

★ ★ ★
超值金版
29.00
★ ★ ★

提升智慧，修养身心，成就事业的励志经典
引领人生，改变人生，相伴一生的心灵盛宴

学会选择 懂得放弃 耐得住寂寞 经得起诱惑

决定人生成败的四项基本原则

----- 水中鱼 心之洁◎编著 -----

在这个诱惑特别多、压力特别大、变化也特别快的年代，要想拥有美好而又快乐的人生，就必须知道并坚持决定人生成败的四项基本原则：

学会选择，懂得放弃，耐得住寂寞，经得起诱惑。



立信会计出版社

LIXIN ACCOUNTING PUBLISHING HOUSE

提升智慧，修养身心，成就事业的励志经典
引领人生，改变人生，相伴一生的心灵盛宴

学会选择 懂得放弃

耐得住寂寞

经得起诱惑

决定人生成败的四项基本原则

水中鱼 心之洁◎编著

在这个诱惑特别多、压力特别大、变化也特别快的年代，要想拥有美好而又快乐的人生，就必须知道并坚持决定人生成败的四项基本原则：

学会选择，懂得放弃，耐得住寂寞，经得起诱惑。



立信会计出版社

LIXIN ACCOUNTING PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

学会选择 懂得放弃 耐得住寂寞 经得起诱惑：
决定人生成败的四项基本原则 / 水中鱼，心之洁编著. —
上海：立信会计出版社，2012.1

(超值金版)

ISBN 978-7-5429-3177-1

I. ①学… II. ①水… ②心… III. ①成功心理—通俗读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第267938号

责任编辑 蔡伟莉 王微宇
封面设计 久品轩

学会选择 懂得放弃 耐得住寂寞 经得起诱惑 ——决定人生成败的四项基本原则

出版发行	立信会计出版社		
地 址	上海市中山西路2230号	邮政编码	200235
电 话	(021) 64411389	传 真	(021) 64411325
网 址	www.lixinaph.com	电子邮箱	lxaph@sh163.net
网上书店	www.shlx.net	电 话	(021) 64411071
经 销	各地新华书店		

印 刷	河北固安保利达印务有限公司
开 本	787毫米×1092毫米 1/16
印 张	25
字 数	459千字
版 次	2012年1月第1版
印 次	2012年1月第1次
印 数	1-10000
书 号	ISBN 978-7-5429-3177-1/B
定 价	29.00元

如有印订差错，请与本社联系调换

前言

我们每一个人都渴望成功，希望生命能在有生之年画出优美的弧线，有一份体面、稳定、舒适的工作，这份工作又能有较丰厚的薪水，可以给自己以及家人带来更多物质上的保障和精神上的慰藉，还希望自己能够得到上司的重用，进而得到提拔，实现自身的最高价值。此外，还希望有一个温柔体贴、善良贤惠的妻子和一个可爱的孩子，并在节假日能够和家人一起外出旅游度假，共享天伦之乐。

然而，真正能够实现愿望的人并不多，因为很少有人能够知道并真正读懂人生的四项原则。也许你会质疑，人生还有四项原则吗？是的，确实有。人生的四项原则就是学会选择，懂得放弃，耐得住寂寞，经得起诱惑。

第一，学会选择。人的一生有很多时候需要我们作出自己的选择，在人生的十字路口，或在一些意外事件发生之时，都需要我们作出决定。为了使自己能正确处理，我们每个人必须学会正确选择。孟子说：“生，我所欲也；义，亦我所欲也，二者不可兼得，舍生而取义者也。”诗人裴多菲在生命、爱情和自由三者中毅然选择了自由。因为他深深地明白没有自由，生命和爱情也就失去了其存在的意义与价值。由此可见，一定要选择更有价值、更有意义的东西，也就是告诉我们要正确的价值取向。此外，选择是没有模板的，适合自己就是最好的。你要认识自己，知道什么适合自己，自己期待着怎样的结果然后才去作选择，量身定做的选择才最适合自己的。当然这不是一次可以完成的，不仅要建立在反馈基础上的自我动态调节，也要借助别人对自己的中肯意见。最后，既然是自己作出了选择，那就要相信自己，持之以恒地走下去，不后悔，不怨天，不怨地。只有这样，选择才更有意义。

第二，懂得放弃。人生有得必有失。《卧虎藏龙》里李慕白对师妹说过一句话：“把手握紧，什么都没有，但把手张开就可以拥有一切。”的确如此，抓一把沙子，你的手握得越紧，你失去的就越多，若是松开手，得到的反而更多。适时的放弃是一种智慧。我们总是自以为自己所选择的是正确的，然而未必是。在这种情况下，我们必须懂得放弃，换一种方式来经营人生，或许就能收获另一份美丽。放弃是一种处事之道、成事之法，有时更是一种明智的选择。



第三，耐得住寂寞。这里是指在追求目标的过程中，无论遇到怎样的困难，我们都要坚定自己的信念，忍受孤独、寂寞，坚持走下去，那么成功最终是属于你的。古往今来，凡是事业有成的人大多是具有超强耐力的人，在遇到困难和曲折的时候可以顽强抗争，在得不到旁人理解的时候能够忍辱负重，在别人追逐名利地位物质享受的时候能够不为所动，认准了自己的目标，勇往直前，直到实现目标。因此，耐得住寂寞是每一个期望成功的人必备的素质。

第四，经得起诱惑。在物欲横流、灯红酒绿的今天，摆在每个人面前的诱惑实在是太多了。比如，对金钱的贪欲，对权力的角逐，对虚名的争夺，等等。有时太贪婪，反而毁了已有的大好前程；有时明明知道是别人布好的陷阱，却因为经不起诱惑而陷入其中，痛苦不堪。因此，在这些诱惑面前，我们要让自己时刻清醒着，告诉自己不要被表象所迷惑，不盲从，我们要坚持操守，不贪恋钱财、权势，凡事适可而止。

以上就是决定人生成功的四项基本原则。在这个诱惑特别多、顾虑特别少的时代，在这个步子特别快、变化也特别快的时代，我们要想拥有一个美好的人生，就必须知道并遵守这个原则。成功的定义是有多方面的，物质的、精神的、深层的、浅层的，不一而足。而懂得选择，学会放弃，耐得住寂寞，经得起诱惑，是实现人生成功最基本的四项原则，值得我们好好深思、借鉴。

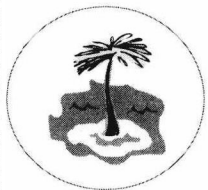
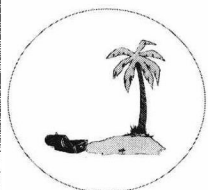
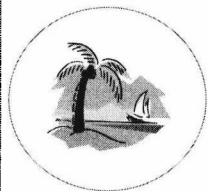
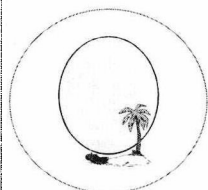
本书关键因素用简洁、通俗的语言，把每一个关键因素都详细展开来讲解，让读者在人生的道路上，不再徘徊、迷惑，更好地找准位置，走出自己的一条路来，也希望每一个阅读者都能从中受益。



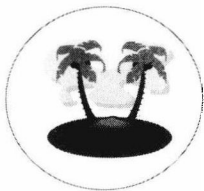
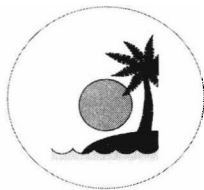
目录

第一篇 学会选择，掌握作出正确选择的技巧

第一章 坚持正确的价值取向，选择崇高的人生目标	
想成功就要选择崇高的人生目标	2
心系国是，选择“以天下为己任”	4
志存高远选择宏伟的志向	6
明辨是非善恶，坚守法律与道德的底线	7
第二章 正确认识自己，选择从了解自己开始	
了解并认识自己的兴趣爱好	10
善于发现自己的优点，选择擅长的方面	11
选择从找准自己的闪光点开始	13
自信，但不自负	14
第三章 最好的不一定合适，适合自己的才是最好的	
适合自己的才是最好的	17
选择最适合自己的目标	19
选择适合自己的那杯茶	20
清楚明白不含糊，选择便不再难	22
第四章 选择要慎重，清醒的头脑比聪明的头脑更重要	
多思考，凡事要三思而后行	24
情绪波动时不要轻率选择	26
草率决定必埋隐患	27
盲目选择会让人更加迷茫	29
第五章 选择重点，做事把握主线，切忌眉毛胡子一把抓	
学会处理繁杂的事务	31
用好二八定律，把精力放在最见成效的地方	33
学会区分重要的事情和紧急的事情	34
第六章 选择立即执行，拖延等于没有作出选择	
拖延就等于没作出选择	36
懒惰引起的拖延病	38



目录



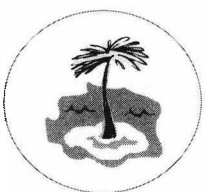
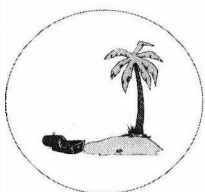
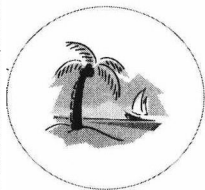
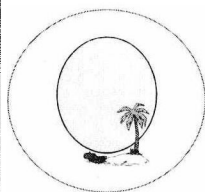
	为者常成，行者常至	39
第七章	选择当机立断，人生缺少的是对机遇的把握	
	当机立断，绝不犹豫	41
	发现机遇，果敢行动	43
	时机永远不会刚刚好	45
	超前意识，果断抢占先机	47
第八章	选择无悔，拥有无怨无悔的人生	
	人生如棋，落子无悔	50
	确定自己的追求就走下去	52
	平凡的选择，无悔的人生	53
第九章	及时改变，选择了不等于一成不变	
	变则通，要勇于改变自己	55
	及时调整自己的选择	56
	不断调整，找准自己的位置	58

第二篇 懂得放弃，换种方式经营人生

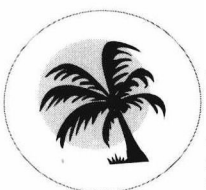
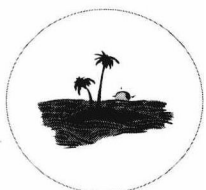
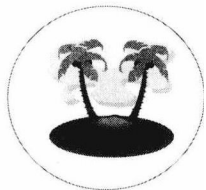
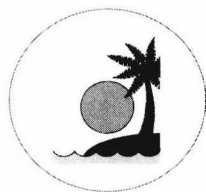
第一章	放下包袱，你才能轻松前行	
	放弃将收获另一种美丽	60
	放下，心灵载不动许多愁	62
	人生不简单，我们要简单地活	64
	放慢生活的脚步，欣赏路边的风景	66
	忘记该忘记的，拥有洒脱人生	67
第二章	放弃常规，开拓者独辟蹊径，探索者勇攀高峰	
	换一个角度思考问题	70
	跳出思维定式的困扰	72
	逆向思维让你看得更远	73
	逻辑推理，让信息重组	75
	开拓发展需要创造性思维	76
第三章	放弃偏见，世界才会变得多姿多彩	
	擦去界限，不要偏见地看人	78
	摘下自己的有色眼镜	79
	停止偏见，学会换位思考	81

目
录

	让偏见止于宽容	82
	偏见是认识上的错误	83
第四章	放弃计较，你的人生将充满快乐	
	做人不要太计较	85
	不要在乎他人的评价	86
	快乐的人生不计较	88
	豁达是人生至高的境界	90
第五章	放弃仇恨，学会宽容待人	
	学会宽容，忘记仇恨	92
	放弃仇恨，你将获得快乐	93
	原谅那些无心的人	94
	宽容对人对己都有益	96
	原谅他人的过错	99
第六章	放弃嫉妒，学会欣赏他人	
	嫉妒是一种最无能的表现	101
	嫉妒让人变得丑陋	103
	嫉妒害人又害己	104
	为别人的精彩而喝彩	105
第七章	放弃后悔，让每一个清晨都是崭新的开始	
	不为打翻的牛奶哭泣	107
	不要有太重的得失心	108
	随手关好身后的门	109
	莫要患得患失	111
第八章	放弃自卑，自己就是座金矿	
	相信自己很优秀	113
	挑战自卑，身残志不残	115
	学会为自己鼓掌喝彩	116
	超越自卑，完善自己的不足	117
	化自卑为自信	119
	自卑是一种心理疾病	121
第九章	放弃懦弱，勇敢面对一切	
	逆境中拿出自己的勇气来	123
	不做懦弱的人	124
	胆识过人，勇于冒险	126



目录



要勇于去争取未来	128
不懦弱，重塑勇敢自我	130
三种方法让你不再畏惧困难	132
第十章 放弃琐碎，不为小事烦恼	
不被小事牵着走	135
放下，事多则心累	137
别为小事抓狂	138
别把注意力放在那些小事上	139
第十一章 放弃冷漠，让爱常驻心田	
爱让生活变得美好	141
拆除心墙，让爱进来	142
赠人玫瑰，手留余香	143
给予爱，获得幸福回报	145
用爱挽回一个绝望少年	146
第十二章 放弃消极，点燃信念之灯	
信念能够创造奇迹	148
生命的支点，永恒的信念	150
你生来就是一名冠军	152
逆境中为自己寻找一个“秘方”	154
第十三章 放弃欺诈，诚信是做人处世之本	
诚信之人，总能赢得更多瞩目	156
钱财虽巨，不抵一颗诚实之心	157
诚信在心，赢得朋友成就事业	159
诚信是做人处世的根本	160
第十四章 放弃懒惰，少壮不努力，老大徒伤悲	
天才源于勤奋	162
勤能补拙，笨鸟先飞	164
克服懒惰的恶习	165
珍惜时间，勤勉努力	166
第十五章 放弃抱怨，学着感恩这个世界	
抱怨只会让你变得更加糟糕	168
用感恩代替抱怨，学着感恩这个世界	169
心存感恩，珍惜工作	170
不抱怨，感恩你的生活	172

目
录**第十六章 放弃完美，这个世界就没有完美可言**

完美不是一个绝对的概念	174
别用高标准来为难自己	176
正视缺点，不苛求完美	177
读懂八分生活哲学	179
完美主义是一朵罂粟花	180

第十七章 放弃冲动，心平气和地面对一切

遇事冷静，控制情绪	182
控制自己的情绪	183
发泄不如冷静想办法	185
你可以选择不生气	187
生气是拿别人的错误来惩罚自己	189
生气不如争气	191

第三篇 耐得住寂寞，成功是至死不渝的守望**第一章 坚持再坚持，有一种成功叫坚持**

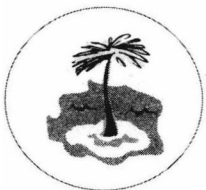
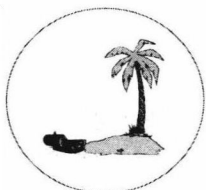
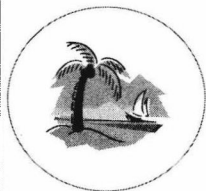
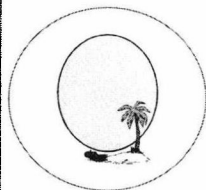
不放弃就有成功的机会	194
成功就在于坚持一下	196
设定目标，坚持不懈	198
持之以恒就能创造奇迹	201
培养坚忍的意志	203
逆境中也要坚持下去	204

第二章 抛开一切，走自己的路

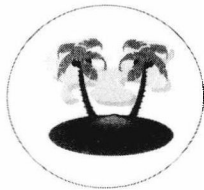
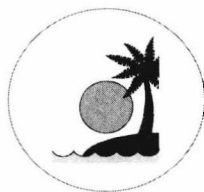
以你的方式来生活	206
要有自己的生活准则	208
别被心灵的枷锁所桎梏	209
不为迎合别人而活	211

第三章 修身养性，保持一颗平常心

仁者乐山，智者爱水	213
学会欣赏优雅的音乐	214
品读那一刻的书墨香	215
让自己沉醉在水墨丹青中	216



目录



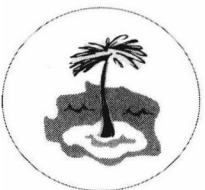
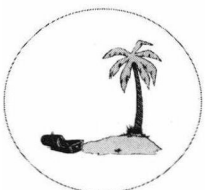
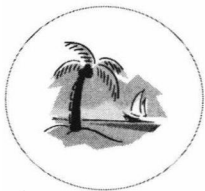
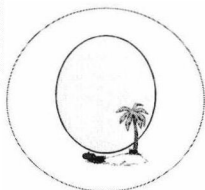
	诗一样的栖居，诗一样的生活	218
	人生如茶，茶如人生	219
第四章	学会专注，集中注意力做事	
	专注就能把事情做好	221
	让你的力量更专注	223
	不放弃，一生只做一件事	224
	做事要专注，不要浅尝辄止	226
第五章	克制忍让，缓住性子稳住步子	
	忍让能力，稳住自己的关键	228
	练就“忍功”，走出困境	230
	忍让的技巧，让别人先出底牌	231
	忍让，人生中的一种智慧	233
	棘手的事情一定要“耐烦”	234
第六章	享受压力，学会与压力共舞	
	化压力为动力	236
	学会忙里偷闲，释放自己	238
	学会与压力共舞	240
	兴趣、爱好缓解压力	241
	三种途径释放压力	243
第七章	脚踏实地，拒绝心浮气躁	
	脚踏实地才能实现梦想	246
	心浮气躁难成事	248
	人生只要踏实就好	249
	踏实工作才能得到晋升	251
	丢弃心浮气躁的心理	252
	急于求成要不得	254
第八章	谦虚内敛，懂得韬光养晦	
	出头的椽子先烂	256
	藏巧于拙，大智若愚	258
	故作高调，朋友必寡	259
	任何时候都不可锋芒太露	261
	做人不要强出头	262
	藏起张扬，低调做人	264
	要学会韬光养晦	266

目 录

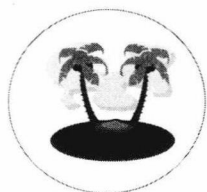
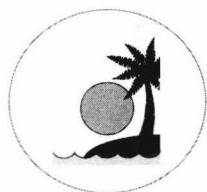
谦虚内敛让你更受欢迎	267
第九章 要有忍耐，在忍中等待时机	
逆境中要学会忍耐	269
在忍耐中等待机会	270
忍耐才能积蓄力量扭转乾坤	272
耐心等待下一个春天	273
面对强者的打压要耐心等待时机	275
第十章 打好基础，根基稳才能建高楼	
点滴积累，成就大梦想	277
夯实基础，迈向成功的第一步	279
打牢基础是成就事业的关键	281
机遇往往垂青于打好根基的人	283
认真做好每一件小事	285
第十一章 每天进步一点，总会有质变的一天	
让每一天从零开始	288
一点点地变化总会有质的突破	290
好字是一天天练出来的	292
每天进步一点点	293

第四篇 经得起诱惑，诱惑是欲望之树的毒果

第一章 不贪钱财，建立正确的金钱观	
对金钱要有正确态度	296
金钱不是生活的全部	297
幸福与金钱的多寡无关	299
别被金钱束缚住	300
对金钱的贪婪会导致犯罪	302
第二章 心性淡泊，切勿迷恋权势地位	
以平常心看待自己	303
功名皆为身后事	305
最好不争功	306
不迷恋，淡看功名	307



目录



第三章 不占便宜，天底下没有免费的午餐

小心忽悠，免费背后的陷阱	309
警惕卖家让利，勿因小失大	310
受骗者中招的根由	312
天上不会掉馅饼	313
网购小心“秒杀”有陷阱	315

第四章 不虚荣，面对现实过自己的日子

不要死要面子活受罪	318
不要有攀比心理	321
不比较，学会知足	323
不要总去羡慕他人	324

第五章 不贪婪，适可而止就好

适可而止是一种人生智慧	327
做人不可太贪婪	329
学会知足，远离贪婪	330
物极必反，适可而止	332
贪婪反而什么都得不到	334

第六章 不贪安逸，努力工作努力付出

勤勉劳动，不贪图安逸	336
成功就是比他人更努力	338
不贪图安逸，努力付出	339
生于忧患，死于安乐	341
追求进取，永无止境	342

第七章 不盲从，拒绝从众的诱惑

突破条条框框，勇于走进禁区	344
不盲从，要有自己的风格	345
拒绝跟风，不走寻常路	348
要有自己的声音，不做应声虫	349

第八章 不为外表迷惑，抵制诱惑

牢记目标，克制自己	353
人生的路上不要迷失	355
头脑清醒不被假象所迷惑	356
不要被眼前的利益所迷惑	357

目
录**第九章 守住做人做事的底线，公私分明**

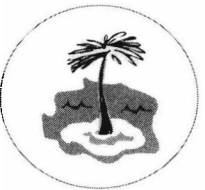
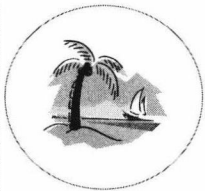
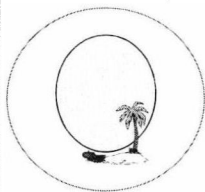
做事要讲原则，公私分明	359
做事不越位也不错位	361
严格按照规章制度做事	363

第十章 守护家庭，懂点婚姻经营之道

维护婚姻稳定，拒绝婚外情	366
夫妻之间一定要讲忠诚	368
婚姻中女人不可不知的相处之道	370
读懂爱，学会爱	372
唠叨是婚姻中的大忌	373

第十一章 投资，更需要禁得住诱惑

抵挡得住诱惑，改掉不良习惯	377
投资中一定不做最大的笨蛋	379
盲目从众是投资中的大忌	381
股市投资要抵制五种致命的诱惑	383



第一篇

学会选择，掌握作出 正确选择的技巧

第一章

坚持正确的价值取向， 选择崇高的人生目标

人的一生最重要的要学会什么？有人说学会一门语言，还有人说掌握一种技能，但我觉得要学会选择。因为人的一生无时无刻不在面临着选择，这种选择绝不是简单的“是”或者“否”。因此，我们要掌握作出正确选择的技巧，让自己的人生道路走得更加顺畅！学会选择的第一步应该是坚持正确的价值取向，选择崇高的人生目标。

想成功就要选择崇高的人生目标

每个人都有选择的自由，你选择了什么样的人生道路，决定了你享有什么样的人生，不同的选择，会让人有着不同的命运。往往只是一念之差，便形成了两种不同的结果。也许会让你成为受人仰慕的大英雄，被世人称赞；也许会让你成为受人唾骂的汉奸土匪，遗臭万年。但这一切都源于你自己的选择。每个人都想要拥有一个成功的人生，但要想成功就要从选择崇高的人生目标开始。

众所周知，抗金英雄岳飞不但保家卫国，还保护了人民的生命安全。可是，却遭奸人所害而终眠于地下，而那个奸人就是秦桧，他为了自己的荣华富贵而不顾百姓的沉重负担，将岳飞杀害，也因此遗臭万年，受到世人的唾骂。

我国著名物理学家、火箭专家钱学森，早年赴美国研究航空工程和空气动力学，被誉为“美国第一位火箭专家”。新中国成立后，钱学森毅然决定回国，遭到了美国当局的刁难，把他抓进了看守所。尽管受到了百般阻挠，钱学森回



国的意志丝毫没有动摇。1956年，他终于回到祖国，并为祖国的科学发展作出了重大贡献，被后人仰慕和称赞。

试想，没有一个人想被人唾骂，但这就需要我们有一个正确的价值取向。价值观是进行选择的一个评价体系，是更好进行选择的基础。

孟子说：“生，我所欲也；义，亦我所欲也，二者不可兼得，舍生而取义者也。”诗人裴多菲在生命、爱情和自由三者中毅然选择了自由。因为他深深地明白没有自由，生命和爱情也就失去了其存在的意义与价值。

古希腊神话里有一则关于赫拉克勒斯和“恶德”及“美德”的故事。

赫拉克勒斯离开牧人们和他们的牧群去到寂静的地方，思考着他的生命的路途应当是怎样的。有一次，他坐着思考，看见两个高大的妇人向他走来。一个美丽、高贵而有礼貌，穿着雪白的长袍，她就是美德女神。另一个艳丽动人，她雪白的皮肤搽了香粉和香水，这就是恶德女神。

“赫拉克勒斯，”恶德笑着招呼，“假使你选择我做你的朋友，我将引导你走最平坦的路。那里到处充满着快乐，也没有战争，你将会舒舒服服地过一辈子。你将收获别人的劳动和果实，并得到一切对你有利的东西。”

同时，美德也来到面前。“如果你选择我指示给你的路，你将成为一切善良与伟大的事业中的卓越人物。要明白，人类不经过努力和辛苦，不会使他们有所收获的。假使你愿意收获，你必须耕种；假使你想战斗得胜，你必须学会战斗的技术；假使你能够支配你的身体，你也必须通过工作和流汗使它坚强。”

赫拉克勒斯想了想，毅然跟定了美德女神。这以后，他果然出生入死，在战胜无数毒蛇猛兽的过程中变得刚强无比，为人类屡建奇功，成了古希腊神话中最了不起的英雄！

赫拉克勒斯选择了美德，就是选择了正确的价值取向。

那么正确的价值取向是建立在哪些方面的呢？

第一，一定不能脱离执政党的执政理念。正确的价值取向一定要与执政党的价值理念是一致的，如果相左，不仅难以确立起来，甚至会加剧社会价值观念的紊乱。

第二，建立于民族优良文化传统之上。我们正确的价值取向一定是历史文化积淀基础上的创新发展，不能脱离民族文化。要在寻找民族文化中最优秀成分的同时，结合现代文明，予以发掘、归纳和整理，力求焕发出更加灿烂的光辉。

第三，正确的价值取向是积极向上的精神追求和思想文化的升华，必须具有崇高的因子。

第四，正确的价值取向是要关照时代的最强音和大众的现实需求。假定我们构建的价值观不能以现实需要为基础，那么这个价值观就只能存在于理论中。

此外，要想建立正确的价值取向，就要抵制两种不良的价值取向：

