

ZOUHAOLU SHUOHAOHUA
ZUOHAOSHI

辉煌人生，从“三好”启航
开启人生智慧，打造幸福生活的黄金定律

三好人生

——走好路 说好话 做好事

—— ●●●—— 苏 山◎编著 —— ●●●——



SANHAO RENSHENG

走好路，可立身；说好话，可得缘；做好事，可成器；
三者兼具，人生则无注不胜。

走好路，就是行动上要有智慧，把路走得一帆风顺。
说好话，就是语言要追求完美，把话说得滴水不漏。
做好事，就是心里要以人为本，把事做得天衣无缝。

北京工业大学出版社

ZOUHAOLU SHUOHAOHUA
AOSHI



三好人生

——走好路 说好话 做好事

——●●—— 苏 山◎编著 ——●●——



北京工业大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

三好人生——走好路、说好话、做好事/苏山编著. —北京:北京工业大学出版社,2011.7

ISBN 978 - 7 - 5639 - 2783 - 8

I. ①三… II. ①苏… III. ①人生哲学—通俗读物
IV ①B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 121673 号

三好人生——走好路 说好话 做好事

编 著:苏 山

责任编辑:宋春立

封面设计:兰旗设计

出版发行:北京工业大学出版社

(北京市朝阳区平乐园 100 号 100124)

010 - 67391106(传真) bgdcbs@sina.com

出 版 人:郝 勇

经销单位:全国各地新华书店

承印单位:北京高岭印刷有限公司

开 本:787mm × 1092mm 1/16

印 张:17

字 数:228 千字

版 次:2011 年 7 月第 1 版

印 次:2011 年 7 月第 1 次印刷

标准书号:ISBN 978 - 7 - 5639 - 2783 - 8

定 价:28.00 元

版权所有 翻印必究

(如发现印装质量问题,请寄本社发行部调换 010 - 67391106)

前 言

当今社会是一个瞬息万变、竞争激烈的社会。物竞天择、适者生存的自然法则,迫使人们为成功而奋斗,为人生而规划。要做到这些,就不得不和形形色色的人们打交道,不管是身居高位者,还是市井平民,均是如此。于是,走好路、说好话和做好事也就成了人生在世,离不开的三件事。

所谓走好路,是指走好人生选择之路和做人之路。选择好自己的生活方向和做个好人是一个人生存立世之本,是说好话、做好事的基础和前提。说到底,走好路的问题就是要处理好自己与他人、自己和社会的关系。因为每一个关系都涉及自己,所以学会做人就要从自身开始。做人是一门精深的学问,人生的成与败归根到底就在于做人的得与失。懂得做人的智慧,选择好人生之路,往往就会有事业的发达、家庭的美满、生活的顺畅;否则,不论任何事情都会以失败告终。

所谓说好话,是指与人交流的语言一定要恰到好处。俗话说:“一句话让人跳,一句话让人笑。”说话能力体现着一个人的内涵、素质。一个说话讲究艺术的人说出的话,常常是说理切、举事赅、择辞精、喻世明;轻重有度、褒贬有节,进退有余地、游刃有空间;可陶冶他人之情操,也可为济世之良药;可以体现一个人的雄才大略,更能提高一个人的社会地位。因此,一个人能否把握住说话艺术,对其人生成败非常重要。

所谓做好事,是指做事一定要讲究技巧。能够掌握与各种人办事

的艺术,做到办什么样的事用什么样的方法,处处做得天衣无缝、滴水不漏,不给别人挑毛病的机会。经常可以看到周围有这样一些人:他们身无长处,却老练圆滑;他们头脑活络,人际交往游刃有余。这一切源于他们交际广泛、人脉通玄,会说话、会求人、会办事。这样的人比一般人活得更轻松。

从三者关系的角度来看,会说话是会办事的前提,会说话的人,办事能力相当高,求人办事游刃有余,做人很成功。会办事是会做人的必要条件,只有善于办事,才能得到别人的认可。会做人首先要学会说话和办事,成功总是垂青于善于说话和巧于办事的人,因为人离不开说话和办事,这是学会做人的基本功和必修课。掌握了说话、办事、做人这三大技巧,也就掌握了成功的金钥匙,必将在人生的道路上无往而不胜。

总之,走好路、说好话、做好事三者相辅相成,不可分割,共同构筑了成功人生的“金三角”。本书作为一本为人处世的通俗指南,从实用、方便的原则出发,最全面、最系统地向读者讲述了走好路、说好话、做好事这三方面的人生哲学和智慧,将日常生活中最直接、最有效且使用率最高的技巧、办事方略以及做人哲学介绍给读者,让读者在最短的时间内掌握做人的准则、说话的技巧,在人生舞台上走好每一步,扮演好每一个角色。

书中的方法一看就懂,一学就会,一用就灵,可以帮助读者轻松驾驭人生复杂局面,实现事业成功和生活幸福的双丰收!

目 录

上篇 走好路

第一章 懂得选择,学会放弃

人生即是选择/ 2

定位,决定一生的高度/ 3

目标指引人生方向/ 5

不同的理想,成就不同的人生/ 7

找到自己的价值所在/ 9

选择,决定人生的命运/ 10

选择面前别固执/ 12

懂得放弃,才会得到更多/ 13

第二章 懂得珍惜,学会欣赏

眼前的一切最重要/ 16

合适的就是最好的/ 18

每天都可以过得很快乐/ 19

- 每个年龄都是最好的/ 21
- 珍惜自己所拥有的东西/ 22
- 不要总用“加法”过日子/ 24
- 结果很重要,过程更精彩/ 25
- 想一想,其实自己很幸运/ 27

第三章 能吃亏,是做人的一种境界

- 舍小利为大谋/ 30
- 退一步是为了更进一步/ 32
- 善于趋福避祸/ 34
- 豁达是智者的大度/ 36
- 永远别丢弃宽容的美德/ 38
- 以和为贵,是处世的睿智/ 40
- 善自责,才能得人心/ 42
- 不和小人较劲/ 44
- 妥协不是软弱/ 47
- 能屈能伸才是大智慧/ 49
- 施于人者被施也/ 51

第四章 低调做人,高标做事

- 低调是睿智的处世哲学/ 54
- 放低心态才能走稳脚下路/ 56
- 行为低调的人更受欢迎/ 58
- 做人别太拿自己当回事/ 60
- 淡化自己的优势/ 61

不温不火,平等待人/ 64

谦虚也要适度/ 65

第五章 不要活在别人的眼里,命运要靠自己把握

每个人都是一个独特的个体/ 68

扮演自己喜欢的那个角色/ 70

不能为迎合别人而苦了自己/ 71

接纳并热爱自己的缺陷/ 73

盲目攀比只会自寻烦恼/ 75

一个人不可能让所有的人都满意/ 77

时机等不来,只有主动创造/ 79

第六章 学会感恩,让心灵充满阳光

知恩图报是一种美德/ 82

感恩,会让人生更快乐/ 84

生活中的荆棘也值得感谢/ 86

拥有感恩的心,是给予伤口的一种恩赐/ 88

懂得感恩,自己才会受益/ 90

拥有感恩之心的人更易成功/ 91

中篇 说好话

第七章 语言要多变,运用需灵活

人不同,称谓也不同/ 94

见什么人说什么话/ 96

说出对方心里想听的话/ 97

适宜的场合说适宜的话/ 99

对同一件事,有不同的表达方式/ 101

相同的问题,不同的问法/ 102

应对提问,巧妙回答/ 104

适时表达自己的观点/ 106

说服方法要因人而异/ 107

与众人交谈时不能厚此薄彼/ 108

善于利用特定场合说话/ 110

第八章 得体赞美,让人大受欢迎

赞美从对方的名字入手/ 113

间接赞美效果更好/ 115

对不同的人说不同的赞美话/ 116

赞美的角度要适时变换/ 119

及时说出赞美的话/ 120

赞美要有依据,要具体化/ 122

赞美要真诚,忌言不由衷/ 123

第九章 谈吐不凡,幽默的力量大无穷

严肃的话题轻松说/ 126

幽默要紧贴生活/ 128

标新立异,“制造”幽默/ 130

幽默,为家庭生活添色彩/ 131

勇敢地幽默一下自己/ 133

培养自己的幽默感/ 135

幽默虽好,但不能滥用/ 137

第十章 巧妙拒绝,说“不”有技巧

适时说“不”,为自己赢得机会/ 140

要会制造“美丽的谎言”/ 141

拒绝要果断,不能拖泥带水/ 143

拒绝的话要表达清楚/ 144

先顺后逆,让对方知难而退/ 146

用好拒绝有妙招/ 147

说“不”要遵循的原则/ 149

第十一章 善于倾听,收获更多

有时耳朵比嘴巴更有用/ 151

不要随便打断别人的讲话/ 154

好的听众要多听少说/ 155

- 耐心听别人谈他自己/ 156
- 倾听要有良好的精神状态/ 157
- 适时发问,让对方感觉到别人的重视/ 159
- 及时用动作和表情给予呼应/ 160

第十二章 嘴上带把尺,说话讲分寸

- 闲话多了惹是非/ 162
- 不要做“嘴上英雄”/ 164
- 总唱反调树敌多/ 166
- 不了解对方底细不要轻易开口/ 168
- 说话要谦虚谨慎/ 170
- 说话不要违背情理/ 171
- 说话时注意关照左邻右舍/ 173
- 不拆他人台,不揭他人短/ 174
- 人微言轻就要少开口/ 176
- 说话要给自己留余地/ 177

下篇 做好事

第十三章 好形象,给人留下好印象

- 不俗的外表,会受到众人关注/ 182
- 会心的微笑,是人际交流的金钥匙/ 184
- 不凡的谈吐,表现出谈话者的涵养/ 187

温柔的眼神,更受他人的欢迎/ 188

优雅的举止,会博得他人好感/ 191

第十四章 搞好关系,办事才能如鱼得水

善结人缘,多个朋友多条路/ 193

交友、待友有方法/ 195

背靠大树好乘凉/ 197

有亲和力的人,朋友才会多/ 199

“感情投资”应该是经常性的/ 201

冷庙也要常烧香/ 203

主动和别人交往,才会有收获/ 205

合理运用自己的关系网/ 206

“老乡见老乡,两眼泪汪汪”/ 208

人在变,关系也在变/ 210

第十五章 事有难易,办事讲究技巧

办事先为自己留好退路/ 212

想办法与反对者产生共鸣/ 215

冷静从容才能控制一切/ 216

掂量出事情的分量再办事/ 217

激起别人的同情心/ 219

先在心理上满足对方/ 220

让对方尝到甜头再求其办事/ 222

善于洞察先机就会抢先一步/ 223

理智思考,不要被表象迷惑/ 225

- 办事要掌握好火候/ 226
- 即使有理也要让三分/ 228
- 让对方为自己办事,不如让对方为他本人办事/ 229
- 佯装糊涂让对方知难而退/ 230

第十六章 以礼服人,礼尚往来好办事

- 投其所好最重要/ 232
- 送他人求之不得之物/ 234
- 礼物要别出心裁/ 236
- 送礼要选好时机和场合/ 237
- 送礼要分清轻重,权衡利弊大小/ 239
- 送礼要尊重传统习俗/ 240

第十七章 办事有规则,没事别找事

- 办事不要走极端/ 243
- 多个敌人多堵墙/ 245
- 事未办成,也要感谢他人/ 248
- 犹豫不决难成事/ 250
- 轻易许诺,只会自讨苦吃/ 252
- 急于求成难办事/ 254
- 求人办事,不能强人所难/ 255
- 远离小人,少得罪小人/ 257

上 篇

走好路

人的一生，要想走向成功，必须有自己的目标，如果没有目标，便犹如大海上没有舵的帆船或看不到灯塔的航船，就会在暴风雨里茫然不知所措，以致迷失方向。无论怎样奋力航行，终究无法到达彼岸，甚至船破舟沉。有的人一生忙碌，但一事无成，就是因为没有目标，导致人生的航船迷失了方向。

第一章 懂得选择,学会放弃

人生似一条曲线,起点和终点不可选择,而起点和终点之间却充满着无数个选择的机会。在人生的旅途上,必须做出这样的抉择:是任凭别人摆布,还是坚定自强;是让别人推着走,还是驾驭自己的命运。为了促进个人成长,找到个人幸福,必须学会驾驭生活,懂得选择,学会放弃。

人生即是选择

人生有无限个解。人生是不能被理性穷尽的无理数。每个人因为站在不同角度看它、体验它,所以从中得出有关人生的定义,也各不相同。但有一点是共同的——人生即是选择。一个人在生活中会不知不觉地走到“十字”甚至“米”字路口,需要自己认真做出选择,而正是这一次次的选择决定了一个人的社会地位和人生状况。

曾经看过这样一篇文章:

记得小时候,农村水果十分稀缺,经常和生产队里年龄相仿的小朋友,三个一群五个一伙地爬树摘野山栗、紫桑葚之类,以解口头之馋。而每次爬树的时候,都会出现相似的情况:开始大家都从一棵大树底下往上爬,可越往上爬,树的分杈越多,每个人为了多采点果实,便选择了不同的树枝。结果起点完全相同的小朋友们,各自爬到了不同的方向和高度上,有的站在又高又稳的主干枝头上,有的蹲伏在摇摆不定的侧枝上,还有的停留在树杈间……下来的时候,有的满载而归,有

的有所收获,还有的空手而回。

人生似一条曲线,起点和终点无法选择,起点和终点之间却充满着无数选择机会。在人生的旅途上,必须做出这样的抉择:是任凭别人摆布,还是坚定自强;是让别人推着走,还是驾驭自己的命运,控制自己的人生方向。为了促进个人成长,找到个人幸福,必须学会驾驭生活,自己选择服装、选择朋友、选择工作。

虽然选择的权力在自己手中,但许多人并没有正确使用这个权力,这也许就是成千上万的人活得碌碌无为的最直接原因。

其实,在每个人身上,都有一种潜在的力量,如果无法发现它,它就永远处于冬眠状态,使自己在人生的路途中无法体现自身的创造力,更无法实现自己的人生追求与梦想。

拿破仑选择了当时法国革命最能展示才干的军事指挥,才使他由一个科西嘉小子成为一代军事统帅。

比尔·盖茨因为选择了开辟个人电脑时代,才使这个仅上过一年哈佛大学的学生成为世界首富。

要知道,不是有才能就一定成功,世界上许多有才能的人并没有成为成功人士,这是因为他们没有选对发挥自己才能的舞台。可见,选择正确与否对一个人的一生有多么重要。

如果想实现自己的人生价值,千万别忘了正确选择,只有选择正确才能给自己的生命不断注入激情;因为只有选择正确才能使自己有把握人生命运的伟大力量;因为只有选择正确才能把人生的美好梦想变成辉煌的现实。

定位,决定一生的高度

一个人怎样给自己定位,将决定其一生成就的大小。志在顶峰的人不会落在平地,甘心做奴隶的人永远也不会成为主人。

一个乞丐站在路旁卖橘子，一名商人路过，向乞丐面前的纸盒里投入几枚硬币后，就匆匆忙忙地赶路了。

过了一会儿后，商人回来取橘子，说：“对不起，我忘了拿橘子，因为你我毕竟都是商人。”

几年后，这位商人参加一次高级酒会，遇见了一位衣冠楚楚的先生向他敬酒致谢，并告知说：他就是当初卖橘子的乞丐。而他生活的改变，完全得益于商人的那句话——你我都是商人。

这个故事告诉人们：如果定位于乞丐，将来就是乞丐；如果定位于商人，将来就是商人。

定位决定人生，定位改变人生。

一位智者说，即使是最弱小的生命，一旦把全部精力集中到一个目标上，将来也会有所成就。而最强大的生命如果把精力分散开来，最终也将一事无成。

明人赵世显说，再难的事，只要“有志”，即专心致志，就能做成；但如果“心分”，即三心二意，就会失败。再远的路，慢慢走下去，也能到达目的地。为什么要急于求成呢？清人申居郅说，树枝一动，上面的所有叶子就会跟着乱动。心志一散漫，所有的思虑就都会变成妄想。

两位古人的话都意在说明：成就事业要专心致志、锲而不舍，不能见异思迁、一曝十寒，没有常性。一个人可以长时间卖力工作，创意十足、聪明睿智、才华横溢、屡有洞见，甚至好运连连。可是，如果在创造过程中无法给自己正确定位，不知道自己的方向是什么，一切都会徒劳无功。

所以，给自己定什么样的位，自己将来就是什么，定位能改变人生。

汽车大王福特从小就在头脑中构想能够在路上行走的机器，用来代替牲口和人力。福特坚信自己可以成为一名机械师。于是他用一年的时间完成别人要3年才能完成的机械师培训，随后他花两年多时间研究蒸汽机，试图实现他的梦想，但没有成功。随后他又投入到汽