



走近孤悬海中的奇异国度，
解码日本崛起的历史之谜。

一口气读懂 日本史

宋成魏 编著

以最简易的方式了解日本历史；
以最清晰的脉络感知日本文化。

十万汉字细数日本民族之古今；
一本历史洞悉日本文化之复杂。

民主与建设出版社





一口气读懂 日本史

宋成魏 编著



民主与建设出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

一口气读懂日本史 / 宋成魏编著. —北京: 民主与建设出版社, 2012. 2

ISBN 978 - 7 - 5139 - 0193 - 2

I. ①一… II. ①宋… III. ①日本 - 历史 - 通俗读物
IV. ①K313. 09

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 009065 号

©民主与建设出版社, 2012

责任编辑 王 颂

封面设计 杨红阳

出版发行 民主与建设出版社

电 话 (010) 85698040 85698062

社 址 北京市朝阳区朝外大街吉祥里 208 号

邮 编 100020

印 刷 香河县宏润印刷有限公司

成品尺寸 170mm × 240mm

印 张 21

字 数 315 千字

版 次 2012 年 3 月第 1 版 2012 年 3 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978 - 7 - 5139 - 0193 - 2

定 价 35.00 元

注: 如有印、装质量问题, 请与出版社联系。

前言

在亚洲的东部，有一个四面临海的岛国，占地 37.7 万平方公里，相当于俄罗斯的 1/45，中国和美国的 1/25，这里有着 1.3 亿人口。自 20 世纪 60 年代末期起，这个小岛国一直是世界公认的第二号资本主义经济强国，科学研究能力世界第三，同时，也是当今世界第四大出口国与第四大进口国。这个国家，人均 GDP 超过四万美元而稳居世界前列，是全球最富裕、经济最发达和生活水平最高的国家之一。

这个岛国的民族，被美国誉为“曾竭尽全力与之战斗过的最特异的外敌”，并声称“在其他任何一次与强敌战斗中，都未曾需要顾及如此截然不同的行动与思想习性”。这个岛国上的人们有太多让人琢磨不透的东西——他们礼仪超群，但又目空一切、妄自尊大；他们举止刻板，但能适应激进的变革；他们十分驯顺，却不习惯从上而下的控制；他们忠实而宽宏大度，却又不可信赖而心怀叵测；他们本性勇敢，却又极度胆怯；他们崇拜艺术，讲究花道、茶道，却又同时有崇拜军刀和武士道的嗜血本性。

这个岛国曾经企图吞并大于自己 25 倍的邻居，曾经在世界大战中惨无人道地杀戮，曾经膨胀到偷袭珍珠港，也得到两颗原子弹永久的惩罚。

这就是日本！

到底是什么样的历史造就了今日之日本？到底哪些过去承载了日本独特的文化？了解一个民族的最好方式，就是翻开她的历史书。历史的偶然成就了今日的必然，日本历史更值得中国人去读！

作者



【目 录】

第一章 绳文时代（约前 12000 ~ 约前 300 年）

一、山的那边海的那边一群绳文人 / 2

知识链接：岩宿遗址与日本旧石器时代化石人 / 5

二、谁结束了绳文时代 / 7

知识链接：徐福为求仙药曾东渡日本吗 / 11

第二章 弥生时代（约前 300 ~ 300 年）

一、原始日本跑步进入农民时代 / 14

知识链接：倭国的前世今生 / 18

二、邪马台国女王卑弥呼 / 22

知识链接：琉球自白 / 25

第三章 古坟时代（300 ~ 599 年）

一、天皇建构的大和神话 / 32

知识链接：《古事记》的那些事儿 / 38

二、全民学中国运动 / 44

知识链接：倭五王朝贡与扩张野心 / 50

第四章 飞鸟时代（599 ~ 710 年）

一、苏我氏与物部氏之争 / 56

知识链接：推古天皇——东亚最早的女皇 / 59

二、圣德太子成长史 / 60

知识链接：中日第一战——白村江之战 / 67

三、壬申之乱——天智天皇的人生之痛 / 71

知识链接：孝德天皇与《改新诏书》 / 76

第五章 奈良七十四年（710~794年）

一、长屋王之变——皇权如何成为浮云 / 80

知识链接：藤原广嗣之乱 / 86

二、吉备真备和阿倍仲麻吕 / 90

知识链接：奈良时代日本公务员考试 / 94

三、情诗王子大伴家持的“杯具”人生 / 95

知识链接：《怀风藻》——奈良高官的汉语文学功底 / 98

四、鉴真和尚的奈良往事 / 100

知识链接：佛学鼎盛的奈良城 / 106

第六章 平安时代（794~1192年）

一、天皇四百年基业伤不起 / 112

知识链接：山寨版贞观之治 / 116

二、应天门之变与藤原家族冠名皇廷 / 118

知识链接：史上最牛花花公子在原业平 / 122

三、源、平两大武士集团霸气外露 / 124

知识链接：前九年合战造就日本东北王 / 128

四、少年源赖朝的复仇之路 / 131

知识链接：平治之乱始末 / 136

五、美女作家紫式部和《源氏物语》 / 138

知识链接：物语时代的才子佳人 / 141

第七章 镰仓时代（1192~1333年）

一、共苦易同甘难——源赖朝兄弟相残 / 146

知识链接：一山一宁赴日，传法还是潜伏 / 150

二、承久之乱乱了谁 / 153

知识链接：菊花也是刀——忽必烈打不败的女人北条政子 / 155

三、武士的精神世界：《平家物语》 / 159

知识链接：镰仓时期中日贸易卖哪些货 / 161

第八章 南北朝时期（1336~1392年）

一、梦想照进现实——后醍醐天皇竹篮打水一场空 / 166

知识链接：天皇三神器的秘密 / 172

二、打仗亲兄弟——足利尊氏成功法则 / 174

知识链接：“苗字”和“氏”解读日本人姓名 / 179

第九章 室町与战国百年（1336~1603年）

一、将门虎子——三代将军足利义满 / 182

知识链接：金阁与银阁的文化象征 / 184

二、应仁之乱——守护大名逐鹿京都 / 187

知识链接：“一揆”是一种暴乱 / 190

三、日本战国百年八大知名战役 / 193

知识链接：“浪人”的本义指哪些人 / 202

四、日本战国百年十大家族 / 203

知识链接：和妓女谈佛论道的癫和尚一休 / 210

第十章 安土桃山三十年（1573~1600年）

一、本能寺之变——织田家族的没落 / 214

知识链接：茶道大家千利休之死 / 218

二、丰臣秀吉的辛辛苦苦几十年 / 221

知识链接：万历朝鲜战争始末 / 224

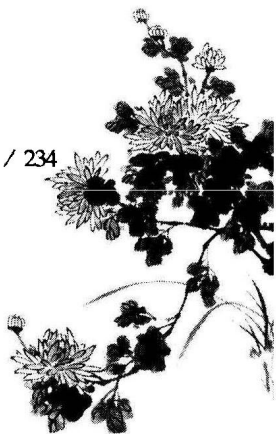
第十一章 江户时代（1603~1867年）

一、德川家康一枝独秀立江户 / 230

知识链接：德川家训·德川三杰·德川四天王·十六神将 / 234

二、从神奈川条约到倒幕运动 / 236

知识链接：江户幕府如何闭关搞教育 / 240



三、江户时代的“三俗”与“反三俗” / 242

知识链接：井原西鹤与日本好色文学 / 246

第十二章 明治四十载（1868～1912年）

一、摧枯拉朽的帝国大跃进 / 250

知识链接：末代将军德川庆喜 / 253

二、明治维新风云人物 / 256

知识链接：军国主义教育和日本大陆政策 / 264

三、甲午海战引爆近代战争 / 266

知识链接：雷醒中国人的日俄战争 / 272

第十三章 大正十四年（1912～1926年）

一、大正民主的艰辛路 / 278

知识链接：嘉仁当的不是天皇是寂寞 / 281

二、白桦派和日本的新青年 / 282

知识链接：1923 关东大地震 / 286

第十四章 昭和时代（1926～1989年）

一、侵华战争——裕仁天皇的罪与罚 / 290

知识链接：武藤信义和伪满洲国 / 293

二、山本五十六引爆珍珠港 / 296

知识链接：伤感雷人的天皇玉音放送 / 302

三、战后井喷的日本政党与四大丑闻 / 304

知识链接：空降的太上皇道格拉斯·麦克阿瑟 / 310

第十五章 尾声：日本文化客观解读

附录 平成时代（1989年至今）日本大事记

一、1995年1月17日：阪神大地震 / 316

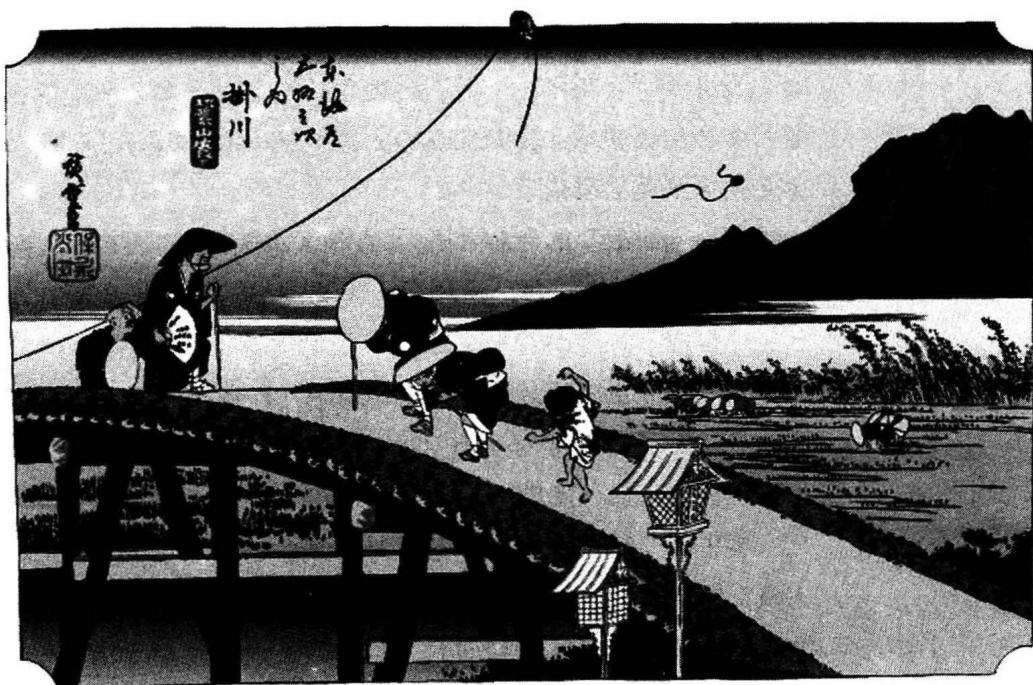
二、1995年3月20日：东京地铁投毒事件 / 317

三、2002年5月31日至6月30日：世界杯足球赛 / 320

四、2011年3月11日：东日本大地震 / 321

第一章 绳文时代

(约前 12000~约前 300 年)



一、山的那边海的那边一群绳文人

知识链接：岩宿遗址与日本旧石器时代化石人

二、谁结束了绳文时代

知识链接：徐福为求仙药曾东渡日本吗



一、山的那边海的那边一群绳文人

绳文时代的环境

历史总是存在各种争议，上古历史尤其如此，因为时间久远，专业学者也很难一下子断定确切的情况，大多数情况下，了解日本历史还是从绳文时代开始的，至于早期的旧石器时代，可知道的事情就更渺茫了。

套一句讲故事的专业术语，“在很久很久以前”，日本人的祖先也像大多数人类一样，经历了上万年的旧石器时代和新石器时代：一群野人，穿着树叶，高级一点的能穿上兽皮，背着弓箭，猎杀动物补充蛋白质，女人则扛着陶罐，打水摘野果，补充维生素——这是我们能够对所有远古时代所做出的基本想象，事实上，他们的生活可能更糟。

再牛的“砖家”也难断定远古历史的确切时间段，只能是个大概，绳文时代大约在公元前1万年到公元前300年之间，是持续了一万多年的日本史前时代。那时候，地球度过了冰河世纪，气候变暖，海平面上升，致使现在的日本与大陆分离，变成列岛。在日本北部发现了猛犸象的化石，在南部又发现了鲁曼象的化石，其中，“鲁曼象”生存于距今30万年到1.5万年的东亚，与猛犸象相比，它们需要更加温暖的生存环境，由于土器还未发明，那时的人只能通过风干、烟熏或烧烤的方式加工生肉，故这一时期又称“无土器时代”。

可以肯定的是，绳文是日本历史上第一个有确切记载，并且持续时间最长的文化时代。绳文文化也被称为“木的文化”，因

为在那个时代，木材不但是日常生活用具，还被广泛地用作房屋建筑和仪式上的装饰品。

绳文人外貌和人口数量

据研究揣测加估计，这群绳文人的人口数量开始大约是2万人，至公元前5000年左右人口增至约10万人，至公元前3000年左右，尽管气候变冷，人口仍然增加超过一倍，而后在本时期末再度回跌至约10万人。此外，到这一阶段，人口再度因不明原因集中于北部与东北部。

至于长相，提到日本人，很难有高大的印象，他们的祖先也是如此，整体来说绳文人被描述为身材矮小。专家们提供的身高数字彼此不同，互相争执也没个定论，但一般来说，绳文男性在本时代后期身高大约157公分左右，而女性在148公分左右。他们的身高与公元前400年左右到来并开启新时代的弥生移民形成对比，弥生人大约比绳文人高3~4公分，其现代后裔的身高也一直没什么变化。



绳文时代的土偶

绳文人的生活

这群生长在孤独岛屿的绳文人，逐渐开始驯养狗来捕获鹿和野猪，也发明了弓箭，虽然都说那是一个平等的原始社会，但估计群体中肯定也分主次，也有领导和平民，在部族领导的指挥下，狩猎能力更强了。那时候绳文人的生活，估计很像电影《蓝精灵》演绎的精灵们一样快乐生活——各自分工，吃饱喝足，繁育后代，共同对付野兽之类的。慢慢的，找食物的能力强了，囤积的食物就多了，部族的人也就没那么忙了，开始有闲心考虑怎么发明工具，于是开始烧制陶器之类的东西，琢磨建筑固定的房屋。

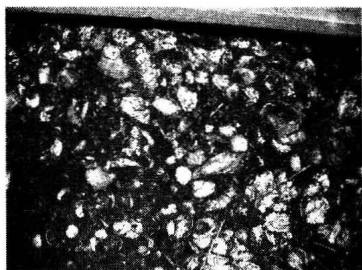
在吃的方面，据说已经挖掘出了“绳文饼化石”，经过科学



鉴定，营养成分还挺高，以至于现代社会某种复古潮流中，绳文饼成了一种食物品牌。可以证明，当时的食物加工已经达到了一定的水平。

各种巫术和奇怪的仪式是上古时代的一个重要特征，绳文时代也不例外，据推测，那个时候，每个地区都会举行各种仪式。绳文人在14~16岁时，会举行象征长大成人的“拔牙仪式”，不知道拔的是智齿还是好牙，不过都够匪夷所思的了。还有一种奇特的相亲仪式——人们砍了栗树，带回村子，或者拖着被砍倒的树跑下山，然后不同村子的人带着树聚集到一起跳舞，在这个过程中寻找中意的结婚对象，实在是够有创意的，或许能给《非诚勿扰》之类的电视节目提供全新的灵感，编导们如果知道了这种仪式，估计都会叹为观止。

绳文人日前还没有发现财产和权力的特征证明，他们长期定居一地，建造竖穴住居，竖穴住居以某个广场为中心，几家聚居一起，互相成为邻居，周围因丢弃贝壳和食物碎屑，形成贝冢，贝冢经历万年风雨而不消失，为后人研究历史留下了宝贵的资料。



绳文时代的贝冢

白井光太郎：

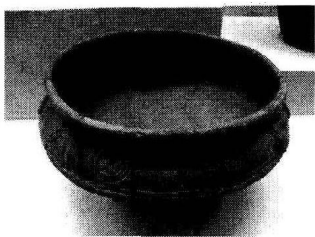
昭和时代东京帝国大学名誉教授、药理学博士，日本著名植物学家，代表作《本草学论考》、《日本博物学年表》、《植物舶来考》等，对植物学的研究不仅限于江户时代，而是自上古时代开始。

“绳文”一词，就来源于美国动物学家摩斯关于大森贝冢陶器发掘的报告。1877年，也就是日本明治10年，摩斯对东京的大森贝冢进行了科学的调查研究。谷田部良吉将它翻译为“索纹陶器”，后来由白井光太郎改为“绳纹陶器”，接着才有了今天的“绳文陶器”之称呼，直到第二次世界大战后才开始使用“绳文时代”这个词。

值得日本人骄傲的是，绳文陶器是日前发现的世界最早的陶器。迄今为止发现的最大绳文村落是在青森县三内丸山，据推

抚今追昔

4 钩沉那段封尘的岁月



绳文陶器

测，这个村落从公元前 3500 年至公元前 2000 年持续繁荣了约 1500 年，最鼎盛期居民可能高达 500 人，实在算一个大村了。

总之，山的那边海的那边的那群绳文人可以说是日本人的祖先，离民族的形成还有很远的距离，但终归是

有了起源。



知识链接

岩宿遗址与日本旧石器时代化石人

生命是奇特的，眼一睁一闭，一辈子就过去了，所以“我从哪里来，我到哪里去”才成为几千年人类哲学的深奥命题。事实上，很多民族都对自己到底是怎么来的存疑，积极地寻找着各种证据。

创世神话也是一种印证。日本现存最古老的汉语史书《日本书纪》（公元 720 年），记录了大量上古流传下来的创世神话，比如：“天地未生之时，譬如海上浮云，无所根系。其中生一物，如苇牙之初生泥中也。便化为人，号国常立尊。”根据另一则创世传说，兄妹



明石人宽骨化石

神伊邪那岐与伊邪那美相爱结合，像上帝那样，先造了日本诸岛，继而造了山川草木，最后养育了人类，是为日本人的一种起源猜想。

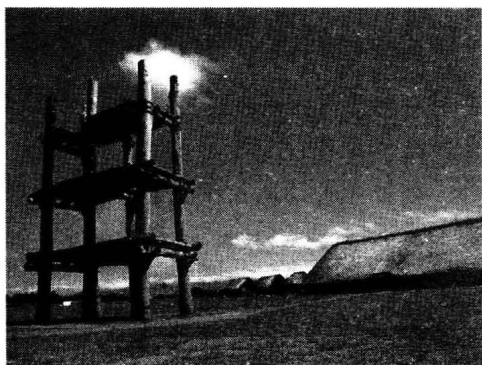
但人们显然不满足于想象，对证据的寻找从未停止过。第二次世界大战后，在日本列岛上，陆续发现了许多旧石器时代遗址，目前已经有 4000 处之多，分布范围很广，从北海道到南九州岛，遍及



全日本。其中，最早的是相泽忠洋，这个小商贩是狂热的考古发烧友，一边卖豆子一边玩票，终于在1949年于群馬县新田郡笠悬村岩宿的赤土层，发现了人类加工的黑曜石碎片。随后由明治大学考古学研究室发掘，发现手斧、刮削器、尖状器等旧石器，于是，这个遗址被称为“岩宿文化”，它是开始制造陶器以前的文化，比已经发掘出的绳纹陶器文化要早一些。

在这些遗址中，除了发现器皿，还发现了不少人类遗骨化石，被称为化石人，科学家简单从事，在哪里发现的就叫某某化石人，所以就有了明石人、牛川人、葛生人、三日人、浜北人、圣岳人、夜见滨人、港川人、宫古岛人、帝释观堂人等。据研究，旧石器时代的日本人有可能是中国北部北京猿人的后裔，在漫长的岁月里逐步经朝鲜来到日本。沧海桑田，化石印证着远古的生命，望洋兴叹，不知未来几万年后自己能否也幸运的成为博物馆里的一块化石。

绳文时代的遗迹发掘甚多，其中，青森的三内丸山遗迹是全日本最大的绳文时代村落集散地，充分展示了距今5500年至4000年前人类生活情形的细节。这个遗迹是1992年偶然发现的，一石激起千层浪，还引发了绳文热，



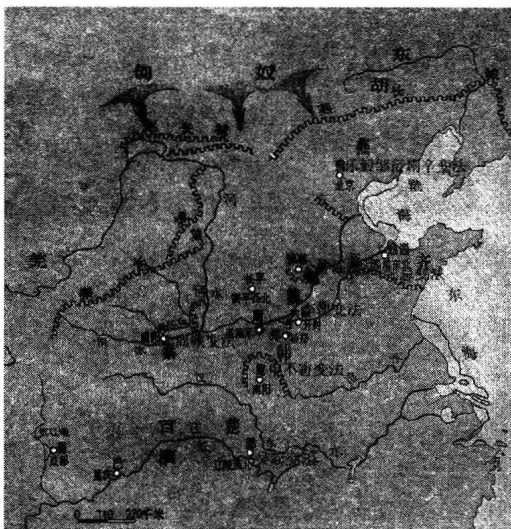
青森市三内丸山绳文遗址

这里也就顺其自然地成为了一个旅游景观。已出土的遗迹规模庞大，包括约700栋竖穴式住居、超过千座的大人和小孩坟墓及100座以上的巨型柱状建台等，虽然外形古朴、历史久远，但却极为坚固，其中有5座代表性的竖穴式住居对外开放，有机会去日本并对考古感兴趣的驴友可以一览为兴。



二、谁结束了绳文时代

绳文时代大约终结在公元前 300 年左右，那个时候，中国处于春秋战国末期，著名的始皇帝嬴政即将实现他大一统的梦想，今天人们攀登的长城也即将修建。也就是说，在日本人结束野人时代的时候，中国的文明已经结束列国封建时代，进入大一统时代。



公元前 475 年战国时代地图

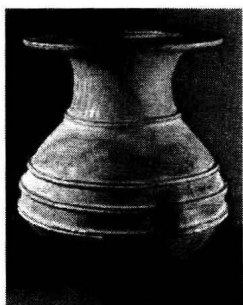
1884 年在东京都文京区弥生町发现了一种无装饰、带红色的新型陶器，被考古学者称为弥生陶器，加之多项考古研究证明，原始的绳文生活方式已经发生了变革，是为另一个时代——弥生时代，在绳文时代之后，古坟时代之前，约在公元前 3 世纪至公元 3 世纪。那么，到底是什么力量将绳文人带到另一个时代呢？

答案是外族“入侵者”！这批入侵者是怎样一群人？又是何方神圣？且听各种专业人士的普及性解读。据考证，大约公元前 400 年左右外来移民强力入侵日本，移民一拨接一拨从大陆抵达，他们在外形与文化上和绳文人相当不同。

首先，从外观上来看，这些新入侵的人种就有了不小的差异。弥生时代以及其后的古坟时代、历史时期乃至现代人群（不包括北海道的阿伊努人）的形态特征基本相近，属于一个形态群

农耕时代：

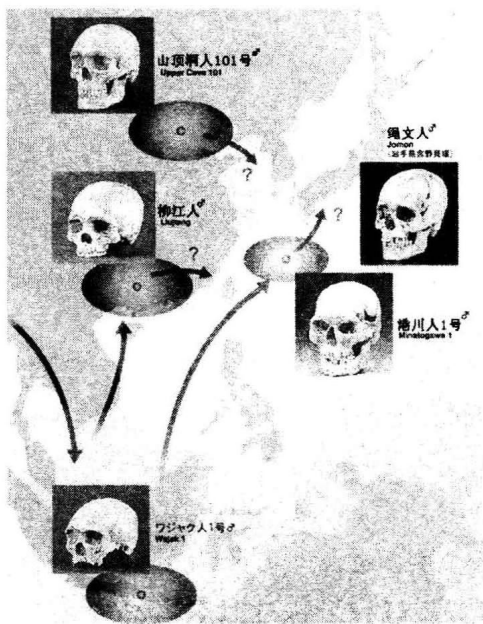
又称农耕文明，是指由农民在长期农业生产中形成的一种适应农业生产、生活需要的国家制度、礼俗制度、文化教育等的文化集合。农耕文明集儒家文化及各类宗教文化为一体，形成了自己独特文化内容和特征，但主体包括国家管理理念、人际交往理念以及语言、戏剧、民歌、风俗及各类祭祀活动等，是世界上存在最为广泛的文化集成。



弥生时代陶器

体，他们具有较平坦的眉嵴、浅平的鼻根、高狭面、圆而高的眼眶和相对的高身材等，与亚洲大陆的朝鲜、中国和其他蒙古人种人群类似。但是，这样的特征与日本新石器绳文时代人群有很明显的差异，绳文人具有发达的眉嵴、突起的鼻骨、低宽的面部、低宽的眼眶、粗壮矮小的身材等。需要指出的是，北海道阿伊努人及冲绳岛琉球人和现代

大多数日本人不一样，他们和绳文人的形态特征比较相似，一定程度上保留了绳文人的外形特征。



日本绳文人、弥生人、
山顶洞人头骨对比

其次，外来者也带来了诸如青铜与铁等技术，更重要的是带来了水稻，开启了日本的农耕时代。水稻的传播反映了外来移民行走的路线。例如，至公元1世纪左右，水稻从西南部相当迅速地传播至本州岛中部，但进一步向北传播就慢了下来，北部直至

抚今追昔

钩沉那段封尘的岁月

8 世纪甚至更晚仍停留在绳文阶段。这些移民与当地绳文系统的人群混合，他们的后裔在弥生时代末期或者古坟时代向东扩散，并逐渐到达日本的其他地方。

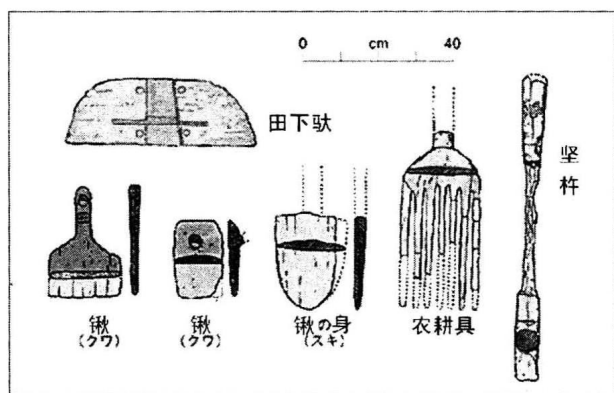
这两点支撑了日本民族起源的“移民说”，比起其他的“哥德巴赫猜想”，更有说服力。紧接着的一个重要疑问就是，这些移民到底来自哪里？

对此，专家学者们多年来辛苦研究，也没有一个定论，大致有三类观点：

观点一：入侵者是山东人？

从现在的地理位置判断，日本离中国的淮河以北地区最接近，所以，远古的那群移民最大的可能就是来自中国大陆的北方，经专家判断，锁定在黄河中下游地区。证据何在？

考古学讲究证据，其中的一个方法就是骨骼测量，测量发现，从周到汉代，山东临淄地区的人群和日本弥生人的基本特征相近，再往上追溯，这些人又和青铜时代中国黄河流域的居民有关系。由此推测，弥生时代的移民很可能源出于中国大陆华北地区，尤其今天山东省地域。



弥生时代的农具

还有一则证据支持这个观点，那就是农业特点，众所周知，中国山东的面食比较著名，山东人爱吃馒头，馒头源自小麦，山东是