

少年儿童 自我保护 知识

● 温长毅 编著 ●

SHAONIANERTONG
ZIWOBAOHUZHISHI

● 气象出版社 ●



少年儿童自我保护知识

温长毅 编著

气象出版社

(京) 新登字 046 号

内 容 提 要

为保护少年儿童身心健康成长,本书紧密联系实际,有针对性地从事暴自卫、交通安全、活动安全、防止中毒、防火灾伤亡、防自然灾害伤亡、避免其他意外事故、预防疾病及锻炼意志保持身心健康等八个方面,较全面系统地介绍了少年儿童自我保护知识。本书特点是实用性和知识性强,预防措施具体,内容丰富多彩,图文并茂,通俗易懂。适合中小学生学习阅读,也可作教师、家长对少年儿童进行安全教育的辅导读物。

少年儿童自我保护知识

温长毅 编著

责任编辑:吴向东 终审:史秀菊

封面设计:王庆生 责任技编:韩丽娟

插图作者:石恒谟 王赤丹 王青阳

气象出版社出版发行

(北京海淀区白石桥路 46 号 100081)

北京通县京华印刷厂印刷

* * *

开本:787×1092 1/32 印张:6 字数:130 千字

1996 年 8 月第 1 版 1996 年 8 月第 1 次印刷

印数:1—35000 册

ISBN 7—5029—2131—1/G. 0645

定价:7.70 元

前 言

今天的少年儿童是跨世纪的一代，是 21 世纪的主人，是人类的未来。他们的身心能不能健康地成长，直接关系到民族的兴旺，国家的前途。如何使他们身心健康成长，是当前社会、学校、家庭以及少年儿童自己所关心的重要课题。

江泽民总书记为“跨世纪中国少年雏鹰行动”题词中指出，少年儿童要努力做到“自学自理自护自强自律做社会主义事业的合格建设者和接班人”。题词中明确指出，“自护”也是接班人必备的素质之一。

当前少年儿童的生存能力较弱，对于生活中发生的各种意外情况不善于处理，表现出自我保护的意识较弱，自我保护能力较差。试想，如果他们没有人身安全，发生了意外事故，造成终身伤残甚至危及生命，怎能谈到健康成长？又怎能实现国家的重托、民族的希望呢？

为了全面深入地推动中小学安全教育工作，促进中小学生学习健康成长，国家教委等七部委已决定从今年 3 月开始，建立全国中小学生“安全教育日”制度。为了配合中小学的安全教育，使少年儿童增强自我安全保护意识，提高自护应急的能力，特编写了此书。书中从防暴自卫、交通安全、活动安全、防止中毒、防火灾、防自然灾害伤亡、避免触电等意外事故、预防疾病及锻炼意志保持身心健康等八个方面，向少年儿童系统介绍了自我保护知识。在编写过程中，注意突

出实用性、知识性、通俗性。内容丰富，图文并茂，通过大量活生生的事实教育少年儿童，也是本书的特点。

希望本书能成为广大中小學生、少年儿童的良师益友。同时能成为广大教师、家长向少年儿童进行安全教育的好帮手。这样，我们的目的就达到了。

目 录

第一章 学会防暴自卫	(1)
(一) 警惕上当受骗被拐卖	(2)
(二) 勇敢反抗流氓的强暴	(12)
(三) 智斗盗贼	(19)
(四) 靠法律保护自己	(26)
(五) 遇见野兽要冷静躲避	(31)
(六) 郊游时怎样防蛇伤	(37)
(七) 不要捅蜂窝	(41)
(八) 不玩狗 防狂犬病	(43)
第二章 注意交通安全	(48)
(一) 信号是交通的指挥员 标志是无言的警察	(49)
(二) 上街行走时要注意什么	(53)
(三) 乘车时必须注意的事项	(58)
(四) 骑车上街要遵守哪些规则	(64)
(五) 乘船怎样注意安全	(69)
(六) 乘飞机怎样确保安全	(70)
第三章 保证活动和运动的安全	(72)
(一) 到公园游玩要遵守规则避免事故	(72)
(二) 看电影、文娱表演和球赛怎样注意安全	(73)
(三) 旅游要注意什么	(73)
(四) 夏天游泳怎样防溺水	(79)

(五) 冬天滑冰注意哪些事项	(84)
(六) 注意体育课和课间活动的安全	(85)
(七) 劳动的安全不能忽视	(88)
第四章 预防中毒	(89)
(一) 怎样预防煤气中毒	(89)
(二) 怎样预防食物中毒	(92)
(三) 怎样预防药物中毒	(98)
第五章 防火灾 防烫伤.....	(103)
(一) 火灾无情 教训惨重.....	(103)
(二) 不玩火 防火灾.....	(105)
(三) 火灾中如何自救.....	(109)
(四) 怎样预防烫伤.....	(116)
(五) 烧烫伤后如何处理.....	(116)
第六章 防自然灾害伤亡.....	(118)
(一) 防地震伤亡.....	(118)
(二) 防风暴伤亡.....	(130)
(三) 防水灾伤亡.....	(139)
第七章 避免其他意外事故.....	(143)
(一) 避免触电.....	(143)
(二) 防止发生气管异物危害生命.....	(150)
(三) 避免坠楼.....	(152)
(四) 不燃放鞭炮 预防炸伤.....	(153)
第八章 预防疾病 锻炼意志 保持身心健康.....	(155)
(一) 养成良好卫生习惯 防止“病从口入”.....	(155)
(二) 保护眼睛 预防近视.....	(156)
(三) 注意口腔卫生 预防龋齿.....	(160)

(四) 维护耳的健康.....	(161)
(五) 注意鼻腔卫生.....	(164)
(六) 保持皮肤清洁 预防皮肤病.....	(167)
(七) 积极锻炼身体 增强抵抗能力.....	(168)
(八) 培养坚强意志 保持心理健康.....	(168)

附 录：

① 《中华人民共和国未成年人保护法》

② 国务院副总理李岚清电视讲话稿：《全社会都要关心
中小学安全工作》

第一章 学会防暴自卫

在党和政府的亲切关怀和积极努力下，广大中小学生在过着幸福快乐的生活。他们的德、智、体得到全面发展，他们的合法权益日益受到人们的重视和尊重。但是，现今社会上还存在着一些不利于少年儿童健康成长的因素，特别是存在着拐卖儿童、流氓、盗窃等丑恶现象，致使少数儿童受到摧残和侵害。我国政府已加强法制，狠狠打击了这些罪恶行为。为了增强少年儿童的安全意识，提高自护应急的能力，本章较集中地列举了一些事例，揭露了社会上的一些丑恶现象，介绍了一些少年儿童同违法犯罪行为作斗争的英勇事迹，目的是教育广大少年儿童提高警惕，增强防范意识，掌握基本的自救应急知识，面对困难、挫折，能勇敢坚毅地为保护自己而斗争。同时希望全社会重视和做好中小学生的安全教育和安全防范工作，坚持群防群治的方针，组成学校、社会、家庭等各方面结合的安全防范体系，以期形成一个有益于少年儿童健康成长的良好社会环境。

同学们，你们是 21 世纪的新主人，祖国的未来和希望寄托在你们身上。你们要从小锻炼自己的自理、自护、自强能力。如果你没有人身安全，发生了意外事故，甚至危及生命，又怎能谈到健康成长，做祖国的栋梁呢？所以，首先要树立“安全第一”的思想，要学会自己保护自己。

（一）警惕上当受骗被拐卖

社会上的人贩子常把魔爪伸向少年儿童。他们采用物质引诱、谎言欺骗、药物麻醉、蒙面抢劫等手段拐卖少年儿童。

那些只图钱财的人贩子是披着人皮的狼，是狡滑的狐狸。为拐骗少年儿童，他们有的装着逗孩子玩，送给孩子糖果、玩具，带儿童到处玩，然后加以拐卖；有的假惺惺地帮迷路儿童找爸爸妈妈；有的借口帮助找工作带走不想上学的少年；有的对上学的儿童撒谎说：“你家里出事了，我送你回家！”；有的在火车上自称是“老乡”，热情地给大人、小孩送下了麻药的饮料，家长昏迷后，抱走小孩；有的明目张胆地伤害大人，抢走儿童。有的丧心病狂的人贩子竟拐卖亲友的儿女、甚至贩卖自己的妻子、儿女。请看报道的事实：

据不完全统计，1989年上半年，仅四川17个地、市、州就发生拐卖人口案2478件，被贩卖的妇女、儿童有4194人，其中在校的中学生87名，小学生94名。1990年9个月比1989年同期又增加了16.49%。

全国各地区的学生有不少是在上学路上、在校门口、家门前被拐骗走的。例如：

西安市五年级女同学林洁就是于1990年10月11日，在上学的路上失踪的；咸阳市一年级小学生陈波于1990年11月20日早晨在学校门口被拐卖；西安桃园村8岁的陈佳午睡起床后，等爸爸切西瓜，先下楼玩一会儿，不到3分钟就被拐走了。

四川的小浩是被房客拐卖的。他家有个60多岁的房客，住两年后，突然搬走了。有一天，这房客拿着一大把香蕉来

找小浩，说：“爷爷带你上公园玩，好不好？”小浩高兴地拍手，说：“好！好！”就这样，小浩被拐卖到河南商丘。原来，这房客是因为儿子要结婚急用钱，受人贩子的唆使才去拐卖小浩的。后来，他在小浩父母的再三逼问下才交了自己的罪行，才使小浩得到了解救。



马鞍山有个妇女带着两岁的女儿到伊春探亲。路经南京，她们在火车站候车室坐等火车。她给女儿讲故事，这时身边坐着一男一女，那女的还问她：“几点点了？”她回答后，仍给女儿讲故事。不一会儿，送行的丈夫来了，他们正为买不到站台票而着急。夫妇俩讲话不到一分钟，转身一看，女儿不见了。那一男一女也无影无踪了。



有的人贩子不仅拐卖社会上的少年儿童，还丧心病狂地出卖自己的亲生骨肉。如，广西龙岸乡就有 33 个孩子被亲生父母卖到福建、广东去。

被拐卖的儿童、妇女不少遭受虐待，身心健康受到严重

的摧残、甚至丧失了生命。如：

云南省的陈小虎 3 岁时，在家门口玩沙子，被一男一女拐卖到河南信阳。农民陈六花了二千元把小虎买回家，指望小虎长大后为他传宗接代、养老送终。可是陈妻不欢迎小虎，经常打骂他，不给他吃饱饭。小虎的左腿被打断，浑身上下被打得青一块、紫一块，受尽了苦难，幸亏两年后，被解救出来了。



陕西 3 岁的小超，跟着卖冰棍的外婆在街上玩。突然有个女孩子走过来对小超说：“小弟弟，跟姐姐玩一会吧！”小超很高兴跟她玩，他们俩边玩边走。不一会儿，外婆就找不到小超了。



小超被骗到河南，人贩子一时找不到买主，就将他放在野外的一个破窑洞里。当时正是冬天，小超又冻又饿，哇哇直哭，人贩子就打他，只扔给他几块生红薯。没几天，小超的手、脚、耳朵全都冻破了，鲜血直流，脚指也冻掉了一个。到被卖出时，小超已经没有力气哭了。

陕西小磊的命运更悲惨。他4岁半时，就被两个女人贩子拐骗到河南。一个穷光棍娶不起老婆想要个儿子，便借了五百元钱买下小磊。从此，小磊跟光棍在贫困中挣扎，吃不饱，穿不暖。他患了严重营养不良贫血症，而且肺部、肾脏都有病。一个机灵活泼、健康的男孩竟被折磨成骨瘦如柴的病孩。当他被解救出来后，亲生父母为他精心治疗了两个月，仍挽救不了这小生命。不满6岁的小磊就这样不幸地离开了人间。



社会上的一幕幕悲剧令人惊心动魄！一次次惨痛的教训提醒少年儿童千万不要上当受骗！同学们在日常生活中一定要提高警惕，注意以下几点：

1. 别馋嘴，不吃陌生人给的食物。
2. 不贪玩，不要跟陌生人到远处去玩。



3. 不轻信陌生人的话：“你爸被车撞了，我带你去看。”
“你妈生病了，在医院，我领你去！”……

4. 上学、上街要结伴而行。

5. 放学后，赶紧回家，不要一个人在路上玩。



6. 如果家里来了坏人，你要设法给父母打电话，要记住父母单位的电话，或叫喊邻居报案。（匪警电话是：110）

7. 如果你被坏人强行拐走，要想办法给亲人留下寻找的线索，如：在沿途丢下你的用品（书包等）、衣物、鞋袜等，或根据当时的具体情况和条件做记号、留条等。

8. 如果坏人把你拐走，你要记住沿途的标记，如：公路、大桥、车站等，以便设法按原路逃回来。

9. 要记住拐骗者的特征，以便帮助公安局追捕他。

10. 如果你跟大人外出失散了，或自己走迷了路，要找警察问路，或想办法打电话回家，让大人来接你。不要随便告诉陌生人你迷路了，以免受骗。你要记住家里的电话和住址。



在历史上和现今社会中，不少被拐骗的少年儿童机智地逃脱了坏人的魔爪。下面介绍几个例子，同学们可以从中受到启发。

北宋时期，开封城里有个5岁的小孩叫王杲(cài)，小名叫十三郎。他父亲是朝廷大官。有一年元宵节，两个家丁带十三郎上街看灯。他骑在一个家丁的肩上。有个陌生人悄悄地抱过十三郎驮在自己肩上，钻进了人群，向城外走去。这时候，十三郎才发现驮自己的不是家丁，而是坏人。他不哭

不闹，机智地拿下帽子，用妈妈留在帽上的红线绣花针在坏人的衣领上缝了一道红线。路上人少时，他不吭声，当他看见有许多人拥着一乘大官员坐的轿迎面走来时便大声喊：“抓贼，救人啊！”坏人害怕了，丢下十三郎就逃跑了。

皇帝听说此事后，称赞十三郎是个聪明机智的好孩子，马上派人去捉贼。根据十三郎留的记号，这贼很快就被抓到了。

十三郎被拐走了，他表现镇静，不哭不闹，免得贼对他下毒手。他还很机智，能想法在贼身上留记号，遇见机会就求救脱险。真是聪明机智的好孩子。同学们，当你遇到贼，被拐卖时，你怎么办？你能想出什么办法脱险吗？



历史上还流传着这样一个动人的故事：

唐朝中期，郴(chēn)州地区有一个11岁的男孩叫区寄。有一天，区寄在山坡上放牛，突然从草丛中窜出两个强盗，把

他挟持走了。强盗准备把他带到几十里外的市场去卖。区寄为了麻痹强盗装着很害怕的样子，哭哭啼啼。两个强盗真以为他是胆小鬼，思想上也就麻痹了。快到市场了，强盗找个僻静的地方，坐下来喝酒，把区寄扔在路旁。他们喝够了酒，一个去市场找买主，一个留下来看守区寄。

区寄见看守他的这个强盗喝醉睡着了，他就悄悄地挪到插在地上的刀旁，将被绳子捆着的双手挨近刀，把绳子割断了。他起身要逃跑，又一想，不能留下这强盗再去害别人，便鼓起勇气，拔起刀把强盗杀了。

区寄正要逃走时，找买主的强盗回来了。他见同伙被区寄杀死了，便举起刀要杀区寄。小区寄不害怕，眨了眨眼说：“你别杀我。杀了我，你拿什么卖钱呢？”强盗听了觉得有理，又将小区寄绑起来带走。当他们来到集市时，天已经黑了，便到旅店住下。晚上，强盗熟睡了，区寄便悄悄移到火炉旁，把被绳子捆着的双手放到炉火上，烧断绳子，他的手也被烧得皮焦肉烂，疼得钻心，他咬牙忍着剧痛。区寄松开双手后，偷偷拿起强盗的大刀，把强盗杀了。

