



给心点灯



男性内参快乐读本

*nanxingneicankuaileduben*

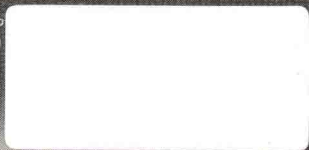
厚

# 人生底蕴

彭斌著

大众文艺出版社

给心点灯



男性内参快乐读本

厚

# 人生底蕴

彭斌 著

大众文艺出版社

图书在版编目(CIP)数据

男性内参快乐读本/彭斌 著.

—北京:大众文艺出版社,2004.1(2006.1 重印)

(给心点灯)

ISBN 7-80171-412-1

I .男…

II .彭…

III .男性—修养—通俗读物

IV .B825-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 120894 号

大众文艺出版社出版发行

(北京东城区府学胡同甲 1 号 邮编:100007)

香河县鑫海印刷有限公司印刷 新华书店经销

开本:850×1168 毫米 1/32 印张 28.5 字数 595 千字

2004 年 1 月北京第 1 版 2006 年 1 月北京第 3 次印刷

ISBN 7-80171-412-1/B.22

定价:91.20 元(全四册)

版权所有 翻版必究

大众文艺出版社第一编辑制作中心

电话:64062964

# 目 录

## 第一章 推心置腹

花与叶推心置腹,才有花红叶绿——溪与崖推心置腹,才有  
竖河飞瀑——备与亮推心置腹,才有鼎立三足——山与雾推心  
置腹,才有白云出岫

坦诚相待人…………… 3

——一两重的坦诚,胜过一吨重的聪明

相交贵知心…………… 5

——李陵云:人之相知,贵在知心

推己而及人…………… 8

——孔子曰:己所不欲,勿施于人

## 第二章 借梯上楼

火借风势,旺燃也哉——雨借电闪,雷鸣也哉——水借龙

|                              |    |
|------------------------------|----|
| 游,咆哮也哉——草借春归,生机也哉——花借叶衬,怒放也哉 |    |
| ——臣借皇威,显耀也哉——善借人梯,攀高也哉       |    |
| 借鸡下个蛋 .....                  | 13 |
| ——借一个月亮照亮天                   |    |
| 找个垫脚人 .....                  | 15 |
| ——较量场上欲胜,掀倒他人第一              |    |
| 枪手有的是 .....                  | 18 |
| ——借人之力,成己之功                  |    |

### 第三章 倦鸟投林

|                              |    |
|------------------------------|----|
| 马饥思牧,驼渴思饮——月缺思圆,日暗思明——养德思    |    |
| 琴,炼智思棋——遣情思赋,辅气思酌——静坐思香,醒睡思茗 |    |
| ——鸟困思林,人困思静                  |    |
| 树大好歇荫 .....                  | 25 |
| ——港大能避浪,墙高好挡风                |    |
| 有屋好藏身 .....                  | 27 |
| ——留得青山在,不怕没柴烧                |    |
| 隐身山野中 .....                  | 30 |
| ——山峰任人靠,永远不会倒                |    |

## 第四章 见风扬帆

见上司而应恭敬,见同僚而应友善——见猛兽而应躲避,见乌云而应备伞——见亲人而应快乐,见阳光而应灿烂——见鱼跃而应收网,见顺风而应扬帆

- 有云就下雨 ..... 37  
——握先机制人,失先机制于人  
船遇弯转舵 ..... 39  
——天下有道则见,无道则隐  
得风便扬帆 ..... 42  
——逆风降顺风张,随时屈见机伸

## 第五章 刚柔并济

刚是矛,柔是盾,刚柔并济则攻守备矣——刚是火,柔是水,刚柔并济则平和备矣——刚是男,柔是女,刚柔并济则繁衍备矣——刚是日,柔是月,刚柔并济则昼夜备矣

- 暴伸种祸根 ..... 47  
——弓硬弦常断,人暴祸必随  
柔是刚屈是伸 ..... 49  
——刚中藏柔曰智,柔中带刚曰勇  
聪明与糊涂 ..... 52



——俗人昭昭，我独昏昏

## 第六章 当让则让

人欲为将，吾当士卒何妨——人欲为帅，吾当先锋何妨——  
人欲饮酒，吾斟杯盏何妨——人欲去署，吾摇大扇何妨——人欲  
御寒，吾生炭火何妨

千里来信为堵墙 ..... 59

——屈在形上，伸在神上

让人三分不为懦 ..... 61

——逢桥须下马，过渡莫争船

司令员的退和让 ..... 64

——伯承好退让，粟裕善屈伸

## 第七章 不屈气节

宁为无名草，不为悦人花——甘心身卧地，不作附树藤——  
愿为泥里藕，不作水上萍——甘作流萤火，不为伴月星——宁为  
玉碎骨，不为瓦全身

怀念离骚人 ..... 71

——宁为气节死，不为奴隶生

壮哉谭嗣同 ..... 73

——我自横刀向天笑，去留肝胆两昆仑

|               |    |
|---------------|----|
| 气节与人生 .....   | 76 |
| ——宁可站着死,不愿跪着生 |    |

## 第八章 顾全大局

公与私无可得兼,舍私而存公也——貌与品无可得兼,舍貌而存品也——目与指无可得兼,舍指而存目也——生与义无可得兼,舍生而取义也

|                |    |
|----------------|----|
| 站得高看得远 .....   | 81 |
| ——欲穷千里目,更上一层楼  |    |
| 严律己宽待人 .....   | 83 |
| ——有势不须倚,欺他必自危  |    |
| 不偏左不偏右 .....   | 86 |
| ——天之历数在尔躬,允执其中 |    |

## 第九章 以德化人

之于风雨,德是风调雨顺——之于春秋,德是春华秋实——之于鸡牛,德是鸡啼牛耕——之于夫妻,德是夫勤妻俭——之于国民,德是国泰民安

|               |    |
|---------------|----|
| 将己心比人心 .....  | 93 |
| ——取人以己者,度恕而行也 |    |
| 先修己后安人 .....  | 95 |



- 其身正，不令而行  
以己德去化人 ..... 98  
——《论语·里仁》曰：德不孤，必有邻

## 第十章 揽过推功

甘苦至，让甘而接苦也——悲喜临，让苦而承悲也——祸福降，招祸而让福也——奖惩到，受惩而让奖也——功过来，揽过而推动也

- 知足者常乐 ..... 103  
——冰心曰：知足不知足，有为有弗为  
宠辱皆不惊 ..... 105  
——君子坦荡荡，小人常戚戚  
除去虚荣心 ..... 108  
——不要人夸颜色好，只留清气满乾坤

## 第十一章 兼听广纳

- 林勿纳禽，则无百鸟争鸣焉——园勿纳卉，则无百花争艳焉  
——洋勿纳流，则无百川归海焉——地勿纳物，则无盎然生机焉  
——天勿纳星，则无昼夜更替焉  
不信谗言 ..... 113  
——是非终有日，不听自然无

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 贵耳重目·····       | 115 |
| ——一目视则不明,一耳听则不聪 |     |
| 兼听广纳·····       | 118 |
| ——兼听则明,偏信则暗     |     |

## 第十二章 任劳任怨

移作无用之费以作有益,则事举——移乐宴乐之时以乐讲习,则智长——移信弄端之意以信圣贤,则道明——移好财色之心以好仁义,则德立

|                 |     |
|-----------------|-----|
| 任劳任怨的官·····     | 125 |
| ——常挨石头的树,是长果子的树 |     |
| 埋头苦干的官·····     | 127 |
| ——习勤劳以尽职,克轻浮以效力 |     |
| 蔑视毁谤的官·····     | 130 |
| ——直躬不畏人尽,无恶不惧人毁 |     |

## 第十三章 功成身退

世俗烦恼处,要耐得下——世事纷扰处,要闲得下——胸怀牵挂处,要割得下——境地浓艳处,要淡得下——意气忿怒处,要降得下——功成名就处,要退得下

|            |     |
|------------|-----|
| 名利淡如水····· | 135 |
|------------|-----|

- 透得名利关，方是小歇处  
富贵如浮云…………… 137  
——富贵宁无有，甘愿名节存  
功成则身退…………… 140  
——老子曰：知止常止，终身不耻

## 第十四章 竖立雄心

- 是鲤鱼，跳跳龙门何妨——是恒星，放放光芒何妨——是韩信，将将千军何妨——是荆轲，刺刺秦王何妨——是岳飞，报报国家何妨——是闪电，响响奔雷何妨  
医治灵魂的鲁迅…………… 145  
——横眉冷对千夫指，俯首苦为孺子牛  
叫板将军的巴顿…………… 147  
——不想当将军的士兵，不是好士兵  
弃画从诗的歌德…………… 150  
——智者遇墙便回头，愚者撞墙不回头

## 第十五章 坚持信心

- 之于统帅，信心乃挥师之智——之于士兵，信心乃冲锋之勇  
——之于学者，信心乃著述之思——之于工匠，信心乃造屋之梁  
——之于斗士，信心乃胜人之力

|                   |     |
|-------------------|-----|
| 跌中而求长·····        | 157 |
| ——常震荡的是股票,长持仓的是信心 |     |
| 阿昌老板路·····        | 159 |
| ——宁失财富,不丢信心       |     |
| 歌起歌又落·····        | 162 |
| ——人生如歌,有高音就一定有低音  |     |

## 第十六章 不改恒心

|                              |     |
|------------------------------|-----|
| 为航者,恒心乃越海之舟也——为攀者,恒心乃达月之梯也   |     |
| ——为遁者,恒心乃入地之门也——为渔者,恒心乃罩洋之网也 |     |
| ——为猎者,恒心乃降虎之威也               |     |
| 装修的李老汉·····                  | 169 |
| ——有恒心之锤,就能敲成功之钉              |     |
| 弄个博士当当·····                  | 171 |
| ——冰冻三尺,非一日之寒                 |     |
| 陈家庚办大学·····                  | 174 |
| ——恒心搭起通天路,勇气吹开智慧门            |     |

## 第十七章 具备狂心

视天为伞,视地为盘——视龙为蛇,视虎为猫——视牛为鼠,视马为兔——视峰为豆,视星为丸——视洋为池,视江为泉

|                 |     |
|-----------------|-----|
| ——视金为砾,视锦为棉     |     |
| 从修表到修车·····     | 179 |
| ——挑战自我,需有狂心     |     |
| 风光的广告人·····     | 181 |
| ——不下水,就永远不会游泳   |     |
| 盖楼的小勇勇·····     | 184 |
| ——老鼠没胆,就不敢为猫当三陪 |     |

## 第十八章 常怀凡心

独立者宜望山焉,闲吟者宜倚楼焉——淡清者宜剪烛焉,逸兴者宜投壶焉——结想者宜欹枕焉,息缘者宜闭户焉——愁怀者宜临月焉,辟寒者宜映日焉

|                   |     |
|-------------------|-----|
| 岸哥的出租心·····       | 191 |
| ——是萤火虫,就不可能发出月亮的光 |     |
| 山哥的厨师心·····       | 193 |
| ——民以食为天,官以民为天     |     |
| 水哥的医生心·····       | 196 |
| ——救人一命,胜造七级浮屠     |     |

## 第十九章 修炼善心

勿谓一念可欺也,有天地鬼神之鉴察——勿谓一言可轻也,

|                            |     |
|----------------------------|-----|
| 有前后左右之窃听——勿谓一事可勿也,有身家性命之关系 |     |
| ——勿谓一时可逞也,有子孙祸福之报应         |     |
| 是浪子快回头.....                | 203 |
| ——人谁无过,过而能改,善莫大焉           |     |
| 恻隐之心待人.....                | 205 |
| ——恻隐之心,人之端也                |     |
| 天道福善祸淫.....                | 208 |
| ——《左传》云:祸福无门,惟人所召          |     |

# 第一章 推心置腹

花与叶推心置腹,才有花红叶绿——溪与崖推心置腹,才有竖河飞瀑——备与亮推心置腹,才有鼎立三足——山与雾推心置腹,才有白云出岫





## 坦诚相待人

——一两重的坦诚，胜过一吨重的聪明

推心置腹，是我们在本书中为涉世个体男性在交友层面上所要议及的第六条计谋，也是这一层面最后的一条计谋。推心置腹交友谋略的掌握与运用，主要的方法之一就在于待人的坦诚上，也就是所谓的坦诚相待人。

孟子在他的《离娄上》中云：“诚者，天之道也；思诚者，人之道也。”

荀子曰：“君子养心莫善于诚，诚则无它事矣……夫诚者，君子之所守也，而政事之本也。”

现实生活中，人与人之间的交往，没有谁会希望对方对自己虚情假意信口雌黄乃至口蜜腹剑，而是希望对方对自己坦诚相待。我们认为，坦诚，是赢得他人信任的重要素养，坦诚，亦是个体者高尚品格的重要组合“元件”！商业运作中，需要坦诚；文艺事业中，需要坦诚；谋职就业中，需要坦诚；谈情说爱中，同样需要坦诚。为人坦诚，对人坦诚以待，可以说是个体者走向成功与辉煌的基本前提。

要做到坦诚相待人，说说易做着难！无论对谁，首先都需要其具备敢于牺牲自我的精神，敢于实事求是、直言不讳、不怕挫折、不怕报复、不畏权贵、光明磊落。

之于涉世交友的个体男性来说，要想他人对自己坦诚以待，自己首先就要做到坦诚相待人。

程先生并没上过大学，在计算机的知识上更没有接受过系