认识佛法的启蒙之音



九州出版社  
JIUZHOU PRESS

济群法师 著

# 在岸边

认识佛法的启蒙之音

## 图书在版编目（CIP）数据

在岸边 / 济群法师著. —北京：九州出版社，  
2012.12

ISBN 978-7-5108-0479-3

I. ①在… II. ①济… III. ①禅宗—人生哲学—通俗  
读物 IV. ①B946.5-49

中国版本图书馆CIP数据核字（2012）第254336号

## 在岸边

---

作 者 济群法师 著

出版发行 九州出版社

出 版 人 徐尚定

地 址 北京市西城区阜外大街甲35号（100037）

发行电话 （010）68992190/2/3/5/6

网 址 [www.jiuzhoupress.com](http://www.jiuzhoupress.com)

电子信箱 [jiuzhou@jiuzhoupress.com](mailto:jiuzhou@jiuzhoupress.com)

印 刷 北京瑞禾彩色印刷有限公司

开 本 700毫米×970毫米 16开

印 张 14

字 数 80千字

版 次 2013年3月第1版

印 次 2013年3月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5108-0479-3

定 价 35.00元

---

★ 版权所有 侵权必究 ★

## 目 录



## 因 缘

- 002 / 学佛是消极的选择吗
- 004 / 通向成佛之路的签证
- 007 / 学佛的起点和终点
- 009 / 菩提信物
- 013 / 这个世界上最自由的人
- 016 / 为什么三宝是宝
- 019 / 内外兼修的皈依
- 021 / 三宝在你心中究竟有多少分量
- 025 / 真的一个都不能少
- 027 / 关于业，你知道多少
- 031 / 业的四个特征
- 033 / 轮回不在别处
- 036 / 说说而已，还是付诸实践
- 038 / 不仅仅是不做什么
- 041 / 吃饭也是修行
- 043 / 学菩萨胜过拜菩萨
- 046 / 找到自己的向导
- 049 / 学做好人，学做菩萨

## 学道

- 真的信因果了吗 / 052
- 给自己一个保障 / 056
- 皈依后不该做什么 / 058
- 生命美容的最高境界 / 061
- 内在美的至高境界 / 063
- 经典、草鞋和舟楫 / 066
- 企图掩盖的真相 / 068
- 无益苦行与少欲知足 / 071
- 方便之道，净土法门 / 074
- 修行不是用来装点门面的 / 079
- 有与无的两害相较 / 081
- 人成即佛成 / 084
- 人生佛教的实践与思考 / 086



- 089 / 大慈大悲的“大”  
091 / 无缘大慈，同体大悲  
095 / 靠三宝，靠自己  
097 / 四念处——让我们看到真相  
101 / 相信解脱，希求解脱

## 求法

- 104 / 处世间，如虚空  
107 / 处处无家处处家  
109 / 非永恒，非断灭  
113 / 从无所得中求证佛法  
118 / 还不快舍  
121 / 真善美  
122 / 佛教的民主管理  
125 / 给当代弘法把个脉  
127 / 弘法布教的六步棋  
131 / 供养的三大收益  
132 / 敬法，请法，才是得法之门  
135 / 不信是不行的  
137 / 从发愿到回向

分别不分别 / 140  
净信为本的净 / 143  
学佛的重点是在内心而非书本 / 145  
供的是他人，养的是自己 / 148  
一个出人意料的答案 / 152

从王子到沙门——为了什么 / 154

## 安住

如何是佛，舍我其谁 / 156  
放下屠刀能否立地成佛 / 159  
我们离不了的那味药 / 162  
看看你能对号入座吗（一） / 164  
看看你能对号入座吗（二） / 167  
不要让凡夫心抢占频道 / 171  
你知道礼佛的意义吗 / 174  
许一个高尚的愿 / 177  
道得道不得，得道不得道 / 179  
我们所在的轮回 / 182  
解脱会让你失去什么 / 184  
从改变观念到改变心态 / 187





189 / 我们还活着，我们要珍惜

193 / 安心是佛教的重要课题

197 / 看不见的菩萨

199 / 东方的微笑

202 / 佛像不是偶像

205 / 有言教，有身教

207 / 不是文学，胜似文学

210 / 罗汉像的变迁

213 / 艺术的题材与养料



## 【因 缘】

学佛，就是要战胜种种束缚我们的力量，  
要与烦恼和串习作坚决斗争。  
通过戒、定、慧的修习，  
由规范心行而降服烦恼，进而铲除痛苦之源。

## 学佛是消极的选择吗

为什么社会上很多人会认为佛教徒是消极的？主要有以下几方面原因：

首先，是由出家制度引起的误解。中国的传统道德观念是以孝为本，而孝的核心内容就是传宗接代，所谓“不孝有三，无后为大”。但出家人必须独身，当然谈不上生儿育女。再者，世人多半以地位名利作为衡量人生成功与否的标准，认为人生在世或是要荣华富贵，或是干一番轰轰烈烈的事业，方能光宗耀祖，而出家人与世无争，视世间功名如过眼云烟。

现代社会是鼓励消费的年代，而佛教徒生活俭朴。尤其是出家人，长年累月住在寺院，饮食清淡，衣着简单。

很多人对这种少欲知足的生活不理解，觉得佛教徒缺乏常人的生活热情，跟不上社会潮流，与当代生活方式格格不入。在他们眼中，出家人的选择就是对人生缺乏积极的追求。

同时，确实有些人是在无奈之下出家为僧，或是带着个人恩怨逃避现实，或是在遭遇挫折后对生活失去信心，万念俱灰之下遁入空门，这也

是造成社会对出家人产生误解的重要因素。其实这类人在僧团中仅仅少数而已，而且，若是出家的发心不正，即使披上袈裟，在佛门中也不会有太大作为。

再就是从为人处世方面引起的误解。如今，社会竞争日趋激烈，很多人为了跟上时代，一生忧患劳顿，沉溺其中而不能自拔。从佛法的角度来看，这恰恰是世人最大的无明。佛陀告诉我们：“一切有为法，如梦幻泡影。”正因为看到事物发展的本质，所以佛教徒的处世原则是随遇而安，这也是被世人视为消极的因素之一。

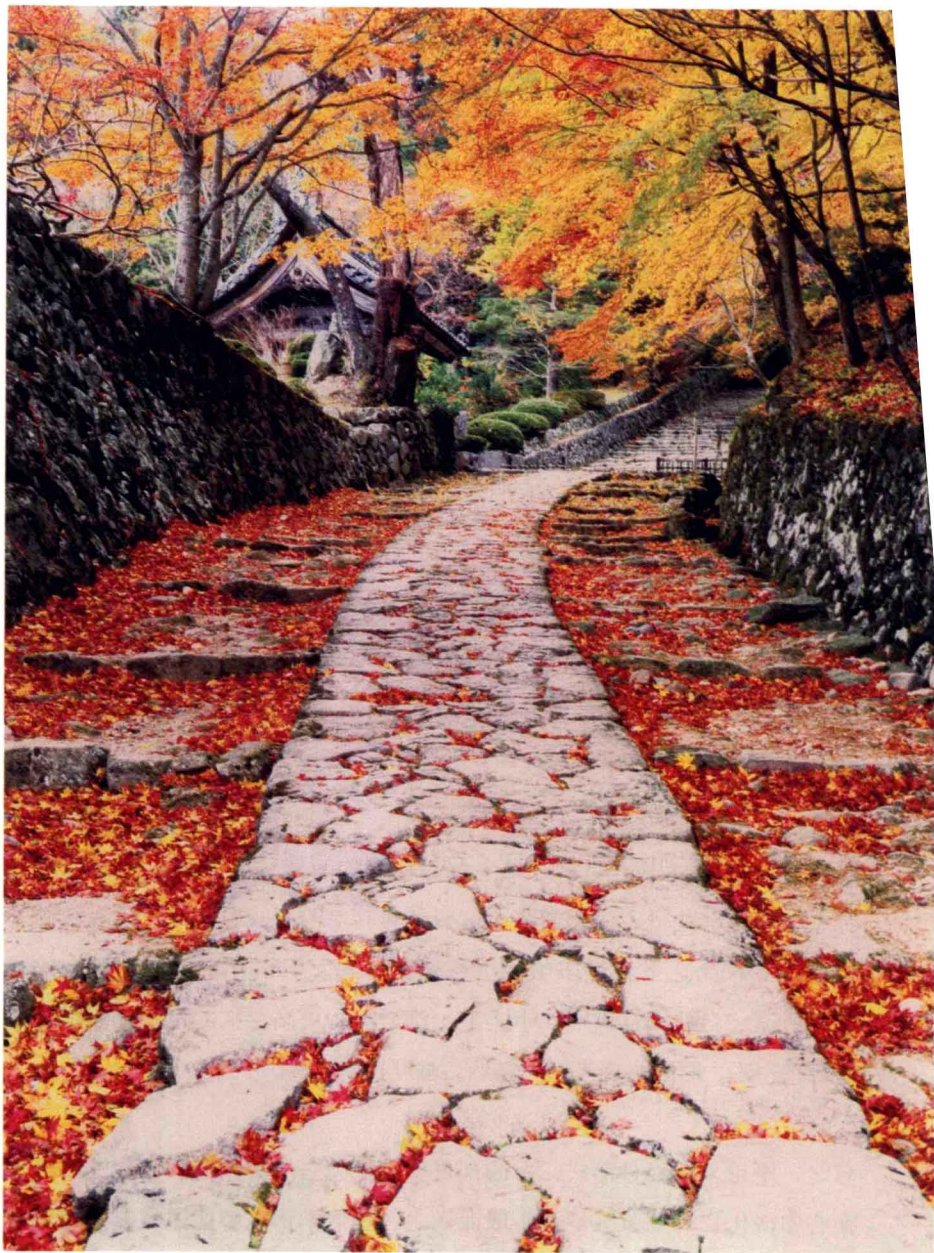
## 通向成佛之路的签证

皈依三宝是学佛的开始，也意味着佛子资格的取得。正如出国需要获得签证一样，皈依，是通向成佛之路的签证。但它又不仅仅是注册仪式，其中还包含着丰富的修行内容。

我们受任何一种戒，包括受持菩提心，首先必须皈依三宝。同样是皈依三宝，发心不同，修行层次也不一样。畏惧三恶道苦而皈依，是下士道的发心；希求个人解脱而皈依，是中士道的发心；为度化一切众生而皈依，是上士道的发心。

从信佛到皈依三宝，已然跨出了一大步。我们能否通过皈依达到修行效果，则取决于自身对三宝的理解有多深，信心有多大。我们不妨反省一下，三宝在我们心目中是否占有至高地位？或者说，我们对三宝是否具有足够的信赖，身、口、意三业是否与三宝相应？是否以佛法作为指导人生的智慧，以佛陀制定的戒律作为一切行动的准则？这些，都体现了我们皈依三宝的程度。

身为佛弟子，不仅要对佛像、经典、僧人礼拜供养，还应时时忆念佛、



我们能否通过皈依达到修行效果，  
取决于自身对三宝的理解有多深，信心有多大。



法、僧的功德。生活中，更要利用各种因缘强化三宝在我们心目中的地位，用餐前或得到任何上妙物品时，应先以恭敬心或观想供养三宝。如此，使内心时时与三宝相应，并在心中永久保持重要的、不可替代的地位。

藏传佛教的前行中，要求念诵十万、百万的皈依，并完成相当数量的礼拜、供养，以此坚定信心道念。这些并非简单的形式，而是行之有效的强化训练。相比之下，禅宗虽不重视外在形式，但格外重视自性三宝的成就，所谓“自性天真佛”。事实上，这是一种更高层次的忆念和皈依，用心绵绵密密，时时不离当下。当然，难度也就更高。

总之，不论采取何种形式，目的都是反复忆念三宝的内涵，不使这个形象在心中淡化，乃至被其他欲望取而代之。我们学佛，要像追星族追逐偶像那样，以三宝作为悉心模仿的榜样，以佛菩萨的品质作为生命改造的目标，将皈依三宝真正落实到心行上。

## 学佛的起点和终点

皈依三宝的最终目的，不是为了等待三宝庇护，等待三宝为我们安排一切，而是为了使自己最终成为三宝。或许在家居士们会担心：那是否意味着我们都要出家呢？并非如此。我们所要成就的，并不局限于形象上的三宝，而是三宝具备的内在品质，这才是修行的关键所在。

那么，三宝具备的品质又是什么？佛，是觉悟，具足无限的慈悲和智慧；法，是空性及趣入空性的中道；僧，是圣贤僧的品质，即无漏慧及解脱德。所以说，并不一定要舍俗出家才能成为三宝。更重要的，是于自身圆满成就三宝具备的品质和功德，唯有如此，才能成为真正意义上的三宝。

对于出家众来说，虽然剃发染衣，成为继承并弘扬佛法的僧人。在形象上，已是住持三宝之一的僧宝，与佛像和经典一起，象征佛法在世间的流传。但从内在考量，是否具足表里如一的相应品质？这是我们需要不断反躬自省的。若有名无实，流于表相，终究与解脱毫不相干。发心出家，只是踏上了寻求真理的解脱之路，抵达终点之前，尚需不断精进修行，最终成为名符其实的三宝。



佛法的一切修行，都是帮助我们成就内在的、佛菩萨那样的品质。念观音圣号，是为了忆念观音菩萨的大慈大悲之心，以此作为学习榜样，时时激发自己，圆满同样的慈悲品质；念弥陀洪名，是为了忆念阿弥陀佛的四十八大愿，以此作为修行楷模，时时策励自己，成就同样的宏誓伟愿。

所以说，称念佛菩萨名号，不仅是为了得其护佑，更不是祈求他们满足一己私欲，乃至成就自身的凡夫心。这一切，与佛法修行是背道而驰的。忆念佛菩萨的根本目的，是仰慕其智慧、德行，从而见贤思齐，从善如流，不断向佛菩萨靠拢，最终于自身成就和他们同样的品质。如此，才是标准的佛子所行，是对皈依的圆满完成。