

临床主治医师问答丛书

肾内科主治医师 800 问

SHENNEIKE ZHUZHUYISHI 800 WEN

主编◎徐金升 白亚玲 张俊霞



NLIC2970873588

 军事医学科学出版社

內科主治醫師 800 問

(內) 800 問 (1) (二) 800 問 (2) (三) 800 問 (3)

內科主治醫師 800 問 (1)



9 787305 493001 >

ATM 1000000000000000

肾内科主治医师 800 问

主 编	徐金升	白亚玲	张俊霞
副 主 编	崔立文	张慧然	安 波
	俞啟遙	耿同会	李同妙
编 委	(按姓氏笔画排序)		
	牛哲哲	何 雷	张胜雷
	陈慧慧	周 薇	赵琳娜
	胡春燕	常立欣	梁向楠

军事医学科学出版社

· 北 京 ·

图书在版编目(CIP)数据

肾内科主治医师 800 问/徐金升,白亚玲,张俊霞主编.

- 北京:军事医学科学出版社,2013.1

ISBN 978-7-5163-0097-8

I. ①肾… II. ①徐… ②白… ③张… III. ①肾疾病-
诊疗-问题解答 IV. ①R692-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 012393 号

策划编辑:李俊卿

责任编辑:蔡美娇

出版人:孙宇

出版:军事医学科学出版社

地址:北京市海淀区太平路 27 号

邮编:100850

联系电话:发行部:(010)66931049

编辑部:(010)66931127,66931039,66931038

传真:(010)63801284

网址:<http://www.mmsp.cn>

印装:三河市双峰印刷装订有限公司

发行:新华书店

开本:850mm × 1168mm 1/32

印张:11.5

字数:350 千字

版次:2013 年 2 月第 1 版

印次:2013 年 2 月第 1 次

定价:25.00 元

本社图书凡缺、损、倒、脱页者,本社发行部负责调换

前 言

由于经济的飞速发展,人们的生活节奏加快,工作压力也越来越大。医务工作者日常工作繁重,临床工作中,很少有人、有时间系统地阅读权威的大部头著作。因此,我们将主治医师在平时临床工作中遇到的问题进行整理和总结,并结合作者长期临床工作中的经验与体会撰写了《肾内科主治医师 800 问》一书。本书内容以问题的形式将每个疾病中需要掌握的知识点、要点、关键点、考点、容易混淆的概念等问题一一列出,让每位读者可在会诊之前、查房之后,以较短的时间查阅一个问题,瞬间获得满意的答案。

全书分为 5 部分,共 19 章,第一部分肾脏病学基础知识包括肾脏的结构和生理功能、肾脏疾病的常用检查方法;第二部分肾脏疾病的临床表现包括肾脏疾病的常见临床表现及综合征;第三部分常见肾脏疾病包括原发性肾小球疾病、常见的继发性肾脏疾病、常见的遗传性肾脏疾病、肾小管间质性疾病、肾血管性疾病、泌尿系统感染性疾病、肾结石和肾肿瘤、常见药物性肾损害、特殊人群与肾脏病、肾衰竭;第四部分肾脏疾病常用治疗措施包括饮食控制及营养供给原则、药物治疗、肾脏替代治疗;第五部分肾脏内科操作技能包括中心静脉置管术、动静脉内瘘、腹膜透析置管术。本书除了临床医师常遇到的重要问题外,着重对近年来的新理论、新技术和新进展等有关问题采用问答的形式,以当今观点进行解答、阐述,内容力求新颖、重点突出、简明实用,是基层医院肾内科医师、全科医师的重要参考书。本书写作体例新颖、内容翔实、特点鲜明、实用性强,充分体现了科学性、规范性和生动性,具有很强的临床实用性和指导意义。

本书由多位专家经过一年多的精心策划,并参阅了大量的临床资料,结合作者多年的临床经验编撰而成。本书既有经典的临床经验,又具有前瞻性的进展介绍,由于涉及的内容广泛,书中不足之处在所难免,恳切希望广大同道惠于指正,以备再版时修订。

编 者

2012 年 5 月

目 录

第一部分 肾脏病学基础知识

第一章 肾脏的结构和生理功能

第一节 肾脏的大体解剖

1. 肾的形态特点有哪些? (1)
2. 肾的表面有几种被膜? (1)
3. 肾实质由哪些部分组成? (1)

第二节 肾脏的超微结构和生理功能

4. 肾结构和功能的基本单位是什么? 由哪些部分组成? (2)
5. 肾小球滤过功能的生理基础是什么? (2)
6. 肾小管的功能有哪些? (3)
7. 肾分泌的激素有哪些? (3)

第二章 肾脏疾病的常用检查方法

第一节 尿液检查

8. 什么是尿液检查? (4)
9. 尿标本如何收集? (4)
10. 尿标本如何保存? (4)

11. 正常尿液是什么颜色? (5)
12. 尿色异常有哪些临床意义? (5)
13. 正常尿液是什么气味? (5)
14. 什么是尿液的相对体积质量? (6)
15. 什么是尿渗透压? (6)
16. 尿液的相对体积质量和渗透压有哪些临床意义? (6)
17. 尿液的酸碱度有哪些特点? (6)
18. 尿液蛋白质检查有哪些方法? (7)
19. 什么是尿蛋白的组成分析? (7)
20. 什么是肾性氨基酸尿? (7)
21. 尿液氨基酸的检查方法有哪些? (8)
22. 什么是尿糖? (8)
23. 什么是肾性尿糖? (8)
24. 尿酮体检查有哪些临床意义? (8)
25. 肾小球源性血尿和非肾小球源性血尿的尿液红细胞检查
有何不同? (9)
26. 什么是尿液白细胞检查? (9)
27. 什么是尿液管型检查? (9)
28. 什么是尿液细菌学检查? (10)

第二节 肾功能检查

29. 测定肾小球滤过率的物质有哪些? (10)
30. 肾小管不同的节段有哪些功能? (11)
31. 如何使用放射性核素法检查肾小球功能? (11)
32. 临床应用最广泛的内源性肾小球滤过率指标是什么? (11)
33. 肾小球功能检查中常用的公式有哪些? (12)
34. 检测尿浓缩稀释功能的指标有哪些? (12)
35. 如何检测尿液酸化功能? (13)
36. 氯离子清除试验的临床意义是什么? (13)
37. 当肾小管功能损伤时,血尿电解质有哪些异常表现? (13)
38. 肾功能检查的注意事项有哪些? (13)

39. 肾功能检查的临床意义是什么?	(14)
--------------------------	------

第三节 免疫学检查

40. 血清免疫球蛋白有几类? 测定方法是什么?	(14)
41. 血清免疫球蛋白浓度增高的临床意义是什么?	(14)
42. 血清免疫球蛋白浓度降低的临床意义是什么?	(15)
43. 循环免疫复合物测定的原理及方法有哪些?	(15)
44. 循环免疫复合物测定的临床意义是什么?	(15)
45. 血清补体测定的方法有哪些? 正常值是多少?	(15)
46. 血清补体测定的临床意义是什么?	(15)
47. 临床用于检验抗肾小球基底膜抗体(抗 GBM 抗体)的方法有 哪些?	(16)
48. 血清抗肾抗体测定如何进行临床评价?	(16)
49. 检测抗核抗体的原理及测定方法有哪些?	(17)
50. 检测 ANA 的临床意义是什么?	(17)
51. 抗 ENA 抗体检测的临床意义是什么?	(17)

第四节 泌尿系统疾病的影像学检查

52. 肾脏超声检查前应做哪些准备?	(18)
53. 正常肾声像图有哪些特点?	(18)
54. 肾脏超声的正常值是多少?	(18)
55. 肾脏超声的临床应用有哪些?	(19)
56. 尿路平片的要求是什么?	(21)
57. 正常尿路平片表现是什么?	(21)
58. 异常尿路平片的临床意义是什么?	(22)
59. 排泄性尿路造影的适应证有哪些?	(23)
60. 排泄性尿路造影的禁忌证有哪些?	(23)
61. 排泄性尿路造影检查前患者应做哪些准备?	(24)
62. 肾脏 CT 检查的适应证有哪些?	(24)

63. 肾脏 CT 检查的临床应用有哪些? (24)
64. 肾脏核磁共振成像 (MRI) 检查的适应证是什么? (25)
65. 肾脏 MRI 检查的临床意义是什么? (25)

第五节 肾脏病理学检查

66. 什么是肾活体组织检查术? (26)
67. 肾活体组织检查术的适应证有哪些? (26)
68. 肾活体组织检查术的禁忌证有哪些? (26)
69. 肾活体组织检查术应做哪些术前准备? (27)
70. 肾活体组织检查术如何操作? (28)
71. 肾活体组织检查术有哪些注意事项? (28)
72. 肾活体组织检查术有哪些并发症? (29)
73. 肾活体组织检查术有哪些临床意义? (29)

第二部分 肾脏疾病的临床表现

第三章 肾脏疾病的常见临床表现及综合征

第一节 水 肿

74. 水肿是如何形成的? (31)
75. 水肿如何进行分类? (31)
76. 肾性水肿常见于哪些疾病? (31)

第二节 高 血 压

77. 什么是高血压? (31)
78. 高血压如何分类? 有哪些临床表现? (32)
79. 高血压的分级标准是什么? (32)
80. 高血压常见于哪些疾病? (32)

81. 肾性高血压的发病机制是什么? (33)

第三节 蛋 白 尿

82. 什么是蛋白尿? (33)
83. 产生蛋白尿的原因有哪些? (33)

第四节 血 尿

84. 什么是血尿? (34)
85. 哪些检查可帮助区分血尿来源? (34)
86. 肾小球源性血尿产生的原因是什么? (35)
87. 血尿常见于哪些泌尿系统疾病? (35)
88. 什么是功能性血尿? (35)

第五节 尿 量 异 常

89. 正常人每日的尿量是多少? 尿量异常包括哪些情况? (35)
90. 什么是少尿和无尿? (35)
91. 少尿的肾前性病因有哪些? (35)
92. 少尿常见于哪些肾脏疾病? (36)
93. 什么是多尿,多尿的常见原因有哪些? (37)
94. 什么是夜尿增多? (37)

第六节 尿频、尿急与尿痛

95. 什么是膀胱刺激征? (37)
96. 什么是生理性尿频? (37)
97. 病理性尿频有哪几种情况? (37)
98. 尿急常见于哪些疾病? (38)
99. 尿痛有哪些特点? 常见于哪些疾病? (38)

第七节 腰 痛

100. 什么是腰痛? (38)
101. 腰痛常见于哪些疾病? (39)
102. 肾内科疾病引发的腰痛有哪些特点? (39)

第八节 肾病综合征

103. 什么是肾病综合征? (40)
104. 肾病综合征的常见病因有哪些? (40)
105. 肾病综合征的病理生理变化有哪些? (40)
106. 原发性肾病综合征的病理类型有哪些? (41)
107. 肾病综合征常见的症状有哪些? (42)
108. 选择性蛋白尿和非选择性蛋白尿有哪些不同? (43)
109. 肾病综合征利尿消肿的药物有哪些? (43)
110. 肾病综合征糖皮质激素使用原则和方案是什么? (44)
111. 肾病综合征肾上腺糖皮质激素的治疗效果可分为哪几种类型? ...
..... (44)
112. 肾病综合征常用的细胞毒性药物有哪些? (44)
113. 肾病综合征有哪些并发症? 如何防治? (44)
114. 决定肾病综合征预后的因素有哪些? (45)

第九节 肾炎综合征

115. 什么是肾炎综合征? (46)
116. 引起急性肾炎综合征的病因有哪些? (46)
117. 什么是急性肾炎综合征? (46)
118. 什么是急进性肾炎综合征? (46)
119. 什么是慢性肾炎综合征? (47)

第十节 无症状性尿液检查异常

120. 什么是无症状性蛋白尿? (47)
121. 什么是无症状性血尿? (47)

第三部分 常见肾脏疾病

第四章 原发性肾小球疾病

第一节 急性肾小球肾炎

122. 什么是急性肾小球肾炎? (48)
123. 急性肾小球肾炎的病理变化有哪些? (48)
124. 急性肾小球肾炎常见的临床表现有哪些? (48)
125. 急性肾小球肾炎尿常规检查的临床意义是什么? (49)
126. 急性肾小球肾炎肾功能检查有哪些特点? (49)
127. 急性肾小球肾炎有哪些诊断要点? (49)
128. 急性肾小球肾炎常与哪些疾病鉴别诊断? (49)
129. 急性肾小球肾炎和慢性肾炎急性发作如何鉴别? (50)
130. 急性肾小球肾炎如何进行病因治疗? (51)
131. 急性肾小球肾炎对症治疗的措施有哪些? (51)
132. 急性肾小球肾炎的并发症有哪些? (51)
133. 急性肾小球肾炎的预后如何? (52)
134. 影响急性肾小球肾炎预后的因素有哪些? (53)

第二节 急进性肾小球肾炎

135. 什么是急进性肾小球肾炎? (53)
136. 急进性肾小球肾炎根据免疫病理可分为哪几种类型? (53)
137. 引起继发性急进性肾小球肾炎疾病有哪些? (54)
138. 急进性肾小球肾炎有哪些肾外表现? (54)

139. 急进性肾小球肾炎常通过哪些辅助检查明确诊断? (55)
140. 急进性肾小球肾炎常与引起少尿性急性肾衰竭的非肾小球疾病如何鉴别? (55)
141. 急进性肾小球肾炎如何进行强化治疗? (56)
142. 血浆置换治疗急进性肾小球肾炎的时机如何选择? (57)
143. 急进性肾小球肾炎替代疗法的要点有哪些? (57)
144. 急进性肾小球肾炎预后如何? (57)
145. 影响急进性肾小球肾炎患者预后的主要因素有哪些? (57)

第三节 IgA 肾 病

146. 什么是 IgA 肾病? (58)
147. IgA 肾病的病理变化有哪些? (58)
148. IgA 肾病有哪些常见的临床表现? (58)
149. 什么是 IgA 肾病的 Lee 分级? (59)
150. IgA 肾病实验室检查有哪些特点? (59)
151. IgA 肾病易被误诊为哪些疾病? (60)
152. IgA 肾病的处理原则是什么? (60)
153. IgA 肾病的治疗方法有哪些? (60)

第四节 系膜增生性肾小球肾炎

154. 什么是系膜增生性肾小球肾炎? (61)
155. 系膜增生性肾小球肾炎有哪些临床特点? (61)
156. 系膜增生性肾小球肾炎的流行病学特点是什么? (62)
157. 系膜增生性肾小球肾炎的病理变化有哪些? (62)
158. 系膜增生性肾小球肾炎如何治疗? (63)
159. 系膜增生性肾小球肾炎有哪些并发症? (63)
160. 系膜增生性肾小球肾炎预后如何? (64)
161. 系膜增生性肾小球肾炎的预后与哪些因素有关? (64)

第五节 微小病变性肾病

- 162. 什么是微小病变性肾病? (64)
- 163. 小儿微小病变性肾病的临床特点有哪些? (65)
- 164. 成人微小病变性肾病的临床特点有哪些? (65)
- 165. 微小病变性肾病的一般临床表现是什么? (65)
- 166. 微小病变性肾病应做哪些辅助检查? (65)
- 167. 微小病变性肾病对症治疗的措施有哪些? (66)
- 168. 微小病变性肾病糖皮质激素成人和小儿的治疗方法有哪些
不同? (66)
- 169. 治疗微小病变性肾病的细胞毒类免疫抑制剂有哪些? (67)
- 170. 微小病变性肾病预后如何? (67)

第六节 膜 性 肾 病

- 171. 什么是膜性肾病? (67)
- 172. 膜性肾病的病因有哪些? (68)
- 173. 膜性肾病有哪些临床特点? (68)
- 174. 膜性肾病的诊断要点有哪些? (68)
- 175. 膜性肾病光镜下病理改变有哪些? (69)
- 176. 膜性肾病电镜下的病理改变可分为哪几期? (69)
- 177. 膜性肾病常与哪些疾病鉴别诊断? (70)
- 178. 膜性肾病非特异性治疗的措施有哪些? (70)
- 179. 膜性肾病糖皮质激素联合细胞毒性药物的治疗方案是什么? ...
..... (71)
- 180. 膜性肾病的治疗时机如何选择? (71)
- 181. 膜性肾病有哪些并发症? 如何治疗? (72)

第七节 膜增生性肾小球肾炎

- 182. 什么是膜增生性肾小球肾炎? (72)
- 183. 膜增生性肾小球肾炎的临床特点有哪些? (72)

184. 膜增生性肾小球肾炎临床如何分型? (73)
185. 内皮下膜增生性肾小球肾炎的病理特点有哪些? (73)
186. 膜增生性肾小球肾炎容易与哪些疾病相混淆? (74)
187. 膜增生性肾小球肾炎如何治疗? (75)

第八节 局灶节段性肾小球硬化

188. 什么是局灶节段性肾小球硬化? (75)
189. 局灶节段性肾小球硬化的病因有哪些? (75)
190. 局灶节段性肾小球硬化的临床表现有哪些? (76)
191. 局灶节段性肾小球硬化临床可分为哪些类型? (76)
192. 局灶节段性肾小球硬化肾活体组织检查光镜检查有哪些特点? ...
..... (77)
193. 局灶节段性肾小球硬化的诊断要点有哪些? (78)
194. 局灶节段性肾小球硬化常与哪些疾病鉴别诊断? (78)
195. 局灶节段性肾小球硬化常用哪些药物进行治疗? (78)
196. 局灶节段性肾小球硬化的预后与哪些因素有关? (79)

第九节 纤维性肾小球病和免疫触须样肾小球病

197. 什么是纤维性肾小球病和免疫触须样肾小球病? (80)
198. 纤维性肾小球病和免疫触须样肾小球病有哪些临床特点?
..... (80)
199. 纤维性肾小球病和免疫触须样肾小球病的确诊依据是什么? ...
..... (81)
200. 纤维性肾小球病和免疫触须样肾小球病如何治疗? (81)

第十节 脂蛋白肾病

201. 什么是脂蛋白肾病? (81)
202. 脂蛋白肾病的病理学特征有哪些? (82)
203. 脂蛋白肾病可以治疗吗? (82)

第五章 常见的继发性肾脏疾病

第一节 糖尿病肾病

- 204. 什么是糖尿病肾病? (83)
- 205. 1 型糖尿病肾病临床如何进行分期? (83)
- 206. 糖尿病肾病光镜检查的特点有哪些? (84)
- 207. 微量白蛋白尿的筛查方法是什么? (85)
- 208. 糖尿病肾病常与哪些疾病鉴别诊断? (85)
- 209. 糖尿病肾病如何治疗? (85)
- 210. 糖尿病肾病血压控制的目标是什么? 常用哪些药物? (87)
- 211. 终末糖尿病肾病患者透析时机如何选择? (87)
- 212. 终末糖尿病肾病患者常选择哪些透析方式? (87)
- 213. 终末期糖尿病肾病接受肾替代治疗的预后比非糖尿病所造
成的肾衰竭差的原因是什么? (88)
- 214. 监控糖尿病肾病中晚期心脑血管并发症有哪些注意事项?
..... (88)

第二节 狼疮性肾炎

- 215. 什么是狼疮性肾炎? (88)
- 216. SLE 的诊断标准是什么? (89)
- 217. SLE 的病情轻重程度如何评估? (89)
- 218. 狼疮性肾炎的病因有哪些? (90)
- 219. 狼疮性肾炎有哪些原发病表现? (90)
- 220. 狼疮性肾炎的肾脏表现可分为哪几类? (91)
- 221. 狼疮性肾炎病理如何分型? (91)
- 222. 狼疮性肾炎免疫学检查有哪些特点? (92)
- 223. 狼疮性肾炎常与哪些疾病鉴别诊断? (93)
- 224. 狼疮性肾炎免疫抑制剂治疗的要点有哪些? (93)
- 225. 狼疮性肾炎肾损害的治疗要点有哪些? (94)

226. 狼疮性肾炎可选择哪些方法进行替代治疗? (94)
227. 狼疮性肾炎治疗时有哪些注意事项? (95)

第三节 乙型肝炎病毒相关性肾炎

228. 什么是乙型肝炎病毒相关性肾炎? (95)
229. 乙型肝炎病毒相关性肾炎有哪些常见的临床表现? (95)
230. 乙型肝炎病毒相关性肾炎病理检查有哪些特征? (96)
231. 乙型肝炎病毒相关性肾炎生化检查的指标有哪些? (96)
232. 乙型肝炎病毒相关性肾炎的诊断标准是什么? (97)
233. 乙型肝炎病毒相关性肾炎与狼疮性肾炎和特发性膜性肾病的鉴别要点有哪些? (97)
234. 乙型肝炎病毒相关性肾炎如何应用肾上腺皮质激素及免疫抑制剂进行治疗? (98)
235. 乙型肝炎病毒相关性肾炎干扰素治疗的用法和注意事项是什么? (98)
236. 乙型肝炎病毒相关性肾炎预后如何? (98)
237. 乙型肝炎病毒相关性肾炎如何预防? (99)

第四节 过敏性紫癜性肾炎

238. 什么是过敏性紫癜性肾炎? (99)
239. 过敏性紫癜性肾炎是由哪些病因引起的? (99)
240. 过敏性紫癜性肾炎的临床表现有哪些? (99)
241. 过敏性紫癜性肾炎临床可分为哪几种类型? (100)
242. 过敏性紫癜性肾炎的实验室检查有哪些临床意义? (100)
243. 过敏性紫癜性肾炎的病理检查有哪些特点? (101)
244. 过敏性紫癜性肾炎常与哪些疾病鉴别诊断? (101)
245. 过敏性紫癜性肾炎应用肾上腺糖皮质激素治疗有哪些要点? (102)
246. 除肾上腺糖皮质激素外,还可使用哪些免疫抑制剂治疗过敏性紫癜性肾炎? (102)