

有一种智慧叫 等待

张志英◎编著

生命是一个过程，有太多的未知因素充斥其中。

与其横冲直撞、遍体鳞伤，

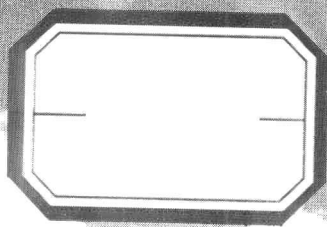
不如静待花开，幸福即将到来。



中国纺织出版社

有一种智慧叫 等待

张志英◎编著



 中国纺织出版社

内 容 提 要

人生处处有等待,等待毕业,等待爱情,等待工作,等待升职,等待加薪,等待机遇,等待成功……不理解等待的人 would 认为等待是无奈,是浪费时间,浪费生命,他们在等待中怨天尤人,最终他们的生命之光果真在等待中渐渐暗淡。其实,等待本身就是一种智慧,而真正理解等待、懂得等待的人,也都是智慧的人、成功的人。本书要告诉广大读者的是,既然等待不可避免,那就要学会等待,并学会在等待中成就自己。

图书在版编目 (CIP) 数据

有一种智慧叫等待/张志英编著. —北京:中国纺织出版社,
2012. 2

ISBN 978 - 7 - 5064 - 7905 - 9

I. ①有… II. ①张… III. ①成功心理—通俗读物

IV. ①B848. 4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 198135 号

策划编辑:曲小月 江 飞 责任编辑:陈 芳 责任印制:周 强

中国纺织出版社出版发行

地址:北京东直门南大街6号 邮政编码:100027

邮购电话:010—64168110 传真:010—64168231

http: //www. c - textilep. com

E-mail: faxing@ c - textilep. com

三河市航远印刷有限公司印刷 各地新华书店经销

2012年2月第1版第1次印刷

开本:710×1000 1/16 印张:17

字数:202千字 定价:29.80元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社图书营销中心调换

前言



不知从什么时候开始，我们一不小心就进入了“后金融危机时代”。在激烈的竞争中，很多人感到前途渺茫，不知路在何方。

俗话说“三十年河东，三十年河西”，我们不要只看到眼前的挫折，而要从长远打算，多想想明天。也许只有等待才是我们当下最好的选择。生活本就不易，只有耐心等待才能发现转机，找到出路。对于当下的很多人而言，我们无法改变大局，但是我们可以改变自己。只有等待，才能拨云见日，迎来灿烂的阳光；只有等待，才能让我们除去浮躁，心态坦然；只有等待，才能让我们走出人生的低谷，到达光辉的顶点。可以说，有了耐心等待，才有我们期待的明天。

如果把人生比作一条长长的链子，“等待”便是每个环节中的纽带。事实上，我们一生都在等待，生活就在这等待中展开。等待的未必能获得，而未等待的却成了不速之客，而且驱不走、避不开。

等待是一种智慧，一种成功的方法和精神的历练。守株待兔式的等待，是极其愚蠢的做法；越王勾践卧薪尝胆的等待，是永不屈服的等待；七擒孟获，是一种以诚感人的等待；苏武牧羊，是一种坚贞的等待；独钓寒江雪，是一种孤寂的等待；姜太公钓鱼，则是一种智者



的等待。虽然有时候等待使人感到悲伤、无奈，有一种隐忍的伤痛，但更多的时候，它带给人的是憧憬、希望、慰藉。它其实就是一种被我们忽略的美好和喜悦。

人的一生其实就是一个等待完美的过程，有太多的事情需要我们怀有一颗等待的心，需要我们耐心地去等待。在经济浪潮的冲击下，一味冒进只能得不偿失，等待不是故步自封的倒退和自我逃避的借口。我们要在积极的等待中，见证、参与并推动这个时代。

这本有关等待的书，希望能够与读者共勉。本书在诠释等待的前提下，深入阐述了有关等待的各个层面，引导我们在这个危机与挑战共存的时代，学会在等待中驱散阴霾、调整心态、走出逆境，在等待中寻觅机会。同时，在等待中律己律人，收获真情，以真情来温暖人，以真爱来重建人与人之间的关系。此外，本书在编写过程中还引用了许多有关等待的励志故事，读来发人深省，希望能够给读者的现实生活带来一些启发。

或许，我们漫长的人生就是一种等待，而等待本身就是一种收获。收获一路走来的成功与失败，收获自我与他人的认同，即使失败了，但收获了宝贵的经验，丰富的人生。所有这些，都是他人无法窃取的你一生的财富。

编著者

2011年9月

目录



第一章 解读等待——人生的一种行走方式

1. 善于等待是人生智慧的体现 / 2
2. 等待是一个动态的过程 / 5
3. 等待的人生别具魅力 / 8
4. 享受等待之孤独，感悟人生之真谛 / 11
5. 等待赋予人生以希望 / 16
6. 耐心地坚持下去，才有成功的可能 / 19

第二章 在等待中顺其自然，拥有耐心

1. 成功需要一点一点地熬 / 24
2. 等待是一种耐心和坚持 / 27
3. 等不到时，就需理智地放弃 / 30
4. 顺其自然是等待的一种境界 / 34
5. 等待之中急不得 / 37
6. 耐心放线才能钓到大鱼 / 41



7. 守到黎明方见花开 / 43

第三章 在等待中磨砺意志，博弈时间

1. 意志给等待以力量 / 48
2. 一分钟能做的事情 / 51
3. 等待是一个珍惜时间、自我超越的过程 / 53
4. 只要你的心中还有希望 / 60
5. 屡败屡进方能成就人生 / 62
6. 在等待中逆流成长 / 65
7. 把冷板凳坐热 / 69

第四章 在等待中伺机而动，抓住机遇

1. 等待下去，机遇就会出现 / 74
2. 让价值在等待中浮现 / 78
3. 在有限时间内抓住机遇 / 82
4. 投资市场中等待的艺术 / 85
5. 见机而动快者胜 / 90
6. 培养终生学习的习惯 / 95
7. 有所为，有所不为 / 99

第五章 在等待中律己律人，收获真情

1. 等待真爱是一个漫长的过程 / 104
2. 以自爱来提高生命质量 / 106
3. 让时间沉淀出真正的友谊 / 111
4. 让亲情在等待中升华为信念 / 114
5. 请不要在错爱中迷失自我 / 117
6. 等待真爱，拒绝爱情快餐 / 122
7. 中年情感危机之观想 / 127

第六章 在等待中去浮戒躁，调整心态

1. 懂得适时地放下和调整 / 134
2. 放慢脚步，体验生命真谛 / 139
3. 接纳危机的到来，享受生活之妙趣 / 143
4. 以等待来舒缓自身的情绪 / 146
5. 放下自我设置的心灵之门 / 149
6. 热情的静定是一种心神的体现 / 154
7. 山上山下都是英雄 / 158
8. 以积极的心态看人生 / 162

第七章 在等待中藏器于身，积蓄能量

1. 让等待成为一种储备过程 / 168



2. 卧薪尝胆，以谋后起 / 170
3. 真正的强者勇于示弱，给自己时间储备能量 / 173
4. 以表面文章迷惑对手，适时壮大自己 / 177
5. 拥有持之以恒的学习精神 / 179

第八章 在等待中正视挫折，走出低谷

1. 让逆境熬出人生的醇美 / 186
2. 耐心等待，方能绝处逢生 / 188
3. 如果躲不过，就要勇敢面对 / 193
4. 在苦难中学会成长 / 195
5. 熬过生命中的冬季 / 197
6. 再多一份坚持和等待 / 200
7. 成大事者必能沉住气 / 203

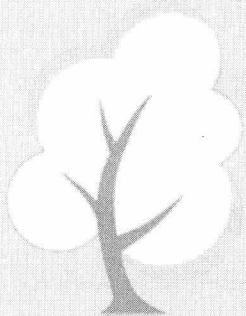
第九章 等待故事：每一种成长与价值体验

1. 张茂渊对真爱 50 年的等待 / 208
2. 成功的等待是乐趣的积淀和升华 / 212
3. 在等待中发掘创新之路 / 214
4. 玫琳凯的成功之路：在等待中积极进取 / 217
5. 爱就是一种心甘情愿的等待 / 220

第十章 等待之外：有所等，也有所不等

1. 勇于放弃是一种人生智慧 / 226
2. 没把握的事情不能等 / 229
3. 善待家人不能等 / 231
4. 子女教育不能等 / 237
5. 享受假日不能等 / 240
6. 健康状况不能等 / 242
7. 运动和锻炼不能等 / 246
8. 戒掉烟酒不能等 / 253

参考文献 / 261



第一章

解读等待——人生的一种行走方式

生命是一个等待的过程,每个人的一生都是在等待中度过的。等待是人生的跑道,人的一生就是在这条跑道上奔走。生命就是一个日子接着一个日子在时间里走着,结束一种等待是为了开始新的等待,拥有一种等待则是为了更好地远行。可见,等待是一个动态的过程,是人生的一个序列数,一个无序的轮回。许多大大小小的等待,构成了我们生命的总和。事实上,我们一生都在等待未知的一切,生活就在这等待中展开并且获得了理由。只要我们用心去体验,以充满智慧的心灵去等待,就能通过不断地成长,最终走完有价值、有质量的一生。



1. 善于等待是人生智慧的体现

我们每个人从出生到成长直至走向死亡，都有着无数这样或那样、期然与不期然的等待。如今，或许依然能够回忆起年幼时天真无邪的你，在屋檐下用手一边接着急流的雨水一边兴奋而满怀期望地大喊：“下吧，下吧，我要长大！”在成长的过程中，到处都充满着等待，等待着上学，等待着放学，等待着长大，等待着成熟。忽忽几十载过去，同时也等待着老去，等待着化为一缕青烟，从此成为永恒。

等待究竟是什么？在站台上，等待着载着久别好友的列车缓缓进站，既焦急又兴奋。产房外，即将为人父的男人在来回踱步，等待着即将出世的孩子。年年岁岁，岁岁年年，农民在辛勤的耕耘后伫立田间，等待着丰收。傍晚，母亲站在小路口，翘首企盼，等待着儿女的归来。“莫道不消魂，帘卷西风，人比黄花瘦”是对漂泊异乡丈夫的思念……有千百种等待，等待有千百种滋味，等待的滋味，最是一言难尽。

如同体育场上的百米跨栏赛跑，成长中每一个跨越都是漫长的等待与积淀的结果，而每一种成长都以不同的方式构建着你的生命，决定着你最终是长成为一棵参天大树还是旁逸斜出的残花败柳。它们或者使你如同一株默默无闻的小草，奉献着自己平凡而有价值的一生；或者使你声名显赫却晚年没落；或者使你历经沧桑、苦尽甘来……可见，生命无时无刻不在渗透着等待，而如何等待，用什么样的方式去

等待则决定了你的成长历程与生命价值。

人生有时就像在等公交车，不想坐的车接二连三频频为你停留，而真正想坐的那辆车，却怎么也等不到，像是一场恶作剧。等到属于你的那辆公交车姗姗来迟时，却像约好似的结伙成行而至，使你不知如何选择，无论坐上哪辆车，都抹不去心头淡淡的怅惘，总觉得错过的似乎才是最好的选择。而当你终于作出选择安然上车后，回望等车的人们，有的听着音乐，踏着城市的节奏，显得潇洒自如；有的出神地阅读着手机文章，显得津津有味；有的以欣赏的目光观望着眼前流动的街景，显得气定神闲；当然，更多的是在焦急地挪动着碎步，一个个翘首企盼。这就是为什么生活中有些人为了爱情或事业，可以用一辈子的耐心来等待，而更多的人则纷纷失去耐性，胡乱选择一辆公交车匆匆离去。其结果是中途下车还是其他，实在不得而知。

可见，真正的等待是有双重指向的：或指向心灵，体现为情态；或指向目标，体现为结局。无论怎样，等待都属于精神层面与心理范畴。等待重在过程，有期望的等待是耐心，是积累，同时也是收获。这也可以解释为何有的人居豪宅、享美食，拥有广阔的生存空间，却怎么也安置不了自己的灵魂，整日里茫然、失落、不知所终。而有的人占有的物理空间很小很小，仅仅是8平方米的、直不起腰的低矮阁楼，但拥有的心理空间（精神家园）却很大很大，既自由又深远。

等待有积极与消极之分。积极的等待可以使人振奋，积蓄能量，对生活充满着希望和进取之心，而消极的等待则是一种故步自封的倒退，或者是自我逃避的借口。我们应把握积极的等待，放弃消极的、无谓的等待，人生都要在等待中度过，为了不虚度一生，我们应有选择地等待，努力进取，积极向上。



等待又有着大小与质量之分。当在气温高达 40℃ 的炎热天气，你的西瓜和冷饮急于脱手，你就是个小贩；当你一次以自己的全部资本做抵押，从银行贷了款，用 6000 万美元拿下泰国一公路招标项目之后，你在半年之内翘首等待公路脱手，你就是个大商人，有胆有识的海外投资者。

等待同时也是个动态过程，不是静止占有。这点是至关重要的。等待有如一个无穷序列，很像自然数 1、2、3……这个无穷数列。没有最后的数，也没有最后的等待。或者说，等待的要害是要发挥主观能动性，而不是消极地坐在那里等待，等天上掉馅饼。比如，某人的核心等待是做个力争上游的强者，这就决定了他在生活中要处处与人争锋，不甘人后。可见：

等待不是让你面对困难摇首叹息，消极退缩；

等待不是让你面对机遇以此来寻找逃避的借口；

等待也不是让你愤世嫉俗，得过且过；

等待更不是让你守株待兔或投机取巧。

《基督山伯爵》里有这样一句话：“人类的全部智慧都包含在这两个词中：等待和希望……”可见，真正的等待是一种智慧的体现。它饱含着期望，积累着经验，构建着成长。它拥有阳光般的自信、信念、念想。是的，只有将你的信念化为一个个具体的目标，一步一步以阳光般的热情与耐心走下去，你人生的等待才能像一颗颗晶莹剔透的珍珠一样最终串联起你丰富而美好的一生。

不知你是否注意过一棵树的成长。如果留心观察你会发现，一棵长成材的好树一般都具有这样的特点，那就是它们均深深地扎根于泥土，而且具有强大的向上生长的冲劲。也许它会因人生的风雨而盘根

错节，然而只要它没有脱离主干，那么，它的沧桑遒劲就是生命力和美的体现。这样的树让人兴叹，令人敬畏。做人也是同样的道理，要脚踏实地的土地，眺望光明的远方，那么，你的每一个等待就都是成长，都闪烁着光明和希望。

人的一生就是一个不断探索的过程，也许并不是每一种等待都充满着必然。这也是生命的神奇和吸引人之处，它促使我们怀着好奇心一步一步地试探着走下去，实践自我、发现自我、接纳自我、挑战自我。只要我们用心去体验，以充满智慧的心灵去等待，就能通过不断地成长，最终走完有价值、有质量的一生。

2. 等待是一个动态的过程

生命是一个等待的过程，每个人的一生都是在等待中度过的。自从出生之时起便开始了等待：肚子饿了等待妈妈哺乳，然后等待成长，长大后等待找一份待遇较好的工作，邂逅一段刻骨铭心的爱情，结婚后等待孩子的出世，等待孩子尽快长大，等待奇迹，等待生命中所有的未知……生命就是一个日子接着一个日子在时间里走着，结束一种等待是为了开始新的等待，拥有一种等待则是为了更好地远行。可见，等待是一个动态的过程，是人生的一个序列数，一个无序的轮回。许多大大小小的等待，构成了我们生命的总和。

等待也许只是人们的一个习惯，一种本能，让人们耗尽心力的等待正是人生无望、一场悲剧的体现。但是，无望的悲剧也能构成一个



丰富的人生，比无期待、无感觉、麻木不仁地过完一生要好很多。因为等待是生之证明，只有死人，只有墓穴里的一堆骸骨，才没有等待。等待有如一团生命之火，火熄了，宣告生命正式结束。

时间是等待过渡的媒介，但是时间并不能解决所有问题，也就是说，你所有的等待并不一定都能有一个圆满的结果。等待有时是盲目的，有时是清醒的。在时间的煎熬中，葡萄会酿成美酒，也会化成春泥。盲目者的等待是无望的，只是在等待上天的随意安排；或者是不明智的，在某种意识的左右下，作出错误的选择。清醒者的等待是伺机而发的，是充满生命张力的。但是，不管过去多长时间，不管过程如何绚烂，不管期望如何美好，在梦想破灭之后，一切的一切，无非只是生命的一个个组成部分而已。

许多等待是有阶段性的，旧的等待结束了，又有了新的等待，就像交替轮回。在流逝的生命过程中，每一段都连接着，每一个等待都有意义。或长或短，每一段生命也都会有季节里崭新的开始。在这许多的等待之中，最值得记忆也最为珍贵的，不是那种一时一事的等待，而是一个生命的等待，用一生去等待。“等”是一个过程，是一个极富人生意味的过程，它蕴含着些许期待，些许焦躁，些许不安，些许兴奋。有些人心甘情愿地等待，那他得到的不只是一个美丽的结果，更是一段耐人寻味的过程。

当等待中蕴藏着希冀、企盼、结果和渴望时，那可能是一个充满希望的等待，同时也是一个提心吊胆的等待。而一个等待实现后立刻又滋生出新的等待，或者一个等待中又包含着无数细小琐碎的等待。虽然很多时候等待的结局会事与愿违，但人们热衷于这样的等待。因为，人生是需要等待的。有了等待，我们的生命才会充满诱惑和神秘，

我们的人生才会充实而有意义；有了等待，我们才会在寒冬中期待花开，在花开中赢得秋实，在秋实中分享成功的喜悦。

在等待中我们成长，我们更替着岁月，我们衰老，我们的灵魂得到升华，直到我们在等待中安眠。而一个有希望与企盼的人生，才是一个丰富多彩的人生，更是生命中最佳的生存状态。席慕蓉曾经作过一首名为《雨后》的小诗，其中有这样一节：

“生命 其实到最后总能成诗
在滂沱的雨后
我的心灵将更为洁净
如果你肯等待
所有飘浮不定的云彩
到了最后 终于都会汇成河流”

生命是一个过程，这个过程的好处在于它的难以预料性。而到了最后，你所有的等待都将促成你的成长，增加你的厚重感，汇成你生命的河流。在这一过程中，无论发生什么，你都必须要面对。任何企图去定夺它的结局都将是一个极大的错误。如果你对以后发生的事情都了如指掌，那你将失去生活的意义，这无疑是一种令人窒息的后果。而一旦一个等待实现了，你就会又跑到另一个新的更加诱人的等待中去重新等待，这使得等待有如人的命中注定，有时它更像一个带有宿命意味的造物主的安排和设计。一连串的等待，正是我们每个人一生的轨迹。它又像个竹篱笆，围筑成了我们的精神家园。可以说，人生是这样一个接一个漫长的等待过程，只要生命还未到尽头，你就要在等待中生存，就没有浪费时间的理由。