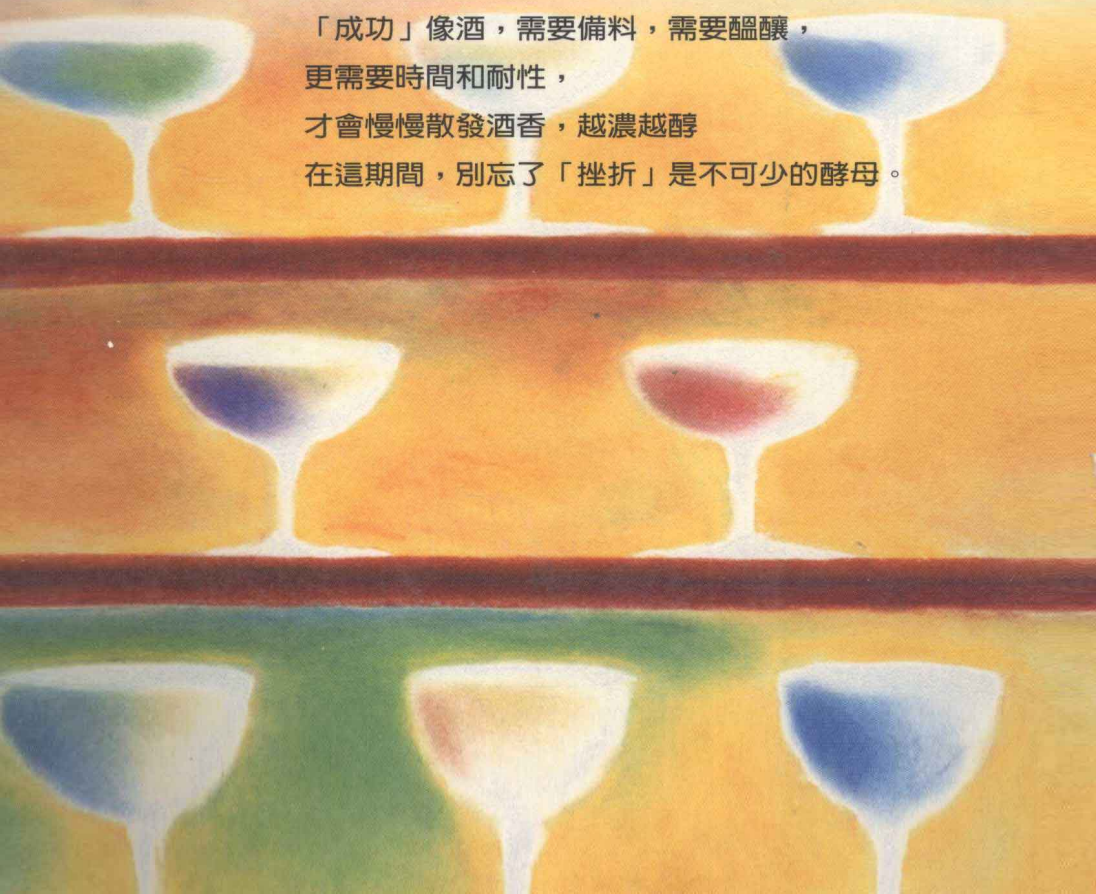


挫折釀出 成功的酒

李怡◆編著

《別和生命過不去》姊妹作

「成功」像酒，需要備料，需要醞釀，
更需要時間和耐性，
才會慢慢散發酒香，越濃越醇
在這期間，別忘了「挫折」是不可少的酵母。



國家圖書館出版品預行編目資料

挫折釀出成功的酒／李怡編著.--初版.--臺北縣
中和：角色文化，民 92
面；公分.--（優質人生；15）
ISBN 957-0347-83-X（平裝）

1.生活指導 2.成功法

177.2

92005173

優質人生 15

ISBN 957-0347-83-X

版權所有·翻印必究

挫折釀出成功的酒

編 著／李 怡

總 策 畫／劉秋鳳

特約編輯／馬興國

校 對／馬興國

出 版 者／角色文化事業有限公司

電 話／89421351

傳 真／89422874

E - m a i l／dos123@ms8.hinet.net

排 版／伊甸社會福利基金會附設電腦排版

總經銷／凌域國際股份有限公司

發行所／台北縣五股工業區五權三路八號五樓

電 話／（02）22983838（代表號）

傳 真／（02）22981498

劃撥帳號／一九四九四四七一 探索出版有限公司

初 版／中華民國 92 年 5 月

定 價／230 元

◎角色叢書第 79 本

◎本書如有缺頁、破損、裝訂錯誤，請寄回本公司調換

目

錄

成功，要學要問

第一章

你樂透了嗎？

做一個快樂的人

012

學會自我「減壓」

015

是「自討苦吃」嗎？

019

假如命運對你不公……

022

憂愁無補於事

025

你選擇人生的哪一面？

032

有時需要「自私」一下

037

生活不必那麼忙碌

041



第二章

享受簡單生活

你為長相煩惱嗎？

0 4 5

你買彩券了嗎？

0 4 8

如何看待財富？

0 5 2

發怒沒有任何好處

0 6 0

用微笑和幽默面對人生

0 6 6

如何擺脫苦惱？

0 7 2

事事稱心未必好

0 7 7

享受生活

0 8 0

簡單才活得快樂

0 8 4

保持寧靜的心情

0 8 9

不要被壞心情籠罩

0 9 4

讓自己獨處一會兒

0 9 8



第三章 成功來自失敗

你也能創造奇蹟 1 0 4

不要讓自己打敗自己 1 1 1

如何獲得自信？ 1 2 0

你的人生是否虛度 1 2 9

管理好你的時間 1 3 2

如何看待失敗？ 1 4 1

「耳聾是我的一項資產」 1 4 8

選擇職業與求職的學問 1 5 3

請再堅持一下…… 1 6 0

第四章 挫折釀的酒

小甲蟲與大樹 1 6 6



第五章

視野寬廣就開心

不要被「偶然」的成敗迷惑

1 7 1

你擁有一技之長嗎？

1 7 3

堅持釀你的酒

1 7 7

成功不分早晚

1 8 4

如何打敗恐懼感？

1 9 0

不要錯過成功的機會

1 9 6

現在就去做！

2 0 4

節儉與「省錢致富」

2 1 1

人生的十三條守則

2 1 8

扭曲經典幽默多

2 2 4

太誇張了吧！

2 2 6

大智若愚真聰明

2 2 9



委婉拒絕的學問

2 3 1

漫天飛舞的創意

2 3 3

幽默要活學活用

2 3 5

一語驚人的幽默

2 3 8

言外之意，弦外之音

2 4 1

將錯就錯笑一下

2 4 4

長變短，短變長

2 4 7

節外生枝會心一笑

2 4 9

急中生智，妙趣橫生

2 5 2

讓壞事變成好事

2 5 5

心有靈犀一點通

2 5 8

順應對方的邏輯

2 6 2

敏捷含蓄的幽默

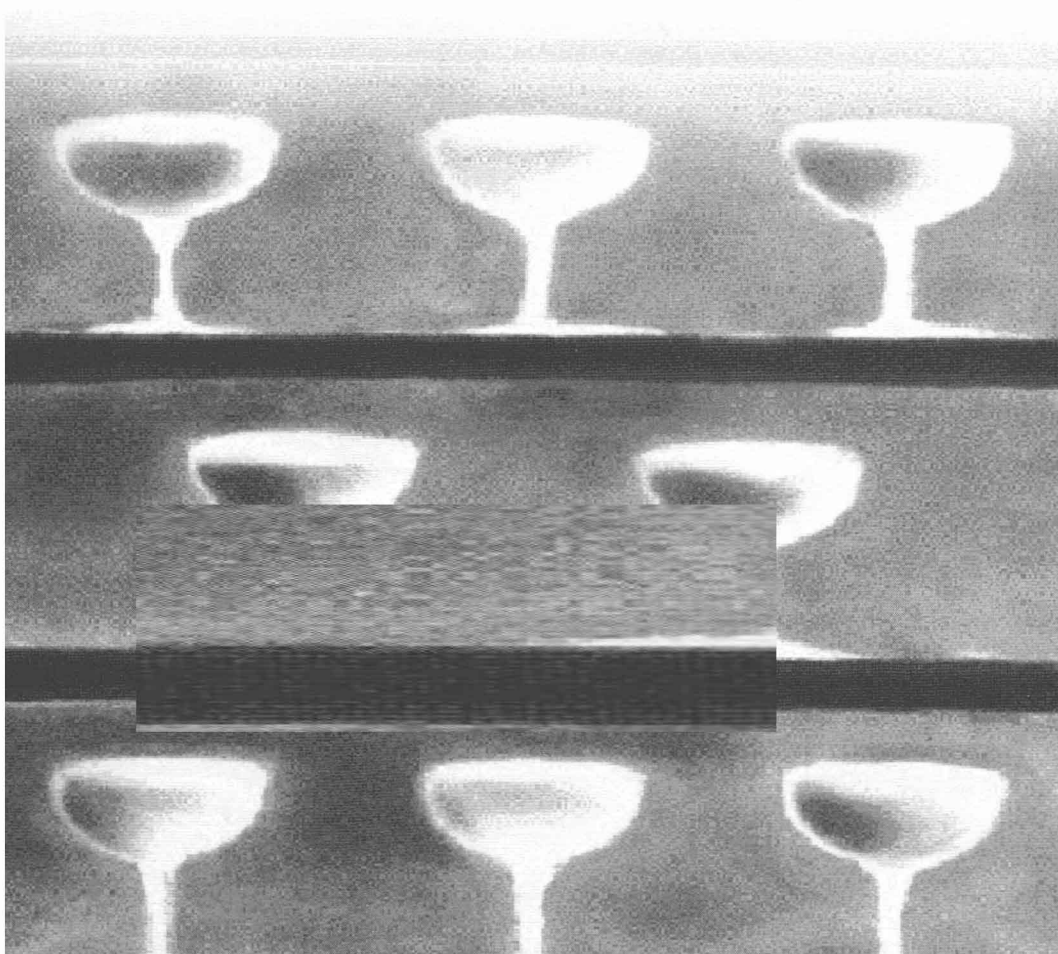
2 6 6



挫折釀出 成功的酒

李怡◆編著

《別和生命過不去》姊妹作



序言

成功，要學要問

現在書市有關「成功」的書真不少：有將前人（古人和近代人）的書用白話或漫畫呈現的，也有從國外（主要是美國）引進的，還有就是國內作者寫的。這其中，自然不乏好的成功學的書、勵志的書、談論修養的書，但也有一類是專講人生謀略的，它們往往打著教你成功和發財的旗號，講述各種「兵法」、「方略」和「訣竅」，還有什麼「厚黑」、「人性叢林戰術」等等。不能說這類書一無可取，其中的確也有一些為人處世的經驗之談，但其傾向卻是教人「詐」，教人「猾」，教人「損人利己」。而令人吃驚的是，這類「學問」卻頗有市場。當我們看到許多人以此「學問」來指導自己在官場、商場、職場鑽營時，我們感到的不單是悲哀，也覺得可怕！

如前所述，古今中外關於做人 and 成功的著述很多，其中魚龍混雜，良莠不齊。不僅

是初涉世的青少年，就是閱歷頗豐的中老年人，如想學一些有益的東西，也不能不去粗取精、去偽存真。有些學問，尤其是「成功」的學問，務必遵從做人的基本準則，而不要以損人爲前提，否則這樣的「學問」還是不學爲好。而那些教人正直、善良、誠實、守信等的學問，才真正對成功、進步有益。

有感於人人企求成功，也感慨於現在不少人過於急功近利，特別將閱世的一些感觸寫下來，講講自己的體會與讀者分享，只要你堅持下去，挫折必可釀出成功的酒。

目

錄

成功，要學要問

第一章 你樂透了嗎？

做一個快樂的人 012

學會自我「減壓」 015

是「自討苦吃」嗎？ 019

假如命運對你不公…… 022

憂愁無補於事 025

你選擇人生的哪一面？ 032

有時需要「自私」一下 037

生活不必那麼忙碌 041



第二章

享受簡單生活

你為長相煩惱嗎？

0 4 5

你買彩券了嗎？

0 4 8

如何看待財富？

0 5 2

發怒沒有任何好處

0 6 0

用微笑和幽默面對人生

0 6 6

如何擺脫苦惱？

0 7 2

事事稱心未必好

0 7 7

享受生活

0 8 0

簡單才活得快樂

0 8 4

保持寧靜的心情

0 8 9

不要被壞心情籠罩

0 9 4

讓自己獨處一會兒

0 9 8



第三章 成功來自失敗

你也能創造奇蹟 1 0 4

不要讓自己打敗自己 1 1 1

如何獲得自信？ 1 2 0

你的人生是否虛度 1 2 9

管理好你的時間 1 3 2

如何看待失敗？ 1 4 1

「耳聾是我的一項資產」 1 4 8

選擇職業與求職的學問 1 5 3

請再堅持一下…… 1 6 0

第四章 挫折釀的酒

小甲蟲與大樹 1 6 6



第五章

視野寬廣就開心

不要被「偶然」的成敗迷惑

1 7 1

你擁有一技之長嗎？

1 7 3

堅持釀你的酒

1 7 7

成功不分早晚

1 8 4

如何打敗恐懼感？

1 9 0

不要錯過成功的機會

1 9 6

現在就去做！

2 0 4

節儉與「省錢致富」

2 1 1

人生的十三條守則

2 1 8

扭曲經典幽默多

2 2 4

太誇張了吧！

2 2 6

大智若愚真聰明

2 2 9



委婉拒絕的學問

2 3 1

漫天飛舞的創意

2 3 3

幽默要活學活用

2 3 5

一語驚人的幽默

2 3 8

言外之意，弦外之音

2 4 1

將錯就錯笑一下

2 4 4

長變短，短變長

2 4 7

節外生枝會心一笑

2 4 9

急中生智，妙趣橫生

2 5 2

讓壞事變成好事

2 5 5

心有靈犀一點通

2 5 8

順應對方的邏輯

2 6 2

敏捷含蓄的幽默

2 6 6



