

当代作家文库·第10辑



夜读老子

陈起兴 著



中国文联出版社

陈起兴 著

夜读老子



中国文联出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

夜读《老子》/ 陈起兴著. - 北京: 中国文联出版社, 2012.6

(当代作家文库 / 李秀国主编. 第 10 辑)

ISBN 978-7-5059-7606-1

I. ①夜… II. ①陈… III. ①道家②《道德经》- 研究

IV. ①B223.15

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 093313 号

书 名	夜读《老子》
作 者	陈起兴
出版发行	中国文联出版社
发 行	中国文联出版社 发行部 (010-65389150)
地 址	北京农展馆南里 10 号 (100125)
经 销	全国新华书店
责任编辑	卞正兰 李 媛
印 刷	三河市宏兴印刷厂
开 本	787mm × 1092mm 1/16
印 张	22.5
版 次	2012 年 6 月第 1 版第 1 次印刷
书 号	ISBN 978-7-5059-7606-1
总 定 价	198.00 元 (本册: 45.00 元)

你若想详细了解我社的出版物

请登陆我们出版社的网站 <http://www.cflacp.com>



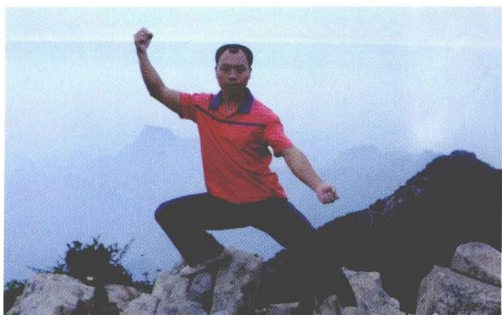
与陈氏太极拳大师陈小旺合影于陈家沟



与陈氏太极拳宗师陈照奎独子陈瑜合影于陈家沟



与少林皈依弟子、周易学者陈鹏合影于嵩阳书院



摄于邓小平题写“太极拳好”之处——泰山之巅



与原宁德市委副书记唐颐合影于柘荣城关



与厦门市作家协会名誉主席陈慧瑛合影于柘荣半井城



与福建省作家协会秘书长张冬青合影于柘荣宾馆

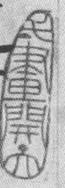
福建道教名山——柘荣东狮
山老子雕像



马仙发祥地——柘荣之高
26米的马仙塑像



陈式太极拳宁德市推广中心柘荣首期研习班合影（前排中三位自左及右为高丽斌、
柳剑光、李步舒）



道可道非常道名可名非常名無名天地之始有名

萬物之母故常無欲以觀其妙常有欲以觀其徼

此兩者同出而異名同謂之玄玄之玄衆妙之門

一章天下

皆知美之為美斯惡已皆知善之為善斯不善已有無

相生難易相成長短相形高下相盈音聲相和前後相隨恆

也是以聖人處無為之事行不言之教萬作而弗始生而弗

有為而弗恃功成而弗居夫唯弗居是以不去

二章

不尚賢

使不爭不貴難得之貨使民不為盜不見可欲使民心不亂是

以聖人之治虛其心實其腹弱其志强其骨常使民無知無

欲夫使智者不敢為也為無為則無不治

三章

道沖而用之

或不盈淵兮似萬物之宗挫其銳解其紛和其光同其塵

湛兮似或存吾不知誰之子象帝之先

四章

天地不仁以萬

物為芎狗聖人不仁以百姓為芎狗天地之間其猶橐籥

乎虛而不屈動而愈出多言數窮不如守中

五章

谷神不死

是謂玄牝玄牝之門是謂天地根縣々若存用之不勤

六章

天長地久天地之所以能長且久者以其不自身故能長生是

以聖人後其身而身先外其身而身存非以其無私耶故能

成其私

七章

上善若水水利萬物而不爭處衆人之所惡故

幾於道居善地心善淵與善仁言善信政善治事善能動善

時夫惟不爭故無尤

八章

持而盈之不如其已揣而銳之不可

長保金玉滿堂莫之能守富貴而驕自遺其咎功成身退

天之道

九章

載營魄抱一能無離乎專氣致柔能如嬰

兒乎滌除玄覽能無疵乎愛民治國能無為乎天門
開闔能無雌乎明白四達能無為乎生之畜之生而不有為
而不恃長而不宰是謂玄德

十章

三十共一轂當其無有車

之用埏埴以為器當其無有器之用故有之以為利無之以為

用

十一章

五色令人目盲五音令人耳聾五味令人口爽馳騁

田獵令人心發狂難得之貨令人行妨是以聖人為腹不為目

故去彼取此

十二章

寵辱若驚貴大患若身何謂寵辱若

驚寵為下得之若驚失之若驚是寵辱若驚何謂貴大

患若身吾所以有大患者為吾有身及吾無身吾有何患故貴以
身為天下若可寄天下愛以身為天下若可托天下 十三章

視之不見名曰夷聽之不聞名曰希搏之不得名曰微此三者不
可致詰故混而為一其上不皦其下不昧繩々不可名復歸於
無物是無狀之狀無物之象是謂惚恍迎之不見其首隨之不
見其後執古之道以御今之有能知古始是謂道紀 十四章

古之善為道者微妙玄通深不可識夫唯不可識故強為之

容豫兮若冬涉川猶兮若畏西鄰儼兮其若客渙兮其若冰

釋敦其若樸曠兮其若谷混兮其若濁孰能濁以靜之徐
清孰能安以動之徐生保此道者不欲盈夫惟不盈故能弊

而新成

十五章

致虛極守靜焉萬物並作吾以觀復夫物

芸芸各歸其根歸曰靜靜曰復命復命曰常知常曰明

不知常妄作凶知常容容乃公公乃全全乃天天乃道道乃

久沒身不殆

十六章

太上不知有之其次親而譽之其次畏之

其次侮之信不足焉有不信焉猶兮其貴言功成事遂百

姓皆謂我自然

十七章

大道廢有仁義智慧出有大偽六親

不和有孝慈國家昏亂有忠臣

十八章

絕聖棄智民利百倍

絕仁棄義民復孝慈絕巧棄利盜賊無有此三者以為文

不足故令有所屬見素抱樸少私寡欲絕學無憂

十九章

唯之

與阿相去幾何美之與惡相去若何人之所畏不可不畏荒

兮其未央哉衆人熙熙如享太牢如登春臺我獨泊兮其
未埤沌兮若嬰兒之未孩僕兮若無所歸衆人皆有餘我
獨若遺我愚人之心也哉俗人昭昭我獨昏俗人察察我獨悶
澹兮其若海颺兮若無止衆人皆有以而我獨頑且鄙我獨
異於人而貴食母

二十章

孔德之容惟道是從道之爲物惟恍

惟惚惚兮恍兮其中有象恍兮惚兮其中有物窈兮冥兮其
中有精其精甚真其中有信自今及古其名不去以閱衆甫
吾何以知衆甫之狀哉以此

二十一章

曲則全枉則直窪則盈弊則

新少則得多則惑是以聖人抱一爲天下式不自見故明不自
是故彰不自伐故有功不自矜故長夫唯不爭故天下莫

能與之爭古之所謂曲則全者豈虛言哉誠全而歸之 三章

希言自然故飄雨不終朝驟雨不終日孰為此者天地天地尚不能久而況人乎故從事於道者同於道德者同於德失者同於失同於道者道亦樂得之同於失者失亦樂得之信不足焉有不信焉 二十三章 企者不立跨者不行自見者不明自

是者不彰自伐者無功自矜者不長其在道也曰餘食贅形物或惡之故有道者不處 二十四章 有物混成先天地生窈兮

寥兮獨立而不改周行而不殆可以為天地母吾不知其名強字之曰道強為之名曰大大曰逝逝曰遠遠曰反故大天大地大人亦大域中有四大而人居其一焉人法天地地法天天法道道法

自然 二十五章

重為輕根靜為躁君是以君子終日行不離輜

重雖有榮觀燕處超然奈何萬乘之主而以身輕天下

輕則失根躁則失君

二十六章

善行無轍迹善言無瑕謫

善數不用籌策善閉無關鍵而不可開善結無繩約而不可

解是以聖人常善救人故無棄人常善救物故無棄物是

謂襲明故善人者不善人之師不善人者善人之資不貴其

不愛其資雖智大迷是謂要妙

二十七章

知其雄守其雌為天

下溪為天下溪常德不離復歸於嬰兒知其白守其黑為天

下式為天下式常德不忒復歸於無極知其榮守其辱為

天下谷為天下谷常德乃足復歸於樸樸散則為器聖人

用之則為官長故大制不割

二十八章

將欲取天下而為之吾見

其不得已天下神器不可為也不可執也為者敗之執者失之
是以聖人無為故無敗故無失夫物或行或隨或覲或吹或
強或羸或載或隳是以聖人去甚去奢去泰

二十九章

以道佐

人主者不以兵強天下其事好還師之所處荆棘生焉大軍之
後必有凶年善有果而已不敢以取強果而勿矜果而勿伐果而
勿驕果而不得已果而勿強物壯則老是謂不道不道早已

三十章

夫兵者不祥之器物或惡之故有道者不處君子居則貴左用兵
則貴右兵者不祥之器非君子之器不得已而用之恬淡為上勝
而不美而美之者是樂殺人夫樂殺人者則不可得志於天下

矣吉事尚左凶事尚右偏將軍居左上將軍居右言以喪禮處之殺人之衆以悲哀蒞之戰勝以喪禮處之 三十二章

道常無名樸雖小天下莫能臣侯王若能守之萬物將自賓天地相合以降甘露民莫之令而自均始制有名名亦既有夫亦將知止知止可以不殆譬道之在天下猶川谷之於

江海 三十二章

知人者智自知者明勝人者有力自勝者強知

足者富強行者有志不失其所者久死而不亡者壽 三十三章

大道記兮其可左右萬物恃之以生而不辭功成而不有衣養萬物而不為主常無欲可名於小萬物歸焉而不為主可名為大以其終不為大故能成其大 三十四章

執大象天下往往而

不害安平太樂與餌過客止道之出口淡乎其無味視之不足聽之不足聞用之不足既

三十五章

將欲歛之必固張之將欲弱之

必固強之將欲廢之必固興之將欲取之必固與之是謂微明柔弱勝剛強魚不可脫於淵國之利器不可以示人

三十六章

上德不

德是以有德下德不失德是以無德上德無為而無以為下德無為而有以為上仁為之而無以為上義為之而有以為上禮為之而莫之應則攘臂而扔之故失道而後德失德而後仁失仁而後義失義而後禮夫禮者忠信之薄而亂之首前識者道之華而愚之始是以大丈夫處其厚不居其薄處其實不居其華故去彼取此

三十七章

道常無為而無不

為侯王若能守之萬物將自化化而欲作吾將鎮之以無名之樸鎮之以無名之樸夫將不欲不欲以靜天下將自定

三十七章

昔之得一者天得一以清地得一以寧神得一以靈谷得一以盈萬物得一以生侯王得一為天下正其致之也謂天無以清將恐裂地無以寧將恐廢神無以靈將恐歇谷無以盈將恐竭萬物無以生將恐滅侯王無以正將恐蹶故貴以賤為本高以下為基是以侯王自稱孤寡不谷此非以賤為本邪非乎故至譽無譽是故不欲碌碌如玉珞珞如石

三十九章

反者道之動弱者

道之用天下萬物生於有有生於無

四十章

上士聞道勤而行之

中士聞道若存若亡下士聞道大笑之不笑不足以為道故建