

一本就GO!
快速提升旅游达人指数

2012-2013版

上海

一本就GO!

8张实用地图 + 实战型地铁攻略 = 找路不求人
超聪明编排 + 实用资讯 = 情报一网打尽

墨刻编辑部 编著

20
最便利
住宿

20
最受欢迎
美食

41
最时尚
购物

74
最热门
景点

推荐
人民广场·东方明珠·外滩
世纪公园·观光隧道·静安寺
豫园·鲁迅纪念馆·孙中山故居
徐家汇天主堂·滨江大道
城隍庙·虹口足球场

小吃点心
中菜西吃
粽子大乌参
红烧肉

个性小店
设计师商品
百货商场

十里洋场
城隍庙
浦东
夜生活



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

图书在版编目 (C I P) 数据

上海一本就GO! : 2012~2013版 / 墨刻编辑部编著
— 3版. — 北京 : 人民邮电出版社, 2012. 7
(一本就GO!)
ISBN 978-7-115-28573-7

I. ①上… II. ①墨… III. ①旅游指南—上海市
IV. ①K928.951

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第129981号

Copyright©2012 by Mook Publishing Ltd.

All rights reserved.

本书经城邦文化事业股份有限公司墨刻出版事业部独家授权, 同意经由人民邮电出版社出版中文简体字版本。非经书面同意, 不得以任何形式任意重制、转载

上海一本就 GO! 2012-2013 版

- ◆ 编 著 墨刻编辑部
责任编辑 郭佳佳
- ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街 14 号
邮编 100061 电子邮件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
北京捷迅佳彩印刷有限公司印刷
- ◆ 开本: 850×1100 1/32
印张: 6 2012 年 7 月第 3 版
字数: 192 千字 2012 年 7 月北京第 1 次印刷
著作权合同登记号 图字: 01-2011-2683 号

ISBN 978-7-115-28573-7

定价: 28.00 元

读者服务热线: (010)67172489 印装质量热线: (010)67129223

反盗版热线: (010)67171154

广告经营许可证: 京崇工商广字第 0021 号

10 印象上海

12 上海美食

13 老饕私房

福1039·海上阿叔·席家花园酒家·老吉士酒家·新吉士酒楼·保罗酒楼·原创私房菜·圆苑餐厅·毛豆阿姨酒家·红房子西餐馆·老夜上海·上海老站·南伶酒家

30 小吃点心

小杨生煎包·南翔馒头店·巴比馒头·王家沙·绿波廊

40 地道美蟹

新光酒家·小南国·新雅粤菜馆·宋记香辣蟹

52 个性小店

54 长乐路

古往今来旗袍店·杉旗帜(Shirt Flag)·PH7银饰店·中国蓝印花布馆·Lab / One by One·丑牛/食草堂·西门町(Westmend)·The Thing

58 巨鹿路

Davi & Leila·烫石专门店(Diamond Lam)

59 泰康路

金粉世家·in sh·Yulaki·三毛手工皮艺坊·La Vie·石怡集



62 搭地铁游上海

68 徐家汇站

景点：徐家汇天主堂·徐家汇

购物：港汇广场·美罗城·东方商厦

美食：老吉士酒家·海上阿叔·上海老站·沧浪亭·鸭王·天钥桥路美食街

住宿：建国宾馆·西华酒店·宛平宾馆·好望角大饭店·雅舍宾馆



78 衡山路站

景点：衡山路·普希金纪念塑像

美食：乐加尔松·南伶酒家·雍福会·藏珑坊Lapis Lazuli·萨莎餐厅·天泰

住宿：庆余宾馆(南楼)·西子缘宾馆·富豪环球东亚酒店·衡山宾馆

84 常熟路站

景点：中国蓝印花布馆·上海音乐学院

美食：棉花俱乐部·毛豆阿姨酒家·保罗酒楼

86 陕西南路站

景点：思南路·孙中山故居·周公馆

购物：淮海中路·永嘉花市

美食：圆苑餐厅·茂名南路·大公馆(东湖宾馆·杜月笙故居)·1931·苏浙汇·Judy's Too·汉源书屋·兰纳泰国餐厅&哈扎拉印度餐厅

住宿：花园饭店·瑞金宾馆·锦江饭店·新锦江大酒店·城市酒店·襄阳饭店·美臣大酒店

96 黄陂南路站

景点：新天地·中共“一大”会址

购物：the GLOSS·东台路古玩市场·Vivienne Tam·Y-3·Zuc Zug·新天地专卖店

美食：新吉士酒楼·席家花园酒家·丰泉Fountain·California·湖庭餐厅·Park 97-Baci·Va Bene·Luna西餐厅酒吧·T8·透明思考·乐美颂(La Maison)

住宿：锦江青年会宾馆(YMCA)·盛捷高级服务公寓·88新天地酒店式服务公寓

110 人民广场站

景点：上海大剧院·上海城市规划展示馆·人民公园·上海博物馆

住宿：古象大酒店·国际饭店·大都市酒店·扬子饭店

116 世纪公园站

景点：世纪公园

117 上海科技馆站

景点：上海科技馆

120 东方路站

住宿：瑞吉红塔酒店

121 陆家嘴站

景点：东方明珠·滨江大道·世纪大道·陆家嘴绿地·上海海洋水族馆
美食：宝莱纳 (Paulaner) ·翡翠36 (Jade on 36 Bar) ·九重天酒廊 (Cloud 9) ·浦劲娱乐中心 (Pu-Js)
住宿：浦东香格里拉酒店·金茂君悦大酒店·东方滨江大酒店·浦东雅诗阁饭店

130 河南中路站

景点：外滩·南京东路·依云水疗 (Evian Spa) ·观光隧道
购物：夏姿·陈 (Shiatzy Chen) ·阿玛尼 (ARMANI) ·三品牌专卖店·Cartier·BOUCHERON·EMPEROR·Patek Philippe·Gabbian·Ermenegildo Zegna·Allan Chiu·BREE·Aquascutum·PORTS·创意无限@YOUNIK
美食：陆唯轩 (Laris) ·新视角餐厅和酒廊 (New Heights) &望江阁 (The Cupola) ·Sibilla Boutique Cafe·Jean Georges·Bar Rouge·滩外楼 (Tan Wai Lou) ·巴比馒头·Sens & Bund·和平饭店老年爵士乐吧 (Old Jazz Band) ·M on the Bund·黄浦会·老正兴菜馆·12号咖啡馆
住宿：和平饭店·新城饭店·南京饭店·海仑宾馆·吴宫大酒店·威斯汀大饭店

156 石门一路站

美食：王家沙·梅龙镇·四季酒店爵士37酒吧 (Jazz37)
住宿：四季酒店·锦沧文华大酒店·海港宾馆·太平洋国际大酒店

161 静安寺站

景点：静安寺·静安公园
购物：恒隆广场·久光百货
美食：VIP Room·原创私房菜·申粤轩·Mint·丽嘉酒吧
住宿：波特曼丽嘉酒店·延安饭店·静安希尔顿饭店·静安宾馆·国际贵都大饭店·美丽园龙都大酒店

170 江苏路站

美食：福1039
景点：愚园路·英式花园住宅群·严家花园



174 虹口足球场站

景点：虹口足球场·鲁迅纪念馆·鲁迅公园·多伦路

177 宝山路站

购物：七浦市场

178 虹桥路站

景点：宋庆龄陵园·古北新区·刘海粟美术馆

美食：蓝蛙 (Blue Frog)

住宿：虹桥迎宾馆·云峰宾馆·古北湾大酒店·国航大厦·新苑宾馆·扬子江大酒店·喜来登豪达太平洋大饭店



184 豫园

景点：豫园·城隍庙

购物：上海老街

美食：绿波廊·南翔馒头店

住宿：上海老饭店·良良大酒店·绿苑大饭店

191 旅游资讯

地图索引

8 上海市区示意图

55 长乐路

64 上海轨道交通示意图

70 上海地铁1号线、2号线周边位置图

96 新天地示意图

118 上海地铁2号线周边位置图

175 上海地铁3号线周边位置图-1

179 上海地铁3号线周边位置图-2

SHANGHAI

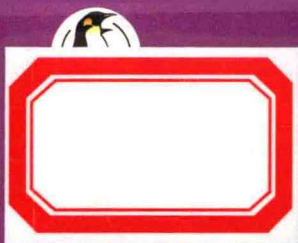
上海一本就

2012-2013版

GO!

墨刻编辑部 编著

人民邮电出版社
北京



编辑说明

How to Use This Book

本书为《上海一本就GO! 2012版》的更新版本,为了使读者获得更好的阅读体验,我们根据读者的反馈意见和实际情况的变化,在上一版的基础上对本书的相关内容做出了更新和修正。

本书分印象上海、搭地铁游上海、旅游资讯等几个单元。印象上海部分介绍了上海的美食和各种独具特色的个性小店,让游客在上海能吃得开心,买得尽兴!搭地铁游上海部分除了介绍各地铁站的交通资讯、地图等基本资料外,还用四个小单元介绍了各站最热门的影点、最时尚的购物场所、最受欢迎的美食和最便利的住宿。旅游资讯部分则介绍了在上海出行的必备资讯,以满足读者的多方位需求。

为了便于读者查阅,本书在景点、商店、餐厅、住宿之下均列出了基本资料,包括电话、传真、地址、网址、开放时间、休馆时间、交通方式等,采用放大的字号呈现,并用简明易懂的图例标出,各图例代表意义如下:

 地图页码&坐标

 交通方式

 地址

 电话

 传真

 开放时间

 休馆时间

 价格

 网址  E-mail

本书正文中标示的价格,全以人民币为货币单位,书中所提示的各项易变动资料,如交通、费用、开放时间、地址、电话等,均以本书出版前所收集到的资料为准。其中费用部分较易发生变动,仅供读者参考。同时,我们也欢迎读者与我们联系,将变动情况告知我们,我们的联系方式是: shp@ptpress.com.cn。

上海一本就GO! 2012-2013版

◎最轻盈自在的开本,跟厚重说BYE BYE!

130mm×205mm的尺寸、250g的重量,轻巧无负担,放口袋、放手提包都OK。

◎超大资讯量,一书在手,情报全有。

集结墨刻采访精华,一网打尽必访景点、必尝美食、必购之物。资讯为主,摘要说明,快速上手。

◎超便利超友善的编排,一册在手,去哪里自己搞定。

以各区域作为章节,搭配地图与交通资讯,一次搞定吃喝玩乐麻烦事。

◎景点+美食+购物+住宿,快速提升旅游达人指数。

超完美旅游计划自己打造,3天2夜、5天4夜,随你高兴,随性搭配。

◎瞩目度No.1的包装,旅游必备的风格行头。

超强设计感、明亮色彩印刷,容易翻阅的装订,独领旅游指南图书的时尚潮流。

黄陂南路站

景点

新天地

- 地铁站出站后 徒歩5~10分
- 15分可
- 上海市太仓路181弄(以北京为入口)

黄陂南路南开发之新，这里是一片石库门建筑群。石库门是19世纪中叶开始出现的中西合璧的居住形式。近代上海租界文化的产物，居住功能都市的设施。石库门建筑形式减少了。上海新天地则保留石库门建筑的特色，改变其原有的居住功能，使之成为一种古今融合的新风貌。

新天地开发保留了石库门建筑的外貌，包括建筑结构、砖墙、



顶灯、门楣等。以旧建筑为界，则 能复合式休闲中心，是上海最新分为南、北两个部分。北边石 南，最具休闲的休闲区。整个新天地是一个高度时尚的氛围，能吸引过了很大的 休闲区。新天地是上海最时尚、最能吸引人们的地方。新天地是上海最时尚、最能吸引人们的地方。新天地是上海最时尚、最能吸引人们的地方。



地图图例

分区地图



96

97

景点中文

地图页码与坐标

景点资讯



中共“一大”会址

● 1982

● 地铁站出站后 徒歩5~10分

● 15分可

这是中国共产党第一次全国代表大会的会址。是中国共产党的诞生地。中共一大纪念馆。



the GLOSS

● 1982

● 地铁站出站后 约走10分钟

● 15分可

这是上海第一家时尚品牌店。the GLOSS是上海第一家时尚品牌店。the GLOSS是上海第一家时尚品牌店。the GLOSS是上海第一家时尚品牌店。

品牌概念店之所以吸引人，就在于其独特的品牌概念。the GLOSS是上海第一家时尚品牌店。the GLOSS是上海第一家时尚品牌店。the GLOSS是上海第一家时尚品牌店。

成立于1912年，纪念中国革命先驱者。中共一大纪念馆。中共一大纪念馆。中共一大纪念馆。中共一大纪念馆。

纪念中国革命先驱者。中共一大纪念馆。中共一大纪念馆。中共一大纪念馆。中共一大纪念馆。

纪念中国革命先驱者。中共一大纪念馆。中共一大纪念馆。中共一大纪念馆。中共一大纪念馆。

纪念中国革命先驱者。中共一大纪念馆。中共一大纪念馆。中共一大纪念馆。中共一大纪念馆。

纪念中国革命先驱者。中共一大纪念馆。中共一大纪念馆。中共一大纪念馆。中共一大纪念馆。

纪念中国革命先驱者。中共一大纪念馆。中共一大纪念馆。中共一大纪念馆。中共一大纪念馆。

纪念中国革命先驱者。中共一大纪念馆。中共一大纪念馆。中共一大纪念馆。中共一大纪念馆。

纪念中国革命先驱者。中共一大纪念馆。中共一大纪念馆。中共一大纪念馆。中共一大纪念馆。

纪念中国革命先驱者。中共一大纪念馆。中共一大纪念馆。中共一大纪念馆。中共一大纪念馆。

纪念中国革命先驱者。中共一大纪念馆。中共一大纪念馆。中共一大纪念馆。中共一大纪念馆。

纪念中国革命先驱者。中共一大纪念馆。中共一大纪念馆。中共一大纪念馆。中共一大纪念馆。



东自唐古玩市场

● 1982

● 地铁站出站后 徒歩5~10分

● 15分可

这是上海第一家古玩市场。东自唐古玩市场。东自唐古玩市场。东自唐古玩市场。

这是上海第一家古玩市场。东自唐古玩市场。东自唐古玩市场。东自唐古玩市场。

这是上海第一家古玩市场。东自唐古玩市场。东自唐古玩市场。东自唐古玩市场。

这是上海第一家古玩市场。东自唐古玩市场。东自唐古玩市场。东自唐古玩市场。

这是上海第一家古玩市场。东自唐古玩市场。东自唐古玩市场。东自唐古玩市场。

这是上海第一家古玩市场。东自唐古玩市场。东自唐古玩市场。东自唐古玩市场。

这是上海第一家古玩市场。东自唐古玩市场。东自唐古玩市场。东自唐古玩市场。

这是上海第一家古玩市场。东自唐古玩市场。东自唐古玩市场。东自唐古玩市场。

这是上海第一家古玩市场。东自唐古玩市场。东自唐古玩市场。东自唐古玩市场。

这是上海第一家古玩市场。东自唐古玩市场。东自唐古玩市场。东自唐古玩市场。

分区索引 & 单元(分景点、购物、美食、住宿)

景点简介

10 印象上海

12 上海美食

13 老饕私房

福1039·海上阿叔·席家花园酒家·老吉士酒家·新吉士酒楼·保罗酒楼·原创私房菜·圆苑餐厅·毛豆阿姨酒家·红房子西餐馆·老夜上海·上海老站·南伶酒家

30 小吃点心

小杨生煎包·南翔馒头店·巴比馒头·王家沙·绿波廊

40 地道美蟹

新光酒家·小南国·新雅粤菜馆·宋记香辣蟹

52 个性小店

54 长乐路

古往今来旗袍店·杉旗帜(Shirt Flag)·PH7银饰店·中国蓝印花布馆·Lab / One by One·丑牛/食草堂·西门町(Westmend)·The Thing

58 巨鹿路

Davi & Leila·烫石专门店(Diamond Lam)

59 泰康路

金粉世家·in sh·Yulaki·三毛手工皮艺坊·La Vie·石怡集



62 搭地铁游上海

68 徐家汇站

景点：徐家汇天主堂·徐家汇

购物：港汇广场·美罗城·东方商厦

美食：老吉士酒家·海上阿叔·上海老站·沧浪亭·鸭王·天钥桥路美食街

住宿：建国宾馆·西华酒店·宛平宾馆·好望角大饭店·雅舍宾馆



78 衡山路站

景点：衡山路·普希金纪念塑像

美食：乐加尔松·南伶酒家·雍福会·藏珑坊Lapis Lazuli·萨莎餐厅·天泰

住宿：庆余宾馆(南楼)·西子缘宾馆·富豪环球东亚酒店·衡山宾馆

84 常熟路站

景点：中国蓝印花布馆·上海音乐学院

美食：棉花俱乐部·毛豆阿姨酒家·保罗酒楼

86 陕西南路站

景点：思南路·孙中山故居·周公馆

购物：淮海中路·永嘉花市

美食：圆苑餐厅·茂名南路·大公馆(东湖宾馆·杜月笙故居)·1931·苏浙汇·Judy's Too·汉源书屋·兰纳泰国餐厅&哈扎拉印度餐厅

住宿：花园饭店·瑞金宾馆·锦江饭店·新锦江大酒店·城市酒店·襄阳饭店·美臣大酒店

96 黄陂南路站

景点：新天地·中共“一大”会址

购物：the GLOSS·东台路古玩市场·Vivienne Tam·Y-3·Zuc Zug·新天地专卖店

美食：新吉士酒楼·席家花园酒家·丰泉Fountain·California·湖庭餐厅·Park 97-Baci·Va Bene·Luna西餐厅酒吧·T8·透明思考·乐美颂(La Maison)

住宿：锦江青年会宾馆(YMCA)·盛捷高级服务公寓·88新天地酒店式服务公寓

110 人民广场站

景点：上海大剧院·上海城市规划展示馆·人民公园·上海博物馆

住宿：古象大酒店·国际饭店·大都市酒店·扬子饭店

116 世纪公园站

景点：世纪公园

117 上海科技馆站

景点：上海科技馆

120 东方路站

住宿：瑞吉红塔酒店

121 陆家嘴站

景点: 东方明珠·滨江大道·世纪大道·陆家嘴绿地·上海海洋水族馆
美食: 宝莱纳 (Paulaner)·翡翠36 (Jade on 36 Bar)·九重天酒廊 (Cloud 9)·浦劲娱乐中心 (Pu-Js)
住宿: 浦东香格里拉酒店·金茂君悦大酒店·东方滨江大酒店·浦东雅诗阁饭店

130 河南中路站

景点: 外滩·南京东路·依云水疗 (Evian Spa)·观光隧道
购物: 夏姿·陈 (Shiatzy Chen)·阿玛尼 (ARMANI)·三品牌专卖店·Cartier·BOUCHERON·EMPEROR·Patek Philippe·Gabbian·Ermenegildo Zegna·Allan Chiu·BREE·Aquascutum·PORTS·创意无限@YOUNIK
美食: 陆唯轩 (Laris)·新视角餐厅和酒廊 (New Heights) & 望江阁 (The Cupola)·Sibilla Boutique Cafe·Jean Georges·Bar Rouge·滩外楼 (Tan Wai Lou)·巴比馒头·Sens & Bund·和平饭店老年爵士乐吧 (Old Jazz Band)·M on the Bund·黄浦会·老正兴菜馆·12号咖啡馆
住宿: 和平饭店·新城饭店·南京饭店·海仑宾馆·吴宫大酒店·威斯汀大饭店

156 石门一路站

美食: 王家沙·梅龙镇·四季酒店爵士37酒吧 (Jazz37)
住宿: 四季酒店·锦沧文华大酒店·海港宾馆·太平洋国际大酒店

161 静安寺站

景点: 静安寺·静安公园
购物: 恒隆广场·久光百货
美食: VIP Room·原创私房菜·申粤轩·Mint·丽嘉酒吧
住宿: 波特曼丽嘉酒店·延安饭店·静安希尔顿饭店·静安宾馆·国际贵都大饭店·美丽园龙都大酒店

170 江苏路站

美食: 福1039
景点: 愚园路·英式花园住宅群·严家花园



174 虹口足球场站

景点：虹口足球场·鲁迅纪念馆·鲁迅公园·多伦路

177 宝山路站

购物：七浦市场

178 虹桥路站

景点：宋庆龄陵园·古北新区·刘海粟美术馆

美食：蓝蛙 (Blue Frog)

住宿：虹桥迎宾馆·云峰宾馆·古北湾大酒店·国航大厦·新苑宾馆·扬子江大酒店·喜来登豪达太平洋大饭店



184 豫园

景点：豫园·城隍庙

购物：上海老街

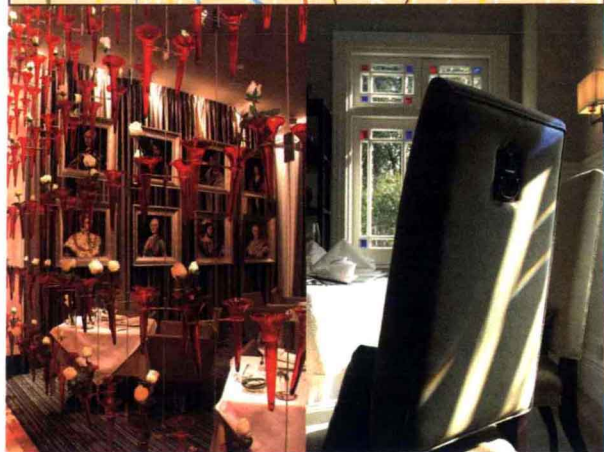
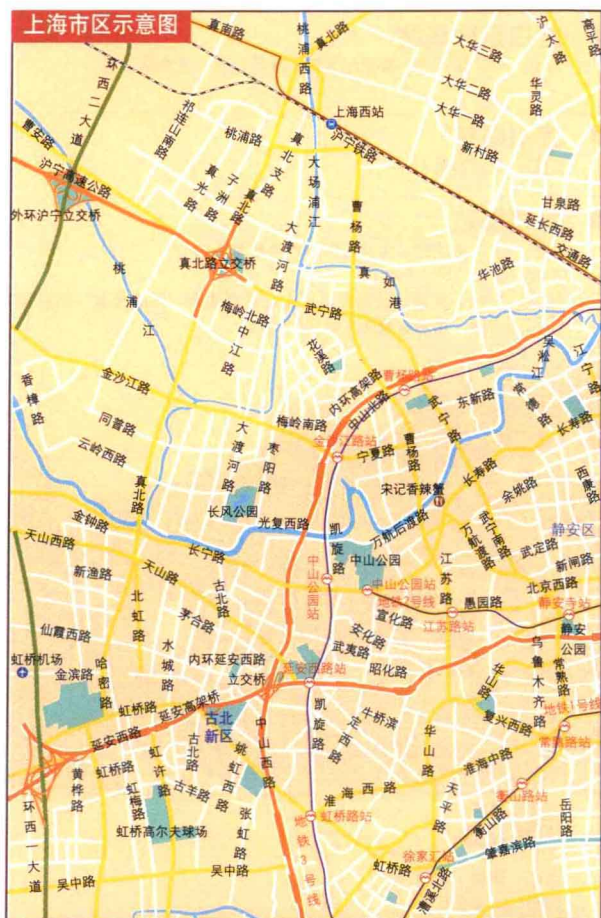
美食：绿波廊·南翔馒头店

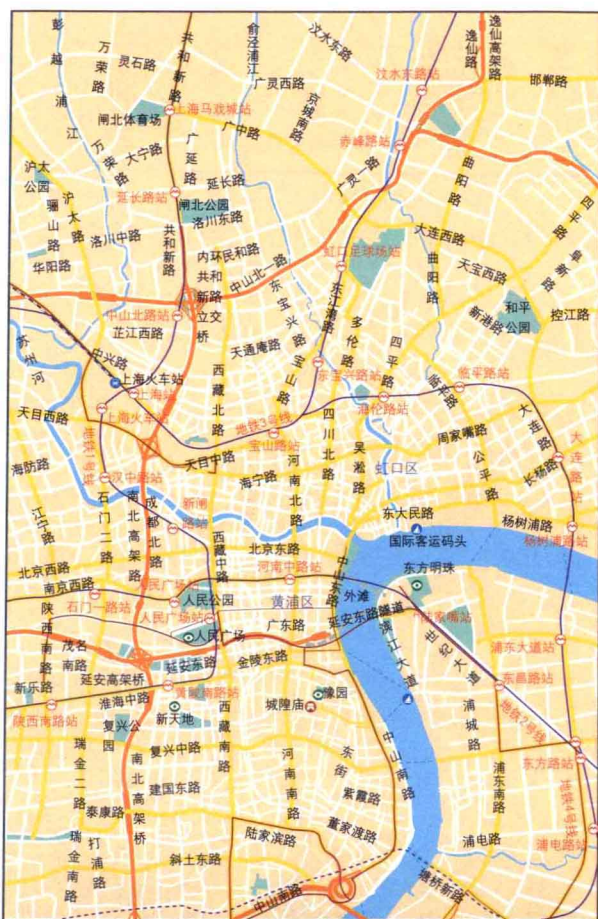
住宿：上海老饭店·良良大酒店·绿苑大饭店

191 旅游资讯

地图索引

- 8 上海市区示意图
- 55 长乐路
- 64 上海轨道交通示意图
- 70 上海地铁1号线、2号线周边位置图
- 96 新天地示意图
- 118 上海地铁2号线周边位置图
- 175 上海地铁3号线周边位置图-1
- 179 上海地铁3号线周边位置图-2





印象上海



