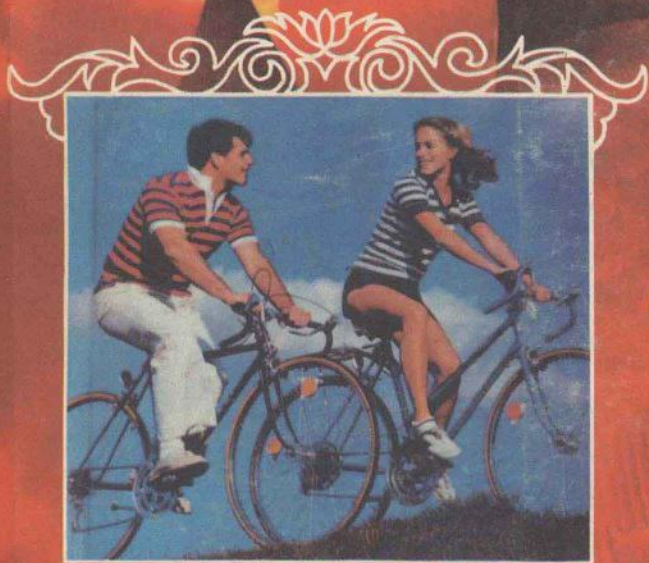


——人生历程丛书——

青春多奇志

庞发现 孙开明 宋玉珍 编著



——哈尔滨出版社——

人生历程丛书

青春多奇志

庞发现 孙开明 宋玉珍 编著

哈尔滨出版社

人生历程丛书

青春多奇志

庞发现 孙开明 宋玉珍 编著

哈尔滨出版社出版 (哈尔滨市道里区九站街一号)

绥棱印刷厂印刷·新华书店北京发行所发行

开本 787×1092 毫米 1/32·印张 5.75·字数 130 千

1990 年 6 月第一版·1990 年 6 月第一次印刷

印数 1—10,000

ISBN7-80557-0-Z·14 定价: 2.40 元

敬致读者

人生是短暂的，又是漫长的；人生是欢乐的，却又充满痛苦和不幸。君不见，从襁褓到坟墓之间那一条条短促而荒凉的路，修远而幸福的路，奇异而曲折的路，光明而幸福的路……

怎样选择一条较为坦直、明亮的路，使自己的一生过得更美好？怎样用自己的生命之光照亮后人的路，用自己的脚步为别人辗出新路？怎样使自己走完人生全程终于退场时，让更多的后来者钦佩和怀念？这是每一个不愿儿戏人生的人都应该认真思索、严肃对待的第一等大事。

我国强大的国家机器，优越的社会制度，广袤的山川原野，丰实的物产资源，已经为您造成了良好的生存、成长的环境；我们的领袖们、英雄们，志士、仁人，贤者、智者，正在为您安度人生而兴利除害、铺路架桥……如今，作为人生路上的伙伴，我们又为您编写了这样一套《人生历程丛书》，在人生的各段路口为您架设起一盏盏路灯，希望您在人生的历程上避开荆棘和沟壑，走得健康而从容。

这套丛书包括《漫话人之初》、《青春多奇志》、《人生交际术》、《夫妻关系学》、《中年坎坷路》、《晚霞一片情》六册。是由黑龙江省社会科学院、黑龙江省老年研究所、哈尔滨社会科学研究所、哈尔滨师范大学等单位的部分研究人员和教学人员编写的。丛书汇集了前人的的人生经验、教训，借

鉴了外国专家学者们的有关研究成果，深入浅出地讨论了人生历程各个阶段可能遇到的问题，并提出了许多解决的办法。对于您育儿教子，对于您立志成才，对于您交际婚恋，对于您拼搏创业，对于您颐养天年，一定会有所裨益。

希望您购置一套我们的丛书放置于床头案边，作为人生途中的向导；

希望您购置一套我们的丛书，赠送给您的子女、门生、师长、父兄、良朋挚友，作为祝愿他们实现人生价值的礼物；

希望您为我们的丛书提出批评和建议。

韩 明 安

1990年5月8日

目 录

用科学的态度对待人生

一、遵照人生规律办事	1
二、人生路上时时处处要讲科学	3
三、不讲科学的危害	6
四、现代青少年应有的觉悟	7

有志者事竟成

一、人贵有志	11
二、志向是人生的旗帜	12
三、志当存高远	14
四、志不强则智不达	16
五、立志十戒	18

事业心是成功的前提

一、生命之花在事业的土壤上结果	24
二、事业可以延长人的生命力	27
三、事业心赋予人生以活力	28
四、事业心造就伟大人物	31
五、机遇偏爱有事业心的人	34
六、事业觉悟是成功的第一要件	36

适应时代的需要成长

一、时代需要是个人成长的根据	39
二、当今时代的特点	42
三、当今时代最基本的需要	45

四、强者纵横驰骋的时代	47
五、什么样的人时代的强者	49

成才是实现人生价值的最佳途径

一、人才是最受社会欢迎的人	53
二、中华腾飞渴求人才	54
三、影响人才成长的内外因素	56
四、什么样的知识结构有利于成才	58
五、现代人成才的途径	62
六、现代人才成长的特点	68
七、什么样的人可能成才	72

努力研究夺取成功的方法

一、为什么要重视方法的研究	74
二、用科学的思想方法指导人生	75
三、努力掌握科学的思维方法	78
四、不断改善学习方法	79
五、掌握科学的记忆方法	85
六、注意选择谋生方法	87
七、保持必理平衡的方法	89

做自己命运的主人

一、人脑中储藏着巨大的潜能	92
二、努力提高自我开发的觉悟	93
三、发掘潜能靠什么	95
四、正确地认识自己	96
五、必须学会管理自己	98
六、善于发展完善自己	101
七、人生价值的自我实现	102

人生道路的选择

一、人生道路需要自己选择	104
二、怎样才能选正道路	105
三、正路并不一定平坦	106
四、走好人生每一步路	108

要学会从各个方面汲取力量

一、善于利用各种条件读书	110
二、善于有效地利用时间	112
三、善于谦虚诚恳地向他人学习	115
四、善于利用各种机会	118

人生难得几回搏

一、生命之火在拼搏中燃烧	120
二、拼搏的威力	121
三、坚持拼搏就是胜利	123
四、拼搏中的劳与逸	125
五、心理平衡有利于拼搏	126
六、青春不搏遗害甚多	128

青少年易入的误区

一、自以为是时间的富有者	131
二、不择手段地捞取金钱	132
三、盲目地追求异性	134
四、自以为是是个大毛病	135
五、不善于理解人	136
六、追求眼前欢乐	138
七、哥们义气的危害	140
八、青春期易患的精神疾病	141

青少年可能遇到的问题

一、现代青少年可能遇到的麻烦	143
----------------------	-----

二、与父母关系中易出现的问题	144
三、与老师关系紧张怎么办	146
四、考不上大学怎么办	149
五、与领导关系紧张怎么办	150
六、恋爱问题种种	152

自我测试

一、怎样度过你的黄金时代	156
二、你适合做什么工作	157
三、你的成就欲强弱	159
四、你是否令人讨厌	160
五、怎样判断自己是否已经成熟	161
六、你能判断自己的形象吗	162

用科学的态度对待人生

一、遵照人生规律办事

德国著名文学家歌德说过：“谁要是游戏人生，他就一事无成；谁不能主宰自己，永远是一个奴隶。”这是长期人生经验的总结。广大青少年要想成就伟大的事业，首先要学会用科学的态度对待人生，做自己命运的主人。要想做到用科学的态度对待人生，最根本的一点，就是要学会遵照人生规律办事。

所谓规律，是指事物内部本质的必然的联系。任何规律都是客观的，不以人们的意志为转移的。规律的神圣性在于它的客观性，不可抗拒性。

人生的发展变化是有规律的。人生规律如同自然规律、社会规律一样，也是客观的，不以人的意志为转移的。人们要想在有生之年为人类做出较大的贡献，就必须学会照人生规律办事。

人生是一个复杂的矛盾体系，因而人生规律也不是一个。各个规律在人生历程中的地位和作用是不相同的，有主要的，基本的，也有次要的，从属的。但是人生的基本规律却只有两个：一个是个人成长一定要适合人类社会发展的需要规律，一个是个人本身许许多多内在因素协调发展的规律。

任何个人都是社会的一员，必须生活于社会之中，依靠社会而存在和发展，这就产生了个人与社会的关系问题。

个人与社会的联系是多方面的，其中对个人存在和发展制约力最强的就是个人成长与社会发展需要的关系，正是这种强制性构成了个人成长一定要适合社会发展需要的规律。这一规律包括下列内容：

(1) 社会需要决定一定个人的产生和发展。人类社会发展的需要为一定个人的产生和发展提供机遇、条件和活动舞台。没有社会发展的需要，任何杰出人物都不会产生。社会需要什么样的人，就一定能创造出什么样的人。社会需要决定着个人发展的方向和前途。人类社会的全部历史表明，凡是为社会做出贡献的人，社会就给予赞赏和鼓励，从各方面提供支持；凡是危害社会利益的人，就被划入另册，并被毫不留情地鞭笞，古今中外概莫能外。

(2) 社会的发展需要个人。人类社会是由个人组成的，个人是社会存在和发展的基础。人类社会的伟大就在于个人的无限创造性。人类的创造力蕴藏在每一个具体的人生过程之中，没有个人的创造能力，就没有社会的发展进步。为社会做贡献的个人越多，社会文明事业的发展就越快。例如欧洲的文艺复兴运动把人从宗教神权奴役中解放了出来，大大激发了人的积极性，涌现了一大批为人类社会谋利益的思想家、政治家、科学家、技术发明家等，这些人运用自己的聪明才智创造了人类近代文明。社会发展的需要是无限的，而任何个人的贡献都是有限的，任何人都无法满足社会发展的全部需要，这就决定任何个人都不能凌驾于社会之上，这是社会发展制约个人的又一个表现。影响个人成长和成功的内在因素之间的联系也具有一定的规律性：

(1) 诸多内在因素各有个的作用，缺一不可。

(2) 诸内在因素在人成长和成功过程中的地位和作用是

不平衡的。

(3) 诸内在因素协调发展才能造成人生最佳效率。

二、人生路上时时处处要讲科学

人的一生，从生到死，时刻离不开科学。

如果说能否做到优生是父母和社会的责任，由不得个人，那么优教则与个人的自觉能动性就分不开了，只有那些善于接受教育并善于进行自我教育的人，才有可能实现优教。当今世界已经把优教做为提高人的素质的一种重要手段，优教的思想已经被越来越多的国家、家庭和社会管理教育部门所接受。所谓优教，实质上就是要讲究教育人的科学性，用科学的态度对待人的教育。一个人要想成为有益于人民的人，很重要的一个问题，就是要不拒绝来自各个方面的教育，并善于进行自我教育。如果在家庭拒绝父母的教育，在学校拒绝老师的教育，在社会拒绝接受各种社会教育，又不善于自我教育，就是一个没有科学态度的人，这样的人是难于顺利成长的。杰出人物是后天教育的产物，而不是天生的，这是人人都清楚的。对于来自外界的各种教育要有科学态度、自我教育更需要讲究科学。

工作阶段是人生的最宝贵时期，人的一生能否成就伟业，为人类做出较大贡献，主要看工作阶段人的科学化程度，谁能在为社会造福阶段，最大限度地运用自己的聪明才智，谁的人生价值就能得以实现。每个在工作上取得辉煌业绩的人都懂得，一个人的伟大成就是同自身科学化的程度成正比的，谁的科学化程度高，谁成就的事业就大。不用科学武装自己的人，不用科学的态度对待工作的人，是干不成大事的。

人的一生一般说来不过百年，从懂事到离开人世，全部活动内容不外乎学习、工作、休息、娱乐、体育活动等方面。在每个人都必须涉足的这些方面，处处需要讲科学。

在当今的世界上，随着知识的剧增，知识陈旧周期日益加快，学习已成为终生的事情。每个人都知道，要想取得好的学习成绩，必须有科学的态度，讲究科学的方法。从大的方面讲，就是要科学地认识科学知识在人生过程中的地位和作用，用科学的态度对待学习。在科学面前没有科学态度是要遭惩罚的。每个进过学校的人都懂得，无论对待哪科知识，缺少科学态度都不会取得好成绩。学习不但要有科学态度，而且要讲究科学的方法。长期的学习实践告诉人们，不同的方法产生不同的效率，方法越科学，效果越显著。锦州记忆研究会王维等人掌握了科学的记忆方法，就取得了过目不忘的记忆能力。史丰收等人掌握了较为科学的计算方法，就取得了口算比电子计算机计算还快的速度。这是人们都看到了的。现实世界的人们已经深深地感到，在与日剧增的科学知识面前，是否善于学习的问题越来越突出，只有善于用科学的态度和方法对待学习的人，才有可能在学习上取得优异的成绩。

同样只有用科学的态度对待工作的人，才有可能在工作中取得成就。每个人都是在为人类谋利益的事业中工作，如社会管理事业，科学教育事业，经济生产事业等。优秀的管理者需要讲究管理的科学，科研工作者需要讲究科研的科学，教育工作者需要讲究教育的科学，工农业生产战线上的人们需要掌握从事工农业生产的科学，无论从事什么工作，不用科学的态度去对待，不讲究科学的方法，都无法取得卓越的成绩。

不会休息的人就不会工作，这一道理也是人们都熟悉的。所谓会休息，就是讲究休息的科学，即用科学的态度对待休息，讲究科学的休息方法。例如，过于追求休息，投入工作的时间和精力必然受到影响；只工作不休息，则难于坚持持久的工作。

娱乐是休息的一部分，也是人生不可缺少的内容之一。然而怎样对待娱乐却有很大的学问。缺少科学的态度，不讲科学方法，人们同样会受到惩罚，例如，把娱乐当成目的的人，只知娱乐，主张“青春不乐，一生白过”，学习不努力，工作吊儿郎当，其结局多是“老大徒伤悲”。娱乐方法不当，有害于社会或他人利益，也将受到社会或他人的反对，给自己的成长和发展带来麻烦。每个人每天都要吃饭、穿衣、睡觉、走路、做事情、同他人打交道等，这一切都离不开科学。例如，吃喝要讲究营养，讲究吃什么好和怎样吃好，喝茶有喝茶的学问，喝酒有喝酒的要求，会吃会喝有助于人的身心健康；穿什么好，也有许多学问，会穿的人，不一定花更多的钱，就能给人以美感，表现出自身的优雅风采，不会穿的人，甚至越打扮越丑；住宿睡觉也有许多学问，墙壁的颜色，家具的选择，物品的摆放，以及床上用品的布置都要注意科学性，有了科学态度，不但能增加生活情趣，而且能使人感到生活得舒服，精神振奋，有益于身心健康。人们都清楚，使人窒息的环境对人是有害的；走路的学问也很多，科学地对待走路，能振奋人的精神，给人以活力，有益于身心健康；办事情以及与人交往，学问更多，这是人们都清楚的。

事实告诉我们，只有时时处处讲科学，才能求得人生的最佳效益。

三、不讲科学的危害

缺少科学精神，不照科学态度办事，其后果将是不堪设想的。

在人类已经告别愚昧，跨进文明时代的今天，用科学的态度对待人生的人迅速增多，少数不讲科学与广大讲科学的人们生活在一个时代里，不讲科学的人在人生道路上将不可避免地遇到越来越多的困难。

当今的人类社会正处于竞争空前激烈的时期。在这样一个时代里生存和发展，主要靠竞争力，没有竞争能力的必将失去人生主动权，然而竞争能力不是从天上掉下来的，也不是随意就可得的，而是要靠个人的艰苦奋斗，没有科学态度的人就不会有竞争力。

竞争力是人的诸多能力的综合体。较强的竞争力需要以较强的思维能力，实践能力，创新能力等为基础，需要有较好的思想道德素质，科学文化素质和身体素质。这些能力和素质的提高都不是轻而易举的，需要人们长期努力。在提高竞争力的过程中，谁缺少科学态度，谁就将无法获得竞争力；谁的科学化程度高，谁就获得较强的竞争能力，这是人生态期积累的经验，早已证明了的道理。

人的生命是有限的，犯一次错误走一段弯路，就多浪费一段生命。缺少科学精神而常常犯错误的人，则难以塑造出光辉的形象，也就难以实现自己的人生价值。

在知识剧增的时代，社会这个大舞台是有科学知识的人纵横驰骋的天地，没有或缺少科学知识的人常常是无地自容的。放眼今日世界，人们会清楚地看到，被挤进失业队伍的多是缺少先进的科学文化知识，自身素质差的人，在世界各

地，他们将越来越难于谋得稳定的职业和工作，随时面临着失业的威胁。

商品经济是人类社会发展过程中的一种不可超越的经济形式。商品经济出现有其客观必然性，但是商品经济和以往其它一切经济形式一样，不是完美无缺的，有着自己不足的一面。生活在商品经济时代的人们，如果缺少科学的人生态度，就可能被商品的经济不足的方面所腐蚀，成为商品经济的牺牲品。例如商品经济利用金钱和物质调动人们的积极性、鼓励人们搞竞争，这本来是好事；但是对金钱和物质的追求又容易使人们不择手段，使一些人犯错误，被社会所淘汰，商品经济推动了人类文明事业的发展，也惩治了许多缺少科学态度的人，这是人们有目共睹的。我国实行商品经济才刚刚几年，就有一些人成了金钱的奴隶，在金钱的驱使下搞坑、崩、拐、骗、偷、抢、倒、卡，丧失了人性，成了社会的罪人，丢掉了人生自主权。

四、现代青少年应有的觉悟

要想用科学的态度对待人生，就要学会用科学的态度办事。

所谓照科学态度办事，就是要注意克服盲目性、随意性，增强科学的自觉能动性。必须不断地提高自己的觉悟。

现代青少年应有什么样的觉悟？这是每个人有志者都在思索的问题。长期的人生实践告诉我们，人的思想，言论和行动是受觉悟支配的，不同的觉悟产生不同的人生效益，有了科学的觉悟，才能成为自己生命的主人。

应当培养哪些觉悟，不能凭个人主观想象，只能根据客观发展的需要确定。现实社会对人们提出的要求是多方面

的，因而人们必须注意培养多种觉悟，目前看来，起码要具备以下一些觉悟：

(1) 知识化觉悟。当今的世界，社会生产正由物质生产为主向知识生产为主的方向转变，人们的劳动方式也在由以往的体力劳动为主向脑力劳动为主的方向转变，社会需要的是用科学知识武装起来的人，人们只有实现知识化，才能成为社会所需要的人，这是如今人们争得人生主动权不可缺少的条件。

(2) 专业化觉悟。科学技术的飞速发展使科学知识的增长出现了爆炸的趋势，现实世界的知识急剧增加，任何个人都已无法集各种知识于一身。知识增长的无限性与人生的有限性之间的矛盾日益尖锐。为了解决这一矛盾，社会分工越来越细，人们专业化的程度越来越高，在当今的社会上，只具有一般的知识，缺少过硬的专业，已经无法适应现实生活的需要。你要想成为受社会欢迎的人，就要掌握为人民造福的专业。

(3) 知识更新的觉悟。当今世界知识剧增形势正在使知识陈旧周期加快。人们只有掌握新知识，才能进行新的创造。以往的时代把人们分成学习阶段和工作阶段，在现代社会已经不适用，学习已成为人们终生的事情，现实社会要求人们不断抛弃旧的过时的知识，及时学习新知识，否则就将落后于社会发展的需要。

(4) 观念更新觉悟。科学技术的日新月异，不断创造着新世界。新的产业和产品大量涌现，新的组织形式，生产方式、劳动方式，生活方式，交往方式层出不穷，社会生活瞬息万变，人们无法再用固定的观念看待现实事物，不更新观念将与社会现实格格不入。