



日本一定要去的 100个地方

陈铭礪
著／摄影

小樽、札幌、函根、镰仓、伊豆、京都、冲绳，陈铭礪带您从北海道的知床半岛一路走到散落太平洋上的冲绳列岛，深刻感受日本之美。

从初次到东京、京都，被五光十色的都城风光与轻灵的乡野景致迷惑，这来回三十年间，进出日本也已超过三十多回。

这是我个人三十年游走日本，精挑细选出来的一百个绝美景点……文化的日本，旅游的日本，美景雅致的日本，委为图文叙事，拈成百幅缤纷画影。

日本 一定要去的 100个地方

日本の100か名所

陈铭磻
著、摄影

青岛出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

日本一定要去的 100 个地方 / 陈铭礞著. — 青岛 : 青岛出版社, 2013.2
(陈铭礞作品)
ISBN 978-7-5436-9115-5

I . ①日… II . ①陈… III . ①游记 - 作品集 - 中国 - 当代 IV . ① I267.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 013767 号

本书经上海青山文化传播有限公司正式授权同意经由青岛出版社出版中文简体字版本。

非经书面同意, 不得以任何形式任意重制、转载。

书 名	日本一定要去的 100 个地方		
著 者	陈铭礞		
摄 影	陈铭礞		
出版发行	青岛出版社		
社 址	青岛市海尔路 182 号 (266061)		
本社网址	http://www.qdpub.com		
邮购电话	13335059110	0532-85814750 (传真)	0532-68068026
鲁权图字	15-2012-126 号		
责任编辑	杨成舜	E-mail: yesjy@163.com	
特约编辑	霍芳芳		
封面设计	乔 峰		
照 排	山东水文印务有限公司		
印 刷	青岛双星华信印刷有限公司		
出版日期	2013 年 3 月第 1 版 2013 年 3 月第 1 次印刷		
开 本	16 开 (165 mm × 220 mm)		
印 张	14.5		
字 数	220 千		
书 号	ISBN978-7-5436-9115-5		
定 价	49.00 元		

编校质量、盗版监督服务电话 4006532017 0532-68068670
(青岛版图书售后如发现质量问题, 请寄回青岛出版社出版印务部调换。
电话: 0532-68068629)

本书建议陈列类别: 日本人文旅游

序言

拈成百幅缤纷的 日本旅游画影

陈铭礪

就在1980年，台湾尚未对外开放观光旅游的年代，我即只身一人搭乘飞往日本的班机，说是出国考察业务，实则却是贪恋到日本做实质的旅游活动。

原来，我对日本一无所知，可受到年轻时曾在大阪留学读书的父亲牵引，开始对那个陌生的国度产生概观，继而迷恋美景无所不在的日本旅游。正如三岛由纪夫在《金阁寺》一书里描述主角对原本无所知悉的金阁寺，却在父亲引荐下才真正认识它的真貌一样，充满既憧憬又困惑的优雅感动。他说：“愈接近那尚未一睹真面目的金阁寺，我的心情愈发踌躇起来。金阁之美，应是毫无疑问，但更重要的是，我曾把我一切的心力都投注于对于金阁之美的想象。”

三十年来，我探寻日本文化美景真貌的憧憬，竟成一种兴味盎然的习性。

这又好似《金阁寺》书中小沙弥所言：“像黑夜中的月亮一样，

金阁寺被当作

黑暗时代唯一的光明象征。”而我则在台湾正处于被政治紧密困厄的闭锁环境里，把到日本旅游当作封闭年代唯一的快乐象征。





那无疑更是一种横渡旅游岁月的美丽微光。

从初次到东京、京都，被五光十色的都城风光与轻灵的乡野景致迷惑，这来回三十年间，进出日本也已超过三十多回。打从第一次第一站到上野不忍池、银座、东京铁塔，一路行经箱根、平冢、名古屋，到琵琶湖、京都、大阪、神户、奈良、汤岛、广岛，以至于后来几年间，陆续前往四国、伊豆半岛、北海道、东北仙台、中部立山黑部与合掌村、博多和长崎、冲绳，我已然把大半个日本都快走遍、玩遍，乐得每遇出国旅游时节，都一心眷恋着把前往日本当成唯一的选择。

这一本书，是我个人三十年间游走日本，甚至当今旅行社必然安排的日本各季节旅游行程，精挑细选出来的一百个绝美景点。其中四国和中国地区因遗漏相片，无法写入心得，诚属憾事。

从北海道的知床半岛到散落太平洋上的冲绳列岛，文化的日本，旅游的日本，美景雅致的日本，委为图文叙事，拈成百幅缤纷画影。

这时，我又想起最受中国人欢迎的北海道那雪光银皑的阿寒湖、钏路丹顶鹤、小樽银钟咖啡、津轻海峡冬景色……







CONTENTS

序言 拈成百幅缤纷的日本旅游画影 / 陈铭礪

北海道

第1景	北海道·道东·知床半岛硫黄山	2
第2景	北海道·道东·弟子屈市摩周湖	4
第3景	北海道·道东·钏路屈斜路湖	6
第4景	北海道·道东·钏路阿寒湖	8
第5景	北海道·道东·钏路阿寒湖爱奴部落	10
第6景	北海道·道东·钏路湿地	12
第7景	北海道·道央·带广幸福车站	14
第8景	北海道·道央·十胜音更町花钟公园	16
第9景	北海道·道央·十胜大雪山层云峡	18
第10景	北海道·道央·十胜富良野熏衣草	20
第11景	北海道·道央·十胜美瑛前田真三拓真馆	22
第12景	北海道·道央·十胜富良野美瑛车站	24
第13景	北海道·道南·小樽音乐馆	26
第14景	北海道·道南·小樽运河	28
第15景	北海道·道南·札幌旧道厅本舍	30
第16景	北海道·道南·札幌狸小路	32
第17景	北海道·道南·札幌大通公园	34
第18景	北海道·道南·札幌北海道神宫	36
第19景	北海道·道南·洞爷湖昭和新山	38
第20景	北海道·道南·大沼公园车站	40
第21景	北海道·道南·大小沼公园	42
第22景	北海道·道南·函馆教堂	44
第23景	北海道·道南·函馆山	46
第24景	北海道·道南·函馆五棱郭迹	48
第25景	北海道·道南·函馆女子修道院	50
第26景	北海道·道南·渡岛津轻海峡	52

CONTENTS

第27景	北海道特产·拉面、帝王蟹与牛奶巧克力.....	54
第28景	北海道温泉·登别·定山溪·十胜.....	56

东北

第29景	东北·宫城县仙台市七夕馆.....	60
第30景	东北·仙台市秋保绿水亭.....	62
第31景	东北·宫城县松岛湾.....	64
第32景	东北·宫城县松岛五大堂.....	66
第33景	东北·宫城县松岛瑞岩寺.....	68
第34景	东北·宫城县松尾芭蕉的奥州小路.....	70
第35景	东北·福岛县里磐梯山.....	72
第36景	东北·福岛县猪苗代湖天鹅.....	74
第37景	东北·福岛县里磐梯山滑雪场.....	76

中部

第38景	中部·岐阜县高山市.....	80
第39景	中部·高山市高山阵屋址.....	82
第40景	中部·高山市三筋町.....	84
第41景	中部·高山市樱山屋台.....	86
第42景	中部·岐阜县白川乡合掌村.....	88
第43景	中部·石川县金泽市兼六园.....	90
第44景	中部·石川县金泽城.....	92
第45景	中部·富山县立山玉殿.....	94
第46景	中部·富山县立山黑部湖.....	96
第47景	中部·长野县茅野市白桦湖.....	98
第48景	中部·岐阜县中山道马笼宿.....	100
第49景	中部·岐阜县惠那峡.....	102
第50景	中部·名古屋城.....	104
第51景	中部·名古屋德川美术馆.....	106
第52景	中部·名古屋热田神社.....	108

CONTENTS

关东

第53景	关东·栃木县日光东照宫.....112
第54景	关东·东京·浅草隅田川.....114
第55景	关东·东京·上野.....116
第56景	关东·东京·原宿明治神宫.....118
第57景	关东·东京湾·台场.....120
第58景	关东·千叶县·迪士尼乐园.....122
第59景	关东·东京·皇宫.....124
第60景	关东·东京·东京大学.....126
第61景	关东·箱根·箱根神社.....128
第62景	关东·箱根·芦之湖.....130
第63景	关东·镰仓·鹤冈八幡宫.....132
第64景	关东·长谷·长谷观音寺.....134
第65景	关东·长谷·川端康成故居.....136
第66景	关东·三岛市·水边文学步道.....138
第67景	关东·三岛市·三岛大社.....140
第68景	关东·伊豆·伊豆舞女号列车.....142
第69景	关东·伊豆·修善寺.....144
第70景	关东·伊豆·修善寺独钴温泉.....146
第71景	关东·伊豆·修善寺竹林小径.....148
第72景	关东·伊豆·汤岛汤本馆.....150
第73景	关东·伊豆·西平桥川端康成初恋地.....152
第74景	关东·伊豆·水生地下天城山.....154
第75景	关东·横滨·新横滨拉面博物馆.....156

近畿

第76景	近畿·滋贺县·琵琶湖彦根城.....160
第77景	近畿·大阪府·大阪城.....162
第78景	近畿·京都府·金阁寺.....164
第79景	近畿·京都府·八坂神社.....166

CONTENTS.....

第80景	近畿·京都府·清水寺.....168
第81景	近畿·京都府.....170
第82景	近畿·神户·异人馆.....172

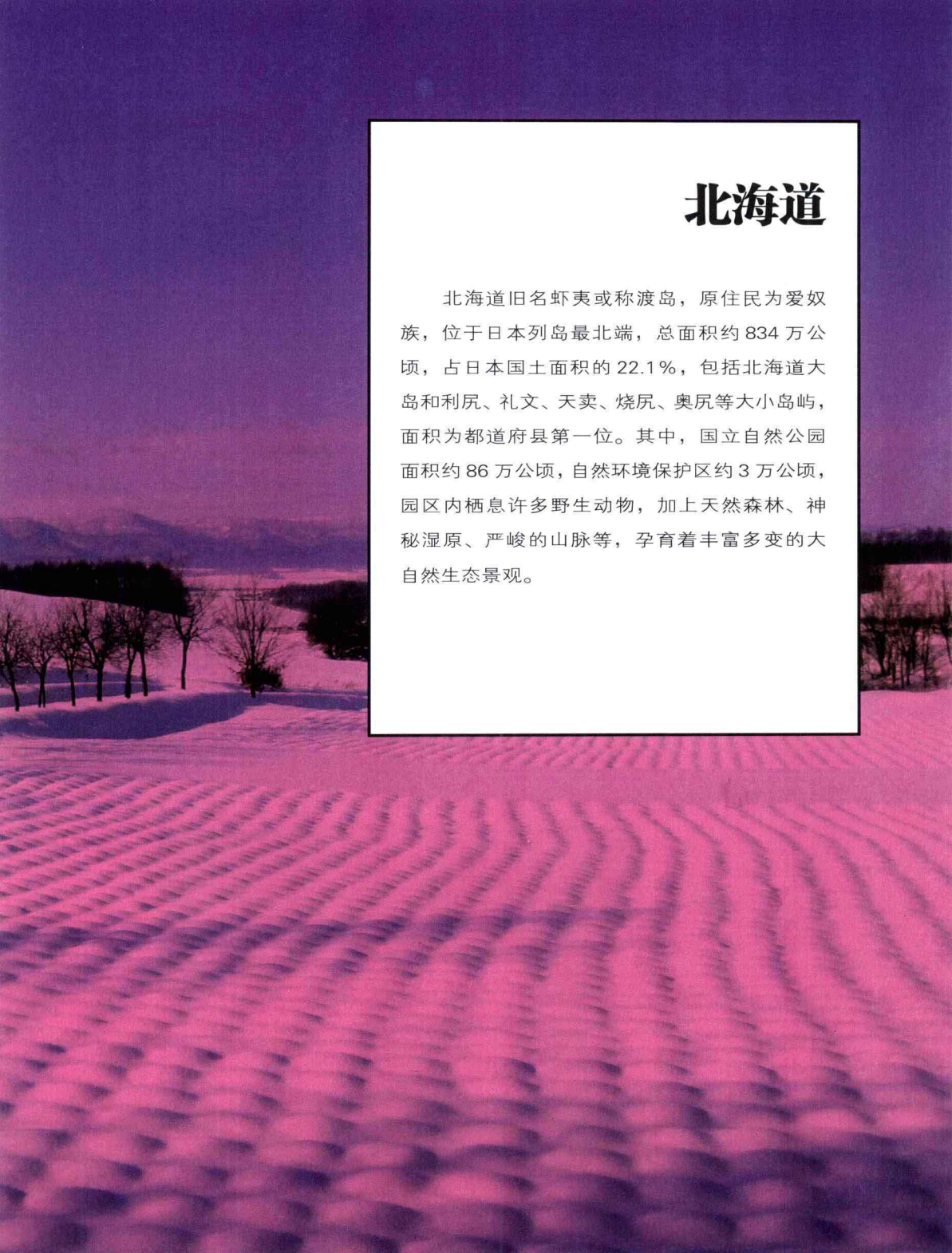
九州

第83景	九州·长崎豪斯登堡.....176
第84景	九州·长崎豪斯登堡郁金香园.....178
第85景	九州·长崎和平公园.....180
第86景	九州·长崎樱花.....182
第87景	九州·熊本阿苏火山.....184
第88景	九州·熊本阿苏神社.....186
第89景	九州·大分由布岳汤布院.....188
第90景	九州·福冈市太宰府天满宫.....190
第91景	九州·博多运河.....192
第92景	九州·博多滩.....194

冲绳

第93景	冲绳·东南植物乐园.....198
第94景	冲绳·海洋博公园.....200
第95景	冲绳·和平公园.....202
第96景	冲绳·姬百合公园.....204
第97景	冲绳·玉泉洞.....206
第98景	冲绳·守礼门.....208
第99景	冲绳·孔子庙.....210
第100景	冲绳·那霸港.....212

附录	日本旅游注意事项.....214
----	------------------



北海道

北海道旧名虾夷或称渡岛，原住民为爱奴族，位于日本列岛最北端，总面积约 834 万公顷，占日本国土面积的 22.1%，包括北海道大岛和利尻、礼文、天卖、烧尻、奥尻等大小岛屿，面积为都道府县第一位。其中，国立自然公园面积约 86 万公顷，自然保护区约 3 万公顷，园区内栖息许多野生动物，加上天然森林、神秘湿原、严峻的山脉等，孕育着丰富多变的大自然生态景观。

水烟迷蒙硫黄山

〔北海道・道东・知床半岛硫黄山〕

硫黄山是1700年前火山爆发之后出现的中央火山丘之一。火山的岩面到处裸露，山容特异，北海道原住民爱奴族称它为阿特萨努普利（裸山）。这座火山至今仍然频繁地喷气冒烟。

知床半岛（しれとこはんとう），位于日本北海道的东北部，濒临鄂霍次克海及根室海峡，面积386平方公里，昭和三十九年被指定为国家公园。

知床半岛以尖端的知床岬为语源，爱奴语叫siretoku，意味着鄂霍次克海突出的半岛，是大地的尽头之意。2005年7月14日在南非召开的第29届世界自然遗产会议中，把知床半岛列为世界自然遗产之一，同年7月17日正式登录。

因为人迹罕见，知床半岛依然保持原始风貌，故有“日本最后的秘境”之喻。

硫黄山标高512米，是半岛上唯一的活火山，火山活动至今仍然持续不断，属于火山性的湖沼散布其间，形成独特景观。从山麓到山顶有许多的喷气孔，喷出大量含有硫黄的水蒸气，是道东地区最“热情”的地方，也是游客必到的绝妙胜地。



硫黄山在雪季时，迷离的烟雾与雪地交织成白茫茫的景象



远观硫黄山迷烟



硫黄山游客如织



硫黄山观景台

第2景

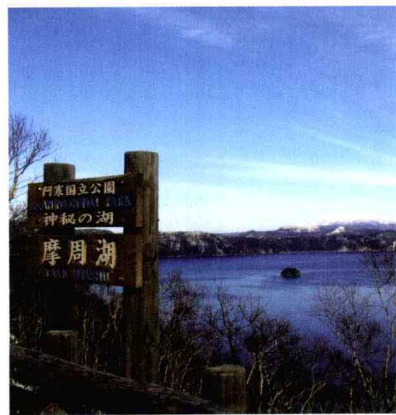
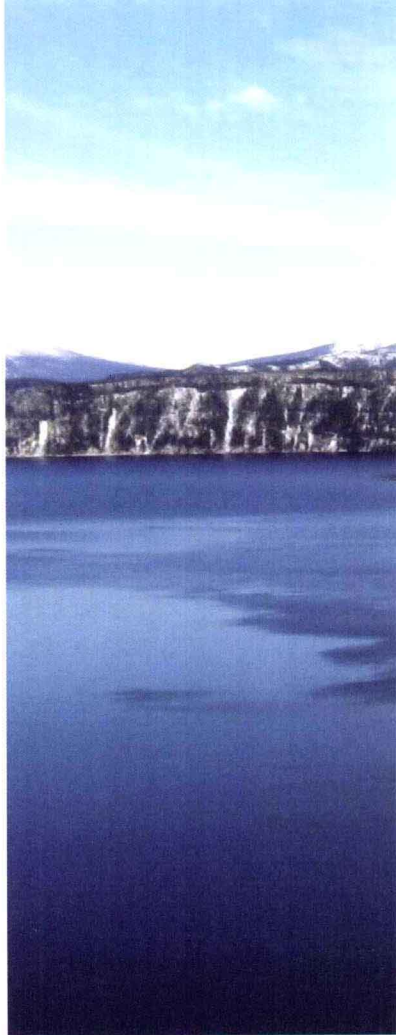
摩周湖水玲珑

〔北海道·道东·弟子屈市摩周湖〕

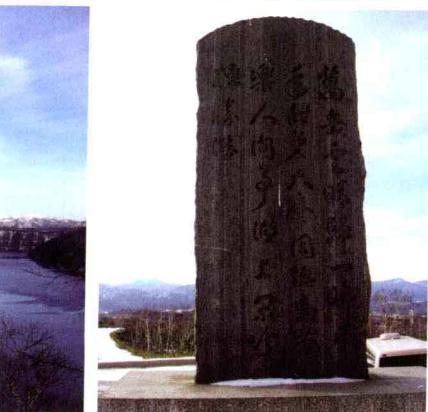
周长20公里，面积19.6平方公里的摩周湖，以湖水清澈透明闻名世界，水色随光线变化七彩光影。湖面常笼罩雾气，是不轻易现身的神秘之湖。

摩周湖是由摩周火山陷落底部积存的水而形成的湖，海拔351米，周围20公里，湖水最深的部分为212米，是标准的火山口湖，湖边尽是绝壁，素有“神秘之湖”的美誉。尤其每年夏季，来自鄂霍次克海的浓雾弥漫其间，湖面衬着水雾，朦胧飘浮，好画美景当前，恍如置身仙境，又被称为“雾中之湖”。

1966年，日本歌手布施明的一首《雾之摩周湖》，让摩周湖的神秘之雾知名度大大提高，并加深日本人对湖景的向往。摩周湖最使人引以为傲的无疑是列名世界顶级，深达41.6米的湖水透明度，在晴朗的天气下能清楚看见湛蓝湖水微妙的变化，不仅在日本第一，也是世界首屈一指。更叫人啧啧称奇的是，湖深212米的摩周湖，水位数十年如一日，不曾减少或暴增，甚至找不到出水口及入水处，“神秘之湖”，果如其名。



摩周湖观景台



摩周湖石碑



摩周湖水湛蓝而深

屈斜路湖美丽的冬天

〔北海道·道东·钏路屈斜路湖〕

屈斜路湖为一淡水火山口原湖，湖底长年涌出温泉，湖水酸度高，呈靛蓝色。湖宽57公里，总面积达79平方公里，是日本第一大破火山口湖，更是北海道第二大湖泊。

屈斜路湖是日本最大的破火山口湖，湖畔的砂岸边，只要伸手轻轻向地下一挖，便有温泉水涌现，热气腾散而出，蔚为奇观。

据称，从突出在湖面上的和琴半岛到湖畔的砂岸上，分布着许多特殊的露天浴池，这种“浴场”的水质即属温泉。长久以来便是天鹅聚集沐浴的“池之温泉”，无数的天鹅齐聚一堂，久而久之遂成为屈斜路湖的特殊景观，吸引不少游客驻足嬉戏。

位居北海道第二大湖、日本第六大湖的屈斜路湖，冬季的湖面部分不结冰，因而易于招引天鹅飞来享受温泉；夏季时，湖光水色澄明，可体验风帆冲浪以及泛舟的水上活动，相当受人欢迎。

湖中和湖畔都能涌出温泉的屈斜路湖，位于湖西的美幌岭是眺望欣赏湖景的绝佳地点。宽阔碧蓝的清水，悠然缓慢地流入眼底，恰成一幅好水色。



屈斜路湖的白天鹅