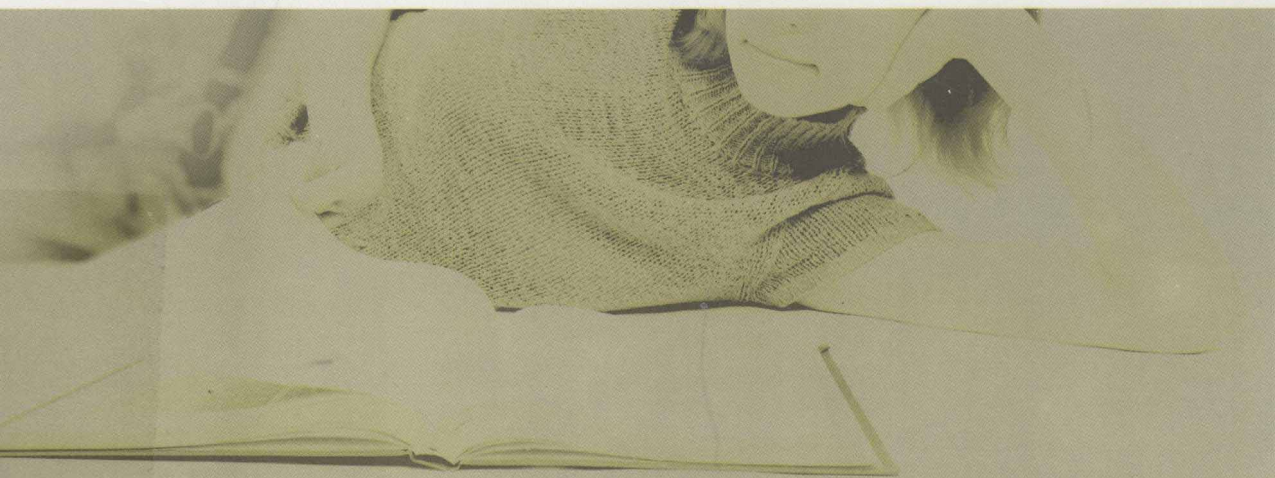




HAO NVREN BINGFA

(加)文 章◎著

好女人兵法



九州出版社
JIUZHOU PRESS

全国百佳图书出版单位



好女人兵法

(加) 文章◎著

图书在版编目(CIP)数据

好女人兵法 / (加) 文章著. — 北京 : 九州出版社,
2012. 8
(世界华人文库. 第 2 辑)
ISBN 978-7-5108-1599-7

I. ①好… II. ①文… III. ①散文集—加拿大—现代
IV. ①I711.65

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 182369 号

好女人兵法

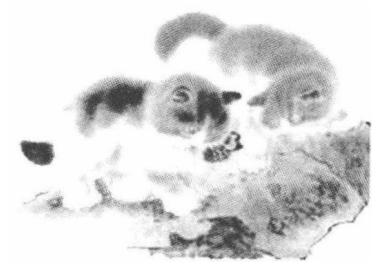
作 者 (加)文章 著
出版发行 九州出版社
出 版 人 徐尚定
地 址 北京市西城区阜外大街甲 35 号 (100037)
发行电话 (010)68992190/2/3/5/6
网 址 www.jiuzhoupress.com
电子信箱 jiuzhou@jiuzhoupress.com
印 刷 北京广达印刷有限公司
开 本 710 毫米×1000 毫米 16 开
印 张 14.75
字 数 255 千字
版 次 2012 年 9 月第 1 版
印 次 2012 年 9 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978-7-5108-1599-7
定 价 29.00 元



献给我的丈夫和儿子

感谢你们让我成为妻子和母亲

谨以此书纪念我们在一起的日子



代序：从智慧到和谐

——读《好女人兵法》

我和加拿大女作家文章相识多年，有幸在脱稿之际就读到了她的新作《好女人兵法》。

文章是位勤奋的作家。她关注婚姻家庭及两性关系，从人性和中外文化等角度进行了细致的研究思考。她一步一个脚印地写作耕耘。终于，一部结构匀称，有着内在联系的女性主题散文随笔集诞生了。

本来我对汗牛充栋的两性关系文章并没有多少兴趣。原因之一是觉得自己有一套，很成熟很稳定。可那并不表示我在婚姻家庭的方方面面都处理得很好，没有矛盾没有苦恼。《好女人兵法》给了我很多启发。读的过程中我时有顿悟甚至心惊的感觉。我在感受到一个睿智、热情和负责的女子的同时，也反观到自己的冷淡和责任心的不周。一个热情和富有责任心的女人，是会为两性关系精心策划的女人。她在努力经营家庭的同时，也在努力地丰富和美丽自己。经营家，要从经营女人自己开始。文章在书中和女人们分享一个道理：一个家庭的成功度，首先在于女人的成功度。在《女人的事业》一文中她写道：“因为上帝不能到每个家庭，所以创造了母亲。”在本书后记中她说：“别人认为男人对一个家庭很重要，我认为男人最多只能决定一个家庭的经济状况，而一个家庭是否幸福是由女人决定的。日子过成什么样，丈夫的事业能发展到什么程度，孩子有怎样的前途，女主人的作用不可低估。”

书名虽然叫《好女人兵法》，其实通篇讲的不是战，而是和：从智慧到和谐。这智慧，有的直接关乎两性关系，比如《贤惠限量》、《给爱情“放风”》，更多的是女人乃至人性层面上的智慧。如《四十岁以前要做的最重要的一件事》、《幸福性格》。

还有许多篇章超越了技术上的小智慧，进入了态度、观念和心灵的生命大智慧。比如《苦难教会我们什么》、《除去心中的恨毒》、《死亡随想》。全书在家庭、人际、职业、教育、子女、旅游、文化、友谊等具体方面和读者分享了作者作为一个妻子、母亲、女儿和职员的丰富经历和由此凝聚的人生智慧。这智慧到达的不仅是男女之间、人际间的和平，它还到达自身的和谐，就是人自己跟自己的和平。

这更让我不禁想起了过去那些男女非常不平等的年代。几百年，几千年……女人走过了漫漫长途，可又似乎总在同样的两性关系圈里计较着打转着。我常常觉得，男女关系是定数，男女各自只能在上天设计好了的这个圈里尽量施展各自的能量和所长。在这个较量中，女人多处于被动、从属和守势。今天仍有许多文字“教导”女人如何乔装打扮自己，吸引男人，勾住男人……总在技术层面上喋喋不休。《好女人兵法》以清新和宽广的人文视野以及温和的女性心灵气度，从人性的而不是单纯技术的层面，展现了女人全新的风姿和魅力。

写到这里我更无法不想到萧红，这个与女权低落的世俗和强势命运抗争31载的女作家。在《女子装饰的心理》一文中她写到当时的社会“男子处处站在优越地位，社会上一切法律权利都握在男子手中，女子全居于被动地位。”她更悲愤地给自己盖棺定论：“我一生最大的痛苦和不幸，都是因为我是一个女人。”读文章的书，我慨叹当代的女性有着怎样的福分！修身养性，以不断充实更新的智慧和美丽来护卫自身的和家庭的幸福，就是对这个福分的珍惜。这也应该是《好女人兵法》更大的意义之所在吧。

虔 谦

2012年6月于洛杉矶

Contents

目录

兵法一：伟大的哲学家罗素说，人和任何其它动物的不同在于人是深谋远虑的。现代社会，好女人首先要做的就是脱傻。千万不要对人性抱有幻想，善用计谋才能搞定生活。

兵法二：站在高处，具备望远的优势。内心强大，便无人可以战胜。学会开发正面情绪，让自己成为磁场的正极，你会发现，很多人会被你莫名吸引。

兵法三：避开锋芒，迂回前行，没实力不是你的错，不会虚晃一枪就是你的错了。学会认可不那么优秀的自己，学会接受不那么完美的人生，学会妥协，学会避实就虚，学会释放压力，活着就不再是件累人的事儿。

一 计篇：善用计谋

——好女人不是傻女人，善用计谋才能搞定生活

- 3 / 好老板是这样炼成的
- 5 / 职场三定律
- 7 / 贤惠限量
- 9 / 弄个情人拴老公
- 11 / 给爱情“放风”
- 13 / 四十岁以前要做的最重要的一件事

二 势篇：内心强大

——要有强大的内心，女性柔弱的只应是外表

- 17 / 幸福性格
- 19 / 体验成长
- 21 / 不是世界末日
- 23 / 遭遇“许三多”
- 25 / 看花开放 听鸟歌唱
- 27 / 旅游心态
- 28 / 苦难教会我们什么
- 30 / 除去心中的恨毒
- 32 / 不能爱就给点温暖吧
- 34 / 死亡随想

三 避篇：避实就虚

——生活不是非黑即白，聪明的女人要学会避实就虚，给咖啡加点糖

- 39 / 有一种成功叫放松
- 41 / 妥协的大智慧
- 43 / 工作着是美丽的
- 45 / 咖啡的滋味
- 47 / 自助餐自由吗？
- 49 / 丑话说在前头
- 51 / 婆媳关系新解
- 53 / 我的三个老板
- 56 / 无须感恩
- 58 / 制造幸福

兵法四：兵无常势，水无常形，外面的世界在变，我们的心在变，变化是永远不变的常态。审时度势，学会变通，是好女人必须修炼的基本功。

兵法五：对一个男人的身体健康来说，最好的事情之一，就是结婚，有一个家庭。而对于一个女人的身体健康来说，最好的事情之一，却是她应该建立和培养她和女友之间的友谊关系，这句话出自斯坦福大学的精神病学教授之口，绝非无稽之谈。所以，女人们，无论老公对你多好，也要有密闺。

兵法六：我开心了全家都开心，娱己是聪明女人的养颜餐，快乐家庭的粘合剂。

四 变篇：随机应变

——兵无常势，水无常形，变化是永远不变的常态

- 63 / 吃姜的学问
- 65 / 少时师儒 老来习道
- 67 / 随遇而安
- 69 / 猫头鹰 VS 百灵鸟
- 71 / 人有两条命
- 73 / 咖啡与人生三境界
- 75 / 冰镇还是热敷
- 77 / 一个人的健身路
- 79 / 晨练风波

五 交篇：私藏密闺

——无论老公对你多好，也要有密闺

- 83 / 君子之交淡如水
- 85 / 友情的温度
- 87 / 只需要一根Noodles
- 89 / 我的“野蛮女友”
- 91 / 盖贝瑞娜的礼物
- 93 / 冰酒 第二春

六 娱篇

——先娱己后悦人，我开心了全家都开心

- 97 / 玩博手记
- 101 / 走进春天
- 103 / 祝福古巴
- 105 / 闲来读书为哪般
- 107 / 健身房春秋
- 109 / 走出苗条
- 111 / 初见画家王子州

兵法七：不要小看了喝彩，它让你从旁观者变成朋友。学会欣赏和赞美，一个姿色平平的女人会变得光彩照人，魅力四射，至少在被赞美的人眼中。

兵法八：老子说：人应该取柔守柔，达到“不争”的境界。柔，是女人最好的化妆品。要想捕获他的心，对他温柔吧。

兵法九：爱成婚，才居有家，居有家，女人才有卸下盔甲，舒缓身心的地方。家，是女人的王国，值得用心经营，用真情维护，用一生的时间享用。

七 捧篇

——欣赏是一种智慧，赞美是一种胸怀

- 117 / 别样台湾——为力《台湾，你一定要去》读后
- 119 / 永远的女孩——冰花诗集《溪水边的玫瑰》读后
- 122 / 漫谈“海外新红颜”冰花诗的暧昧美
- 124 / 从悲剧走出来 以喜剧收场——品读李彦的《红浮萍》
- 127 / 爱上成功男人——我看《蜗居》
- 129 / 为你亮灯 直到地老天荒——婚恋节目《非诚勿扰》观后

八 柔篇

——温柔的女人才可爱，柔是女人最好的化妆品

- 137 / 为了那一份牵挂
- 139 / 没有你的日子
- 141 / 爱是一杯淡淡的清茶
- 143 / 心中一片原野
- 145 / 四十岁学做女人

九 居篇：以家为业

——家是女人的王国，值得用心经营

- 151 / 从爱到真爱的万水千山
- 153 / 只缘花季不同期
- 154 / 修补婚姻
- 156 / 爱情的年龄
- 157 / 情人节的糊涂饭
- 158 / 什么样的婚姻最稳定
- 159 / 中年的婚姻——化腐朽为神奇

兵法十：母亲，是惟有女人可以承担的角色，再普通的女子一旦成了母亲，她就是世界上最重要的人，是孩子人生的第一个施教者。女人们，摇摇篮的手撼动世界，为人母不能不尽责。

兵法十一：河流行走千里不忘自己的源头，无论身在何处，父母亲，家乡，祖国，都是永远地牵挂，把心里最柔软的地方留给他们。

兵法十二：生为小女子，本该装无知，但是……偶尔学学哲人又何妨。

十 施篇：母性十足

——摇摇篮的手撼动世界，为人母不能不尽责

- 163 / 在家做“三陪”
- 165 / 家有小儿爱踢球
- 168 / 失败的权利
- 170 / 教育的目的
- 172 / 眼中的风景
- 174 / 牧者和驯兽师——“虎妈”们成功教育的背后
- 178 / 职业心情
- 180 / 玉兰花开
- 183 / 女人的事业
- 185 / 孩子，妈妈希望你成为一棵树

十一 孝篇

——人生最美是牵挂，河流行走千里不忘自己的源头，把心里最柔软的地方留给他们

- 189 / 是你给我一个家——写在2007年父亲节
- 192 / 我的小资母亲
- 194 / 妈妈的手——2009年回国记行（一）
- 196 / 回到起点——2009年回国记行（二）
- 199 / 故乡的印记
- 201 / 正是栗子飘香时
- 203 / 最是荠菜解乡愁
- 205 / 迟来的收获——献给新中国六十周年华诞
- 207 / 所里来了个中国人（上）
- 209 / 所里来了个中国人（下）
- 211 / 海归的路该怎样走

十二 思篇

——身为小女子，本该装无知，但偶尔做做哲人又何妨

- 217 / 语丝集
- 220 / 朝花夕拾
- 222 / 大海与小溪
- 224 / 春天
- 225 / 雪、雨和冰

后 记

- 226 / 一本写给女人的书

一 计篇：善用计谋

——好女人不是傻女人，善用计谋才能搞定生活



兵法一：伟大的哲学
家罗素说，人和任
何其它动物的不同在
于人是深谋远虑的。
现代社会，好女人首
先要做的就是脱傻。
千万不要对人性抱有
幻想，善用计谋才能
搞定生活。

好老板是这样炼成的

一直羡慕别人的老板好，上班时聊天、上网，从来都不管。我的老板像个周扒皮，只要我屁股一挨椅子，他马上出现在我的电脑旁，似乎椅子上装了什么感应器，直接连到他的办公室。

也曾经像个祥林嫂，逢人便控诉。后来想明白了，好老板是珍稀物种，可遇不可求，碰上了，那是人家的造化，前世修来的。像我老板这样的上司才是正常情况，要不怎么有“天下乌鸦一般黑”之说呢。

之所以“一般黑”，是因为老板们的利益和立场跟我们打工仔不一样，考虑问题的角度自然也不一样。老板们想的是怎样在最短的时间内，用最少的人力完成项目。打工仔考虑的是如何忙里偷闲上网溜两眼，或者跟同事唠唠嗑，把工作变成美丽的享受。南辕北辙，怎么可能相交。于是，员工骂老板黑，老板指责员工懒成为职场一道永恒的风景。

我老板是那种霸道有余，厚道不足的人，从心底里他希望一天的7个半小时，除了吃饭和咖啡休息时间我都是处在工作状态。事实上，有的时候连喝咖啡的时间他都想占用。所以上下午的 break（休息时间），我溜得比兔子还快。摊上这样的老板，要么自己默默忍受，然后得癌症去天堂报到，要么用智慧去征服他。我选择了后者，开始了漫长的改造老板的工程。

改造的第一步是学会说“不”。我们中国人比较不会说“no”，一是掰不开面子，二是不愿示弱，不知道这个“no”字里有做人的尊严。现实中几乎所有不那么厚道的老板都很善于捏软柿子。看清了老板的本质之后，我决定自己做硬柿子，该说“no”的时候绝不嘴软。这一招果然奏效。用了几次之后，老板派活儿的时候学会察言观色了。

当然光说“不”是不行的。老板又不是慈善家，对一个整天跟他说“no”的手下，

他连开除都不会吗？所以第二招是要胜任自己的工作。我的专业跟老板搞的研究相去甚远，但该学的技术就去学，该拿的证书一样不少。老板雇的博士后、大学生，我手把手教，不厌其烦。时间一长，就成了老板的左右臂。

第三招，也是最重要的一招，是要获得老板的信任。想老板所想，甚至要老板还没想到的都替他想了。这里不是要你替老板搬家，给老板送礼，这是在加拿大，不是在中国。在这里，你和老板就是工作关系，所谓设身处地为老板考虑，是指实验安排，轻重缓急，要配合老板的课题需要，不要自以为是。这样时间长了，你不光是老板的左右臂，还是老板的左右脑，老板对你想不好也难。

一旦老板认定了你是这个位置最适合的员工，上班时间偶尔上上网，跟同事聊聊天，联络一下感情的行为，他还是可以睁只眼闭只眼的。老板也是人嘛。

需要强调一下，改造之前有一个很重要的步骤是要了解你的老板。我的老板年富力强，正处在事业上升期，所以项目比较多，也注定了我的任务比较重，这才需要自我保护一下。但有的老板，临近退休，不求上进，本来就没什么大的课题，他对你的要求会完全不同。也许上网之余，倒应该找点活儿干干，为了对得起那份工资，更为了有朝一日老板告老还乡了，还有人收留你。

（原载《侨报》副刊 2011 年 9 月 21 日）

职场三定律

部里来人培训，内容是“职场冲突与人际沟通”，整两天的课程，高度归纳总结后只有三句话：一、改变别人不如改变自己；二、莫管闲事；三、不要试图在同事中发展私密好友。这三句话看似平常，却堪称混迹职场的《葵花宝典》。

先看第一条，改变别人不如改变自己。年事愈长，与人交往越多，就越发现人的脾气禀性、学识修养、成长背景的差异之大远远超出想象，而由此延伸出的敏感区、耐受点、做人底线更是千差万别。年轻的时候，我们总是幻想按自己的要求去改造对方，诸多冲突和摩擦就在这样的改造过程中产生。从这点上说，一个人的成熟度其实是体现在对他人的包容和相处上的。既然改变别人非常艰难，最好的办法当然是改变自己。换句话说，就是学会变通。

变通，就是适当调整自己的行事习惯，用对方能够接受的方式表达出来，以期达到愉快合作的目的。这个境界看上去不难达到，实际操作中还是颇具难度的。尤其是那些极度主观，说一不二的人，要让他改变自己迁就别人，是很痛苦的，可如果对方是你的顶头上司，再苦大概也得受着，除非你咸鱼翻身，自己做老板。聪明人应该明白，生活给我们的选择其实并不多。

第二条，莫管闲事。天下本无事，庸人自扰之，职场亦然。辅导员谆谆教导我们：同事中有人利用某些政策上的疏漏，迟到早退，泡病假，不要干涉，为什么？因为 non of your business（与你无关）！此言极是。那人投机取巧也好，假公济私也罢，与你何干？你既非他的上级，亦非纪检人员，多管闲事，引发反感，制造矛盾，弄不好还可能卷入是非官司，百害而无一益。这条定律看上去与我们儿时受到的正义感、公德心教育很不相符，但要减少职场冲突，此为良方。要接受这个理念，关键在于认清自己的身份，不做超出自己职责之外的事情。要在职场八面玲珑，游刃有余，聪明人应该学会明哲保身，止乃生存之道。

第三条，不要奢望在同事中发展私密好友，尤其是跟你有竞争关系的同事，想都不要想！免得到时对友情失望，对人性失望。

人生的各种场合，职场是最残酷的地方，人生的众多关系，同事是最脆弱的关系。为什么呢？因为这里充满竞争：权益之争、升迁之争、宠幸之争，均是短兵相接，刀刃相见，退不得，让不得的。没有超人的智慧，没人能处理好这种关系，根据“利取最大害取最小”的原则，敬而远之不失为上上策。所以，同事之间能做到不远不近，若即若离，礼尚往来，合作愉快，就算极大的成功了。辅导员的一番教诲，我幡然醒悟，难怪这里的单位同事，八小时之外有来往得非常稀少，原来还以为是因为居住分散，现在才知道是避免来往过密引起是非，影响工作。

这三条定律看似不够高尚，不够君子，但职场如战场，不是做君子的地方。不是本人夸口，做好这三条，职场虽不至于成为老鹰纵横驰骋的天空，但成为鱼儿优哉游哉的池塘，还是可能的。

（原载《侨报》副刊 2011 年 3 月 25 日）

贤惠限量

圣诞节期间去了趟古巴，最让我印象深刻的是当地人那令人羡慕的精瘦身材，这在超重已成为许多发达国家的国民第一大揪心事儿的今天，显得格外另类。我把古巴人的完美身材归功于现今极为罕见的凭票供应制度。

限量供应是计划经济、物资缺乏时代的产物，似乎不值言道，但事实上，无论是从健康还是环保来说，这都是一种颇为明智的国策，值得借鉴和倡扬。

之所以这样讲，是基于对人性弱点的了解。人类的自制力是非常让人不敢恭维的。美食当前，管不住自己的嘴巴；便利当前，控制不住自己的双脚；利益当前，坚守不住做人底线。这种时候，最行之有效之法大概只有发放购物券了，食品购物券、加油购物券、消费购物券……

购物券的功能不光是强行节食、节约资源，它还是一种思维训练，每一次的使用，它都会提醒人们，大千世界，属于你的只有这么多，要学会珍惜。

当然啦，在物质极大丰富的发达国家发放购物券是否可行很让人怀疑，而且这也不是我等普通百姓操心的事情。作为一介主妇，我倒觉得在家里实施限量供应比较现实。

不是要你限制家人的一日三餐，别人家随便吃，只有你家定量供应，肯定是不得人心，甚至有虐待嫌疑。我这里说的是女人们的贤惠度。

看到不少女同胞，服侍起老公和孩子来，真是无怨无悔。洗衣做饭，种花种菜，甚至连剪草坪的活儿都恨不得包了，脑子里更是除了家，放不下任何别的东西。那点可怜的私心，傻瓜也能猜得出，以为栽下树苗便可收获整片林子，不知道根据市场法则，一旦贤惠泛滥，供过于求，接下来的就是情分贬值，血本无归。

这是因为物以稀为贵，入芝兰之室，久而不闻其香。习惯了提供的种种便利，一切就都理所当然，感恩的那根神经也在不知不觉中进入休眠状态了。你精心策划