



夕阳红工程图书

XIYANG

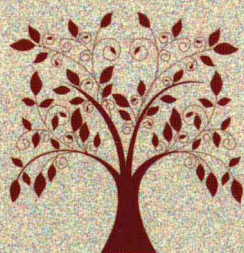
老龄科研丛书

中国老龄科学研究中心编

老年人健康自评和 生活自理能力

Self-Rated Health and Ability
of Daily Life of the Chinese Elderly

王莉莉 主 编
郭 平 副主编
麻凤利



 中国出版社



中国老年学杂志



中国老年学杂志

中国老年学杂志编辑部

老年人健康自评和 生活自理能力

Self-Rated Health and Ability
of Daily Activities Among Elderly

王梅梅 主 编
董 平 副主编
陈凤娟



中国老年学杂志编辑部

老年人健康自评和 生活自理能力

Self-Rated Health and Ability of
Daily Life of the Chinese Elderly

主 编 王莉莉
副主编 郭 平 麻凤利

⊕ 中国出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

老年人健康自评和生活自理能力/王莉莉主编. —北京: 中国
社会出版社, 2008. 10

ISBN 978 - 7 - 5087 - 2374 - 7

I. 老… II. 王… III. 老年人—健康—自我评价
IV. R194.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 160440 号

书 名: 老年人健康自评和生活自理能力
主 编: 王莉莉
责任编辑: 张殿清

出版发行: 中国社会出版社 邮政编码: 100032
通联方法: 北京市西城区二龙路甲 33 号新龙大厦
电话: (010) 66080300 (010) 66083600
(010) 66085300 (010) 66063678
邮购部: (010) 66060275 电传: (010) 66051713
网 址: www.shcbs.com.cn
经 销: 各地新华书店

印 刷: 北京市优美印刷有限责任公司
开 本: 145mm × 210mm 1/32
印 张: 8.25
字 数: 185 千字
版 次: 2009 年 4 月第 1 版
印 次: 2009 年 4 月第 1 次印刷
定 价: 15.00 元

老龄科学研究丛书编辑委员会

主 任 张恺悌

副 主 任 郭 平 刘 芳

编 委 孙陆军 麻凤利 李 晶 陈 刚 牟新渝

苗文胜 王德文 陈 功 宋新明 程建鹏

李静芳 王海涛

《老年人健康自评和生活自理能力》课题组

负 责 人	王莉莉	中国老龄科学研究中心	助理研究员
	郭 平	中国老龄科学研究中心副主任	副研究员
成 员	孙陆军	中国老龄科学研究中心	副研究员
	麻凤利	中国老龄科学研究中心	副研究员
	王海涛	中国老龄科学研究中心	助理研究员
	张秋霞	中国老龄科学研究中心	助理研究员
	方 志	社会科学文献出版社	助理研究员
	辛 涛	中国老龄科学研究中心	助理工程师
	罗晓晖	中国老龄科学研究中心	研究实习员
撰写分工	前 言	郭 平	
	第一章	王莉莉 麻凤利	
	第二章	辛 涛 王莉莉	
	第三章	罗晓晖 麻凤利	
	第四章	王莉莉 王海涛	
	第五章	张秋霞 孙陆军	
	第六章	方 志 王海涛	
	第七章	王莉莉 罗晓晖	
	第八章	王莉莉 张秋霞 辛 涛	
	第九章	王莉莉	

前 言

随着人口老龄化进程的加快，中国人口年龄结构呈现出快速老龄化和大规模高龄化的发展趋势。老年人的健康和生活自理能力问题已逐渐成为影响老年人生活质量和社会经济发展的主要潜在威胁，引起国内外学者的广泛关注。

一方面，中国在较短时间内完成了人口结构转变，迎来了人口年龄结构的迅速老龄化。2007 年，我国老年人口已增长到 1.53 亿，占全国人口的比例为 11.6%；另一方面，社会经济的发展和医疗技术的进步，使得中国的人口平均预期寿命不断提高，高龄化趋势日益明显。据估计，我国 80 岁以上的高龄老年人正以每年 5% 左右的速度增长。高龄老年人已从 1990 年的 800 万增长到 2000 年的 1100 万，2010 年达到 1700 万，到 2020 年将达到 2780 万，成为老年人口中增长最快的年龄组^①。

老年人口的快速增加和高龄老人的不断增长，必然会带来医疗、护理、照料、康复等需求的增加。一方面，老年人随着年龄的增加，身体机能不断衰退，患有各种慢性病的机率增大，身体健康状况和生活自理能力不断下降，对医疗卫生、照料康复的需求加大；另一方面，人口老龄化是社会经济发展的

^① 尹德挺，老年人日常生活自理能力的多层次研究，中国人民大学出版社，2008 年。

必然产物，老年人为社会经济的发展做出了巨大贡献，他们有权利享受包括物质经济、医疗科技、社会服务、法律权益等在内的社会发展成果。因此，深入研究老年人的健康和生活自理能力状况，分析影响老年人健康状况和生活自理能力的主要因素，不断提高老年人的健康水平，延长老年人的生活自理期，不仅是提高老年人生活质量，实现健康老龄化和积极老龄化的重要基础，也是促使国家和社会进一步健全老年人的各项社会保障制度，加强发展相关的老年人社会服务，切实保障老年人权益，确保其平等享受社会经济发展成果的重要内容。

本书正是基于这一目的，利用中国老龄科学研究中心在2000年和2006年组织实施的“中国城乡老年人口状况一次性抽样调查”和“中国城乡老年人口状况追踪调查”的数据，详细分析了我国老年人的健康自评和生活自理能力状况及其在2000-2006年间的主要变化，深入研究了影响老年人健康自评和生活自理能力的主要因素，并通过分析目前中国老年人在医疗保障、医疗服务和照料资源等方面的主要状况与存在问题，对进一步提高我国老年人的健康状况和生活自理能力，健全和完善我国老年人的社会保障制度和社会服务体系提出了相应的政策建议。

目 录

前言	1
第一章 序 论	1
第一节 问题的提出	1
第二节 研究的目的	3
第三节 研究的意义	4
第四节 主要研究内容	6
第五节 研究方法	7
第六节 数据来源	8
第二章 文献回顾	10
第一节 老年人健康自评的文献回顾	10
一、老年人健康自评的定义	10
二、老年人健康自评的影响因素	12
第二节 老年人生活自理能力的文献回顾	15
一、老年人生活自理能力的定义	15
二、老年人生活自理能力的影响因素	16
第三节 小 结	22
第三章 城乡老年人健康自评的基本状况	23
第一节 人口学特征与老年人健康自评	24
一、分城乡老年人健康自评	24
二、分性别老年人健康自评	26
三、分年龄老年人健康自评	28
四、分婚姻状况老年人健康自评	31



五、分教育程度老年人健康自评	34
第二节 慢性病与老年人健康自评	36
一、慢性病与老年人健康自评	36
二、自理能力与老年人健康自评	38
第三节 社会保障与老年人健康自评	41
一、经济状况与老年人健康自评	41
二、医疗保障状况与老年人健康自评	46
第四节 心态与老年人健康自评	50
一、身份认同与老年人健康自评	51
二、心理状况与老年人健康自评	56
第五节 生活方式与老年人健康自评	62
一、抽烟与老年人健康自评	63
二、喝酒与老年人健康自评	65
三、社会活动与老年人健康自评	67
四、精神慰藉与老年人健康自评	72
第六节 小结	73
第四章 城乡老年人生活自理能力的基本状况	77
第一节 概念的界定	77
第二节 我国老年人生活自理能力的基本状况	80
一、我国老年人生活自理能力的整体情况	80
二、人口学因素与老年人生活自理能力	85
二、社会经济因素与老年人生活自理能力	92
第三节 城市老年人的生活自理能力状况	97
一、城市老年人生活自理能力的整体状况	97
二、分性别、年龄城市老年人的生活自理能力	102
三、分教育程度、婚姻状况城市老年人的生活自理能力	104

四、分经济、患病情况城市老年人的生活自理能力	107
第四节 农村老年人的生活自理能力状况	111
一、农村老年人生活自理能力的整体状况	112
二、分性别、年龄农村老年人的生活自理能力	116
三、分教育程度农村老年人的生活自理能力	118
四、分经济、患病状况农村老年人的生活自理能力	120
第五节 小结	125
第五章 老年人健康自评和生活自理状况的纵向变化	128
第一节 数据说明	128
第二节 我国老年人健康自评的纵向变化	129
一、健康自评的总体变化	129
二、人口学因素与老年人健康自评的纵向变化	133
三、社会经济因素与老年人健康自评的纵向变化	141
第三节 我国老年人生活自理能力的纵向变化	147
一、生活自理能力的总体变化	148
二、人口学因素与老年人生活自理能力的纵向变化	150
三、社会经济因素与老年人生活自理能力的纵向变化	156
第四节 小结	161
第六章 老年人健康自评和生活自理能力的影响因素分析	163
第一节 相关研究的设定	164
一、主要概念的认定	164
二、数据与方法	166

三、变量的选择	167
第二节 Logistic 回归分析结果	171
一、基于 2006 年调查数据的 Logistic 回归分析	171
二、基于 2000 年数据的验证	175
三、对结果的一些讨论	177
第三节 小结	179
第七章 我国老年人的医疗服务和医疗保障情况	182
第一节 我国老年人的医疗服务情况	182
一、患病后的治疗情况	182
二、影响患病后治疗的原因	187
三、医疗服务的便利性	193
第二节 我国老年人的医疗保障情况	202
一、整体情况	203
二、分性别、分年龄老年人享受医疗保障的情况	203
三、分教育程度、分婚姻状况老年人享受医疗保障的 情况	205
四、分身体状况老年人享受医疗保障的情况	207
第三节 小结	208
第八章 我国老年人的照料资源分析	211
第一节 我国老年人的照料需求情况	211
一、自评是否需要照料	212
二、对照料的担心程度	217
第二节 我国老年人的照料资源和社会服务情况	224
一、我国老年人的照料资源情况	224
二、老年人社会服务情况	231
三、老年人对社会服务的需求	234
第三节 小结	238

第九章 结论和建议	240
一、指导思想	242
二、具体措施	242
三、逐步建立五位一体的老年人照料体系	244
参考文献	248

第一章 序 论

第一节 问题的提出

随着生育率和死亡率的不断下降，我国人口老龄化的进程日益加快。2007 年，国家统计局全国人口变动情况抽样调查数据显示，我国 65 岁及以上人口占全国总人口的比重已达到 8.1%，人口老龄化处于快速发展阶段。与此同时，中国人口的平均预期寿命也在不断提高，目前我国人口的平均预期寿命已超过 72 岁，可以说中国已进入了老年人口越来越多，而且越来越长寿的时代。

但需要注意的问题是，在我国人口寿命普遍延长的情况下，老年人的生活质量是否也得到了相应的提高？延长的寿命是在健康的状态下度过的？还是丧失了生活自理能力在病床上度过的？如果寿命的延长并不是健康余寿带来的，而是带病余寿所带来的，那么不仅意味着老年人的生活质量并没有得到相应的提高，而且在生育水平逐渐降低和家庭规模日益小型化的趋势下，老年人的医疗和照料需求也对家庭、国家、社会提出了更多新的要求。因此，老年人的健康状况和生活自理能力受到了许多研究者的关注。



杜鹏、武超^①对中国老年人的生活自理能力状况与变化的研究表明：在 1994—2004 年间，中国老年人生活不能自理的比例增长了近 20%，并指出：老年人生活自理能力状况对中国老龄问题有着多方面的影响，首先它会影响老年人的养老方式，没有生活自理能力的老年人不可能再参加生产劳动以得到劳动收入，如果没有退休金，在经济上会严重依赖子女或亲属的供给；其次是在居住方式上，没有自理能力的老年人需要长期照料，他们往往需要与子女住在一起，由配偶或子女提供生活照料；第三是在医疗方面，导致生活不能自理的原因往往是各种疾病，生活不能自理老年人的增多往往也伴随着医疗保险费用和家庭医疗费用支出的增大。

因此，在我国人口老龄化持续发展和老年人口日益高龄化的趋势下，老年人的健康状况、生活自理能力和照料问题正逐渐成为老年人和社会所面临的主要问题。一方面，随着年龄的增长，老年人的日常生活自理能力显著下降，带病老人、残疾老人、孤寡老人、空巢老人的数量明显增加，对照料和服务的需求不断增长。另一方面，老年人健康状况的好坏和生活自理能力的高低，并不仅仅单纯地表现为生物或医疗问题，而且还是一个涉及我国长期人口安全、经济发展以及和谐社会构建的复杂社会问题^②。随着中国人口老龄化的迅速发展，政府有必要密切关注老年人生活自理能力状况的变化，在充分了解老年人生活自理能力的前提下，更加主动明确地提倡健康老龄化，采取社会、经济、保健、社区服务等各项有效措施尽早干预。

^① 杜鹏、武超，中国老年人的生活自理能力状况与变化，人口研究，2006（1）。

^② 尹德挺，老年人日常生活自理能力的多层次研究，中国人民大学出版社，2008 年。

提高老年人的健康水平和生活自理能力，不仅是老年人个人及其家庭的事情，而且是国家和整个社会应该关注的问题，是政府的责任和义务。随着我国老年人口数量的提高，老年人的健康和照料问题将会日益突出，关注老年人的健康和生活的自理能力，了解他们在健康状况和生活自理能力方面的状况和存在的主要问题，对我们国家更好地制定相关的老年人政策，提供全面的老年人服务，提高老年人的生活质量是必需的，也是非常重要的。

第二节 研究的目的

以往对老年人健康状况的研究中，关于老年健康的定义和内容有很多，国内学者则大都从健康自评、慢性病以及日常生活自理能力等角度考察老年人的身体健康状况。本书则主要从健康自评和日常生活自理能力来对我国老年人的健康状况进行分析，前者主要考察老年人对自身身体状况的主观评价，后者则通过老年人在各项活动中的能力来量度老年人的生活自理情况，从而综合了解我国老年人的健康和照料需求状况。

本书的研究目的在于：（1）充分利用中国老龄科学研究中心在2000年组织实施的“中国城乡老年人口状况一次性抽样调查”和在2006年组织实施的“中国城乡老年人口追踪调查”数据，全面、动态的考察与分析我国城乡老年人口的健康自评和生活自理能力情况。同时，利用纵向数据，进一步系统、深入地揭示出随着时间的推移，我国老年人口健康自评和生活自理能力的动态变化特征。（2）分析、研究我国城乡老年人口的健康自评和生活自理能力与个体因素、社会经济等因素之间的联系，探讨影响我国老年人口健康自评和生活自理能



力的主要影响因素。(3) 分析我国目前老年人口在医疗和生活照料方面的情况、存在的主要问题和老年人口在医疗、照料等方面的实际需求状况,为政府制定相应的政策提供必要的决策依据。(4) 针对我国人口老龄化的现状和老年人口的实际需要,从实现健康老龄化,构建社会主义和谐社会出发,提出建立国家、社会、社区、家庭、个人五位一体的老年人日常生活照料体系。

第三节 研究的意义

老年人的需要较为普遍的被定义为三个主要内容:经济支持、生活照料和精神慰藉,其中的生活照料需求主要由老年人的健康状况和生活自理能力状况决定。因此,老年人的健康和自理能力是老年人问题中的重要组成部分,同时,它也是我们国家构建社会主义和谐社会,关注民生问题、解决老龄问题过程中的重要内容。

(一) 从宏观层面来讲,老年人的健康状况和生活自理状况直接影响着一个国家的社会建设与发展。首先,老年人曾经为社会的发展做出了巨大贡献,是社会经济发展的重要支持力量,他们有权享受社会经济成果,社会和国家也有责任、有义务为老年人提供一个安享晚年的环境,不断提高他们的生活质量,这既包括物质、经济方面的充盈,精神、心理方面的满足,更主要的是要有健康的躯体,有尊严的接受社会为老年人提供的各种服务。其次,老年人的健康和自理状况反映着一个国家的社会建设和文明发展程度。随着人口老龄化进程的不断加剧,老年人群体将成为主要的社会群体之一,这个群体的状况集中反映了一个国家在经济、政治、文化等方面