

HUANGHE SHIDI  
NIAOLEI  
SANMENXIA

# 黄河湿地鸟类

# 三门峡

主编 河南黄河湿地国家级自然保护区三门峡管理处



河南科学技术出版社



# 黄河湿地鸟类

## ——三门峡

HUANG HE SHIDI NIAOLEI  
SANMENXIA

主编 河南黄河湿地国家级自然保护区三门峡管理处

河南科学技术出版社

· 郑州 ·

## 图书在版编目(CIP)数据

黄河湿地鸟类：三门峡 / 河南黄河湿地国家级自然保护区三门峡管理处主编. — 郑州：河南科学技术出版社，2012.7  
ISBN 978-7-5349-5580-8

I. ①黄… II. ①河… III. ①沼泽化地-鸟类-介绍-三门峡市 IV. ①Q959.708

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第084918号

---

出版发行：河南科学技术出版社

地址：郑州市经五路66号 邮编：450002

电话：(0371) 65737028 65788613

网址：www.hnstp.cn

策划编辑：陈淑芹 编辑信箱：hnstpnys@126.com

责任编辑：田 伟

责任校对：李淑华

封面设计：张 伟

版式设计：杨红科

责任印制：朱 飞

印 刷：河南省瑞光印务股份有限公司

经 销：全国新华书店

幅面尺寸：190 mm × 210 mm 印张：12.25 字数：328千字

版 次：2012年7月第1版 2012年7月第1次印刷

定 价：75.00元

---

如发现印、装质量问题，影响阅读，请与出版社联系并调换。

# 《黄河湿地鸟类——三门峡》

## 编审委员会名单

主 任 张朝红  
副 主 任 李合申 柴仁俊 辛石师  
委 员 王建波 杨振伟 李相东 董韶毅

主 编 河南黄河湿地国家级自然保护区三门峡管理处

执行主编 张斌强

副 主 编 李树拉 王 慧 董睿龙 张 莉 李云峰 张建中 张 超  
牛文梅 李书亮 韩栋栋 罗留松

编 者 张艺凡 于冬梅 吉晨晓 张 琰 段宏亮 刘巧英 杨占锋  
张素平 侯长江 崔 源 张树魏 王玲玲 苑 园 王永锋  
李丰波 姚 楠 李臻渊 许 蕾 赵 毅 王黎明

审 稿 郭 文 马朝红

摄 影 张明云 郭 文 彭安朝 王宏伟 麻新利 梁志杰 李俊英



# 序

三门峡市“四面环山三面水，半城烟树半城田”，自然环境独特，湿地资源丰富。近年来，三门峡市委、市政府高度重视生态文明建设，大力打造“黄河水畔森林城，和谐宜居三门峡”，不断加大对三门峡黄河湿地的保护和资金投入，强化对湿地生态系统和湿地生物多样性的保护，严厉打击捕杀野生动物、破坏湿地的违法犯罪行为，有效地改善了生态环境，促进了人与自然的和谐发展。保护区内的物种种类和数量都较建区之前有明显增加。据中国鸟类图库记录，截至2012年初，河南省有鸟类321种，三门峡已经记录242种，占河南省记录鸟类的75.3%。特别是每年的冬季候鸟来临的时候，群鸟翔集湿地，“飞起不见天，落下不见水”，场面异常壮观，所以说，三门峡是名副其实的“天鹅之城”。据国家林业局环志中心2010年统计，在三门峡黄河湿地越冬的大天鹅数量占全国大天鹅越冬数量的三分之一，2010年此地被中国野生动物保护协会授予“中国大天鹅之乡”称号。

为了摸清湿地保护区内鸟类资源，为保护工作奠定基础，三门峡黄河湿地保护区的工作人员不畏艰难，不辞辛苦，长年风餐露宿，坚持开展全面调查工作，较为全面地掌握了区内的鸟类资源状况，积累了大量的宝贵资料。今日终于结册成书，与世人分享成功的喜悦。本书内容详实，

图片精美，是一部具有科学性、知识性、实用性的工具书，将对我市乃至全省的野生动物保护事业起到积极的指导作用。

在此，对参与本书编写的所有工作人员表示衷心的感谢和慰问，并希望保护区的工作人员再接再厉，为湿地保护事业作出新的更大的贡献！

2012年2月

A handwritten signature in black ink, consisting of three characters: '杨树平' (Yang Shuping).

（注：杨树平先生为中共三门峡市委书记）

# 前言

鸟类，是大自然的精灵，也是人类的朋友，千百年来与人类相互依存。我国鸟类资源丰富，拥有鸟类数量占世界鸟类总数的 14%，超过整个欧洲和整个北美洲，是世界上鸟类种类最多的国家之一。

湿地是物种基因库，是天然蓄水池，是极其重要和不可替代的生态系统，被誉为“地球之肾”。河南黄河湿地地处黄河中下游，有着丰富的鸟类资源，是我国候鸟重要迁徙通道之一。三门峡黄河湿地是河南黄河湿地的一部分，位于河南省西部，面积 2.85 万公顷，占河南省黄河湿地保护区总面积的 42%。区内生态系统完整，生物多样性丰富，有植物 743 种，动物 934 种，其中鸟类 242 种、兽类 22 种、昆虫 437 种、鱼类 63 种、爬行类 17 种、两栖类 10 种、其他动物 143 种。

近几年来，由于三门峡黄河湿地保护区的管理力度不断加大，周边群众的爱鸟护鸟意识不断增强，在此越冬的大天鹅数量逐年增加，从 20 世纪 90 年代以前的几十只、几百只，增加到现在的成千上万只。2010 年，中国野生动物协会授予三门峡黄河湿地“中国大天鹅之乡”称号。

本书记录了河南黄河湿地区域三门峡段的鸟种 242 种，是一部具有科普意义的工具书。书中详细记录了各种鸟种的特征和习性，每个鸟种都配有精美的照片。书中的照片是众多观鸟者在野外风餐露宿、顶着严寒酷暑

拍摄的。此书填补了河南黄河湿地国家级自然保护区保护史上的一项空白，希望通过此书与大家一起分享鸟类的优雅姿态，也希望更多的人参与到爱鸟护鸟的行动中来，去聆听大自然的声音，体验大自然的美好。

由于编者水平有限，书中可能存在不当和错漏之处，诚望广大读者批评指正。

编者

2012年2月

# 目 录

## 概述····· 1

- 一、湿地概况····· 1
- 二、鸟类的基础知识····· 1
- 三、野外观察鸟的基本技巧····· 4
- 四、观鸟的季节和时间····· 10
- 五、观鸟的注意事项····· 11

## 潜鸟目

- 黑喉潜鸟····· 12

## 鸊鷉目

- 小鸊鷉····· 13
- 凤头鸊鷉····· 14
- 黑颈鸊鷉····· 16

## 鹈形目

- 普通鸬鹚····· 17
- 卷羽鹈鹕····· 18

## 鹤形目

- 苍鹭····· 19
- 草鹭····· 20
- 白鹭····· 21
- 中白鹭····· 22
- 大白鹭····· 24
- 牛背鹭····· 25
- 池鹭····· 26
- 夜鹭····· 27
- 黄苇鹚····· 28
- 大麻鹚····· 29
- 栗苇鹚····· 30
- 黑鹮····· 31
- 白琵鹭····· 32

## 雁形目

- 灰雁····· 34
- 豆雁····· 36
- 白额雁····· 38

小白额雁·····	39	斑头秋沙鸭（白秋沙鸭）·····	70
鸿雁·····	40	普通秋沙鸭·····	72
大天鹅·····	41	鹊鸭·····	73
小天鹅·····	44	斑脸海番鸭·····	74
疣鼻天鹅·····	45	棉凫·····	75
赤麻鸭·····	46		
翘鼻麻鸭·····	47	<b>隼形目</b>	
针尾鸭·····	48	黑耳鸢·····	76
绿翅鸭·····	49	赤腹鹰·····	77
罗纹鸭·····	50	雀鹰·····	78
绿头鸭·····	52	松雀鹰·····	79
斑嘴鸭·····	54	普通鸢·····	80
赤颈鸭·····	56	鹊鹞·····	81
花脸鸭·····	57	游隼·····	82
白眉鸭·····	58	阿穆尔隼·····	83
赤膀鸭·····	59	红隼·····	84
琵嘴鸭·····	60		
红头潜鸭·····	61	<b>鸡形目</b>	
白眼潜鸭·····	62	石鸡·····	85
青头潜鸭·····	63	雉鸡·····	86
凤头潜鸭·····	64	红腹锦鸡·····	87
斑背潜鸭·····	65		
赤嘴潜鸭·····	66	<b>鹤形目</b>	
鸳鸯·····	67	灰鹤·····	88
中华秋沙鸭·····	68	白头鹤·····	90
红胸秋沙鸭·····	69	白胸苦恶鸟·····	91

小田鸡·····	92
红胸田鸡·····	93
董鸡·····	94
黑水鸡（红骨顶）·····	95
骨顶鸡（白骨顶）·····	96
大鸨·····	98

## 鸽形目

水雉·····	99
丘鹑·····	100
大沙锥·····	101
扇尾沙锥·····	102
半蹼鹬·····	103
三趾鹬·····	104
流苏鹬·····	105
黑尾塍鹬·····	106
鹤鹬·····	107
红脚鹬·····	108
青脚鹬·····	109
白腰草鹬·····	110
林鹬·····	111
矶鹬·····	112
泽鹬·····	113
青脚滨鹬·····	114
斑胸滨鹬·····	115
长趾滨鹬·····	116

弯嘴滨鹬·····	117
黑腹滨鹬·····	118
红颈滨鹬·····	119
彩鹬·····	120
黑翅长脚鹬·····	121
反嘴鹬·····	122
鸕嘴鹬·····	123
凤头麦鸡·····	124
灰头麦鸡·····	126
长嘴剑鸻·····	127
金眶鸻·····	128
金斑鸻·····	129
环颈鸻·····	130

## 鸥形目

织女银鸥·····	131
黄脚银鸥·····	132
红嘴鸥·····	133
棕头鸥·····	134
普通燕鸥·····	135
白额燕鸥·····	137
须浮鸥·····	138

## 鸽形目

岩鸽·····	140
山斑鸠·····	141

灰斑鸠·····	142
火斑鸠·····	143
珠颈斑鸠·····	144

## 鹃形目

鹰鹃·····	145
大杜鹃·····	146
噪鹃·····	147

## 鸮形目

东方角鸮·····	148
斑头鸺鹠·····	149
纵纹腹小鸮·····	150

## 雨燕目

白腰雨燕·····	151
-----------	-----

## 佛法僧目

普通翠鸟·····	152
蓝翡翠·····	153
冠鱼狗·····	154

## 戴胜目

戴胜·····	155
---------	-----

## 鹭形目

斑姬啄木鸟·····	156
------------	-----

星头啄木鸟·····	157
大斑啄木鸟·····	158
灰头绿啄木鸟·····	159
蚁鴷·····	160

## 雀形目

虎纹伯劳·····	161
红尾伯劳·····	162
棕背伯劳·····	163
楔尾伯劳·····	164
松鸦·····	165
红嘴蓝鹊·····	166
灰喜鹊·····	167
喜鹊·····	168
星鸦·····	169
红嘴山鸦·····	170
大嘴乌鸦·····	171
达乌里寒鸦·····	172
白颈鸭·····	173
黑枕黄鹂·····	174
暗灰鹃鹀·····	176
黑卷尾·····	177
灰卷尾·····	178
发冠卷尾·····	179
寿带·····	180
小太平鸟·····	182
褐河乌·····	183

蓝矶鸫·····	184	黄腹山雀·····	212
虎斑地鸫·····	185	大山雀·····	213
紫啸鸫·····	186	绿背山雀·····	214
灰背鸫·····	187	银喉长尾山雀·····	215
乌鸫·····	188	红头长尾山雀·····	216
灰头鸫·····	189	崖沙燕·····	217
斑鸫·····	190	岩燕·····	218
赤颈鸫·····	191	家燕·····	219
红胁蓝尾鸫·····	192	金腰燕·····	220
白顶溪鸫·····	193	领雀嘴鹀·····	221
赭红尾鸫·····	194	黄臀鹀·····	222
黑喉红尾鸫·····	195	白头鹀·····	223
北红尾鸫·····	196	绿翅短脚鹀·····	224
红尾水鸫·····	197	棕扇尾莺·····	225
蓝额红尾鸫·····	199	山鹧·····	226
白额燕尾·····	200	暗绿绣眼鸟·····	227
黑喉石鹀·····	201	远东树莺·····	228
乌鹀·····	202	强脚树莺·····	229
北灰鹀·····	203	黑眉苇莺·····	230
白眉姬鹀·····	204	东方大苇莺·····	231
红喉姬鹀·····	205	厚嘴苇莺·····	232
丝光椋鸟·····	206	褐柳莺·····	233
紫翅椋鸟·····	207	黄腰柳莺·····	234
灰椋鸟·····	208	黄眉柳莺·····	235
普通鹑·····	209	极北柳莺·····	236
鹁鹑·····	210	双斑绿柳莺·····	237
沼泽山雀·····	211	画眉·····	238

黑脸噪鹛·····	239	水鸚·····	258
山噪鹛·····	240	棕眉山岩鸚·····	259
斑胸钩嘴鹛·····	241	燕雀·····	260
棕颈钩嘴鹛·····	242	金翅雀·····	262
红嘴相思鸟·····	243	普通朱雀·····	263
栗耳凤鹛·····	244	黑尾蜡嘴雀·····	264
白领凤鹛·····	245	黑头蜡嘴雀·····	265
棕头鸦雀·····	246	戈氏岩鹛·····	266
亚洲短趾百灵·····	247	三道眉草鹛·····	267
凤头百灵·····	248	白眉鹛·····	268
山麻雀·····	249	小鹛·····	269
树麻雀·····	250	田鹛·····	270
山鹊鸽·····	251	黄喉鹛·····	271
白鹊鸽·····	252	灰头鹛·····	272
黄头鹊鸽·····	253	苇鹛·····	273
黄鹊鸽·····	254	索引·····	274
灰鹊鸽·····	255	参考文献·····	279
树鹛·····	256		
粉红胸鹛·····	257		

# 概 述

## 一、湿地概况

2003年6月,经国务院批准,河南黄河湿地国家级自然保护区成立。保护区横跨三门峡、洛阳、济源、焦作4个省辖市及9个县(市)区,东西长301 km,跨度50 km,面积6.8万 $\text{hm}^2$ (102万亩),保护区的保护对象是湿地的生态系统和生物多样性。其中保护区三门峡段位于河南西部的河南、山西、陕西三省交界处,西接陕西省,东与洛阳市的新安县交界,北与山西省隔河相望,南依三门峡市黄土地,总面积2.85万 $\text{hm}^2$ ,占整个保护区面积的42%。

大天鹅是保护区三门峡段的主要保护物种。每年的11月至翌年3月,是大天鹅在三门峡黄河湿地的越冬期。大天鹅主要栖息在灵宝的稠桑、后地、冯佐,以及三门峡市区的天鹅湖、三水厂、王官等水面宽阔、食物充足、环境安全的浅水水域。近几年来,三门峡市不断加大对保护区的管理力度,周边群众爱鸟护鸟意识不断增强,在此越冬的大天鹅数量也逐年增加,从1990年以前的几十只、几百只,增加到现在的上万只。三门峡因此被誉为“中国大天鹅之乡”。

## 二、鸟类的基础知识

鸟类是大自然的精灵,是维护生态平衡的重要因素。爱鸟护鸟是环境保护、生物多样性保护的重要组成部分,保护鸟类资源,就等于保护人类自己。鸟类的世界丰富多彩,要更好地保护和

欣赏鸟类，就必须了解鸟类的一些基本知识。

### (一) 鸟类的身体结构

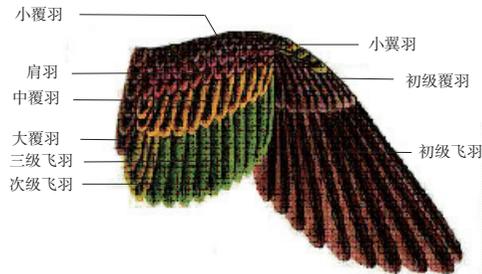
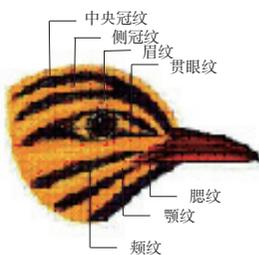
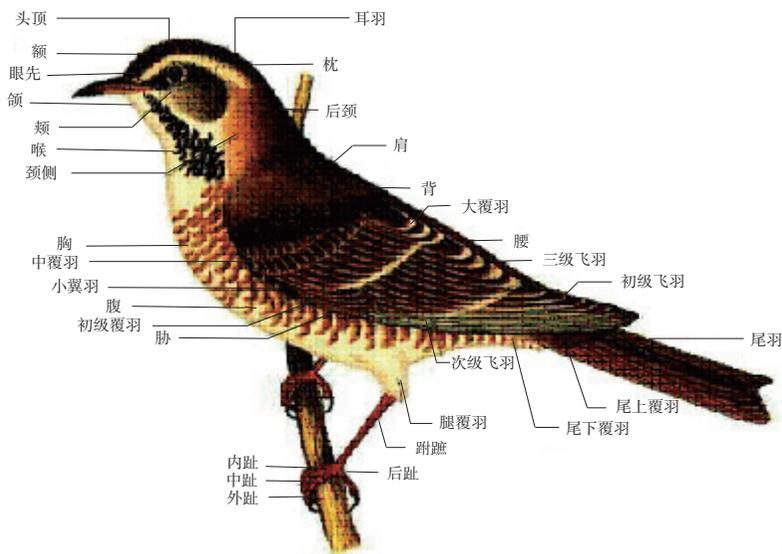
鸟类起源于爬行类，是适于陆上和飞翔生活的高等脊椎动物，躯体结构和功能方面有很多类似于爬行类，但也有鸟类所独有的特征。鸟类具有高而恒定的体温（37.0 ~ 44.6 ℃），减少了对环境的依赖性；具有迅速飞翔的能力，能借主动迁徙来适应多变的环境条件；具有发达的神经系统和感官，以及与此相联系的各种复杂行为，能更好地协调体内外环境的统一；具有完备的繁殖方式和行为（造巢、孵卵和育雏），保证了后代有较高的成活率。

为了适应飞行，鸟类形成了特有的身体结构：

(1) 全身覆盖羽毛，能较好地保持体温。前肢变成翅，胸肌发达，绝大多数种类善飞。

(2) 躯体呈流线型，能减少飞行阻力。骨骼坚硬而轻，空腔内贮有空气，可增加浮力，减轻体重。

(3) 肺较发达，与许多气囊相通，气囊遍布内脏、肌肉



鸟类部位图