

文化部 财政部
送书下乡工程

2005 年度

Songshu Xiaxiang Gongcheng

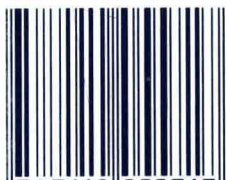
送书下乡工程

为深入贯彻“三个代表”重要思想和党的十六大精神，有效改变基层群众看书难的问题，支持老少边穷地区的文化事业发展，帮助贫困地区县图书馆、乡镇图书馆（室）解决藏书贫乏、购书经费短缺的问题，努力满足人民群众对知识、信息的需求，文化部、财政部自2003年至2005年，在全国贫困地区全面实施“送书下乡工程”。本项工程由文化部、财政部领导，国家图书馆负责具体实施。

工程采取专家选书、政府采购、统一装帧、直接配送的实施办法。选书原则为近期出版、内容健康、实用性强、可读性强、适合农村需要。所选图书内容涵盖政治理论、思想道德教育、市场经济、法律知识、科普知识、农业科技、实用技术、医药保健、生活百科、文学艺术、历史知识、体育娱乐等类目。

工程实施的目标是：自2003年至2005年，文化部、财政部向300个国家级扶贫开发工作重点县图书馆和3000个乡镇图书馆（室），赠送农村适用图书500万册。

ISBN 7-110-05571-X



9 787110 055717 >

ISBN 7-110-05571-X

G·2476 定价 7.00元



高中版

中小学生 毒品预防教育知识读本

本书编写组 编

科学普及出版社

·北 京·

图书在版编目(CIP)数据

中小学生毒品预防教育知识读本:高中版/《中小学生毒品预防教育知识读本》编写组编. —北京:科学普及出版社, 2003.9

ISBN 7-110-05571-X

I. 中... II. 中... III. 禁毒-高中 IV. G631

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 071014 号

科学普及出版社出版

北京市海淀区中关村南大街 16 号 邮政编码 100081

电话:62179148 62173865

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经售

北京玥实印刷有限公司印刷

*

开本:850 毫米×1168 毫米 1/32 印张:5.5 字数:105 千字

2003 年 9 月第 1 版 2005 年 8 月第 6 次印刷

印数:18701~22700 册 定价:7.00 元

(凡购买本社的图书,如有缺页、倒页、
脱页者,本社发行部负责调换)

目 录

第一课 白色恶魔

第一节	鸦片(阿片)	3
第二节	吗啡	11
第三节	海洛因	14
第四节	可卡因	16
第五节	大麻	22
第六节	毒品新魔	28

第二课 万恶之源

第一节	毁灭自己	39
第二节	祸及家庭	55
第三节	危害社会	60

第三课 禁毒斗争

第一节	世界一心 严厉禁毒	73
第二节	中国:禁毒形势严峻	91
第三节	知法守法 防毒戒毒	106

第四课 拒绝毒品

第一节 对毒品说“不” 120

第二节 远离烟酒——自我保护第一步 137

附录一 中华人民共和国刑法(节录) 160

附录二 国务院关于强制戒毒办法 166

第一课 白色恶魔

毒品,游荡在人世间的恶魔。毒品,不仅使个人的身体受损、家庭受害,还会对社会对国家造成严重的伤害。当今世界,毒品已经成为各国的公害。拒绝毒品,是人类共同的呼声。



读一读

什么是毒品

什么是毒品?大家可能会说,鸦片、可卡因、海洛因就是毒品。如果有人告诉你,失眠的人常吃的安定也算“毒品”,烟、酒也同样是“毒品”,甚至我们平常使用的杀虫剂也是毒品的一种,你相信吗?

其实,“毒品”一词有广义与狭义之分。广义的毒品是指天然存在或人工合成的有毒性的物质,其范围很广。广义的毒品可分为三大类:第一,麻醉药物,如吗啡、杜冷丁等;第二,精神药物,如安定、咖啡因等;第三,烟、酒和挥发性溶液(杀虫剂就属于这一种)等。



但由于小剂量的安定、咖啡因、烟、酒、杀虫剂等有毒物质毒性比较小,短时期不会对人体造成致命的危害,而且在日常生活中还有着不可或缺的作用(如安定的镇静催眠药用效果、咖啡因的提神效果、杀虫剂的除虫作用等),因此各国都不把此类物品列入禁绝的范围,而是在有监控的条件下对这些物质进行有限使用,发挥它们对人类的积极作用,限制其有害的一面。现在世界各国以法律手段坚决予以禁制、禁售、禁贩的,都是针对狭义的毒品。

1997年修订的我国《刑法》第357条规定:本法所称的毒品,是指鸦片、海洛因、甲基苯丙胺(冰毒)、吗啡、大麻、可卡因以及国家规定管制的其他能够使人形成瘾癖的麻醉药品和精神药品。

目前国际上对毒品的排列分为十个号,主要是鸦片、海洛因、大麻、可卡因、安非他明、致幻剂等。各种毒品的毒性虽各有不同,但都能使人成瘾,产生强烈的生理和心理依赖。

毒品的来源很广泛:既有天然生长的植物,又有从天然植物中加工提炼的化学药物以及人工合成的化学药品。世界上滥用最普遍、毒害最严重的三种植物性天然毒品是鸦片类毒品(吗啡、海洛因的主要毒性成分与鸦片相同)、可卡因和大麻,分别提取自罂粟、古柯和大麻。这三种植物被称为世界三大毒品原



植物。除这三种毒品原植物制品的滥用引起的“毒品问题”外,一些人工合成的化学药品,由于具有与毒品相同的效能而被滥用。这些具有毒品特征的化学药品,由于其制造简便、价格低廉等特点,遂成了植物性毒品的一种补充而被滥用。从时间上看,化学毒品的出现远远落后于植物性毒品,但从毒性上看,化学毒品更为凶猛,危害更大,更具有危险性。其中的一部分如吗啡、杜冷丁、安非他明、安定等麻醉药品和精神药物,在临床医学上有很重要的作用,但必须在医生严格控制下使用。如果使用不当,就会成为危害人类的毒品。

鸦片及大麻系列毒品均属于麻醉、抑制剂类(其中鸦片类毒品表现形式为先兴奋后抑制,大麻类毒品大剂量使用时有致幻作用),吸食或注射后能麻醉神经、松弛肌肉,使人萎靡不振、欲醒不能。而古柯、可卡因类毒品则属于兴奋剂,进入人体后能使脉搏、心率加快,血压及体温升高,精神亢奋。

第一节 鸦片(阿片)

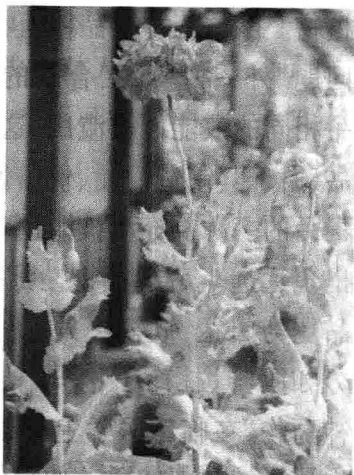
一、罂粟与鸦片:恶之花结出的恶之果

罂粟,是一种两年生草本植物,植株高约1.5米,多被种植于北半球温带和亚热带。花开时有红、白、紫、粉



红等多种颜色。它往往成片开放,花树亭亭玉立,花朵姹紫嫣红,艳丽夺目。开花季节,一望无际,仿佛大片的彤云,浮游在绿色的波涛之上,使沉寂的山野流溢着生命的活力。

看着这么美丽的花朵,谁又能想到它却承受着罪恶的重负、给人类带来无穷的祸患呢?



艳丽的罂粟花



割浆

初夏的时候,罂粟花落,约半个月后果实就接近完全成熟了。罂粟的果实形状近于圆球,从顶部向底部略呈椭圆形。将未成熟的罂粟果实割破,白色汁液就会从割口流出。这些汁液经过自然风干后凝聚成黏稠的膏状物,颜色也从乳白色变成深棕色。这些膏状物,就是生鸦片。生鸦片一般不直接吸食,经过烧煮和发

酵等进一步加工就成了熟鸦片。熟鸦片呈深褐色,手



感光滑柔软。鸦片内含有30多种生物碱,其中主要含吗啡,含量为10%~15%。

二、鸦片问题的由来

罂粟种植已有悠久的历史。据介绍,史前时期的瑞士湖畔的房屋中曾发现有罂粟籽壳。远在石器时代晚期(即新石器时代),生活在地中海东北部的希腊和小亚细亚半岛山区的人们就发现,漫山遍野生长的罂粟不仅以其娇艳轻盈的花、叶令人赏心悦目,而且其果浆带有实际上的麻醉作用。人们将未成熟的果实割破,采集其乳汁一般的果浆,晒干制成膏状物,可以治疗多种疾病。此膏状物即是后来人们所说的鸦片。

据记载,鸦片在8000年以前已为西亚的苏美尔人所熟悉。他们用表意文字中的象征符号把罂粟描述为“快乐的植物”,来表示鸦片具有产生欣快感和满足感的威力。这表示他们或许已经了解了罂粟的药用效果。随后亚述人、希伯来人、希腊人和罗马人也熟悉和掌握了鸦片的功用。在6000年以前的苏美尔人和欧洲人文化中,鸦片被用作麻醉药品。罗马时代,鸦片以液体形式使用,其中混合一些其他成分,人们称之为包治百病的“万应灵药”。青铜时代后期(约公元前1500年),这种植物传入埃及。公元前约400年,希腊人用鸦片来安神止痛。公元1世纪时,季奥斯科里泽斯在所著《药典论》一书中对鸦片已有详尽描述。后来人们为取



得鸦片而开始种植罂粟。罂粟种植遂由希腊及美索不达米亚地区向西发展到整个欧洲。在公元纪年最初的几百年中,又缓慢向东传播。唐初由印度传入中国。

最早将鸦片当做刺激品来嚼食的是印度人。16世纪欧洲又出现了新的鸦片制剂。1655年葡萄牙医生阿科斯塔注意到一些病人戒断鸦片发生困难,当时鸦片的使用同延长生命联系在一起,使用鸦片被称之为进入了一种“天堂状态”,所以鸦片的成瘾性并未引起人们的注意。同一时期,太平洋的一些岛国土著人又发明了用鸦片拌烟丝,搓成丸粒,放在竹管上就火抽吸的方法。从此吸用鸦片的习俗开始蔓延,并引起了人们的关注。1712年法国旅行家肯普弗将人们心理上和身体上的问题同鸦片的使用联系起来。他在描述当年波斯(今伊朗)的鸦片使用情况时指出:许多邪恶的东西来源出于滥用鸦片,因为鸦片使人体的体力消耗,精力虚弱,心理抑郁,智力迟钝。

17世纪中叶,披着基督教文明外衣的英国海盗,驾驶着三桅快船,往返于印度洋和太平洋之间,向中国大肆走私贩运鸦片。美国当局也公然允许其“鸦片飞剪船”悬挂美国国旗作为掩护,参与对中国的鸦片走私贩运活动。一时间鸦片烟毒在中国泛滥起来,严重损害了中国人的身心健康。



18世纪,有些欧洲国家出现了滥用鸦片的报道,成瘾性、身体依赖性、耐药性和欣快感的概念开始更多地出现在滥用鸦片的描述中。但是,当时鸦片成瘾的问题还没有被看做是一个需要采取社会行动的大问题。首次严重警告鸦片毒性问题大约是在1763年,当时伦敦的一位药剂师奥西特预言,如果鸦片的效能为人所知,那么吸用鸦片的成瘾性会广为扩散。到1791年时,鸦片的不良影响及使用问题已在美国引起比较大的关注。

三、鸦片对人体的危害

一般来说,最初几口鸦片的吸食会令人不舒服,可使人头晕目眩、恶心或头痛,但随后可体验到一种伴随着疯狂幻觉的欣快感。长时期吸食鸦片会使人变得瘦弱不堪,面无血色,目光发直发呆,瞳孔缩小,失眠,对什么都无所谓。长期吸食鸦片,可使人的先天免疫力丧失,极易感染各种疾病。吸食鸦片成瘾后,可引起体质严重衰弱及精神颓废,寿命也会缩短,过量吸食鸦片可引起急性中毒,也可能因呼吸抑制而死亡。

罂粟壳是罂粟果实提取鸦片后剩余的果壳,也含有吗啡等鸦片中所含有的成分。虽然含量比鸦片要小,但长期服用也会有成瘾性。因此,罂粟壳也被国家列入麻醉药品管理的范围予以管制。在我国一些地区,曾发生过餐馆在火锅调料内放罂粟壳以招揽生意



的不法行为,这实际上是欺骗他人吸食毒品,是犯罪行为。



小案例

魔力火锅

康常常说,发明火锅的人绝对是个天才,如果诺贝尔奖也有饮食文化奖项的话,那火锅至少可以被提名。一些简单的原料,放在那神奇的小锅里轻轻一涮,竟然是如此鲜美,多汁多味,令人垂涎欲滴、百食不厌。自火锅从蜀道传出之后,便红遍大江南北,一时间大街小巷皆是各种火锅城,琳琅满目。

三年前,康开了一家火锅店。由于地理位置好,他的火锅店每天顾客盈门,居然还有不少顾客情愿在门口等候座位。康一天到晚乐得合不拢嘴。

过了一阵子,周围陆续又开了几家火锅店,康担心客源会分流。可是由于这条街上火锅店成了气候,人们都说这里是“火锅一条街”;还是有许多人慕名而来,客流不减反增。而由于康管理严格,选料讲究、新鲜、量足,价格又公道,所以康的火锅店生意仍是最好的。

过了几个月,康发现生意有些清淡,他以为到了夏天生意自然清淡了,也没注意。可是又过了几个月,



秋风渐起，寒意陡增，生意仍不见起色。康总是安慰自己：会好起来的。

日子一天天地过去了，康店里的客人仍然没有增多，以前晚上九十点钟还很热闹的场景已经不复存在了。

一日，康心中郁闷，出去走走，他发现周围几家火锅店的生意和他差不多，于是稍感宽慰。突然，他发现街角的一家火锅店顾客盈门，门口还排着长队，好一番热闹景象。他好生奇怪，不由地进去欲打探一番。他点了一份，除了感到锅底鲜美之外，并没有发现价格、菜肴上的与众不同。他连着好几天都去，每天点不同款式，依然没有发现什么。可是有一点很奇怪，他开始很想念那家店的火锅，总忍不住想去吃。

一天闲聊中康无意中谈起这事，手下的一个山东小伙计告诉他，那家店的锅料中可能放了罂粟壳，它能让汤变得鲜美，也能让食客变成“回头客”，并提议康也试试。

康听说是罂粟壳，心中“咯噔”一下，摇摇手否决了这提议。可是资金的压力令他在几天之后又重新考虑起来，那伙计告诉他，这玩意儿在自己的老家常用，只会让人感到有点欲罢不能，其他没什么坏处。康动摇了，他一横心，让伙计去搞了1千克罂粟壳来。

果然，这是个“宝贝”。没过多久，康店里的生意又



开始好起来了。康见没发生什么大事,也就放心了。当然,他还是非常小心的,不直接把罂粟壳下锅,而是将壳磨成粉,再撒入锅中,而且有时只对一些老顾客使用。工商部门好几次上门检查,都没有发现什么。

一天,伙计向康报告,说有两位客人用塑料袋装走了一些锅底。他感到有些不对劲,立刻吩咐人倒掉所有加了罂粟壳的锅底,并将厨房内的罂粟壳转移藏好。

不出其所料,来了大队人马进行检查,结果没发现什么。问康汤料中的罂粟壳成分是哪来的,他推说不知道,说可能是客人放进去的。工商执法无奈,只得对康宣教一番后走了。

有了这次教训,康变得更加谨慎了。他将罂粟壳用油炸了之后,放在香油或调料里,他想这下总查不到了吧。于是,康的生意依旧火红。个别老顾客也察觉了其中的奥妙,特意让他多加香油。

一天,康的大姨妈来了,康自然是用上品的火锅招待。服务员见是老板的亲戚,自然是多加香油。第二天,康惊闻大姨妈因急性化脓性胆管炎已住院手术,急赴医院探望。他不明白,为什么吃了一次火锅,会出这么大的事。

康的火锅为何会有使人欲罢不能的魔力呢?其实,这都是因为康在调料中放入了罂粟壳,这其中当然含有鸦片成分,只不过含量相对较少,但仍会使人



成瘾,所以那些顾客才会频频光顾、欲罢不能——魔力实际就是药物依赖。

康的大姨妈原来有胆结石、慢性胆囊炎病史,进食油腻的东西,再加上劳累就导致了胆囊炎急性发作。由于火锅香油中的罂粟壳成分有镇痛作用,而且伙计还特意多加,结果他大姨妈在胆囊炎开始发作时,并没有感到不舒服,结果耽误了病情,致使病情加重。

第二节 吗啡

一、吗啡及吗啡问题的由来——本为“睡眠之神”

吗啡也是从植物罂粟中提取的,是鸦片中最主要的生物碱(含量约10%~15%)。纯净吗啡为无色或白色结晶或粉末,难溶于水,易吸潮。随着杂质含量的增加颜色逐渐加深,粗制吗啡变为咖啡似的棕褐色粉末。鼻闻有酸味,但吸食时有浓烈香甜味。滥用吗啡者多数采用注射的方法。在同样质量下,注射吗啡的效果比吸食鸦片强烈10~20倍。

大约在鸦片以各种形式被人们使用了



药用吗啡片



3000多年以后,1806年,德国一位年轻化学家F.W.A.泽尔蒂纳从鸦片中分离出其**主要生物碱**。他用分离得到的白色粉末在狗和自己身上进行实验,结果狗吃下去后很快昏昏睡去,用强刺激法也无法使其兴奋苏醒;他本人吞下这些粉末后也沉睡不醒。因这种物质具有镇静止痛的作用,他就用希腊神话中的睡眠之神**吗啡斯(Morphus)**的名字将其命名为“**吗啡**”(Morphine)。吗啡的镇痛作用一时轰动了欧洲医学界。1858年美国两位医生首次将吗啡直接注入病人血管取得较好效果。于是,吗啡及其口服剂、注射剂的临床应用成为“医学界的重大突破”事件,大大提高了当时的医疗水平。美国南北战争期间,曾广泛应用吗啡静脉注射的方法为伤病员解除痛苦。欧洲普法战争中吗啡注射剂也广泛应用。吗啡遂因其强有力的镇痛效果风靡欧美。但为时不久,医药界发现吗啡具有很强的成瘾性,特别是与鸦片粗制品相比,使用方便的针剂吗啡会更快导致成瘾。吗啡成瘾的人数,尤其是在军队中明显增加。这样,人们在研究鸦片神秘作用的同时,不仅导致了**吗啡**的发现,而且也导致了20多种其他生物碱的发现。这些生物碱都具有成瘾的特征。

二、吗啡的药理作用和对人体的危害

医用吗啡一般为吗啡的硫酸盐、盐酸盐或酒石酸盐,易溶于水。其药理作用如下。