

蔡陸仙編

中國醫藥匯海
(六)

中華書局印行



南京中医药大学图书馆版权所有

嘔吐症類

嘔吐諸症

千金方

脾病，其色黃，體青失溲，直視，脣反張，爪甲青，飲食吐逆，體重節痛，四肢不舉，其脈當浮大而緩，今反弦急，其色當黃而反青者，此是木尅土爲大逆，十死不治。少陰病，飲食入口卽吐，心中慍慍然欲吐復不能吐者，宜吐之。宿食在上脘宜吐之。

心病，煩悶，少氣大熱，熱上盪，心嘔欬吐逆狂語，汗出如珠，身體厥冷，其脈當浮，今反沉濡而滑，其色當赤而反黑者，此是水尅火爲大逆，十死不治。

下焦如瀆，若實，則大小便不通利，氣逆不續，嘔吐不禁，故曰走哺。

黃疸之病，發於陰部，其人必嘔；發於陽部，其人振寒而微熱。

夫人病酒疸者，或無熱，清言了了，腹滿欲吐嘔者，宜吐之。方用苦參散七味者是。酒疸必小便不利，其候當心中熱足下熱，是其證也。

夫吐家脈來，形狀如新臥起，陽緊陰數，其人食已卽吐，陽浮而數，亦爲吐，寸口脈緊而芤，緊卽爲寒。

其即爲虛，虛寒相搏，脈爲陰結而遲，其人即噎。關上數，其人則吐。跌陽脈微而澀，微即下利，澀即吐逆，穀不得入。跌陽脈浮者，胃氣虛，寒氣在口，憂氣在下，二氣並爭，但出不入，其人即嘔而不得食，恐怖如死，寬緩即瘥。嘔而脈弱，小便復利，身有微熱，見厥難治。

凡服湯嘔逆不入腹者，先以甘草三兩水三升，煮取二升，服之得吐；但服之不吐益佳。消息定，然後服餘湯，即流利便不吐也。凡嘔者，多食生姜，此是嘔家聖藥。

用藥宜禁

李杲十書

吐多不得復吐；如吐而大便虛軟者，此上氣壅滯，以姜橘之屬宣之。吐而大便不通，則利大便，當歸桃仁、麻仁、郁李仁、皂角仁，則所當禁也。

論證分經

同上

嘔吐噦胃所主，各有經乎？答曰：胃者，總司也。內有太陽陽明少陽三經之別，以其氣血多少而與聲物有無之不同。即吐，屬太陽。有物無聲，乃血病也。有食入即吐嘔，食已則吐，食久則吐之別。嘔屬陽明，有物有聲，氣血俱病者。仲景云：「嘔多雖有陽明證，不可下。」

嘔吐

朱震亨心法

凡有聲有物謂之嘔吐，有聲無物謂之噦。

胃中有熱，膈上有痰者，二陳湯加炒山梔、黃連及生姜；有久病嘔者，胃虛不納穀也。用人參、生薑、黃芪、白朮、香附之類，大抵嘔吐以半夏、橘皮、生薑爲主。劉河間謂嘔者火氣炎上，此執一端耳。有痰膈中焦，食不得下者，有氣逆者，有寒氣鬱於胃口者，有食滯心肺之分，而新食不得下而反出者，胃中有火與痰而嘔者。

嘔吐藥忌苦蕒、杏仁、桃仁、蘿蔔子、山梔，皆要作吐，丸藥帶香藥行散不妨。

注船大吐，渴飲水者，卽死。童便飲之最妙。

惡心有痰有熱有虛，皆用生薑，隨證佐藥。戴云：「惡心者，有聲無物，心中欲吐不吐，欲嘔不嘔，雖曰惡心，實非心經，病皆在胃口上，宜用生薑。」蓋能開胃豁痰也。惡心欲吐不吐，心中兀兀，如人畏舟船，宜大半夏湯，或理中湯加半夏亦可。又胃中有熱，惡心者，以二陳加生薑汁、炒黃連、黃芩各一錢最妙。

蚘厥者，乃胃寒所生。經曰：「蚘者長蟲也。」胃中冷卽吐蚘蟲，宜理中湯加炒川椒五粒、檳榔半錢，吞烏梅丸效。蚘見椒則頭伏故也。

吐酸

局方發揮

或曰：「吐酸，素問以爲熱，東垣又言爲寒何也？」予曰：「吐酸與吞酸不同。吐酸是吐出酸水如酢，平時津液，隨上升之氣，鬱積而成。鬱積之久，濕中生熱，故從火化，遂作酸味，非熱而何？其有積久不能自涌而出，伏於脾胃之間，咯不得上，噯不得下，肌表得風寒，則內熱愈鬱，而酸味刺心，肌表溫煖，腠理開發，或得香熱湯丸，津液得行，亦得暫解，非寒而何？素問言熱者，言其本也。東垣言寒者，言其末也。但東垣不言外得風寒而作，收氣立說，欲瀉肺金之實。又謂寒藥不可治酸，而用安胃湯，加減二陳湯，俱犯丁香，且無治濕熱鬱積之法，爲未合經意。予嘗治吞酸，用黃連、萊菔各製炒，隨時令選爲佐使，蒼朮、茯苓爲主，用湯浸炊餅爲小丸，吞之，仍教以粗食蔬菜自養，則病易安。」

吐酸吞酸

王綸明醫雜著

若素有痰火、胸膈鬱塞、噯酸噎氣，及素有吞酸吐酸之證，或有酒積、泄瀉、結痛，此皆濕熱也，枳朮丸加黃連、姜汁炒，白芍藥酒炒，陳皮各一兩，石膏、生甘草各五錢，縮砂、木香各一錢，川芎四錢。

吐別腥酸

醫學入門

吐有物無聲，食入卽吐。丹溪以屬太陽血病，然胃實主之。吐利脾躁者爲寒，酸臭者爲熱，治與嘔噦一同。凡嘔吐脚軟痛者，脚氣也。嘔吐脈弱小便自利，身微熱而厥者，虛極難治。

有冷熱氣食之殊

同上

胃冷嘔清，手足厥食久乃吐，二陳湯加姜桂；甚則加丁附或丁香半夏丸。胃熱面紅，手足熱，食已卽吐，二陳湯加姜炒芩連山梔；暴甚略加檳榔、木香，胃口痛加姜汁或葛根、竹茹湯加味橘皮竹茹湯，或小柴胡湯加竹茹。時常口吐清水，冷涎自下湧上者，此脾熱所致也。二陳湯加白朮、白芍、升麻、炒芩連山梔、神麴、麥芽、乾生薑等分，或丸或煎服。

凡氣吐者，氣衝胸痛，食已暴吐而渴，治當降氣，和六君子湯加木香、藿香、桔梗、枇杷葉，或七氣湯。熱氣衝者，古荊黃湯加人參、甘草。

中焦吐者，食積與氣，或先吐而後痛，或先痛而後吐，治當以木香、檳榔等分爲末，調服行氣紫沉丸，消積尋常平胃散，二陳湯加青皮、砂仁、白豆蔻、山楂、神麴調之。

下焦寒

同上

下焦吐者寒也。朝食暮吐，暮食朝吐，久則小便清利，大便不通，乃陰氣偏結，不與陽和，治當溫其寒而通其祕，復以中焦藥和之。附子理中湯，木香勻氣散，合理中湯、四逆湯、丁胡三建湯、古丁半湯、養正丹、古半硫丸。

不可下

同上

嘔家不可下者常也，如喜冷煩渴胸滿腹痛甚，大便閉者，大小膀胱結也。熱者大柴胡湯下之，虛者潤之。

濕痰火水

同上

嘔火吐火爲多，二陳湯加姜炒芩連或小調中湯主之。肝火衝冒者，單黃連丸，或單人中白姜汁化服。脾經痰濕鬱滯上中二焦，時時惡心，吐出清水，或如豆汁者，胃苓湯加半夏檳榔。

水嘔心下怔忡，先渴後嘔者，赤茯苓湯。先嘔後渴者，猪苓湯。水入卽吐者，五苓湯。

膿血風暑

同上

濕氣臊氣熏灸，惡心嘔吐，雜以涎血；此膿血聚於經中，所謂嘔家有癰膿，不須治，膿盡自愈。四物倍赤茯苓牡丹皮。虛者八珍湯加陳皮。

風邪在胃，翻翻不定，或鬱酸水全不入食者，不換金正氣散、麥冬湯、安脾丸，不宜輕用參朮，補住邪氣反甚。惟久病脅痛者，木尅土也。方敢用六君子湯加青皮、芍藥、柴胡、升麻、川芎、砂仁、神麴。治水熱者，小柴胡湯加青黛、姜汁，蒸餅爲丸服。

暑吐煩渴，黃連香薷散、六一散加砂仁，或枇杷葉散。

泄瀉症類

傷寒下利

朱肱活人書

傷寒下利多種，須辨識陰陽，勿令差互。三陽下利，則身熱，太陰下利手足溫，少陰厥陰下利身不熱；以此別之，大抵下利挾太陽脈證，便不得用溫藥。俗醫但見下利，便作陰證，用溫熱藥，鮮不發黃生斑而死也。太陽陽明合病必下利，葛根湯主之；下利而頭疼、腰痛、肌熱、目疼、鼻乾，其脈浮大而長者，是其證也。太陽少陽合病自下利，黃芩湯主之；若嘔者，黃芩湯加半夏生姜也；下利而頭疼胸滿，或口苦咽乾，或往來寒熱而嘔，其脈浮大而弦者，是其證也。陽明少陽合病必下利，其脈不負者順也，負者失也；互相尅賊，名爲負也；下利而身熱，胸脅痛滿乾嘔，或往來寒熱，其脈長大而弦者，是其證也。蓋陽明者土，其脈長大；少陽者木，其脈弦。若合病，土被木賊，更下利，爲胃已困；若脈不弦者順也，爲土不負，負者死。自利不渴屬太陰，四逆湯、理中湯主之。自利而渴屬少陰，白通湯、白通加豬胆湯、通脈四逆湯、豬苓湯、真武湯、四逆加人參湯，可檢證而用之，其餘下利，皆因汗下後證也。大抵傷寒下利，須看脈與外證，下利而脈大者虛也。

脈微弱者爲自止。下利日十餘行，脈反實者逆，下利脈數而滑者，有宿食也。下之愈，脈遲而滑者實也，其利未得便止，更宜下之。利三部脈皆平，按其心下硬者，急下之。協熱利者，臍下必熱，大便赤黃色，及腸間津汁垢膩，謂之腸垢，寒毒入胃，則臍下必寒，腹脹滿，大便或黃白，或青黑，或下利清穀，濕毒氣盛，則下利腹痛，大便如膿血，或如爛肉汁也。下利欲飲水者，以有熱也。下利譫語者，有燥屎也。寒毒入胃者，四逆湯、理中湯、白通湯加附子、四逆散加薤白主之。協熱利者，黃芩湯、白頭翁湯、三黃熟艾湯、薤白湯、赤石脂。因濕毒下膿血者，桃花湯、地榆散、黃連阿膠散。雖然自利而屬少陰，然三陽下利，亦有飲水者，乃有熱也。三陰下利，宜溫之。然少陰自利清水，心下痛，口乾燥者，却宜下之，此又不可不知也。少陰泄利下重，不可投熱藥，先濃煎薤白湯，內四逆散，緣四逆散用枳實芍藥之類。又尋常胃中不和，腹中腸鳴下利，生姜瀉心湯最妙。此二法不特傷寒證也。

泄瀉

朱震亨心法

泄瀉，有濕火、氣虛、痰積。濕用四苓散加蒼朮，甚者蒼白二朮同炒，用燥濕兼滲泄。火用四苓散加木通、黃芩，伐火利小水。痰積宜豁之，用海粉、青黛、黃芩、神麴糊丸服之。在上者用吐提，在下陷者宜升提之，用升麻、防風。氣虛用人參、白朮、炒芍藥、升麻。食積二陳湯和澤瀉、蒼朮、白朮、山楂、神麴、川芎或吞保和丸。

瀉水多者，用五苓散。久病大腸氣泄，用熟地半兩，炒白芍、知母各三錢，升麻、乾姜各二錢，炙甘草一錢爲末，粥丸服之；仍用艾炷如麥粒，於百會穴灸三壯。

脾瀉當補脾氣，健運復常，用炒白朮四兩，炒神麴三兩，炒芍藥三兩半，冬月及春初，用肉蔻代之；或散或湯，作餅子尤佳。

食積作瀉，宜再下之，神麴、大黃、作丸子服。

脾瀉已久，大腸不禁，此脾氣已脫，宜急澀之，以赤石脂、肉豆蔻、乾姜之類。寒泄寒氣在腹，攻刺作痛，洞下清水，腹內雷鳴，米飲不化者，理中湯或吞大已寒丸、附子桂香丸，畏食者八味湯。

熱瀉糞色赤黃，肛門焦痛，糞出穀道，猶如湯澆，煩渴，小便不利，宜五苓散吞香連丸。

濕瀉由坐臥濕處，以致濕氣傷脾，土不尅水，梅雨久陰，多有此病。宜除濕湯、吞戊己丸，佐以胃苓湯；重者朮附湯。

傷食瀉因飲食過多，有傷脾氣，遂成泄瀉，必噫氣如敗卵臭。宜治中湯，加砂仁半錢，或吞感應丸尤當。

有脾氣久虛，不受飲食者，食畢卽腸鳴腹急，盡下所食物，方才寬快，不食則無事，俗名錄食瀉，經年

不愈。宜快脾丸三五粒。

因傷於酒，每晨起必瀉者，宜理中湯加乾葛，或吞酒煮黃連丸。

因傷麪而瀉者，養胃湯加蘿蔔子炒研破一錢；痛者更加木香半錢，瀉甚者去藿香加炮姜半錢。有每日五更初洞瀉，服止瀉藥，並無效，米飲下五味丸，或專以五味子煎飲，亦治脾腎瀉，惟省節飲食忌口。但得日間上半夜無事，近五更其瀉復作，此病在腎，俗呼爲脾腎瀉，分水飲，下二神丸及椒朴丸，或平胃散，下小茴香丸。病久則重，其人虛甚，宜椒附湯。

暑瀉因中暑熱者，宜胃苓湯，或五苓散加車前子末少許，甚效。

世俗類用瀉藥治利與瀉，若積久而虛者，或可行之。初得之者，必變他疾，爲禍不少；殊不知多因於濕，惟分利小水，最爲上策。

泄瀉證治

醫學入門

濡瀉卽濕瀉，腸垢卽熱瀉，鴨溏卽寒瀉、虛瀉、滑瀉。大要熱者，小便赤澀，煩渴，腹中熱，穀或不化，而色變青黃，或黃赤黑，身能動作，聲響亮，手足溫。寒者，小便清白，不渴，腹中冷，完穀，色亦不變，變亦白色，身懶動作，目睛不了了，飲食不下。機要云：「暴瀉非陽，久瀉非陰。」正如傷寒始寒而終熱也。

濕瀉如水傾下，腸鳴身重，腹不疼。外濕者，胃苓湯、除濕湯、朮附湯加茯苓；內濕者，白朮芍藥湯、白朮茯苓湯、二白丸、風濕相搏者，麴蘗丸；痛甚者，治痛瀉方。

風濕惡風自汗，或帶青血，卽太陰飧瀉，反其所食原物，由春傷風寒，夏感冷濕發動，故其瀉暴一方，長幼相似，不可溫澀，以致變爲痢脹。要知四季脾受風濕，亦名飧瀉。春宜古蒼防湯、蒼芍湯，夏宜二香散，秋宜神朮散，冬宜不換金正氣散。微汗之，稍久者，三白湯、麴蘗丸；帶血虛者，胃風湯。

寒瀉惡寒，身痛、腹脹、切痛、雷鳴、鴨溏清冷，完穀不化，甚則脾敗肢冷，理中倍加茯苓厚朴，治中湯加砂仁，或大已寒丸。又有一種臟冷，以熱手按之則緩者，四柱散、古姜附湯。

暑瀉如水，煩渴、尿赤、暴瀉，實者，藿苓湯加黃連車前子，或桂苓甘露飲；虛者，六和湯、清暑益氣湯。有潮熱者，柴苓湯、升麻葛根湯；日久香連丸、黃連阿膠丸、來復丹。

食滯食積痛甚，瀉後痛減，臭如抱壞鷄子，噫氣作酸，須先消剋所傷之物。傷冷食者，感應丸、平胃散加香附、砂仁、草果、山楂、麥芽。傷熱食及酒者，二黃丸加神麴。傷酒晨瀉者，理中加生姜乾葛，或香茸丸。熱者，酒蒸黃連丸。傷麪者，人參養胃湯加蘿蔔子。傷水飲者，五苓散、溫六丸。

七情瀉腹常虛痞，欲去不去，去不通泰，藿香正氣散加丁香、砂仁、良姜，或木香勻氣散、七氣湯、古莫

連丸，調其氣而瀉自止。

痰瀉，或瀉不瀉，或多或少，此因痰流肺中，以致大腸不固，二陳湯加白朮神麴；實者海青丸，虛者六

君子湯。

火瀉，實火口渴喜冷，痛一陣，瀉一陣，肛門焦痛，其來暴速稠粘，五苓散去桂加黃連芍藥，或黃芩湯加木通六一散；兼嘔者加姜汁。火性急，米穀不化者，姜汁炒黃連爲丸服。虛火氣虛，不能泌別水穀者，衛生湯。陰虛火動，不能凝聚者，三白湯斂之，久者，升陰丸。

虛瀉困倦無力，脾虛飲食所傷，有遇飲食卽瀉者，四君子湯加木香、砂仁、蓮肉、陳糯米爲末，砂糖湯調服。久者只加升麻、白芍，或平胃蒜肚丸。有停蓄飲食數日，乃瀉腹脹者，名讓瀉，枳朮丸、沒石子丸。煩渴或兼嘔者，錢氏白朮散、參苓白朮散。食少腸鳴，四肢困倦者，升陽除濕湯。日晡夜瀉者，啓脾丸。又脾瀉久傳腎爲腸癰，經年不愈者，調中健脾丸。又有人脾腎虛瀉者，用吳茱萸鹽水浸透，以豬臟頭一截，洗去脂膜，將茱萸入內，紮兩頭，蒸爛搗丸，茱萸大每五十丸，米飲下，暖膀胱，清水道，固大腸，進飲食。

腎虛色慾所傷，瀉久足冷，久則肉消，五鼓臍下絞痛，或只微響溇瀉一次者，古味萸散，二神丸、四神丸。陽虛者，三味安腎丸、金鎖正元丹、養氣丹；陰虛者，腎氣丸。

肝虛，忿怒所傷，木剋脾土，門戶不束，厥而面青，當歸厚朴湯或熟料五積散去麻黃；汗多者黃芪建中湯。凡瀉脈細皮寒，前後瀉利，飲食不入，是謂五虛不治。滑瀉久不止，大孔如竹筒，直出無禁。氣陷者升陽補胃湯，補中益氣湯加白芍。有風者，小白朮湯。挾熱者，訶子散。沒石子丸或古藁連丸。鷲粟殼煎湯下。氣欲脫者，真人養臟湯，加附子或四柱散。大斷下丸，古薤附丸，香茸丸；婦人四製香附丸。又有大腸滑瀉，小便精出者，萬全丸。

交腸瀉者，大小便易位而出；此因氣不循故道，清濁混淆所至。當分利陰陽，使氣順，各安其位，胃苓湯、木香勻氣散、腎氣丸。

泄證有七

醫宗必讀

腎泄者，五更溏泄，久而不愈，是腎虛失閉藏之職也。五味子散。亦有食積者，香砂枳朮丸。寒積，理中湯，宜夜飯前進。酒積，葛花解醒湯。

驚泄者，中寒，糟粕不化，色如鴨糞，澄澈清冷，小便清白，附子理中湯。

飧泄者，水穀不化而完出也。史記名迴風。風邪干胃，木來賊土，清氣在下，升陽除濕湯。洞泄一名濡泄，瀉下多水也，胃苓湯。水液去多，甚而轉筋，血傷，故筋急也，升陽除濕湯。

痰泄者，痰留於肺，大腸不固，脈必弦滑，以藥探吐，其人神必不瘳，色必不衰，或二陳湯加蒼朮、木香、火泄者，腹痛瀉水，腸鳴，痛一陣，瀉一陣，火也，黃芩芍藥湯。張長沙謂之協熱自利。直腸泄者，食方入口而即下，極爲難治。大斷下丸。

脈候

同上

胃脈虛則泄；脈滑，按之虛者必下利。腎脈小甚爲洞泄，肺脈小甚爲泄。泄脈洪大者，遂下利，日十餘行；脈反實者死。腹鳴而滿，四肢清泄，其脈大者，十五日死。腹大脹，四末清，脫形，泄甚，不及一時死。下則泄瀉，上則吐痰，皆不已，爲上下俱脫死。

霍亂症類

總論

千金方

原霍亂之爲病也，皆因飲食，非關鬼神。夫飽食腥膻，復餐乳酪，海陸百品，無所不噉，眠臥冷蓆，多飲寒漿，胃中諸風，結而不消，陰陽二氣，擁而反戾，陽氣欲升，陰氣欲降，陰陽乖隔，變成吐利，頭痛似破，百節如解，遍體諸筋皆爲回轉。論症雖小，卒病之中，最爲可畏，雖臨深履危，不足以論之。養生者，宜達其旨趣，

庶可免於天橫矣。

凡霍亂務在溫和將息，若冷即遍體轉筋。凡此病定一日不食爲佳，乃須三日，少少粥食，三日以後，可恣意食，息七日勿雜食爲佳，所以養脾氣也。

大凡霍亂，皆中食膾酪及飽食雜物過度，不能自裁，夜臥失覆，不善將息所致。隕命者衆。人生稟命，以五藏爲主。夫五藏者，卽是五行，內爲五行，外爲五味，五行五味更宜扶抑，所以春夏逆調理之，食啖不可過度。凡飲食於五臟，相尅者爲病，相生者無他。經曰：「春不食辛，夏無食鹹，季夏無食酸，秋無食苦，冬無食甘。」此不必全不食，但慎其太甚耳。諺曰：「百病從口生。」蓋不虛也。四時昏食，不得太飽，皆能生病。從夏至秋分，忌食肥濃；然熱月人自好冷食，更與肥濃兼食，果菜無節極遂，逐冷眠臥，冷水洗浴，五味更相尅賊，雖欲無病，不可得也。所以病苦，人自作之，非關運也。書曰：「非天天人，人自絕命。」此之謂也。

凡諸霍亂，忌與米飲；胃中得米，卽吐不止，但與厚朴葛根飲。若冬瓜葉飲，但沾漬咽喉，而不可多與。若服湯時，隨服吐者，候吐定，乃與之。診脈絕不通，以桂合葛根爲飲；吐下，心煩內熱，汗不出，不轉筋，脈急數者，可與犀角合葛根爲飲；吐下不止，發熱心煩欲飲水，可少飲米粉汁爲佳；若不吐，與葛根薤白飲服之。

霍亂吐多者，必轉筋不渴，即臍上築；霍亂而臍上築者，爲腎氣動，當先治其築，治中湯主之。去朮加桂心；去朮者，以朮補虛故也；加桂者，恐作賁純也。霍亂而臍上築吐多者，若下多者，霍亂而驚悸，霍亂而渴，霍亂而腹中痛，嘔而吐利，嘔而利欲得水者，皆用治中湯主之。

總論

劉完素六書

醫之用藥，如將帥之用兵。本草曰：「良醫不能以無藥愈疾，猶良將無兵不足以勝敵也。」故用藥如用兵。轉筋霍亂者，治法同用兵之急，不可緩也。故吐瀉不止者，其本在於中焦，或因渴大飲，或因飲而過量，或飢而飽甚，或濕內甚，故陰陽交而不和，是爲吐瀉。仲景白：「邪在上焦則吐，邪在下焦則瀉，邪在中焦則既吐且瀉。」此爲急病也。然吐利爲急，十死其一二。如揮霍撩亂而不得吐瀉，此名乾霍亂必死。法曰：「既有其入，必有所出，今有其入而不得其出者，否塞也。故轉筋吐瀉者，其氣有三：一曰風，二曰火，三曰濕。吐爲渴熱。」王注曰：「炎熱薄鑠，心之氣也，火能炎上故吐也。瀉爲濕。」叔和云：「濕多成五泄。」內經曰：「濕勝則濡瀉。」又曰：「風勝則動，筋屬肝，而應於風木，故脚轉筋而燥急。」又曰：「諸轉反戾，水液渾濁，皆屬於熱。」故仲景治法曰：「熱多欲飲水者，五苓散。寒多不飲水者，理中丸。」凡覺此證，或先五苓，益元，桂苓甘露飲，乃吐瀉之聖藥。慎無與粟米粥湯，穀入於胃，則必死。本草曰：「粟米味鹹，微